



**Organizator:** OTK Rzeźnik  
**Data:** 2015-10-18  
**Miejsce:** Gliwice  
**Dystans:** 10 km

## 10 KM ATEST PZLA GLIWICKI

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LUBELSKI Łukasz	1516		M-40	1	00:00:03	00:37:05.90	00:37:09.55		3:42	16.2
2	OGRODNICZEK Adam	1448	AKMB PĘDZIWMATR GLIWICE	M-40	2	00:00:13	00:40:53.25	00:41:06.50	+00:03:47	4:05	14.7
3	KRASNODĘBSKI Robert	1457		M-40	3	00:00:04	00:41:29.20	00:41:33.45	+00:04:23	4:08	14.5
4	KONFEDERAK Tomasz	1362		M-40	4	00:00:07	00:42:38.40	00:42:45.95	+00:05:32	4:15	14.1
5	OLESIŃSKI Tomasz	1323		M-40	5	00:00:06	00:43:01.50	00:43:08.30	+00:05:55	4:18	13.9
6	WAWRZAK Ryszard	1413		M-40	6	00:00:49	00:44:07.10	00:44:56.85	+00:07:01	4:24	13.6
7	MACIEJOŃCZYK Mariusz	10	RYBICKA GRUPA BIEGOWA	M-40	7	00:00:25	00:45:37.40	00:46:02.55	+00:08:31	4:33	13.2
8	CZAUDERNA Adrian	1350	ETERUN	M-40	8	00:01:45	00:47:23.80	00:49:09.20	+00:10:17	4:44	12.7
9	SKRZYPCZYK Paweł	1505		M-40	9	00:00:05	00:47:26.40	00:47:31.40	+00:10:20	4:44	12.6
10	WĘŻYK Wojciech	1460		M-40	10	00:00:10	00:49:48.00	00:49:58.25	+00:12:42	4:58	12
11	BIOLIK Piotr	1419	--	M-40	11	00:01:57	00:49:58.35	00:51:55.95	+00:12:52	4:59	12
12	BRODEK Andrzej	1474		M-40	12	00:01:13	00:50:16.35	00:51:30.25	+00:13:10	5:01	11.9
13	BUGAJSKI Mariusz	1556		M-40	13	00:00:07	00:50:32.05	00:50:39.50	+00:13:26	5:03	11.9
14	PIKTAS Paweł	1535		M-40	14	00:01:22	00:51:13.80	00:52:35.85	+00:14:07	5:07	11.7
15	ROŻEK Michał	1345		M-40	15	00:01:47	00:52:13.70	00:54:00.85	+00:15:07	5:13	11.5
16	PIKOŃ Krzysztof	1595		M-40	16	00:01:33	00:53:06.40	00:54:40.30	+00:16:00	5:18	11.3
17	GRZYWNA Marek	1490	LZS WOJCIECHÓW	M-40	17	00:00:22	00:53:30.85	00:53:52.95	+00:16:24	5:21	11.2
18	KRZEMIŃSKI Mirosław	1424		M-40	18	00:02:07	00:53:32.25	00:55:39.90	+00:16:26	5:21	11.2
19	MĘDRALA Jacek	1389		M-40	19	00:00:10	00:53:39.85	00:53:50.45	+00:16:33	5:22	11.2
20	HAJDUGA Rafał	1502	GLIWICE	M-40	20	00:00:45	00:54:33.30	00:55:18.40	+00:17:27	5:27	11
21	SZCZURASZEK Maciej	1374		M-40	21	00:01:44	00:54:33.60	00:56:18.00	+00:17:27	5:27	11
22	WŁOCHOWSKI Krzysztof	1501		M-40	22	00:01:20	00:54:55.35	00:56:15.50	+00:17:49	5:29	10.9
23	CYBA Marek	1454		M-40	23	00:01:39	00:54:56.35	00:56:36.25	+00:17:50	5:29	10.9
24	GIL Wojciech	1560		M-40	24	00:00:49	00:55:49.75	00:56:39.60	+00:18:43	5:35	10.7
25	CZOGALA Piotr	1542		M-40	25	00:00:51	00:56:25.55	00:57:16.95	+00:19:19	5:38	10.6
26	BEDNARZ Arkadiusz	1472		M-40	26	00:01:37	00:57:24.30	00:59:02.00	+00:20:18	5:44	10.4
27	BOGDANOWICZ Zbigniew	1431		M-40	27	00:02:21	01:00:45.65	01:03:07.30	+00:23:39	6:04	9.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>DĘBSKI Mariusz</b>	<b>1520</b>	NIGHT RUNNERS GLIWCE	M-40	28	00:00:47	<b>01:01:40.35</b>	<b>01:02:27.75</b>	+00:24:34	6:10	9.7
29	<b>PIOTROWSKI Jarosław</b>	<b>1445</b>		M-40	29	00:02:07	<b>01:01:43.15</b>	<b>01:03:51.05</b>	+00:24:37	6:10	9.7
30	<b>BZÓWKA Andrzej</b>	<b>1421</b>	TEAMAB PROJEKT	M-40	30	00:00:50	<b>01:01:51.75</b>	<b>01:02:42.10</b>	+00:24:45	6:11	9.7
31	<b>STRZYŻ Ryszard</b>	<b>1492</b>	OPRNCACHING.PL	M-40	31	00:00:23	<b>01:02:09.50</b>	<b>01:02:33.45</b>	+00:25:03	6:13	9.7
32	<b>POSMYK Sebastian</b>	<b>1367</b>	BFRT.ORG.PL	M-40	32	00:01:37	<b>01:06:57.50</b>	<b>01:08:34.95</b>	+00:29:51	6:41	9
33	<b>MULARCZYK Tomasz</b>	<b>1537</b>	PKO BP	M-40	33	00:00:43	<b>01:07:11.75</b>	<b>01:07:55.45</b>	+00:30:05	6:43	8.9
34	<b>SŁODKIEWICZ Grzegorz</b>	<b>1442</b>		M-40	34	00:02:25	<b>01:08:56.30</b>	<b>01:11:21.55</b>	+00:31:50	6:53	8.7
35	<b>MURKOWSKI Sławomir</b>	<b>1348</b>	HIRSCHVOGEL	M-40	35	00:00:35	<b>01:23:06.00</b>	<b>01:23:41.95</b>	+00:46:00	8:18	7.2

Znaleziono 35 wynik(ów)