



45 OGÓLNOPOLSKIE BIEGI ULICZNE - 5000M - BIEG OTWARTY 1997 I STARSI / WSPÓLNY KOBIETY I MĘŻCZYŹNI

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: MLKS Nadwiślanin Chełmno
Data: 2016-04-10
Miejsce: Chełmno
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	1.7km	3.4km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SEROCKA Danuta	134	ZSP LZS SPARTA ŁASIN	K40	1	00:00:03	00:08:21	00:16:54	00:25:24.20	00:25:27.95		5:04	11.8 (100%)
2	STYKAŁA Magdalena	49		K40	2	00:00:07	00:07:56	00:16:48	00:25:39.20	00:25:46.35	+00:00:15 (1.0%)	5:07	11.7 (99.2%)
3	BRZEZINSKA-HAFFKE Sylwia	41		K40	3	00:00:07	00:09:07	00:18:41	00:27:57.80	00:28:05.55	+00:02:33 (9.2%)	5:35	10.7 (90.7%)
4	ŚPICA Dorota	142		K40	4	00:00:07	00:09:10	00:18:53	00:28:17.90	00:28:25.75	+00:02:53 (10.2%)	5:39	10.6 (89.8%)

Znaleziono 4 wynik(ów)