



6 ĆWIERĆMARATON KOMANDOSA - KATEGORIA MUNDUROWA - 10.55 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:

6 ĆWIERĆMARATON KOMANDOSA
Fundacja Wspierania Inicjatyw
Niekonwencjonalnych "Sub ventum", Słupski
Ośrodek Sportu i Rekreacji
2020-01-25
Słupsk
10.55 km

Data:
Miejsce:
Dystans:

HERKULES
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: M45+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lap 5.1km	Czas netto 10.55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	HERMAN Arkadiusz	59		M45+	1	00:26:36	00:53:14.40		5:02	11.9 (100%)
2	MICHNO Mariusz	134	PMC	M45+	2	00:27:47	00:55:07.30	+00:01:52 (3.4%)	5:13	11.5 (96.6%)
3	PIŁCZYŃSKI Zbigniew	165		M45+	3	00:28:30	00:56:39.45	+00:03:25 (6.0%)	5:22	11.2 (94.1%)
4	RZĄDKOWSKI Mirosław	194	NIAGARAFITNES KLUB RAKONIEWICE	M45+	4	00:30:34	00:58:55.35	+00:05:40 (9.6%)	5:35	10.7 (89.9%)
5	ŁUCZAK Stanisław	119	3 PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	M45+	5	00:29:55	00:59:31.05	+00:06:16 (10.5%)	5:38	10.6 (89.1%)
6	MOSOŃ Wiktor	137	3 PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	M45+	6	00:30:02	01:00:54.75	+00:07:40 (12.6%)	5:46	10.4 (87.4%)
7	WOŹNIAK Ryszard	250	STRAŻ AKADEMICKA POLITECHNIKA WARSZAWSKA	M45+	7	00:31:25	01:01:27.70	+00:08:13 (13.4%)	5:49	10.3 (86.6%)
8	GWADERA Mirosław	55		M45+	8	00:31:44	01:01:31.80	+00:08:17 (13.5%)	5:49	10.3 (86.6%)
9	WOJCIECHOWSKI Dariusz	247	KWATERY U WOJCIECHOWSKICH SWORNEGACIE	M45+	9	00:31:36	01:03:52.30	+00:10:37 (16.6%)	6:03	9.9 (83.2%)
10	STACHOWSKI Mirosław	213	CZARNA DYWIZJA	M45+	10	00:33:44	01:07:56.15	+00:14:41 (21.6%)	6:26	9.3 (78.2%)
11	OCHOCKI Paweł	150	WUJEK BIEGA	M45+	11	00:34:15	01:08:48.40	+00:15:34 (22.6%)	6:31	9.2 (77.3%)
12	WIĘCZKOWSKI Wojciech	242		M45+	12	00:34:34	01:10:01.05	+00:16:46 (24.0%)	6:38	9 (75.6%)
13	MAJCHRZAK Dariusz	125	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH USTKA	M45+	13	00:34:07	01:10:24.05	+00:17:09 (24.4%)	6:40	9 (75.6%)
14	MATUSZEWSKI Rafał	131	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA/1 BATALION ZMECHANIZOWANY ŁĘBORK	M45+	14	00:35:19	01:11:02.30	+00:17:47 (25.1%)	6:43	8.9 (74.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lap 5.1km	Czas netto 10.55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	SOBCZAK Radosław	279	73 BLP 7 POMORSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	M45+	15	00:34:35	01:11:11.50	+00:17:57 (25.2%)	6:44	8.9 (74.8%)
16	TORZEWSKI Roman	230	PAMIĘCI 61PP	M45+	16	00:36:20	01:13:25.05	+00:20:10 (27.5%)	6:57	8.6 (72.3%)
17	KOSTRZON Maciej	97	OCR DZIADY	M45+	17	00:36:41	01:14:26.70	+00:21:12 (28.5%)	7:03	8.5 (71.4%)
18	CZAJCZYŃSKI Daniel	26	SFORA BMK	M45+	18	00:38:17	01:14:46.00	+00:21:31 (28.8%)	7:05	8.5 (71.4%)
19	TOMCZAK Dominik	229	MORSKA JEDNOSTKA RAKIETOWA JW 4498 SIEMIROWICE	M45+	19	00:37:47	01:15:53.20	+00:22:38 (29.8%)	7:11	8.3 (69.7%)
20	TULCZYŃSKI Marcin	231	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	M45+	20	00:39:05	01:16:10.95	+00:22:56 (30.1%)	7:13	8.3 (69.7%)
21	KOT Daniel	99	KOT TEAM	M45+	21	00:38:22	01:18:20.80	+00:25:06 (32.0%)	7:25	8.1 (68.1%)
22	STASIAK Wojciech	280		M45+	22	00:39:39	01:20:12.40	+00:26:58 (33.6%)	7:36	7.9 (66.4%)
23	GUJDA Janusz	52		M45+	23	00:40:26	01:27:05.05	+00:33:50 (38.9%)	8:15	7.3 (61.3%)
24	RAJDA Piotr	187	3 PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	M45+	24	00:43:44	01:31:31.85	+00:38:17 (41.8%)	8:40	6.9 (58.0%)
25	SZWEDA Marek	223	KAMARKI	M45+	25	00:50:21	01:43:08.25	+00:49:53 (48.4%)	9:46	6.1 (51.3%)

Znaleziono 25 wynik(ów)