



ATTIQ VIRRRTUAL ULTRA CHALLENGE

B4SPORT

Wydarzenie: ATTIQ VIRRRTUAL Ultra Challenge
Organizator: ATTIQ VIRRRTUAL Ultra Challenge
Data: 2020-05-10
Miejsce: Polska
Dystans: 475 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
1	PIECH Michał □	524	RODZICEWRUCHU.PL	M - MASTERS	1	475,0 KM	0	14:34	4.1	4,61
2	SEKRETARCZYK Tadeusz □	510	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - WETERAN 1	1	475,0 KM	0	7:12	8.3	1,07
3	POGOCKI Piotr □	469		M - MASTERS	2	475,0 KM	0	18:58	3.2	4,79
4	FIRLET Daniel □	379	IZERY BOGATYNIA	M - MASTERS	3	475,0 KM	0	5:13	11.5	1,19
5	MAJEWSKI Arkadiusz □	211		M - MASTERS	4	475,0 KM	0	7:16	8.3	1,34
6	TROCHA Roman □	275	ULTRA BAB	M - WETERAN 1	2	475,0 KM	0	6:37	9.1	1,55
7	KOZIARSKI Michał □	190	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	M - SENIOR 2	1	475,0 KM	0	5:39	10.6	1,14
8	GRUSZCZYŃSKI Krzysztof □	180	AZS PWSTE JAROSŁAW	M - MASTERS	5	475,0 KM	0	5:52	10.2	1,49
9	KOCIEMBA Arkadiusz □	387		M - MASTERS	6	475,0 KM	0	10:08	5.9	2,14
10	SERZYSKO Bartosz □	593	WM TRISELF	M - SENIOR 2	2	475,0 KM	0	17:17	3.5	13,98
11	PONIKWIA Rafał □	590	WM TRISELF	M - SENIOR 2	3	475,0 KM	0	18:29	3.2	3,84
12	MARGAS Grzegorz □	314	MEERCATEAM	M - WETERAN 1	3	475,0 KM	0	6:51	8.7	2,08
13	MENDREK Blazej □	230	UKS BRENNA-GÓRKI	M - MASTERS	7	475,0 KM	0	5:23	11.1	2,02
14	SNARSKI Dariusz □	106	WATAHA -ŁĄCZY NAS BIEGANIE	M - MASTERS	8	475,0 KM	0	4:52	12.3	3,93
15	PILARSKI Tomasz □	151	IZERY BOGATYNIA	M - SENIOR 2	4	475,0 KM	0	5:51	10.2	2,18
16	KULAWIAK Norbert □	350		M - MASTERS	9	475,0 KM	0	7:52	7.6	2,19
17	SIWIEC Stanisław □	43		M - WETERAN 2	1	475,0 KM	0	6:09	9.7	1,30
18	GORDON Andrzej □	494		M - WETERAN 1	4	475,0 KM	0	6:38	9	1,35
19	DOBZYŃSKI Arkadiusz □	411	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	M - MASTERS	10	475,0 KM	0	6:54	8.7	1,08
20	BABULA Sebastian □	398	IZERY BOGATYNIA	M - MASTERS	11	475,0 KM	0	5:10	11.6	3,91
21	SEKRETARCZYK Tadeusz □	199	SST PSZCZÓŁKI	M - WETERAN 1	5	475,0 KM	0	6:54	8.7	1,00
22	STUDNIK Grzegorz □	131	GLOBALRUN	M - SENIOR 2	5	475,0 KM	0	6:03	9.9	1,00
23	CHILEWICZ Dariusz □	29	UNIQ FIGHT CLUB	M - MASTERS	12	475,0 KM	0	5:38	10.7	3,40
24	SEKRETARCZYK Tadeusz □	604	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - WETERAN 1	6	475,0 KM	0	7:02	8.5	1,94
25	KOWALEWSKI Robert □	242		M - WETERAN 1	7	475,0 KM	0	7:43	7.8	1,16
26	LESZCZYNOWICZ Jacek □	477	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - SENIOR 2	6	475,0 KM	0	6:43	8.9	1,15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
27	SKALIK Jarosław	156	BIEGIGORSKIE.PL	M - MASTERS	13	475,0 KM	0	5:09	11.6	1,09
28	WIELOPOLSKI Łukasz	551	SBRT BIELSKO-BIAŁA	M - SENIOR 1	1	475,0 KM	0	7:26	8.1	1,70
29	RADYK Jakub	83	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - SENIOR 2	7	475,0 KM	0	7:39	7.8	2,23
30	ZWIRUK Karol	99	SZYBKIE KOPYTO ULTRA	M - MASTERS	14	475,0 KM	0	6:04	9.9	1,03
31	SKOWROŃSKI Rafał	369	@BIEGNIJCHLOPCZE	M - SENIOR 2	8	475,0 KM	0	4:55	12.2	1,42
32	ORLIKOWSKI Robert	89	POŁCZYN BIEGA ♥	M - SENIOR 2	9	475,0 KM	0	7:10	8.4	1,01
33	FEDAK Bohdan	351		M - MASTERS	15	475,0 KM	0	8:30	7.1	2,40
34	FILIPEK Przemysław	430		M - MASTERS	16	475,0 KM	0	7:31	8	2,31
35	POLOCZEK Przemysław	501	LOTAJĄCE RYLE	M - SENIOR 2	10	475,0 KM	0	8:08	7.4	1,04
36	ROGALA Maciej	31		M - MASTERS	17	475,0 KM	0	7:10	8.4	2,15
37	SZUMAL Jakub	549	DEPILCONCEPT TARNOWSKIE GÓRY	M - SENIOR 2	11	475,0 KM	0	5:57	10.1	8,08
38	GÓRNY Robert	592	TIM JEST TIM	M - MASTERS	18	475,0 KM	0	6:52	8.7	1,20
39	BRODEK Andrzej	213		M - WETERAN 1	8	475,0 KM	0	7:37	7.9	1,53
40	STREIT Dawid	364	SBRT BIELSKO-BIAŁA	M - SENIOR 2	12	475,0 KM	0	5:38	10.6	2,33
41	ZIMNY Tomasz	365		M - WETERAN 2	2	475,0 KM	0	6:41	9	1,48
42	SZWED Krzysztof	236	BIEGIGORSKIE.PL	M - WETERAN 1	9	475,0 KM	0	5:03	11.8	1,06
43	BUCZKOWSKI Marcin	173		M - MASTERS	19	475,0 KM	0	6:19	9.5	1,30
44	MACKIEWICZ Mariusz	485	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - MASTERS	20	475,0 KM	0	12:03	5	2,43
45	MORAWSKI Konrad	228	RUN RUN OLESZYCE	M - SENIOR 2	13	475,0 KM	0	5:32	10.8	1,05
46	KOWALIK Artur	115	TRAIL RUNNERS JAWORZNO	M - SENIOR 2	14	475,0 KM	0	6:35	9.1	2,81
47	SŁOWIK Radosław	385	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	M - MASTERS	21	475,0 KM	0	6:52	8.7	1,27
48	CIASTOŃ Łukasz	545	CFO RUNNING TEAM	M - MASTERS	22	475,0 KM	0	7:42	7.8	1,28
49	BOCZULA Krzysztof	183	WKB PIAST WROCŁAW	M - WETERAN 1	10	475,0 KM	0	6:52	8.7	1,04
50	WAWROWSKI Mariusz R	581	VINCIWAY	M - MASTERS	23	475,0 KM	0	9:25	6.4	2,09
51	SZCZERBA Rafał	166		M - MASTERS	24	475,0 KM	0	8:52	6.8	1,03
52	JAWOREK Grzegorz	463		M - SENIOR 2	15	475,0 KM	0	5:31	10.9	1,02
53	PILARSKI Ryszard	348	IZERY BOGATYNIA	M - WETERAN 2	3	475,0 KM	0	8:50	6.8	4,66
54	WOŹNIAK Michał	360	RMF4RT GLADIATORS	M - SENIOR 2	16	475,0 KM	0	6:41	9	2,91
55	PERYKASZA Paweł	301	GRUPALUKTRANS.PL	M - SENIOR 2	17	475,0 KM	0	6:55	8.7	2,10
56	RYDZIK Jacek	317		M - MASTERS	25	475,0 KM	0	9:22	6.4	1,08
57	SKOKOWSKI Jacek	342	SKOKOWSCY TEAM	M - WETERAN 1	11	475,0 KM	0	7:10	8.4	1,26
58	RÓŻYCKI Konrad	59		M - WETERAN 1	12	475,0 KM	0	6:42	8.9	1,03
59	PAWELCZAK Kazimierz	362		M - MASTERS	26	475,0 KM	0	5:31	10.9	2,51
60	GÓRSKI Marcin	546	TKKF TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	M - MASTERS	27	475,0 KM	0	8:27	7.1	1,08
61	KUC Patryk	447		M - SENIOR 2	18	475,0 KM	0	6:31	9.2	1,67
62	BONK Antoni	71	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - MASTERS	28	475,0 KM	0	5:29	10.9	1,05
63	SOSZYŃSKI Wojtek	195	PZU SPORT TEAM	M - MASTERS	29	475,0 KM	0	8:28	7.1	1,06
64	GŁÓWKA Rafał	37		M - MASTERS	30	475,0 KM	0	5:53	10.2	2,32
65	KOHUT Dariusz	300	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - MASTERS	31	475,0 KM	0	5:14	11.5	1,05
66	PONIMASZ Przemysław	514		M - SENIOR 2	19	475,0 KM	0	7:36	7.9	2,47
67	PROŃCZUK Adam	82	WEHICOOL	M - WETERAN 1	13	475,0 KM	0	11:13	5.3	2,47
68	PLIS Sławek	550		M - MASTERS	32	475,0 KM	0	6:32	9.2	1,32
69	STARZAK Paweł	437		M - SENIOR 2	20	475,0 KM	0	5:14	11.4	2,42
70	MALEK Grzegorz	162		M - SENIOR 2	21	475,0 KM	0	6:54	8.7	1,97

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
71	WETHACZ Dariusz □	55	LOKOMOTIV MAJDAN	M - SENIOR 2	22	475,0 KM	0	7:04	8.5	2,66
72	WIŚNIEWSKI Marek □	355	ZMASAKROWANI	M - MASTERS	33	475,0 KM	0	6:55	8.7	1,22
73	STRZYZEWSKI Tomasz □	567		M - MASTERS	34	475,0 KM	0	10:16	5.8	1,18
74	PYRKOSZ Damian □	103		M - MASTERS	35	475,0 KM	0	6:39	9	1,71
75	KROSNOWSKI Arkadiusz □	569		M - SENIOR 2	23	475,0 KM	0	6:48	8.8	1,32
76	DYDUŁA Łukasz □	49	ITAL CAR TEAM	M - MASTERS	36	475,0 KM	0	9:25	6.4	2,13
77	USZKIEWICZ Alex □	214	P.S.R.	M - SENIOR 2	24	475,0 KM	0	7:06	8.4	1,12
78	PORC-SZPOREK Szymon □	555	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M - SENIOR 2	25	475,0 KM	0	5:58	10	2,43
79	KOSIŃSKI Kamil □	506	KOSA TEAM	M - SENIOR 2	26	475,0 KM	0	6:29	9.3	1,15
80	KRUSZYŃSKI Marek □	368	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - WETERAN 1	14	475,0 KM	0	6:51	8.8	1,61
81	URYCH Łukasz □	349	RUN AS ONE	M - MASTERS	37	475,0 KM	0	5:58	10	3,17
82	MŁYŃSKI Piotr □	602		M - MASTERS	38	475,0 KM	0	11:51	5.1	3,48
83	NAPIERAŁA Marcin □	21	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	M - MASTERS	39	475,0 KM	0	7:25	8.1	1,10
84	NOWINOWSKI Andrzej □	193	KB MARATON TUREK	M - MASTERS	40	475,0 KM	0	6:51	8.7	1,45
85	CHODKIEWICZ Grzegorz □	574	TRZEBA BIEGAC I ...	M - SENIOR 2	27	475,0 KM	0	6:11	9.7	1,04
86	STĘPIEŃ Wojciech □	187	COMPÑEROS ASFALT TEAM	M - MASTERS	41	475,0 KM	0	6:22	9.4	1,50
87	ZIÓŁEK Mirosław □	185	STAY INSANE	M - WETERAN 1	15	475,0 KM	0	7:03	8.5	1,12
88	KOWALSKI Michał □	321	MICHNET - RONIN CZERWEŃSK	M - MASTERS	42	475,0 KM	0	6:46	8.9	1,84
89	JAŁOCHA Mieczysław □	274	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - WETERAN 1	16	475,0 KM	0	6:40	9	2,39
90	SZEWCZAK Tomasz □	73		M - MASTERS	43	475,0 KM	0	6:10	9.7	1,03
91	MUSZYNSKI Konrad □	93		M - SENIOR 2	28	475,0 KM	0	8:37	7	1,00
92	KAJEWSKI Rafał □	597	ULTRAFAL / WOCZA BIEGA	M - MASTERS	44	475,0 KM	0	6:49	8.8	1,05
93	GRUBICH Damian □	258		M - MASTERS	45	475,0 KM	0	5:35	10.7	1,87
94	PASEK Mirosław □	522		M - MASTERS	46	475,0 KM	0	6:30	9.2	2,00
95	FRANCUZ Mariusz □	576	VEGERUNNERS	M - MASTERS	47	475,0 KM	0	8:05	7.4	1,32
96	GROCHOWSKI Maciej □	112		M - SENIOR 2	29	475,0 KM	0	4:47	12.5	1,06
97	NAUKA Wiesław □	496	DĘBICKIE GEPARDY	M - MASTERS	48	475,0 KM	0	7:57	7.5	2,05
98	KOSTRZEWA Wojciech □	461	OSTR STAFF	M - SENIOR 2	30	475,0 KM	0	5:58	10	1,21
99	TONDER Filip □	251		M - SENIOR 2	31	475,0 KM	0	6:53	8.7	1,30
100	BRZÓSKA Rafał □	235	BRZOZA TEAM	M - MASTERS	49	475,0 KM	0	8:35	7	2,55
101	MAZUR Marek □	575		M - MASTERS	50	475,0 KM	0	6:34	9.1	1,81
102	KOWALCZYK Mateusz □	553	MINUTKA TRAIL / PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	M - SENIOR 2	32	475,0 KM	0	7:29	8	1,86
103	FLISIŃSKI Łukasz □	289		M - SENIOR 2	33	475,0 KM	0	4:25	13.6	1,05
104	ŁAGANOWSKI Adam □	243		M - MASTERS	51	475,0 KM	0	13:00	4.6	2,59
105	TOKOŃ Sławek □	137	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	M - MASTERS	52	475,0 KM	0	6:55	8.7	2,78
106	GÓRECKI Roman □	429	MORSY GDYŃSKIE	M - MASTERS	53	475,0 KM	0	6:13	9.6	1,42
107	WRONA Łukasz □	139	AKTYWNY WAŁBRZYCH	M - SENIOR 2	34	475,0 KM	0	10:13	5.9	2,39
108	NOWAK Dawid □	30	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	M - SENIOR 2	35	475,0 KM	0	6:28	9.3	1,14
109	MAJKUT Andrzej □	521	HARPAGAN TARNOBRZEG	M - MASTERS	54	475,0 KM	0	5:51	10.3	1,05
110	ZĄBCZYŃSKI Dominik □	9	BIEGIGORSKIE.PL	M - MASTERS	55	475,0 KM	0	10:49	5.5	1,26
111	BIENIAS Łukasz □	334	ULTRA BAB	M - SENIOR 2	36	475,0 KM	0	7:26	8.1	1,21
112	BOKINIEC Mariusz □	322		M - WETERAN 1	17	475,0 KM	0	7:03	8.5	1,12
113	MANDZIUK Marek □	233	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M - MASTERS	56	475,0 KM	0	9:56	6	3,78
114	FILIPKOWSKI Grzegorz □	155	RATOWNIK GÓRNICZY TEAM	M - SENIOR 2	37	475,0 KM	0	9:07	6.6	1,64
115	SOWIK Marcin □	189	TIME4RUNNING	M - WETERAN 1	18	475,0 KM	0	5:33	10.8	1,12

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
116	STODOLNY Krzysztof	212		M - WETERAN 1	19	475,0 KM	0	6:34	9.1	1,14
117	RAMOTOWSKI Marcin	460		M - MASTERS	57	475,0 KM	0	6:14	9.6	1,08
118	GLINIECKI Bartłomiej	22	TRAIL RUNNERS JAWORZNO	M - MASTERS	58	451,4 KM	-23.573	5:58	10.1	1,09
119	KOWALSKI Janusz	493	CIESZYNIOKI	M - MASTERS	59	438,3 KM	-36.703	7:32	8	1,43
120	WETOSZKA Piotr	75	TKKF KRZNA	M - SENIOR 2	38	424,9 KM	-50.09	11:16	5.3	1,94
121	MAJCHROWSKI Jacek	132	NIEZALEŻNA TARNOBRZESKA GRUPA BIEGOWA "RUN'S NOT DEAD"	M - MASTERS	60	419,7 KM	-55.28	7:11	8.3	2,06
122	KRACZKOWSKI Przemysław	338	14ZBOT	M - MASTERS	61	416,6 KM	-58.373	5:47	10.4	1,12
123	FIDLER Daniel	562		M - SENIOR 2	39	416,1 KM	-58.876	11:08	5.4	1,06
124	JÓŻWIAK Artur	401	MOGILNO TEAM	M - MASTERS	62	409,7 KM	-65.272	5:16	11.4	1,49
125	GUZIK Robert	100	PEDRAFORCA	M - MASTERS	63	409,2 KM	-65.792	9:08	6.6	2,93
126	JÓZWIK Leszek	432		M - MASTERS	64	404,8 KM	-70.194	7:17	8.2	1,04
127	PLUTA Sebastian	40	DZIKIE MUSTANGI	M - MASTERS	65	404,3 KM	-70.749	9:34	6.3	2,72
128	MOTŁOCH Piotr	357		M - SENIOR 2	40	402,2 KM	-72.796	6:06	9.8	2,34
129	KUSZEWSKI Mariusz	88		M - MASTERS	66	401,8 KM	-73.155	5:37	10.7	1,42
130	SOKOŁOWSKI Przemysław	227	P.S.R.	M - SENIOR 2	41	401,7 KM	-73.333	8:12	7.3	1,26
131	KAGOŃ Damian	541	LEADER FOX MTB TEAM	M - MASTERS	67	401,7 KM	-73.336	7:12	8.3	1,02
132	STAROBRAT Arkadiusz	129	ALETEMPO	M - WETERAN 1	20	401,1 KM	-73.923	12:09	4.9	2,51
133	GRUND Marek	586	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - SENIOR 2	42	401,0 KM	-74.044	10:09	5.9	1,57
134	MIKLER Marcin	192		M - MASTERS	68	400,5 KM	-74.531	6:57	8.6	1,24
135	NIERADA Marcin	394		M - SENIOR 2	43	400,5 KM	-74.543	7:39	7.8	4,23
136	NIEROB Robert	515	WKURW_TEAM	M - MASTERS	69	373,0 KM	-102.01	6:07	9.8	1,20
137	WYSOCKI Marcin	476	DE WYSOCCY TEAM	M - MASTERS	70	371,2 KM	-103.764	6:08	9.8	1,32
138	CIOCH Cezary	27	KALLIPSO RUNNERS TEAM	M - MASTERS	71	369,7 KM	-105.265	6:23	9.4	1,61
139	KOWALSKI Maciej	64	MARCINSWERCTEAM	M - MASTERS	72	368,0 KM	-106.965	5:31	10.9	1,36
140	KORDZIŃSKI Kazimierz	47	SZWADRON MAFII	M - WETERAN 2	4	366,5 KM	-108.49	6:26	9.3	1,65
141	JĘDRYKA Sebastian	483	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - MASTERS	73	365,2 KM	-109.768	6:44	8.9	1,20
142	HARATYK Grzegorz	306	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M - SENIOR 2	44	363,5 KM	-111.521	8:19	7.2	3,94
143	KRASIŃSKI Marcin	98	WOODWARD RUNNERS	M - SENIOR 2	45	356,8 KM	-118.204	6:12	9.7	2,53
144	DUDZIAK Marek	537	BB RUNNERS	M - MASTERS	74	355,4 KM	-119.571	26:39	2.3	1,96
145	STASZCZAK Łukasz	50	TRI TEAM LUBAŃ	M - MASTERS	75	353,9 KM	-121.084	5:47	10.4	1,30
146	SZAREK Rafał	14	TRAIL RUNNERS JAWORZNO	M - MASTERS	76	353,5 KM	-121.512	10:18	5.8	2,49
147	SWOBODA Leszek	53	SZWADRON MAFII	M - MASTERS	77	352,5 KM	-122.49	6:04	9.9	1,39
148	RECZUCH Andrzej	534	DYWIZJON 102	M - MASTERS	78	352,0 KM	-123.027	7:02	8.5	2,32
149	DOCZEKALSKI Jarek	2	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - MASTERS	79	349,1 KM	-125.882	8:11	7.3	1,10
150	CZAPIGA Grzegorz	4		M - SENIOR 2	46	346,1 KM	-128.899	5:55	10.1	1,02
151	SAWICKI Krzysztof	330		M - SENIOR 2	47	345,4 KM	-129.62	7:21	8.2	1,58
152	DUDZIK Łukasz	158	GÓRAL BIEGA	M - SENIOR 2	48	345,2 KM	-129.822	5:35	10.7	1,25
153	WARKOCZ Marcin	19	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	M - SENIOR 2	49	340,4 KM	-134.605	9:23	6.4	1,02
154	KULDANEK Marcin	239	DOGOŃ GRODZISK MAZOWECKI	M - MASTERS	80	338,9 KM	-136.144	9:57	6	1,98
155	LORENZ Marcin	46	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - MASTERS	81	335,6 KM	-139.36	5:44	10.5	1,17
156	PAKUŁA Tomasz	252	6 SIX POWER	M - MASTERS	82	333,8 KM	-141.223	4:50	12.4	1,07
157	ZIMKOWSKI Marcin	466	KGHM ZG RUN	M - SENIOR 2	50	331,7 KM	-143.284	6:48	8.8	2,21
158	ŁOSKOT Tomasz	336		M - MASTERS	83	330,0 KM	-144.973	5:35	10.7	1,01
159	ROGOWSKI Andrzej	464		M - SENIOR 2	51	324,4 KM	-150.617	8:03	7.4	1,30
160	JEZIERSKI-KRUPA Marek	416		M - SENIOR 2	52	323,0 KM	-152.047	8:03	7.4	2,05

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
161	SZCZYGIEŁ Leszek □	304	FROMNORTH2SOUTH	M - SENIOR 2	53	321,9 KM	-153.118	5:46	10.4	1,47
162	SKOWRON Tomasz □	270		M - WETERAN 1	21	321,1 KM	-153.876	10:14	5.9	3,03
163	MAŚLANKA Jarosław □	134	PEGA RUNNERS	M - MASTERS	84	319,3 KM	-155.67	6:41	9	3,47
164	PECIO Mariusz □	84	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	M - MASTERS	85	317,7 KM	-157.29	6:07	9.8	1,41
165	GAŚIOREK Janusz □	468		M - MASTERS	86	315,9 KM	-159.056	9:56	6	3,29
166	SZYMCZYK Tomasz □	94		M - SENIOR 2	54	315,7 KM	-159.259	5:39	10.6	1,45
167	GRABOWSKI Jacek □	452		M - SENIOR 2	55	315,6 KM	-159.43	8:31	7	1,01
168	KOBYLIŃSKI Tomasz □	582	WKB META LUBLINIEC	M - MASTERS	87	315,1 KM	-159.884	9:24	6.4	1,81
169	KORCZYŃSKI Łukasz □	45	BIEGOWA POGORZAŁA	M - MASTERS	88	313,8 KM	-161.186	7:10	8.4	2,18
170	SZCZEPANIAK Michał □	3	RAZEM TRENUJEMY SPORT	M - MASTERS	89	313,6 KM	-161.42	6:29	9.2	1,08
171	KRAWCZYK Jan □	356	KLUB POD WSIENKĄ	M - SENIOR 2	56	313,2 KM	-161.811	6:11	9.7	1,09
172	KUTYŁA Adam □	377	KUTYŁA TEAM	M - WETERAN 1	22	312,6 KM	-162.352	5:55	10.1	1,08
173	KRAWCZYK Karol □	204	LENIWI INACZEJ	M - SENIOR 2	57	312,3 KM	-162.719	6:52	8.7	2,27
174	SZADURSKI Tomasz □	381	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - WETERAN 1	23	311,5 KM	-163.485	6:56	8.6	1,56
175	KACZMARCZYK Sebastian □	62	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - SENIOR 2	58	311,5 KM	-163.52	6:39	9	1,27
176	RUTKOWSKI Janusz □	559	LESZNOTEAM	M - WETERAN 1	24	307,3 KM	-167.691	9:46	6.1	1,34
177	KUTRZYK Przemysław □	511	I AM A MAN WHO RUNS ALONE	M - MASTERS	90	306,3 KM	-168.674	8:44	6.9	1,89
178	MICHOŃ Radosław □	332		M - SENIOR 2	59	305,5 KM	-169.498	8:33	7	2,05
179	MAZUR Ireneusz □	525	DĘBICKIE GEPARDY	M - MASTERS	91	305,4 KM	-169.642	7:44	7.8	1,66
180	STOLARSKI Maciej □	152	PSYCHORUNNERS	M - SENIOR 2	60	305,3 KM	-169.685	5:28	10.9	1,01
181	ORŁOWSKI Piotr □	78		M - SENIOR 2	61	305,2 KM	-169.793	8:09	7.4	5,12
182	KOWALSKI Michał □	585	MICHNET - RONIN CZERWENSK	M - MASTERS	92	304,2 KM	-170.752	7:05	8.5	1,85
183	PŁATEK Dominik □	557		M - MASTERS	93	302,9 KM	-172.093	6:40	9	1,06
184	CIEMBOROWICZ Karol □	591	#KFD	M - SENIOR 2	62	302,5 KM	-172.481	7:34	7.9	2,15
185	RZEŹNICKI Sławomir □	8	KLUB BIEGACZA BRZEZIŃSKIE DZIKI	M - MASTERS	94	302,4 KM	-172.579	4:59	12	1,01
186	WÓJCIK Ryszard □	41		M - MASTERS	95	301,7 KM	-173.27	6:27	9.3	2,30
187	ROSINSKI Łukasz □	10		M - MASTERS	96	301,7 KM	-173.29	11:54	5	2,32
188	ZYGMUNT Marcin □	222	GORLICKI KLUB SPORTÓW WALKI	M - MASTERS	97	301,6 KM	-173.415	7:01	8.5	2,84
189	BOROWIEC Mariusz □	116	RUN RUN OLESZYCE	M - MASTERS	98	300,4 KM	-174.64	8:43	6.9	1,39
190	MATECKI Tomasz □	488		M - MASTERS	99	291,8 KM	-183.2	6:55	8.7	3,17
191	MAJKRZAKA Mariusz □	601	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS	100	289,1 KM	-185.868	13:03	4.6	3,97
192	PANCERZ Mariusz □	15		M - MASTERS	101	282,0 KM	-192.999	9:25	6.4	2,75
193	KORDYS Krzysztof □	197	ZABIERZÓW BIEGA	M - MASTERS	102	272,9 KM	-202.148	9:20	6.4	2,60
194	ROLICZ Tomasz □	422		M - MASTERS	103	268,6 KM	-206.39	9:26	6.4	3,15
195	POGOCKI Piotr □	271		M - MASTERS	104	263,3 KM	-211.714	6:50	8.8	1,39
196	KOWALIK Adam □	442		M - MASTERS	105	263,1 KM	-211.893	23:46	2.5	3,07
197	SZTYLKO Michał □	255		M - MASTERS	106	260,7 KM	-214.258	7:25	8.1	2,46
198	DUDA Konrad □	138		M - SENIOR 2	63	257,0 KM	-218.006	7:29	8	3,35
199	KOKOT Roman □	594	AKTYWNY DYNÓW	M - MASTERS	107	255,7 KM	-219.299	7:55	7.6	2,15
200	SZEWCZYK Mariusz □	566		M - MASTERS	108	254,9 KM	-220.127	8:09	7.4	2,67
201	PESZEK Bogdan □	520	AKTYWNY DYNÓW	M - MASTERS	109	254,7 KM	-220.281	8:44	6.9	2,70
202	WNUCZEK Łukasz □	443	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	M - SENIOR 2	64	254,6 KM	-220.364	5:55	10.1	1,02
203	WIEWIÓRKA Piotr □	529	INTERMARCHE	M - MASTERS	110	248,4 KM	-226.566	5:16	11.4	1,74
204	POCIĘGIEL Michał □	17	SKAWNA BIEGA	M - SENIOR 2	65	247,5 KM	-227.532	9:50	6.1	2,64
205	GUTOWSKI Dariusz □	523	NGB KŁOBUCK	M - WETERAN 1	25	243,5 KM	-231.496	7:02	8.5	1,23

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
206	PONIKWIA Tomasz □	280	@BIEGIEM_PO_ZDROWIE	M - SENIOR 1	2	242,3 KM	-232.723	6:38	9	1,31
207	PIETRZYK Paweł □	544	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	M - MASTERS	111	241,0 KM	-233.961	7:32	7.9	2,34
208	SLIWINSKI Marcin □	558		M - SENIOR 2	66	236,6 KM	-238.444	7:38	7.9	1,11
209	LANGE Szymon □	389	RUNNER'S POWER	M - MASTERS	112	234,9 KM	-240.067	6:21	9.4	1,03
210	CIBORSKI Jakub □	512	BRUNO TEAM	M - MASTERS	113	234,6 KM	-240.44	8:13	7.3	4,70
211	BOBEL Artur □	220	GRUPA BIEGOWA KS BROCHÓW	M - SENIOR 2	67	234,1 KM	-240.943	7:22	8.1	1,60
212	KWIETNIEWSKI Mariusz □	516	NAPRZÓD MŁOCINY	M - SENIOR 2	68	229,9 KM	-245.09	6:00	10	1,48
213	KURŁOWICZ Krzysztof □	479		M - WETERAN 1	26	226,7 KM	-248.268	6:54	8.7	1,53
214	KRZYŻEWSKI Roger □	60		M - SENIOR 2	69	222,9 KM	-252.107	10:38	5.6	3,39
215	BORKOWSKI Leszek □	295	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	M - WETERAN 1	27	222,7 KM	-252.258	8:41	6.9	4,14
216	WIŚNIEWSKI Tomek □	371	GOGGLE PAE TEAM	M - MASTERS	114	221,4 KM	-253.61	6:05	9.9	1,12
217	RĄB Łukasz □	282	DZIKIE ŻYCIE RUNTEAM	M - MASTERS	115	220,0 KM	-254.985	10:36	5.7	1,85
218	DYBCZYŃSKI Tomek □	395	UKS BRENNA GÓRKI	M - MASTERS	116	218,7 KM	-256.284	4:48	12.5	1,13
219	WIŚNIEWSKI Michał □	413		M - MASTERS	117	218,1 KM	-256.929	7:06	8.4	2,28
220	GIERLOTKA Maciej □	107		M - MASTERS	118	216,5 KM	-258.52	9:41	6.2	2,79
221	SAMEK Aleksander □	36		M - SENIOR 2	70	215,3 KM	-259.73	6:20	9.5	1,71
222	LUSZTYN Marek □	283		M - MASTERS	119	214,7 KM	-260.265	6:11	9.7	1,09
223	KOŁEK Sebastian □	161	JAŚ I ANIELKA	M - MASTERS	120	212,6 KM	-262.389	5:53	10.2	2,77
224	JANIK Kamil □	253	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	M - SENIOR 2	71	212,1 KM	-262.884	5:49	10.3	1,17
225	NETOLICKÝ Martin □	202		M - SENIOR 2	72	212,0 KM	-262.998	6:35	9.1	1,52
226	STOKWISZEWSKI Krzysztof □	262	GONG OTWOCK	M - SENIOR 2	73	211,0 KM	-263.969	8:10	7.3	3,58
227	JĘDRZEJCZYK Łukasz □	318	COCA COLA RUNNERS	M - SENIOR 2	74	211,0 KM	-264.03	6:21	9.4	1,64
228	KŁOSIŃSKI Paweł □	293	KB IM.PIOTRA SĘKOWSKIEGO	M - WETERAN 1	28	210,9 KM	-264.135	7:51	7.6	1,08
229	BUSS Jakub □	502	KUDOWANKA RUN	M - MASTERS	121	210,4 KM	-264.644	6:18	9.5	2,40
230	OLSZEWSKI Jacek □	505	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	M - WETERAN 1	29	210,2 KM	-264.8	6:19	9.5	1,04
231	WIECZOREK Krzysztof □	426		M - MASTERS	122	208,2 KM	-266.766	7:04	8.5	1,25
232	GÓRA Tomasz □	400	STOLAREX	M - MASTERS	123	208,0 KM	-266.975	9:46	6.1	3,08
233	ŁUKOSZ Tomasz □	487	CZANTORIA MT	M - SENIOR 2	75	207,9 KM	-267.137	8:00	7.5	3,17
234	BANASIK Krzysztof □	285	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	M - SENIOR 2	76	207,6 KM	-267.436	5:18	11.3	1,74
235	ZĘBALA Krzysztof □	533		M - SENIOR 2	77	207,4 KM	-267.612	6:12	9.7	3,39
236	MĄDRZYK Daniel □	215		M - SENIOR 2	78	207,0 KM	-268.03	8:52	6.8	2,14
237	GAWRON Marcin □	56		M - SENIOR 2	79	205,4 KM	-269.586	5:57	10.1	4,97
238	SOBEL Adrian □	223	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	M - SENIOR 2	80	204,4 KM	-270.601	11:24	5.3	3,36
239	KOSTKA Robert □	472		M - MASTERS	124	204,0 KM	-271.025	6:17	9.5	2,17
240	ADAMCZYK Tomek □	316		M - SENIOR 2	81	203,8 KM	-271.155	11:26	5.2	2,91
241	BOGDAŁ Adam □	433		M - SENIOR 2	82	203,7 KM	-271.275	6:35	9.1	1,25
242	MŁYŃSKI Piotr □	542		M - MASTERS	125	203,4 KM	-271.625	8:42	6.9	4,53
243	WRZESIŃSKI Adam □	249		M - MASTERS	126	203,0 KM	-272.029	6:51	8.8	1,55
244	JANOWIAK Wojciech □	405	ŻYWCEM ZABIEGANI	M - MASTERS	127	202,9 KM	-272.131	4:56	12.1	2,79
245	DOLIWA Adam □	565		M - WETERAN 1	30	201,7 KM	-273.263	13:34	4.4	3,01
246	GWIZDAŁA Łukasz □	599	KW TRAWERS / SUMT	M - SENIOR 2	83	201,4 KM	-273.594	7:50	7.7	2,22
247	PIECH Michał □	113	RODZICEWRUCHUPL	M - MASTERS	128	201,4 KM	-273.6	10:03	6	3,64
248	ŁUCZAK Mariusz □	474	BWEENG TRAIL BLAZERS	M - MASTERS	129	201,3 KM	-273.689	6:49	8.8	2,46
249	RYCHŁOWSKI Tomasz □	123		M - MASTERS	130	201,2 KM	-273.775	6:43	8.9	1,05
250	GRONIECKI Mikołaj □	538		M - MASTERS	131	201,1 KM	-273.899	8:03	7.4	1,23

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
251	DOBEL Tomasz □	175	P.S.R.	M - SENIOR 2	84	201,1 KM	-273.922	8:08	7.4	1,16
252	MIKUŁA Grzegorz □	393		M - MASTERS	132	200,3 KM	-274.732	7:28	8	1,99
253	PAŃCZUK Robert □	208		M - MASTERS	133	200,2 KM	-274.821	5:48	10.3	1,23
254	SZYMAŃSKI Piotr □	68	CSSPCSSPP	M - MASTERS	134	200,1 KM	-274.883	6:21	9.4	1,09
255	MERTAS Dominik □	174		M - MASTERS	135	198,0 KM	-277.043	11:05	5.4	5,70
256	ZABIELSKI Grzegorz □	121	AZS UMCS BIEGA	M - MASTERS	136	196,6 KM	-278.374	11:48	5.1	2,54
257	LAZAROWICZ Krzysztof □	519		M - SENIOR 2	85	192,1 KM	-282.935	5:09	11.6	2,04
258	ZAKRZEWSKI Piotr □	95		M - SENIOR 2	86	191,6 KM	-283.379	7:17	8.2	1,17
259	ŚLANDA Maciej □	207	KS JANUSZE	M - SENIOR 2	87	190,1 KM	-284.884	5:43	10.5	2,03
260	ZAJĄC Grzegorz □	424	LW BOGDANKA	M - MASTERS	137	188,9 KM	-286.142	6:12	9.7	1,94
261	SKOREK Kamil	339		M - SENIOR 2	88	187,1 KM	-287.883	4:54	12.2	0,69
262	LORANC Paweł □	473	WILD BUCHAYS	M - MASTERS	138	185,9 KM	-289.099	9:17	6.5	3,68
263	OCZERETKO Paweł □	28		M - MASTERS	139	185,0 KM	-289.968	8:29	7.1	5,22
264	NOWAK Tomek □	209	MKS „WIERNA" MAŁOGOSZCZ SEKCJA BIEGOWA	M - SENIOR 2	89	178,3 KM	-296.72	5:48	10.3	1,84
265	STANISŁAWEK Tomasz □	406		M - MASTERS	140	172,3 KM	-302.729	7:34	7.9	2,84
266	SYZDÓŁ Marcin □	128	HEART ATTACK	M - MASTERS	141	171,1 KM	-303.91	5:56	10.1	3,72
267	BENDIK Maciej □	39		M - SENIOR 2	90	168,7 KM	-306.347	7:33	7.9	1,25
268	KAMIENSKI Marcin □	444	SBRT BIELSKO - BIAŁA	M - SENIOR 2	91	167,5 KM	-307.512	6:05	9.8	1,21
269	TARNAWSKI Marcin □	391		M - MASTERS	142	164,2 KM	-310.833	7:13	8.3	2,23
270	PUCHALSKI Rafał □	457	CMF	M - MASTERS	143	163,6 KM	-311.401	8:21	7.2	1,07
271	KUBABSKI Patryk □	329		M - SENIOR 2	92	162,8 KM	-312.154	13:18	4.5	3,68
272	KOBYLIŃSKI Tomasz □	568	WKB META LUBLINIEC	M - MASTERS	144	162,8 KM	-312.247	10:27	5.7	2,86
273	JASIKOWSKI Łukasz □	145	FROMNORTH2SOUTH	M - SENIOR 1	3	161,6 KM	-313.396	10:46	5.6	1,30
274	ALBINIAK Marcin □	307	B.RUNNER	M - MASTERS	145	159,8 KM	-315.203	6:12	9.7	1,23
275	GÓRKA Bogusław □	96	SUSKA GRUPA BIEGOWA	M - MASTERS	146	158,6 KM	-316.373	10:39	5.6	3,22
276	JĘDRZEJEK Marek □	104	HEART ATTACK	M - SENIOR 2	93	154,8 KM	-320.208	6:49	8.8	1,12
277	MAŁKIEWICZ Paweł □	507		M - SENIOR 2	94	154,5 KM	-320.518	5:58	10	1,54
278	OGRABEK Sławomir □	409		M - WETERAN 1	31	152,4 KM	-322.617	10:03	6	22,14
279	SĘK Kuba □	428	SĘK BRASERS	M - MASTERS	147	151,2 KM	-323.774	5:43	10.5	1,16
280	FURTACZ Marek □	482		M - WETERAN 2	5	150,7 KM	-324.279	11:12	5.4	1,20
281	KOŁODZIEJCZYK Maciej □	373		M - MASTERS	148	149,3 KM	-325.668	6:25	9.3	1,01
282	MAJKRZAK Mariusz □	595	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS	149	148,2 KM	-326.753	15:30	3.9	4,95
283	PŁAZA Bartosz □	216	PŁAZA TEAM	M - SENIOR 2	95	148,0 KM	-327.01	5:43	10.5	1,25
284	WYSOCKI Wojciech □	489	DE WYSOCCY TEAM	M - SENIOR 1	4	147,9 KM	-327.067	7:18	8.2	1,50
285	BOBA Grzesiek □	380		M - SENIOR 2	96	147,8 KM	-327.16	15:40	3.8	2,73
286	MAJKRZAKA Mariusz □	578	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS	150	146,0 KM	-328.968	12:05	5	5,23
287	KURKOWIAK Krzysztof □	340	WKURW_TEAM	M - SENIOR 2	97	138,4 KM	-336.627	6:18	9.5	1,59
288	DYDUŁA Michał □	52		M - SENIOR 1	5	138,3 KM	-336.706	7:39	7.8	1,20
289	TRZOPEK Marcin □	486	IRON TEAM UJSOŁY	M - SENIOR 1	6	137,6 KM	-337.423	8:02	7.5	4,45
290	KOZAKIEWICZ Tomek □	65		M - SENIOR 2	98	137,0 KM	-338.003	5:54	10.2	1,32
291	WIŚNIEWSKI Andrzej □	1		M - MASTERS	151	135,5 KM	-339.463	7:09	8.4	1,25
292	JÓŻWIAK Jarosław □	299		M - SENIOR 2	99	133,0 KM	-341.982	6:06	9.8	1,77
293	SIPIERA Tomasz □	266		M - MASTERS	152	130,6 KM	-344.36	7:46	7.7	2,10
294	WITEK Wojciech □	18		M - SENIOR 2	100	130,1 KM	-344.945	8:33	7	1,29
295	SZAFRANIEC Szymon □	497	LATAJĄCE RYLE	M - MASTERS	153	129,5 KM	-345.476	7:37	7.9	2,41

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
296	PARADOWSKI Paweł □	23	BYLEDOMETY	M - WETERAN 1	32	129,3 KM	-345.738	11:22	5.3	2,54
297	GOSEK Michał □	61		M - SENIOR 2	101	128,9 KM	-346.09	7:31	8	1,29
298	BOJAR Paweł □	259		M - MASTERS	154	128,8 KM	-346.166	6:23	9.4	1,01
299	RUDEK Łukasz □	85	SZWADRON MAFII	M - SENIOR 2	102	128,3 KM	-346.683	5:36	10.7	1,03
300	GOMULKIEWICZ Marian □	176	NSAS RUNIFORFUNI	M - WETERAN 2	6	127,4 KM	-347.57	7:58	7.5	1,12
301	BANDOSZ Bartłomiej □	248	BBKS ŁAWECZKA WILANÓW	M - MASTERS	155	127,4 KM	-347.593	6:40	9	1,06
302	ĆWIRLEJ Andrzej □	462	BRZozowski klub biegacza	M - MASTERS	156	126,7 KM	-348.26	8:44	6.9	2,94
303	KLIN Robert □	25	WATAHA	M - MASTERS	157	126,4 KM	-348.578	9:03	6.6	1,54
304	NAWROT Waldek □	324	J U V E R U N	M - MASTERS	158	126,0 KM	-349.002	9:34	6.3	2,65
305	DAWIEC Michał □	291	FROMNORTH2SOUTH	M - MASTERS	159	116,9 KM	-358.06	7:29	8	2,18
306	WAROWNY Tomasz □	281	CIEPŁE KLUCHY	M - MASTERS	160	116,2 KM	-358.811	6:25	9.3	2,18
307	CIURASZKIEWICZ Konrad □	24	BESKIDY ADVENTURE TEAM	M - SENIOR 2	103	115,9 KM	-359.06	10:06	5.9	3,27
308	DOMOŃ Grzegorz □	531		M - MASTERS	161	114,1 KM	-360.948	6:25	9.3	2,18
309	SZYNAL Paweł □	6	BIEGAM BO BIEGAM	M - SENIOR 1	7	113,3 KM	-361.654	6:24	9.4	2,38
310	CZERNIACHOWSKI Artur □	418	BOHAR PALETY RUNNERS	M - MASTERS	162	112,1 KM	-362.867	7:23	8.1	1,12
311	ŻYŁA Bartek □	225		M - SENIOR 2	104	112,1 KM	-362.898	5:31	10.8	1,20
312	BARCIK Przemek □	297		M - MASTERS	163	110,2 KM	-364.815	6:40	9	2,03
313	POMIAN Marcin □	327		M - SENIOR 2	105	109,8 KM	-365.17	5:35	10.7	2,95
314	LASEK Krzysztof □	431		M - SENIOR 2	106	109,8 KM	-365.208	9:15	6.5	1,06
315	THAMM Marcin □	465		M - SENIOR 2	107	109,5 KM	-365.491	5:20	11.2	1,34
316	BERNAT Paweł □	402		M - MASTERS	164	108,0 KM	-367.006	8:07	7.4	1,15
317	KOWALEWSKI Dariusz □	471	DZIADZIA-RUN	M - WETERAN 1	33	107,1 KM	-367.882	6:41	9	1,27
318	JĘDRO Jacek □	323		M - WETERAN 1	34	106,9 KM	-368.099	8:40	6.9	1,62
319	RYBUS Maciej □	579		M - MASTERS	165	106,7 KM	-368.286	11:24	5.3	4,13
320	JAWOREK Rafał □	441	WSPÓLNA TEAM	M - MASTERS	166	106,6 KM	-368.412	6:48	8.8	1,36
321	MISZ Hubert □	427		M - SENIOR 2	108	106,5 KM	-368.477	6:50	8.8	1,31
322	WYSOCKI Dawid □	419		M - JUNIOR	1	104,8 KM	-370.159	7:15	8.3	4,31
323	PIĘTKA Tomasz □	508		M - MASTERS	167	103,6 KM	-371.354	6:20	9.5	1,11
324	SĘK Bartek □	219		M - MASTERS	168	103,6 KM	-371.376	5:26	11	2,86
325	ŁUKASIAK Michał □	51		M - MASTERS	169	103,6 KM	-371.45	6:07	9.8	1,22
326	WYSOCKI Mariusz □	415		M - WETERAN 1	35	103,1 KM	-371.926	10:25	5.8	3,56
327	KOWALSKI Michał □	564	MICHNET RONIN CZERWIEŃSK	M - MASTERS	170	102,9 KM	-372.065	6:19	9.5	1,71
328	POPRAWA Mariusz □	331		M - WETERAN 1	36	102,8 KM	-372.203	6:10	9.7	1,08
329	KARKLINS Renars □	359		M - SENIOR 2	109	102,8 KM	-372.203	6:10	9.7	1,08
330	LAZAROWICZ Krzysztof □	11		M - SENIOR 2	110	102,3 KM	-372.716	8:15	7.3	2,08
331	DZIERŻAK Arkadiusz □	58		M - MASTERS	171	101,8 KM	-373.237	6:58	8.6	1,16
332	MAJEWSKI Szymon □	440	BLANKI2018	M - SENIOR 2	111	101,4 KM	-373.564	15:34	3.9	1,55
333	CZEKAJ Tomasz □	446		M - SENIOR 2	112	101,1 KM	-373.9	7:49	7.7	1,83
334	KONIECZNY Sebastian □	184	ZAKRECENI_SPORTEM	M - SENIOR 1	8	100,5 KM	-374.543	10:28	5.7	1,10
335	KORDUS Artur □	110		M - MASTERS	172	100,4 KM	-374.577	6:30	9.2	1,04
336	THAMM Mariusz □	484	5M TEAM	M - MASTERS	173	100,4 KM	-374.635	5:03	11.9	1,26
337	PAJĄK Paweł □	580		M - MASTERS	174	100,3 KM	-374.707	6:40	9	1,15
DNC	BUJNOWSKI Artur	196	KB ORŁY Z KNUROWA	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.7	0,19
DNC	SOJKA Jakub	386	WILKSZYN RUNNING	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.8	0,92
DNC	NIEDŹWIECKI Zbigniew	358	ŚWIAT DZIECKA WĘGORZEWO	M - MASTERS		KM		0:00	9.3	0,86

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
DNC	TOKARZ Andrzej	177	ANDRZEJ TOKARZ GROUP	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.8	0,82
DNC	NIEMAS Mariusz	588		M - WETERAN 1		KM		7:31	8	0,85
DNC	PIETRYSZYN Emil	392		M - SENIOR 1		KM		0:00	10.9	0,72
DNC	CISZCZOŃ Piotr	345		M - MASTERS		KM		0:00	9.9	0,81
DNC	BISKUP Rafał	141		M - WETERAN 1		KM		0:00	6.4	0,87
DNC	DĄBKOWSKI Andrzej	344		M - MASTERS		KM		0:00	10.4	0,40
DNC	KRYSIAK Tomasz	74	AMATORSKIE BIEGANIE W SZCZECINIE	M - SENIOR 2		KM		0:00	8.8	0,65
DNC	KOZYRA Paweł	117	TEAMMOUNTAINFUELPOLSKA RUNNERPAWCISLAW	M - SENIOR 1		KM		0:00	10.9	0,59
DNC	SKWARSKI Darek	7		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.2	0,97
DNC	KRAJEWSKI Grzegorz	191	4K LEGNICA	M - SENIOR 2		KM		0:00	12	0,37
DNC	CZAYKOWSKI Wojciech	32	MAMY TO	M - MASTERS		KM		0:00	8.5	0,77
DNC	RĘBIJEWSKI Marcin	414		M - MASTERS		KM		0:00	8.4	0,99
DNC	JATKOWSKI Maciek	354	JTSHIPSERVICE	M - MASTERS		KM		0:00	9.4	0,14
DNC	HELMAN Jarosław	449		M - MASTERS		KM		0:00	5.8	0,38
DNC	KUBIAK Paweł	399		M - SENIOR 1		KM		0:00	8.1	0,78
DNC	DĄBEK Adrian	127		M - MASTERS		KM		0:00	10.2	0,93
DNC	KRYSIEWICZ Marcin	159	RUN-LOG	M - MASTERS		KM		0:00	9.3	0,56
DNC	URBANKIEWICZ Marcin	160	PIOTROWCKIE BEBOKI	M - SENIOR 2		KM		0:00	8.6	0,99
DNC	KLATE Łukasz	343	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	M - MASTERS		KM		0:00	5.1	0,74
DNC	ORŁÓW Łukasz	126		M - SENIOR 2		KM		0:00	11	0,92
DNC	GRZEBIELUCH Marek	54		M - SENIOR 2		KM		0:00	8.9	0,93
DNC	KLUBA Łukasz	77	NGB KŁOBUCK	M - SENIOR 2		KM		0:00	8.2	0,81
DNC	DREWUSZEWSKI Maciej	150	4M	M - MASTERS		KM		0:00	10.2	0,41
DNC	KOZŁOWSKI Michał	92	HEART ATTACK	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.5	0,71
DNC	BUTKOWSKI Patryk	148		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.8	0,01
DNC	BRZUCHALSKI Mati	69		M - SENIOR 2		KM		0:00	11.6	0,25
DNC	TOMCZEWSKI Tomasz	200		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.4	0,47
DNC	ZARĘBA Mateusz	573	SMAK MARATON WARSZAWA	M - MASTERS		KM		0:00	7.8	0,23
DNC	DEJEWSKI Jakub	124	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - SENIOR 2		KM		0:00	6.7	0,81
DNC	MOSZ Tomasz	81	W POGONI ZA DUCHEM/RUSZAMY DĄBROWĘ	M - MASTERS		KM		0:00	8.9	0,99
DNC	ZIEMIAŃSKI Jacek	458		M - MASTERS		KM		0:00	9.2	0,70
DNC	OBŁĄKOWSCY Hubert	170	RUNDEGIRARD	M - MASTERS		KM		0:00	8.4	0,57
DNC	PANKOWSKI Jerzy	530		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.8	0,98
DNC	KARPIAK Daniel	421	ZG RUN	M - MASTERS		KM		0:00	10	0,55
DNC	KOZACZKIEWICZ Paweł	326		M - MASTERS		KM		0:00	11.3	0,29
DNC	WÓJCIUK Paweł	181		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.2	0,34
DNC	WIELOPOLSKI Michał	532	SBRT BIELSKO-BIAŁA	M - SENIOR 1		KM		0:00	9.8	0,67
DNC	MAJEWSKI Marcin	478	GOLONKA HULS	M - SENIOR 2		KM		0:00	4.6	2,44
DNC	GLUZA Sebastian	517	RUN-LOG	M - MASTERS		KM		0:00	7.3	1,21
DNC	NAHAJOWSKI Mirosław	417	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - WETERAN 1		KM		0:00	9.8	0,60
DNC	WALDON Krzysztof	44	HRMAX ŻORY	M - MASTERS		KM		0:00	9.2	3,28
DNC	MICHALCZUK Rafał	296		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.4	3,50
DNC	OKRÓJ Dawid	500		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.9	1,21
DNC	BIELIŃSKI Dominik	303	NB TEAM	M - SENIOR 1		KM		16:42	3.6	3,53
DNC	MAJKRZAKA Mariusz	454	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS		KM		0:00	6.4	4,90

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %
DNC	SĄDEJ Marcin	366	STALOWE DZIKI	M - SENIOR 2		KM		0:00	9.8	0,99
DNC	MURACZEWSKI Piotr	86		M - SENIOR 2		KM		0:00	11.2	1,64
DNC	KRAWCZYK Sławomir	341		M - WETERAN 1		KM		0:00	7.2	0,23
DNC	SZYDŁOWSKI Rafał	420		M - SENIOR 2		KM		0:00	8.9	0,02
DNC	MARCINIAK Michał	298		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.8	1,53
DNC	JANOTA Sebastian	455		M - SENIOR 2		KM		0:00	8.7	1,35
DNC	SITKO Grzegorz	278		M - SENIOR 1		KM		0:00	5.3	1,28
DNC	CIEŚLA Dariusz	313		M - MASTERS		KM		0:00	8.3	0,82
DNC	CZARNOCKI Michał	140		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.2	0,65
DNC	FRANCUZ Konrad	308	VEGE RUNNERS	M - MASTERS		KM		0:00	7	0,89
DNC	GOLA Radosław	142	PEDRAFORCA	M - MASTERS		KM		0:00	7.6	2,57
DNC	KRASOWSKI Tomasz	163		M - MASTERS		KM		0:00	6.3	2,03
DNC	MISIURA Emil	136		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.9	0,34
DNC	BAŃKOWSKI Maciej	133		M - MASTERS		KM		0:00	11	0,33
DNC	SOBCZYK Tomasz	182		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.4	1,55
DNC	OBRADOVIĆ Paweł	20	BREMBO	M - MASTERS		KM		0:00	8.8	0,48
DNC	BARDAN Michał	240	BBKS ŁAWECZKA WILANÓW	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.2	0,10
DNC	KRZYKAWSKI Arkadiusz	459		M - WETERAN 1		KM		0:00	6.9	2,13
DNC	PAŚKO Rafał	256	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - MASTERS		KM		0:00	7.4	2,06
DNC	JANISZEWSKI Michał	247		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.5	0,50
DNC	SUS Michał	238		M - MASTERS		KM		0:00	9.8	0,06
DNC	MARCOL Mateusz	101		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.6	0,00
DNC	PIECH Michał	600	RODZICEWRUCHU.PL	M - MASTERS		KM		0:00	2.6	0,00
DNC	SOBIERAJ Paweł	445	FARTLEK	M - MASTERS		KM		0:00	10	0,64

Znaleziono 409 wynik(ów)