



ATTIQ VIRRRTUAL ULTRA CHALLENGE

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: ATTIQ VIRRRTUAL Ultra Challenge
Organizator: ATTIQ VIRRRTUAL Ultra Challenge
Data: 2020-05-10
Miejsce: Polska
Dystans: 475 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Ukończyli wyzwanie

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
1	PIECH Michał ▫	524	RODZICEWRUCHU.PL	M - MASTERS	1	475,0 KM	0	14:34	4.1	4,61	2020-07-19
2	SEKRETARCZYK Tadeusz ▫	510	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - WETERAN 1	1	475,0 KM	0	7:12	8.3	1,07	2020-07-05
3	JAKUBOWSKA Renata ▫	527		K - WETERAN 2	1	475,0 KM	0	9:40	6.2	2,84	2020-07-06
4	CZURYŃSKA Wioletta ▫	561		K - MASTERS	1	475,0 KM	0	8:58	6.7	1,05	2020-07-17
5	POGOCKI Piotr ▫	469		M - MASTERS	2	475,0 KM	0	18:58	3.2	4,79	2020-06-20
6	OBIDOWICZ Agata ▫	584	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA	K - SENIOR 2	1	475,0 KM	0	7:00	8.6	1,09	2020-09-13
7	FIRLET Daniel ▫	379	IZERY BOGATYNIA	M - MASTERS	3	475,0 KM	0	5:13	11.5	1,19	2020-06-11
8	SIDOR Magdalena ▫	260	POLSKA RUNNING TEAM	K - MASTERS	2	475,0 KM	0	7:17	8.2	1,04	2020-06-03
9	CHOJNACKA Katarzyna ▫	210	POLACY BIEGAJĄ W UK	K - SENIOR 1	1	475,0 KM	0	7:55	7.6	1,76	2020-07-29
10	MAJEWSKI Arkadiusz ▫	211		M - MASTERS	4	475,0 KM	0	7:16	8.3	1,34	2020-06-07
11	TROCHA Roman ▫	275	ULTRA BAB	M - WETERAN 1	2	475,0 KM	0	6:37	9.1	1,55	2020-06-05
12	KOZIARSKI Michał ▫	190	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	M - SENIOR 2	1	475,0 KM	0	5:39	10.6	1,14	2020-06-03
13	GRUSZCZYŃSKI Krzysztof ▫	180	AZS PWSTE JAROSŁAW	M - MASTERS	5	475,0 KM	0	5:52	10.2	1,49	2020-06-01

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
14	KOCIEMBA Arkadiusz ▫	387		M - MASTERS	6	475,0 KM	0	10:08	5.9	2,14	2020-11-06
15	SERZYSKO Bartosz ▫	593	WM TRISELF	M - SENIOR 2	2	475,0 KM	0	17:17	3.5	13,98	2020-09-14
16	JAKUBOWSKA Renata ▫	167		K - WETERAN 2	2	475,0 KM	0	8:15	7.3	3,06	2020-06-02
17	PONIKWIA Rafał ▫	590	WM TRISELF	M - SENIOR 2	3	475,0 KM	0	18:29	3.2	3,84	2020-09-15
18	MARGAS Grzegorz ▫	314	MEERCATEAM	M - WETERAN 1	3	475,0 KM	0	6:51	8.7	2,08	2020-06-12
19	MENDREK Blazej ▫	230	UKS BRENNA-GÓRKI	M - MASTERS	7	475,0 KM	0	5:23	11.1	2,02	2020-06-06
20	SNARSKI Dariusz ▫	106	WATAHA -ŁĄCZY NAS BIEGANIE	M - MASTERS	8	475,0 KM	0	4:52	12.3	3,93	2020-06-03
21	PILARSKI Tomasz ▫	151	IZERY BOGATYNIA	M - SENIOR 2	4	475,0 KM	0	5:51	10.2	2,18	2020-06-04
22	KULAWIAK Norbert ▫	350		M - MASTERS	9	475,0 KM	0	7:52	7.6	2,19	2020-06-17
23	SIWIEC Stanisław ▫	43		M - WETERAN 2	1	475,0 KM	0	6:09	9.7	1,30	2020-06-02
24	GORDON Andrzej ▫	494		M - WETERAN 1	4	475,0 KM	0	6:38	9	1,35	2020-06-30
25	DOBRZYŃSKI Arkadiusz ▫	411	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	M - MASTERS	10	475,0 KM	0	6:54	8.7	1,08	2020-06-21
26	BABULA Sebastian ▫	398	IZERY BOGATYNIA	M - MASTERS	11	475,0 KM	0	5:10	11.6	3,91	2020-06-19
27	SEKRETARCZYK Tadeusz ▫	199	SST PSZCZÓŁKI	M - WETERAN 1	5	475,0 KM	0	6:54	8.7	1,00	2020-06-10
28	STUDNIK Grzegorz ▫	131	GLOBALRUN	M - SENIOR 2	5	475,0 KM	0	6:03	9.9	1,00	2020-06-04
29	DYDUŁA Renata ▫	48	ITAL CAR TEAM	K - MASTERS	3	475,0 KM	0	9:33	6.3	2,35	2020-06-04
30	CHILEWICZ Dariusz ▫	29	UNIQ FIGHT CLUB	M - MASTERS	12	475,0 KM	0	5:38	10.7	3,40	2020-06-06
31	SEKRETARCZYK Tadeusz ▫	604	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - WETERAN 1	6	475,0 KM	0	7:02	8.5	1,94	2020-11-26
32	KOWALEWSKI Robert ▫	242		M - WETERAN 1	7	475,0 KM	0	7:43	7.8	1,16	2020-06-11
33	LESZCZYNOWICZ Jacek ▫	477	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - SENIOR 2	6	475,0 KM	0	6:43	8.9	1,15	2020-06-30
34	SKALIK Jarosław ▫	156	BIEGIGORSKIE.PL	M - MASTERS	13	475,0 KM	0	5:09	11.6	1,09	2020-06-07
35	WIELOPOLSKI Łukasz ▫	551	SBRT BIELSKO-BIAŁA	M - SENIOR 1	1	475,0 KM	0	7:26	8.1	1,70	2020-07-22
36	RADYK Jakub ▫	83	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - SENIOR 2	7	475,0 KM	0	7:39	7.8	2,23	2020-06-05
37	ZWIRUK Karol ▫	99	SZYBKIE KOPYTO ULTRA	M - MASTERS	14	475,0 KM	0	6:04	9.9	1,03	2020-06-06

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
38	SKOWROŃSKI Rafał □	369	@BIEGNIJCHLOPCZE	M - SENIOR 2	8	475,0 KM	0	4:55	12.2	1,42	2020-06-21
39	ORLIKOWSKI Robert □	89	POŁCZYN BIEGA ♥	M - SENIOR 2	9	475,0 KM	0	7:10	8.4	1,01	2020-06-08
40	FEDAK Bohdan □	351		M - MASTERS	15	475,0 KM	0	8:30	7.1	2,40	2020-07-30
41	FILIPEK Przemysław □	430		M - MASTERS	16	475,0 KM	0	7:31	8	2,31	2020-06-28
42	PRZYSTOLIK Magdalena □	279	ADEA	K - SENIOR 2	2	475,0 KM	0	14:11	4.2	3,65	2020-06-16
43	POLOCZEK Przemysław □	501	LOTAJĄCE RYLE	M - SENIOR 2	10	475,0 KM	0	8:08	7.4	1,04	2020-07-07
44	ROGAŁA Maciej □	31		M - MASTERS	17	475,0 KM	0	7:10	8.4	2,15	2020-06-07
45	SZUMAL Jakub □	549	DEPILCONCEPT TARNOWSKIE GÓRY	M - SENIOR 2	11	475,0 KM	0	5:57	10.1	8,08	2020-07-26
46	GÓRNY Robert □	592	TIM JEST TIM	M - MASTERS	18	475,0 KM	0	6:52	8.7	1,20	2020-09-21
47	BRODEK Andrzej □	213		M - WETERAN 1	8	475,0 KM	0	7:37	7.9	1,53	2020-06-13
48	FUCZIK Małgorzata □	435	SBRT BIELSKO-BIAŁA	K - MASTERS	4	475,0 KM	0	6:39	9	1,11	2020-06-27
49	STREIT Dawid □	364	SBRT BIELSKO-BIAŁA	M - SENIOR 2	12	475,0 KM	0	5:38	10.6	2,33	2020-06-23
50	ZIMNY Tomasz □	365		M - WETERAN 2	2	475,0 KM	0	6:41	9	1,48	2020-06-22
51	SZWED Krzysztof □	236	BIEGIGORSKIE.PL	M - WETERAN 1	9	475,0 KM	0	5:03	11.8	1,06	2020-06-16
52	BUCZKOWSKI Marcin □	173		M - MASTERS	19	475,0 KM	0	6:19	9.5	1,30	2020-06-12
53	MACKIEWICZ Mariusz □	485	POLACY BIEGAJĄ W UK	M - MASTERS	20	475,0 KM	0	12:03	5	2,43	2020-07-19
54	MORAWSKI Konrad □	228	RUN RUN OLESZYCE	M - SENIOR 2	13	475,0 KM	0	5:32	10.8	1,05	2020-06-15
55	KOWALIK Artur □	115	TRAIL RUNNERS JAWORZNO	M - SENIOR 2	14	475,0 KM	0	6:35	9.1	2,81	2020-06-11
56	SŁOWIK Radosław □	385	KLUB BIEGACZA LEROY MERLIN	M - MASTERS	21	475,0 KM	0	6:52	8.7	1,27	2020-06-24
57	CIASTOŃ Łukasz □	545	CFO RUNNING TEAM	M - MASTERS	22	475,0 KM	0	7:42	7.8	1,28	2020-07-26
58	BOCZULA Krzysztof □	183	WKB PIAST WROCŁAW	M - WETERAN 1	10	475,0 KM	0	6:52	8.7	1,04	2020-06-14
59	WAWROWSKI Mariusz R □	581	VINCIWAY	M - MASTERS	23	475,0 KM	0	9:25	6.4	2,09	2020-08-25
60	SZCZERBA Rafał □	166		M - MASTERS	24	475,0 KM	0	8:52	6.8	1,03	2020-06-14
61	JAWOREK Grzegorz □	463		M - SENIOR 2	15	475,0 KM	0	5:31	10.9	1,02	2020-07-03

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
62	SZCZEPANIAK Angelika □	42	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	K - SENIOR 2	3	475,0 KM	0	5:44	10.4	1,28	2020-06-10
63	PILARSKI Ryszard □	348	IZERY BOGATYNIA	M - WETERAN 2	3	475,0 KM	0	8:50	6.8	4,66	2020-06-24
64	WOŹNIAK Michał □	360	RMF4RT GLADIATORS	M - SENIOR 2	16	475,0 KM	0	6:41	9	2,91	2020-06-24
65	PERYKASZA Paweł □	301	GRUPALUKTRANS.PL	M - SENIOR 2	17	475,0 KM	0	6:55	8.7	2,10	2020-06-24
66	RYDZIK Jacek □	317		M - MASTERS	25	475,0 KM	0	9:22	6.4	1,08	2020-06-21
67	SKOKOWSKI Jacek □	342	SKOKOWSCY TEAM	M - WETERAN 1	11	475,0 KM	0	7:10	8.4	1,26	2020-06-24
68	RÓŻYCKI Konrad □	59		M - WETERAN 1	12	475,0 KM	0	6:42	8.9	1,03	2020-06-11
69	KRYSKA Eliza □	438	SBRT BIELSKO-BIAŁA	K - MASTERS	5	475,0 KM	0	8:25	7.1	2,39	2020-07-03
70	PAWELCZAK Kazimierz □	362		M - MASTERS	26	475,0 KM	0	5:31	10.9	2,51	2020-06-25
71	GÓRSKI Marcin □	546	TKKF TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	M - MASTERS	27	475,0 KM	0	8:27	7.1	1,08	2020-07-27
72	KUC Patryk □	447		M - SENIOR 2	18	475,0 KM	0	6:31	9.2	1,67	2020-07-04
73	BONK Antoni □	71	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - MASTERS	28	475,0 KM	0	5:29	10.9	1,05	2020-06-13
74	SOSZYŃSKI Wojtek □	195	PZU SPORT TEAM	M - MASTERS	29	475,0 KM	0	8:28	7.1	1,06	2020-06-19
75	GŁÓWKA Rafał □	37		M - MASTERS	30	475,0 KM	0	5:53	10.2	2,32	2020-06-11
76	KOHUT Dariusz □	300	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - MASTERS	31	475,0 KM	0	5:14	11.5	1,05	2020-06-21
77	PONIMASZ Przemysław □	514		M - SENIOR 2	19	475,0 KM	0	7:36	7.9	2,47	2020-07-16
78	PROŃCZUK Adam □	82	WEHICOOL	M - WETERAN 1	13	475,0 KM	0	11:13	5.3	2,47	2020-06-13
79	PLIS Sławek □	550		M - MASTERS	32	475,0 KM	0	6:32	9.2	1,32	2020-08-01
80	STARZAK Paweł □	437		M - SENIOR 2	20	475,0 KM	0	5:14	11.4	2,42	2020-07-02
81	MALEK Grzegorz □	162		M - SENIOR 2	21	475,0 KM	0	6:54	8.7	1,97	2020-06-20
82	WETHACZ Dariusz □	55	LOKOMOTIV MAJDAN	M - SENIOR 2	22	475,0 KM	0	7:04	8.5	2,66	2020-06-12
83	DYDUŁA Renata □	491	ITAL CAR TEAM	K - MASTERS	6	475,0 KM	0	9:35	6.3	1,85	2020-07-10
84	WIŚNIEWSKI Marek □	355	ZMASAKROWANI	M - MASTERS	33	475,0 KM	0	6:55	8.7	1,22	2020-06-27
85	STRZYZEWSKI Tomasz □	567		M - MASTERS	34	475,0 KM	0	10:16	5.8	1,18	2020-07-25

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
86	PYRKOSZ Damian □	103		M - MASTERS	35	475,0 KM	0	6:39	9	1,71	2020-06-14
87	CZERNIAWSKA Beata □	470	SBRT BIELSKO-BIAŁA	K - MASTERS	7	475,0 KM	0	7:58	7.5	1,95	2020-07-07
88	KROSNOWSKI Arkadiusz □	569		M - SENIOR 2	23	475,0 KM	0	6:48	8.8	1,32	2020-08-10
89	DYDUŁA Łukasz □	49	ITAL CAR TEAM	M - MASTERS	36	475,0 KM	0	9:25	6.4	2,13	2020-06-13
90	USZKIEWICZ Alex □	214	P.S.R.	M - SENIOR 2	24	475,0 KM	0	7:06	8.4	1,12	2020-06-20
91	PORC-SZPOREK Szymon □	555	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	M - SENIOR 2	25	475,0 KM	0	5:58	10	2,43	2020-08-01
92	KOSIŃSKI Kamil □	506	KOSA TEAM	M - SENIOR 2	26	475,0 KM	0	6:29	9.3	1,15	2020-07-18
93	KRUSZYŃSKI Marek □	368	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - WETERAN 1	14	475,0 KM	0	6:51	8.8	1,61	2020-06-27
94	URYCH Łukasz □	349	RUN AS ONE	M - MASTERS	37	475,0 KM	0	5:58	10	3,17	2020-06-27
95	MŁYŃSKI Piotr □	602		M - MASTERS	38	475,0 KM	0	11:51	5.1	3,48	2020-11-27
96	NAPIERAŁA Marcin □	21	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	M - MASTERS	39	475,0 KM	0	7:25	8.1	1,10	2020-06-12
97	NOWINOWSKI Andrzej □	193	KB MARATON TUREK	M - MASTERS	40	475,0 KM	0	6:51	8.7	1,45	2020-06-18
98	DRABKOWSKA Agnieszka □	90	CUDAKI ♥☐	K - MASTERS	8	475,0 KM	0	8:31	7	1,35	2020-06-14
99	CHODKIEWICZ Grzegorz □	574	TRZEBA BIEGAC I ...	M - SENIOR 2	27	475,0 KM	0	6:11	9.7	1,04	2020-08-30
100	STĘPIEŃ Wojciech □	187	COMPAÑEROS ASFALT TEAM	M - MASTERS	41	475,0 KM	0	6:22	9.4	1,50	2020-06-19
101	BURZYŃSKA Ewelina □	311	NATURA BIEDRUSKO	K - MASTERS	9	475,0 KM	0	6:08	9.8	1,09	2020-06-23
102	MYŚLIWIEC Monika □	273	POWOLI DO CELU	K - SENIOR 2	4	475,0 KM	0	6:53	8.7	1,15	2020-06-27
103	ZIÓŁEK Mirosław □	185	STAY INSANE	M - WETERAN 1	15	475,0 KM	0	7:03	8.5	1,12	2020-06-21
104	KOWALSKI Michał □	321	MICHNET - RONIN CZERWEŃSK	M - MASTERS	42	475,0 KM	0	6:46	8.9	1,84	2020-06-25
105	MAJEWSKA Renata □	205		K - MASTERS	10	475,0 KM	0	9:35	6.3	1,49	2020-06-29
106	JAŁOCHA Mieczysław □	274	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - WETERAN 1	16	475,0 KM	0	6:40	9	2,39	2020-06-21
107	SIKORA Bożka □	114	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	K - SENIOR 2	5	475,0 KM	0	7:23	8.1	3,01	2020-06-14
108	SZEWCZAK Tomasz □	73		M - MASTERS	43	475,0 KM	0	6:10	9.7	1,03	2020-06-14
109	MUSZYŃSKI Konrad □	93		M - SENIOR 2	28	475,0 KM	0	8:37	7	1,00	2020-06-14

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
110	KAJEWSKI Rafał □	597	ULTRAFAL / WIOCHA BIEGA	M - MASTERS	44	475,0 KM	0	6:49	8.8	1,05	2020-10-17
111	GRUBICH Damian □	258		M - MASTERS	45	475,0 KM	0	5:35	10.7	1,87	2020-06-20
112	PASEK Mirosław □	522		M - MASTERS	46	475,0 KM	0	6:30	9.2	2,00	2020-08-01
113	FRANCUZ Mariusz □	576	VEGERUNNERS	M - MASTERS	47	475,0 KM	0	8:05	7.4	1,32	2020-08-29
114	GROCHOWSKI Maciej □	112		M - SENIOR 2	29	475,0 KM	0	4:47	12.5	1,06	2020-06-15
115	NAUKA Wiesław □	496	DĘBICKIE GEPARDY	M - MASTERS	48	475,0 KM	0	7:57	7.5	2,05	2020-07-26
116	KOSTRZEWA Wojciech □	461	OSTR STAFF	M - SENIOR 2	30	475,0 KM	0	5:58	10	1,21	2020-07-14
117	TONDER Filip □	251		M - SENIOR 2	31	475,0 KM	0	6:53	8.7	1,30	2020-06-21
118	BRZÓSKA Rafał □	235	BRZOZA TEAM	M - MASTERS	49	475,0 KM	0	8:35	7	2,55	2020-06-21
119	MAZUR Marek □	575		M - MASTERS	50	475,0 KM	0	6:34	9.1	1,81	2020-08-18
120	KOWALCZYK Mateusz □	553	MINUTKA TRAIL / PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	M - SENIOR 2	32	475,0 KM	0	7:29	8	1,86	2020-08-01
121	FLISIŃSKI Łukasz □	289		M - SENIOR 2	33	475,0 KM	0	4:25	13.6	1,05	2020-06-23
122	ŁAGANOWSKI Adam □	243		M - MASTERS	51	475,0 KM	0	13:00	4.6	2,59	2020-06-21
123	TOKOŃ Sławek □	137	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	M - MASTERS	52	475,0 KM	0	6:55	8.7	2,78	2020-06-15
124	GÓRECKI Roman □	429	MORSY GDYŃSKIE	M - MASTERS	53	475,0 KM	0	6:13	9.6	1,42	2020-07-02
125	WRONA Łukasz □	139	AKTYWNY WAŁBRZYCH	M - SENIOR 2	34	475,0 KM	0	10:13	5.9	2,39	2020-06-16
126	NOWAK Dawid □	30	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	M - SENIOR 2	35	475,0 KM	0	6:28	9.3	1,14	2020-06-14
127	MAJKUT Andrzej □	521	HARPAGAN TARNOBRZEG	M - MASTERS	54	475,0 KM	0	5:51	10.3	1,05	2020-07-19
128	ZĄBCZYŃSKI Dominik □	9	BIEGIGORSKIE.PL	M - MASTERS	55	475,0 KM	0	10:49	5.5	1,26	2020-06-12
129	BIENIAS Łukasz □	334	ULTRA BAB	M - SENIOR 2	36	475,0 KM	0	7:26	8.1	1,21	2020-06-27
130	BOKINIEC Mariusz □	322		M - WETERAN 1	17	475,0 KM	0	7:03	8.5	1,12	2020-06-30
131	MANDZIUK Marek □	233	TKKF KRZ NA BIAŁA PODLASKA	M - MASTERS	56	475,0 KM	0	9:56	6	3,78	2020-06-20
132	FILIPKOWSKI Grzegorz □	155	RATOWNIK GÓRNICZY TEAM	M - SENIOR 2	37	475,0 KM	0	9:07	6.6	1,64	2020-06-16
133	SOWIK Marcin □	189	TIME4RUNNING	M - WETERAN 1	18	475,0 KM	0	5:33	10.8	1,12	2020-06-17

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
134	STODOLNY Krzysztof ▫	212		M - WETERAN 1	19	475,0 KM	0	6:34	9.1	1,14	2020-06-21
135	KACIUPA Agnieszka ▫	370		K - MASTERS	11	475,0 KM	0	7:49	7.7	1,26	2020-06-28
136	KUREK Joanna ▫	153	ASIAPROSTO.PL	K - MASTERS	12	475,0 KM	0	10:35	5.7	2,57	2020-06-17
137	RAMOTOWSKI Marcin ▫	460		M - MASTERS	57	475,0 KM	0	6:14	9.6	1,08	2020-07-19
138	GLINIECKI Bartłomiej ▫	22	TRAIL RUNNERS JAWORZNO	M - MASTERS	58	451,4 KM	-23.573	5:58	10.1	1,09	2020-06-13
139	KOWALSKA Kinga ▫	492	CIESZYNIOKI	K - MASTERS	13	439,1 KM	-35.902	7:31	8	1,42	2020-07-12
140	KOWALSKI Janusz ▫	493	CIESZYNIOKI	M - MASTERS	59	438,3 KM	-36.703	7:32	8	1,43	2020-07-12
141	WETOSZKA Piotr ▫	75	TKKF KRZNA	M - SENIOR 2	38	424,9 KM	-50.09	11:16	5.3	1,94	2020-06-14
142	MAJCHROWSKI Jacek ▫	132	NIEZALEŻNA TARNOBRZESKA GRUPA BIEGOWA "RUN'S NOT DEAD"	M - MASTERS	60	419,7 KM	-55.28	7:11	8.3	2,06	2020-06-15
143	KRACZKOWSKI Przemysław ▫	338	14ZBOT	M - MASTERS	61	416,6 KM	-58.373	5:47	10.4	1,12	2020-06-27
144	FIDLER Daniel ▫	562		M - SENIOR 2	39	416,1 KM	-58.876	11:08	5.4	1,06	2020-08-10
145	WYDRYCH Barbara ▫	263	PARKRUN GRUDZIĄDZ	K - SENIOR 2	6	410,5 KM	-64.476	6:09	9.7	1,24	2020-06-21
146	JÓŹWIAK Artur ▫	401	MOGILNO TEAM	M - MASTERS	62	409,7 KM	-65.272	5:16	11.4	1,49	2020-06-30
147	GUZIK Robert ▫	100	PEDRAFORCA	M - MASTERS	63	409,2 KM	-65.792	9:08	6.6	2,93	2020-06-14
148	KUBISZ Dorota ▫	267	WKB META LUBLINIEC	K - MASTERS	14	408,0 KM	-66.96	6:29	9.2	1,12	2020-06-22
149	JÓZWIK Leszek ▫	432		M - MASTERS	64	404,8 KM	-70.194	7:17	8.2	1,04	2020-11-29
150	PLUTA Sebastian ▫	40	DZIKIE MUSTANGI	M - MASTERS	65	404,3 KM	-70.749	9:34	6.3	2,72	2020-06-15
151	MOTŁOCH Piotr ▫	357		M - SENIOR 2	40	402,2 KM	-72.796	6:06	9.8	2,34	2020-06-30
152	KUSZEWSKI Mariusz ▫	88		M - MASTERS	66	401,8 KM	-73.155	5:37	10.7	1,42	2020-06-15
153	OCHNIO Ewa ▫	257		K - MASTERS	15	401,8 KM	-73.225	10:25	5.8	4,94	2020-06-21
154	SOKOŁOWSKI Przemysław ▫	227	P.S.R.	M - SENIOR 2	41	401,7 KM	-73.333	8:12	7.3	1,26	2020-06-21
155	KAGOŃ Damian ▫	541	LEADER FOX MTB TEAM	M - MASTERS	67	401,7 KM	-73.336	7:12	8.3	1,02	2020-07-29
156	STAROBRAT Arkadiusz ▫	129	ALETEMPO	M - WETERAN 1	20	401,1 KM	-73.923	12:09	4.9	2,51	2020-06-15
157	GRUND Marek ▫	586	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - SENIOR 2	42	401,0 KM	-74.044	10:09	5.9	1,57	2020-09-13

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
158	MIKLER Marcin □	192		M - MASTERS	68	400,5 KM	-74.531	6:57	8.6	1,24	2020-06-18
159	NIERADA Marcin □	394		M - SENIOR 2	43	400,5 KM	-74.543	7:39	7.8	4,23	2020-06-30
160	KUJAWSKA Agnieszka □	178		K - MASTERS	16	382,7 KM	-92.278	6:05	9.9	1,00	2020-06-17
161	NIEROB Robert □	515	WKURW_TEAM	M - MASTERS	69	373,0 KM	-102.01	6:07	9.8	1,20	2020-07-18
162	WYSOCKI Marcin □	476	DE WYSOCCY TEAM	M - MASTERS	70	371,2 KM	-103.764	6:08	9.8	1,32	2020-07-11
163	CIOCH Cezary □	27	KALLIPSO RUNNERS TEAM	M - MASTERS	71	369,7 KM	-105.265	6:23	9.4	1,61	2020-06-14
164	KOWALSKI Maciej □	64	MARCINSWERCTEAM	M - MASTERS	72	368,0 KM	-106.965	5:31	10.9	1,36	2020-06-14
165	KORDZIŃSKI Kazimierz □	47	SZWADRON MAFII	M - WETERAN 2	4	366,5 KM	-108.49	6:26	9.3	1,65	2020-06-15
166	JĘDRYKA Sebastian □	483	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - MASTERS	73	365,2 KM	-109.768	6:44	8.9	1,20	2020-07-10
167	HARATYK Grzegorz □	306	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M - SENIOR 2	44	363,5 KM	-111.521	8:19	7.2	3,94	2020-06-25
168	HARATYK Gabriela □	305		K - SENIOR 2	7	361,3 KM	-113.717	7:51	7.6	3,77	2020-06-25
169	KRASIŃSKI Marcin □	98	WOODWARD RUNNERS	M - SENIOR 2	45	356,8 KM	-118.204	6:12	9.7	2,53	2020-06-15
170	DUDZIAK Marek □	537	BB RUNNERS	M - MASTERS	74	355,4 KM	-119.571	26:39	2.3	1,96	2020-04-30
171	STASZCZAK Łukasz □	50	TRI TEAM LUBAŃ	M - MASTERS	75	353,9 KM	-121.084	5:47	10.4	1,30	2020-06-15
172	SZAREK Rafał □	14	TRAIL RUNNERS JAWORZNO	M - MASTERS	76	353,5 KM	-121.512	10:18	5.8	2,49	2020-06-14
173	SWOBODA Leszek □	53	SZWADRON MAFII	M - MASTERS	77	352,5 KM	-122.49	6:04	9.9	1,39	2020-06-15
174	RECZUCH Andrzej □	534	DYWIZJON 102	M - MASTERS	78	352,0 KM	-123.027	7:02	8.5	2,32	2020-07-25
175	GNAŚ Anna □	87	KOBIETY NA 5+	K - SENIOR 2	8	351,8 KM	-123.2	10:32	5.7	2,10	2020-06-14
176	MŁYŃSKA Danuta □	603		K - MASTERS	17	350,2 KM	-124.793	11:31	5.2	3,33	2020-11-29
177	DOCZEKALSKI Jarek □	2	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - MASTERS	79	349,1 KM	-125.882	8:11	7.3	1,10	2020-06-12
178	CZAPIGA Grzegorz □	4		M - SENIOR 2	46	346,1 KM	-128.899	5:55	10.1	1,02	2020-06-13
179	SAWICKI Krzysztof □	330		M - SENIOR 2	47	345,4 KM	-129.62	7:21	8.2	1,58	2020-06-26
180	DUDZIK Łukasz □	158	GÓRAL BIEGA	M - SENIOR 2	48	345,2 KM	-129.822	5:35	10.7	1,25	2020-06-16
181	WARKOCZ Marcin □	19	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	M - SENIOR 2	49	340,4 KM	-134.605	9:23	6.4	1,02	2020-06-14

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
182	KULDANEK Marcin □	239	DOGOŃ GRODZISK MAZOWECKI	M - MASTERS	80	338,9 KM	-136.144	9:57	6	1,98	2020-06-21
183	LORENZ Marcin □	46	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - MASTERS	81	335,6 KM	-139.36	5:44	10.5	1,17	2020-06-14
184	PAKUŁA Tomasz □	252	6 SIX POWER	M - MASTERS	82	333,8 KM	-141.223	4:50	12.4	1,07	2020-06-21
185	ZIMKOWSKI Marcin □	466	KGHM ZG RUN	M - SENIOR 2	50	331,7 KM	-143.284	6:48	8.8	2,21	2020-07-11
186	ŁOSKOT Tomasz □	336		M - MASTERS	83	330,0 KM	-144.973	5:35	10.7	1,01	2020-06-29
187	NOWAK Iwona □	265	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	K - MASTERS	18	325,6 KM	-149.412	7:33	7.9	1,11	2020-06-22
188	MIKOŁAJCZYK Agnieszka □	63		K - SENIOR 2	9	324,6 KM	-150.383	9:35	6.3	2,08	2020-06-14
189	ROGOWSKI Andrzej □	464		M - SENIOR 2	51	324,4 KM	-150.617	8:03	7.4	1,30	2020-07-08
190	JEZERSKI-KRUPA Marek □	416		M - SENIOR 2	52	323,0 KM	-152.047	8:03	7.4	2,05	2020-07-01
191	SZCZYGIEŁ Leszek □	304	FROMNORTH2SOUTH	M - SENIOR 2	53	321,9 KM	-153.118	5:46	10.4	1,47	2020-06-24
192	SKOWRON Tomasz □	270		M - WETERAN 1	21	321,1 KM	-153.876	10:14	5.9	3,03	2020-06-22
193	MAŚLANKA Jarosław □	134	PEGA RUNNERS	M - MASTERS	84	319,3 KM	-155.67	6:41	9	3,47	2020-06-15
194	ŻUKOWSKA Joanna □	125	BOROWACKA KUNA	K - SENIOR 2	10	319,1 KM	-155.921	8:49	6.8	1,00	2020-06-15
195	PECIO Mariusz □	84	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	M - MASTERS	85	317,7 KM	-157.29	6:07	9.8	1,41	2020-06-15
196	GĄSIOREK Janusz □	468		M - MASTERS	86	315,9 KM	-159.056	9:56	6	3,29	2020-08-08
197	SZYMCZYK Tomasz □	94		M - SENIOR 2	54	315,7 KM	-159.259	5:39	10.6	1,45	2020-06-15
198	GRABOWSKI Jacek □	452		M - SENIOR 2	55	315,6 KM	-159.43	8:31	7	1,01	2020-07-06
199	KOBYLIŃSKI Tomasz □	582	WKB META LUBLINIEC	M - MASTERS	87	315,1 KM	-159.884	9:24	6.4	1,81	2020-09-08
200	KORCZYŃSKI Łukasz □	45	BIEGOWA POGORZAŁA	M - MASTERS	88	313,8 KM	-161.186	7:10	8.4	2,18	2020-06-16
201	SZCZEPANIAK Michał □	3	RAZEM TRENUJEMY SPORT	M - MASTERS	89	313,6 KM	-161.42	6:29	9.2	1,08	2020-06-14
202	KRAWCZYK Jan □	356	KLUB POD WSIENKĄ	M - SENIOR 2	56	313,2 KM	-161.811	6:11	9.7	1,09	2020-10-26
203	KUTYŁA Adam □	377	KUTYŁA TEAM	M - WETERAN 1	22	312,6 KM	-162.352	5:55	10.1	1,08	2020-06-30
204	KRAWCZYK Karol □	204	LENIW INACZEJ	M - SENIOR 2	57	312,3 KM	-162.719	6:52	8.7	2,27	2020-06-18
205	SZADURSKI Tomasz □	381	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - WETERAN 1	23	311,5 KM	-163.485	6:56	8.6	1,56	2020-06-29

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
206	KACZMARCZYK Sebastian □	62	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - SENIOR 2	58	311,5 KM	-163.52	6:39	9	1,27	2020-06-14
207	PIWISZKIS Barbara □	164	KOBIETY NA 5+	K - MASTERS	19	308,7 KM	-166.268	9:05	6.6	1,88	2020-06-16
208	RUTKOWSKI Janusz □	559	LESZNOTEAM	M - WETERAN 1	24	307,3 KM	-167.691	9:46	6.1	1,34	2020-08-04
209	ŚMIGIELSKA Arleta □	598		K - MASTERS	20	306,8 KM	-168.191	9:15	6.5	1,38	2020-10-18
210	KUTRZYK Przemysław □	511	I AM A MAN WHO RUNS ALONE	M - MASTERS	90	306,3 KM	-168.674	8:44	6.9	1,89	2020-07-20
211	MICHOŃ Radosław □	332		M - SENIOR 2	59	305,5 KM	-169.498	8:33	7	2,05	2020-06-26
212	MAZUR Ireneusz □	525	DĘBICKIE GEPARDY	M - MASTERS	91	305,4 KM	-169.642	7:44	7.8	1,66	2020-07-22
213	STOLARSKI Maciej □	152	PSYCHORUNNERS	M - SENIOR 2	60	305,3 KM	-169.685	5:28	10.9	1,01	2020-06-23
214	ORŁOWSKI Piotr □	78		M - SENIOR 2	61	305,2 KM	-169.793	8:09	7.4	5,12	2020-06-14
215	KOWALSKI Michał □	585	MICHNET - RONIN CZERWENSK	M - MASTERS	92	304,2 KM	-170.752	7:05	8.5	1,85	2020-09-13
216	KOCH Marta □	26	FROMNORTH2SOUTH	K - MASTERS	21	304,2 KM	-170.837	7:54	7.6	1,32	2020-06-15
217	KARATKÓW Ewa □	224		K - MASTERS	22	304,1 KM	-170.931	7:37	7.9	2,37	2020-06-19
218	NAUKA Edyta □	504	DĘBICKIE GEPARDY	K - MASTERS	23	303,7 KM	-171.312	8:43	6.9	1,92	2020-07-17
219	PŁATEK Dominik □	557		M - MASTERS	93	302,9 KM	-172.093	6:40	9	1,06	2020-08-09
220	CIEMBOROWICZ Karol □	591	#KFD	M - SENIOR 2	62	302,5 KM	-172.481	7:34	7.9	2,15	2020-09-21
221	RZEŹNICKI Sławomir □	8	KLUB BIEGACZA BRZEZIŃSKIE DZIKI	M - MASTERS	94	302,4 KM	-172.579	4:59	12	1,01	2020-06-13
222	MASZEWSKA-WACH Mariola □	237	RAWA TIM ZAWSZE SLIM	K - SENIOR 2	11	302,1 KM	-172.921	10:45	5.6	2,29	2020-06-21
223	GARBOWSKA Monika □	206	COMPañEROS ASFALT TEAM	K - MASTERS	24	302,0 KM	-172.979	6:30	9.2	1,34	2020-06-20
224	WÓJCIK Ryszard □	41		M - MASTERS	95	301,7 KM	-173.27	6:27	9.3	2,30	2020-06-14
225	RADYK Joanna □	203	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K - SENIOR 2	12	301,7 KM	-173.274	9:55	6	2,24	2020-06-18
226	ROSINSKI Łukasz □	10		M - MASTERS	96	301,7 KM	-173.29	11:54	5	2,32	2020-06-21
227	GIULIANI Donata □	372	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	K - MASTERS	25	301,7 KM	-173.328	10:55	5.5	2,06	2020-06-30
228	ZYGMUNT Marcin □	222	GORLICKI KLUB SPORTÓW WALKI	M - MASTERS	97	301,6 KM	-173.415	7:01	8.5	2,84	2020-06-21
229	KURBIEL Sylwia □	135	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	K - SENIOR 2	13	301,3 KM	-173.718	9:32	6.3	1,12	2020-06-15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
230	BOROWIEC Mariusz □	116	RUN RUN OLESZYCE	M - MASTERS	98	300,4 KM	-174.64	8:43	6.9	1,39	2020-06-15
231	MATECKI Tomasz □	488		M - MASTERS	99	291,8 KM	-183.2	6:55	8.7	3,17	2020-07-12
232	MAJKRZAKA Mariusz □	601	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS	100	289,1 KM	-185.868	13:03	4.6	3,97	2020-11-13
233	KAMINSKA Magda □	315	POLACY BIEGAJĄ W UK	K - SENIOR 2	14	285,4 KM	-189.63	5:56	10.1	2,17	2020-06-26
234	PANCERZ Mariusz □	15		M - MASTERS	101	282,0 KM	-192.999	9:25	6.4	2,75	2020-06-14
235	BANASIAK Anna □	310		K - SENIOR 2	15	281,1 KM	-193.938	5:33	10.8	1,03	2020-06-24
236	KORDYS Krzysztof □	197	ZABIERZÓW BIEGA	M - MASTERS	102	272,9 KM	-202.148	9:20	6.4	2,60	2020-06-21
237	OGIERMAN Marzena □	218	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	K - SENIOR 2	16	270,7 KM	-204.28	8:45	6.8	3,77	2020-06-21
238	KARWACKA Aneta □	122	AZS UMSC BIEGA	K - MASTERS	26	269,1 KM	-205.863	8:46	6.8	1,61	2020-06-15
239	ROLICZ Tomasz □	422		M - MASTERS	103	268,6 KM	-206.39	9:26	6.4	3,15	2020-07-01
240	MARCINKIEWICZ Marta □	108		K - WETERAN 1	1	268,5 KM	-206.477	10:43	5.6	1,86	2020-06-15
241	CAPIŃSKA Anna □	526		K - MASTERS	27	263,6 KM	-211.4	9:27	6.3	1,42	2020-07-26
242	POGOCKI Piotr □	271		M - MASTERS	104	263,3 KM	-211.714	6:50	8.8	1,39	2020-06-23
243	KOWALIK Adam □	442		M - MASTERS	105	263,1 KM	-211.893	23:46	2.5	3,07	2020-07-17
244	SZTYLKO Michał □	255		M - MASTERS	106	260,7 KM	-214.258	7:25	8.1	2,46	2020-06-21
245	SIWEK Anna □	254		K - MASTERS	28	260,3 KM	-214.716	7:35	7.9	1,06	2020-06-21
246	DUDA Konrad □	138		M - SENIOR 2	63	257,0 KM	-218.006	7:29	8	3,35	2020-06-16
247	KOKOT Roman □	594	AKTYWNY DYNÓW	M - MASTERS	107	255,7 KM	-219.299	7:55	7.6	2,15	2020-10-02
248	SZEWCZYK Mariusz □	566		M - MASTERS	108	254,9 KM	-220.127	8:09	7.4	2,67	2020-08-09
249	PESZEK Bogdan □	520	AKTYWNY DYNÓW	M - MASTERS	109	254,7 KM	-220.281	8:44	6.9	2,70	2020-07-19
250	WNUCZEK Łukasz □	443	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	M - SENIOR 2	64	254,6 KM	-220.364	5:55	10.1	1,02	2020-07-05
251	ZALAS Agnieszka □	498		K - SENIOR 1	2	251,9 KM	-223.071	6:09	9.7	1,17	2020-07-14
252	HAJDA Justyna □	587	MAFIA TEAM LUBLINIEC	K - SENIOR 1	3	251,8 KM	-223.25	7:02	8.5	1,19	2020-09-13
253	JĘDRYKA Patrycja □	583	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	K - SENIOR 2	17	250,1 KM	-224.887	9:12	6.5	4,90	2020-09-08

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
254	CHILICKA Marta □	168		K - SENIOR 2	18	249,8 KM	- 225.246	7:46	7.7	3,10	2020-06-19
255	WIEWIÓRKA Piotr □	529	INTERMARCHE	M - MASTERS	110	248,4 KM	- 226.566	5:16	11.4	1,74	2020-07-21
256	POCIĘGIEL Michał □	17	SKAWNA BIEGA	M - SENIOR 2	65	247,5 KM	- 227.532	9:50	6.1	2,64	2020-06-15
257	GUTOWSKI Dariusz □	523	NGB KŁOBUCK	M - WETERAN 1	25	243,5 KM	- 231.496	7:02	8.5	1,23	2020-07-20
258	PONIKWIA Tomasz □	280	@BIEGIEM_PO_ZDROWIE	M - SENIOR 1	2	242,3 KM	- 232.723	6:38	9	1,31	2020-06-22
259	DZIERŻAK Elżbieta □	552		K - MASTERS	29	242,2 KM	-232.8	6:47	8.8	2,28	2020-08-02
260	SZULC Edyta □	186	ADIDAS RUNNERS	K - MASTERS	30	241,6 KM	-233.45	7:57	7.5	1,18	2020-06-17
261	SOKOŁOWSKA Grażyna □	286	@BIEGIEM_PO_ZDROWIE	K - SENIOR 2	19	241,1 KM	- 233.854	7:49	7.7	1,43	2020-06-22
262	PIETRZYK Paweł □	544	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	M - MASTERS	111	241,0 KM	- 233.961	7:32	7.9	2,34	2020-07-30
263	KOWAL Gabriela □	456		K - MASTERS	31	238,8 KM	-236.17	6:40	9	1,19	2020-07-06
264	HANDY Samanta □	287	POWOLI DO CELU	K - SENIOR 2	20	237,7 KM	- 237.308	7:39	7.8	1,38	2020-06-23
265	SLIWINSKI Marcin □	558		M - SENIOR 2	66	236,6 KM	- 238.444	7:38	7.9	1,11	2020-08-04
266	LANGE Szymon □	389	RUNNER'S POWER	M - MASTERS	112	234,9 KM	- 240.067	6:21	9.4	1,03	2020-06-30
267	CIBORSKI Jakub □	512	BRUNO TEAM	M - MASTERS	113	234,6 KM	-240.44	8:13	7.3	4,70	2020-07-18
268	BOBEL Artur □	220	GRUPA BIEGOWA KS BROCHÓW	M - SENIOR 2	67	234,1 KM	- 240.943	7:22	8.1	1,60	2020-06-21
269	MILER Lidia □	201	ZABIERZÓW BIEGA	K - SENIOR 2	21	233,7 KM	- 241.271	9:09	6.6	2,74	2020-06-21
270	PIOTROWSKA Edyta □	194		K - MASTERS	32	232,5 KM	-242.54	9:00	6.7	1,89	2020-06-18
271	OGROCKA Agnieszka □	119	HUTA RUN	K - SENIOR 1	4	230,1 KM	- 244.853	5:53	10.2	1,59	2020-06-29
272	KWIETNIEWSKI Mariusz □	516	NAPRZÓD MŁOCINY	M - SENIOR 2	68	229,9 KM	-245.09	6:00	10	1,48	2020-07-18
273	KURŁOWICZ Krzysztof □	479		M - WETERAN 1	26	226,7 KM	- 248.268	6:54	8.7	1,53	2020-07-10
274	KRZYŻEWSKI Roger □	60		M - SENIOR 2	69	222,9 KM	- 252.107	10:38	5.6	3,39	2020-06-28
275	BORKOWSKI Leszek □	295	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	M - WETERAN 1	27	222,7 KM	- 252.258	8:41	6.9	4,14	2020-06-25
276	WIŚNIEWSKI Tomek □	371	GOGGLE PAE TEAM	M - MASTERS	114	221,4 KM	-253.61	6:05	9.9	1,12	2020-06-29
277	RĄB Łukasz □	282	DZIKIE ŻYCIE RUNTEAM	M - MASTERS	115	220,0 KM	- 254.985	10:36	5.7	1,85	2020-06-22

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
278	RACZYŃSKA Gosia □	319	COCA COLA RUNNERS	K - MASTERS	33	219,9 KM	-255.14	7:07	8.4	1,98	2020-06-25
279	ZASADA Iwona □	388	BOHAR PALETY RUNNERS	K - MASTERS	34	219,5 KM	-255.524	8:12	7.3	2,92	2020-07-01
280	KAJSTURA Katarzyna □	229	CZANTORIA MT	K - SENIOR 2	22	219,2 KM	-255.822	9:06	6.6	3,32	2020-06-19
281	DYBCZYŃSKI Tomek □	395	UKS BRENNA GÓRKI	M - MASTERS	116	218,7 KM	-256.284	4:48	12.5	1,13	2020-07-05
282	WIŚNIEWSKI Michał □	413		M - MASTERS	117	218,1 KM	-256.929	7:06	8.4	2,28	2020-07-01
283	GIERLOTKA Maciej □	107		M - MASTERS	118	216,5 KM	-258.52	9:41	6.2	2,79	2020-06-15
284	SAMEK Aleksander □	36		M - SENIOR 2	70	215,3 KM	-259.73	6:20	9.5	1,71	2020-06-20
285	LUSZTYN Marek □	283		M - MASTERS	119	214,7 KM	-260.265	6:11	9.7	1,09	2020-06-22
286	KOŁEK Sebastian □	161	JAŚ I ANIELKA	M - MASTERS	120	212,6 KM	-262.389	5:53	10.2	2,77	2020-06-21
287	BAJCAR Beata □	269	KOBIETY NA 5+	K - MASTERS	35	212,2 KM	-262.77	9:42	6.2	2,99	2020-06-22
288	JANIK Kamil □	253	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	M - SENIOR 2	71	212,1 KM	-262.884	5:49	10.3	1,17	2020-06-20
289	NETOLICKÝ Martin □	202		M - SENIOR 2	72	212,0 KM	-262.998	6:35	9.1	1,52	2020-06-19
290	STOKWISZEWSKI Krzysztof □	262	GONG OTWOCK	M - SENIOR 2	73	211,0 KM	-263.969	8:10	7.3	3,58	2020-07-14
291	JĘDRZEJCZYK Łukasz □	318	COCA COLA RUNNERS	M - SENIOR 2	74	211,0 KM	-264.03	6:21	9.4	1,64	2020-06-25
292	KŁOSIŃSKI Paweł □	293	KB IM.PIOTRA SĘKOWSKIEGO	M - WETERAN 1	28	210,9 KM	-264.135	7:51	7.6	1,08	2020-06-24
293	MADEJ Weronika □	67		K - SENIOR 1	5	210,8 KM	-264.16	10:39	5.6	2,38	2020-06-28
294	BUSS Jakub □	502	KUDOWANKA RUN	M - MASTERS	121	210,4 KM	-264.644	6:18	9.5	2,40	2020-07-14
295	OLSZEWSKI Jacek □	505	AKMB PĘDZIWMATR GLIWICE	M - WETERAN 1	29	210,2 KM	-264.8	6:19	9.5	1,04	2020-07-15
296	WIECZOREK Krzysztof □	426		M - MASTERS	122	208,2 KM	-266.766	7:04	8.5	1,25	2020-07-21
297	GÓRA Tomasz □	400	STOLAREX	M - MASTERS	123	208,0 KM	-266.975	9:46	6.1	3,08	2020-06-30
298	ŁUKOSZ Tomasz □	487	CZANTORIA MT	M - SENIOR 2	75	207,9 KM	-267.137	8:00	7.5	3,17	2020-07-12
299	BANASIK Krzysztof □	285	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	M - SENIOR 2	76	207,6 KM	-267.436	5:18	11.3	1,74	2020-06-22
300	ZĘBALA Krzysztof □	533		M - SENIOR 2	77	207,4 KM	-267.612	6:12	9.7	3,39	2020-07-24
301	MĄDRZYK Daniel □	215		M - SENIOR 2	78	207,0 KM	-268.03	8:52	6.8	2,14	2020-06-19

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
302	MAZUR Kinga □	513	DĘBICKIE GEPARDY	K - SENIOR 2	23	206,2 KM	-268.798	8:24	7.1	1,73	2020-07-20
303	BIEŃKOWSKA-ŁUCZAK Kasia □	475		K - MASTERS	36	205,6 KM	-269.355	7:12	8.3	1,42	2020-07-12
304	CIEŚLAK-SAWICKA Katarzyna □	382	BIEGAM GDZIE POPADNIE	K - MASTERS	37	205,5 KM	-269.498	9:13	6.5	4,57	2020-07-01
305	GAWRON Marcin □	56		M - SENIOR 2	79	205,4 KM	-269.586	5:57	10.1	4,97	2020-06-14
306	TYCZYŃSKA Małgorzata □	290		K - WETERAN 1	2	205,4 KM	-269.626	11:36	5.2	2,95	2020-06-22
307	SITEK KRAKOWIAK Ania □	540		K - MASTERS	38	204,7 KM	-270.277	8:08	7.4	1,40	2020-07-28
308	SZYMAŃCZYK Jagoda □	232		K - SENIOR 1	6	204,5 KM	-270.465	18:19	3.3	2,91	2020-08-26
309	SOBEL Adrian □	223	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	M - SENIOR 2	80	204,4 KM	-270.601	11:24	5.3	3,36	2020-06-19
310	KOSTKA Robert □	472		M - MASTERS	124	204,0 KM	-271.025	6:17	9.5	2,17	2020-07-10
311	ADAMCZYK Tomek □	316		M - SENIOR 2	81	203,8 KM	-271.155	11:26	5.2	2,91	2020-06-26
312	BOGDAŁ Adam □	433		M - SENIOR 2	82	203,7 KM	-271.275	6:35	9.1	1,25	2020-07-05
313	MŁYŃSKI Piotr □	542		M - MASTERS	125	203,4 KM	-271.625	8:42	6.9	4,53	2020-08-02
314	WRZESIŃSKI Adam □	249		M - MASTERS	126	203,0 KM	-272.029	6:51	8.8	1,55	2020-06-20
315	JANOWIAK Wojciech □	405	ŻYWCEM ZABIEGANI	M - MASTERS	127	202,9 KM	-272.131	4:56	12.1	2,79	2020-07-01
316	DOLIWA Adam □	565		M - WETERAN 1	30	201,7 KM	-273.263	13:34	4.4	3,01	2020-08-09
317	GWIZDAŁA Łukasz □	599	KW TRAWERS / SUMT	M - SENIOR 2	83	201,4 KM	-273.594	7:50	7.7	2,22	2020-10-31
318	PIECH Michał □	113	RODZICEWRUCHUPL	M - MASTERS	128	201,4 KM	-273.6	10:03	6	3,64	2020-06-15
319	STASZCZUK Agata □	234	FOX_ON_ROCKS	K - SENIOR 2	24	201,4 KM	-273.606	9:25	6.4	2,51	2020-06-21
320	ŁUCZAK Mariusz □	474	BWEENG TRAIL BLAZERS	M - MASTERS	129	201,3 KM	-273.689	6:49	8.8	2,46	2020-07-10
321	RYCHŁOWSKI Tomasz □	123		M - MASTERS	130	201,2 KM	-273.775	6:43	8.9	1,05	2020-06-15
322	GRONIECKI Mikołaj □	538		M - MASTERS	131	201,1 KM	-273.899	8:03	7.4	1,23	2020-07-27
323	DOBEL Tomasz □	175	P.S.R.	M - SENIOR 2	84	201,1 KM	-273.922	8:08	7.4	1,16	2020-06-17
324	GOMULKIEWICZ Dorota □	179	NSAS RUNIFORFUNI	K - MASTERS	39	200,9 KM	-274.06	7:29	8	1,38	2020-06-18
325	MIKUŁA Grzegorz □	393		M - MASTERS	132	200,3 KM	-274.732	7:28	8	1,99	2020-06-30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
326	MŁYŃSKA Danuta □	543		K - MASTERS	40	200,2 KM	- 274.805	8:53	6.8	5,92	2020-08-02
327	PAŃCZUK Robert □	208		M - MASTERS	133	200,2 KM	- 274.821	5:48	10.3	1,23	2020-06-19
328	SZYMAŃSKI Piotr □	68	CSSPCSSPP	M - MASTERS	134	200,1 KM	- 274.883	6:21	9.4	1,09	2020-06-14
329	MERTAS Dominik □	174		M - MASTERS	135	198,0 KM	- 277.043	11:05	5.4	5,70	2020-06-27
330	ZABIELSKI Grzegorz □	121	AZS UMCS BIEGA	M - MASTERS	136	196,6 KM	- 278.374	11:48	5.1	2,54	2020-06-15
331	LAZAROWICZ Krzysztof □	519		M - SENIOR 2	85	192,1 KM	- 282.935	5:09	11.6	2,04	2020-07-19
332	ZAKRZEWSKI Piotr □	95		M - SENIOR 2	86	191,6 KM	- 283.379	7:17	8.2	1,17	2020-06-15
333	ŚLANDA Maciej □	207	KS JANUSZE	M - SENIOR 2	87	190,1 KM	- 284.884	5:43	10.5	2,03	2020-06-19
334	ZAJĄC Grzegorz □	424	LW BOGDANKA	M - MASTERS	137	188,9 KM	- 286.142	6:12	9.7	1,94	2020-07-03
335	LORANC Paweł □	473	WLD BUCHAYS	M - MASTERS	138	185,9 KM	- 289.099	9:17	6.5	3,68	2020-07-10
336	LANGE Hanna □	450	ŻÓŁWCE W BIEGU	K - MASTERS	41	185,6 KM	- 289.449	6:40	9	1,21	2020-07-06
337	GÓRNA Aldona □	451	ŻÓŁWCE W BIEGU	K - MASTERS	42	185,6 KM	- 289.449	6:40	9	1,21	2020-07-06
338	OCZERETKO Paweł □	28		M - MASTERS	139	185,0 KM	- 289.968	8:29	7.1	5,22	2020-06-13
339	JAŁOCHA Barbara □	337	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K - WETERAN 1	3	179,5 KM	-295.54	9:15	6.5	2,40	2020-06-26
340	NOWAK Tomek □	209	MKS „WIERNA" MAŁOGOSZCZ SEKCJA BIEGOWA	M - SENIOR 2	89	178,3 KM	-296.72	5:48	10.3	1,84	2020-06-19
341	PERLAK Magdalena □	554		K - SENIOR 2	25	173,5 KM	- 301.513	10:50	5.5	3,17	2020-08-17
342	STANISŁAWEK Tomasz □	406		M - MASTERS	140	172,3 KM	- 302.729	7:34	7.9	2,84	2020-07-01
343	SOBINA Roksana □	13	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K - SENIOR 2	26	171,9 KM	- 303.059	9:34	6.3	3,06	2020-06-15
344	SYZDÓŁ Marcin □	128	HEART ATTACK	M - MASTERS	141	171,1 KM	-303.91	5:56	10.1	3,72	2020-06-16
345	BENDIK Maciej □	39		M - SENIOR 2	90	168,7 KM	- 306.347	7:33	7.9	1,25	2020-06-15
346	KAMIENSKI Marcin □	444	SBRT BIELSKO - BIAŁA	M - SENIOR 2	91	167,5 KM	- 307.512	6:05	9.8	1,21	2020-07-05
347	TARNAWSKI Marcin □	391		M - MASTERS	142	164,2 KM	- 310.833	7:13	8.3	2,23	2020-07-02
348	PUCHALSKI Rafał □	457	CMF	M - MASTERS	143	163,6 KM	- 311.401	8:21	7.2	1,07	2020-07-10
349	KUBABSKI Patryk □	329		M - SENIOR 2	92	162,8 KM	- 312.154	13:18	4.5	3,68	2020-06-26

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
350	KOBYLIŃSKI Tomasz □	568	WKB META LUBLINIEC	M - MASTERS	144	162,8 KM	- 312.247	10:27	5.7	2,86	2020-08-09
351	WIŚNIEWSKA Justyna □	276	KOBIETY NA 5+	K - SENIOR 2	27	162,2 KM	- 312.772	10:23	5.8	2,97	2020-06-22
352	JASIKOWSKI Łukasz □	145	FROMNORTH2SOUTH	M - SENIOR 1	3	161,6 KM	- 313.396	10:46	5.6	1,30	2020-06-16
353	WEBER Agata □	302	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	K - MASTERS	43	160,0 KM	- 315.037	8:31	7	1,55	2020-06-23
354	HOJA Joanna □	154	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	K - SENIOR 2	28	159,9 KM	-315.06	6:03	9.9	2,88	2020-06-17
355	ALBINIAK Marcin □	307	B.RUNNER	M - MASTERS	145	159,8 KM	- 315.203	6:12	9.7	1,23	2020-11-06
356	GÓRKA Bogusław □	96	SUSKA GRUPA BIEGOWA	M - MASTERS	146	158,6 KM	- 316.373	10:39	5.6	3,22	2020-06-14
357	JĘDRZEJEK Marek □	104	HEART ATTACK	M - SENIOR 2	93	154,8 KM	- 320.208	6:49	8.8	1,12	2020-06-15
358	BANASIK Monika □	284	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	K - SENIOR 2	29	154,7 KM	- 320.271	6:00	10	1,78	2020-06-22
359	MAŁKIEWICZ Paweł □	507		M - SENIOR 2	94	154,5 KM	- 320.518	5:58	10	1,54	2020-09-09
360	OGRABEK Sławomir □	409		M - WETERAN 1	31	152,4 KM	- 322.617	10:03	6	22,14	2020-06-30
361	SĘK Kuba □	428	SĘK BRASERS	M - MASTERS	147	151,2 KM	- 323.774	5:43	10.5	1,16	2020-07-03
362	FURTACZ Marek □	482		M - WETERAN 2	5	150,7 KM	- 324.279	11:12	5.4	1,20	2020-07-10
363	LACH Agnieszka □	367		K - MASTERS	44	150,2 KM	-324.84	6:52	8.7	1,49	2020-06-29
364	GÓRKA Jolanta □	97	SUSKA GRUPA BIEGOWA	K - MASTERS	45	149,3 KM	- 325.653	11:04	5.4	3,36	2020-06-14
365	KOŁODZIEJCZYK Maciej □	373		M - MASTERS	148	149,3 KM	- 325.668	6:25	9.3	1,01	2020-06-29
366	MILLER-GRONIECKA Ilona □	539		K - SENIOR 2	30	149,0 KM	- 326.001	7:38	7.9	1,75	2020-07-27
367	SZTABLA Liliana □	12	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K - MASTERS	46	148,9 KM	- 326.103	11:10	5.4	3,75	2020-06-15
368	MAJKRZAK Mariusz □	595	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS	149	148,2 KM	- 326.753	15:30	3.9	4,95	2020-10-05
369	PŁAZA Bartosz □	216	PŁAZA TEAM	M - SENIOR 2	95	148,0 KM	-327.01	5:43	10.5	1,25	2020-06-21
370	WYSOCKI Wojciech □	489	DE WYSOCCY TEAM	M - SENIOR 1	4	147,9 KM	- 327.067	7:18	8.2	1,50	2020-07-11
371	BOBA Grzesiek □	380		M - SENIOR 2	96	147,8 KM	-327.16	15:40	3.8	2,73	2020-06-29
372	MAJKRZAKA Mariusz □	578	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS	150	146,0 KM	- 328.968	12:05	5	5,23	2020-08-25
373	SZELAĞ Iwona □	268		K - SENIOR 2	31	142,8 KM	-332.23	8:11	7.3	1,74	2020-06-21

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
374	KUKLA Agata ▯	288	POWOLI DO CELU	K - SENIOR 2	32	142,2 KM	-332.83	6:38	9	1,72	2020-06-28
375	JARZĄB Agata ▯	70	FROMNORTH2SOUTH	K - SENIOR 2	33	140,3 KM	-334.74	7:00	8.6	1,32	2020-06-14
376	KURKOWIAK Krzysztof ▯	340	WKURW_TEAM	M - SENIOR 2	97	138,4 KM	-336.627	6:18	9.5	1,59	2020-06-28
377	DYDUŁA Michał ▯	52		M - SENIOR 1	5	138,3 KM	-336.706	7:39	7.8	1,20	2020-06-14
378	TRZOPEK Marcin ▯	486	IRON TEAM UJSOŁY	M - SENIOR 1	6	137,6 KM	-337.423	8:02	7.5	4,45	2020-07-12
379	KOZAKIEWICZ Tomek ▯	65		M - SENIOR 2	98	137,0 KM	-338.003	5:54	10.2	1,32	2020-06-14
380	STANCU Magdalena ▯	383	POLACY BIEGAJĄ W UK	K - SENIOR 2	34	136,8 KM	-338.208	8:10	7.3	1,22	2020-06-30
381	WIŚNIEWSKI Andrzej ▯	1		M - MASTERS	151	135,5 KM	-339.463	7:09	8.4	1,25	2020-06-13
382	WALCZYK Anna ▯	499	DĘBICKIE GEPARDY	K - SENIOR 2	35	134,6 KM	-340.412	10:53	5.5	1,94	2020-07-14
383	BĄDZIUL Dorota ▯	72		K - SENIOR 2	36	134,3 KM	-340.689	12:15	4.9	3,73	2020-06-15
384	JÓŹWIAK Jarosław ▯	299		M - SENIOR 2	99	133,0 KM	-341.982	6:06	9.8	1,77	2020-06-23
385	KORCZYŃSKA Alicja ▯	111	BIEGOWA POGORZAŁA	K - MASTERS	47	132,2 KM	-342.829	7:15	8.3	1,59	2020-06-16
386	KRYM Katarzyna ▯	425	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K - MASTERS	48	131,2 KM	-343.842	9:46	6.1	4,04	2020-07-11
387	SIPIERA Tomasz ▯	266		M - MASTERS	152	130,6 KM	-344.36	7:46	7.7	2,10	2020-06-21
388	WITEK Wojciech ▯	18		M - SENIOR 2	100	130,1 KM	-344.945	8:33	7	1,29	2020-06-13
389	BURZ Jowita ▯	91	BYLE DO METY	K - MASTERS	49	130,0 KM	-344.981	11:21	5.3	2,44	2020-06-14
390	SZAFRANIEC Szymon ▯	497	LATAJĄCE RYLE	M - MASTERS	153	129,5 KM	-345.476	7:37	7.9	2,41	2020-07-27
391	PARADOWSKI Paweł ▯	23	BYLEDOMETY	M - WETERAN 1	32	129,3 KM	-345.738	11:22	5.3	2,54	2020-06-14
392	GOSEK Michał ▯	61		M - SENIOR 2	101	128,9 KM	-346.09	7:31	8	1,29	2020-06-14
393	BOJAR Paweł ▯	259		M - MASTERS	154	128,8 KM	-346.166	6:23	9.4	1,01	2020-06-20
394	RUDEK Łukasz ▯	85	SZWADRON MAFII	M - SENIOR 2	102	128,3 KM	-346.683	5:36	10.7	1,03	2020-06-15
395	GOMULKIEWICZ Marian ▯	176	NSAS RUNIFORFUNI	M - WETERAN 2	6	127,4 KM	-347.57	7:58	7.5	1,12	2020-06-20
396	BANDOSZ Bartłomiej ▯	248	BBKS ŁAWECZKA WILANÓW	M - MASTERS	155	127,4 KM	-347.593	6:40	9	1,06	2020-06-22
397	ĆWIRLEJ Andrzej ▯	462	BRZozowski klub biegacza	M - MASTERS	156	126,7 KM	-348.26	8:44	6.9	2,94	2020-07-07

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
398	KLIN Robert □	25	WATAHA	M - MASTERS	157	126,4 KM	-348.578	9:03	6.6	1,54	2020-06-13
399	NAWROT Waldek □	324	J U V E R U N	M - MASTERS	158	126,0 KM	-349.002	9:34	6.3	2,65	2020-06-26
400	MURASZEW - DĄBROWSKA Katarzyna □	264	DZIKIE SKRZYDŁO	K - MASTERS	50	125,1 KM	-349.876	8:42	6.9	2,48	2020-06-22
401	KRZYKWA Agnieszka □	347		K - WETERAN 1	4	124,4 KM	-350.594	8:09	7.4	7,52	2020-06-28
402	KUTYŁA Justyna □	378	KUTYŁA TEAM	K - MASTERS	51	124,3 KM	-350.661	7:08	8.4	1,03	2020-07-08
403	WIDŁAK Joanna □	408		K - SENIOR 1	7	124,1 KM	-350.863	6:26	9.3	2,56	2020-06-30
404	CZYŻEWSKA Marlena □	352		K - WETERAN 1	5	123,7 KM	-351.27	8:10	7.3	3,83	2020-06-28
405	GILAROWSKA Joanna □	547		K - MASTERS	52	123,1 KM	-351.897	7:30	8	1,15	2020-07-30
406	MALICKA Małgorzata □	412	BOHAR PALETY RUNNERS	K - MASTERS	53	121,0 KM	-353.967	8:08	7.4	2,51	2020-07-01
407	WUJDA Magdalena □	328	J U V E R U N	K - MASTERS	54	119,4 KM	-355.59	10:10	5.9	2,91	2020-06-26
408	MICHOREK Renata □	448		K - WETERAN 1	6	117,1 KM	-357.914	15:22	3.9	2,13	2020-07-05
409	DRYMEL Sylwia □	143		K - MASTERS	55	117,0 KM	-358.027	6:02	9.9	1,06	2020-06-17
410	DAWIEC Michał □	291	FROMNORTH2SOUTH	M - MASTERS	159	116,9 KM	-358.06	7:29	8	2,18	2020-06-22
411	WAROWNY Tomasz □	281	CIEPŁE KLUCHY	M - MASTERS	160	116,2 KM	-358.811	6:25	9.3	2,18	2020-06-25
412	CIURASZKIEWICZ Konrad □	24	BESKIDY ADVENTURE TEAM	M - SENIOR 2	103	115,9 KM	-359.06	10:06	5.9	3,27	2020-06-15
413	BURKIEWICZ-ŚLIWA Bernadetta □	109		K - SENIOR 2	37	114,5 KM	-360.48	11:05	5.4	5,22	2020-06-15
414	WYSOCKA Katarzyna □	397		K - MASTERS	56	114,5 KM	-360.49	8:58	6.7	2,02	2020-07-01
415	DOMOŃ Grzegorz □	531		M - MASTERS	161	114,1 KM	-360.948	6:25	9.3	2,18	2020-07-25
416	SZYNAL Paweł □	6	BIEGAM BO BIEGAM	M - SENIOR 1	7	113,3 KM	-361.654	6:24	9.4	2,38	2020-06-13
417	SZCZERBICKA Katarzyna □	374		K - MASTERS	57	112,6 KM	-362.424	8:38	6.9	1,72	2020-07-26
418	DZIDA Barbara □	188		K - MASTERS	58	112,4 KM	-362.596	6:12	9.7	1,76	2020-06-25
419	DALKE Jowita □	570	ZABIEGANE DWIE	K - SENIOR 2	38	112,2 KM	-362.76	7:21	8.2	1,19	2020-08-12
420	JAKUBIAK Magdalena □	407	BOHAR PALETY RUNNERS	K - MASTERS	59	112,2 KM	-362.76	6:23	9.4	1,63	2020-07-01
421	DUSZCZYK Kate □	244		K - MASTERS	60	112,1 KM	-362.86	12:53	4.7	1,09	2020-06-20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
422	CZERNIACHOWSKI Artur □	418	BOHAR PALETY RUNNERS	M - MASTERS	162	112,1 KM	- 362.867	7:23	8.1	1,12	2020-07-01
423	ŻYŁA Bartek □	225		M - SENIOR 2	104	112,1 KM	- 362.898	5:31	10.8	1,20	2020-06-20
424	GILAROWSKA Joanna □	226		K - MASTERS	61	111,0 KM	- 363.984	6:32	9.2	1,08	2020-06-19
425	KLIN Aneta □	35		K - MASTERS	62	110,5 KM	- 364.532	9:51	6.1	1,44	2020-06-15
426	BARCIK Przemek □	297		M - MASTERS	163	110,2 KM	- 364.815	6:40	9	2,03	2020-06-29
427	POMIAN Marcin □	327		M - SENIOR 2	105	109,8 KM	-365.17	5:35	10.7	2,95	2020-06-25
428	LASEK Krzysztof □	431		M - SENIOR 2	106	109,8 KM	- 365.208	9:15	6.5	1,06	2020-07-06
429	THAMM Marcin □	465		M - SENIOR 2	107	109,5 KM	- 365.491	5:20	11.2	1,34	2020-07-08
430	DZIÓBEK Sylwia □	221		K - MASTERS	63	109,5 KM	-365.53	9:56	6	3,44	2020-08-02
431	BERNAT Paweł □	402		M - MASTERS	164	108,0 KM	- 367.006	8:07	7.4	1,15	2020-07-02
432	RATAJCZAK Dorota □	423	TRIO FORTIS	K - MASTERS	64	107,4 KM	-367.61	7:45	7.7	1,16	2020-07-01
433	KOWALEWSKI Dariusz □	471	DZIADZIA-RUN	M - WETERAN 1	33	107,1 KM	- 367.882	6:41	9	1,27	2020-07-09
434	JĘDRO Jacek □	323		M - WETERAN 1	34	106,9 KM	- 368.099	8:40	6.9	1,62	2020-06-25
435	WIDŁAK Agata □	250		K - SENIOR 1	8	106,8 KM	- 368.191	8:21	7.2	1,39	2020-06-22
436	RYBUS Maciej □	579		M - MASTERS	165	106,7 KM	- 368.286	11:24	5.3	4,13	2020-08-24
437	JAWOREK Rafał □	441	WSPÓLNA TEAM	M - MASTERS	166	106,6 KM	- 368.412	6:48	8.8	1,36	2020-07-06
438	MISZ Hubert □	427		M - SENIOR 2	108	106,5 KM	- 368.477	6:50	8.8	1,31	2020-07-06
439	KLIN Martyna □	34	KOTWICA BRZEG	K - SENIOR 1	9	105,6 KM	- 369.353	13:00	4.6	1,27	2020-06-14
440	WYSOCKI Dawid □	419		M - JUNIOR	1	104,8 KM	- 370.159	7:15	8.3	4,31	2020-07-02
441	SZCZERBICKA Aleksandra □	384		K - JUNIOR	1	104,6 KM	- 370.414	13:55	4.3	2,69	2020-08-28
442	TORBA Aleksandra □	172	ZAKECENI_SPOSTEM	K - SENIOR 1	10	104,4 KM	-370.64	12:20	4.9	1,51	2020-06-29
443	KASZUBA Milena □	245		K - SENIOR 2	39	104,3 KM	- 370.722	13:30	4.4	1,06	2020-06-20
444	PIĘTKA Tomasz □	508		M - MASTERS	167	103,6 KM	- 371.354	6:20	9.5	1,11	2020-07-20
445	SĘK Bartek □	219		M - MASTERS	168	103,6 KM	- 371.376	5:26	11	2,86	2020-06-20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
446	ŁUKASIAK Michał □	51		M - MASTERS	169	103,6 KM	-371.45	6:07	9.8	1,22	2020-06-17
447	KORDAS-PŁATEK Natalia □	563		K - MASTERS	65	103,4 KM	-371.605	8:34	7	1,61	2020-08-09
448	KUŚWIK Beata □	102		K - SENIOR 2	40	103,1 KM	-371.896	7:29	8	1,23	2020-06-15
449	WYSOCKI Mariusz □	415		M - WETERAN 1	35	103,1 KM	-371.926	10:25	5.8	3,56	2020-07-01
450	KOWALSKI Michał □	564	MICHNET RONIN CZERWIĘSK	M - MASTERS	170	102,9 KM	-372.065	6:19	9.5	1,71	2020-08-06
451	POPRAWA Mariusz □	331		M - WETERAN 1	36	102,8 KM	-372.203	6:10	9.7	1,08	2020-06-30
452	KARKLINS Renars □	359		M - SENIOR 2	109	102,8 KM	-372.203	6:10	9.7	1,08	2020-06-30
453	LAZAROWICZ Krzysztof □	11		M - SENIOR 2	110	102,3 KM	-372.716	8:15	7.3	2,08	2020-06-11
454	KUCZKOWSKA Katarzyna □	560		K - SENIOR 2	41	102,2 KM	-372.768	9:15	6.5	2,15	2020-08-05
455	RYBITW Anna □	376	POLACY BIEGAJĄ W UK	K - SENIOR 2	42	101,9 KM	-373.09	7:44	7.7	1,03	2020-06-29
456	PRUSZCZAK Dominika □	396		K - SENIOR 2	43	101,8 KM	-373.223	8:10	7.3	4,69	2020-07-02
457	DZIERŻAK Arkadiusz □	58		M - MASTERS	171	101,8 KM	-373.237	6:58	8.6	1,16	2020-06-15
458	FURTACZ Anna □	481		K - MASTERS	66	101,7 KM	-373.299	10:52	5.5	1,28	2020-07-10
459	MAJEWSKI Szymon □	440	BLANKI2018	M - SENIOR 2	111	101,4 KM	-373.564	15:34	3.9	1,55	2020-07-13
460	WIŚNIEWSKA Kornelia □	571	ZABIEGANE DWME	K - MASTERS	67	101,1 KM	-373.863	7:33	7.9	1,50	2020-08-12
461	CZEKAJ Tomasz □	446		M - SENIOR 2	112	101,1 KM	-373.9	7:49	7.7	1,83	2020-07-05
462	PORWIT Aleksandra □	346		K - MASTERS	68	101,1 KM	-373.91	7:17	8.2	1,30	2020-06-28
463	BOCHAN Lidia □	535		K - MASTERS	69	100,8 KM	-374.223	7:09	8.4	1,34	2020-07-27
464	MIREK Karolina □	363		K - SENIOR 2	44	100,5 KM	-374.467	9:11	6.5	5,95	2020-07-03
465	KONIECZNY Sebastian □	184	ZAKRECENI_SPORTEM	M - SENIOR 1	8	100,5 KM	-374.543	10:28	5.7	1,10	2020-06-29
466	KORDUS Artur □	110		M - MASTERS	172	100,4 KM	-374.577	6:30	9.2	1,04	2020-06-15
467	THAMM Mariusz □	484	5M TEAM	M - MASTERS	173	100,4 KM	-374.635	5:03	11.9	1,26	2020-07-11
468	PAJĄK Paweł □	580		M - MASTERS	174	100,3 KM	-374.707	6:40	9	1,15	2020-08-29
469	NIEMAS Anna □	589	OYAMA KARATE BRZESZCZE	K - MASTERS	70	100,2 KM	-374.805	7:21	8.2	1,25	2020-10-15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
DNC	BUJNOWSKI Artur	196	KB ORŁY Z KNUROWA	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.7	0,19	2020-06-09
DNC	SOJKA Jakub	386	WLKSZYN RUNNING	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.8	0,92	2020-06-30
DNC	NIEDŹWIECKI Zbigniew	358	ŚWIAT DZIECKA WĘGORZEWO	M - MASTERS		KM		0:00	9.3	0,86	2020-06-28
DNC	TOKARZ Andrzej	177	ANDRZEJ TOKARZ GROUP	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.8	0,82	2020-06-17
DNC	NIEMAS Mariusz	588		M - WETERAN 1		KM		7:31	8	0,85	2020-10-16
DNC	PIETRYSZYN Emil	392		M - SENIOR 1		KM		0:00	10.9	0,72	2020-07-01
DNC	CISZCZOŃ Piotr	345		M - MASTERS		KM		0:00	9.9	0,81	2020-06-28
DNC	BISKUP Rafał	141		M - WETERAN 1		KM		0:00	6.4	0,87	2020-06-16
DNC	DĄBKOWSKI Andrzej	344		M - MASTERS		KM		0:00	10.4	0,40	2020-06-27
DNC	KRYSIAK Tomasz	74	AMATORSKIE BIEGANIE W SZCZECINIE	M - SENIOR 2		KM		0:00	8.8	0,65	2020-06-14
DNC	KOZYRA Paweł	117	TEAMMOUNTAINFUELPOLSKA RUNNERPAWCISLAW	M - SENIOR 1		KM		0:00	10.9	0,59	2020-06-15
DNC	SKWARSKI Darek	7		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.2	0,97	2020-06-14
DNC	KRAJEWSKI Grzegorz	191	4K LEGNICA	M - SENIOR 2		KM		0:00	12	0,37	2020-06-18
DNC	CZAYKOWSKI Wojciech	32	MAMY TO	M - MASTERS		KM		0:00	8.5	0,77	2020-07-01
DNC	RĘBIJEWSKI Marcin	414		M - MASTERS		KM		0:00	8.4	0,99	2020-07-01
DNC	JATKOWSKI Maciek	354	JTSHIPSERVICE	M - MASTERS		KM		0:00	9.4	0,14	2020-06-28
DNC	BODZIOCH Anna	261	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	K - MASTERS		KM		0:00	9.5	0,87	2020-06-23
DNC	HELMAN Jaroslaw	449		M - MASTERS		KM		0:00	5.8	0,38	2020-07-06
DNC	KUBIAK Paweł	399		M - SENIOR 1		KM		0:00	8.1	0,78	2020-07-01
DNC	DĄBEK Adrian	127		M - MASTERS		KM		0:00	10.2	0,93	2020-06-15
DNC	KRYSIEWICZ Marcin	159	RUN-LOG	M - MASTERS		KM		0:00	9.3	0,56	2020-06-16
DNC	URBANKIEWICZ Marcin	160	PIOTROWICKIE BEBOKI	M - SENIOR 2		KM		0:00	8.6	0,99	2020-06-17
DNC	KLATE Łukasz	343	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	M - MASTERS		KM		0:00	5.1	0,74	2020-06-30
DNC	ORŁÓW Łukasz	126		M - SENIOR 2		KM		0:00	11	0,92	2020-06-15
DNC	GAWROŃSKA Agata	198		K - SENIOR 2		KM		0:00	9.7	0,39	2020-06-19

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
DNC	GRZEBIELUCH Marek	54		M - SENIOR 2		KM		0:00	8.9	0,93	2020-06-14
DNC	KLUBA Łukasz	77	NGB KŁOBUCK	M - SENIOR 2		KM		0:00	8.2	0,81	2020-06-15
DNC	MIELCZAREK Aga	147	FROMNORTH2SOUTH	K - SENIOR 2		KM		0:00	7	0,49	2020-06-16
DNC	DREWUSZEWSKI Maciej	150	4M	M - MASTERS		KM		0:00	10.2	0,41	2020-06-24
DNC	KOZŁOWSKI Michał	92	HEART ATTACK	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.5	0,71	2020-06-14
DNC	BUTKOWSKI Patryk	148		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.8	0,01	2020-06-16
DNC	BRZUCHALSKI Mati	69		M - SENIOR 2		KM		0:00	11.6	0,25	2020-06-15
DNC	KASPRZAK Anna	231	SZTANGI WOLSZTYN	K - SENIOR 2		KM		0:00	10.2	0,41	2020-06-24
DNC	TOMCZEWSKI Tomasz	200		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.4	0,47	2020-06-20
DNC	ZARĘBA Mateusz	573	SMAC MARATON WARSZAWA	M - MASTERS		KM		0:00	7.8	0,23	2020-08-24
DNC	DEJEWSKI Jakub	124	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M - SENIOR 2		KM		0:00	6.7	0,81	2020-06-15
DNC	MOSZ Tomasz	81	W POGONI ZA DUCHEM/RUSZAMY DĄBROWĘ	M - MASTERS		KM		0:00	8.9	0,99	2020-06-15
DNC	ZIEMIAŃSKI Jacek	458		M - MASTERS		KM		0:00	9.2	0,70	2020-07-17
DNC	OBŁĄKOWSCY Hubert	170	RUNDEGIRARD	M - MASTERS		KM		0:00	8.4	0,57	2020-06-17
DNC	PANKOWSKI Jerzy	530		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.8	0,98	2020-07-23
DNC	KARPIAK Daniel	421	ZG RUN	M - MASTERS		KM		0:00	10	0,55	2020-07-02
DNC	KOZACZKIEWICZ Paweł	326		M - MASTERS		KM		0:00	11.3	0,29	2020-06-26
DNC	KLAWINSKA Anna	434	GOOD TEAM WŁOSZAKOWICE	K - SENIOR 2		KM		0:00	8.6	0,58	2020-07-06
DNC	CHRONOWSKA Justyna	246		K - SENIOR 2		KM		0:00	10.4	0,44	2020-06-20
DNC	PAWUL Justyna	536		K - SENIOR 2		KM		0:00	8.3	0,51	2020-09-15
DNC	WÓJCIUK Paweł	181		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.2	0,34	2020-06-18
DNC	WIELOPOLSKI Michał	532	SBRT BIELSKO-BIAŁA	M - SENIOR 1		KM		0:00	9.8	0,67	2020-07-23
DNC	KAZEK Marlena	495		K - SENIOR 1		KM		0:00	8.3	0,61	2020-07-13
DNC	MAJEWSKI Marcin	478	GOLONKA HULS	M - SENIOR 2		KM		0:00	4.6	2,44	2020-08-31
DNC	GLUZA Sebastian	517	RUN-LOG	M - MASTERS		KM		0:00	7.3	1,21	2020-07-21
DNC	NAHAJOWSKI Mirosław	417	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M - WETERAN 1		KM		0:00	9.8	0,60	2020-07-02

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
DNC	WALDON Krzysztof	44	HRMAX ŻORY	M - MASTERS		KM		0:00	9.2	3,28	2020-06-14
DNC	MICHALCZUK Rafał	296		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.4	3,50	2020-06-23
DNC	OKRÓJ Dawid	500		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.9	1,21	2020-07-15
DNC	BIELIŃSKI Dominik	303	NB TEAM	M - SENIOR 1		KM		16:42	3.6	3,53	2020-10-07
DNC	MAJKRZAKA Mariusz	454	MOCNI POMOCNI	M - MASTERS		KM		0:00	6.4	4,90	2020-07-12
DNC	SĄDEJ Marcin	366	STALOWE DZIKI	M - SENIOR 2		KM		0:00	9.8	0,99	2020-06-30
DNC	GAWRON Gabriela	57		K - SENIOR 2		KM		0:00	6.5	1,48	2020-06-19
DNC	NORWECKA Sylwia	556		K - SENIOR 2		KM		0:00	6	4,14	2020-08-02
DNC	MURACZEWSKI Piotr	86		M - SENIOR 2		KM		0:00	11.2	1,64	2020-06-14
DNC	KRAWCZYK Sławomir	341		M - WETERAN 1		KM		0:00	7.2	0,23	2020-07-01
DNC	STOCH Zosia	277		K - SENIOR 2		KM		0:00	7	5,04	2020-06-25
DNC	LECH Magdalena	38	BIEGAM GDZIE POPADNIE	K - SENIOR 2		KM		0:00	4.3	0,40	2020-06-14
DNC	ZASINA Arleta	309	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	K - MASTERS		KM		0:00	8.6	1,20	2020-06-25
DNC	SZYDŁOWSKI Rafał	420		M - SENIOR 2		KM		0:00	8.9	0,02	2020-07-01
DNC	MARCINIAK Michał	298		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.8	1,53	2020-06-25
DNC	CZERNICKA Madzia	5	YNO ULTRA	K - SENIOR 2		KM		0:00	8.1	1,20	2020-06-16
DNC	JANOTA Sebastian	455		M - SENIOR 2		KM		0:00	8.7	1,35	2020-07-08
DNC	SITKO Grzegorz	278		M - SENIOR 1		KM		0:00	5.3	1,28	2020-08-02
DNC	SAWICKA Agnieszka	118	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K - MASTERS		KM		0:00	4.5	3,79	2020-06-20
DNC	CIEŚLA Dariusz	313		M - MASTERS		KM		0:00	8.3	0,82	2020-08-06
DNC	CZARNOCKI Michał	140		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.2	0,65	2020-06-24
DNC	FRANCUZ Konrad	308	VEGE RUNNERS	M - MASTERS		KM		0:00	7	0,89	2020-07-16
DNC	GOLA Radosław	142	PEDRAFORCA	M - MASTERS		KM		0:00	7.6	2,57	2020-06-19
DNC	KRASOWSKI Tomasz	163		M - MASTERS		KM		0:00	6.3	2,03	2020-08-04
DNC	MISIURA Emil	136		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.9	0,34	2020-06-16
DNC	BAŃKOWSKI Maciej	133		M - MASTERS		KM		0:00	11	0,33	2020-06-15
DNC	SOBCZYK Tomasz	182		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.4	1,55	2020-06-17

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Podbiegi %	Data ukończenia
DNC	CZERNECKA Ewelina	272	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	K - MASTERS		KM		0:00	9	3,54	2020-06-22
DNC	OBRADOVIĆ Paweł	20	BREMBO	M - MASTERS		KM		0:00	8.8	0,48	2020-06-13
DNC	BARDAN Michał	240	BBKS ŁAWECZKA WILANÓW	M - SENIOR 2		KM		0:00	11.2	0,10	2020-06-21
DNC	ZADROŻNA Dorota	146		K - MASTERS		KM		0:00	9.1	0,09	2020-06-16
DNC	FRANKE Barbara	120	KLUB BIEGACZA FARTLEK	K - MASTERS		KM		0:00	3.9	4,27	2020-06-20
DNC	KRZYKAWSKI Arkadiusz	459		M - WETERAN 1		KM		0:00	6.9	2,13	2020-08-09
DNC	PAŚKO Rafał	256	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M - MASTERS		KM		0:00	7.4	2,06	2020-06-21
DNC	JANISZEWSKI Michał	247		M - SENIOR 2		KM		0:00	9.5	0,50	2020-06-20
DNC	STOCH-MICHNA Anna	79	SIOSTRYK	K - SENIOR 2		KM		0:00	7.6	2,84	2020-06-30
DNC	SUS Michał	238		M - MASTERS		KM		0:00	9.8	0,06	2020-06-21
DNC	MARCOL Mateusz	101		M - SENIOR 2		KM		0:00	10.6	0,00	2020-06-14
DNC	PIECH Michał	600	RODZICEWRUCHU.PL	M - MASTERS		KM		0:00	2.6	0,00	2020-11-29
DNC	PARMA Zofia	130	HEART ATTACK	K - MASTERS		KM		0:00	9.4	1,16	2020-06-15
DNC	KLIMEK Katarzyna	404		K - MASTERS		KM		0:00	7.2	2,60	2020-07-02
DNC	SOBIERAJ Paweł	445	FARTLEK	M - MASTERS		KM		0:00	10	0,64	2020-11-27

Znaleziono 562 wynik(ów)