

BIEG GODZINNY CZYLI OGÓLNOPOLSKIE NOWOROCZNE ZMAGANIA Z KILOMETRAMI

Organizator/ JacekBiega
Orgainzer:
Data/ Date: 2018-01-07
Miejsce/ Place: Warszawa
Dystans/ Distance: 1 H km



Klasyfikacja/ Classification: Wszyscy/ Open

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Ilość pełnych okrążeń 400- metrowych	Przebyty dystans (km)	Tempo (min./km)	Czas netto 1km	Czas brutto 1km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
1	GARDENER Jacek	1	JACEKBIEGA RUNNING TEAM			35	14,325	4:11	01:00:00.00	01:00:00.00		60:00	1
2	JACHYMEK Bartłomiej	2	JACEKBIEGA RUNNING TEAM			35	14,020	4:16	01:00:01.00	01:00:01.00	+00:00:01	60:01	1
3	BONDARA Sylwia	13	JACEKBIEGA RUNNING TEAM			34	13,990	4:17	01:00:02.00	01:00:02.00	+00:00:02	60:02	1
4	BARANOWSKI Jacek	7	JACEKBIEGA RUNNING TEAM			34	13,900	4:18	01:00:03.00	01:00:03.00	+00:00:03	60:03	1
5	GRABOWSKI Błażej	8	JACEKBIEGA RUNNING TEAM			34	13,810	4:20	01:00:04.00	01:00:04.00	+00:00:04	60:04	1
6	MATYSIAK Bartłomiej	3	JACEKBIEGA RUNNING TEAM			34	13,810	4:20	01:00:04.00	01:00:04.00	+00:00:04	60:04	1
7	MIODUSZEWSKI Paweł	12	JACEKBIEGA RUNNING TEAM			34	13,650	4:23	01:00:06.00	01:00:06.00	+00:00:06	60:06	1
8	ZIĘBA Tomek	4	JACEKBIEGA RUNNING TEAM			32	12,807	4:41	01:00:07.00	01:00:07.00	+00:00:07	60:07	1
9	SZTERN Łukasz	6	JACEKBIEGA RUNNING TEAM			31	12,608	4:45	01:00:08.00	01:00:08.00	+00:00:08	60:08	1
10	BARDAN Michał	5	ALD RUNNING TEAM			30	12,007	4:59	01:00:09.00	01:00:09.00	+00:00:09	60:09	1
11	SOBCZAK Karolina	15	PANDORA RUNNING CLUB			28	11,450	5:14	01:00:10.00	01:00:10.00	+00:00:10	60:10	1
12	SAWICKI Bartek	9	JACEKBIEGA RUNNING TEAM			26	10,725	5:35	01:00:11.00	01:00:11.00	+00:00:11	60:11	1
13	GRABOWSKI Franciszek	16	JACEKBIEGA RUNNING TEAM			23	9,225	6:30	01:00:12.00	01:00:12.00	+00:00:12	60:12	1

