



BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

B4SPORT

Organizator/
Orgainzer: Rada Osiedla Jamno - Łabusz
Data/ Date: 2018-12-02
Miejsce/ Place: Koszalin
Dystans/ Distance: 5 km



Klasyfikacja/ Classification: Wszyscy/ Open

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 5km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
1	GARSKI Dawid	119	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-30	1	00:16:38.86		3:19	18
2	KĘPKA Adrian	65	DECATHLON KOSZALIN	M-20	1	00:17:20.78	+00:00:41	3:28	17.3
3	JAKUBEK Patryk	51	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-20	2	00:17:43.26	+00:01:04	3:32	16.9
4	ZABORSKI Ryszard	191	JAMNO/TKKF KOSZALIN	M-40	1	00:17:47.07	+00:01:08	3:33	16.9
5	SZKOŁUDA Miłosz	207	DECATHLON KOSZALIN	M-20	3	00:17:53.07	+00:01:14	3:34	16.8
6	GARSKI Kryspin	38	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-40	2	00:17:57.88	+00:01:19	3:35	16.7
7	HUBERT Łukasz	50	TKKF KOSZALIN	M-30	2	00:18:12.87	+00:01:34	3:38	16.5
8	SIADAK Arkadiusz	152		M-30	3	00:18:21.68	+00:01:42	3:40	16.3
9	DUDA Grzegorz	30	METALCORP TEAM	M-30	4	00:19:00.26	+00:02:21	3:48	15.8
10	CZAPLIŃSKI Jacek	19	TAGER KOSZALIN	M-30	5	00:19:04.99	+00:02:26	3:49	15.7
11	RYKIEL Michał	148	JEDWABIŚCI	M-30	6	00:19:15.52	+00:02:36	3:51	15.6
12	GÓRA Sylwester	209	#ZABIEGANINOCA	M-40	3	00:19:17.02	+00:02:38	3:51	15.6
13	WOJCIECHOWICZ Jacek	187	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	M-40	4	00:19:17.34	+00:02:38	3:51	15.5
14	TRĘBSKI Krzysztof	205	#ZABIEGANINOCA	M-40	5	00:19:19.61	+00:02:40	3:52	15.5
15	ZUKAL Piotr	194		M-40	6	00:19:21.11	+00:02:42	3:52	15.5
16	BRALSKI Andrzej	204	#ZABIEGANINOCA	M-30	7	00:19:23.45	+00:02:44	3:52	15.5
17	LEWANDOWSKI Bogdan	90		M-14	1	00:19:27.62	+00:02:48	3:53	15.4
18	PICK Tomasz	131	DEAF KOSZALIN	M-40	7	00:19:31.32	+00:02:52	3:54	15.4
19	KALKOWSKI Paweł	57	JW1223/BLOG	M-30	8	00:19:36.83	+00:02:57	3:55	15.3
20	KOŚCIELNIAK Robert	75	TKKF KOSZALIN	M-50	1	00:19:50.21	+00:03:11	3:58	15.1
21	MAJKOWICZ Rafał	93		M-30	9	00:19:56.45	+00:03:17	3:59	15.1
22	CUBER Wojciech	203	#ZABIEGANINOCA	M-30	10	00:19:59.26	+00:03:20	3:59	15
23	PAKULSKI Marcin	124		M-40	8	00:20:10.96	+00:03:32	4:02	14.9
24	MIŁASZEWSKI Przemek	106	TEAM HOLIDAY SPORT	M-30	11	00:20:11.67	+00:03:32	4:02	14.9
25	RUSINEK Dawid	146		M-20	4	00:20:16.04	+00:03:37	4:03	14.8
26	CICHOSZ-MIELEWCZYK Mateusz	18	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-30	12	00:20:17.30	+00:03:38	4:03	14.8
27	MUCHA Krzysztof	110		M-40	9	00:20:24.38	+00:03:45	4:05	14.7

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn/ Gap		
28	KONKEL Agnieszka	71		K-30	1	00:20:35.58	+00:03:56	4:07	14.6
29	KAWKA Adrian	61		M-30	13	00:20:37.24	+00:03:58	4:07	14.6
30	URBAŃSKI Tomasz	174	KARLINO BIEGAJ	M-40	10	00:20:40.50	+00:04:01	4:08	14.5
31	CHORAŻY Karolina	15	LEO-TEAM	K-20	1	00:20:46.78	+00:04:07	4:09	14.4
32	MIELCZAREK Ksawery	104	JAMNO	M-14	2	00:20:51.78	+00:04:12	4:10	14.4
33	NOWAK Adam	114	DECATHLON KOSZALIN	M-20	5	00:20:52.08	+00:04:13	4:10	14.4
34	SZNYTER Sabina	166	DECATHLON KOSZALIN	K-20	2	00:21:01.17	+00:04:22	4:12	14.3
35	KWIETNIEWSKI Daniel	89		M-30	14	00:21:21.80	+00:04:42	4:16	14
36	SPRINGER Marcin	157		M-40	11	00:21:25.41	+00:04:46	4:17	14
37	KATRYCZ Zbigniew	60		M-50	2	00:21:40.49	+00:05:01	4:20	13.8
38	GAWRYSIAK Przemysław	39		M-40	12	00:21:42.99	+00:05:04	4:20	13.8
39	DZIĘBOWSKI Mariusz	32		M-30	15	00:21:43.12	+00:05:04	4:20	13.8
40	SULL Kacper	163	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-20	6	00:22:00.27	+00:05:21	4:24	13.6
41	CHOŁUJ Jarek	13		M-40	13	00:22:03.76	+00:05:24	4:24	13.6
42	OTTO Michał	121		M-30	16	00:22:07.92	+00:05:29	4:25	13.6
43	GAŁECKI Jacek	34	KARLINOBIEGAJ	M-50	3	00:22:11.92	+00:05:33	4:26	13.5
44	KONKEL Łukasz	72		M-30	17	00:22:13.44	+00:05:34	4:26	13.5
45	ANTKOWIAK Sebastian	1	DB - ACTIVE	M-40	14	00:22:15.45	+00:05:36	4:27	13.5
46	KOZIEŁ Paweł	76		M-30	18	00:22:18.32	+00:05:39	4:27	13.4
47	KLENIIEWSKI Piotr	66	ZACHODNIOPOMORSKIE	M-50	4	00:22:26.11	+00:05:47	4:29	13.4
48	NIEMCZUK Dariusz	113	JAMNO	M-50	5	00:22:28.00	+00:05:49	4:29	13.4
49	KRUPIŃSKI Krzysztof	82	E-UROLOG.EU	M-50	6	00:22:30.35	+00:05:51	4:30	13.3
50	WEBER Paweł	181	ENERGON	M-30	19	00:22:32.29	+00:05:53	4:30	13.3
51	GÓRA Agnieszka	208	#ZABIEGANINOCA	K-40	1	00:22:35.59	+00:05:56	4:31	13.3
52	WIŚNIEWSKI Łukasz	184		M-14	3	00:22:37.13	+00:05:58	4:31	13.3
53	RAPINCZUK Jan	138	BDSUOT WARSZAWA	M-40	15	00:22:37.97	+00:05:59	4:31	13.3
54	KAJKOWSKI Rafał	217	CSSP KOSZALIN	M-40	16	00:22:44.48	+00:06:05	4:33	13.2
55	KĘSIK Agnieszka	200	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	K-30	2	00:22:56.24	+00:06:17	4:35	13.1
56	HAŁKA Justyna	45	TRUCHT ŁOBEZ	K-30	3	00:23:02.07	+00:06:23	4:36	13
57	BORYS Justyna	10	JEDWABIŚCI	K-30	4	00:23:03.70	+00:06:24	4:36	13
58	CHABOWSKI Wojciech	11		M-20	7	00:23:14.09	+00:06:35	4:38	12.9
59	RASZPLA Radosław	140		M-40	17	00:23:16.33	+00:06:37	4:39	12.9
60	KUKIEŁA Tomasz	85	FAN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K.	M-30	20	00:23:16.89	+00:06:38	4:39	12.9
61	JASIŃSKI Cezary	54		M-40	18	00:23:29.99	+00:06:51	4:42	12.8
62	KRZEWIŃSKA Małgorzata	84	TKKF KOSZALIN	K-50	1	00:23:30.19	+00:06:51	4:42	12.8
63	CHODOR Izabela	12	TKKF KOSZALIN	K-30	5	00:23:30.34	+00:06:51	4:42	12.8
64	POLAŃSKI Norbert	211		M-40	19	00:23:38.50	+00:06:59	4:43	12.7
65	CHOŁUJ Karol	14		M-30	21	00:23:40.52	+00:07:01	4:44	12.7
66	KĄŻMIERCZAK Agnieszka	63		K-40	2	00:23:41.39	+00:07:02	4:44	12.7
67	KOZIEŁ Adam	77		M-20	8	00:23:41.86	+00:07:02	4:44	12.7
68	BARTHA Adrian	2		M-30	22	00:23:49.02	+00:07:10	4:45	12.6
69	OSOBNIAK Ryszard	120	NIEZRZESZONY - KOSZALIN	M-60	1	00:23:51.48	+00:07:12	4:46	12.6
70	WÓJCICKI Adrian	188	DEAF KOSZALIN	M-30	23	00:23:52.20	+00:07:13	4:46	12.6
71	KŁOS Tomasz	68		M-30	24	00:23:54.23	+00:07:15	4:46	12.6

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn/ Gap		
72	MRUGALSKI Stanisław	109	WILKI KOSZALIN	M-50	7	00:23:58.42	+00:07:19	4:47	12.5
73	ŻUKOWSKI Cezary	197	MIGAWKOWE.PL	M-30	25	00:24:03.40	+00:07:24	4:48	12.5
74	ZAGALSKA Paulina	192		K-30	6	00:24:06.92	+00:07:28	4:49	12.4
75	DOMAŃSKI Krzysztof	26		M-14	4	00:24:15.15	+00:07:36	4:51	12.4
76	GARSKA Joanna	37	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	K-40	3	00:24:17.54	+00:07:38	4:51	12.4
77	KAZIMIERCZAK Leszek	62	LOVELASY DĄBKI	M-30	26	00:24:19.72	+00:07:40	4:51	12.3
78	RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA Agnieszka	141		K-40	4	00:24:19.74	+00:07:40	4:52	12.3
79	PACAN Mira	122	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	K-30	7	00:24:22.22	+00:07:43	4:52	12.3
80	KUSZYŃSKI Dariusz	88		M-30	27	00:24:26.26	+00:07:47	4:53	12.3
81	MEJER Aleksandra	101		K-14	1	00:24:28.71	+00:07:49	4:53	12.3
82	PERKOWSKA Oktawia	129	DECATHLON KOSZALIN	K-20	3	00:24:28.81	+00:07:49	4:53	12.3
83	PACAN Bartosz	123	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	M-30	28	00:24:30.46	+00:07:51	4:54	12.2
84	KOZŁOWIECKI Waldemar	79	TKKF KOSZALIN	M-60	2	00:24:31.79	+00:07:52	4:54	12.2
85	KRASIŃSKI Witold	80		M-40	20	00:24:36.43	+00:07:57	4:55	12.2
86	OPALIŃSKI Stanisław	117	PARKRUN POLSKA	M-60	3	00:24:39.74	+00:08:00	4:56	12.2
87	PERLIK Katarzyna	130	MTS HAMER MIASTKO	K-20	4	00:24:39.81	+00:08:00	4:56	12.2
88	KŁOSIŃSKI Michał	69		M-30	29	00:25:01.28	+00:08:22	5:00	12
89	GŁUCH Katarzyna	41	FORMA	K-30	8	00:25:01.49	+00:08:22	5:00	12
90	LEWICZ Ewa	91		K-30	9	00:25:02.96	+00:08:24	5:00	12
91	LEWICZ Jan	92		M-30	30	00:25:03.35	+00:08:24	5:00	12
92	DĘBSKI Damian	22		M-30	31	00:25:03.75	+00:08:24	5:00	12
93	DOMAŃSKI Adam	25		M-40	21	00:25:03.75	+00:08:24	5:00	12
94	WRÓBLEWSKA Marta	190		K-40	5	00:25:11.00	+00:08:32	5:02	11.9
95	KĄŻMIERCZAK Dominik	64		M-14	5	00:25:12.76	+00:08:33	5:02	11.9
96	BODO Rafał	7		M-30	32	00:25:20.78	+00:08:41	5:04	11.8
97	SZOSTAK Marta	167		K-20	5	00:25:23.24	+00:08:44	5:04	11.8
98	JANUSZEWSKI Jacek	53	17 WOG KOSZALIN	M-50	8	00:25:24.69	+00:08:45	5:05	11.8
99	KOSZ Paweł	74		M-30	33	00:25:26.89	+00:08:48	5:05	11.8
100	KOLIGAT Anna	70		K-30	10	00:25:31.37	+00:08:52	5:06	11.8
101	MYK Paweł	111		M-30	34	00:25:37.08	+00:08:58	5:07	11.7
102	KORZENIOWSKA Ewa	73		K-20	6	00:25:37.52	+00:08:58	5:07	11.7
103	RADZIMSKI Marcel	137		M-14	6	00:25:38.42	+00:08:59	5:07	11.7
104	MEGIER Wojtek	100	ELEKTRONIK	M-50	9	00:25:41.94	+00:09:03	5:08	11.7
105	KACZMAREK Łukasz	56	WOJOWNICY WÓDY	M-30	35	00:25:45.87	+00:09:07	5:09	11.6
106	KULAWIŃSKI Marek	86		M-40	22	00:25:48.37	+00:09:09	5:09	11.6
107	DOWNAR-ZAPOLSKI Paweł	28		M-30	36	00:25:49.93	+00:09:11	5:10	11.6
108	HAŁAJKO Magdalena	44	HEISENBERG TWAM	K-30	11	00:25:56.84	+00:09:17	5:11	11.6
109	PAWŁOWICZ Ryszard	199		M-50	10	00:25:57.30	+00:09:18	5:11	11.6
110	SZULC Marek	170		M-50	11	00:25:59.05	+00:09:20	5:11	11.5
111	SZULC Szymon	169		M-30	37	00:26:00.66	+00:09:21	5:12	11.5
112	DRABKOWSKA Agnieszka	29		K-40	6	00:26:02.29	+00:09:23	5:12	11.5
113	SZAŁAJ Angelika	149	METALCORP TEAM	K-30	12	00:26:02.98	+00:09:24	5:12	11.5
114	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA Kasia	87	TEAM CZARNE BIEGA	K-40	7	00:26:08.61	+00:09:29	5:13	11.5
115	RÓJ Barbara	144		K-40	8	00:26:11.20	+00:09:32	5:14	11.5

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn/ Gap		
116	SZMIGIERO Sebastian	165	W.P.K SŁOŃ TEAM	M-40	23	00:26:15.04	+00:09:36	5:15	11.4
117	ORYSZCZYN Arkadiusz	118		M-30	38	00:26:16.57	+00:09:37	5:15	11.4
118	WIŚNIEWSKI Jarosław	202		M-40	24	00:26:19.10	+00:09:40	5:15	11.4
119	PRZEDNÓWEK Mariola	135		K-20	7	00:26:20.33	+00:09:41	5:16	11.4
120	MARSZAŁKOWSKI Radosław	99		M-30	39	00:26:21.55	+00:09:42	5:16	11.4
121	SKIBA Artur	210		M-40	25	00:26:22.49	+00:09:43	5:16	11.4
122	MAŁYSZEWICZ Andrzej	97		M-50	12	00:26:23.58	+00:09:44	5:16	11.4
123	SATYŁA Tomasz	150	TEAM CZARNEBIEGA	M-30	40	00:26:25.63	+00:09:46	5:17	11.3
124	GAŁKA Dominik	35	SP NR 1	M-14	7	00:26:26.25	+00:09:47	5:17	11.3
125	JUSZCZAK Krzysztof	55		M-60	4	00:26:35.24	+00:09:56	5:19	11.3
126	KRZANOWSKI Marcin	212	MARCINBIEGA	M-30	41	00:26:35.25	+00:09:56	5:19	11.3
127	DĘGA Piotr	23		M-30	42	00:26:35.49	+00:09:56	5:19	11.3
128	GAŁKA Marcin	36	21BLT	M-40	26	00:26:38.52	+00:09:59	5:19	11.3
129	DANOWSKI Maciej	21	FITNESS CLUB FORMA	M-40	27	00:26:42.44	+00:10:03	5:20	11.2
130	MONGIAŁO Aleksandra	108	FAST FEET K-LIN	K-30	13	00:26:51.08	+00:10:12	5:22	11.2
131	MONGIAŁO Marcin	107	FAST FEET K-LIN	M-40	28	00:26:52.99	+00:10:14	5:22	11.2
132	PRZYBYŁ Krzysztof	136		M-30	43	00:26:53.49	+00:10:14	5:22	11.2
133	RÓJ Andrzej	143		M-40	29	00:26:55.25	+00:10:16	5:23	11.1
134	RASZPLA Iлона	139		K-40	9	00:26:58.98	+00:10:20	5:23	11.1
135	KURŁOWICZ Krzysztof	214		M-30	44	00:27:10.16	+00:10:31	5:26	11
136	WĄSOWSKI Robert	178		M-20	9	00:27:12.38	+00:10:33	5:26	11
137	FAJGIER Tomasz	33		M-40	30	00:27:23.64	+00:10:44	5:28	11
138	KILJAN Sylwia	213		K-30	14	00:27:24.32	+00:10:45	5:28	10.9
139	SUCHODOLSKA Aleksandra	162		K-30	15	00:27:24.89	+00:10:46	5:29	10.9
140	HRYCIOŃ Paweł	49	JW1223	M-30	45	00:27:27.80	+00:10:48	5:29	10.9
141	WIERZBICKI Kacper	182		M-20	10	00:27:28.36	+00:10:49	5:29	10.9
142	DORAWA-ZIOMEK Anna	27		K-30	16	00:27:29.12	+00:10:50	5:29	10.9
143	MALINOWSKA-BURDA Aleksandra	94		K-20	8	00:27:29.37	+00:10:50	5:29	10.9
144	WĄSOWICZ Anna	177		K-30	17	00:27:30.11	+00:10:51	5:30	10.9
145	MICHALAK Anna	102		K-30	18	00:27:31.85	+00:10:52	5:30	10.9
146	PAWŁOWICZ Aleksandra	127		K-20	9	00:27:33.68	+00:10:54	5:30	10.9
147	BARTOSIK Jarosław	3		M-40	31	00:27:35.81	+00:10:56	5:31	10.9
148	BERNACKI Adam	6		M-40	32	00:27:40.08	+00:11:01	5:32	10.8
149	MARKOWSKA Iwona	98	4FIT CROSS BIAŁOGARD	K-40	10	00:27:44.29	+00:11:05	5:33	10.8
150	PŁOTKA Emilia	132		K-30	19	00:27:44.45	+00:11:05	5:33	10.8
151	PŁOTKA Grzegorz	133		M-30	46	00:27:44.88	+00:11:06	5:33	10.8
152	GŁOWACKI Włodzimierz	40	JEDWABIŚCI	M-70+	1	00:27:47.54	+00:11:08	5:33	10.8
153	WALCZAK Agnieszka	175	TKKF KOSZALIN	K-40	11	00:27:55.37	+00:11:16	5:35	10.7
154	DZIEMIANKO Iлона	31		K-20	10	00:28:04.04	+00:11:25	5:36	10.7
155	DOMAŃSKA Katarzyna	24		K-40	12	00:28:16.20	+00:11:37	5:39	10.6
156	ROMANOWICZ Monika	142	ZABIEGANE :)	K-30	20	00:28:28.08	+00:11:49	5:41	10.5
157	CICHOSZ Jerzy	17		M-70+	2	00:28:28.12	+00:11:49	5:41	10.5
158	MICHALCZYK Małgorzata	103	JW1223	K-20	11	00:28:29.48	+00:11:50	5:41	10.5
159	KRAWIECKA Klaudia	81	AKADEMIA BIEGOWA KIEŁPINO	K-14	2	00:28:31.26	+00:11:52	5:42	10.5

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn/ Gap		
160	OGRODOWCZYK Jagoda	116		K-30	21	00:28:37.49	+00:11:58	5:43	10.5
161	HELLER Zdzisław	48	NIEZRZESZONY	M-60	5	00:28:40.59	+00:12:01	5:44	10.5
162	ZUKAL Aleksandra	195		K-40	13	00:28:45.80	+00:12:06	5:45	10.4
163	BORSUK Dorota	9		K-40	14	00:29:02.34	+00:12:23	5:48	10.3
164	NOWAK Ania	115	JEDWABIŚCI	K-40	15	00:29:09.21	+00:12:30	5:49	10.3
165	RYHANYCZ Paweł	147	JEDWABIŚCI	M-40	33	00:29:10.02	+00:12:31	5:50	10.3
166	ZWOLIŃSKA Anna	196		K-40	16	00:29:10.18	+00:12:31	5:50	10.3
167	BOKOTA Katarzyna	8		K-40	17	00:29:14.79	+00:12:35	5:51	10.3
168	KARPIŃSKI Mateusz	59		M-20	11	00:29:19.85	+00:12:40	5:52	10.2
169	SULL Agnieszka	164	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-40	18	00:29:20.38	+00:12:41	5:52	10.2
170	WÓJCIK Kamila	189		K-20	12	00:29:21.68	+00:12:42	5:52	10.2
171	KARNICKI Zygmunt	58	TKKF KOSZALIN	M-60	6	00:29:24.18	+00:12:45	5:52	10.2
172	SPICA Luki	156		M-30	47	00:29:27.25	+00:12:48	5:53	10.2
173	MAŁYSZEWICZ Teresa	96		K-50	2	00:29:29.69	+00:12:50	5:54	10.2
174	STAŃCZYK Franciszek	159	NIEZRZESZONY	M-70+	3	00:29:34.43	+00:12:55	5:55	10.1
175	HARASIM Emila	47		K-30	22	00:30:21.35	+00:13:42	6:04	9.9
176	PAULIŃSKA-TYLEC Dominika	125	JAMNO	K-30	23	00:30:28.28	+00:13:49	6:05	9.8
177	BEDNARZ Katarzyna	5		K-40	19	00:30:31.35	+00:13:52	6:06	9.8
178	PAULIŃSKI Jan	126	JAMNO	M-60	7	00:30:32.36	+00:13:53	6:06	9.8
179	WALKOWIAK Dariusz	176		M-40	34	00:30:33.09	+00:13:54	6:06	9.8
180	RUSIECKI Paweł	145	WSPL SP ZOZ KOSZALIN	M-40	35	00:30:35.14	+00:13:56	6:07	9.8
181	KOZŁOWIECKA Małgorzata	78		K-50	3	00:30:53.65	+00:14:14	6:10	9.7
182	BUDZYŃSKA Elżbieta	216		K-50	4	00:30:57.57	+00:14:18	6:11	9.7
183	SAWICKA - WERS Urszula	151		K-30	24	00:30:58.26	+00:14:19	6:11	9.7
184	TRACZ Jadwiga	173		K-30	25	00:31:02.62	+00:14:23	6:12	9.7
185	ZAKOŚCIELNA Katarzyna	193	ZABIEGANE	K-30	26	00:31:03.48	+00:14:24	6:12	9.7
186	PEŁKA Iwona	128		K-50	5	00:31:06.49	+00:14:27	6:13	9.6
187	DAMPS Julita	20	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-30	27	00:31:32.89	+00:14:54	6:18	9.5
188	KLUCZYK Adrianna	67	KARLINO BIEGAJ	K-20	13	00:31:46.96	+00:15:08	6:21	9.4
189	GRZECZNOWSKA Anna	43		K-30	28	00:31:48.00	+00:15:09	6:21	9.4
190	ŚLEDŹ Joanna	172		K-40	20	00:31:48.91	+00:15:10	6:21	9.4
191	ŚLEDŹ Andrzej	171	WĘŻELEK	M-40	36	00:31:49.14	+00:15:10	6:21	9.4
192	AUGUSTYŃIAK Ewelina	215	KARLINO BIEGAJ	K-20	14	00:32:27.89	+00:15:49	6:29	9.2
193	ZIMNOWŁOCKI Mariusz	206	DEAF KOSZALIN	M-30	48	00:32:31.49	+00:15:52	6:30	9.2
194	GRĄBCZEWSKA Agnieszka	218		K-30	29	00:33:23.23	+00:16:44	6:40	9
195	STRACH Martyna	161		K-14	3	00:33:24.44	+00:16:45	6:40	9
196	GRĄBCZEWSKI Rafał	219	JW1223	M-30	49	00:33:24.52	+00:16:45	6:41	9
197	MAŁYSZEWICZ Tomasz	95	#TEAMDKMS,#BWM,#BIEGACZE	M-20	12	00:33:54.60	+00:17:15	6:47	8.8
198	STASZYŃSKA Marianna	160	BTC,,ORZEŁ' BIAŁOGARD	K-60	1	00:34:40.23	+00:18:01	6:56	8.7
199	SZULC Martyna	168		K-20	15	00:35:25.26	+00:18:46	7:05	8.5
200	STANCZEWSKA Karolina	158		K-30	30	00:35:25.97	+00:18:47	7:05	8.5
201	KRYSTOSIK Paulina	201		K-20	16	00:35:49.06	+00:19:10	7:10	8.4
202	JANDURA Patrycja	52		K-20	17	00:35:49.47	+00:19:10	7:09	8.4
203	WĄTRUCKA Jolanta	180	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	K-60	2	00:41:04.16	+00:24:25	8:13	7.3

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 5km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
204	SOLAK Halina	154	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	K-60	3	00:41:18.00	+00:24:39	8:15	7.3
205	BARTNIK Marian	198	TKKF KOSZALIN	M-70+	4	00:42:07.56	+00:25:28	8:25	7.1

Znaleziono 205 wynik(ów)