



BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

B4SPORT

Organizator/ Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo
Orgainzer: Krzewienia Kultury Fizycznej
Data/ Date: 2017-12-03
Miejsce/ Place: Koszalin
Dystans/ Distance: 5 km



Klasyfikacja/ Classification: Wszyscy/ Open

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 5km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SIÓDZIAK Igor	159	MKP SZCZECINEK / TRIATHLON	M-16	1	00:16:21.50		3:16	18.3
2	KRYZEL Daniel	35	TALEX BORZYTUCHOM	M-16	2	00:16:25.00	+00:00:03	3:17	18.3
3	BORYCHOWSKI Mariusz	13	KB TUPOT USTKA	M-40	1	00:17:33.40	+00:01:11	3:30	17.1
4	JAKUBEK Patryk	61	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-16	3	00:17:58.50	+00:01:37	3:35	16.7
5	LEWANDOWSKI Bogdan	220	MKL SZCZECINEK	M-16	4	00:18:04.85	+00:01:43	3:37	16.6
6	SIADAK Arkadiusz	157		M-30	1	00:18:27.45	+00:02:05	3:41	16.3
7	GARSKI Kryspin	45	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-40	2	00:18:39.45	+00:02:17	3:44	16.1
8	CZAPLIŃSKI Jacek	26	FREE BIRDS	M-30	2	00:19:06.60	+00:02:45	3:49	15.7
9	STEBELSKI Jasiek	166		M-16	5	00:19:36.35	+00:03:14	3:55	15.3
10	GÓRA Sylwester	51	#ZABIEGANINOCA	M-40	3	00:19:37.75	+00:03:16	3:55	15.3
11	WICHER Krzysztof	197	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	M-30	3	00:19:45.60	+00:03:24	3:57	15.2
12	CICHOSZ-MIELEWCZYK Mateusz	24	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-30	4	00:19:49.20	+00:03:27	3:57	15.1
13	KALKOWSKI Paweł	74	JW 1223	M-30	5	00:19:50.00	+00:03:28	3:58	15.1
14	TRĘBSKI Krzysztof	187	ZABIEGANINOCA	M-40	4	00:19:59.35	+00:03:37	4:00	15
15	SZABAŁOWSKA Małgorzata	174	MKL SZCZECINEK	K-16	1	00:20:00.25	+00:03:38	4:00	15
16	ZIENKIEWICZ Wojciech	207	BARBARIANS KOSZALIN	M-30	6	00:20:03.60	+00:03:42	4:00	15
17	UZNAŃSKI Wojciech	192	BT	M-16	6	00:20:22.75	+00:04:01	4:04	14.7
18	BORYCHOWSKA Marlena	12	KB TUPOT USTKA	K-16	2	00:20:32.05	+00:04:10	4:06	14.6
19	ŁUKAWSKI Mariusz	104	JW 1223	M-16	7	00:20:36.70	+00:04:15	4:07	14.6
20	CUBER Wojciech	25	#ZABIEGANINOCA	M-30	7	00:20:38.00	+00:04:16	4:07	14.5
21	KASPERSKI Dariusz	79		M-40	5	00:20:38.90	+00:04:17	4:07	14.5
22	SULL Kacper	172	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-16	8	00:20:38.95	+00:04:17	4:07	14.5
23	PAKULSKI Marcin	131		M-40	6	00:20:51.45	+00:04:29	4:10	14.4
24	ZWOLIŃSKI Jan	209	TKKF KOSZALIN	M-40	7	00:20:58.30	+00:04:36	4:11	14.3
25	KAPUŚCIŃSKI Robert	77		M-30	8	00:21:14.80	+00:04:53	4:14	14.1
26	SZUBERT Marcin	182	KOŁOBRZEG BIEGA	M-40	8	00:21:18.50	+00:04:57	4:15	14.1
27	JAROSZ Jakub	65	TKKF KOSZALIN	M-16	9	00:21:19.60	+00:04:58	4:15	14.1

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn/ Gap		
28	BONISŁAWSKI Jarosław	10	MAM ŚWIRA	M-30	9	00:21:24.15	+00:05:02	4:16	14
29	SZEWczyk Dawid	180		M-16	10	00:21:25.35	+00:05:03	4:17	14
30	KUKIEŁA Tomasz	214		M-30	10	00:21:35.55	+00:05:14	4:19	13.9
31	STRUMIŃSKI Rafał	168	ŻYTANIA TEAM	M-30	11	00:21:35.75	+00:05:14	4:19	13.9
32	CHOŁUJ Jarek	20	ROZBIEGANY KOSZALIN	M-40	9	00:21:44.25	+00:05:22	4:20	13.8
33	GAWRYSIAK Przemysław	47		M-40	10	00:21:44.55	+00:05:23	4:20	13.8
34	OLEJNIK Bartłomiej	124	ŻYTANIA TEAM	M-30	12	00:21:44.60	+00:05:23	4:20	13.8
35	STACHOWIAK Ryszard	163		M-60	1	00:21:50.80	+00:05:29	4:22	13.7
36	KAJKOWSKI Rafał	73	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	M-40	11	00:21:51.25	+00:05:29	4:22	13.7
37	MAJCHRZAK Paweł	105	KARLINO BIEGAJ	M-40	12	00:21:57.00	+00:05:35	4:23	13.7
38	FRONTCZAK Izabela	39		K-30	1	00:21:59.65	+00:05:38	4:24	13.6
39	MUCHA Krzysztof	115	KOSZALIN	M-30	13	00:22:00.50	+00:05:39	4:24	13.6
40	SOROKA Piotr	162		M-30	14	00:22:02.95	+00:05:41	4:24	13.6
41	IWANIEC Dariusz	60	TKKF KOSZALIN	M-40	13	00:22:05.35	+00:05:43	4:25	13.6
42	MIELCZAREK Ksawery	113	JAMNO	M-16	11	00:22:07.15	+00:05:45	4:25	13.6
43	NIEMCZUK Dariusz	119	JAMNO	M-50	1	00:22:14.70	+00:05:53	4:26	13.5
44	OTTO Michał	127		M-30	15	00:22:21.50	+00:06:00	4:28	13.4
45	ZIÓŁKOWSKI Wojciech	208	#ZABIEGANINOCA	M-40	14	00:22:24.50	+00:06:03	4:28	13.4
46	PICK Tomasz	137	MK KOSZALIN	M-40	15	00:22:28.50	+00:06:07	4:29	13.3
47	KŁOS Tomasz	84		M-30	16	00:22:28.60	+00:06:07	4:29	13.3
48	ALABA Jerzy	153	KB 10 BIAŁOGARD	M-50	2	00:22:30.50	+00:06:09	4:30	13.3
49	FABJAN Wiesław	34	KOBISIA TEAM OLEŚNICA	M-50	3	00:22:30.80	+00:06:09	4:30	13.3
50	GÓRA Agnieszka	52	#ZABIEGANINOCA	K-40	1	00:22:31.65	+00:06:10	4:30	13.3
51	CHODOR Martyna	18	TKKF KOSZALIN	K-30	2	00:22:36.40	+00:06:14	4:31	13.3
52	KOZIEŁ Paweł	94	WICHER RĄBINO	M-30	17	00:22:41.55	+00:06:20	4:32	13.2
53	KIERKOSZ Marek	82		M-50	4	00:22:45.75	+00:06:24	4:33	13.2
54	NIĘWIŃSKA SĘK Monika	121		K-30	3	00:22:57.30	+00:06:35	4:35	13.1
55	NOWAK Adam	222	DECATHLON	M-16	12	00:23:05.00	+00:06:43	4:37	13
56	KAMYK Piotr	76	MH IT SERWIS KOSZALIN	M-30	18	00:23:06.10	+00:06:44	4:37	13
57	SZUBERT Julia	183	KOŁOBRZEG BIEGA	K-16	3	00:23:10.40	+00:06:48	4:38	12.9
58	MICHALCZYK Mariusz	112	JW1223	M-40	16	00:23:10.45	+00:06:48	4:38	12.9
59	KRUPIŃSKI Krzysztof	97	E-UROLOG.EU	M-50	5	00:23:13.55	+00:06:52	4:38	12.9
60	PUSZ Jakub	143	ELEKTRONIK KOSZALIN	M-16	13	00:23:15.20	+00:06:53	4:39	12.9
61	RÓG Michał	149	JW 1223	M-30	19	00:23:16.05	+00:06:54	4:39	12.9
62	GLISZCZYŃSKI Łukasz	219	UKSN SPRINT SŁAWNO	M-16	14	00:23:23.05	+00:07:01	4:40	12.8
63	CHODOR Izabela	17	TKKF KOSZALIN	K-30	4	00:23:26.15	+00:07:04	4:41	12.8
64	KRZEWIŃSKA Małgorzata	99	TKKF KOSZALIN	K-50	1	00:23:27.00	+00:07:05	4:41	12.8
65	MEJER Aleksandra	111		K-16	4	00:23:29.00	+00:07:07	4:41	12.8
66	HRYCIÓW Paweł	58	JW1223	M-30	20	00:23:32.45	+00:07:10	4:42	12.7
67	BERNECKI Edward	6		M-50	6	00:23:32.65	+00:07:11	4:42	12.7
68	GARSKA Joanna	44	ŚWIAT PŁYTEK I KRYSPIŃSKA	K-40	2	00:23:32.90	+00:07:11	4:42	12.7
69	CHOŁUJ Karol	21	ZAWSZE DO PRZODU	M-30	21	00:23:35.85	+00:07:14	4:43	12.7
70	DROZDOWSKI Marcin	32	MORPOL	M-16	15	00:23:39.50	+00:07:18	4:43	12.7
71	BOBER Jakub	7		M-16	16	00:23:40.75	+00:07:19	4:44	12.7

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn/ Gap		
72	NIEDBAŁA Konrad	117		M-40	17	00:23:44.55	+00:07:23	4:44	12.6
73	RASZPLA Radosław	147	BBL	M-40	18	00:23:47.50	+00:07:26	4:45	12.6
74	MIKIETYŃSKI Michał	114	„ZABIEGANI NOCĄ"	M-30	22	00:23:48.85	+00:07:27	4:45	12.6
75	ANTKOWIAK Sebastian	1	DB ACTIVE	M-40	19	00:23:50.40	+00:07:28	4:46	12.6
76	ŻUKOWSKI Cezary	210	MIGAWKOWE.PL	M-30	23	00:23:52.40	+00:07:30	4:46	12.6
77	LEWANDOWSKA Anna	102		K-16	5	00:23:52.65	+00:07:31	4:46	12.6
78	JASIŃSKI Cezary	66	MNBC	M-40	20	00:23:54.10	+00:07:32	4:46	12.6
79	KAŻMIERCZAK Agnieszka	81		K-40	3	00:24:08.10	+00:07:46	4:49	12.4
80	SZULC Marek	184	SZULC RUNNERS TEAM	M-50	7	00:24:16.80	+00:07:55	4:51	12.4
81	DZIĘBOWSKI Mariusz	33		M-30	24	00:24:25.85	+00:08:04	4:53	12.3
82	GONTARZ Wojciech	50		M-16	17	00:24:29.10	+00:08:07	4:53	12.3
83	PODSIADŁO Marcin	221		M-30	25	00:24:30.20	+00:08:08	4:54	12.2
84	KACZMAREK Łukasz	72	WOJOWNICY WÓDY	M-30	26	00:24:33.05	+00:08:11	4:54	12.2
85	JANUSZEWSKI Jacek	64	17WOG KOSZALIN	M-50	8	00:24:34.00	+00:08:12	4:54	12.2
86	SZEWczyk Paweł	179		M-16	18	00:24:35.10	+00:08:13	4:55	12.2
87	OSOBNIAK Ryszard	125	ROZBIEGANY KOSZALIN	M-60	2	00:24:37.75	+00:08:16	4:55	12.2
88	KOSMALA Aleksandra	90		K-30	5	00:24:38.80	+00:08:17	4:55	12.2
89	KRASIŃSKI Witold	96	JW1223	M-40	21	00:24:41.60	+00:08:20	4:56	12.2
90	MARZEC Łukasz	109		M-30	27	00:24:44.70	+00:08:23	4:57	12.1
91	SEEWALD Jan	155	ZAKWAS	M-40	22	00:24:46.80	+00:08:25	4:57	12.1
92	LEWANDOWSKI Rafał	103		M-40	23	00:24:47.75	+00:08:26	4:57	12.1
93	SZULC Szymon	226		M-30	28	00:24:48.85	+00:08:27	4:57	12.1
94	DOMAŃSKI Adam	30		M-40	24	00:25:06.25	+00:08:44	5:01	12
95	PLUTA Katarzyna	138	ZABIEGANINOCA	K-16	6	00:25:11.65	+00:08:50	5:02	11.9
96	PACAN Bartosz	130	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	M-30	29	00:25:13.70	+00:08:52	5:02	11.9
97	DANOWSKI Maciej	28	FITNES CLUB FORMA	M-40	25	00:25:14.35	+00:08:52	5:02	11.9
98	KOPCZEWSKI Dariusz	87		M-50	9	00:25:14.90	+00:08:53	5:03	11.9
99	MALINOWSKA-BURDA Aleksandra	106		K-16	7	00:25:15.60	+00:08:54	5:03	11.9
100	KOWALCZYK Piotr	92		M-30	30	00:25:16.45	+00:08:54	5:03	11.9
101	WIERZBICKI Kacper	198		M-16	19	00:25:16.55	+00:08:55	5:03	11.9
102	SZNYTER Sabina	223	DECATHLON	K-16	8	00:25:19.80	+00:08:58	5:04	11.8
103	KAMIŃSKI Tomasz	75	TKKF-JW 1223	M-30	31	00:25:26.30	+00:09:04	5:05	11.8
104	GAŁKA Dominik	42	SP NR 1 TRZEBIATÓW	M-16	20	00:25:29.70	+00:09:08	5:06	11.8
105	MEGIER Wojciech	110	ELEKTRONIK	M-50	10	00:25:31.05	+00:09:09	5:06	11.8
106	ŁOZIŃSKA Karolina	216		K-16	9	00:25:36.30	+00:09:14	5:07	11.7
107	CHORAŻY Karolina	22		K-16	10	00:25:38.40	+00:09:16	5:07	11.7
108	TURCZYN Grzegorz	189	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-40	26	00:25:38.85	+00:09:17	5:07	11.7
109	PELC Maciej	135		M-30	32	00:25:39.65	+00:09:18	5:08	11.7
110	URBAŃSKI Tomasz	191		M-40	27	00:25:41.15	+00:09:19	5:08	11.7
111	JUŚIŃSKI Sebastian	68		M-40	28	00:25:47.05	+00:09:25	5:09	11.6
112	KLENIŃSKI Piotr	83	ZACHODNIOPOMORSKIE	M-50	11	00:25:47.65	+00:09:26	5:09	11.6
113	JUŚIŃSKA Anna	67		K-40	4	00:25:47.90	+00:09:26	5:09	11.6
114	MASTALERZ Konrad	224	DECATHLON	M-16	21	00:25:49.40	+00:09:27	5:09	11.6
115	GRĄBCZEWSKI Rafał	54	JW1223	M-30	33	00:25:49.95	+00:09:28	5:10	11.6

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn/ Gap		
116	WOJCIECHOWSKI Piotr	204		M-40	29	00:25:50.95	+00:09:29	5:10	11.6
117	MIŁEK Ewelina	225	DECATHLON	K-16	11	00:25:55.60	+00:09:34	5:11	11.6
118	JANKOWSKA Monika	63		K-16	12	00:25:56.85	+00:09:35	5:11	11.6
119	HRYCAJ Tomasz	57		M-30	34	00:25:57.35	+00:09:35	5:11	11.6
120	SZAFIRSKI Marek	177	CAMINO SŁUPSK	M-50	12	00:25:57.50	+00:09:36	5:11	11.6
121	FAJGIER Tomasz	36		M-40	30	00:26:02.35	+00:09:40	5:12	11.5
122	JUSZCZAK Krzysztof	69		M-60	3	00:26:05.85	+00:09:44	5:13	11.5
123	KOZŁOWIECKI Waldemar	95	TKKF KOSZALIN	M-60	4	00:26:08.10	+00:09:46	5:13	11.5
124	GŁUCH Katarzyna	49	ELEKTRONIK	K-30	6	00:26:11.05	+00:09:49	5:14	11.5
125	RYCHLIŃSKI Damian	152		M-30	35	00:26:11.70	+00:09:50	5:14	11.5
126	BERNACKI Adam	4	ADRÓG	M-40	31	00:26:14.05	+00:09:52	5:14	11.4
127	STRZELECKA Małgorzata	169	SAILING TEAM FERAJNA	K-40	5	00:26:27.65	+00:10:06	5:17	11.3
128	KARNICKI Zygmunt	78	TKKF KOSZALIN	M-60	5	00:26:30.55	+00:10:09	5:18	11.3
129	KAZIMIERCZAK Leszek	80	SKURCZTEAM	M-30	36	00:26:31.60	+00:10:10	5:18	11.3
130	RUSINEK Artur	150		M-30	37	00:26:38.20	+00:10:16	5:19	11.3
131	ROBAKOWSKA Żaneta	148	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	K-30	7	00:26:39.20	+00:10:17	5:19	11.3
132	KOLIGAT Anna	85		K-30	8	00:26:39.50	+00:10:18	5:20	11.3
133	SZUBERT Agnieszka	181	KOŁOBRZEG BIEGA	K-30	9	00:26:39.95	+00:10:18	5:20	11.3
134	NOWAK Bartłomiej	123	SAILING TEAM FERAJNA	M-40	32	00:26:40.80	+00:10:19	5:20	11.2
135	GALICKI Robert	40		M-40	33	00:26:42.00	+00:10:20	5:20	11.2
136	BRESZKA Michał	15		M-16	22	00:26:42.05	+00:10:20	5:20	11.2
137	SZAFIRSKI Kacper	176	CAMINO SŁUPSK	M-16	23	00:26:49.85	+00:10:28	5:22	11.2
138	WIĘCKOWSKI Maciej	199	KARLINO BIEGAJ!	M-30	38	00:26:59.40	+00:10:37	5:24	11.1
139	WAŚOWICZ Anna	196		K-30	10	00:27:02.15	+00:10:40	5:24	11.1
140	PACAN Mira	129	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	K-30	11	00:27:03.40	+00:10:41	5:24	11.1
141	GAŁKA Marcin	43		M-30	39	00:27:07.50	+00:10:46	5:25	11.1
142	BODO Rafał	9		M-30	40	00:27:08.40	+00:10:46	5:25	11.1
143	WOJANOWSKI Zbigniew	202	BIEGAM BO LUBIĘ	M-60	6	00:27:19.60	+00:10:58	5:27	11
144	TRZEŚNIEWSKI Zbigniew	188		M-50	13	00:27:24.95	+00:11:03	5:29	10.9
145	JUSZCZYK Agnieszka	70	ANOX TEAM	K-30	12	00:27:26.75	+00:11:05	5:29	10.9
146	DOMAŃSKI Krzysztof	31		M-16	24	00:27:28.00	+00:11:06	5:29	10.9
147	KOMOROWSKA Beata	86	ROZBIEGANY KOSZALIN	K-40	6	00:27:38.15	+00:11:16	5:31	10.9
148	RASZPLA Iłona	146	CIOTECZKI.PL	K-40	7	00:27:40.05	+00:11:18	5:32	10.8
149	ZALESKI Tomasz	205		M-30	41	00:27:40.70	+00:11:19	5:32	10.8
150	GAWLIK Artur	46	BIEGNIJMY.PL	M-30	42	00:27:46.75	+00:11:25	5:33	10.8
151	LATOPOLSKA-OLEJNIK Kalina	101	ŻYTANIA TEAM	K-30	13	00:27:49.75	+00:11:28	5:34	10.8
152	PAULIŃSKI Jan	134	JAMNO	M-60	7	00:27:53.00	+00:11:31	5:34	10.8
153	MAŁYSZEWICZ Andrzej	107		M-50	14	00:28:08.00	+00:11:46	5:37	10.7
154	POKRZYWKA Olga	142		K-16	13	00:28:15.45	+00:11:53	5:39	10.6
155	BURSZTA Marta	16	KARLINO BIEGAJ	K-16	14	00:28:16.55	+00:11:55	5:39	10.6
156	POKRZYWKA Tomasz	141		M-50	15	00:28:17.10	+00:11:55	5:39	10.6
157	GAŁECKI Jacek	41	KARLINO BIEGAJ	M-40	34	00:28:17.50	+00:11:56	5:39	10.6
158	ZIELIŃSKI Jarosław	206	AMATOR	M-40	35	00:28:18.20	+00:11:56	5:39	10.6
159	OSTAPIŃSKI Tomasz	126		M-30	43	00:28:32.05	+00:12:10	5:42	10.5

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn/ Gap		
160	SZEWCZYK Paulina	178		K-16	15	00:28:34.30	+00:12:12	5:42	10.5
161	PUSZ Jacek	227		M-50	16	00:28:38.75	+00:12:17	5:43	10.5
162	FRASZKIEWICZ Jarosław	38		M-40	36	00:28:44.50	+00:12:23	5:44	10.4
163	PŁOTKA Grzegorz	139		M-30	44	00:28:50.75	+00:12:29	5:46	10.4
164	PŁOTKA Emilia	140		K-30	14	00:28:50.85	+00:12:29	5:46	10.4
165	KILJAN Sylwia	213		K-30	15	00:29:06.60	+00:12:45	5:49	10.3
166	TRACZ Jadwiga	185		K-30	16	00:29:15.20	+00:12:53	5:51	10.3
167	STAŃCZYK Franciszek	165	NIEZRZESZONY	M-70	1	00:29:15.65	+00:12:54	5:51	10.3
168	FIDUN Anna	37		K-30	17	00:29:27.45	+00:13:05	5:53	10.2
169	HELLER Zdzisław	55	NIEZRZESZONY	M-60	8	00:29:29.10	+00:13:07	5:53	10.2
170	BRESZKA Paweł	14	POLSKA	M-40	37	00:29:30.50	+00:13:09	5:54	10.2
171	SULL Agnieszka	171	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-40	8	00:29:32.05	+00:13:10	5:54	10.2
172	HNATOWSKI Artur	56	SZYBKIESTOPY	M-40	38	00:29:33.70	+00:13:12	5:54	10.1
173	CICHOSZ Jerzy	23		M-70	2	00:29:34.30	+00:13:12	5:54	10.1
174	SUSKA Joanna	173		K-16	16	00:29:38.55	+00:13:17	5:55	10.1
175	DOMAŃSKA Katarzyna	29		K-40	9	00:29:38.80	+00:13:17	5:55	10.1
176	BORSUK Dorota	11		K-40	10	00:29:56.65	+00:13:35	5:59	10
177	BEDNARZ Katarzyna	3		K-40	11	00:29:56.90	+00:13:35	5:59	10
178	MYSZKOWSKA Grażyna	116	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-50	2	00:30:15.40	+00:13:53	6:03	9.9
179	OZIMEK Iwona	128		K-30	18	00:30:20.65	+00:13:59	6:04	9.9
180	KOSECKA Sylwia	88	ZAKWAS	K-16	17	00:30:21.25	+00:13:59	6:04	9.9
181	KOSECKI Tomasz	89	ZAKWAS	M-30	45	00:30:21.65	+00:14:00	6:04	9.9
182	RUSINEK Dawid	151		M-16	25	00:30:21.90	+00:14:00	6:04	9.9
183	BIEŁĘDA Karolina	212	RAMS TRAINING HOUSE	K-30	19	00:31:03.35	+00:14:41	6:12	9.7
184	PASEK Paula	132		K-30	20	00:31:07.90	+00:14:46	6:13	9.6
185	WALECKA Katarzyna	193	ATOMOWKI	K-30	21	00:31:14.70	+00:14:53	6:15	9.6
186	SOKOŁOWSKA Anna	160	ATOMOWKI	K-30	22	00:31:15.10	+00:14:53	6:15	9.6
187	WALKOWIAK Dariusz	194		M-40	39	00:31:35.65	+00:15:14	6:19	9.5
188	KOT Aleksandra	91		K-30	23	00:31:43.15	+00:15:21	6:20	9.5
189	WODZYŃSKA Katarzyna	201		K-30	24	00:31:43.35	+00:15:21	6:20	9.5
190	TRĘBSKA Marta	186	ZABIEGANINOCA	K-40	12	00:31:43.85	+00:15:22	6:20	9.5
191	NOWAK Piotr	122		M-30	46	00:32:02.35	+00:15:40	6:24	9.4
192	BERNECKA Agnieszka	5		K-40	13	00:32:05.45	+00:15:43	6:25	9.3
193	NIEDBAŁA Dorota	118		K-40	14	00:32:05.65	+00:15:44	6:25	9.3
194	ULENBERG Maria	190		K-16	18	00:32:13.80	+00:15:52	6:26	9.3
195	STANCZEWSKA Karolina	164		K-30	25	00:32:14.50	+00:15:53	6:27	9.3
196	SZAFIROWICZ-CHOJNACKA Paulina	175		K-30	26	00:32:19.00	+00:15:57	6:27	9.3
197	CHOJNACKI Bartosz	19		M-40	40	00:32:19.75	+00:15:58	6:28	9.3
198	PASEK Jan	133	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	M-60	9	00:32:56.15	+00:16:34	6:35	9.1
199	RAMA Ewa	145		K-50	3	00:33:23.20	+00:17:01	6:40	9
200	RAMA Janusz	144		M-40	41	00:33:23.45	+00:17:01	6:40	9
201	ŻYWOT Norbert	211		M-40	42	00:33:25.35	+00:17:03	6:41	9
202	LEŚNIEWSKI Dominik	215	RAMS TRAINING HOUSE	M-30	47	00:33:31.10	+00:17:09	6:42	9
203	BOCHNIAK Małgorzata	8	JAMNO	K-30	27	00:33:40.90	+00:17:19	6:44	8.9

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 5km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
204	JANDURA Patrycja	62		K-16	19	00:33:43.45	+00:17:21	6:44	8.9
205	KRYSTOSIK Paulina	98		K-16	20	00:34:40.65	+00:18:19	6:56	8.6
206	MAŁYSZEWICZ Teresa	108		K-50	4	00:34:54.40	+00:18:32	6:59	8.6
207	KULASZEWICZ-HENGIER Sabina	100		K-30	28	00:35:15.80	+00:18:54	7:03	8.5
208	GÓRSKA Dorota	53		K-50	5	00:35:35.45	+00:19:13	7:07	8.4
209	SOLAK Halina	161	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	K-60	1	00:39:27.30	+00:23:05	7:53	7.6
210	BARTNIK Marian	136	TKKF KOSZALIN	M-70	3	00:40:11.55	+00:23:50	8:02	7.5
211	DAMPS Julita	27	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-30	29	00:40:20.65	+00:23:59	8:04	7.4

Znaleziono 211 wynik(ów)