



BIEG MIKOŁAJKOWY - I ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO

B4SPORT

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz
Data: 2019-12-01
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PYSHNIAK Kostiantyn	51		M-30	1	00:16:23.78		3:16	18.3
2	JAKUBEK Patryk	75	7 DAYS	M-20	1	00:17:11.57	+00:00:47	3:26	17.5
3	ZIEMAN Michał	256	404 NOT FOUND	M-30	2	00:17:21.22	+00:00:57	3:28	17.3
4	HUBERT Łukasz	73	TKKF KOSZALIN	M-30	3	00:17:32.86	+00:01:09	3:30	17.1
5	MAJKOWICZ Rafał	138		M-30	4	00:17:45.61	+00:01:21	3:33	16.9
6	MIELEWCZYK Łukasz	152	GRUPA BIEGOWA MRT	M-30	5	00:17:53.64	+00:01:29	3:34	16.8
7	RYKIEL Michał	192	DĄBROWSKI TEAM	M-30	6	00:17:55.94	+00:01:32	3:35	16.7
8	KRYZEL Tomasz	122	TRZEBIATÓW	M-20	2	00:18:04.39	+00:01:40	3:36	16.6
9	HOŁUB Kamil	71	TRZEBIATÓW	M-30	7	00:18:37.76	+00:02:13	3:43	16.1
10	PICK Tomasz	179	SKSG KORONA SZCZECIN	M-40	1	00:18:42.40	+00:02:18	3:44	16
11	DYLEWSKI Tomasz	43		M-20	3	00:18:56.26	+00:02:32	3:47	15.8
12	DUDA Grzegorz	203	BEST BEASTS	M-40	2	00:19:12.24	+00:02:48	3:50	15.6
13	CHRUSZCZ Mateusz	28	GRONO RUSINOWO	M-20	4	00:19:15.03	+00:02:51	3:51	15.6
14	STOLTMAN Marcin	213	7 DAYS	M-20	5	00:19:15.23	+00:02:51	3:51	15.6
15	KAWKA Adrian	92	BEST BEASTS	M-30	8	00:19:21.32	+00:02:57	3:52	15.5
16	CICHOSZ-MIELEWCZYK Mateusz	31	POZYTYWNIENIE NAKRĘCENI	M-30	9	00:19:25.55	+00:03:01	3:53	15.5
17	KORMAN Kamil	108		M-20	6	00:19:27.71	+00:03:03	3:53	15.4
18	GOSTKOWSKI Łukasz	54	404 NOT FOUND	M-30	10	00:19:30.86	+00:03:07	3:54	15.4
19	JANKOWSKI Grzegorz	76	POZYTYWNIENIE NAKRĘCENI	M-40	3	00:19:36.01	+00:03:12	3:55	15.3
20	ŁUKAWSKI Mariusz	135	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	M-30	11	00:19:44.89	+00:03:21	3:57	15.2
21	PRZEWŁOCKI Michał	187	TKKF KOSZALIN	M-30	12	00:19:47.68	+00:03:23	3:57	15.2
22	CIUĆKA Mateusz	33	3 SPORTOWY	M-20	7	00:19:48.00	+00:03:24	3:57	15.2
23	CUBER Wojciech	34	#ZABIEGANINOCA	M-30	13	00:19:51.15	+00:03:27	3:58	15.1
24	TRĘBSKI Krzysztof	234	#ZABIEGANINOCA	M-40	4	00:19:54.14	+00:03:30	3:58	15.1
25	KRYNICKA GRZYB Gosia	119	TRZEBIATÓW	K-30	1	00:20:04.92	+00:03:41	4:01	14.9
26	LEWANDOWSKI Jacek	131	TAPETY KOSZALIN MONIUSZKI	M-40	5	00:20:09.20	+00:03:45	4:02	14.9
27	SKROBANEK Hanna	204	MKP SZCZECINEK	K-14	1	00:20:10.12	+00:03:46	4:02	14.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	KONKEL Agnieszka	104	TAGER SPORT	K-30	2	00:20:17.16	+00:03:53	4:03	14.8
29	CHABOWSKI Wojciech	23		M-20	8	00:20:33.35	+00:04:09	4:06	14.6
30	KOŁODZIEJ Krystian	223	BESTIE OCR LEGIONOWO	M-30	14	00:20:34.28	+00:04:10	4:07	14.6
31	OLCZAK Krzysztof	169		M-30	15	00:20:41.75	+00:04:17	4:08	14.5
32	GÓRA Sylwester	56	#ZABIEGANINOCA	M-40	6	00:20:42.93	+00:04:19	4:08	14.5
33	WĘSIERSKI Krystian	241	POZYTYWNIE NAKRĘCENI	M-30	16	00:20:50.22	+00:04:26	4:10	14.4
34	NOGA Sebastian	164	TKKF KOSZALIN	M-20	9	00:20:55.84	+00:04:32	4:11	14.3
35	KOZIEŁ Adam	111	SOMGORSI	M-20	10	00:20:56.14	+00:04:32	4:11	14.3
36	WIKTOROWSKI Maciej	242	TAGER SPORT	M-40	7	00:20:56.33	+00:04:32	4:11	14.3
37	OSTROWSKI Marian	151	SENIOR 54	M-60	1	00:20:59.46	+00:04:35	4:12	14.3
38	BRZEZIŃSKI Jan	19	TEAMPIOTRUŚ	M-50	1	00:21:00.57	+00:04:36	4:12	14.3
39	KOZIEŁ Paweł	112		M-40	8	00:21:03.25	+00:04:39	4:12	14.3
40	HISZCZYŃSKA Aleksandra	69	CSSP	K-20	1	00:21:07.26	+00:04:43	4:13	14.2
41	NOWODWORSKA Justyna	168	7 DAYS	K-30	3	00:21:11.00	+00:04:47	4:14	14.2
42	WEBER Paweł	237	FPP	M-30	17	00:21:12.71	+00:04:48	4:14	14.2
43	BARGAŃSKA Justyna	6	404 NOT FOUND	K-40	1	00:21:14.48	+00:04:50	4:15	14.1
44	DRAŻKOWSKI Tomasz	40	MKP SZCZECINEK	M-14	1	00:21:16.78	+00:04:53	4:15	14.1
45	CZYŻYKOWSKI Łukasz	36		M-30	18	00:21:18.24	+00:04:54	4:15	14.1
46	GAWRYSIAK Przemysław	46		M-40	9	00:21:25.37	+00:05:01	4:17	14
47	NOSAL Mariusz	165		M-30	19	00:21:25.88	+00:05:02	4:17	14
48	SZCZEK Małgorzata	221	404 NOT FOUND	K-30	4	00:21:27.59	+00:05:03	4:17	14
49	ŁAWNICZAK Justyna	133	#ZABIEGANINOCA	K-30	5	00:21:29.35	+00:05:05	4:18	14
50	HAŁKA Justyna	64	TRUCHT ŁOBEZ	K-30	6	00:21:30.13	+00:05:06	4:18	14
51	GAŚIOR Grzegorz	47	CSSP	M-30	20	00:21:37.49	+00:05:13	4:19	13.9
52	KLUCZEWSKA Emilia	101	7 DAYS	K-30	7	00:21:39.34	+00:05:15	4:19	13.9
53	KUCAL Paweł	127		M-40	10	00:21:43.99	+00:05:20	4:20	13.8
54	ZAWILSKI Robert	254		M-30	21	00:21:45.24	+00:05:21	4:21	13.8
55	SOBCZYK Fabian	205	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-20	11	00:21:46.89	+00:05:23	4:21	13.8
56	SOCHACKA Marta	207	KLUB NORD TAURUS KOŁOBRZEG	K-30	8	00:21:47.56	+00:05:23	4:21	13.8
57	PAŁASZEWSKA Karolina	174		K-20	2	00:21:47.78	+00:05:24	4:21	13.8
58	HAMALA Marcin	66	TAGER SPORT	M-30	22	00:21:49.51	+00:05:25	4:22	13.7
59	METEL Izabela	150	POZYTYWNIE NAKRĘCENI	K-40	2	00:21:55.92	+00:05:32	4:23	13.7
60	KRUPIŃSKI Krzysztof	117	E-UROLOG.EU	M-50	2	00:22:00.06	+00:05:36	4:24	13.6
61	FAJGIER Tomasz	44		M-50	3	00:22:00.45	+00:05:36	4:24	13.6
62	GÓRCZYŃSKI Robert	57		M-50	4	00:22:02.27	+00:05:38	4:24	13.6
63	BUDZIŃSKI Paweł	21	DRUŻYNA SZPIKU	M-40	11	00:22:03.02	+00:05:39	4:24	13.6
64	OKUTNIK Szymon	102	HARPAGAN TEAM	M-20	12	00:22:03.25	+00:05:39	4:24	13.6
65	ŻUREK Mateusz	259		M-30	23	00:22:06.64	+00:05:42	4:25	13.6
66	PIETRYKA Artur	180		M-40	12	00:22:17.07	+00:05:53	4:27	13.5
67	POMORSKI Łukasz	185		M-20	13	00:22:18.36	+00:05:54	4:27	13.4
68	KAZIMIERCZAK Leszek	93	FOR-REST-RUN	M-30	24	00:22:26.13	+00:06:02	4:29	13.4
69	GAWEŁ Zbigniew	45	POMERIDERS SŁUPSK	M-60	2	00:22:27.22	+00:06:03	4:29	13.4
70	KAŹMIERCZAK Agnieszka	94		K-40	3	00:22:28.64	+00:06:04	4:29	13.4
71	KRYNICKA Magdalena	118	TRZEBIATÓW	K-20	3	00:22:28.96	+00:06:05	4:29	13.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	KLENIEWSKI Piotr	98	ZACHODNIOPOMORSKIE	M-50	5	00:22:30.20	+00:06:06	4:30	13.3
73	BARTHA Adrian	7		M-30	25	00:22:36.26	+00:06:12	4:31	13.3
74	JOŃCA Jakub	80		M-14	2	00:22:38.31	+00:06:14	4:31	13.3
75	POLAŃSKI Norbert	184	21 BLT	M-40	13	00:22:43.64	+00:06:19	4:32	13.2
76	CHOŁUJ Karol	25	MONOLITH LIFE TEAM	M-30	26	00:22:51.04	+00:06:27	4:34	13.1
77	MICHALCZYK Kamil	251	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	M-30	27	00:22:53.53	+00:06:29	4:34	13.1
78	ANTKOWIAK Sebastian	1	DB - ACTIVE	M-40	14	00:22:56.41	+00:06:32	4:35	13.1
79	NIEMCZUK Dariusz	161	JAMNO	M-50	6	00:23:04.15	+00:06:40	4:36	13
80	KONKEL Łukasz	105		M-40	15	00:23:06.70	+00:06:42	4:37	13
81	PAWŁOWSKI Grzegorz	176	GAMMAX	M-40	16	00:23:09.65	+00:06:45	4:38	12.9
82	GÓRA Agnieszka	55	#ZABIEGANINOCA	K-40	4	00:23:09.77	+00:06:45	4:38	12.9
83	CHRUSZCZ Mariusz	27		M-20	14	00:23:10.07	+00:06:46	4:38	12.9
84	SITARCZYK Damian	199		M-30	28	00:23:11.38	+00:06:47	4:38	12.9
85	SZOSTAK Marta	224		K-20	4	00:23:12.78	+00:06:49	4:38	12.9
86	HARASIMOWICZ Michał	67	12 BBSP	M-30	29	00:23:18.50	+00:06:54	4:39	12.9
87	KRZEWIŃSKA Małgorzata	124	TKKF KOSZALIN	K-60	1	00:23:19.34	+00:06:55	4:40	12.9
88	WOCH Edward	245	JAMNO	M-60	3	00:23:21.75	+00:06:57	4:40	12.8
89	GIEDROWICZ Aleksandra	49		K-30	9	00:23:31.16	+00:07:07	4:42	12.8
90	SKIBA Artur	200	PARALOTNIOWY PPGG	M-40	17	00:23:33.03	+00:07:09	4:42	12.7
91	HAŁKA Arkadiusz	65	TRUCHT ŁOBEZ	M-40	18	00:23:36.42	+00:07:12	4:43	12.7
92	MONGIAŁO Marcin	156	FAST FEET K-LIN	M-40	19	00:23:37.51	+00:07:13	4:43	12.7
93	CHUDZIK Zbigniew	29	TKKF KOSZALIN	M-50	7	00:23:40.30	+00:07:16	4:44	12.7
94	HNATOWSKI Artur	70	CSSP	M-50	8	00:24:04.32	+00:07:40	4:48	12.5
95	LIPNIEWICZ Paweł	132	LIPNE MUMIE	M-30	30	00:24:07.07	+00:07:43	4:49	12.4
96	NOSAL Martyna	166	PENTATHLON SZCZECINEK	K-14	2	00:24:07.35	+00:07:43	4:49	12.4
97	SKOKOWSKI Marek	202		M-30	31	00:24:13.39	+00:07:49	4:50	12.4
98	NIEWIŃSKA SĘK Monika	163		K-30	10	00:24:15.49	+00:07:51	4:51	12.4
99	KAMYK Piotr	253	MH-INFORMATYKAWP.PL	M-30	32	00:24:20.34	+00:07:56	4:52	12.3
100	USTJANOWSKA Katarzyna	236		K-30	11	00:24:22.13	+00:07:58	4:52	12.3
101	DRULIK-HOŁUB Marta	41	TORNADO KOSZALIN	K-40	5	00:24:23.93	+00:08:00	4:52	12.3
102	SOSNOWSKI Tomasz	209	FPP	M-20	15	00:24:27.10	+00:08:03	4:53	12.3
103	KRZEMIŃSKI Adam	123	TRI KĘTRZYN	M-40	20	00:24:28.50	+00:08:04	4:53	12.3
104	ŁODYGA Łukasz	134		M-30	33	00:24:30.56	+00:08:06	4:54	12.2
105	OSOBNIAK Ryszard	171		M-60	4	00:24:33.75	+00:08:09	4:54	12.2
106	KRUPIŃSKA Beata	116	E-UROLOG.EU	K-40	6	00:24:37.97	+00:08:14	4:55	12.2
107	DEJNAK Mariola	37		K-60	2	00:24:38.51	+00:08:14	4:55	12.2
108	MAJEWSKA Dorota	137		K-40	7	00:24:40.19	+00:08:16	4:56	12.2
109	KACZMARYK Jolanta	85	TAGER SPORT	K-40	8	00:24:47.02	+00:08:23	4:57	12.1
110	CZAPLA Paulina	35		K-30	12	00:24:49.73	+00:08:25	4:57	12.1
111	MONGIAŁO Aleksandra	157	FAST FEET K-LIN	K-30	13	00:24:54.16	+00:08:30	4:58	12
112	KAJKOWSKI Rafał	87	CSSP	M-40	21	00:24:54.46	+00:08:30	4:59	12
113	KOLIGAT Anna	103		K-30	14	00:24:55.18	+00:08:31	4:59	12
114	DĘBSKI Damian	38		M-30	34	00:24:57.49	+00:08:33	4:59	12
115	DORAWA-ZIOMEK Anna	39	DZIKIE ŻÓŁWIE	K-30	15	00:24:57.68	+00:08:33	4:59	12

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
116	KRASIŃSKI Witold	114		M-40	22	00:24:59.89	+00:08:36	5:00	12
117	KAMINSKI Tomasz	88	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	M-40	23	00:25:00.04	+00:08:36	5:00	12
118	PŁATOSZ Magda	182		K-20	5	00:25:02.41	+00:08:38	5:00	12
119	JĘDRZEJKO Mirosław	79	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	M-40	24	00:25:03.73	+00:08:39	5:00	12
120	BARANEK Aleksandra	5	MKP SZCZECINEK	K-14	3	00:25:10.04	+00:08:46	5:02	11.9
121	SUCHODOLSKA Aleksandra	216		K-30	16	00:25:11.72	+00:08:47	5:02	11.9
122	STALUSZKA Dariusz	210	21 BLT	M-40	25	00:25:21.31	+00:08:57	5:04	11.8
123	ŻEBROWSKI Igor	258	KARLINOBIEGAJ	M-14	3	00:25:23.48	+00:08:59	5:04	11.8
124	KOPEĆ Krzysztof	107		M-30	35	00:25:24.18	+00:09:00	5:04	11.8
125	JASIEK Paweł	162	#ZABIEGANINOCA	M-30	36	00:25:27.69	+00:09:03	5:05	11.8
126	KLONOWSKI Artur	100	KOSPEL	M-40	26	00:25:32.02	+00:09:08	5:06	11.7
127	JUSZCZAK Krzysztof	82		M-60	5	00:25:34.28	+00:09:10	5:07	11.7
128	KĘSIK Michał	96	ZDARTE PODESZWY	M-40	27	00:25:35.43	+00:09:11	5:07	11.7
129	ORYSZCZYN Arkadiusz	170	DZIKIE ŻÓŁWIE	M-30	37	00:25:39.73	+00:09:15	5:08	11.7
130	MIELEWCZYK Magdalena	153	GRUPA BIEGOWA MRT	K-20	6	00:25:40.49	+00:09:16	5:08	11.7
131	KOWALCZYK Karolina	110		K-40	9	00:25:49.22	+00:09:25	5:09	11.6
132	PISKÓRZ Justyna	181		K-30	17	00:25:50.46	+00:09:26	5:10	11.6
133	ROMANOWICZ Monika	189	DZIKIE ŻÓŁWIE	K-30	18	00:25:51.20	+00:09:27	5:10	11.6
134	PACAN Mira	172	POZYTYWNIENIE NAKRĘCENI	K-30	19	00:26:00.84	+00:09:37	5:12	11.5
135	ŚWIDERSKI Marcin	231		M-30	38	00:26:06.31	+00:09:42	5:13	11.5
136	STRZELECKA Małgorzata	214	SAILING TEAM FERAJNA	K-40	10	00:26:07.66	+00:09:43	5:13	11.5
137	MRUGALSKI Stanisław	159	MTS HAMER	M-50	9	00:26:13.42	+00:09:49	5:14	11.4
138	WOCH Małgorzata	246	JAMNO	K-50	1	00:26:15.24	+00:09:51	5:15	11.4
139	CIEŚLAK Grzegorz	32		M-30	39	00:26:16.34	+00:09:52	5:15	11.4
140	KARNICKI Zygmunt	89	TKKF KOSZALIN	M-60	6	00:26:26.92	+00:10:03	5:17	11.3
141	GONTEK Łukasz	53	VW BATORY	M-30	40	00:26:29.34	+00:10:05	5:17	11.3
142	SZWEDA Mateusz	229	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	M-30	41	00:26:34.69	+00:10:10	5:18	11.3
143	GOLEC Anna	52		K-40	11	00:26:36.94	+00:10:13	5:19	11.3
144	JOŃCA Klaudia	81	BEST BEASTS	K-14	4	00:26:37.19	+00:10:13	5:19	11.3
145	MASŁOWSKI Artur	148		M-30	42	00:26:39.50	+00:10:15	5:19	11.3
146	SZYMAŃSKI Patryk	230		M-30	43	00:26:39.66	+00:10:15	5:20	11.3
147	ZAKOŚCIELNA Katarzyna	252	DZIKIE ŻÓŁWIE	K-30	20	00:26:42.52	+00:10:18	5:20	11.2
148	SKIBIŃSKA Edyta	201	STRAŻ GRANICZNA	K-40	12	00:26:43.53	+00:10:19	5:20	11.2
149	BRZOZOWSKA Barbara	20		K-40	13	00:26:46.03	+00:10:22	5:21	11.2
150	MARCINKOWSKI Jacek	143	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	M-40	28	00:26:48.96	+00:10:25	5:21	11.2
151	MITUNIEWICZ Renata	154		K-50	2	00:26:49.17	+00:10:25	5:22	11.2
152	WESOŁOWSKI Łukasz	240		M-30	44	00:26:56.53	+00:10:32	5:23	11.1
153	WIŚNIEWSKI Jarosław	243		M-50	10	00:26:58.02	+00:10:34	5:23	11.1
154	SPICA Łukasz	220	DZIKIE ŻÓŁWIE	M-30	45	00:27:05.02	+00:10:41	5:25	11.1
155	MURAWSKI Waldemar	160	ZKS	M-50	11	00:27:14.63	+00:10:50	5:27	11
156	SIGNAROWSKI Dawid	198	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-30	46	00:27:14.97	+00:10:51	5:27	11
157	MARCZAK Małgorzata	145		K-50	3	00:27:16.93	+00:10:53	5:27	11
158	TABISZ Sławomir	232	12 BBSP	M-30	47	00:27:19.47	+00:10:55	5:28	11
159	PRZYBYŁ Krzysztof	188		M-30	48	00:27:21.47	+00:10:57	5:28	11

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
160	URBANOWICZ Michał	235		M-40	29	00:27:31.17	+00:11:07	5:30	10.9
161	GŁOWACKI Włodzimierz	50		M-70+	1	00:27:31.28	+00:11:07	5:30	10.9
162	LENCZEWSKA Klaudia	130		K-14	5	00:27:33.58	+00:11:09	5:30	10.9
163	SOROCZYŃSKA Kamila	208	AKADEMIA MALUCHA 1	K-30	21	00:27:36.07	+00:11:12	5:31	10.9
164	BEDNARZ Katarzyna	9		K-40	14	00:27:40.55	+00:11:16	5:32	10.8
165	STRZELECKI Sebastian 'kaszana'	215	SAILING TEAM FERAJNA	M-40	30	00:27:42.79	+00:11:19	5:32	10.8
166	DUŚKO Katarzyna	42	CSSP	K-40	15	00:27:47.92	+00:11:24	5:33	10.8
167	SAWICKA - WERS Urszula	196		K-30	22	00:27:53.29	+00:11:29	5:34	10.8
168	BRZEZIŃSKI Paweł	18		M-30	49	00:27:59.63	+00:11:35	5:35	10.7
169	CHAMERA Tomasz	24	WATACHA	M-40	31	00:28:01.42	+00:11:37	5:36	10.7
170	BEDNAREK Krzysztof	8	#MORSACZEBIEGACZE	M-40	32	00:28:03.04	+00:11:39	5:36	10.7
171	MITUNIEWICZ Adrian	155		M-20	16	00:28:07.73	+00:11:43	5:37	10.7
172	HELLER Zdzisław	68	HERBMARATONOW.PL	M-60	7	00:28:09.70	+00:11:45	5:37	10.7
173	ZYGMAŃSKA Justyna	257	AKADEMIA MALUCHA 1	K-30	23	00:28:13.45	+00:11:49	5:38	10.6
174	BOKOTA Katarzyna	12		K-40	16	00:28:15.41	+00:11:51	5:39	10.6
175	KUBIAK Maciej	125		M-20	17	00:28:16.74	+00:11:52	5:39	10.6
176	WŁODARCZYK Emilia	244		K-30	24	00:28:17.97	+00:11:54	5:39	10.6
177	HUBKO Janina	74	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	K-30	25	00:28:20.53	+00:11:56	5:40	10.6
178	MACIEJEWSKI Maciej	136	FPP	M-30	50	00:28:29.05	+00:12:05	5:41	10.5
179	RUSIECKI Paweł	190	WSPL SPZOZ W KOSZALINIE	M-40	33	00:28:30.66	+00:12:06	5:42	10.5
180	MAŁYSZEWICZ Andrzej	141		M-50	12	00:28:35.78	+00:12:11	5:43	10.5
181	POLAK Mateusz	183	KOSPEL	M-20	18	00:28:41.71	+00:12:17	5:44	10.5
182	CICHOSZ Jerzy	30		M-70+	2	00:28:47.07	+00:12:23	5:45	10.4
183	BABIARZ Jacek	2	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-40	34	00:28:48.64	+00:12:24	5:45	10.4
184	SZULC Marek	227	SZULC RUNNERS TEAM	M-50	13	00:28:49.85	+00:12:26	5:46	10.4
185	KOT Jacek	175	KOSZALIN	M-60	8	00:28:50.81	+00:12:27	5:46	10.4
186	KARPIŃSKI Tomek	91	AKADEMIA MALUCHA 1	M-40	35	00:28:52.29	+00:12:28	5:46	10.4
187	KARPIŃSKA Hanna	90	AKADEMIA MALUCHA 1	K-40	17	00:28:56.98	+00:12:33	5:47	10.4
188	KĘDZIERA Izidor	95		M-50	14	00:28:57.22	+00:12:33	5:47	10.4
189	HRYNCEWICZ Anna	72	SAILING TEAM FERAJNA	K-40	18	00:28:58.10	+00:12:34	5:47	10.4
190	GROCHOWSKA Agnieszka	60	SAILING TEAM FERAJNA	K-40	19	00:28:58.66	+00:12:34	5:47	10.4
191	PACH Magdalena	173		K-20	7	00:29:00.17	+00:12:36	5:48	10.3
192	WOJTKOWIAK Wioleta	250		K-30	26	00:29:03.00	+00:12:39	5:48	10.3
193	JĄCZKOWSKA Wioleta	77		K-40	20	00:29:04.32	+00:12:40	5:48	10.3
194	MALINOWSKA-BURDA Aleksandra	139		K-30	27	00:29:04.47	+00:12:40	5:49	10.3
195	MARCZAK Andrzej	144		M-60	9	00:29:05.48	+00:12:41	5:49	10.3
196	CHREBOR Joanna	26		K-30	28	00:29:15.87	+00:12:52	5:51	10.3
197	BRZEZIŃSKA Beata	17	TEAMPIOTRUŚ	K-50	4	00:29:18.43	+00:12:54	5:51	10.2
198	KRYSZEWSKA Magdalena	121	DZIKIE ŻÓŁWIE	K-30	29	00:29:19.05	+00:12:55	5:51	10.2
199	RYBA Milena	191		K-30	30	00:29:20.48	+00:12:56	5:52	10.2
200	ZBOROWSKA-SKROBANEK Justyna	255	MKP SZCZECINEK	K-40	21	00:29:23.56	+00:12:59	5:52	10.2
201	SUDER-MAKSYMOWICZ Monika	217		K-30	31	00:29:29.12	+00:13:05	5:53	10.2
202	JUSZCZYK Agnieszka	83	ANOX TEAM	K-30	32	00:29:31.38	+00:13:07	5:54	10.2
203	MARCINKIEWICZ Magda	142		K-20	8	00:29:38.60	+00:13:14	5:55	10.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
204	PERKOWSKA Oktawia	178		K-20	9	00:29:38.79	+00:13:15	5:55	10.1
205	BOKOTA Adam	13		M-50	15	00:29:54.84	+00:13:31	5:59	10
206	WOJANOWSKI Zbigniew	248	SPORT I REKREACJA DELFIN	M-60	10	00:29:56.58	+00:13:32	5:59	10
207	WOJANOWSKA Maryla	247	SPORT I REKREACJA DELFIN	K-60	3	00:29:57.13	+00:13:33	5:59	10
208	MOŻEJKO Anna	158		K-30	33	00:30:10.86	+00:13:47	6:02	9.9
209	KACZMAREK Dominika	84	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	K-20	10	00:30:11.71	+00:13:47	6:02	9.9
210	STEC Edyta	212	BIEGAM BO LUBIE CIASTKA	K-40	22	00:30:11.83	+00:13:48	6:02	9.9
211	KOROL Elżbieta	109		K-40	23	00:30:11.97	+00:13:48	6:02	9.9
212	SOBKA Monika	206		K-40	24	00:30:12.11	+00:13:48	6:02	9.9
213	SWOROWSKA Katarzyna	218	BIEGAM BO LUBIE CIASTKA	K-30	34	00:30:12.26	+00:13:48	6:02	9.9
214	SAWIŃSKI Jacek	197		M-40	36	00:30:12.37	+00:13:48	6:02	9.9
215	GIEDO Joanna	48		K-30	35	00:30:15.34	+00:13:51	6:03	9.9
216	KULIGOWSKI Maksym	128	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-20	19	00:30:20.24	+00:13:56	6:04	9.9
217	PEŁKA Iwona	177		K-50	5	00:30:22.68	+00:13:58	6:04	9.9
218	KOPEĆ Magdalena	106		K-40	25	00:30:27.54	+00:14:03	6:05	9.8
219	JEWUŁA Agata	78	DRUŻYNA SZPIKU	K-30	36	00:30:27.96	+00:14:04	6:05	9.8
220	WENTA Malwina	239		K-30	37	00:30:28.46	+00:14:04	6:05	9.8
221	GRZYBEK Bogusław	61	WOLNY STRZELEC	M-60	11	00:30:50.00	+00:14:26	6:10	9.7
222	NOSAL Anna	167		K-30	38	00:30:50.73	+00:14:26	6:10	9.7
223	HARYSYM Daniel	3	FUNDACJA ZASTOPIJ	M-40	37	00:31:03.04	+00:14:39	6:12	9.7
224	WEISS-SZULC Barbara	238		K-40	26	00:31:14.09	+00:14:50	6:15	9.6
225	KIEDOS Dariusz	97	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	M-30	51	00:31:24.43	+00:15:00	6:16	9.6
226	SAMIEC Karolina	193		K-20	11	00:31:34.73	+00:15:10	6:18	9.5
227	KOZŁOWIECKA Małgorzata	113		K-50	6	00:31:39.36	+00:15:15	6:19	9.5
228	SZMYT Marcin	115		M-20	20	00:31:40.24	+00:15:16	6:20	9.5
229	KRYSTOSIK Paulina	120	BIEGAM BO LUBIE CIASTKA	K-20	12	00:32:18.03	+00:15:54	6:27	9.3
230	SARBIEWSKA Gabriela	194		K-30	39	00:32:33.61	+00:16:09	6:30	9.2
231	SARBIEWSKI Przemysław	195		M-30	52	00:32:34.29	+00:16:10	6:30	9.2
232	SZAFIROWICZ-CHOJNACKA Paulina	219		K-30	40	00:32:51.45	+00:16:27	6:34	9.1
233	BOROŃ Aleksandra	14		K-30	41	00:32:55.63	+00:16:31	6:35	9.1
234	STANCZEWSKA Karolina	211		K-30	42	00:33:07.78	+00:16:43	6:37	9.1
235	SZULC Martyna	225	SZULC RUNNERS TEAM	K-30	43	00:33:09.01	+00:16:45	6:37	9
236	BRZEZIŃSKA Magdalena	16	FUNDACJA ZASTOPIJ	K-14	6	00:33:53.13	+00:17:29	6:46	8.9
237	PAŁASZ Karolina	222	FUNDACJA ZASTOPIJ	K-30	44	00:33:57.49	+00:17:33	6:47	8.8
238	MAŁYSZEWICZ Teresa	140		K-50	7	00:34:06.50	+00:17:42	6:49	8.8
239	BYSTRON Krzysztof	22	FUNDACJA ZASTOPIJ	M-20	21	00:34:55.74	+00:18:31	6:59	8.6
240	KACZYŃSKI Henryk	86		M-60	12	00:35:47.50	+00:19:23	7:09	8.4
241	BARTNIK Marian	15		M-70+	3	00:40:49.86	+00:24:26	8:09	7.3

Znaleziono 241 wynik(ów)