



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

BIEG PRZEŁAJOWY ZIELONA DYCHA - 10 KM

Kępski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.
2020-09-05
Okonek
10 km

B4SPORT



Klasyfikacja: M56+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ADAMCZAK Andrzej	25	TRIATHLON KOSZALIN	M56+	1	00:46:32.55		4:39	12.9 (100%)
2	PIŁCZYŃSKI Zbigniew	22		M56+	2	00:47:29.45	+00:00:56 (2.0%)	4:44	12.6 (97.7%)
3	SKOWYRSKI Janusz	72	TKKF KOSZALIN	M56+	3	00:48:13.90	+00:01:41 (3.5%)	4:49	12.4 (96.1%)
4	STRZELECKI Zbigniew	7	KORZYBSKIE REKINY	M56+	4	00:49:43.45	+00:03:10 (6.4%)	4:58	12.1 (93.8%)
5	KWAŚNIAK Zdzisław	39		M56+	5	00:50:31.55	+00:03:59 (7.9%)	5:03	11.9 (92.2%)
6	GU DANIEC Radosław	28	TRIATHLON KOSZALIN	M56+	6	00:51:14.45	+00:04:41 (9.2%)	5:07	11.7 (90.7%)
7	BUTOWICZ Adam	31		M56+	7	00:51:28.90	+00:04:56 (9.6%)	5:08	11.7 (90.7%)
8	WINKOWSKI Andrzej	2		M56+	8	00:54:27.30	+00:07:54 (14.5%)	5:26	11 (85.3%)
9	DRACZYŃSKI Zygmunt	20	TRUCHT ŁOBEZ	M56+	9	00:55:14.55	+00:08:42 (15.7%)	5:31	10.9 (84.5%)
10	TELESIEWICZ Henryk	45	KB SPOKO SŁAWNO	M56+	10	01:01:52.90	+00:15:20 (24.8%)	6:11	9.7 (75.2%)
11	HELLER Zdzisław	26	HERBMARATONOW.PL	M56+	11	01:02:54.20	+00:16:21 (26.0%)	6:17	9.5 (73.6%)
12	GÓRA Roman	61	BIEGOLAS KOSZALIN	M56+	12	01:05:01.65	+00:18:29 (28.4%)	6:30	9.2 (71.3%)
13	MRUGALSKI Stanisław	17		M56+	13	01:11:08.35	+00:24:35 (34.6%)	7:06	8.4 (65.1%)
14	POZORSKI Zbigniew	35	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M56+	14	01:11:14.65	+00:24:42 (34.7%)	7:07	8.4 (65.1%)

Znaleziono 14 wynik(ów)