

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie:

Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich

Organizator:

Fundacja MARATONY GÓRSKIE

Data:

2019-07-21

Miejsce:

Lądek-Zdrój

Dystans:

10 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN

Punkt pomiarowy: 5,8 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
1	DOROŻYŃSKI Szymon	7213	KALENJI BY DECATHLON	Senior I M - 20	00:16:46	00:26:32
2	BOROŃ Dariusz	7360	ASICS FRONTRUNNER	Senior I M - 20	00:17:26	00:27:45
3	PŁATEK Dominik	7253		Masters M - 40	00:27:47	00:27:52
4	TOMASIK Stanisław	7404	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	Senior II M - 30	00:18:17	00:28:33
5	DUTKOWSKI Mikołaj	7312	UKS ARKADY RASZKÓW	Senior I M - 20	00:18:16	00:28:37
6	WILK Maciej	7297	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior II M - 30	00:18:21	00:28:59
7	SKIBA Łukasz	7435		Senior II M - 30	00:18:28	00:29:22
8	GAJEWSKI Marek	7172	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Senior II M - 30	00:19:00	00:30:03
9	TABER Konrad	7234	STO-NOGI MILANÓWEK/ACTIVE PROSPERIA	Senior I M - 20	00:19:05	00:30:07
10	ŻUCHOWSKI Daniel	7332	MUAY RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:19:26	00:30:22
11	WRZESZCZ Mariusz	7437	TMTEAM	Senior I M - 20	00:19:59	00:30:33
12	SOCZOMSKI Grzegorz	7390	CHATA BIEGACZA K34	Senior I M - 20	00:19:47	00:31:02
13	ŁĘŻNIAK Aleksander	7275	MONK SANDALS TEAM	Senior II M - 30	00:20:00	00:31:13
14	KAZIMIERCZAK Rafał	7286	-	Masters M - 40	00:19:27	00:31:24
15	SKROBAŁA Dariusz	7391		Masters M - 40	00:20:28	00:31:41
16	ZYCH Marcin	7096	#SOBASTEAM	Senior II M - 30	00:20:27	00:32:01
17	WOZNIAK Damian	7021	26.2	Masters M - 40	00:32:16	00:32:21
18	SŁOCIAK Rafał	7032	RAJSPOORT ACTIVE	Senior I M - 20	00:20:59	00:32:33
19	GAWLIK Sławek	7183	KRAKÓW	Senior II M - 30	00:21:09	00:32:34
20	TOMASZEWSKA Agnieszka	7064		Senior II K - 30	00:32:32	00:32:38
21	SOLIŃSKA Katarzyna	7426		Senior I K - 20	00:20:30	00:32:39
22	CEREMUGA Mateusz	7012		Senior I M - 20	00:20:45	00:32:41
23	BRZĄKAŁSKI Krzysiek	7181	EAZYMYT.PL	Senior I M - 20	00:21:16	00:33:15
24	BIELA Konrad	7320	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA / GOPR KARKONOSZE	Senior I M - 20	00:21:06	00:33:16
25	OSTROWSKA-NABIAŁCZYK Agnieszka	7287	1976	Masters K - 40	00:33:11	00:33:16
26	BOCZEK Leszek	7351	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior II M - 30	00:21:15	00:33:19
27	BANEK Krzysztof	7262	TOURSPORT RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:20:45	00:33:22
28	KWIATKOWSKI Michael	7272		Senior II M - 30	00:21:08	00:33:47
29	OLKIS Rafał	7409		Senior II M - 30	00:21:40	00:34:05
30	KURAŚ Szymon	7037	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Senior II M - 30	00:21:58	00:34:07

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
31	ADAMCZYK Martyna	7241		Senior I K - 20	00:21:37	00:34:17
32	ERDMAŃSKA Natalia	7368		Senior II K - 30	00:34:16	00:34:21
33	KRAUSE Kuba	7288	KLUB BUFF FAMILY TEAM	Senior II M - 30	00:22:00	00:34:56
34	STANIA Paweł	7420	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior II M - 30	00:22:51	00:35:46
35	POLAŃSKI Bartosz	7397		Senior II M - 30	00:22:28	00:36:08
36	KOBYRŃ Jan	7311	TN BIEGÓWKI WESOŁA	Senior I M - 20	00:22:21	00:36:10
37	CITKO Maciej	7392	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior II M - 30	00:22:55	00:36:30
38	PAŁYS Marcin	7264		Senior II M - 30	00:23:20	00:36:36
39	KACZMARCZYK Przemysław	7052	MATNER RUNNING TEAM/WATAHA	Senior I M - 20	00:23:24	00:36:40
40	JANIUK Jarosław	7372		Weteran I M - 50	00:23:18	00:36:41
41	PIEKAJ Łukasz	7370		Senior II M - 30	00:23:40	00:36:42
42	OLSZEWSKI Tomek	7282		Masters M - 40	00:23:57	00:37:06
43	PIOTROWSKI Michał	7389	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	Senior II M - 30	00:24:08	00:37:25
44	DATA Tomasz	7318	HRMAX ŻORY	Masters M - 40	00:24:26	00:37:29
45	FRĄCKOWIAK Przemysław	7337		Senior I M - 20	00:23:30	00:37:35
46	ZERBST Jacek	7215	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Masters M - 40	00:23:40	00:37:41
47	BUDZIEWSKA Katarzyna	7242		Senior II K - 30	00:23:53	00:37:49
48	RZEWUSKI Jakub	7236		Senior I M - 20	00:24:27	00:37:52
49	PIECHOWIAK Marek	7247		Senior II M - 30	00:24:03	00:38:08
50	WALCZAK Adrian	7255		Senior I M - 20	00:23:52	00:38:10
51	GAJODZIŃSKI Krzysztof	7441	ŁEMKOWYNA ULTRA TRAIL	Senior II M - 30	00:25:17	00:38:10
52	MARCOL Mateusz	7338		Senior II M - 30	00:24:32	00:38:16
53	CHRZANOWSKI Paweł	7265		Senior II M - 30	00:25:30	00:38:34
54	ŚLIWIŃSKI Karol	7277		Senior I M - 20	00:24:36	00:38:37
55	TOMASZKIEWICZ Wojciech	7235		Senior II M - 30	00:25:03	00:38:46
56	WUJDA Mirosław	7054	ERNI RULEZ	Masters M - 40	00:23:56	00:38:47
57	ŁĄK Tomasz	7076		Masters M - 40	00:24:52	00:39:03
58	MOKRZYNSKI Marcin	7273	FENIKS	Senior II M - 30	00:25:47	00:39:09
59	CIURKA-BASTER Karolina	7304	SZCZYT FORMY/MARCINŚWIERCTEAM	Senior II K - 30	00:24:51	00:39:13
60	BUDZIŃSKI Krzysztof	7424	STOWARZYSZENIE SPORTOWE FENIKS PRZY EL. OPOLE	Weteran I M - 50	00:25:21	00:39:40
61	PODSIADŁO Anna	7173	PODSIADŁO TEAM	Senior I K - 20	00:25:18	00:39:52
62	BACKER Marcin	7244	TOPOLICE TEAM	Masters M - 40	00:25:23	00:40:03
63	PERZ Emilia	7098		Senior I K - 20	00:25:35	00:40:24
64	GŁĄB Daria	7300	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:25:17	00:40:25
65	KOTYSZ Waldemar	7380		Weteran I M - 50	00:26:21	00:40:27
66	WRANIK Mirosław	7243		Weteran I M - 50	00:26:12	00:40:50
67	KASPROWSKI Łukasz	7421		Masters M - 40	00:26:47	00:40:58
68	RUTKOWSKA Małgorzata	7442		Senior II K - 30	00:26:44	00:41:03
69	ROZMUS Wiktor	7144	LUB WYBIERZ Z LISTY	Senior II M - 30	00:26:43	00:41:03
70	RUTKOWSKA Patrycja	7306		Senior II K - 30	00:25:36	00:41:22
71	WOJNAROWICZ Weronika	7358		Senior II K - 30	00:26:08	00:41:24
72	BOCHAN Lesław	7344		Masters M - 40	00:26:34	00:41:30
73	WALENCKI Maciej	7319		Masters M - 40	00:27:02	00:41:35
74	MAZIAREK Michał	7061		Senior II M - 30	00:25:30	00:41:35
75	BARAN Jarosław	7200	TRIACTIV RIDLEY	Masters M - 40	00:26:32	00:41:43

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
76	CZARNIECKI Daniel	7020	TIE	Senior II M - 30	00:26:49	00:41:54
77	SYSUŁA Janusz	7371		Weteran II M - 60	00:26:43	00:41:54
78	ZASŁAWSKI Lech	7219		Senior II M - 30	00:26:46	00:41:55
79	PAZDAN Natalia	7321		Senior II K - 30	00:26:47	00:42:02
80	GRABIŃSKA Gizela	7292	ZAŁOGA GÓRSKA	Weteran K - 50	00:26:54	00:42:26
81	SZCZĘŚNIAK Sylwia	7220	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Senior II K - 30	00:27:15	00:42:36
82	KOPACZYŃSKI Michał	7148		Senior I M - 20	00:42:44	00:42:49
83	LECH Igor	7163	CARVING-SKI LUBIN	Senior I M - 20	00:27:20	00:42:52
84	RYŁ Dominik	7216	DZIECI ZŁO PISZKOWICE	Masters M - 40	00:27:43	00:42:57
85	WRANIK Sabina	7245		Weteran K - 50	00:27:44	00:43:12
86	FOGIEL-PAWŁOWSKA Agnieszka	7131		Masters K - 40	00:27:56	00:43:18
87	GÓRECKI Bartłomiej	7013	TRIWAWA	Masters M - 40	00:27:23	00:43:25
88	GRZESIAK Wojciech	7278		Senior II M - 30	00:27:17	00:43:27
89	URBAŃSKI Michał	7240		Senior II M - 30	00:27:12	00:43:33
90	WALA Patryk	7296	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I M - 20	00:27:41	00:43:35
91	WAWRZENIUK Emilia	7132		Senior II K - 30	00:26:50	00:43:39
92	GALA Kamila	7301	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior II K - 30	00:28:03	00:43:48
93	KISIEL Piotr	7350		Masters M - 40	00:27:25	00:43:51
94	GAWEŁKO Janusz	7440		Weteran I M - 50	00:28:07	00:44:00
95	WIADERNA Nina	7401		Senior II K - 30	00:28:01	00:44:05
96	DOBOSZ Leszek	7423		Senior II M - 30	00:28:03	00:44:07
97	WZOREK Ewa	7330	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:28:13	00:44:16
98	GRZESIEWICZ Patrycja	7369		Senior II K - 30	00:28:03	00:44:19
99	ŻAKOWSKI Krzysztof	7291	BALLUFF RUNNING TEAM	Senior I M - 20	00:28:03	00:44:30
100	ŚRODA Maciej	7133		Senior II M - 30	00:27:49	00:44:31
101	TYSZER Joanna	7193	1989	Senior II K - 30	00:28:05	00:44:31
102	ZAPAŚNIK Miłosz	7158	JKS SALAMANDRA	Senior II M - 30	00:28:11	00:44:35
103	KORDECKA Anna	7428		Senior II K - 30	00:28:42	00:44:35
104	MAŚLANKA Łukasz	7136		Senior II M - 30	00:27:41	00:44:50
105	WESOŁOWSKA Kinga	7187	KALENIJ BY DECATHLON	Senior I K - 20	00:28:01	00:45:05
106	WŁODKOWSKI Dariusz	7174	CORAZ BLIŻEJ METY	Senior II M - 30	00:28:12	00:45:06
107	KACZMAREK Katarzyna	7217	PRO_RUN	Senior I K - 20	00:28:06	00:45:29
108	ULIKOWSKA Martyna	7310	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:29:30	00:45:41
109	HOREJDA Sara	7326		Senior I K - 20	00:28:43	00:45:44
110	RUTKOWSKI Krzysztof	7157	CSAIU	Masters M - 40	00:28:29	00:45:50
111	ABULEWICZ Wojciech	7398	TRENING STUDIO 17	Weteran I M - 50	00:28:51	00:45:51
112	IWAŃSKI Józef	7140		Weteran II M - 60	00:28:40	00:45:51
113	KUBÓW Jarek	7313		Senior II M - 30	00:28:43	00:46:08
114	LULKA Marcin	7307		Masters M - 40	00:30:09	00:46:25
115	JANOSZ Paweł	7097		Senior I M - 20	00:29:04	00:46:25
116	NIEWCZAS Basia	7083		Senior II K - 30	00:29:00	00:46:32
117	BIELAWA Maciej	7102	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Masters M - 40	00:29:12	00:46:43
118	SITKO Grzegorz	7406		Senior I M - 20	00:29:56	00:46:49
119	MAZIAREK Adela	7062		Senior II K - 30	00:29:21	00:46:51
120	ZAJĄC Marcin	7057	77CATS	Senior II M - 30	00:30:04	00:46:52

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
121	LACHERA Kamila	7050	CSC ADVENTURE ACADEMY	Senior II K - 30	00:29:34	00:46:55
122	BOHDANOWICZ Krystian	7355	ATLAS RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:29:50	00:47:08
123	KATA Damian	7227		Senior II M - 30	00:29:22	00:47:09
124	MACIASZKIEWICZ Szymon	7128	DESTYLATOR	Senior II M - 30	00:30:09	00:47:17
125	RYBICKI Przemysław	7031	SBRT WARSZAWA	Masters M - 40	00:29:49	00:47:21
126	BERNADZIKOWSKI Michał	7407		Senior II M - 30	00:30:01	00:47:31
127	KACZMARZ Katarzyna	7105		Senior II K - 30	00:30:36	00:47:37
128	KOLAŃSKI Bartosz	7153	RUN FOR JFK	Masters M - 40	00:28:34	00:47:38
129	PLAWGO Marek	7316		Senior II M - 30	00:30:44	00:47:41
130	KRYCH Rafał	7184		Masters M - 40	00:29:35	00:47:43
131	SKRZYPIEC Mateusz	7067		Senior II M - 30	00:30:03	00:47:43
132	TADROWSKI Tomasz	7103		Masters M - 40	00:29:33	00:47:50
133	MICHALEC Marzena	7415	KOBIETA W BIEGU	Senior II K - 30	00:29:38	00:47:52
134	ŚLIWIŃSKI Marcin	7268	1983	Senior II M - 30	00:29:42	00:47:53
135	LECH Maciej	7162	CARVING SKI LUBIN	Masters M - 40	00:30:06	00:47:54
136	ŁOPATA Michał	7171		Masters M - 40	00:30:21	00:48:00
137	KLUSEK Maciej	7185		Masters M - 40	00:29:33	00:48:09
138	KONDRAKIEWICZ Rafał	7252	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Masters M - 40	00:30:50	00:48:09
139	WÓJKOWSKI Kamil	7356	PRO RUN WROCŁAW	Senior II M - 30	00:30:04	00:48:13
140	POMIANOWSKA Anna	7377	RĄCZELACZKI	Senior II K - 30	00:30:58	00:48:13
141	BINKOWSKI Marcin	7308	EMERYCI I RENCIŚCI	Masters M - 40	00:30:55	00:48:21
142	KOCIMSKA Katarzyna	7340	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	Masters K - 40	00:28:54	00:48:23
143	SZYMAŃSKI Damian	7349	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	Weteran I M - 50	00:30:35	00:48:24
144	PLINIEWICZ Joanna	7123		Senior II K - 30	00:30:27	00:48:27
145	KUŹNIAK Martyna	7071		Masters K - 40	00:30:25	00:48:35
146	PASZKE Maciej	7315		Senior I M - 20	00:30:36	00:48:38
147	NAGLER Tomasz	7477		Masters M - 40	00:30:46	00:48:39
148	PASZKE Joanna	7314		Senior I K - 20	00:30:38	00:48:40
149	ANTKOWIAK Mirosław	7276		Weteran I M - 50	00:29:21	00:48:50
150	LUBAŃSKA Alicja	7178	SSW TEAM KROŚNICE	Weteran K - 50	00:30:15	00:48:51
151	KOPACKA Eliza	7029		Senior II K - 30	00:30:51	00:48:53
152	KOZŁOWSKA Renata	7281	LADY AEROBIK NYSA	Senior II K - 30	00:30:35	00:48:53
153	MARUT Katarzyna	7374	NIGHT RUNNERS GLIWICE	Masters K - 40	00:31:25	00:49:03
154	PASŁAWSKA Olga	7408		Senior II K - 30	00:30:51	00:49:16
155	PATYK Joanna	7129	PZU SPORT TEAM	Senior II K - 30	00:30:45	00:49:22
156	WŁODKOWSKA Beata	7170		Senior II K - 30	00:31:22	00:49:33
157	MARONA Maciej	7038	DRUŻYNA SZPIKU	Senior II M - 30	00:31:31	00:49:40
158	PENDZIAŁEK Małgorzata	7334	MUAY RUNNING TEAM	Senior I K - 20	00:30:55	00:49:47
159	PRZYDRÓŻNA Julita	7022	26,2	Masters K - 40	00:31:55	00:49:47
160	PUCHALSKA Magdalena	7180		Senior II K - 30	00:31:41	00:49:48
161	GŁÓWKA Barbara	7135		Senior II K - 30	00:31:19	00:49:58
162	SKAWINA Krystyna	7059	TOPOLICE TEAM	Senior II K - 30	00:31:53	00:50:00
163	DZIEDZIŃSKA Natalia	7229		Senior II K - 30	00:31:38	00:50:15
164	MUCHA Orest	7018		Senior II M - 30	00:31:36	00:50:18
165	SZYMONIK Dominika	7209	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:31:37	00:50:18

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
166	GÓRALCZYK Katarzyna	7302	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:32:10	00:50:36
167	NIEDZIELA Danuta	7040	GOSTYŃ	Masters K - 40	00:32:03	00:50:38
168	WOJDASZKA Katarzyna	7002	VEGE RUNNERS	Senior II K - 30	00:32:31	00:50:38
169	JUREWICZ Agata	7165		Senior II K - 30	00:32:37	00:50:40
170	KUCHARSKA Aleksandra	7006	DREAM RUN	Senior II K - 30	00:33:06	00:51:07
171	KOWALCZYK Tadeusz	7094		Weteran II M - 60	00:31:52	00:51:08
172	BRZEZIŃSKI Andrzej	7425		Weteran II M - 60	00:32:32	00:51:12
173	GIETKA Szymon	7323		Senior I M - 20	00:32:13	00:51:27
174	JASICKI Julian	7023	STROŃSKA GRUPA ROWEROWA	Weteran II M - 60	00:32:20	00:51:29
175	BIEŃKOWSKI Kamil	7439		Senior II M - 30	00:31:59	00:51:36
176	HADAŁA Teresa	7145	KASZUBSKA PONIEWIERKA	Senior II K - 30	00:32:27	00:52:06
177	KUTYCKA-KUREK Elżbieta	7336	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	Senior II K - 30	00:32:42	00:52:11
178	BALDY Jakub	7010	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	Senior I M - 20	00:32:34	00:52:21
179	KORNAŚ Marcin	7003	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	Masters M - 40	00:32:26	00:52:22
180	CZYŻ Aleksandra	7027	VEGE RUNNERS	Senior II K - 30	00:33:07	00:52:39
181	GALEWSKI Mariusz	7364		Weteran I M - 50	00:32:41	00:52:40
182	ŁUCZYWEK Waldemar	7258		Masters M - 40	00:32:56	00:52:43
182	WIECZOREK Monika	7256		Masters K - 40	00:32:55	00:52:45
184	SITKO Adam	7410		Senior I M - 20	00:33:15	00:53:04
185	TOMASZEWSKI Jacek	7063		Senior II M - 30	00:32:30	00:53:06
186	GENDERA Narcyz	7327		Senior I M - 20	00:33:21	00:53:14
187	MAJEWSKA Sonia	7328		Senior I K - 20	00:33:21	00:53:16
188	MROCZKIEWICZ Klaudia	7034	VEGERUNNERS	Masters K - 40	00:32:34	00:53:26
189	GAJKOWSKI Andrzej	7143	ENDORFINY WĄSOSZ	Masters M - 40	00:33:19	00:53:32
190	GEDA Elżbieta	7142	MUKS SZOK BOJANOWO	Senior II K - 30	00:33:12	00:53:32
191	MICHALSKI Tomasz	7017	WKURW_TEAM	Masters M - 40	00:33:50	00:53:33
192	BALICKI Jakub	7388	ASAP RUNNERS	Masters M - 40	00:33:12	00:53:40
193	WIERCIOCH Sławomir	7429		Masters M - 40	00:33:21	00:53:45
194	DZIEDZIC Anna	7115		Senior II K - 30	00:32:40	00:53:47
195	ŁYSIAK Kasia	7196		Senior II K - 30	00:32:56	00:53:49
196	KARWECKA-WIELICKA Katarzyna	7279		Masters K - 40	00:33:45	00:53:49
197	FLORCZAK Zdzisław	7199	MATNER RUNNING TEAM	Weteran II M - 60	00:33:38	00:54:00
198	URBAŃSKI Tomasz	7393	PALLERO	Senior I M - 20	00:34:00	00:54:02
199	KACZMARSKI Martin	7394		Senior I M - 20	00:33:59	00:54:02
200	PLEWA Paulina	7120	BPK	Senior I K - 20	00:33:15	00:54:05
201	DURNOWSKA Beata	7289		Senior II K - 30	00:32:28	00:54:07
202	MROZEK Marcin	7033		Senior I M - 20	00:34:08	00:54:15
203	MRÓZ Urszula	7121		Weteran K - 50	00:34:56	00:54:18
204	SZYMAŁA Małgorzata	7293		Senior II K - 30	00:33:59	00:54:19
205	BRZOZA Dorota	7177		Masters K - 40	00:34:03	00:54:19
206	SOCHA Ewa	7232	1987	Senior II K - 30	00:33:13	00:54:22
207	SKARŻEŃSKA Jagoda	7331		Senior II K - 30	00:33:47	00:54:23
208	NOWAK Jakub	7169	BIEGANIE NA ŚNIADANIE ŚMIGIEL	Senior II M - 30	00:34:15	00:54:25
209	PLEWA Katarzyna	7055	NORDIC16.COM	Senior II K - 30	00:33:53	00:54:28
210	JOŃCZYK Jerzy	7117	BRAK	Weteran I M - 50	00:33:54	00:54:29

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
211	MARCINKOWSKA Katarzyna	7283	LADY AEROBIK NYSA	Masters K - 40	00:33:30	00:54:29
212	MAJEROWSKI Mateusz	7161	BAUMAT TEAM	Senior II M - 30	00:33:46	00:54:32
213	LIGOCKA Karolina	7074	BOOTCAMP	Senior II K - 30	00:33:29	00:54:37
214	KRYŃ Katarzyna	7066	BOOTCAMP	Senior II K - 30	00:33:36	00:54:39
215	ZASŁAWSKA Katarzyna	7419	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	Weteran K - 50	00:34:03	00:54:46
216	BLANIK Agnieszka	7069	RADLIN	Senior II K - 30	00:33:58	00:54:46
217	HACZKIEWICZ Karolina	7375		Senior II K - 30	00:34:05	00:54:54
218	HAWROT Marta	7346		Masters K - 40	00:35:47	00:54:55
219	WILK Mateusz	7386	ROMBO III	Senior II M - 30	00:34:19	00:54:56
220	WILK Maria	7385	RAMBO III	Senior II K - 30	00:34:21	00:54:57
221	CIEPŁY Jacek	7400		Masters M - 40	00:33:24	00:54:58
222	OWSIANIK Sylwia	7176		Masters K - 40	00:34:39	00:55:08
223	KRYCH Joanna	7210		Masters K - 40	00:34:39	00:55:08
224	GAJDECKI Tomasz	7383	ACCENTURE	Masters M - 40	00:34:26	00:55:14
225	GAJDECKA Adriana	7107		Masters K - 40	00:34:27	00:55:15
226	RAPACZ Arkadiusz	7239	SPEEDO POLSKA	Masters M - 40	00:33:36	00:55:18
227	NIEMAS Anna	7248	OYAMA KARATE BRZESZCZE	Masters K - 40	00:34:14	00:55:19
228	CHRZUSZCZ Anna	7249		Senior II K - 30	00:33:54	00:55:20
229	SZOPA Marek	7433		Masters M - 40	00:33:45	00:55:20
230	MICHALSKA Joanna	7138	VELUX	Senior II K - 30	00:35:44	00:55:28
231	HEBDA Dominika	7188	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	Senior I K - 20	00:34:22	00:55:31
232	HEREMZA Adam	7367		Masters M - 40	00:34:20	00:55:32
233	ZIENKIEWICZ Agata	7434		Senior II K - 30	00:34:17	00:55:41
234	WAWRZYNIAK Mariusz	7416		Senior II M - 30	00:34:08	00:55:44
235	TOMERA Dorota	7146	DRUŻYNA KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ TEAM	Masters K - 40	00:35:17	00:55:45
236	PIGŁOWSKI Dawid	7432	KANIA TEAM	Senior II M - 30	00:34:09	00:55:45
237	JANICKA-TOMIAK Eliza	7271		Masters K - 40	00:34:17	00:55:48
238	WINNICKA Anna	7414		Masters K - 40	00:34:34	00:55:48
239	SIEDLECKI Marcin	7387		Masters M - 40	00:34:51	00:55:53
240	PAKUŁA Beata	7353		Masters K - 40	00:34:33	00:55:53
241	KOWALEWSKA Anna	7051		Senior II K - 30	00:33:49	00:56:00
242	PRZYBYŁEK Joanna	7285		Senior II K - 30	00:35:05	00:56:06
243	SZYMAŁA Karolina	7192	#NIUŃKOWABIEGA	Senior I K - 20	00:34:33	00:56:09
244	HETMAŃSKA Diana	7030	LOVELASY	Senior II K - 30	00:34:40	00:56:10
245	PALUSIŃSKA Agnieszka	7317	LOVELASY	Masters K - 40	00:34:40	00:56:10
246	KWIECIEŃ Zbigniew	7412		Weteran II M - 60	00:35:26	00:56:31
247	KOWALCZYK Joanna	7095		Weteran II K - 60	00:34:54	00:56:34
248	WOLAK Maciej	7405		Senior I M - 20	00:35:08	00:56:35
249	RAPACZ Danuta	7101	ANMAR	Weteran II K - 60	00:34:53	00:56:43
250	WYSMOLIŃSKA Karolina	7362		Masters K - 40	00:35:07	00:57:03
251	SZAŁAJSKA Magdalena	7269		Senior I K - 20	00:35:09	00:57:03
252	WAWRZYNIAK Agnieszka	7151	DRUŻYNA SZPIKU	Senior II K - 30	00:34:55	00:57:04
253	BURCZYK Adam	7155		Senior I M - 20	00:34:59	00:57:05
254	GONERA-BATOR Anna	7345	KB HARCOWNIK	Senior II K - 30	00:35:37	00:57:15
255	FUCHS Dariusz	7379	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	Weteran I M - 50	00:35:53	00:57:17

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
256	KONIECZNA Natalia	7084		Senior I K - 20	00:35:27	00:57:22
257	WAŚCIŃSKA Dominika	7329	BOOT CAMP POLSKA	Senior II K - 30	00:35:11	00:57:26
258	KOWALCZYK Piotr	7222		Senior I M - 20	00:35:22	00:57:26
259	KOSZYKA Weronika	7041	CONSTRAVIA	Senior I K - 20	00:36:11	00:57:38
260	FILIPOWICZ Katarzyna	7347		Senior II K - 30	00:36:03	00:57:50
261	GIERLIK Jakub	7261	ROADBIKE TEAM	Senior I M - 20	00:35:59	00:57:50
262	CZAJA Agnieszka	7166		Senior II K - 30	00:35:34	00:57:59
263	LULA Radosław	7077		Masters M - 40	00:34:51	00:58:03
264	GÓRECKI Konrad	7378		Senior II M - 30	00:35:25	00:58:08
265	CHOJNACKA Kaja	7204	PURKRUN OPOLE	Senior II K - 30	00:35:51	00:58:16
266	BUSZKA Łukasz	7417	ZAŁOGA GÓRSKA	Masters M - 40	00:35:50	00:58:19
267	MARCINKIEWICZ Marta	7228	MATNER RUNNING TEAM	Weteran K - 50	00:36:05	00:58:30
268	SOKOŁOWSKI Maciej	7001		Masters M - 40	00:35:45	00:58:30
269	PIETRZYKOWSKA Katarzyna	7206	PRO RUN WROCŁAW	Senior II K - 30	00:34:50	00:58:33
270	WĘGLEWSKA Karolina	7110		Senior I K - 20	00:36:44	00:58:43
271	PIORKOWSKA Monika	7295		Masters K - 40	00:36:42	00:58:52
272	PYTA Grzegorz	7198	NIEZRZESZONY	Weteran I M - 50	00:36:35	00:59:03
273	WRÓBEL Marzena	7179		Senior II K - 30	00:36:39	00:59:04
274	ŻYŻA Magdalena	7226	MAAGNUS TEAM SKOKOWA	Masters K - 40	00:36:11	00:59:09
275	HAJDA Olga	7238		Masters K - 40	00:36:06	00:59:10
276	OLESZCZAK Agnieszka	7343		Masters K - 40	00:35:58	00:59:13
277	TOMASZEWSKI Robert	7399		Senior II M - 30	00:36:39	00:59:16
278	RADUCHA-FURMAN Ewelina	7376		Senior II K - 30	00:36:23	00:59:19
279	STRZELCZYK Wiktor	7072		Senior II M - 30	00:37:23	00:59:29
280	KULCZYCKI Łukasz	7195	ATLAS RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:36:36	00:59:30
281	WOJTAS Anna	7139		Senior II K - 30	00:37:24	00:59:30
282	WIETECHA-DROBIK Aleksandra	7194	ATLAS RUNNING TEAM	Senior II K - 30	00:36:25	00:59:35
283	GAWŁOWSKA Milena	7237	ATLAS RUNNING TEAM	Senior II K - 30	00:36:28	00:59:36
284	KACZYŃSKA Ewa	7402		Senior II K - 30	00:37:04	00:59:41
285	KORDECKI Bartłomiej	7403		Senior II M - 30	00:37:06	00:59:42
286	IMIŃSKI Cezary	7092		Weteran I M - 50	00:37:04	00:59:48
287	WOŁCZEK Jola	7305		Senior II K - 30	00:37:08	00:59:49
288	ZAREMBA Dominik	7218		Senior II M - 30	00:37:20	01:00:07
289	SZPUREK Anna	7354	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Senior II K - 30	00:37:14	01:00:25
290	SŁONINA Olga	7122	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:37:47	01:00:28
291	DOMBROWSKI Maciej	7197	ZAŁOGA GÓRSKA O!	Senior II M - 30	00:37:48	01:00:29
292	VOGEL Kamil	7189	BPK	Senior I M - 20	00:36:42	01:00:35
293	WRÓBLEWSKA Roksana	7152	PREDATORS WAŁBRZYCH	Senior I K - 20	00:38:58	01:00:35
294	KLIN Aneta	7043		Masters K - 40	00:36:50	01:00:40
295	WIEWCZKO Karolina	7438		Senior I K - 20	00:35:01	01:00:42
296	JAGUSZEWSKA Agnieszka	7221	FAT&FURIOUS	Senior II K - 30	00:37:34	01:00:45
297	WOŁCZYK Sandra	7224	FAT & FURIOUS	Senior II K - 30	00:37:34	01:00:45
298	STENCEL Krzysztof	7339		Masters M - 40	00:38:44	01:01:09
299	KOWALCZYK Dawid	7284		Senior II M - 30	00:37:01	01:01:18
300	MACUR Agnieszka	7223		Masters K - 40	00:37:35	01:01:18

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
301	DADAŚ Elżbieta	7048	NIGHT RUNNERS GLIWICE	Masters K - 40	00:37:46	01:01:23
302	SMUG Ewelina	7257		Senior II K - 30	00:37:46	01:01:25
303	CZARNOWSKA Natalia	7075		Senior II K - 30	00:38:22	01:01:25
304	POPKO Emilia	7422		Senior II K - 30	00:38:49	01:01:53
305	PIECHOWIAK Oliwia	7298	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:38:30	01:01:56
306	KUJAWA Zbigniew	7299	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I M - 20	00:38:30	01:01:57
307	SZYMAŁA Jan	7207		Weteran III M - 70	00:38:40	01:02:30
308	GRUSZECKA Marta	7047		Senior II K - 30	00:38:28	01:02:31
309	KAUS Sławomir	7267	AKINARI TEAM	Weteran I M - 50	00:38:54	01:02:31
310	BULSKA Martyna	7042		Senior II K - 30	00:38:27	01:02:32
311	PODOLSKA-SZACHEWICZ Julita	7056	JEŻOZWIERZE GROUP	Masters K - 40	00:38:52	01:02:32
312	PISAREK Kamila	7211		Senior I K - 20	00:39:04	01:02:39
313	MELON Aleksandra	7233		Senior I K - 20	00:39:03	01:02:42
314	FUKS Karolina	7106	GRUPA FUX	Senior II K - 30	00:38:12	01:02:53
315	KRUK Anna	7280		Masters K - 40	00:38:21	01:02:56
316	BOBIN Anna	7019		Masters K - 40	00:39:36	01:03:00
317	WOLEK Dagmara	7203		Senior II K - 30	00:39:32	01:03:04
318	SIENKIEWICZ Piotr	7201		Masters M - 40	00:39:31	01:03:14
319	KOZERA Kamil	7073	HARPAGAN SOSNOWIEC	Senior II M - 30	00:39:21	01:03:32
320	CHOJNOWSKA Barbra	7016	PUSIA TEAM	Masters K - 40	00:39:45	01:04:16
321	KUTNA Agnieszka	7114	RUDA KITA	Senior II K - 30	00:40:31	01:04:28
322	MIKOŁAJCZAK Magdalena	7137		Masters K - 40	00:40:40	01:04:33
323	KARPIŃSKA Nina	7352	REEBOKRUN CREW	Senior II K - 30	00:39:09	01:04:42
324	DEC Artur	7090	ERNI RULEZ	Masters M - 40	00:42:31	01:04:51
325	ŁUKACZ Aleksandra	7202		Senior I K - 20	00:40:06	01:05:01
326	KOPACZYŃSKA Aleksandra	7149		Senior I K - 20	00:39:09	01:05:35
327	SZCZEPAŃSKA Anna	7191		Senior II K - 30	00:39:10	01:05:37
328	DRYMEL Joanna	7109	DRYMLE3IPIES	Senior II K - 30	00:43:31	01:05:43
329	PODJUK Kinga	7085		Masters K - 40	00:41:04	01:06:47
330	HACZYK Gabriela	7382	ZAŁOGA GÓRSKA	Weteran III K - 70	00:40:57	01:07:17
331	ZAKRZEWICZ Dorota	7384		Senior II K - 30	00:41:58	01:07:55
332	KĘPSKI Grzegorz	7431		Senior II M - 30	00:42:19	01:08:06
333	MYSZYWODA Monika	7116		Senior I K - 20	00:42:15	01:08:06
334	LITEWKA Joanna	7014		Senior I K - 20	00:42:25	01:08:26
335	PASZKE Tomasz	7357		Weteran I M - 50	00:41:58	01:08:53
336	ZŁOMANIEC Izabela	7046		Senior II K - 30	00:43:17	01:09:25
337	JAREMEK Wojtek	7044	1981	Senior II M - 30	00:43:20	01:09:26
338	STASIAK Mateusz	7231	BLOCKCHAIN RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:44:40	01:09:31
339	JANKOWSKA Magdalena	7342	KOŁO BIEGA	Senior II K - 30	00:41:27	01:09:35
340	KWIATKOWSKA Barbara	7119		Weteran II K - 60	00:42:45	01:10:03
341	CZAPSKI Wojciech	7254		Masters M - 40	00:38:59	01:10:23
342	CZAPSKA Izabela	7093	SONKOTEAM	Masters K - 40	00:39:29	01:10:24
343	KOPACZYŃSKA Ewa	7150		Weteran K - 50	00:42:48	01:11:17
344	LISOWSKA Agnieszka	7118	DESTYLATOR	Senior II K - 30	00:43:35	01:12:16
345	WOLENTARSKA Alicja	7159		Weteran K - 50	00:44:45	01:13:33

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
346	PRZYBYLSKA Katarzyna	7325		Senior I K - 20	00:46:24	01:13:37
347	PRZYBYLSKA Magdalena	7099		Masters K - 40	00:46:04	01:13:39
348	KOWALCZYK Ilona	7395		Masters K - 40	00:44:49	01:14:13
349	KAZUŚ-OLESIŃSKA Małgorzata	7396		Masters K - 40	00:45:11	01:14:16
350	WOŻNA Arleta	7427		Senior I K - 20	00:47:30	01:15:13
351	WIERCIOCH Iwona	7430		Masters K - 40	00:47:29	01:15:18
352	PAWŁOWSKA Danuta	7359		Masters K - 40	00:46:04	01:16:19
353	SŁUPCZYŃSKI Mirosław	7091		Weteran I M - 50	00:45:45	01:16:25
354	ŁUDZIŃSKI Adam	7125		Senior II M - 30	00:45:58	01:16:52
355	BOCZAR Waldemar	7309		Senior II M - 30	00:48:31	01:18:26
356	KOĆMIRSKA Anna	7208		Senior II K - 30	00:52:33	01:20:08
357	RUNOWICZ Magdalena	7214		Senior II K - 30	00:52:37	01:20:09
358	STELMACH Elżbieta	7246		Masters K - 40	00:52:38	01:23:35
359	MADERA Bogdan	7186		Weteran I M - 50	00:51:43	01:28:11
360	WINIARSKI Robert	7039		Weteran I M - 50	00:46:13	01:28:31
361	DEC Zbigniew	7418		Weteran II M - 60	00:48:26	01:29:21
362	ROŻEK Agnieszka	7333	MUAY RUNNING TEAM	Masters K - 40	00:56:08	01:29:22
363	SZYMAŃSKI Paweł	7335	MUAY RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:56:36	01:29:33
364	KUŻNIAK Szymon	7366		Senior II M - 30	00:54:24	01:32:03
365	LATANOWICZ Bernard	7365		Senior II M - 30	00:54:24	01:32:03
366	OLEJNIK Adam	7263	REFERICON	Senior II M - 30	00:52:06	01:40:43
367	MICHAŁKA Dominika	7004		Senior I K - 20	00:52:04	01:40:56
368	KOWALSKI Łukasz	7205	KLUB BIEGOWY ODRA OPOLE	Senior II M - 30		
369	CISZEWSKI Krzysztof	7230		Senior II M - 30		
370	KALEMBKIEWICZ Piotr	7322	MIROTRANS	Masters M - 40	00:41:07	
371	ROBAK Aneta	7124		Senior II K - 30	00:45:59	
372	KUROWSKI Wojciech	7413		Senior II M - 30		
	BĄKOWSKA Maria	7381	ZAŁOGA GÓRSKA	Weteran II K - 60	00:55:16 DNF	DNF

Znalaziono 373 wynik(ów)