



BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

B4SPORT

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo
Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2018-01-06
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BORYCHOWSKA Marlena	15	KB TUPOT USTKA	K-30	1	00:20:23.35		4:04	14.7
2	SZUBERT Julia	210	KOŁOBRZEG BIEGA	K-16	1	00:22:37.05	+00:02:13	4:31	13.3
3	CHODOR Martyna	23	TKKF KOSZALIN	K-30	2	00:23:07.45	+00:02:44	4:37	13
4	GARSKA Joanna	48	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	K-40	1	00:23:20.75	+00:02:57	4:40	12.8
5	KRZEWIŃSKA Małgorzata	113	TKKF KOSZALIN	K-50	1	00:23:29.60	+00:03:06	4:41	12.8
6	MEJER Aleksandra	126		K-16	2	00:23:42.70	+00:03:19	4:44	12.6
7	CHORAŻY Karolina	27		K-16	3	00:24:07.85	+00:03:44	4:49	12.4
8	KAŻMIERCZAK Agnieszka	87		K-40	2	00:24:08.50	+00:03:45	4:49	12.4
9	CHODOR Izabela	22	TKKF KOSZALIN	K-30	3	00:24:15.50	+00:03:52	4:51	12.4
10	ZIOMEK Maja	237	DECATHLON KOSZALIN	K-16	4	00:24:26.35	+00:04:03	4:53	12.3
11	SZNYTER Sabina	207	DECATHLON KOSZALIN	K-16	5	00:24:31.00	+00:04:07	4:54	12.2
12	ŁOZIŃSKA Karolina	117		K-16	6	00:24:40.40	+00:04:17	4:56	12.2
13	LEWANDOWSKA Sylwia	116	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	K-16	7	00:24:48.85	+00:04:25	4:57	12.1
14	JANKOWSKA Monika	67		K-16	8	00:25:04.30	+00:04:40	5:00	12
15	PLUTA Katarzyna	159		K-16	9	00:25:34.65	+00:05:11	5:07	11.7
16	MRUGALSKA Magdalena	255		K-16	10	00:25:41.75	+00:05:18	5:08	11.7
17	KOSMALA Aleksandra	102		K-30	4	00:25:45.55	+00:05:22	5:09	11.6
18	MALINOWSKA-BURDA Aleksandra	120		K-16	11	00:25:54.75	+00:05:31	5:11	11.6
19	ROBAKOWSKA Żaneta	172	GABINET REHABILITACJI AKTYWNEJ	K-30	5	00:25:59.00	+00:05:35	5:11	11.5
20	MIŁEK Ewelina	132		K-16	12	00:26:03.30	+00:05:39	5:12	11.5
21	FRONTCZAK Izabela	43		K-30	6	00:26:06.60	+00:05:43	5:13	11.5
22	GŁUCH Katarzyna	256	ELEKTRONIK	K-30	7	00:26:07.05	+00:05:43	5:13	11.5
23	STRZELECKA Małgorzata	196	SAILING TEAM FERAJNA	K-40	3	00:26:24.95	+00:06:01	5:17	11.4
24	KOLIGAT Anna	97		K-30	8	00:26:27.35	+00:06:04	5:17	11.3
25	KOWALCZYK Karolina	106		K-40	4	00:26:37.65	+00:06:14	5:19	11.3
26	OSTAFI Joanna	145		K-30	9	00:26:49.65	+00:06:26	5:22	11.2
27	RASZPLA Iłona	170	CIOTECZKI.PL	K-40	5	00:26:57.05	+00:06:33	5:23	11.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	JUSZCZYK Agnieszka	76	ANOX TEAM	K-30	10	00:27:08.65	+00:06:45	5:25	11.1
29	WĄSOWICZ Anna	227		K-30	11	00:27:09.85	+00:06:46	5:26	11
30	PACAN Mira	149		K-30	12	00:27:23.40	+00:07:00	5:28	11
31	PERKOWSKA Oktawia	157		K-16	13	00:27:24.20	+00:07:00	5:28	10.9
32	SZUBERT Agnieszka	208	KOŁOBRZEG BIEGA	K-30	13	00:27:56.45	+00:07:33	5:35	10.7
33	FIUK Agnieszka	40	ATF TEAM	K-30	14	00:28:15.80	+00:07:52	5:39	10.6
34	SZEWczyk Paulina	204		K-16	14	00:28:21.30	+00:07:57	5:40	10.6
35	KOMOROWSKA Beata	98	ROZBIEGANY KOSZALIN	K-40	6	00:28:27.90	+00:08:04	5:41	10.5
36	BURSZTA Marta	21	KARLINO BIEGAJ	K-16	15	00:28:30.95	+00:08:07	5:42	10.5
37	SULL Agnieszka	198	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-40	7	00:28:35.85	+00:08:12	5:43	10.5
38	KOLBA Aleksandra	96		K-30	15	00:28:40.10	+00:08:16	5:44	10.5
39	KILJAN Sylwia	92		K-30	16	00:28:48.75	+00:08:25	5:45	10.4
40	DOMAŃSKA Katarzyna	33		K-40	8	00:28:53.75	+00:08:30	5:46	10.4
41	KOZŁOWSKA Karolina	108		K-30	17	00:29:28.50	+00:09:05	5:53	10.2
42	MYSZKOWSKA Grażyna	134		K-50	2	00:29:29.50	+00:09:06	5:54	10.2
43	BEDNARZ Katarzyna	5		K-40	9	00:29:42.60	+00:09:19	5:56	10.1
44	KOT Aleksandra	104	#ZABIEGANINOCA	K-30	18	00:29:48.90	+00:09:25	5:57	10.1
45	BORSUK Dorota	14		K-40	10	00:30:01.30	+00:09:37	6:00	10
46	TRACZ Jadwiga	215		K-30	19	00:30:06.40	+00:09:43	6:01	10
47	BIERNAT Agnieszka	9		K-30	20	00:30:29.70	+00:10:06	6:05	9.8
48	PŁOTKA Emilia	161		K-30	21	00:30:36.15	+00:10:12	6:07	9.8
49	NIEDBAŁA Dorota	136		K-40	11	00:31:05.10	+00:10:41	6:13	9.7
50	BERNECKA Agnieszka	7		K-40	12	00:31:06.15	+00:10:42	6:13	9.6
51	SUSKA Joanna	200		K-16	16	00:31:19.40	+00:10:56	6:16	9.6
52	KOZŁOWIECKA Małgorzata	249		K-50	3	00:31:29.20	+00:11:05	6:17	9.5
53	SZAFIROWICZ-CHOJNACKA Paulina	201		K-30	22	00:31:29.45	+00:11:06	6:17	9.5
54	PUTKAMER Joanna	167	DECATHLON KOSZALIN	K-16	17	00:31:31.90	+00:11:08	6:18	9.5
55	ZAKONEK Anna	259	DECATHLON KOSZALIN	K-16	18	00:31:35.40	+00:11:12	6:19	9.5
56	WINIARSKA Wiktoria	230	DECATHLON KOSZALIN	K-16	19	00:31:36.80	+00:11:13	6:19	9.5
57	PEŁKA Iwona	156		K-50	4	00:31:41.25	+00:11:17	6:20	9.5
58	WALECKA Katarzyna	224	ATOMÓWKI	K-30	23	00:31:49.50	+00:11:26	6:21	9.4
59	SOKOŁOWSKA Anna	187	ATOMÓWKI	K-30	24	00:31:49.95	+00:11:26	6:22	9.4
60	SZKARŁAT Magdalena	205	#ZABIEGANINOCA	K-30	25	00:32:11.05	+00:11:47	6:26	9.3
61	MICKIEWICZ Kinga	129		K-40	13	00:32:11.45	+00:11:48	6:26	9.3
62	TRĘBSKA Marta	216	#ZABIEGANINOCA	K-40	14	00:32:11.95	+00:11:48	6:26	9.3
63	KOSECKA Sylwia	100	ZAKWAS	K-30	26	00:32:15.15	+00:11:51	6:27	9.3
64	STANCZEWSKA Karolina	191		K-30	27	00:32:15.70	+00:11:52	6:27	9.3
65	BIELĘDA Karolina	244		K-30	28	00:32:22.35	+00:11:59	6:28	9.3
66	WOJANOWSKA Maryla	260		K-60	1	00:32:23.80	+00:12:00	6:28	9.3
67	RAMA Ewa	169		K-50	5	00:32:46.85	+00:12:23	6:33	9.2
68	KARPIŃSKA Hanna	83		K-40	15	00:33:29.70	+00:13:06	6:41	9
69	ULENBERG Maria	221		K-16	20	00:34:04.70	+00:13:41	6:48	8.8
70	MAŁYSZEWICZ Teresa	122		K-50	6	00:34:58.20	+00:14:34	6:59	8.6
71	PASEK Paula	152		K-30	29	00:35:06.50	+00:14:43	7:01	8.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	GÓRSKA Dorota	57		K-50	7	00:36:23.40	+00:16:00	7:16	8.2
73	SOLAK Halina	188	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	K-60	2	00:36:46.10	+00:16:22	7:21	8.2
74	WRÓBEL Ewelina	234		K-16	21	00:36:59.50	+00:16:36	7:23	8.1
75	DAMPS Julita	31	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-30	30	00:38:20.10	+00:17:56	7:40	7.8
76	KRYSTOSIK Paulina	112		K-16	22	00:39:35.25	+00:19:11	7:55	7.6

Znaleziono 76 wynik(ów)