



# BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo  
Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2018-01-06  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BORYCHOWSKI Mariusz	248	KB TUPOT USTKA	M-40	1	00:17:00.30		3:24	17.6
2	GARSKI Krzyszpin	49	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-40	2	00:18:17.00	+00:01:16	3:39	16.4
3	TRĘBSKI Krzysztof	217	#ZABIEGANINOCA	M-40	3	00:19:37.45	+00:02:37	3:55	15.3
4	BAJGERT Robert	3	VOLTAIX.PL	M-40	4	00:19:45.45	+00:02:45	3:57	15.2
5	URBAŃSKI Tomasz	222		M-40	5	00:19:56.30	+00:02:56	3:59	15
6	PAKULSKI Marcin	151		M-40	6	00:20:18.65	+00:03:18	4:03	14.8
7	SZUBERT Marcin	209	KOŁOBRZEG BIEGA	M-40	7	00:21:16.10	+00:04:15	4:15	14.1
8	OSTAFI Robert	144		M-40	8	00:21:17.60	+00:04:17	4:15	14.1
9	MUCHA Krzysztof	133		M-40	9	00:21:27.95	+00:04:27	4:17	14
10	IWANIEC Dariusz	65	TKKF KOSZALIN	M-40	10	00:21:36.25	+00:04:35	4:19	13.9
11	KAJKOWSKI Rafał	79	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH KOSZALIN	M-40	11	00:21:45.75	+00:04:45	4:21	13.8
12	KASPERSKI Dariusz	85		M-40	12	00:21:46.15	+00:04:45	4:21	13.8
13	CHOŁUJ Jarek	25	ROZBIEGANINOCA	M-40	13	00:22:15.65	+00:05:15	4:27	13.5
14	PICK Tomasz	158		M-40	14	00:22:31.40	+00:05:31	4:30	13.3
15	MAJCHRZAK Paweł	119	KARLINO BIEGAJ	M-40	15	00:22:49.30	+00:05:49	4:34	13.1
16	ANTKOWIAK Sebastian	2	DB - ACTIVE	M-40	16	00:23:08.30	+00:06:08	4:37	13
17	ZIÓŁKOWSKI Wojciech	238	#ZABIEGANINOCA	M-40	17	00:23:23.20	+00:06:22	4:40	12.8
18	RASZPLA Radosław	171	BBL	M-40	18	00:23:26.65	+00:06:26	4:41	12.8
19	MICHALCZYK Mariusz	128		M-40	19	00:23:42.15	+00:06:41	4:44	12.7
20	JASIŃSKI Cezary	70	MNBC	M-40	20	00:23:43.35	+00:06:43	4:44	12.6
21	PODSIADŁO Marcin	162		M-40	21	00:23:58.05	+00:06:57	4:47	12.5
22	DOMAŃSKI Adam	34		M-40	22	00:24:03.25	+00:07:02	4:48	12.5
23	JAWORSKI Robert	71	BRYZA POSTOMINO	M-40	23	00:24:06.25	+00:07:05	4:49	12.4
24	KAMIŃSKI Tomasz	81	TKKF-JW 1223	M-40	24	00:24:15.50	+00:07:15	4:51	12.4
25	KRASIŃSKI Witold	110	JW1223	M-40	25	00:24:17.55	+00:07:17	4:51	12.4
26	KAŻMIERCZAK Tomasz	88	JW 3937	M-40	26	00:24:24.05	+00:07:23	4:52	12.3
27	GUTOWSKI Sebastian	60	GUCIOR-RUN	M-40	27	00:24:25.55	+00:07:25	4:53	12.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	REMBALSKI Piotr	250	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	M-40	28	00:24:35.80	+00:07:35	4:55	12.2
29	DANOWSKI Maciej	32	FITNES CLUB FORMA	M-40	29	00:24:38.50	+00:07:38	4:55	12.2
30	GALICKI Robert	44		M-40	30	00:25:08.70	+00:08:08	5:01	11.9
31	NIEDBAŁA Konrad	135		M-40	31	00:25:09.10	+00:08:08	5:01	11.9
32	FAJGIER Tomasz	39		M-40	32	00:25:17.25	+00:08:16	5:03	11.9
33	SEEWALD Jan	180	ZAKWAS	M-40	33	00:25:42.60	+00:08:42	5:08	11.7
34	WOJCIECHOWSKI Piotr	233		M-40	34	00:26:07.05	+00:09:06	5:13	11.5
35	GĄŁKA Marcin	47		M-40	35	00:26:09.75	+00:09:09	5:14	11.5
36	TURCZYN Grzegorz	220	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-40	36	00:26:42.95	+00:09:42	5:20	11.2
37	BERNACKI Adam	6	ADRÓG	M-40	37	00:26:44.55	+00:09:44	5:21	11.2
38	ŻYWOT Norbert	242		M-40	38	00:26:59.75	+00:09:59	5:24	11.1
39	NOWAK Bartłomiej	141		M-40	39	00:27:19.95	+00:10:19	5:28	11
40	KARPIŃSKI Tomek	84		M-40	40	00:27:35.20	+00:10:34	5:31	10.9
41	BRESZKA Paweł	17	POLSKA	M-40	41	00:30:00.70	+00:13:00	6:00	10
42	FRASZKIEWICZ Jarosław	41		M-40	42	00:30:18.50	+00:13:18	6:03	9.9
43	CHOJNACKI Bartosz	24	ROWERY MAŁGOSKA	M-40	43	00:31:30.45	+00:14:30	6:18	9.5
44	WALKOWIAK Dariusz	225		M-40	44	00:31:38.05	+00:14:37	6:19	9.5
45	STRZELECKI Sebastian	257		M-40	45	00:31:47.65	+00:14:47	6:21	9.4
46	RAMA Janusz	168		M-40	46	00:32:47.20	+00:15:46	6:33	9.2

Znaleziono 46 wynik(ów)