



# BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo  
Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2018-01-06  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOŚCIELNIAK Robert	254	TKKF KOSZALIN	M-50	1	00:20:04.80		4:00	15
2	ZWOLIŃSKI Jan	239	TKKF KOSZALIN	M-50	2	00:20:42.05	+00:00:37	4:08	14.5
3	NIEMCZUK Dariusz	137		M-50	3	00:22:02.10	+00:01:57	4:24	13.6
4	JARZYNA Roman	69		M-50	4	00:22:27.95	+00:02:23	4:29	13.4
5	SKOWYRSKI Janusz	186	TKKF KOSZALIN	M-50	5	00:22:56.95	+00:02:52	4:35	13.1
6	ALABA Jerzy	1		M-50	6	00:22:59.65	+00:02:54	4:35	13.1
7	KRUPIŃSKI Krzysztof	111	E-UROLOG.EU	M-50	7	00:23:00.50	+00:02:55	4:36	13
8	ZAWADA Andrzej	258		M-50	8	00:23:05.90	+00:03:01	4:37	13
9	KIERKOSZ Marek	91		M-50	9	00:23:20.90	+00:03:16	4:40	12.9
10	SZULC Marek	213	SZULC RUNNERS TEAM	M-50	10	00:23:50.70	+00:03:45	4:46	12.6
11	BERNECKI Edward	8		M-50	11	00:23:59.15	+00:03:54	4:48	12.5
12	KOPCZEWSKI Dariusz	99		M-50	12	00:24:17.25	+00:04:12	4:51	12.3
13	JANUSZEWSKI Jacek	68	17WOG KOSZALIN	M-50	13	00:24:56.60	+00:04:51	4:59	12
14	MEGIER Wojciech	125	ELEKTRONIK KOSZALIN	M-50	14	00:25:12.80	+00:05:08	5:02	11.9
15	KLENIIEWSKI Piotr	93	ZACHODNIOPOMORSKIE	M-50	15	00:26:24.70	+00:06:19	5:17	11.4
16	SCHWARZ Ludwik	179		M-50	16	00:26:27.45	+00:06:22	5:17	11.3
17	SZAFIRSKI Marek	203	CAMINO SŁUPSK	M-50	17	00:26:28.85	+00:06:24	5:17	11.3
18	BUTOWICZ Adam	245		M-50	18	00:27:00.20	+00:06:55	5:24	11.1
19	DZIESZUK Dariusz	37	TKKF KOSZALIN	M-50	19	00:27:02.10	+00:06:57	5:24	11.1
20	MAŁYSZEWICZ Andrzej	121		M-50	20	00:27:06.45	+00:07:01	5:25	11.1
21	PASZKOWSKI Marek	154		M-50	21	00:27:34.75	+00:07:29	5:31	10.9
22	PUSZ Jacek	166		M-50	22	00:27:45.95	+00:07:41	5:33	10.8
23	HNATOWSKI Artur	62	SZYBKIESTOPY	M-50	23	00:28:16.10	+00:08:11	5:39	10.6
24	TRZEŚNIEWSKI Zbigniew	219		M-50	24	00:31:02.60	+00:10:57	6:12	9.7
25	GAŁECKI Jacek	45	KARLINO BIEGAJ	M-50	25	00:40:38.25	+00:20:33	8:07	7.4