



## BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2019-01-20  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BORYCHOWSKI Mariusz	237	MARIO TEAM	M-40	1	00:16:19.99		3:16	18.4
2	ORZECHOWSKI Kamil	147	TKKF KOSZALIN	M-30	1	00:16:49.32	+00:00:29	3:22	17.8
3	ZACHARCZUK Albin	236	MARIO TEAM	M-20	1	00:17:17.10	+00:00:57	3:27	17.4
4	SZKOŁUDA Miłosz	196	DECATHLON KOSZALIN	M-20	2	00:17:26.29	+00:01:06	3:29	17.2
5	ZABORSKI Ryszard	223	JAMNO	M-40	2	00:17:38.39	+00:01:18	3:31	17
6	GARSKI Kryspin	45	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-40	3	00:17:41.51	+00:01:21	3:32	17
7	SIADAK Arkadiusz	181		M-30	2	00:17:48.57	+00:01:28	3:33	16.8
8	JAKUBEK Patryk	63	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-20	3	00:18:07.75	+00:01:47	3:37	16.6
9	HUBERT Łukasz	62	TKKF KOSZALIN	M-30	3	00:18:19.19	+00:01:59	3:39	16.4
10	DUDA Grzegorz	37	METALCORP TEAM	M-40	4	00:18:44.08	+00:02:24	3:44	16
11	CZAPLIŃSKI Jacek	26	TAGER KOSZALIN	M-30	4	00:18:47.09	+00:02:27	3:45	16
12	MAJKOWICZ Rafał	115		M-30	5	00:18:52.01	+00:02:32	3:46	15.9
13	WICHER Krzysztof	214	ADWOKATURA	M-30	6	00:18:59.90	+00:02:39	3:48	15.8
14	RYKIEL Michał	177	JEDWABIŚCI	M-30	7	00:19:04.01	+00:02:44	3:48	15.7
15	ZUKAL Piotr	228		M-40	5	00:19:24.99	+00:03:04	3:53	15.5
16	KAWKA Adrian	78		M-30	8	00:19:31.17	+00:03:11	3:54	15.4
17	WOJCIECHOWICZ Jacek	220	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	M-40	6	00:19:35.63	+00:03:15	3:55	15.3
18	KOŚCIELNIAK Robert	94	TKKF KOSZALIN	M-50	1	00:19:40.70	+00:03:20	3:56	15.2
19	CUBER Wojciech	25	#ZABIEGANINOCA	M-30	9	00:19:40.95	+00:03:20	3:56	15.2
20	CICHOSZ-MIELEWCZYK Mateusz	24	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	M-30	10	00:19:46.96	+00:03:26	3:57	15.2
21	URBAŃSKI Tomasz	208	KARLINO BIEGAJ	M-40	7	00:20:14.10	+00:03:54	4:02	14.8
22	KONKEL Agnieszka	90		K-30	1	00:20:19.53	+00:03:59	4:03	14.8
23	MUCHA Krzysztof	131		M-40	8	00:20:25.58	+00:04:05	4:05	14.7
24	BIEŃKOWSKI Tomasz	239		M-30	11	00:20:28.85	+00:04:08	4:05	14.7
25	NIEMIADA Marek	136	FLOTA ŚWINOUJŚCIE	M-30	12	00:20:33.08	+00:04:13	4:06	14.6
26	CHORAŻY Karolina	21	LEO-TEAM	K-30	2	00:20:33.59	+00:04:13	4:06	14.6
27	BRZEZIŃSKI Jan	15	TEAM PIOTRUŚ	M-50	2	00:20:34.19	+00:04:14	4:06	14.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	MAZURSKI Paweł	121		M-30	13	00:20:36.44	+00:04:16	4:07	14.6
29	PICK Tomasz	161	DEAF KOSZALIN	M-40	9	00:20:39.59	+00:04:19	4:08	14.5
30	ROMANOWSKI Piotr	171		M-30	14	00:20:42.62	+00:04:22	4:08	14.5
31	DZIĘBOWSKI Mariusz	39		M-30	15	00:20:45.98	+00:04:25	4:09	14.4
32	KATRYCZ Zbigniew	77		M-50	3	00:20:50.47	+00:04:30	4:10	14.4
33	SZNYTER Sabina	198	DECATHLON KOSZALIN	K-20	1	00:20:51.55	+00:04:31	4:10	14.4
34	SPRINGER Marcin	189		M-40	10	00:21:05.91	+00:04:45	4:13	14.2
35	PAKULSKI Marcin	152		M-40	11	00:21:14.23	+00:04:54	4:15	14.1
36	KALKOWSKI Paweł	72	JW1223/BLOG	M-30	16	00:21:16.74	+00:04:56	4:15	14.1
37	FABICH Adrian	40	USB	M-30	17	00:21:22.93	+00:05:02	4:16	14
38	KOŁODZIEJ Krystian	89	BESTIE OCR LEGIONOWO	M-30	18	00:21:26.37	+00:05:06	4:17	14
39	WEBER Paweł	155	ENERGON	M-30	19	00:21:37.03	+00:05:17	4:19	13.9
40	MIKIETYŃSKI Michał	126	ZABIEGAMI NOCA	M-30	20	00:21:40.19	+00:05:20	4:20	13.8
41	ŁAWNICZAK Justyna	113	#ZABIEGANINOCA	K-30	3	00:21:40.35	+00:05:20	4:20	13.8
42	GÓRA Sylwester	51	#ZABIEGANINOCA	M-40	12	00:21:41.28	+00:05:21	4:20	13.8
43	CHOŁUJ Jarek	19		M-40	13	00:21:50.85	+00:05:30	4:22	13.7
44	OTTO Michał	149		M-30	21	00:21:50.98	+00:05:30	4:22	13.7
45	GLISZCZYŃSKI Łukasz	47	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	M-20	4	00:22:10.72	+00:05:50	4:26	13.5
46	GAWRYSIAK Przemysław	238		M-40	14	00:22:11.12	+00:05:51	4:26	13.5
47	BORUC Marika	12	RAZ SZCZECIN	K-20	2	00:22:14.57	+00:05:54	4:27	13.5
48	KWIETNIEWSKI Daniel	109		M-40	15	00:22:16.53	+00:05:56	4:27	13.5
49	HAŁKA Justyna	57		K-30	4	00:22:26.13	+00:06:06	4:29	13.4
50	CHABOWSKI Wojciech	17		M-20	5	00:22:26.58	+00:06:06	4:29	13.4
51	OLCZAK Krzysztof	143		M-30	22	00:22:26.68	+00:06:06	4:29	13.4
52	ANTKOWIAK Sebastian	1	DB - ACTIVE	M-40	16	00:22:27.53	+00:06:07	4:29	13.4
53	KRUPIŃSKI Krzysztof	100	E-UROLOG.EU	M-50	4	00:22:29.46	+00:06:09	4:29	13.3
54	POLAŃSKI Norbert	165	21BLT	M-40	17	00:22:34.99	+00:06:14	4:31	13.3
55	GÓRA Agnieszka	50	#ZABIEGANINOCA	K-40	1	00:22:39.19	+00:06:19	4:31	13.2
56	WIKTOROWSKI Maciej	217		M-40	18	00:22:41.37	+00:06:21	4:32	13.2
57	WÓJCICI Adrian	221	DEAF KOSZALIN	M-30	23	00:22:41.73	+00:06:21	4:32	13.2
58	KĘSIK Agnieszka	207	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	K-30	5	00:22:43.81	+00:06:23	4:32	13.2
59	KAJKOWSKI Rafał	71	CSSP KOSZALIN	M-40	19	00:22:47.09	+00:06:27	4:33	13.2
60	JARZYNA Roman	65	SZWLA	M-40	20	00:22:50.60	+00:06:30	4:34	13.1
61	BORYS Justyna	14	JEDWABIŚCI	K-30	6	00:22:51.49	+00:06:31	4:34	13.1
62	WIŚNIEWSKI Łukasz	219		M-20	6	00:22:59.38	+00:06:39	4:35	13.1
63	KONKEL Łukasz	91		M-40	21	00:22:59.64	+00:06:39	4:36	13
64	PERKOWSKA Oktawia	160	DECATHLON KOSZALIN	K-20	3	00:22:59.82	+00:06:39	4:36	13
65	OPALIŃSKI Stanisław	144	KLUB SENIORÓW	M-60	1	00:23:06.19	+00:06:46	4:37	13
66	JASIŃSKI Cezary	66		M-40	22	00:23:06.38	+00:06:46	4:37	13
67	KŁOS Tomasz	86		M-40	23	00:23:06.81	+00:06:46	4:37	13
68	BARTHA Adrian	2		M-30	24	00:23:09.22	+00:06:49	4:37	13
69	GAŁECKI Jacek	43	KARLINOBIEGAJ	M-50	5	00:23:19.25	+00:06:59	4:39	12.9
70	KAŻMIERCZAK Agnieszka	80		K-40	2	00:23:20.19	+00:07:00	4:40	12.9
71	KOZIEŁ Paweł	96		M-40	24	00:23:20.28	+00:07:00	4:40	12.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	ZAGALSKA Paulina	224		K-30	7	00:23:29.19	+00:07:09	4:42	12.8
73	KAZIMIERCZAK Leszek	79	LOVELASY DĄBKI	M-30	25	00:23:29.77	+00:07:09	4:42	12.8
74	KUSZYŃSKI Dariusz	108		M-40	25	00:23:31.82	+00:07:11	4:42	12.7
75	CHOŁUJ Karol	20	ZAWSZE DO PRZODU	M-30	26	00:23:32.36	+00:07:12	4:42	12.7
76	NIEWIŃSKA-SĘK Monika	235		K-30	8	00:23:40.24	+00:07:20	4:44	12.7
77	DOMAŃSKI Krzysztof	34		M-14	1	00:23:42.13	+00:07:22	4:44	12.7
78	GARSKA Joanna	44	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	K-40	3	00:23:52.43	+00:07:32	4:46	12.6
79	WOJCIECHOWSKI Andrzej	54		M-40	26	00:23:53.26	+00:07:33	4:46	12.6
80	OSOBNIAK Ryszard	148	KOSZALIN - NIEZRZESZONY	M-60	2	00:23:53.31	+00:07:33	4:46	12.6
81	KRZEWIŃSKA Małgorzata	104	TKKF KOSZALIN	K-60	1	00:23:59.98	+00:07:39	4:48	12.5
82	CHODOR Izabela	18	TKKF KOSZALIN	K-30	9	00:24:00.28	+00:07:40	4:48	12.5
83	ORLIKOWSKI Robert	145	POŁCZYN	M-30	27	00:24:02.65	+00:07:42	4:48	12.5
84	SZOSTAK Marta	199		K-20	4	00:24:04.97	+00:07:44	4:49	12.5
85	GRĄBCZEWSKI Rafał	55	JW 1223	M-30	28	00:24:05.75	+00:07:45	4:49	12.4
86	KRASIŃSKI Witold	98		M-40	27	00:24:13.45	+00:07:53	4:50	12.4
87	STALUSZKA Dariusz	190	21.BLT	M-40	28	00:24:14.80	+00:07:54	4:51	12.4
88	SKIBA Artur	183	PARALOTNIOWY PPGG	M-40	29	00:24:20.63	+00:08:00	4:52	12.3
89	ŻUKOWSKI Cezary	231	MIGAWKOWE.PL	M-30	29	00:24:21.34	+00:08:01	4:52	12.3
90	KŁOSIŃSKI Michał	87		M-30	30	00:24:26.45	+00:08:06	4:53	12.3
91	MEJER Aleksandra	123		K-14	1	00:24:27.85	+00:08:07	4:53	12.3
92	SZULC Marek	200	SZULC RUNNERS TEAME	M-50	6	00:24:32.19	+00:08:12	4:54	12.2
93	DĘBSKI Damian	30		M-30	31	00:24:33.07	+00:08:13	4:54	12.2
94	MRUGALSKI Stanisław	130		M-50	7	00:24:44.77	+00:08:24	4:57	12.1
95	GŁUCH Katarzyna	49		K-30	10	00:24:48.77	+00:08:28	4:57	12.1
96	KOZIEŁ Adam	95		M-20	7	00:24:55.41	+00:08:35	4:59	12
97	BODO Rafał	7		M-30	32	00:24:56.12	+00:08:36	4:59	12
98	KORZENIOWSKA Ewa	92		K-20	5	00:25:00.79	+00:08:40	5:00	12
99	MYK Paweł	132		M-30	33	00:25:00.94	+00:08:40	5:00	12
100	PRYCA Adam	166		M-30	34	00:25:02.65	+00:08:42	5:00	12
101	KOSZ Paweł	93		M-30	35	00:25:02.90	+00:08:42	5:00	12
102	DOWNAR-ZAPOLSKI Paweł	35		M-30	36	00:25:09.21	+00:08:49	5:01	11.9
103	PACAN Bartosz	151	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	M-30	37	00:25:14.90	+00:08:54	5:03	11.9
104	KOLIGAT Anna	88		K-30	11	00:25:19.93	+00:08:59	5:04	11.8
105	DOMAŃSKI Adam	33		M-40	30	00:25:20.19	+00:09:00	5:04	11.8
106	RÓJ Barbara	173		K-40	4	00:25:22.92	+00:09:02	5:04	11.8
107	HAŁKA Arkadiusz	58	TRUCHT ŁOBEZ	M-40	31	00:25:23.94	+00:09:03	5:04	11.8
108	SZMIGIERO Sebastian	197	W.P.K SŁOŃ TEAM	M-40	32	00:25:32.32	+00:09:12	5:06	11.7
109	JANUSZEWSKI Jacek	64	17 WOG KOSZALIN	M-50	8	00:25:43.67	+00:09:23	5:08	11.7
110	JUSZCZAK Krzysztof	69		M-60	3	00:25:44.75	+00:09:24	5:09	11.7
111	FAJGIER Tomasz	41		M-50	9	00:25:51.35	+00:09:31	5:10	11.6
112	CZUPAJŁO Karolina	27		K-20	6	00:25:54.13	+00:09:34	5:10	11.6
113	KĘSIK Łukasz	233	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	M-30	38	00:25:54.66	+00:09:34	5:10	11.6
114	DANOWSKI Maciek	29	FITNESS CLUB FORMA BIAŁOGARD	M-40	33	00:25:55.37	+00:09:35	5:11	11.6
115	KUBIAK Monika	105	ELITARNA GRUPA BIEGOWO - ROWEROWA	K-30	12	00:25:56.37	+00:09:36	5:11	11.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
116	KULAWINSKI Marek	106		M-40	34	00:25:57.18	+00:09:37	5:11	11.6
117	DRABKOWSKA Agnieszka	36		K-40	5	00:26:02.64	+00:09:42	5:12	11.5
118	PAWŁOWSKA Urszula	158		K-30	13	00:26:04.30	+00:09:44	5:13	11.5
119	SATYŁA Tomasz	179	TEAM CZARNEBIEGA	M-30	39	00:26:06.24	+00:09:46	5:13	11.5
120	JEWUŁA Agata	67		K-30	14	00:26:06.61	+00:09:46	5:13	11.5
121	BORUC Barbara	13	PARKRUN	K-50	1	00:26:06.63	+00:09:46	5:13	11.5
122	ZIELIŃSKI Maciej	226		M-30	40	00:26:10.93	+00:09:50	5:14	11.5
123	GROMADA Bartosz	56		M-30	41	00:26:11.20	+00:09:51	5:14	11.5
124	PACAN Mira	150	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	K-30	15	00:26:13.99	+00:09:54	5:14	11.4
125	MONGIAŁO Marcin	129	FAST FEET K-LIN	M-40	35	00:26:24.38	+00:10:04	5:16	11.4
126	WRÓBLEWSKA Marta	222		K-40	6	00:26:24.50	+00:10:04	5:16	11.4
127	MONGIAŁO Aleksandra	128	FAST FEET K-LIN	K-30	16	00:26:24.57	+00:10:04	5:16	11.4
128	WAŚOWICZ Anna	211		K-30	17	00:26:27.13	+00:10:07	5:17	11.3
129	ORYSZCZYN Arkadiusz	146		M-30	42	00:26:27.44	+00:10:07	5:17	11.3
130	HRYCIÓW Paweł	61	JW1223	M-30	43	00:26:35.28	+00:10:15	5:19	11.3
131	WIERZBICKI Kacper	215		M-30	44	00:26:35.78	+00:10:15	5:19	11.3
132	GRABSKA Iwona	53		K-40	7	00:26:43.41	+00:10:23	5:20	11.2
133	KOZŁOWSKI Adrian	97	OSP POŁCZYN -ZDRÓJ	M-30	45	00:26:48.47	+00:10:28	5:21	11.2
134	NOWAK Ania	140	JEDWABIŚCI	K-40	8	00:26:48.86	+00:10:28	5:21	11.2
135	WIŚNIEWSKI Jarosław	218		M-50	10	00:26:48.93	+00:10:28	5:21	11.2
136	KOZŁOWIECKI Waldemar	84	TKKF KOSZALIN	M-60	4	00:26:49.78	+00:10:29	5:22	11.2
137	NESTOR Petro	133		M-50	11	00:26:50.11	+00:10:30	5:22	11.2
138	RÓJ Andrzej	172		M-40	36	00:26:54.84	+00:10:34	5:23	11.1
139	NIEWIADOWSKA Urszula	137		K-30	18	00:27:06.93	+00:10:46	5:25	11.1
140	SPICA Łukasz	188		M-30	46	00:27:08.77	+00:10:48	5:25	11
141	WAŚOWSKI Robert	212		M-20	8	00:27:10.17	+00:10:50	5:26	11
142	JURA Kazimierz	68	MTS HAMER	M-70+	1	00:27:15.68	+00:10:55	5:27	11
143	DĘGA Piotr	31	TEAM CZARNEBIEGA	M-30	47	00:27:19.55	+00:10:59	5:28	11
144	HNATOWSKI Artur	60	LOVELASY DĄBKI	M-50	12	00:27:23.36	+00:11:03	5:28	11
145	PRZYBYŁ Krzysztof	168		M-30	48	00:27:25.87	+00:11:05	5:29	10.9
146	DZIEMIANKO Ilona	38		K-20	7	00:27:30.06	+00:11:10	5:30	10.9
147	GŁOWACKI Włodzimierz	46		M-70+	2	00:27:39.07	+00:11:19	5:31	10.8
148	SAŁAJ Angelika	178	METALCORP TEAM	K-30	19	00:27:51.94	+00:11:31	5:34	10.8
149	KARNICKI Zygmunt	74	TKKF KOSZALIN	M-60	5	00:27:57.54	+00:11:37	5:35	10.7
150	NAWROCKA Anna	234		K-30	20	00:28:01.08	+00:11:41	5:36	10.7
151	KARPIŃSKI Mateusz	76		M-20	9	00:28:05.21	+00:11:45	5:37	10.7
152	OGRODOWCZYK Jagoda	141		K-30	21	00:28:06.04	+00:11:46	5:37	10.7
153	MALINOWSKA-BURDA Aleksandra	116		K-30	22	00:28:08.63	+00:11:48	5:37	10.7
154	HELLER Zdzisław	59	NIEZRZESZONY	M-60	6	00:28:11.63	+00:11:51	5:38	10.6
155	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA Kasia	107	TEAM CZARNE BIEGA	K-40	9	00:28:12.10	+00:11:52	5:38	10.6
156	PRZEDNÓWEK Mariola	167	CZARNE BIEGA	K-30	23	00:28:12.21	+00:11:52	5:38	10.6
157	BOKOTA Adam	10		M-50	13	00:28:17.31	+00:11:57	5:39	10.6
158	BOKOTA Katarzyna	9		K-40	10	00:28:17.88	+00:11:57	5:39	10.6
159	CICHOSZ Jerzy	23		M-70+	3	00:28:29.80	+00:12:09	5:42	10.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
160	WALCZAK Agnieszka	209	TKKF KOSZALIN	K-40	11	00:28:32.69	+00:12:12	5:42	10.5
161	KACZMAREK Łukasz	70	WOJOWNICY WÓDY	M-30	49	00:28:38.45	+00:12:18	5:43	10.5
162	PŁOTKA Emilia	164		K-30	24	00:28:38.54	+00:12:18	5:43	10.5
163	PŁOTKA Grzegorz	163		M-30	50	00:28:40.18	+00:12:20	5:44	10.5
164	CZUPAJŁO Marta	28		K-40	12	00:28:51.37	+00:12:31	5:46	10.4
165	NIEWIADOWSKI Robert	138		M-30	51	00:28:54.17	+00:12:34	5:46	10.4
166	DOMAŃSKA Katarzyna	32		K-40	13	00:28:55.08	+00:12:35	5:47	10.4
167	ZUKAL Aleksandra	229		K-40	14	00:28:59.14	+00:12:39	5:48	10.3
168	FINSTER Joanna	42		K-20	8	00:29:06.94	+00:12:46	5:49	10.3
169	KILJAN Sylwia	83		K-30	25	00:29:07.56	+00:12:47	5:49	10.3
170	ZWOLIŃSKA Anna	230		K-40	15	00:29:29.33	+00:13:09	5:53	10.2
171	BORSUK Dorota	11		K-40	16	00:29:29.71	+00:13:09	5:54	10.2
172	SAWICKA - WERS Urszula	180		K-30	26	00:29:39.24	+00:13:19	5:55	10.1
173	KRAWIECKA Klaudia	99	AKADEMIA BIEGOWA KIEŁPINO	K-14	2	00:29:40.04	+00:13:20	5:56	10.1
174	PAWŁOWICZ Aleksandra	156		K-20	9	00:29:49.55	+00:13:29	5:57	10.1
175	DUDKA Agata	232		K-20	10	00:29:55.24	+00:13:35	5:59	10
176	WIKIERSKA Agnieszka	216	JAMNO	K-40	17	00:30:22.07	+00:14:02	6:04	9.9
177	BEDNARZ Katarzyna	5		K-40	18	00:30:44.75	+00:14:24	6:09	9.8
178	ZIMNOWŁOCKI Mariusz	227	DEAF KOSZALIN	M-30	52	00:30:52.76	+00:14:32	6:10	9.7
179	PEŁKA Iwona	159		K-50	2	00:30:59.37	+00:14:39	6:11	9.7
180	BUDZYŃSKA Elżbieta	16		K-50	3	00:31:04.43	+00:14:44	6:12	9.7
181	KRYSEWSKA Magdalena	102		K-30	27	00:31:06.48	+00:14:46	6:13	9.6
182	ZAKOŚCIELNA Katarzyna	225	ZABIEGANE :)	K-30	28	00:31:06.58	+00:14:46	6:13	9.6
183	SZULC Szymon	202	SZULC RUNNERS TEAME	M-30	53	00:31:10.63	+00:14:50	6:14	9.6
184	STAŃCZYK Franciszek	192	NIEZRZESZONY	M-70+	4	00:31:12.08	+00:14:52	6:14	9.6
185	KOZŁOWIECKA Małgorzata	157		K-50	4	00:31:13.11	+00:14:53	6:14	9.6
186	TRACZ Jadwiga	206		K-40	19	00:32:02.04	+00:15:42	6:24	9.4
187	KLIMCZYK Magdalena	85		K-30	29	00:32:03.09	+00:15:43	6:24	9.4
188	STRACH Marek	241		M-60	7	00:32:06.41	+00:15:46	6:25	9.3
189	STRACH Martyna	240		K-14	3	00:32:09.30	+00:15:49	6:26	9.3
190	PIECYCHNA Agata	162		K-40	20	00:32:11.10	+00:15:51	6:26	9.3
191	RUSIECKI Paweł	174	WSPL SP ZOZ KOSZALIN	M-40	37	00:32:11.49	+00:15:51	6:26	9.3
192	ŚLEDŹ Andrzej	204	WĘŻELEK	M-40	38	00:32:31.98	+00:16:11	6:30	9.2
193	ŚLEDŹ Joanna	205		K-40	21	00:32:32.42	+00:16:12	6:30	9.2
194	SZULC Adam	201	SZULC RUNNERS TEAME	M-30	54	00:33:16.19	+00:16:56	6:39	9
195	STASZYŃSKA Marianna	193	BTC,,ORZEŁ"	K-60	2	00:34:39.52	+00:18:19	6:56	8.7
196	GÓRSKA Dorota	52		K-50	5	00:36:33.03	+00:20:13	7:18	8.2
197	KARNICKI Artur	75		M-40	39	00:37:44.74	+00:21:24	7:33	7.9
198	STANCZEWSKA Karolina	191		K-30	30	00:38:45.45	+00:22:25	7:45	7.7
199	SZULC Martyna	203	SZULC RUNNERS TEAME	K-30	31	00:38:47.00	+00:22:27	7:45	7.7
200	SOLAK Halina	185	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	K-60	3	00:42:25.59	+00:26:05	8:29	7.1
201	BARTNIK Marian	3	TKKF KOSZALIN	M-70+	5	00:43:37.04	+00:27:17	8:43	6.9