



# BIEG TRZECH KRÓLI - II ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łabusz  
**Data:** 2020-01-06  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JAKUBEK Patryk	77	7 DAYS	M-20	1	00:17:30.62		3:30	17.1
2	ZIEMAN Michał	259	404 NOT FOUND	M-30	1	00:17:38.80	+00:00:08	3:31	17
3	HUBERT Łukasz	72	TKKF KOSZALIN	M-30	2	00:17:45.61	+00:00:14	3:33	16.9
4	RYKIEL Michał	197	DĄBROWSKI TEAM	M-30	3	00:17:55.83	+00:00:25	3:35	16.7
5	MAJKOWICZ Rafał	141		M-30	4	00:18:01.08	+00:00:30	3:36	16.6
6	MIELEWCZYK Łukasz	152	GRUPA BIEGOWA MRT	M-30	5	00:18:07.09	+00:00:36	3:37	16.6
7	RYBACZEK Sebastian	196	8PPLOT	M-40	1	00:18:27.13	+00:00:56	3:41	16.2
8	DYLEWSKI Tomasz	48		M-20	2	00:18:30.96	+00:01:00	3:42	16.2
9	KAWKA Adrian	100	BEST BEASTS	M-30	6	00:19:00.94	+00:01:30	3:48	15.8
10	WALEŃSKI Michał	239	TKKF KOSZALIN	M-40	2	00:19:09.31	+00:01:38	3:50	15.7
11	IWANEJKO Martyna	74	AZS POZNAŃ	K-20	1	00:19:16.23	+00:01:45	3:51	15.6
12	SZULC Arek	230	MARYCZ.COM	M-40	3	00:19:22.86	+00:01:52	3:52	15.5
13	STOLTMAN Marcin	213	7 DAYS	M-20	3	00:19:22.50	+00:01:51	3:52	15.5
14	KORMAN Kamil	115		M-20	4	00:19:35.73	+00:02:05	3:55	15.3
15	GOSTKOWSKI Łukasz	59	404 NOT FOUND	M-30	7	00:19:34.41	+00:02:03	3:54	15.3
16	DUDA Grzegorz	47	BEST BEASTS	M-40	5	00:19:37.60	+00:02:06	3:55	15.3
17	LEWANDOWSKI Jacek	135	TAPETY KOSZALIN MONIUSZKI	M-40	4	00:19:37.43	+00:02:06	3:55	15.3
18	CICHOSZ-MIELEWCZYK Mateusz	35	POZYTYWNIENAKRĘCENI	M-30	8	00:19:42.42	+00:02:11	3:56	15.2
19	PICK Tomasz	181	SKSG KORONA SZCZECIN	M-50	1	00:19:50.30	+00:02:19	3:58	15.1
20	BAJGERT Robert	5	KB WYGAN/VOLTAIX.PL	M-50	2	00:20:08.39	+00:02:37	4:01	14.9
21	TRĘBSKI Krzysztof	236	#ZABIEGANINOCA	M-40	6	00:20:03.24	+00:02:32	4:00	15
22	BRALSKI Andrzej	19	#ZABIEGANINOCA	M-40	7	00:20:22.29	+00:02:51	4:04	14.7
23	SKROBANEK Hanna	207	MKP SZCZECINEK	K-14	1	00:20:29.59	+00:02:58	4:06	14.6
24	JANKOWSKI Grzegorz	78	POZYTYWNIENAKRĘCENI	M-40	8	00:20:30.91	+00:03:00	4:06	14.6
25	KOZIEŁ Paweł	119		M-40	9	00:20:34.43	+00:03:03	4:06	14.6
26	DRAŻKOWSKI Tomasz	45	MKP SZCZECINEK	M-14	1	00:20:39.40	+00:03:08	4:07	14.5
27	KUCAL Paweł	131		M-40	10	00:20:40.19	+00:03:09	4:08	14.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	KONKEL Agnieszka	110		K-30	1	00:20:41.07	+00:03:10	4:08	14.5
29	ZATOŃ Olga	257		K-30	2	00:20:46.32	+00:03:15	4:09	14.4
30	PĘKAŁA Piotr	180	SP MANOWO	M-40	11	00:20:46.92	+00:03:16	4:09	14.4
31	CHABOWSKI Wojciech	27	SOMGORSI	M-20	5	00:20:48.07	+00:03:17	4:09	14.4
32	PODSTAWKA Alek	187		M-14	2	00:20:52.04	+00:03:21	4:10	14.4
33	CUBER Wojciech	37	#ZABIEGANINOCA	M-30	9	00:20:52.64	+00:03:22	4:10	14.4
34	SZAMOTULSKI Henryk	222		M-40	12	00:20:57.22	+00:03:26	4:11	14.3
35	WEBER Paweł	241	FPP	M-30	10	00:21:01.67	+00:03:31	4:12	14.3
36	NARKUN Szymon	162		M-14	3	00:21:02.40	+00:03:31	4:12	14.3
37	NOWODWORSKA Justyna	168	7 DAYS	K-30	3	00:21:04.44	+00:03:33	4:13	14.2
38	WIKTOROWSKI Maciej	246		M-40	13	00:21:05.52	+00:03:34	4:13	14.2
39	KOZIEŁ Adam	120		M-20	6	00:21:09.25	+00:03:38	4:13	14.2
40	BRZEZIŃSKI Jan	22	TEAM PIOTRUŚ	M-50	3	00:21:09.45	+00:03:38	4:14	14.2
41	ŁUKAWSKI Mariusz	139	8PPLOT	M-30	11	00:21:10.11	+00:03:39	4:14	14.2
42	ŁAWNICZAK Justyna	137	#ZABIEGANINOCA	K-30	4	00:21:15.60	+00:03:44	4:15	14.1
43	GÓRA Sylwester	61	#ZABIEGANINOCA	M-40	14	00:21:15.60	+00:03:44	4:15	14.1
44	HISZCZYŃSKA Aleksandra	70	CSSP KOSZALIN	K-20	2	00:21:16.07	+00:03:45	4:15	14.1
45	ŻUREK Mateusz	263		M-30	12	00:21:17.47	+00:03:46	4:15	14.1
46	OLCZAK Krzysztof	169		M-30	13	00:21:18.13	+00:03:47	4:15	14.1
47	SITARCZYK Damian	205	FUNDACJA ZASTOPIJ	M-30	14	00:21:21.76	+00:03:51	4:16	14.1
48	BARGAŃSKA Justyna	8	404 NOT FOUND	K-40	1	00:21:22.60	+00:03:51	4:16	14
49	KLUCZEWSKA Emilia	107	7 DAYS	K-30	5	00:21:23.92	+00:03:53	4:16	14
50	NOGA Sebastian	164	TKKF KOSZALIN	M-20	7	00:21:25.23	+00:03:54	4:17	14
51	CZYŻYKOWSKI Łukasz	40		M-30	15	00:21:27.85	+00:03:57	4:17	14
52	HAŁKA Justyna	65	TRUCHT ŁOBEZ	K-40	2	00:21:28.20	+00:03:57	4:17	14
53	JOŃCA Jakub	85	BEST BEASTS	M-14	4	00:21:29.57	+00:03:58	4:18	14
54	BUDZIŃSKI Paweł	25	TAGER SPORT KOSZALIN / DRUŻYNA SZPIKU	M-40	15	00:21:39.00	+00:04:08	4:19	13.9
55	SZULC Szymon	228	SZULC RUNNERS TEAM	M-30	16	00:21:41.85	+00:04:11	4:20	13.8
56	BŁASZCZYK Piotr	14		M-40	16	00:21:42.83	+00:04:12	4:20	13.8
57	MIELCZAREK Ksawery	192		M-20	8	00:21:43.69	+00:04:13	4:20	13.8
58	CIASTOŃ Tomasz	33	ORSKOV FOODS TEAM	M-40	17	00:21:43.79	+00:04:13	4:20	13.8
59	SZYMAŃSKI Patryk	232	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-20	9	00:21:48.35	+00:04:17	4:21	13.8
60	BIAŁECKA Paula	13		K-30	6	00:21:49.00	+00:04:18	4:21	13.8
61	JARZYNA Roman	79	SZWLA STARGARD	M-50	4	00:21:58.48	+00:04:27	4:23	13.7
62	SZCZEK Małgorzata	224	404 NOT FOUND	K-30	7	00:22:00.35	+00:04:29	4:24	13.6
63	GAWRYSIAK Przemysław	52		M-40	18	00:22:03.93	+00:04:33	4:24	13.6
64	PAŁASZEWSKA Karolina	176		K-30	8	00:22:03.99	+00:04:33	4:24	13.6
65	NOSAL Mariusz	165		M-30	17	00:22:06.02	+00:04:35	4:25	13.6
66	GAWEŁ Zbigniew	51	POMERIDERS SŁUPSK	M-60	1	00:22:06.36	+00:04:35	4:25	13.6
67	PŁAŻAŁSKI Przemysław	186		M-40	19	00:22:13.50	+00:04:42	4:26	13.5
68	BARTHA Adrian	9		M-30	18	00:22:14.78	+00:04:44	4:27	13.5
69	KRUPIŃSKI Krzysztof	125	E-UROLOG.EU	M-50	5	00:22:21.21	+00:04:50	4:28	13.4
70	GÓRA Agnieszka	60	#ZABIEGANINOCA	K-40	3	00:22:30.37	+00:04:59	4:30	13.3
71	KRYNICKA Magdalena	126		K-20	3	00:22:34.73	+00:05:04	4:31	13.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	WOŹNIECKA Karolina	253	SEASIDE TEAM RUN	K-30	9	00:22:39.65	+00:05:09	4:32	13.2
73	ŻUKOWSKI Cezary	262		M-30	19	00:22:41.35	+00:05:10	4:32	13.2
74	KAŻMIERCZAK Agnieszka	102		K-40	4	00:22:44.16	+00:05:13	4:32	13.2
75	FAJGIER Tomasz	50		M-50	6	00:22:44.89	+00:05:14	4:33	13.2
76	JAKÓBCZYK Sławomir	76	BRAK	M-40	20	00:22:49.13	+00:05:18	4:33	13.1
77	NIEMCZUK Dariusz	163	JAMNO	M-50	7	00:22:53.05	+00:05:22	4:34	13.1
78	PIETRYKA Artur	182	KARLINOBIEGAJ	M-40	21	00:22:58.80	+00:05:28	4:35	13.1
79	KLENIWSKI Piotr	105	ZACHODNIOPOMORSKIE	M-60	2	00:22:58.94	+00:05:28	4:35	13.1
80	BAWOŁ Andrzej	10	:-)	M-40	22	00:23:02.51	+00:05:31	4:36	13
81	KRZEWIŃSKA Małgorzata	129	TKKF KOSZALIN	K-60	1	00:23:05.86	+00:05:35	4:37	13
82	HAŁKA Arkadiusz	66	TRUCHT ŁOBEZ	M-40	23	00:23:07.12	+00:05:36	4:37	13
83	HARASIMOWICZ Michał	67	12BBSP	M-30	20	00:23:13.78	+00:05:43	4:38	12.9
84	ZAGALSKA Paulina	255		K-30	10	00:23:17.02	+00:05:46	4:39	12.9
85	BAGNIUK Piotr	4		M-30	21	00:23:19.00	+00:05:48	4:39	12.9
86	NOSAL Martyna	166	PENTATHLON SZCZECINEK	K-14	2	00:23:19.47	+00:05:48	4:39	12.9
87	KONKEL Łukasz	111		M-40	24	00:23:26.70	+00:05:56	4:41	12.8
88	SAWIŃSKI Jacek	201		M-40	25	00:23:28.12	+00:05:57	4:41	12.8
89	POMORSKI Łukasz	190	CSSP KOSZALIN	M-20	10	00:23:31.73	+00:06:01	4:42	12.7
90	GAŚIOR Grzegorz	53	CSSP KOSZALIN	M-30	22	00:23:32.12	+00:06:01	4:42	12.7
91	MONGIAŁO Marcin	158	FAST FEET K-LIN	M-40	26	00:23:36.01	+00:06:05	4:43	12.7
92	GIEDROWICZ Aleksandra	55		K-30	11	00:23:39.64	+00:06:09	4:44	12.7
93	CHOŁUJ Karol	29	ZAWSZE DO PRZODU	M-30	23	00:23:40.41	+00:06:09	4:44	12.7
94	BODO Rafał	15	ZOZKOSZ KOSZALIN	M-30	24	00:23:41.41	+00:06:10	4:44	12.7
95	ŻEBROWSKI Igor	261	KARLINOBIEGAJ	M-14	5	00:23:50.21	+00:06:19	4:46	12.6
96	KNUT-POTOCZNIK Gabriela	108	STOWARZYSZENIE KIERUNEK POLANÓW	K-30	12	00:23:52.57	+00:06:21	4:46	12.6
97	SARBIEWSKI Przemysław	200		M-40	27	00:23:52.63	+00:06:22	4:46	12.6
98	ANTKOWIAK Sebastian	2	DB - ACTIVE	M-40	28	00:23:52.88	+00:06:22	4:46	12.6
99	HNATOWSKI Artur	254	CSSP KOSZALIN	M-50	8	00:23:55.31	+00:06:24	4:47	12.5
100	DRULIK-HOŁUB Marta	46	TORNADO KOSZALIN	K-40	5	00:24:02.04	+00:06:31	4:48	12.5
101	MICHALCZYK Kamil	151		M-30	25	00:24:06.06	+00:06:35	4:49	12.4
102	USTJANOWSKA Katarzyna	238		K-30	13	00:24:07.41	+00:06:36	4:49	12.4
103	MARCINKOWSKI Jacek	146	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	M-40	29	00:24:10.36	+00:06:39	4:50	12.4
104	KRASIŃSKI Witold	122		M-40	30	00:24:10.39	+00:06:39	4:50	12.4
105	SKOKOWSKI Marek	206		M-30	26	00:24:15.02	+00:06:44	4:51	12.4
106	KOPIEC-PARYSIAK Joanna	114		K-30	14	00:24:15.91	+00:06:45	4:51	12.4
107	KRUPIŃSKA Beata	124	E-UROLOG.EU	K-50	1	00:24:16.25	+00:06:45	4:51	12.4
108	PAWŁOWSKI Grzegorz	178	GAMMAX	M-40	31	00:24:16.85	+00:06:46	4:51	12.4
109	SZOSTAK Marta	226		K-20	4	00:24:20.38	+00:06:49	4:52	12.3
110	DĘBSKI Damian	42		M-30	27	00:24:20.40	+00:06:49	4:52	12.3
111	CZAPLA Paulina	38		K-30	15	00:24:22.29	+00:06:51	4:52	12.3
112	JASIEK Paweł	80	#ZABIEGANINOCA	M-30	28	00:24:23.02	+00:06:52	4:52	12.3
113	OPALIŃSKI Stanisław	170	BBL KOŁOBRZEG	M-60	3	00:24:24.93	+00:06:54	4:53	12.3
114	DRABKOWSKA Agnieszka	44	CUDAKI♥	K-40	6	00:24:36.14	+00:07:05	4:55	12.2
115	OSOBNIAK Ryszard	173		M-60	4	00:24:39.05	+00:07:08	4:55	12.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
116	DEJNAK Mariola	41		K-60	2	00:24:39.45	+00:07:08	4:55	12.2
117	WAŚOWICZ Anna	240		K-30	16	00:24:39.70	+00:07:09	4:56	12.2
118	KAJKOWSKI Rafał	93	CSSP KOSZALIN	M-40	32	00:24:43.14	+00:07:12	4:56	12.1
119	MONGIAŁO Aleksandra	157	FAST FEET K-LIN	K-30	17	00:24:48.23	+00:07:17	4:57	12.1
120	STALUSZKA Dariusz	210	21BLT	M-40	33	00:24:54.13	+00:07:23	4:58	12
121	KAMYK Piotr	95	HTTPS://MH-INFORMATYKA.PL	M-40	34	00:24:59.89	+00:07:29	5:00	12
122	KUSZYŃSKI Dariusz	133		M-40	35	00:25:00.04	+00:07:29	5:00	12
123	GOLEC Anna	57		K-40	7	00:25:03.83	+00:07:33	5:00	12
124	KACZMARYK Jolanta	90		K-40	8	00:25:04.04	+00:07:33	5:00	12
125	CHUDZIK Zbigniew	32	TKKF KOSZALIN	M-50	9	00:25:08.21	+00:07:37	5:01	11.9
126	METEL Izabela	150	POZYTYWNIENIE NAKRĘCENI	K-40	9	00:25:08.72	+00:07:38	5:01	11.9
127	PACAN Mira	174	POZYTYWNIENIE NAKRĘCENI	K-30	18	00:25:08.87	+00:07:38	5:01	11.9
128	GONTEK Łukasz	58	VW BATORY	M-30	29	00:25:12.19	+00:07:41	5:02	11.9
129	LIPNIEWICZ Paweł	136		M-30	30	00:25:20.81	+00:07:50	5:04	11.8
130	KOWALCZYK Karolina	118		K-40	10	00:25:21.23	+00:07:50	5:04	11.8
131	URBANOWICZ Michał	237		M-40	36	00:25:21.52	+00:07:50	5:04	11.8
132	KACZOROWSKI Marek	91	FUNDACJA ZASTOPIJ	M-20	11	00:25:27.88	+00:07:57	5:05	11.8
133	KOLIGAT Anna	109		K-40	11	00:25:35.44	+00:08:04	5:07	11.7
134	CIEŚLAK Grzegorz	36		M-30	31	00:25:40.42	+00:08:09	5:08	11.7
135	KOZŁOWIECKI Waldemar	64	TKKF KOSZALIN	M-60	5	00:25:42.58	+00:08:11	5:08	11.7
136	KOPEĆ Krzysztof	113		M-40	37	00:25:44.74	+00:08:14	5:09	11.7
137	JUSZCZYK Agnieszka	87	ANOX TEAM	K-40	12	00:25:47.15	+00:08:16	5:09	11.6
138	JUSZCZAK Krzysztof	86		M-60	6	00:25:47.74	+00:08:17	5:09	11.6
139	CHMARA Grzegorz	28	STM TEAM	M-50	10	00:25:55.02	+00:08:24	5:11	11.6
140	PŁATOSZ Magda	184		K-20	5	00:25:57.11	+00:08:26	5:11	11.6
141	MAJEWSKA Dorota	140		K-50	2	00:25:58.19	+00:08:27	5:11	11.6
142	JAGŁA Żaneta	75		K-40	13	00:25:59.01	+00:08:28	5:11	11.5
143	MRUGALSKI Stanisław	160	MTS HAMER	M-50	11	00:25:59.88	+00:08:29	5:12	11.5
144	ADAMOWICZ Maciej	1	SP MIELNO	M-30	32	00:26:02.43	+00:08:31	5:12	11.5
145	SUCHODOLSKA Aleksandra	219	DZIKIE ŻÓŁWIE	K-30	19	00:26:08.54	+00:08:37	5:13	11.5
146	STRZELECKA Małgorzata	217	SAILING TEAM FERAJNA	K-40	14	00:26:08.78	+00:08:38	5:13	11.5
147	ROMANOWICZ Monika	191	DZIKIE ŻÓŁWIE	K-30	20	00:26:09.12	+00:08:38	5:14	11.5
148	ŁODYGA Łukasz	138		M-30	33	00:26:16.40	+00:08:45	5:15	11.4
149	BUCZKO Katarzyna	24		K-20	6	00:26:17.85	+00:08:47	5:15	11.4
150	MARCZAK Małgorzata	147		K-60	3	00:26:22.13	+00:08:51	5:16	11.4
151	SZWEDA Mateusz	231	WATACH	M-30	34	00:26:38.08	+00:09:07	5:19	11.3
152	BRZOZOWSKA Barbara	23		K-40	15	00:26:38.17	+00:09:07	5:19	11.3
153	JĘDRZEJKO Mirosław	83		M-40	38	00:26:38.21	+00:09:07	5:19	11.3
154	MIELEWCZYK Magdalena	153	GRUPA BIEGOWA MRT	K-30	21	00:26:56.49	+00:09:25	5:23	11.1
155	BEDNAREK Krzysztof	11	MORSACZEBIEGACZE	M-40	39	00:27:05.13	+00:09:34	5:25	11.1
156	WIŚNIEWSKI Jarosław	248		M-50	12	00:27:05.46	+00:09:34	5:25	11.1
157	JOŃCA Klaudia	84	BEST BEASTS	K-14	3	00:27:06.45	+00:09:35	5:25	11.1
158	PŁAŻAŁSKA Sylwia	185	RUNGRYF	K-30	22	00:27:07.31	+00:09:36	5:25	11.1
159	SZULC Marek	229	SZULC RUNNERS TEAM	M-50	13	00:27:09.42	+00:09:38	5:26	11

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
160	DORAWA-ZIOMEK Anna	43	MKP SZCZECINEK	K-30	23	00:27:10.78	+00:09:40	5:26	11
161	PISKÓRZ Justyna	183		K-30	24	00:27:12.29	+00:09:41	5:26	11
162	WESOŁOWSKI Łukasz	244		M-30	35	00:27:12.50	+00:09:41	5:26	11
163	KARNICKI Zygmunt	96	TKKF KOSZALIN	M-60	7	00:27:16.19	+00:09:45	5:27	11
164	BARANEK Aleksandra	7	MKP SZCZECINEK	K-14	4	00:27:20.18	+00:09:49	5:28	11
165	CZUPAJŁO Marta	39		K-40	16	00:27:24.59	+00:09:53	5:29	10.9
166	KAMIŃSKI Tomasz	94	8PPLOT	M-40	40	00:27:27.22	+00:09:56	5:29	10.9
167	HELLER Zdzisław	69	HERBMARATONOW.PL	M-60	8	00:27:29.31	+00:09:58	5:29	10.9
168	ŚWIDERSKI Marcin	234		M-30	36	00:27:33.84	+00:10:03	5:30	10.9
169	MITUNIEWICZ Adrian	156		M-30	37	00:27:33.91	+00:10:03	5:30	10.9
170	MARCZAK Andrzej	148		M-60	9	00:27:41.99	+00:10:11	5:32	10.8
171	KACZMAREK Łukasz	88	WOJOWNICY WÓDY	M-30	38	00:27:42.41	+00:10:11	5:32	10.8
172	ORYSZCZYN Arkadiusz	172	DZIKIE ŻÓŁWIE	M-30	39	00:27:46.46	+00:10:15	5:33	10.8
173	GŁOWACKI Włodzimierz	56		M-70+	1	00:27:47.76	+00:10:17	5:33	10.8
174	KLONOWSKI Artur	106		M-40	41	00:27:50.61	+00:10:19	5:34	10.8
175	RUSIECKI Paweł	193	WSPL SPZOZ W KOSZALINIE	M-40	42	00:27:55.00	+00:10:24	5:35	10.7
176	HUBKO Janina	73	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	K-30	25	00:28:01.62	+00:10:31	5:36	10.7
177	SZYMAŃSKI Patryk	194		M-30	40	00:28:03.77	+00:10:33	5:36	10.7
178	WŁODARCZYK Emilia	249		K-30	26	00:28:03.99	+00:10:33	5:36	10.7
179	MASŁOWSKI Artur	149		M-30	41	00:28:04.86	+00:10:34	5:37	10.7
180	BANAŚ Wiktor	6	FUNDACJA ZASTOPIJ	M-14	6	00:28:08.51	+00:10:37	5:37	10.7
181	STRZELECKI Sebastian 'kaszana'	218	SAILING TEAM FERAJNA	M-40	43	00:28:09.38	+00:10:38	5:37	10.7
182	GROCHOWSKA Agnieszka	63	SAILING TEAM FERAJNA	K-40	17	00:28:11.33	+00:10:40	5:38	10.6
183	SIGNAROWSKI Dawid	204	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-30	42	00:28:17.36	+00:10:46	5:39	10.6
184	MITUNIEWICZ Renata	154		K-50	3	00:28:18.08	+00:10:47	5:39	10.6
185	BOKOTA Katarzyna	16		K-40	18	00:28:18.77	+00:10:48	5:39	10.6
186	BRZEZIŃSKI Paweł	21		M-40	44	00:28:18.96	+00:10:48	5:39	10.6
187	MALINOWSKA-BURDA Aleksandra	142		K-30	27	00:28:22.89	+00:10:52	5:40	10.6
188	TABISZ Sławomir	235	12BBSP	M-30	43	00:28:26.39	+00:10:55	5:41	10.6
189	SZCZESIAK Paweł	223	ROWERY MAŁGOŚKA	M-30	44	00:28:28.48	+00:10:57	5:41	10.5
190	MURAWSKI Waldemar	161	ZKS	M-50	14	00:28:29.38	+00:10:58	5:42	10.5
191	GÓRALSKA Monika	62		K-40	19	00:28:30.36	+00:10:59	5:42	10.5
192	NOSAL Anna	167		K-30	28	00:28:30.71	+00:11:00	5:42	10.5
193	SUDER-MAKSYMOWICZ Monika	220		K-30	29	00:28:33.69	+00:11:03	5:42	10.5
194	MAŁYSZEWICZ Andrzej	144		M-50	15	00:28:38.19	+00:11:07	5:43	10.5
195	WIDERA Anna	245		K-30	30	00:28:38.34	+00:11:07	5:43	10.5
196	WOJTKOWIAK Wioleta	252		K-30	31	00:28:40.37	+00:11:09	5:44	10.5
197	HRYNCEWICZ Anna	71	SAILING TEAM FERAJNA	K-40	20	00:28:45.61	+00:11:14	5:45	10.4
198	BEDNARZ Katarzyna	12		K-40	21	00:28:46.46	+00:11:15	5:45	10.4
199	BORSUK Dorota	18		K-40	22	00:28:57.47	+00:11:26	5:47	10.4
200	JĄCZKOWSKA Wioleta	81		K-40	23	00:29:05.70	+00:11:35	5:49	10.3
201	MITUNIEWICZ Natalia	155		K-30	32	00:29:10.59	+00:11:39	5:50	10.3
202	SPICA Łukasz	209	DZIKIE ŻÓŁWIE	M-30	45	00:29:12.77	+00:11:42	5:50	10.3
203	SOROCZYŃSKA Kamila	208	AKADEMIA MALUCHA	K-30	33	00:29:15.60	+00:11:44	5:51	10.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
204	WENTA Malwina	243		K-30	34	00:29:16.12	+00:11:45	5:51	10.3
205	ZAKOŚCIELNA Katarzyna	256	DZIKIE ŻÓŁWIE	K-30	35	00:29:16.64	+00:11:46	5:51	10.3
206	JEWUŁA Agata	82	DRUŻYNA SZPIKU	K-30	36	00:29:18.93	+00:11:48	5:51	10.2
207	KOPEĆ Magdalena	112		K-40	24	00:29:19.62	+00:11:49	5:51	10.2
208	RYBA Milena	195		K-30	37	00:29:25.79	+00:11:55	5:53	10.2
209	CHAMERD Tomasz	31	WATAHA	M-40	45	00:29:27.05	+00:11:56	5:53	10.2
210	ZBOROWSKA-SKROBANEK Justyna	258	MKP SZCZECINEK	K-40	25	00:29:27.82	+00:11:57	5:53	10.2
211	KĘDZIERA Izidor	103		M-50	16	00:29:34.13	+00:12:03	5:54	10.1
212	STRACH Martyna	215	NIE	K-20	7	00:29:36.13	+00:12:05	5:55	10.1
213	KARPIŃSKI Tomek	99	AKADEMIA MALUCHA	M-40	46	00:29:40.74	+00:12:10	5:56	10.1
214	WOJANOWSKI Zbigniew	251	SPORT I REKREACJA DELFIN	M-60	10	00:29:40.77	+00:12:10	5:56	10.1
215	KARPIŃSKA Hanna	98	AKADEMIA MALUCHA	K-40	26	00:29:40.87	+00:12:10	5:56	10.1
216	HARASYM Daniel	68	FUNDACJA ZASTOPUJ	M-40	47	00:29:41.18	+00:12:10	5:56	10.1
217	ZYGMAŃSKA Justyna	260	AKADEMIA MALUCHA	K-30	38	00:29:42.04	+00:12:11	5:56	10.1
218	WOJANOWSKA Maryla	250	SPORT I REKREACJA DELFIN	K-60	4	00:29:43.33	+00:12:12	5:56	10.1
219	BRZEZIŃSKA Beata	20	TEAM PIOTRUŚ	K-50	4	00:29:51.23	+00:12:20	5:58	10.1
220	ORLIKOWSKI Robert	171	POŁCZYN BIEGA ♡	M-30	46	00:30:00.58	+00:12:29	6:00	10
221	GIEDO Joanna	54		K-30	39	00:30:16.55	+00:12:45	6:03	9.9
222	MALISZEWSKI Łukasz	143	FUNDACJA ZASTOPUJ	M-20	12	00:30:36.77	+00:13:06	6:07	9.8
223	BUDZYŃSKA Elżbieta	26		K-50	5	00:30:39.36	+00:13:08	6:07	9.8
224	KOT Jacek	117		M-60	11	00:30:42.68	+00:13:12	6:08	9.8
225	STRACH Marek	216		M-60	12	00:30:43.71	+00:13:13	6:08	9.8
226	PEŁKA Iwona	179		K-50	6	00:30:50.00	+00:13:19	6:10	9.7
227	KULIGOWSKI Maksym	132	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-30	47	00:30:53.02	+00:13:22	6:10	9.7
228	STEC Edyta	212	BIEGAM BO LUBIE CIASTKA	K-40	27	00:31:09.39	+00:13:38	6:14	9.6
229	SWOROWSKA Katarzyna	221		K-30	40	00:31:10.19	+00:13:39	6:14	9.6
230	MOŻEJKO Anna	159		K-40	28	00:31:10.58	+00:13:39	6:14	9.6
231	KOROL Elżbieta	116		K-40	29	00:31:10.70	+00:13:40	6:14	9.6
232	KRYSTOSIK Paulina	128	BIEGAM BO LUBIĘ BIEGAM DLA SIEBIE	K-20	8	00:31:39.73	+00:14:09	6:20	9.5
233	STRACH Agnieszka	214	NIE	K-50	7	00:31:43.43	+00:14:12	6:20	9.5
234	POŁOCZAŃSKI Piotr	189		M-30	48	00:32:01.65	+00:14:31	6:24	9.4
235	SZMYT Marcin	225		M-30	49	00:32:01.66	+00:14:31	6:24	9.4
236	SARBIEWSKA Gabriela	199		K-40	30	00:32:03.06	+00:14:32	6:24	9.4
237	KIEDOS Dariusz	104	8PPLOT	M-30	50	00:32:19.90	+00:14:49	6:28	9.3
238	BOROŃ Aleksandra	17		K-30	41	00:32:21.90	+00:14:51	6:28	9.3
239	KACZYŃSKI Henryk	92		M-60	13	00:32:24.76	+00:14:54	6:29	9.3
240	KOZŁOWIECKA Małgorzata	121		K-60	5	00:32:27.03	+00:14:56	6:29	9.2
241	PAULIŃSKI Jan	177	JAMNO	M-70+	2	00:32:29.82	+00:14:59	6:30	9.2
242	WEISS-SZULC Barbara	242		K-40	31	00:32:32.92	+00:15:02	6:30	9.2
243	BABIARZ Jacek	3	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-40	48	00:32:34.07	+00:15:03	6:30	9.2
244	MAŁYSZEWICZ Teresa	145		K-50	8	00:32:49.54	+00:15:18	6:34	9.1
245	SIENKIEWICZ Ewelina	202		K-20	9	00:33:10.99	+00:15:40	6:38	9
246	SIENKIEWICZ Monika	203		K-50	9	00:33:11.01	+00:15:40	6:38	9
247	POLAK Mateusz	188	KOSPEL	M-20	13	00:33:34.20	+00:16:03	6:42	8.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
248	<b>KACZMAREK Dominika</b>	<b>89</b>	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	K-20	10	<b>00:33:47.65</b>	+00:16:17	6:45	8.9
249	<b>PAŁASZ Karolina</b>	<b>175</b>	FUNDACJA ZASTOPUJ	K-30	42	<b>00:33:56.28</b>	+00:16:25	6:47	8.8
250	<b>KARNICKI Artur</b>	<b>97</b>	TKKF KOSZALIN	M-40	49	<b>00:35:24.74</b>	+00:17:54	7:05	8.5
251	<b>KHOURI Michał</b>	<b>198</b>	KLUB ROGATEGO MORSA	M-40	50	<b>00:35:30.95</b>	+00:18:00	7:06	8.4
252	<b>JANUS- KHOURI Ewa</b>	<b>247</b>	KLUB ROGATEGO MORSA	K-30	43	<b>00:35:31.70</b>	+00:18:01	7:06	8.4
253	<b>SZULC Martyna</b>	<b>227</b>	SZULC RUNNERS TEAM	K-30	44	<b>00:35:58.81</b>	+00:18:28	7:11	8.3
254	<b>STANCZEWSKA Karolina</b>	<b>211</b>		K-30	45	<b>00:35:59.77</b>	+00:18:29	7:12	8.3
255	<b>ŚCIEPŁEK Mateusz</b>	<b>233</b>	FUNDACJA ZASTOPUJ	M-30	51	<b>00:36:17.85</b>	+00:18:47	7:15	8.3
256	<b>BARTNIK Marian</b>	<b>265</b>		M-70+	3	<b>00:51:28.00</b>	+00:33:57	10:17	5.8

Znaleziono 256 wynik(ów)