



# BIEG WALENTYNKOWY - III ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łabusz  
**Data:** 2020-02-09  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	HUBERT Łukasz	65	TKKF KOSZALIN	M-30	1	00:17:47.66		3:33	16.9
2	RYKIEL Michał	193	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	M-30	2	00:18:11.78	+00:00:24	3:38	16.5
3	JAKUBEK Patryk	67	7 DAYS	M-20	1	00:18:20.22	+00:00:32	3:40	16.4
4	ZIEMAN Michał	247	404 NOT FOUND	M-30	3	00:18:28.38	+00:00:40	3:41	16.2
5	DYLEWSKI Tomasz	37		M-20	2	00:18:44.27	+00:00:56	3:44	16
6	CZAPLIŃSKI Jacek	27	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	M-30	4	00:18:46.15	+00:00:58	3:45	16
7	PICK Tomasz	176	SKSG KORONA SZCZECIN	M-50	1	00:19:03.25	+00:01:15	3:48	15.7
8	GOSTKOWSKI Łukasz	50	404 NOT FOUND	M-30	5	00:19:14.11	+00:01:26	3:50	15.6
9	DUDA Grzegorz	35	BEST BEASTS	M-40	1	00:19:19.75	+00:01:32	3:51	15.5
10	KAWKA Adrian	88		M-30	6	00:19:24.00	+00:01:36	3:52	15.5
11	KORMAN Kamil	100		M-20	3	00:19:24.18	+00:01:36	3:53	15.5
12	CICHOSZ-MIELEWCZYK Mateusz	25	POZYTYWNIENAKRĘCENI	M-30	7	00:19:30.18	+00:01:42	3:54	15.4
13	STOLTMAN Marcin	205	7 DAYS	M-20	4	00:19:32.00	+00:01:44	3:54	15.4
14	CHABOWSKI Wojciech	20		M-20	5	00:19:35.28	+00:01:47	3:55	15.3
15	LEWANDOWSKI Jacek	123	TAPETY KOSZALIN MONIUSZKI	M-40	3	00:19:32.91	+00:01:45	3:54	15.3
16	TRĘBSKI Krzysztof	229	#ZABIEGANINOCA	M-40	2	00:19:29.61	+00:01:41	3:53	15.4
17	SZABAŁOWSKA Małgorzata	210	MKL SZCZECINEK	K-20	1	00:19:38.87	+00:01:51	3:55	15.3
18	MIŁASZEWSKI Przemek	145	AMBRA POLSKA	M-30	8	00:20:08.57	+00:02:20	4:01	14.9
19	BRALSKI Andrzej	13	#ZABIEGANINOCA	M-40	4	00:20:16.62	+00:02:28	4:03	14.8
20	ŁUKAWSKI Mariusz	128	JW 1223	M-30	9	00:20:29.17	+00:02:41	4:05	14.6
21	GAWEŁ Marcin	161		M-20	6	00:20:34.58	+00:02:46	4:07	14.6
22	KOZIEŁ Adam	104		M-20	7	00:20:39.10	+00:02:51	4:07	14.5
23	KOZIEŁ Paweł	103		M-40	5	00:20:40.93	+00:02:53	4:08	14.5
24	KONKEL Agnieszka	95	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	K-30	1	00:20:43.53	+00:02:55	4:08	14.5
25	KRYNICKA GRZYB Małgorzata	114		K-30	2	00:20:43.90	+00:02:56	4:08	14.5
26	ZIELIŃSKA Anna	246	TRUCHT ŁOBEZ	K-40	1	00:20:45.59	+00:02:57	4:09	14.4
27	JANKOWSKI Grzegorz	69	POZYTYWNIENAKRĘCENI	M-40	6	00:20:50.86	+00:03:03	4:10	14.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	SKROBANEK Hanna	202	MKP SZCZECINEK	K-14	1	00:20:52.76	+00:03:05	4:10	14.4
29	WEBER Paweł	230	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	M-30	10	00:21:00.56	+00:03:12	4:12	14.3
30	SZCZĘK Małgorzata	214	404 NOT FOUND	K-30	3	00:21:01.26	+00:03:13	4:12	14.3
31	KIEŁCZYŃSKI Dawid	92	TEAM DAVE BUKÓWKA	M-30	11	00:21:01.51	+00:03:13	4:12	14.3
32	DRAŻKOWSKI Tomasz	33	MKP SZCZECINEK	M-14	1	00:21:04.53	+00:03:16	4:13	14.2
33	OLCZAK Krzysztof	163		M-30	12	00:21:07.80	+00:03:20	4:13	14.2
34	BUDZIŃSKI Paweł	18	TAGER SPORT KOSZALIN / DRUŻYNA SZPIKU	M-40	7	00:21:08.94	+00:03:21	4:13	14.2
35	NARKUN Jarek	154		M-40	8	00:21:10.59	+00:03:22	4:14	14.2
36	BRZEZIŃSKI Jan	16	TEAM PIOTRUŚ	M-50	2	00:21:11.83	+00:03:24	4:14	14.2
37	ŁAWNICZAK Justyna	126	#ZABIEGANINOCA	K-30	4	00:21:12.50	+00:03:24	4:14	14.1
38	ŻUREK Mateusz	250		M-30	13	00:21:18.67	+00:03:31	4:15	14.1
39	ZATOŃ Olga	243		K-30	5	00:21:20.03	+00:03:32	4:16	14.1
40	ŻEBROWSKI Mariusz	248	KARLINO BIEGAJ	M-40	9	00:21:20.10	+00:03:32	4:16	14.1
41	NOWODWORSKA Justyna	162	7 DAYS	K-30	6	00:21:25.11	+00:03:37	4:17	14
42	GRUCHAŁA Natalia	53	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	K-30	7	00:21:26.46	+00:03:38	4:17	14
42	KUCAL Paweł	117		M-40	10	00:21:26.46	+00:03:38	4:17	14
44	WIKTOROWSKI Maciej	234		M-40	11	00:21:34.25	+00:03:46	4:18	13.9
45	BARGAŃSKA Justyna	5	404 NOT FOUND	K-40	2	00:21:34.72	+00:03:47	4:19	13.9
46	SITARCZYK Damian	199	FUNDACJA ZASTOPIJ	M-30	14	00:21:36.15	+00:03:48	4:19	13.9
47	HISZCZYŃSKA Aleksandra	62	CSSP KOSZALIN	K-20	2	00:21:37.42	+00:03:49	4:19	13.9
48	SZYMAŃSKI Patryk	222	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-20	8	00:21:37.84	+00:03:50	4:19	13.9
49	KRUPIŃSKI Krzysztof	112	E-UROLOG.EU	M-50	3	00:21:47.14	+00:03:59	4:21	13.8
50	HAŁKA Justyna	56	TRUCHT ŁOBEZ	K-40	3	00:21:50.45	+00:04:02	4:22	13.7
51	CZYŻYKOWSKI Łukasz	28		M-30	15	00:21:53.01	+00:04:05	4:22	13.7
52	KLUCZEWSKA Emilia	94	7 DAYS	K-30	8	00:21:55.96	+00:04:08	4:23	13.7
53	PAŁASZEWSKA Karolina	172	KOŁOBRZEG BIEGA	K-30	9	00:21:59.85	+00:04:12	4:24	13.6
54	BIAŁECKA Paula	8	TGK	K-30	10	00:22:05.48	+00:04:17	4:25	13.6
55	JARZYNA Roman	70	SZWLA STARGARD	M-50	4	00:22:09.59	+00:04:21	4:25	13.5
56	GAWRYSIAK Przemysław	43		M-40	12	00:22:10.36	+00:04:22	4:26	13.5
57	GAWĘŁ Zbigniew	41	POMERIDERS SŁUPSK	M-60	1	00:22:11.76	+00:04:24	4:26	13.5
58	ZAWILSKI Robert	244		M-30	16	00:22:12.24	+00:04:24	4:26	13.5
59	ŻUKOWSKI Cezary	249		M-30	17	00:22:14.23	+00:04:26	4:26	13.5
60	NARKUN Szymon	155		M-14	2	00:22:16.78	+00:04:29	4:27	13.5
61	KONKEL Łukasz	96		M-40	13	00:22:21.92	+00:04:34	4:28	13.4
62	KRYNICZKA Magdalena	113		K-20	3	00:22:24.55	+00:04:36	4:29	13.4
63	PĘKAŁA Piotr	175	SP MANOWO	M-40	14	00:22:32.04	+00:04:44	4:30	13.3
64	SKIBA Artur	200		M-40	15	00:22:37.45	+00:04:49	4:31	13.3
65	POLAŃSKI Norbert	183	21BLT	M-40	16	00:22:38.28	+00:04:50	4:31	13.3
66	GÓRA Agnieszka	51	#ZABIEGANINOCA	K-40	4	00:22:39.72	+00:04:52	4:32	13.2
67	KAŻMIERCZAK Agnieszka	89		K-40	5	00:22:46.95	+00:04:59	4:33	13.2
68	MIERZWA Szczepan	143		M-40	17	00:22:51.95	+00:05:04	4:34	13.1
69	HAMALA Marcin	58	TAGER SPORT	M-30	18	00:22:52.16	+00:05:04	4:34	13.1
70	OPALIŃSKI Stanisław	165	KOŁOBRZEG BIEGA	M-60	2	00:22:57.44	+00:05:09	4:35	13.1
71	NIEMCZUK Dariusz	156	JAMNO	M-50	5	00:22:59.23	+00:05:11	4:35	13.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	LIPNIEWICZ Paweł	124		M-30	19	00:23:03.80	+00:05:16	4:36	13
73	METEL Izabela	138	POZYTYWNIENAKRĘCENI	K-40	6	00:23:05.72	+00:05:18	4:37	13
74	PIETRYKA Artur	177	KARLINO BIEGAJ	M-40	18	00:23:05.82	+00:05:18	4:37	13
75	KRZEWIŃSKA Małgorzata	116	TAGER SPORT I PRZYJACIELE	K-60	1	00:23:12.40	+00:05:24	4:38	12.9
76	NOSAL Martyna	160	PENTATHLON SZCZECINEK	K-14	2	00:23:13.58	+00:05:25	4:38	12.9
77	KACZOROWSKI Marek	81	FUNDACJA ZASTOPUJ	M-20	9	00:23:18.67	+00:05:31	4:39	12.9
78	JOŃCA Jakub	76	BEST BEASTS	M-14	3	00:23:20.04	+00:05:32	4:40	12.9
79	GIEDROWICZ Aleksandra	45		K-30	11	00:23:27.22	+00:05:39	4:41	12.8
80	RÓG Michał	190	8PLOT	M-40	19	00:23:27.53	+00:05:39	4:41	12.8
81	KOCHAŃSKI Tomasz	253		M-30	20	00:23:32.64	+00:05:44	4:42	12.7
82	CHUDZIK Zbigniew	23	TKKF KOSZALIN	M-50	6	00:23:32.69	+00:05:45	4:42	12.7
83	NOSAL Mariusz	159		M-30	21	00:23:38.78	+00:05:51	4:43	12.7
84	BARTKOWSKA Ilona	6		K-30	12	00:23:47.27	+00:05:59	4:45	12.6
85	GAWEŁ Stanisław	42	POMERIDERS SŁUPSK	M-50	7	00:23:48.81	+00:06:01	4:45	12.6
86	HAŁKA Arkadiusz	57	TRUCHT ŁOBEZ	M-40	20	00:23:51.35	+00:06:03	4:46	12.6
87	MONGIAŁO Aleksandra	149	FAST FEET K-LIN	K-30	13	00:23:52.58	+00:06:04	4:46	12.6
88	MONGIAŁO Marcin	148	FAST FEET K-LIN	M-40	21	00:23:54.27	+00:06:06	4:46	12.6
89	BODO Rafał	11	ZOZKOSZ KOSZALIN	M-30	22	00:23:55.87	+00:06:08	4:47	12.5
90	DRULIK-HOŁUB Marta	34	TORNADO KOSZALIN	K-40	7	00:24:00.11	+00:06:12	4:48	12.5
91	HNATOWSKI Artur	63		M-50	8	00:24:03.75	+00:06:16	4:48	12.5
92	KAJKOWSKI Rafał	84	CSSP KOSZALIN	M-40	22	00:24:04.39	+00:06:16	4:49	12.5
93	JASIEK Paweł	71	#ZABIEGANINOCA	M-30	23	00:24:06.49	+00:06:18	4:49	12.4
94	LITWINOWICZ Renata	125	KOŁOBRZEG BIEGA	K-40	8	00:24:06.81	+00:06:19	4:49	12.4
95	ANTKOWIAK Sebastian	2	DB - ACTIVE	M-40	23	00:24:09.66	+00:06:21	4:50	12.4
96	KOPIEC-PARYSIAK Joanna	99		K-30	14	00:24:11.60	+00:06:23	4:50	12.4
97	DEJNAK Mariola	29		K-60	2	00:24:15.96	+00:06:28	4:51	12.4
98	RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA Agnieszka	188	TAGER SPORT	K-40	9	00:24:18.40	+00:06:30	4:51	12.3
99	OSOBNIAK Ryszard	168		M-60	3	00:24:26.32	+00:06:38	4:53	12.3
100	SAWIŃSKI Jacek	197		M-40	24	00:24:32.15	+00:06:44	4:54	12.2
101	SKOKOWSKI Marek	201		M-30	24	00:24:34.06	+00:06:46	4:54	12.2
102	ORLIKOWSKI Robert	166	POŁCZYN BIEGA ♥	M-30	25	00:24:38.21	+00:06:50	4:55	12.2
103	DRABKOWSKA Agnieszka	32		K-40	10	00:24:39.14	+00:06:51	4:56	12.2
104	MICHALCZYK Kamil	139		M-30	26	00:24:41.19	+00:06:53	4:56	12.2
105	KRASIŃSKI Witold	106		M-40	25	00:24:48.97	+00:07:01	4:57	12.1
106	DĘBSKI Damian	30	1986.	M-30	27	00:24:53.32	+00:07:05	4:58	12.1
107	PŁATOSZ Magda	179		K-20	4	00:24:55.05	+00:07:07	4:59	12
108	GOLEC Anna	48		K-40	11	00:24:56.65	+00:07:08	4:59	12
109	SUCHODOLSKA Aleksandra	208	DZIKIE ŻÓŁWIE	K-30	15	00:25:08.95	+00:07:21	5:01	11.9
110	MRUGALSKI Stanisław	151	MTS HAMER	M-50	9	00:25:09.28	+00:07:21	5:01	11.9
111	KULAWIŃSKI Marek	118		M-40	26	00:25:13.94	+00:07:26	5:02	11.9
112	KACZMAREK Łukasz	251	WOJOWNICYWÓDY	M-30	28	00:25:15.12	+00:07:27	5:03	11.9
113	KOWALCZYK Karolina	102		K-40	12	00:25:15.89	+00:07:28	5:03	11.9
114	KOZŁOWIECKI Waldemar	225	TKKF KOSZALIN	M-60	4	00:25:18.15	+00:07:30	5:03	11.9
115	JUSZCZAK Krzysztof	77		M-60	5	00:25:21.34	+00:07:33	5:04	11.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
116	KACZMARYK Jolanta	80		K-40	13	00:25:21.48	+00:07:33	5:04	11.8
117	CIEŚLAK Grzegorz	26		M-30	29	00:25:25.57	+00:07:37	5:05	11.8
118	DZIOŁAK Elżbieta	38		K-30	16	00:25:31.88	+00:07:44	5:06	11.7
119	HARASIMOWICZ Michał	59		M-30	30	00:25:32.04	+00:07:44	5:06	11.7
120	STALUSZKA Dariusz	203		M-40	27	00:25:32.95	+00:07:45	5:06	11.7
121	PRALICZ Grzesiu	185		M-20	10	00:25:41.39	+00:07:53	5:08	11.7
122	MITUNIEWICZ Adrian	147		M-30	31	00:25:46.51	+00:07:58	5:09	11.6
123	KRUPIŃSKA Beata	111	E-UROLOG.EU	K-50	1	00:25:59.80	+00:08:12	5:12	11.5
124	NOGA Sebastian	158	TKKF KOSZALIN	M-20	11	00:26:05.60	+00:08:17	5:13	11.5
125	GONTEK Łukasz	49	VW BATORY	M-30	32	00:26:14.86	+00:08:27	5:15	11.4
126	ADAMOWICZ Maciej	1	SP MIELNO	M-30	33	00:26:15.00	+00:08:27	5:15	11.4
127	JUSZCZYK Agnieszka	78	ANOX TEAM	K-40	14	00:26:15.16	+00:08:27	5:15	11.4
128	ŚWIDERSKI Marcin	227		M-30	34	00:26:15.55	+00:08:27	5:15	11.4
129	ŁODYGA Łukasz	127		M-30	35	00:26:15.56	+00:08:27	5:15	11.4
130	SZULC Marek	217		M-50	10	00:26:16.38	+00:08:28	5:15	11.4
131	MASŁOWSKI Artur	137		M-30	36	00:26:18.65	+00:08:30	5:15	11.4
132	SZYMAŃSKI Patryk	221	1987.	M-30	37	00:26:18.86	+00:08:31	5:15	11.4
133	ROMANOWICZ Monika	189	DZIKIE ŻÓŁWIE	K-30	17	00:26:20.19	+00:08:32	5:16	11.4
134	WOCH Edward	238	JAMNO	M-60	6	00:26:23.59	+00:08:35	5:16	11.4
135	WOCH Małgorzata	237	JAMNO	K-50	2	00:26:23.92	+00:08:36	5:16	11.4
136	MARCINKOWSKI Jacek	134	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	M-40	28	00:26:30.09	+00:08:42	5:18	11.3
137	KOPEĆ Krzysztof	97		M-40	29	00:26:30.24	+00:08:42	5:18	11.3
138	STRZELECKA Małgorzata	206	SAILING TEAM FERAJNA	K-40	15	00:26:32.90	+00:08:45	5:18	11.3
139	MURAWSKI Waldemar	153	ZKS	M-50	11	00:26:33.62	+00:08:45	5:18	11.3
140	MAJSIUK Agnieszka	129		K-40	16	00:26:37.40	+00:08:49	5:19	11.3
141	PACAN Bartosz	170		M-30	38	00:26:46.28	+00:08:58	5:21	11.2
142	PACAN Mira	169	POZYTYWNIENAKRĘCENI	K-30	18	00:26:46.56	+00:08:58	5:21	11.2
143	SZABAŁOWSKI Marek	211		M-50	12	00:26:46.64	+00:08:58	5:21	11.2
144	FERET Alina	39	MAMUŚKI	K-20	5	00:26:55.84	+00:09:08	5:23	11.1
145	SARBIEWSKI Przemysław	196		M-40	30	00:27:03.73	+00:09:16	5:24	11.1
146	KRAWCZUK Maciej	107		M-30	39	00:27:08.79	+00:09:21	5:25	11
147	CHAMERA Tomasz	21	WATAHA	M-40	31	00:27:13.26	+00:09:25	5:26	11
148	TABISZ Sławomir	228	12 BBSP	M-30	40	00:27:18.04	+00:09:30	5:27	11
149	BRZOZOWSKA Barbara	17		K-40	17	00:27:21.99	+00:09:34	5:28	11
150	PISKÓRZ Justyna	178		K-30	19	00:27:23.56	+00:09:35	5:28	10.9
151	DORAWA-ZIOMEK Anna	31	DZIKIE ŻÓŁWIE	K-30	20	00:27:24.31	+00:09:36	5:28	10.9
152	ŚMIŁOWSKI Mariusz	226		M-30	41	00:27:29.48	+00:09:41	5:29	10.9
153	WIŚNIEWSKI Jarosław	235		M-50	13	00:27:32.54	+00:09:44	5:30	10.9
154	SZWEDA Mateusz	220	WATAHA	M-30	42	00:27:46.02	+00:09:58	5:33	10.8
155	SALAWA Anna	194	MAMUŚKI	K-30	21	00:27:49.04	+00:10:01	5:34	10.8
156	KARNICKI Zygmunt	87	TKKF KOSZALIN	M-60	7	00:27:49.39	+00:10:01	5:34	10.8
157	POŁOCZAŃSKI Piotr	184	SZWAGRY BIEGAJĄ	M-30	43	00:27:50.32	+00:10:02	5:34	10.8
158	JĘDRZEJKO Mirosław	74		M-40	32	00:27:50.49	+00:10:02	5:34	10.8
159	KAMINSKI Tomasz	85	WODNA SŁUŻBA RATOWNICZA	M-40	33	00:27:58.34	+00:10:10	5:35	10.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
160	MALINOWSKA-BURDA Aleksandra	130		K-30	22	00:28:01.25	+00:10:13	5:36	10.7
161	PROKOPCZUK Adam	187		M-40	34	00:28:04.76	+00:10:17	5:37	10.7
162	PROKOPCZUK Monika	186		K-40	18	00:28:04.80	+00:10:17	5:37	10.7
163	ORYSZCZYN Arkadiusz	167	DZIKIE ŻÓŁWIE	M-30	44	00:28:06.60	+00:10:18	5:37	10.7
164	BEDNARZ Katarzyna	7	KOŁOBRZEG BIEGA	K-40	19	00:28:16.93	+00:10:29	5:39	10.6
165	ŚLASKA Agnieszka	224		K-30	23	00:28:18.68	+00:10:31	5:39	10.6
166	HELLER Zdzisław	61	HERBMARATONOW.PL	M-60	8	00:28:22.62	+00:10:34	5:40	10.6
167	BOKOTA Katarzyna	12		K-40	20	00:28:27.06	+00:10:39	5:41	10.5
168	SZMYT Marcin	215		M-30	45	00:28:28.70	+00:10:41	5:41	10.5
169	MARCZAK Małgorzata	135		K-60	3	00:28:29.50	+00:10:41	5:41	10.5
170	WOJTKOWIAK Wioleta	241		K-30	24	00:28:42.69	+00:10:55	5:44	10.4
171	GROCHOWSKA Agnieszka	52	SAILING TEAM FERAJNA	K-40	21	00:28:51.04	+00:11:03	5:46	10.4
172	STRZELECKI Sebastian 'kaszana'	207	SAILING TEAM FERAJNA	M-40	35	00:28:51.33	+00:11:03	5:46	10.4
173	HRYNCEWICZ Anna	64	SAILING TEAM FERAJNA	K-40	22	00:28:55.07	+00:11:07	5:47	10.4
174	HARASYM Daniel	60	FUNDACJA ZASTOPIJ	M-40	36	00:28:56.69	+00:11:09	5:47	10.4
175	MITUNIEWICZ Renata	146		K-50	3	00:29:16.24	+00:11:28	5:51	10.3
176	KOCHAŃSKI Krzysztof	252		M-40	37	00:29:23.96	+00:11:36	5:52	10.2
177	MARCZAK Andrzej	136		M-60	9	00:29:34.48	+00:11:46	5:55	10.1
178	SUDER-MAKSYMOWICZ Monika	209		K-30	25	00:29:36.49	+00:11:48	5:55	10.1
179	BRZEZIŃSKI Paweł	15	PAB TRI KOSZALIN	M-40	38	00:29:44.04	+00:11:56	5:56	10.1
180	GRZYBEK Bogusław	55	WOLNY STRZELEC	M-60	10	00:29:56.26	+00:12:08	5:59	10
181	RUSIECKI Paweł	191	WSPL SPZOZ W KOSZALINIE	M-40	39	00:30:06.57	+00:12:18	6:01	10
182	KRAWCZYK Marta	110	MAMUŚKI	K-30	26	00:30:09.02	+00:12:21	6:01	10
183	GRZESIAK Magdalena	54	MAMUŚKI	K-30	27	00:30:09.49	+00:12:21	6:02	9.9
184	WENTA Malwina	232		K-30	28	00:30:10.38	+00:12:22	6:02	9.9
185	KOPEĆ Magdalena	98		K-40	23	00:30:10.62	+00:12:22	6:02	9.9
186	SIGNAROWSKI Dawid	198	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-30	46	00:30:12.03	+00:12:24	6:02	9.9
187	HUBKO Janina	66	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	K-30	29	00:30:13.74	+00:12:26	6:02	9.9
188	WOJANOWSKI Zbigniew	240	SPORT I REKREACJA DELFIN	M-60	11	00:30:17.73	+00:12:30	6:03	9.9
189	WOJANOWSKA Maryla	239	SPORT I REKREACJA DELFIN	K-60	4	00:30:17.86	+00:12:30	6:03	9.9
190	BRZEZIŃSKA Beata	14	TEAM PIOTRUŚ	K-50	4	00:30:30.27	+00:12:42	6:06	9.8
191	GOLDFARB Michał	47	TAGER SPORT	M-40	40	00:30:31.52	+00:12:43	6:06	9.8
192	KLONOWSKI Artur	93	KOSPEL	M-40	41	00:30:31.53	+00:12:43	6:06	9.8
193	ZBOROWSKA-SKROBANEK Justyna	245	MKP SZCZECINEK	K-40	24	00:30:37.64	+00:12:49	6:07	9.8
194	KĘDZIERA Izidor	90		M-50	14	00:30:48.22	+00:13:00	6:09	9.7
195	JOŃCA Klaudia	75	BEST BEASTS	K-14	3	00:30:52.83	+00:13:05	6:10	9.7
196	POLAK Mateusz	182	KOSPEL	M-20	12	00:30:55.96	+00:13:08	6:11	9.7
197	JĄCZKOWSKA Wioleta	72		K-40	25	00:31:01.03	+00:13:13	6:12	9.7
198	MOŻEJKO Anna	150		K-40	26	00:31:07.91	+00:13:20	6:13	9.6
199	KOROL Elżbieta	101		K-40	27	00:31:09.15	+00:13:21	6:13	9.6
200	STEC Edyta	204		K-40	28	00:31:09.46	+00:13:21	6:14	9.6
201	KIEDOS Dariusz	91	JW 1223	M-30	47	00:31:11.78	+00:13:24	6:14	9.6
202	BABIARZ Jacek	3	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-40	42	00:31:16.97	+00:13:29	6:15	9.6
203	MALISZEWSKI Łukasz	131	FUNDACJA ZASTOPIJ	M-20	13	00:31:36.66	+00:13:49	6:19	9.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
204	<b>KULIGOWSKI Maksym</b>	<b>119</b>	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-30	48	<b>00:32:02.67</b>	+00:14:15	6:24	9.4
205	<b>KOZŁOWIECKA Małgorzata</b>	<b>105</b>		K-60	5	<b>00:32:08.65</b>	+00:14:20	6:25	9.3
206	<b>BUDZYŃSKA Elżbieta</b>	<b>19</b>		K-50	5	<b>00:32:40.43</b>	+00:14:52	6:32	9.2
207	<b>KRAWCZUK Joanna</b>	<b>108</b>		K-30	30	<b>00:32:43.84</b>	+00:14:56	6:32	9.2
208	<b>SARBIEWSKA Gabriela</b>	<b>195</b>		K-40	29	<b>00:32:45.50</b>	+00:14:57	6:33	9.2
209	<b>PAULIŃSKI Jan</b>	<b>173</b>	JAMNO	M-70+	1	<b>00:32:50.32</b>	+00:15:02	6:34	9.1
210	<b>KRYSTOSIK Paulina</b>	<b>115</b>	BIEGAM BO LUBIĘ, BIEGAM DLA SIEBIE	K-20	6	<b>00:33:04.00</b>	+00:15:16	6:36	9.1
211	<b>MIŁASZEWSKA Jolanta</b>	<b>144</b>		K-40	30	<b>00:33:51.75</b>	+00:16:04	6:46	8.9
212	<b>WEISS-SZULC Barbara</b>	<b>231</b>		K-40	31	<b>00:33:56.87</b>	+00:16:09	6:47	8.8
213	<b>PAŁASZ Karolina</b>	<b>171</b>	FUNDACJA ZASTOPUJ	K-30	31	<b>00:34:23.22</b>	+00:16:35	6:52	8.7
214	<b>OLCZAK Magdalena</b>	<b>164</b>		K-30	32	<b>00:34:35.18</b>	+00:16:47	6:55	8.7
215	<b>MAŁYSZEWICZ Teresa</b>	<b>132</b>		K-50	6	<b>00:35:21.85</b>	+00:17:34	7:04	8.5
216	<b>MAŁYSZEWICZ Andrzej</b>	<b>133</b>		M-50	15	<b>00:35:21.87</b>	+00:17:34	7:04	8.5
217	<b>ŚCIEPŁEK Mateusz</b>	<b>223</b>	FUNDACJA ZASTOPUJ	M-30	49	<b>00:37:01.82</b>	+00:19:14	7:24	8.1
218	<b>BIENKOWSKI Tomasz</b>	<b>9</b>	ADA&TOMEK	M-30	50	<b>00:37:40.28</b>	+00:19:52	7:32	8
219	<b>KACZYŃSKA Adrianna</b>	<b>83</b>	ADA&TOMEK	K-30	33	<b>00:37:40.92</b>	+00:19:53	7:32	8
220	<b>KACZYŃSKI Henryk</b>	<b>82</b>		M-60	12	<b>00:38:58.61</b>	+00:21:10	7:47	7.7
221	<b>DUŚKO Igor</b>	<b>36</b>		Małżeństwo	1	<b>00:40:45.46</b>	+00:22:57	8:09	7.4

Znaleziono 221 wynik(ów)