

BIEGIEM DO KOSZAR

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Modlin sp. z o. o.
Data: 2019-05-17
Miejsce: Modlin
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WŁODARCZYK Dawid	409		Mężczyźni Open	1	00:13:01	00:22:36.80	00:35:38.40		4:31	13.3
2	PODWYSOCKI Paweł	120	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	2	00:03:14	00:22:37.70	00:25:52.05	+00:00:00	4:31	13.3
3	KMIECIAK Piotr	54	DROGA DO ULTRA	Mężczyźni Open	3	00:01:31	00:22:57.70	00:24:29.00	+00:00:20	4:35	13.1
4	BIELEC Karol	93	LORAK	Mężczyźni Open	4	00:02:41	00:23:03.80	00:25:45.60	+00:00:27	4:36	13
5	GOLLNIK Adam	95	LORAK	Mężczyźni Open	5	00:02:42	00:23:05.40	00:25:48.05	+00:00:28	4:37	13
6	BEDNAREK Piotr	197		Mężczyźni Open	6	00:05:51	00:23:16.15	00:29:07.60	+00:00:39	4:39	12.9
7	MICHALSKI Robert	128	NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	Mężczyźni Open	7	00:03:31	00:23:27.00	00:26:58.15	+00:00:50	4:41	12.8
8	OLEJNIK Rafał	163	WATAHA TEAM	Mężczyźni Open	8	00:04:51	00:23:40.70	00:28:32.40	+00:01:03	4:44	12.7
9	KISIEL Dominik	146	STRAŻ JRG 11	Mężczyźni Open	9	00:04:11	00:23:52.55	00:28:03.70	+00:01:15	4:46	12.6
10	MOLSA Konrad	19	6 MBOT, 65 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	10	00:00:32	00:23:53.90	00:24:26.25	+00:01:17	4:46	12.6
11	TOMCZAK Marcin	390		Mężczyźni Open	11	00:12:21	00:23:57.95	00:36:19.55	+00:01:21	4:47	12.5
12	SUCHAŃSKI Michał	147	STRAŻ JRG 11	Mężczyźni Open	12	00:04:10	00:24:23.20	00:28:34.05	+00:01:46	4:52	12.3
13	ZDUNEK Michał	62	EUROSOFT TEAM / WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	13	00:01:51	00:24:33.50	00:26:24.95	+00:01:56	4:54	12.2
14	GRYZ Jacek	42	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Mężczyźni Open	14	00:01:13	00:24:38.30	00:25:51.35	+00:02:01	4:55	12.2
15	GASINSKI Krzysztof	130	PIEKNI I BESTIE	Mężczyźni Open	15	00:03:31	00:25:06.90	00:28:38.80	+00:02:30	5:01	11.9
16	SZAFRAŃSKA Aleksandra	187	WKURW_TEAM	Kobiety Open	1	00:05:31	00:25:16.95	00:30:48.85	+00:02:40	5:03	11.9
17	ROGOZIŃSKI Tomasz	359		Mężczyźni Open	16	00:11:22	00:25:19.85	00:36:42.10	+00:02:43	5:04	11.8
18	RÓŻYCKI Jarek	30	RUNNERB	Mężczyźni Open	17	00:00:45	00:25:35.95	00:26:21.20	+00:02:59	5:07	11.7
19	TAPEREK Mariusz	84	HUSARIA RACE TEAM	Mężczyźni Open	18	00:02:24	00:25:38.35	00:28:02.50	+00:03:01	5:07	11.7
20	KWIATKOWSKI Kajetan	55	DRUNK WARRIORS	Mężczyźni Open	19	00:01:31	00:25:38.50	00:27:10.40	+00:03:01	5:07	11.7
21	JAKUBIK Michał	246		Mężczyźni Open	20	00:07:31	00:25:41.75	00:33:13.05	+00:03:04	5:08	11.7
22	NOWAK Daniel	144	ROZBIEGAMY NOWY DWOR	Mężczyźni Open	21	00:04:10	00:25:43.70	00:29:54.60	+00:03:06	5:08	11.7
23	JAKUBIK Filip	247		Mężczyźni Open	22	00:07:31	00:25:50.65	00:33:21.90	+00:03:13	5:10	11.6
24	GĘÇA Piotr	229		Mężczyźni Open	23	00:06:51	00:25:50.75	00:32:42.40	+00:03:13	5:10	11.6
25	IWASZKIEWICZ Michał	25	RUNNERB	Mężczyźni Open	24	00:00:45	00:25:52.55	00:26:37.80	+00:03:15	5:10	11.6
26	ZAJĄC Piotr	115	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	25	00:03:15	00:25:53.55	00:29:08.70	+00:03:16	5:10	11.6
27	LIPSKI Maciek	295		Mężczyźni Open	26	00:09:11	00:25:54.25	00:35:05.50	+00:03:17	5:10	11.6
28	OWCZAREK Katarzyna	98	LORAK	Kobiety Open	2	00:02:41	00:25:57.65	00:28:39.60	+00:03:20	5:11	11.6
29	RAPINCZUK Jan	38	BDSUOT WARSZAWA	Mężczyźni Open	27	00:01:02	00:26:01.80	00:27:04.45	+00:03:25	5:12	11.5
30	ZIMNY Mateusz	148	STRAŻ JRG 11	Mężczyźni Open	28	00:04:11	00:26:04.70	00:30:15.85	+00:03:27	5:12	11.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 5km	brutto 5km			
31	TETKOWSKI Michał	85	HUSARIA RACE TEAM	Mężczyźni Open	29	00:02:22	00:26:07.55	00:28:30.40	+00:03:30	5:13	11.5
32	SZARSZEWSKI Marcin	126	NASIELSK BASZTA TEAM	Mężczyźni Open	30	00:03:32	00:26:12.95	00:29:44.95	+00:03:36	5:14	11.5
33	SALAK Bartłomiej	365		Mężczyźni Open	31	00:11:42	00:26:20.80	00:38:03.55	+00:03:44	5:16	11.4
34	GADOMSKI Łukasz	224		Mężczyźni Open	32	00:06:51	00:26:22.00	00:33:13.55	+00:03:45	5:16	11.4
35	BUDNIAK Przemysław	59	ENEA ZBIERAMY BIEGAMY POMAGAMY	Mężczyźni Open	33	00:01:31	00:26:34.60	00:28:05.65	+00:03:57	5:18	11.3
36	KRYSTKIEWICZ Piotr	287		Mężczyźni Open	34	00:08:51	00:26:40.80	00:35:32.05	+00:04:04	5:20	11.2
37	KRYSIŃSKI Wojciech	176		Mężczyźni Open	35	00:05:12	00:26:42.35	00:31:55.10	+00:04:05	5:20	11.2
38	BARANOWSKI Jarosław	172		Mężczyźni Open	36	00:05:12	00:26:45.85	00:31:58.20	+00:04:09	5:21	11.2
39	LITWINEK Paweł	296		Mężczyźni Open	37	00:09:12	00:26:46.70	00:35:58.70	+00:04:09	5:21	11.2
40	TROJANOWSKI Maciej	31	RUNNERB	Mężczyźni Open	38	00:01:00	00:26:46.85	00:27:47.75	+00:04:10	5:21	11.2
41	TEODORCZYK Michał	386		Mężczyźni Open	39	00:12:21	00:26:47.25	00:39:08.95	+00:04:10	5:21	11.2
42	DANA Artur	215		Mężczyźni Open	40	00:06:31	00:26:51.25	00:33:22.50	+00:04:14	5:22	11.2
43	NIKOŁAJUK Julia	323		Kobiety Open	3	00:10:11	00:27:01.95	00:37:13.70	+00:04:25	5:24	11.1
44	ADAMKIEWICZ Mirosław	89	KM AKTYWNI SOCHACZEW	Mężczyźni Open	41	00:02:25	00:27:02.85	00:29:28.25	+00:04:26	5:24	11.1
45	KUNA Sebastian	124	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	42	00:03:31	00:27:12.90	00:30:44.20	+00:04:36	5:26	11
46	STOLARCZYK Gosia	121	LS WORLD RUN	Kobiety Open	4	00:03:31	00:27:13.45	00:30:44.80	+00:04:36	5:26	11
47	TROSKA Mateusz	392		Mężczyźni Open	43	00:12:42	00:27:15.20	00:39:57.65	+00:04:38	5:27	11
48	TUSZYŃSKI Dariusz	396		Mężczyźni Open	44	00:12:41	00:27:16.20	00:39:57.75	+00:04:39	5:27	11
49	KRAJEWSKI Marek.	83	HUSARIA RACE TEAM	Mężczyźni Open	45	00:02:25	00:27:16.35	00:29:41.55	+00:04:39	5:27	11
50	JĘDRZEJEWSKI Paweł	255		Mężczyźni Open	46	00:07:51	00:27:17.20	00:35:08.70	+00:04:40	5:27	11
51	WOŹNY Michał	111	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	47	00:03:15	00:27:28.90	00:30:44.15	+00:04:52	5:29	10.9
52	ANUSZEWSKI Krzysztof	117	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	48	00:03:14	00:27:31.60	00:30:46.55	+00:04:54	5:30	10.9
53	WOJTYRA Jarosław	168	ZWIERZENTA	Mężczyźni Open	49	00:04:52	00:27:37.70	00:32:29.70	+00:05:00	5:31	10.9
54	OLENDER Marcin	326		Mężczyźni Open	50	00:10:12	00:27:41.75	00:37:54.40	+00:05:04	5:32	10.8
55	KĄDZIELAWA Mateusz	112	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	51	00:03:14	00:27:43.25	00:30:57.40	+00:05:06	5:32	10.8
56	JACHIMOWSKI Michał	189		Mężczyźni Open	52	00:05:32	00:27:43.75	00:33:16.40	+00:05:06	5:32	10.8
57	KOCHANOWSKI Sebastian	100	LORAK	Mężczyźni Open	53	00:02:42	00:27:44.40	00:30:26.75	+00:05:07	5:32	10.8
58	KAMIŃSKI Piotr	97	LORAK	Mężczyźni Open	54	00:02:42	00:27:44.80	00:30:27.00	+00:05:08	5:33	10.8
59	JAWOREK Anna	96	LORAK	Kobiety Open	5	00:02:41	00:27:45.05	00:30:26.85	+00:05:08	5:33	10.8
60	BUDZIK Jacek	181	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	55	00:05:31	00:27:45.95	00:33:17.80	+00:05:09	5:33	10.8
61	PYRKA Szymon	348		Mężczyźni Open	56	00:10:53	00:27:47.25	00:38:40.55	+00:05:10	5:33	10.8
62	KURKOWSKI Jarosław	27	RUNNERB	Mężczyźni Open	57	00:00:45	00:27:50.85	00:28:36.00	+00:05:14	5:34	10.8
63	DĄBROWSKI Krystian	218		Mężczyźni Open	58	00:06:31	00:27:53.00	00:34:24.00	+00:05:16	5:34	10.8
64	JACOSZEK Wojciech	244		Mężczyźni Open	59	00:07:31	00:27:57.40	00:35:28.90	+00:05:20	5:35	10.7
65	KALEJA Kamil	80	KLUB EKWADOR	Mężczyźni Open	60	00:02:11	00:28:05.50	00:30:16.75	+00:05:28	5:37	10.7
66	PŁACZKIEWICZ Robert	139	SOL3 SQUADRUN	Mężczyźni Open	61	00:03:52	00:28:12.45	00:32:04.80	+00:05:35	5:38	10.6
67	KRZEMIEŃ Krzysztof	60	RUN FLINT RUN	Mężczyźni Open	62	00:01:31	00:28:12.80	00:29:44.45	+00:05:36	5:38	10.6
68	FABIAŃSKI Grzegorz	419		Mężczyźni Open	63	00:13:24	00:28:17.95	00:41:42.05	+00:05:41	5:39	10.6
69	GAWROŃSKI Michał	77	ISERWIS.NET.PL	Mężczyźni Open	64	00:02:12	00:28:19.25	00:30:31.25	+00:05:42	5:39	10.6
70	NOWAK Łukasz	325		Mężczyźni Open	65	00:10:12	00:28:19.30	00:38:31.75	+00:05:42	5:39	10.6
71	OSTROWSKI Rafał	329		Mężczyźni Open	66	00:10:12	00:28:19.85	00:38:32.45	+00:05:43	5:40	10.6
72	RADZIKOWSKI Karol	352		Mężczyźni Open	67	00:11:21	00:28:29.50	00:39:51.10	+00:05:52	5:42	10.5
73	DOBROWOLSKA Ania	173		Kobiety Open	6	00:05:12	00:28:30.40	00:33:42.55	+00:05:53	5:42	10.5
74	KRÓL Tomasz	79	ISERWIS.NET.PL	Mężczyźni Open	68	00:02:12	00:28:30.90	00:30:43.65	+00:05:54	5:42	10.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 5km	brutto 5km			
75	BRATKOWSKI Kamil	207		Mężczyźni Open	69	00:06:12	00:28:37.45	00:34:49.50	+00:06:00	5:43	10.5
76	MALCZYK Jacek	305		Mężczyźni Open	70	00:09:32	00:28:38.45	00:38:10.45	+00:06:01	5:43	10.5
77	LEMAŃSKI Marcin	114	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	71	00:03:14	00:28:40.85	00:31:55.50	+00:06:04	5:44	10.5
78	KOŁCIUK Wojciech	184	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	72	00:05:32	00:28:41.45	00:34:13.65	+00:06:04	5:44	10.5
79	BILIŃSKA Joanna	22	RUNNERB	Kobiety Open	7	00:00:45	00:28:41.95	00:29:27.65	+00:06:05	5:44	10.5
80	TKACZ Patryk	387		Mężczyźni Open	73	00:12:22	00:28:48.80	00:41:10.90	+00:06:12	5:45	10.4
81	OWCZARCZYK Paweł	330		Mężczyźni Open	74	00:10:12	00:28:49.15	00:39:01.30	+00:06:12	5:45	10.4
82	SMOGORZEWSKI Michał	186	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	75	00:05:32	00:28:51.35	00:34:23.55	+00:06:14	5:46	10.4
83	MATEŃKA Piotr	311		Mężczyźni Open	76	00:09:51	00:28:52.30	00:38:43.95	+00:06:15	5:46	10.4
84	MEKS Paweł	312		Mężczyźni Open	77	00:09:51	00:28:54.65	00:38:45.95	+00:06:17	5:46	10.4
85	PYSIEWICZ Filip	349		Mężczyźni Open	78	00:10:53	00:28:55.00	00:39:48.00	+00:06:18	5:47	10.4
86	PODLASIŃSKI Wojciech	182	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	79	00:05:32	00:28:57.70	00:34:29.75	+00:06:20	5:47	10.4
87	FILOCHOWSKA Marta	220		Kobiety Open	8	00:06:31	00:29:04.35	00:35:35.70	+00:06:27	5:48	10.3
88	PRACZ Wiktoria	155	SGSP	Kobiety Open	9	00:04:30	00:29:12.80	00:33:43.60	+00:06:36	5:50	10.3
89	MAŚLANIK Dawid	310		Mężczyźni Open	80	00:09:31	00:29:14.40	00:38:45.95	+00:06:37	5:50	10.3
90	MISZCZAK Maciej	61	E-POINT S.A.	Mężczyźni Open	81	00:01:52	00:29:15.30	00:31:07.30	+00:06:38	5:51	10.3
91	PASTUSZKA Anna	332		Kobiety Open	10	00:10:31	00:29:21.60	00:39:53.20	+00:06:44	5:52	10.2
92	URYŃ Łukasz	402		Mężczyźni Open	82	00:13:02	00:29:24.60	00:42:27.50	+00:06:47	5:53	10.2
93	PIASECKI Michał	338		Mężczyźni Open	83	00:10:31	00:29:25.00	00:39:56.10	+00:06:48	5:53	10.2
94	CZERNECKI Piotr	136	RESCUE TEAM	Mężczyźni Open	84	00:03:52	00:29:25.40	00:33:18.00	+00:06:48	5:53	10.2
95	FOLGA Tomasz	222		Mężczyźni Open	85	00:06:52	00:29:28.20	00:36:20.45	+00:06:51	5:53	10.2
96	IRZYK Piotr	140	SPORTOWY WYSOGRÓD	Mężczyźni Open	86	00:03:52	00:29:30.70	00:33:22.80	+00:06:53	5:54	10.2
97	RYBICKI Tomasz	46	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Mężczyźni Open	87	00:01:13	00:29:31.55	00:30:44.95	+00:06:54	5:54	10.2
98	GOSZCZYŃSKA Wiola	430	HUSARIA RACE TEAM	Kobiety Open	11	00:13:41	00:29:32.55	00:43:14.15	+00:06:55	5:54	10.2
99	TOMASZEK Przemysław	389		Mężczyźni Open	88	00:02:42	00:29:39.40	00:32:21.80	+00:07:02	5:55	10.1
100	MUNIAK Rafał	318		Mężczyźni Open	89	00:09:51	00:29:44.15	00:39:36.00	+00:07:07	5:57	10.1
101	ABRAMCZYK Marta	81	HUSARIA RACE TEAM	Kobiety Open	12	00:02:25	00:29:53.60	00:32:18.65	+00:07:16	5:58	10
102	SZULC Katarzyna	381		Kobiety Open	13	00:12:22	00:30:00.50	00:42:22.60	+00:07:23	6:00	10
103	WACHOL Paweł	403		Mężczyźni Open	90	00:13:02	00:30:00.70	00:43:02.75	+00:07:23	6:00	10
104	ZAREMBA Grzegorz	415		Mężczyźni Open	91	00:13:23	00:30:02.75	00:43:26.35	+00:07:25	6:00	10
105	BIELSKA Katarzyna	199		Kobiety Open	14	00:05:51	00:30:05.80	00:35:57.25	+00:07:29	6:01	10
106	BODEK Katarzyna	201		Kobiety Open	15	00:06:11	00:30:07.65	00:36:18.80	+00:07:30	6:01	10
107	PATORA Jacek	333		Mężczyźni Open	92	00:10:31	00:30:07.70	00:40:38.80	+00:07:30	6:01	10
108	JASKÓŁA Joanna	250		Kobiety Open	16	00:05:52	00:30:10.15	00:36:02.15	+00:07:33	6:02	9.9
109	PACIOREK Paweł	41	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	Mężczyźni Open	93	00:01:14	00:30:13.30	00:31:27.60	+00:07:36	6:02	9.9
110	NOWAK Agnieszka	3		Kobiety Open	17	00:00:03	00:30:21.65	00:30:24.80	+00:07:44	6:04	9.9
111	BRZĘCZKOWSKI Piotr	427		Mężczyźni Open	94	00:13:42	00:30:21.90	00:44:04.05	+00:07:45	6:04	9.9
112	WINIARCZYK Bartłomiej	408		Mężczyźni Open	95	00:13:01	00:30:25.70	00:43:27.25	+00:07:48	6:05	9.9
113	ZIĘTARA Rajmund	14	2 RBLOG SKŁAD ZEGRZE	Mężczyźni Open	96	00:00:31	00:30:30.65	00:31:02.40	+00:07:53	6:06	9.8
114	DZIEPAK Piotr	12	1 BLTR	Mężczyźni Open	97	00:00:31	00:30:31.40	00:31:02.90	+00:07:54	6:06	9.8
115	KRÓL Magdalena	78	ISERWIS.NET.PL	Kobiety Open	18	00:02:12	00:30:31.70	00:32:44.10	+00:07:54	6:06	9.8
116	WYSOCKI Przemysław	410		Mężczyźni Open	98	00:13:02	00:30:32.40	00:43:34.55	+00:07:55	6:06	9.8
117	MAŁECKI Dariusz	17	6 MBOT, 64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W PŁOCKU	Mężczyźni Open	99	00:00:31	00:30:33.10	00:31:04.60	+00:07:56	6:06	9.8
118	ŁOBODA Piotr	299		Mężczyźni Open	100	00:09:10	00:30:38.50	00:39:49.45	+00:08:01	6:07	9.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 5km	brutto 5km			
119	LACZKOWSKI Grzegorz	292		Mężczyźni Open	101	00:14:05	00:30:39.40	00:44:45.35	+00:08:02	6:08	9.8
120	WALCZAK Piotr	404		Mężczyźni Open	102	00:13:02	00:30:39.55	00:43:41.75	+00:08:02	6:07	9.8
121	TROJANOWSKI Maciej	391		Mężczyźni Open	103	00:12:42	00:30:53.00	00:43:35.15	+00:08:16	6:10	9.7
122	LENDZISZEWSKI Tomasz	177		Mężczyźni Open	104	00:05:13	00:30:53.15	00:36:06.40	+00:08:16	6:10	9.7
123	LECH Mateusz	75	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	Mężczyźni Open	105	00:02:12	00:30:54.30	00:33:07.05	+00:08:17	6:11	9.7
124	LISZEWSKI Paweł	122	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	106	00:03:31	00:30:54.35	00:34:26.10	+00:08:17	6:11	9.7
125	CHMIELEWSKI Mateusz	74	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	Mężczyźni Open	107	00:02:12	00:30:54.55	00:33:06.85	+00:08:17	6:10	9.7
126	AJZAK Elżbieta	72	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	Kobiety Open	19	00:02:12	00:30:54.90	00:33:07.05	+00:08:18	6:11	9.7
127	GOLLNIK Daria	94	LORAK	Kobiety Open	20	00:02:42	00:30:55.00	00:33:37.10	+00:08:18	6:11	9.7
128	JARZYŃKA Bartosz	11	"SKY ZA WODĄ" PONIATOWO	Mężczyźni Open	108	00:00:32	00:30:55.10	00:31:27.25	+00:08:18	6:11	9.7
129	JUKIEWICZ Krzysztof	13	KOZIOROŻEC / WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	109	00:00:31	00:30:55.50	00:31:27.35	+00:08:18	6:11	9.7
130	ŁĄCKI Łukasz	73	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	Mężczyźni Open	110	00:02:11	00:30:55.60	00:33:07.05	+00:08:18	6:11	9.7
131	SOKOŁOWSKI Darek	36	AZS WARSZAWA	Mężczyźni Open	111	00:01:01	00:30:55.85	00:31:57.30	+00:08:19	6:11	9.7
132	BRYŁA Kamil	208		Mężczyźni Open	112	00:06:11	00:30:56.15	00:37:07.50	+00:08:19	6:11	9.7
133	REY Patryk	354		Mężczyźni Open	113	00:11:21	00:30:57.50	00:42:19.35	+00:08:20	6:11	9.7
134	KRYSIŃSKI Andrzej	175		Mężczyźni Open	114	00:05:12	00:31:00.15	00:36:13.05	+00:08:23	6:12	9.7
135	KOPYTKO Małgorzata	160	WAT	Kobiety Open	21	00:04:31	00:31:01.35	00:35:32.60	+00:08:24	6:12	9.7
136	BAGNICKI Dariusz	141	ROZBIEAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	115	00:04:10	00:31:01.50	00:35:12.35	+00:08:24	6:12	9.7
137	GAJOS Paweł	225		Mężczyźni Open	116	00:06:51	00:31:02.70	00:37:53.95	+00:08:25	6:12	9.7
138	SAPAŁA Krzysztof	428		Mężczyźni Open	117	00:13:41	00:31:03.40	00:44:44.65	+00:08:26	6:12	9.7
139	MASKIEWICZ Magdalena	137	RUNNERS TEAM JABŁONNA	Kobiety Open	22	00:03:52	00:31:07.30	00:34:59.40	+00:08:30	6:13	9.6
140	GALIŃSKA Magdalena	161	WARSZAWSKI ZAUŁEK	Kobiety Open	23	00:04:52	00:31:07.95	00:36:00.70	+00:08:31	6:13	9.6
141	SMOCZYK Hubert	162	WARSZAWSKI ZAUŁEK	Mężczyźni Open	118	00:04:52	00:31:08.45	00:36:01.20	+00:08:31	6:13	9.6
142	MAŁKOWSKI Arek	308		Mężczyźni Open	119	00:09:31	00:31:08.70	00:40:40.05	+00:08:31	6:13	9.6
143	RÓŻAŁSKA Ewa	361		Kobiety Open	24	00:11:43	00:31:12.70	00:42:56.10	+00:08:35	6:14	9.6
144	SZAFRAŃSKA Justyna	426		Kobiety Open	25	00:13:43	00:31:17.50	00:45:00.75	+00:08:40	6:15	9.6
145	GRAMSZ Miłosz	150	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13 PABIANICE	Mężczyźni Open	120	00:04:10	00:31:17.70	00:35:28.25	+00:08:40	6:15	9.6
146	GÓRNAŚ Tomasz	178		Mężczyźni Open	121	00:05:12	00:31:19.25	00:36:31.35	+00:08:42	6:15	9.6
147	NIEWĘGŁOWSKI Marcin	53	DOPING BORKI	Mężczyźni Open	122	00:01:31	00:31:19.45	00:32:51.05	+00:08:42	6:16	9.6
148	GÓRNAŚ Zofia	179		Kobiety Open	26	00:05:12	00:31:19.55	00:36:31.95	+00:08:42	6:15	9.6
149	SZLEZAK-RZEPECKA Mariola	380		Kobiety Open	27	00:12:01	00:31:21.10	00:43:22.65	+00:08:44	6:16	9.6
150	DUBAS Bartosz	134	OTCHŁAŃ HADESU	Mężczyźni Open	123	00:03:52	00:31:23.00	00:35:15.00	+00:08:46	6:16	9.6
151	KUBJATKO Michał	135	OTCHŁAŃ HADESU	Mężczyźni Open	124	00:03:52	00:31:27.00	00:35:19.00	+00:08:50	6:17	9.5
152	DARCZYŃSKA Kinga	216		Kobiety Open	28	00:06:31	00:31:29.10	00:38:00.50	+00:08:52	6:17	9.5
153	GRALA Dominik	235		Mężczyźni Open	125	00:07:12	00:31:30.05	00:38:42.10	+00:08:53	6:18	9.5
153	MALICKI Kamil	307		Mężczyźni Open	126	00:09:53	00:31:30.05	00:41:23.05	+00:08:53	6:18	9.5
155	PIERŚCIENIAK Łukasz	341		Mężczyźni Open	127	00:10:53	00:31:31.20	00:42:24.50	+00:08:54	6:18	9.5
156	ZAGÓRSKA Aleksandra	87	KASZTANY	Kobiety Open	29	00:02:25	00:31:33.00	00:33:58.10	+00:08:56	6:18	9.5
157	LUS Tomasz	297		Mężczyźni Open	128	00:09:11	00:31:33.85	00:40:45.05	+00:08:57	6:18	9.5
158	GROBEREK Monika	238		Kobiety Open	30	00:07:11	00:31:34.25	00:38:45.90	+00:08:57	6:18	9.5
159	DALECKI Łukasz	214		Mężczyźni Open	129	00:06:32	00:31:37.95	00:38:10.00	+00:09:01	6:19	9.5
160	WASIAK Rafał	2		Mężczyźni Open	130	00:00:02	00:31:39.05	00:31:41.85	+00:09:02	6:19	9.5
161	KĘDZIERSKI Mieczysław	270		Mężczyźni Open	131	00:08:12	00:31:40.35	00:39:52.60	+00:09:03	6:20	9.5
162	GONTARZ Marek	65	GAJM	Mężczyźni Open	132	00:01:53	00:31:44.30	00:33:37.55	+00:09:07	6:20	9.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 5km	brutto 5km			
163	BUDNICKA Katarzyna	210		Kobiety Open	31	00:06:11	00:31:45.45	00:37:57.35	+00:09:08	6:21	9.4
164	TUCZYŃSKI Robert	133	ORT ŁOMIANKI	Mężczyźni Open	133	00:03:52	00:31:46.30	00:35:39.00	+00:09:09	6:21	9.4
165	NERC Zuzanna	322		Kobiety Open	32	00:10:11	00:31:49.50	00:42:01.35	+00:09:12	6:22	9.4
166	LEWANDOWSKI Paweł	293		Mężczyźni Open	134	00:09:10	00:31:55.35	00:41:06.30	+00:09:18	6:23	9.4
167	ŻAGLEWSKI Dariusz	34	RUNNERB	Mężczyźni Open	135	00:01:01	00:31:57.65	00:32:59.10	+00:09:20	6:23	9.4
168	KIELBASA Dominik	271		Mężczyźni Open	136	00:08:31	00:31:59.55	00:40:30.60	+00:09:22	6:23	9.4
169	WITKOWSKI Adam	420		Mężczyźni Open	137	00:13:23	00:32:01.15	00:45:25.05	+00:09:24	6:24	9.4
170	KOPEĆ Anna	278		Kobiety Open	33	00:08:32	00:32:01.65	00:40:33.80	+00:09:24	6:24	9.4
171	ŻAGLEWSKA Jolanta	33	RUNNERB	Kobiety Open	34	00:01:01	00:32:04.20	00:33:05.40	+00:09:27	6:24	9.4
172	BOJKO Agnieszka	204		Kobiety Open	35	00:06:11	00:32:04.35	00:38:15.50	+00:09:27	6:24	9.4
173	BORKOWSKI Jacek	206		Mężczyźni Open	138	00:06:11	00:32:04.65	00:38:16.25	+00:09:27	6:25	9.4
174	POPIS Katarzyna	345		Kobiety Open	36	00:10:53	00:32:04.80	00:42:58.10	+00:09:28	6:25	9.4
175	PISZCZAKO Tomasz	102	LIRENE RANNING TEAM	Mężczyźni Open	139	00:02:53	00:32:05.45	00:34:58.65	+00:09:28	6:25	9.4
176	BOJAR Paweł	203		Mężczyźni Open	140	00:06:11	00:32:07.50	00:38:19.05	+00:09:30	6:25	9.3
177	JASTRZĘBSKA Aleksandra	251		Kobiety Open	37	00:07:51	00:32:07.55	00:39:59.05	+00:09:30	6:25	9.3
178	ZAREMBA Wojciech	49	CROSFIT URSUS	Mężczyźni Open	141	00:01:12	00:32:08.40	00:33:21.30	+00:09:31	6:25	9.3
179	SKOLIK Andrzej	169		Mężczyźni Open	142	00:04:52	00:32:09.90	00:37:01.95	+00:09:33	6:25	9.3
180	MRÓZ Paulina	317		Kobiety Open	38	00:09:52	00:32:15.00	00:42:07.00	+00:09:38	6:27	9.3
181	SOBIESZEK Natalia	371		Kobiety Open	39	00:04:11	00:32:21.70	00:36:33.15	+00:09:44	6:28	9.3
182	ZMYŚŁOWSKA Martyna	417		Kobiety Open	40	00:13:23	00:32:30.10	00:45:53.40	+00:09:53	6:30	9.2
183	MRÓZ Sebastian	316		Mężczyźni Open	143	00:09:52	00:32:32.50	00:42:24.50	+00:09:55	6:30	9.2
184	RĘAKS Łukasz	356		Mężczyźni Open	144	00:11:21	00:32:33.85	00:43:55.80	+00:09:57	6:30	9.2
185	URBAN Sylwia	400		Kobiety Open	41	00:12:41	00:32:34.90	00:45:16.75	+00:09:58	6:31	9.2
186	CHOŁUJ Jacek	211		Mężczyźni Open	145	00:06:32	00:32:37.45	00:39:09.65	+00:10:00	6:31	9.2
187	TUROWSKI Artur	394		Mężczyźni Open	146	00:12:42	00:32:38.90	00:45:21.20	+00:10:02	6:31	9.2
188	MALCZEWSKI Hubert	125	MOCZYMORDKI	Mężczyźni Open	147	00:03:32	00:32:40.30	00:36:12.70	+00:10:03	6:32	9.2
189	WANOWSKI Andrzej	327		Mężczyźni Open	148	00:10:12	00:32:40.80	00:42:53.05	+00:10:04	6:32	9.2
190	PACHOLCZYK Mariusz	331		Mężczyźni Open	149	00:10:31	00:32:42.80	00:43:14.15	+00:10:06	6:32	9.2
191	KROK Krzysztof	127	NIEZRZESZONY	Mężczyźni Open	150	00:03:31	00:32:57.25	00:36:29.00	+00:10:20	6:35	9.1
192	GROCHAŁA Sebastian	113	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	151	00:03:14	00:32:58.70	00:36:13.35	+00:10:21	6:35	9.1
193	KARASIEWICZ Katarzyna	265		Kobiety Open	42	00:08:12	00:33:00.60	00:41:12.65	+00:10:23	6:36	9.1
194	KOSZNIERUK Elżbieta	431		Kobiety Open	43	00:13:41	00:33:09.70	00:46:51.65	+00:10:32	6:38	9
195	GRZESZCZYK Malwina	240		Kobiety Open	44	00:07:11	00:33:15.45	00:40:27.20	+00:10:38	6:39	9
196	RZEPCHYŃSKI Krzysztof	363		Mężczyźni Open	152	00:11:43	00:33:16.10	00:44:59.55	+00:10:39	6:39	9
197	NIKOŁAJÓW Adam	4	ODDZIAŁ ZABEZPIECZENIA	Mężczyźni Open	153	00:00:02	00:33:16.20	00:33:18.50	+00:10:39	6:39	9
198	IMIELSKA Izabela	5	ODDZIAŁ ZABEZPIECZENIA GST	Kobiety Open	45	00:00:02	00:33:16.30	00:33:18.40	+00:10:39	6:39	9
199	KARCZEWSKA Iwona	267		Kobiety Open	46	00:12:42	00:33:19.20	00:46:01.80	+00:10:42	6:39	9
200	PIEKUT Agata	339		Kobiety Open	47	00:10:31	00:33:22.90	00:43:54.65	+00:10:46	6:40	9
201	LIPOWSKI Maciej	294		Mężczyźni Open	154	00:09:11	00:33:23.30	00:42:35.25	+00:10:46	6:40	9
202	UCHROŃSKI Grzegorz	399		Mężczyźni Open	155	00:12:42	00:33:23.40	00:46:06.25	+00:10:46	6:40	9
203	MAJEWSKI Łukasz	303		Mężczyźni Open	156	00:02:42	00:33:24.55	00:36:07.50	+00:10:47	6:41	9
204	KLIMEK-MAJEWSKA Magdalena	143	ROZBIEGAMY NOWY DWOR	Kobiety Open	48	00:02:42	00:33:24.80	00:36:07.30	+00:10:48	6:41	9
205	UCHRONSKA Marzena	398		Kobiety Open	49	00:12:42	00:33:34.60	00:46:17.25	+00:10:57	6:43	8.9
206	STRADZA Katarzyna	99	LORAK	Kobiety Open	50	00:02:42	00:33:38.55	00:36:20.85	+00:11:01	6:43	8.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 5km	brutto 5km			
207	PYSIEWICZ Mateusz	350		Mężczyźni Open	157	00:10:54	00:33:43.45	00:44:37.65	+00:11:06	6:44	8.9
208	SKÓRA Sylwia	370		Kobiety Open	51	00:11:43	00:33:44.85	00:45:28.50	+00:11:08	6:45	8.9
209	ARNOLD Aldona	192		Kobiety Open	52	00:05:51	00:33:49.95	00:39:41.85	+00:11:13	6:46	8.9
210	PIOTROWSKI Grzegorz	28	RUNNERB	Mężczyźni Open	158	00:00:46	00:33:51.05	00:34:37.45	+00:11:14	6:46	8.9
211	KORZEŃ Adam	145	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	159	00:04:10	00:33:51.10	00:38:02.05	+00:11:14	6:46	8.9
212	TEŁAKOWSKA Anita	385		Kobiety Open	53	00:12:22	00:33:51.75	00:46:13.80	+00:11:14	6:46	8.9
213	KACZERSKI Kamil	260		Mężczyźni Open	160	00:07:52	00:33:52.25	00:41:44.80	+00:11:15	6:46	8.9
214	KOPCZYŃSKI Michał	277		Mężczyźni Open	161	00:08:31	00:33:52.80	00:42:24.05	+00:11:16	6:46	8.9
215	INOROWICZ Joanna	243		Kobiety Open	54	00:07:31	00:33:53.65	00:41:25.20	+00:11:16	6:46	8.8
216	JOBDA Marta	256		Kobiety Open	55	00:07:51	00:33:56.20	00:41:48.05	+00:11:19	6:47	8.8
217	SŁONECKA Anna	47	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Kobiety Open	56	00:01:13	00:33:57.20	00:35:10.90	+00:11:20	6:47	8.8
217	GAWROŃSKA Agata	45	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Kobiety Open	57	00:01:13	00:33:57.20	00:35:10.90	+00:11:20	6:47	8.8
219	CZARNOTA Dorota	43	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Kobiety Open	58	00:01:13	00:33:57.55	00:35:11.00	+00:11:20	6:47	8.8
220	KABATA Paweł	258		Mężczyźni Open	162	00:07:51	00:34:13.00	00:42:04.00	+00:11:36	6:50	8.8
221	SAPAŁA Agnieszka	429		Kobiety Open	59	00:13:41	00:34:15.70	00:47:57.25	+00:11:38	6:51	8.8
222	AUGUSTYNIAK Tomasz	193		Mężczyźni Open	163	00:05:51	00:34:18.20	00:40:10.05	+00:11:41	6:51	8.7
223	BOGDAN Marcin	202		Mężczyźni Open	164	00:06:11	00:34:21.25	00:40:32.90	+00:11:44	6:52	8.7
224	KLIMKIEWICZ Beata	90	KONTENER FORMY	Kobiety Open	60	00:02:24	00:34:22.70	00:36:47.40	+00:11:45	6:52	8.7
225	SKIBNIEWSKI Grzegorz	369		Mężczyźni Open	165	00:11:42	00:34:25.00	00:46:07.85	+00:11:48	6:53	8.7
226	WILCZEK Marta	32	RUNNERB	Kobiety Open	61	00:01:00	00:34:29.90	00:35:30.85	+00:11:53	6:54	8.7
227	NOWECKI Michał	88	KASZTANY	Mężczyźni Open	166	00:02:24	00:34:30.25	00:36:54.55	+00:11:53	6:54	8.7
228	KLĘCZAJ Katarzyna	273		Kobiety Open	62	00:08:31	00:34:33.15	00:43:04.55	+00:11:56	6:54	8.7
229	JASTRZĘBSKI Adam	252		Mężczyźni Open	167	00:07:51	00:34:33.70	00:42:25.65	+00:11:56	6:54	8.7
230	TARGASZEWSKI Piotr	384		Mężczyźni Open	168	00:12:21	00:34:38.40	00:47:00.35	+00:12:01	6:55	8.7
231	KŁOS Sebastian	171		Mężczyźni Open	169	00:05:14	00:34:41.95	00:39:56.60	+00:12:05	6:56	8.6
232	RAUFLAJSZ Bartosz	353		Mężczyźni Open	170	00:11:22	00:34:42.20	00:46:04.35	+00:12:05	6:56	8.6
233	ADAMCZYK Kinga	191		Kobiety Open	63	00:05:51	00:34:43.70	00:40:35.00	+00:12:06	6:56	8.6
234	JOBDA Maciej	257		Mężczyźni Open	171	00:07:51	00:34:48.20	00:42:39.55	+00:12:11	6:57	8.6
235	TIMOSZUK Łukasz	103	LOST IN SPORT	Mężczyźni Open	172	00:02:53	00:34:49.75	00:37:42.85	+00:12:12	6:57	8.6
236	WOSK Jacek	105	LOST IN SPORT/BSW	Mężczyźni Open	173	00:02:52	00:34:50.00	00:37:42.65	+00:12:13	6:58	8.6
237	TIMOSZUK Dagmara	104	LOST IN SPORT	Kobiety Open	64	00:02:52	00:34:50.25	00:37:42.55	+00:12:13	6:58	8.6
238	BLICHARSKA Barbara	86	KASZTANY	Kobiety Open	65	00:02:25	00:34:55.85	00:37:20.85	+00:12:19	6:59	8.6
239	RÓŻYCKA Magdalena	167	WUJEK SEBASTIAN	Kobiety Open	66	00:04:52	00:34:58.15	00:39:50.25	+00:12:21	6:59	8.6
240	GAŁADYK Agnieszka	226		Kobiety Open	67	00:06:51	00:35:03.85	00:41:55.50	+00:12:27	7:00	8.6
241	KAMIŃSKA Marta	91	LORAK	Kobiety Open	68	00:01:01	00:35:07.90	00:36:09.65	+00:12:31	7:01	8.5
242	POMASKI Bartłomiej	154	SGSP	Mężczyźni Open	174	00:04:36	00:35:10.80	00:39:47.50	+00:12:34	7:02	8.5
243	ŚWIEŻEWSKA Klementyna	382		Kobiety Open	69	00:12:22	00:35:13.05	00:47:35.70	+00:12:36	7:02	8.5
244	MIOTK Andrzej	153	SGSP	Mężczyźni Open	175	00:04:31	00:35:15.40	00:39:46.95	+00:12:38	7:03	8.5
245	KORGA Przemysław	151	SGSP	Mężczyźni Open	176	00:04:31	00:35:15.70	00:39:46.90	+00:12:38	7:03	8.5
246	ŻOŁNACZ Szymon	156	SGSP	Mężczyźni Open	177	00:04:31	00:35:15.80	00:39:46.90	+00:12:39	7:03	8.5
247	STUDZIŃSKI Tomasz	377		Mężczyźni Open	178	00:12:01	00:35:15.90	00:47:17.75	+00:12:39	7:03	8.5
248	SURMACZ Jakub	157	SGSP	Mężczyźni Open	179	00:04:30	00:35:16.25	00:39:47.05	+00:12:39	7:03	8.5
249	MAJEK Michał	152	SGSP	Mężczyźni Open	180	00:04:31	00:35:16.35	00:39:47.50	+00:12:39	7:03	8.5
250	RYBAK Piotr	362		Mężczyźni Open	181	00:11:43	00:35:17.50	00:47:00.60	+00:12:40	7:03	8.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 5km	brutto 5km			
251	SABAJ Olga	364		Kobiety Open	70	00:11:42	00:35:18.95	00:47:01.90	+00:12:42	7:03	8.5
252	NOSKO Adrian	324		Mężczyźni Open	182	00:10:12	00:35:26.40	00:45:39.15	+00:12:49	7:05	8.5
253	CHMIELEWSKA Kinga	23	RUNNERB	Kobiety Open	71	00:00:45	00:35:27.00	00:36:12.35	+00:12:50	7:05	8.5
254	ZAKRZEWSKI Tomasz	413		Mężczyźni Open	183	00:13:23	00:35:27.40	00:48:51.00	+00:12:50	7:05	8.5
255	FRĄTCZAK Piotr	223		Mężczyźni Open	184	00:06:51	00:35:30.40	00:42:21.45	+00:12:53	7:06	8.5
256	DĄBROWSKA Karolina	217		Kobiety Open	72	00:06:31	00:36:03.80	00:42:35.05	+00:13:27	7:12	8.3
257	GODLEWSKA Renata	231		Kobiety Open	73	00:07:12	00:36:04.00	00:43:16.10	+00:13:27	7:12	8.3
258	PENKALSKA Magdalena	164	WIELISZEW HERON TEAM	Kobiety Open	74	00:04:52	00:36:06.05	00:40:58.20	+00:13:29	7:13	8.3
259	FIRA Karolina	221		Kobiety Open	75	00:06:51	00:36:06.35	00:42:58.05	+00:13:29	7:13	8.3
260	JABŁONKA Radosław	58	DZIADY OCR	Mężczyźni Open	185	00:01:41	00:36:08.25	00:37:49.55	+00:13:31	7:13	8.3
261	PIOTROWSKI Jerzy	57	DZIADY OCR	Mężczyźni Open	186	00:01:34	00:36:14.70	00:37:49.35	+00:13:37	7:15	8.3
262	KOZŁOWSKA Sylwia	422		Kobiety Open	76	00:13:41	00:36:15.25	00:49:56.90	+00:13:38	7:15	8.3
263	GRZYBIŃSKI Dawid	421		Mężczyźni Open	187	00:13:41	00:36:15.30	00:49:56.95	+00:13:38	7:15	8.3
264	URYŃ Iwona	401		Kobiety Open	77	00:13:02	00:36:16.45	00:49:19.20	+00:13:39	7:15	8.3
265	BRYŃSKA-NOWAK Anna	209		Kobiety Open	78	00:06:11	00:36:16.85	00:42:28.60	+00:13:40	7:15	8.3
266	PIEKARSKI Paweł	44	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Mężczyźni Open	188	00:01:13	00:36:19.45	00:37:33.25	+00:13:42	7:16	8.3
267	MUCHA Robert	92	LORAK	Mężczyźni Open	189	00:02:42	00:36:20.25	00:39:02.95	+00:13:43	7:16	8.3
268	TARCZYNSKI Marcin	383		Mężczyźni Open	190	00:12:21	00:36:22.35	00:48:44.15	+00:13:45	7:16	8.2
269	KWIATKOWSKA Maja	291		Kobiety Open	79	00:09:11	00:36:26.95	00:45:38.75	+00:13:50	7:17	8.2
270	WAWRZEŃCZYK Sylwia	406		Kobiety Open	80	00:13:02	00:36:27.70	00:49:29.85	+00:13:50	7:17	8.2
271	STACHNIK Mirosław	374		Mężczyźni Open	191	00:12:02	00:36:28.05	00:48:30.35	+00:13:51	7:17	8.2
272	KOCHAŃSKA Joanna	274		Kobiety Open	81	00:08:31	00:36:30.15	00:45:01.95	+00:13:53	7:18	8.2
273	GIELNIEWSKA Marlena	230		Kobiety Open	82	00:06:51	00:36:30.65	00:43:22.45	+00:13:53	7:18	8.2
273	KOCHAŃSKI Rafał	275		Mężczyźni Open	192	00:08:31	00:36:30.65	00:45:02.25	+00:13:53	7:18	8.2
275	KOŚCIELAK Urszula	280		Kobiety Open	83	00:08:31	00:36:32.95	00:45:04.75	+00:13:56	7:18	8.2
276	RÓŻYCKI Grzegorz	165	WUJEK SEBASTIAN	Mężczyźni Open	193	00:04:52	00:36:33.00	00:41:25.30	+00:13:56	7:18	8.2
277	WNUKOWSKA Natalia	166	WUJEK SEBASTIAN	Kobiety Open	84	00:04:52	00:36:33.60	00:41:25.60	+00:13:56	7:18	8.2
278	KOZŁOWSKI Piotr	286		Mężczyźni Open	194	00:08:51	00:36:33.65	00:45:25.15	+00:13:56	7:18	8.2
279	TUROWSKA Anna	393		Kobiety Open	85	00:12:41	00:36:38.50	00:49:20.35	+00:14:01	7:19	8.2
280	PRUSINOWSKI Bartosz	346		Mężczyźni Open	195	00:10:32	00:36:41.70	00:47:14.50	+00:14:04	7:20	8.2
281	SALDAN Marta	366		Kobiety Open	86	00:11:43	00:36:46.35	00:48:29.75	+00:14:09	7:21	8.2
282	KOŁACZ Anna	276		Kobiety Open	87	00:08:30	00:36:51.95	00:45:22.70	+00:14:15	7:22	8.1
283	PIERSA Małgorzata	340		Kobiety Open	88	00:10:32	00:36:57.40	00:47:29.85	+00:14:20	7:23	8.1
284	KWIATKOWSKA Alicja	56	DRUNK WARRIORS	Kobiety Open	89	00:01:33	00:37:11.75	00:38:44.80	+00:14:34	7:26	8.1
285	ROCHALSKA Ania	357		Kobiety Open	90	00:11:22	00:37:19.75	00:48:42.40	+00:14:42	7:28	8
286	MOSAKOWSKI Piotr	314		Mężczyźni Open	196	00:09:52	00:37:21.05	00:47:13.90	+00:14:44	7:28	8
287	GOLISZ Magdalena	233		Kobiety Open	91	00:07:11	00:37:26.90	00:44:38.55	+00:14:50	7:29	8
288	GOLISZ Marcin	232		Mężczyźni Open	197	00:07:11	00:37:27.00	00:44:38.80	+00:14:50	7:29	8
289	HUBAR Tomasz	20	7DLOT	Mężczyźni Open	198	00:00:33	00:37:27.30	00:38:00.35	+00:14:50	7:29	8
290	POSIEWKA Jacek	29	RUNNERB	Mężczyźni Open	199	00:00:46	00:37:30.45	00:38:16.75	+00:14:53	7:30	8
291	WASILEWSKA Małgorzata	405		Kobiety Open	92	00:13:01	00:37:30.55	00:50:31.90	+00:14:53	7:30	8
292	PODOLAK Ewelina	69	INS	Kobiety Open	93	00:01:52	00:37:45.10	00:39:37.75	+00:15:08	7:33	7.9
293	JAKÓBCZAK Karolina	245		Kobiety Open	94	00:07:31	00:37:46.00	00:45:17.00	+00:15:09	7:33	7.9
294	KACZOROWSKI Paweł	26	RUNNERB	Mężczyźni Open	200	00:00:45	00:37:47.05	00:38:32.85	+00:15:10	7:33	7.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 5km	brutto 5km			
295	BUGAJSKI Paweł	118	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	201	00:03:15	00:37:47.80	00:41:02.95	+00:15:11	7:33	7.9
296	ROSAK Ewa	360		Kobiety Open	95	00:11:21	00:37:50.40	00:49:12.10	+00:15:13	7:34	7.9
297	KALETA Piotr	63	FC FANGA	Mężczyźni Open	202	00:01:51	00:37:54.10	00:39:45.75	+00:15:17	7:34	7.9
298	SZOPA Bartosz	48	CIABATEROS	Mężczyźni Open	203	00:01:14	00:37:56.90	00:39:11.20	+00:15:20	7:35	7.9
299	WOJTOWICZ Krzysztof	50	DELOITTE ADVENTURE TEAM	Mężczyźni Open	204	00:01:13	00:37:57.55	00:39:11.25	+00:15:20	7:35	7.9
300	PRZYBYLSKI Marcin	347		Mężczyźni Open	205	00:10:53	00:37:58.65	00:48:52.55	+00:15:21	7:35	7.9
301	CHYŁA Kinga	212		Kobiety Open	96	00:06:31	00:38:05.05	00:44:36.40	+00:15:28	7:37	7.9
302	KOWALCZYK Marlena	283		Kobiety Open	97	00:08:51	00:38:08.95	00:47:00.55	+00:15:32	7:37	7.9
303	ZYGMUNT Natalia	418		Kobiety Open	98	00:13:23	00:38:10.00	00:51:33.35	+00:15:33	7:38	7.9
304	RYDZ Adrian	51	DOCZŁAPIĘ DO METY	Mężczyźni Open	206	00:01:32	00:38:10.30	00:39:42.35	+00:15:33	7:38	7.9
305	ZAWIDZKA Kasia	416		Kobiety Open	99	00:13:23	00:38:13.50	00:51:37.25	+00:15:36	7:38	7.8
306	KOWNACKI Mariusz	285		Mężczyźni Open	207	00:08:51	00:38:16.35	00:47:08.20	+00:15:39	7:39	7.8
307	GRZYBOWSKA Paulina	241		Kobiety Open	100	00:07:31	00:38:16.80	00:45:48.15	+00:15:40	7:39	7.8
308	KOWNACKA Olga	284		Kobiety Open	101	00:08:51	00:38:16.85	00:47:08.50	+00:15:40	7:39	7.8
309	KLECKOWSKA Katarzyna	272		Kobiety Open	102	00:08:31	00:38:19.25	00:46:51.15	+00:15:42	7:40	7.8
310	GAUDYN Marcin	228		Mężczyźni Open	208	00:06:52	00:38:24.25	00:45:16.40	+00:15:47	7:40	7.8
311	DZIERŻAWSKI Jan	6	C&F	Mężczyźni Open	209	00:00:02	00:38:34.15	00:38:37.00	+00:15:57	7:43	7.8
312	KOT Agnieszka	281		Kobiety Open	103	00:10:53	00:38:35.80	00:49:29.60	+00:15:59	7:43	7.8
313	KORAL Justyna	425		Kobiety Open	104	00:13:41	00:38:39.35	00:52:20.95	+00:16:02	7:43	7.8
314	TKACZYK Anna	388		Kobiety Open	105	00:12:22	00:38:40.10	00:51:02.55	+00:16:03	7:44	7.8
315	ARBASZEWSKI Marcin	21	RUNNERB	Mężczyźni Open	210	00:00:46	00:38:41.50	00:39:27.95	+00:16:04	7:44	7.8
316	SOBOWIEC Mariusz	10	C&F RUNNING TEAM	Mężczyźni Open	211	00:00:03	00:38:49.05	00:38:53.00	+00:16:12	7:46	7.7
317	KOTYNSKA Barbara	282		Kobiety Open	106	00:08:52	00:38:49.65	00:47:41.80	+00:16:12	7:45	7.7
318	ZIELIŃSKI Tomasz	35	ALWAYS HAPPY	Mężczyźni Open	212	00:01:01	00:38:50.45	00:39:52.10	+00:16:13	7:46	7.7
319	WILIŃSKA Olga	407		Kobiety Open	107	00:13:03	00:39:20.20	00:52:23.50	+00:16:43	7:52	7.6
320	POLITAJ Adrian	344		Mężczyźni Open	213	00:10:54	00:39:28.60	00:50:23.05	+00:16:51	7:53	7.6
321	DUDCZAK Aleksandra	24	RUNNERB	Kobiety Open	108	00:00:45	00:39:36.05	00:40:21.70	+00:16:59	7:55	7.6
322	MUSIELAK Paulina	319		Kobiety Open	109	00:09:51	00:39:47.45	00:49:38.75	+00:17:10	7:57	7.5
323	SZAROW Paulina	40	BESTIE OCR LEGIONOWO	Kobiety Open	110	00:01:02	00:39:49.00	00:40:51.05	+00:17:12	7:57	7.5
324	MICHALSKA Karolina	119	LS WORLD RUN	Kobiety Open	111	00:03:14	00:40:04.10	00:43:18.55	+00:17:27	8:00	7.5
325	MAJBOUR Karolina	301		Kobiety Open	112	00:09:31	00:40:08.30	00:49:39.30	+00:17:31	8:01	7.5
326	MAJKA Grzegorz	304		Mężczyźni Open	214	00:09:32	00:40:11.80	00:49:43.95	+00:17:35	8:02	7.5
327	SMOGORZEWSKA Marta	185	WKURW_TEAM	Kobiety Open	113	00:05:32	00:40:16.50	00:45:48.70	+00:17:39	8:03	7.5
328	ŻYWEK Sylwia	71	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	Kobiety Open	114	00:02:11	00:40:18.85	00:42:30.80	+00:17:42	8:03	7.4
329	MAJSZCZYK Paulina	76	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	Kobiety Open	115	00:02:12	00:40:19.55	00:42:31.55	+00:17:42	8:03	7.4
330	SZCZEBŁOWSKA Katarzyna	379		Kobiety Open	116	00:12:02	00:40:22.25	00:52:24.45	+00:17:45	8:04	7.4
331	SOCHACZEWSKA Joanna	372		Kobiety Open	117	00:12:01	00:40:23.35	00:52:25.30	+00:17:46	8:04	7.4
332	SZCZEPAŃSKI Michał	39	BESTIE OCR LEGIONOWO	Mężczyźni Open	215	00:01:01	00:40:26.60	00:41:28.25	+00:17:49	8:05	7.4
333	RADWAN-PYTLEWSKI Paweł	64	FUNDACJA MORSY WOŁOMIN-KOBYŁKA	Mężczyźni Open	216	00:01:53	00:40:30.50	00:42:23.75	+00:17:53	8:06	7.4
334	GAŁEK Katarzyna	227		Kobiety Open	118	00:06:51	00:40:55.00	00:47:46.65	+00:18:18	8:11	7.3
335	ORLICKA Anetta	68	HOMOHIERNATUS	Kobiety Open	119	00:01:53	00:40:55.50	00:42:48.60	+00:18:18	8:11	7.3
336	PIOTROWICZ Sylwia	342		Kobiety Open	120	00:08:52	00:40:59.05	00:49:51.10	+00:18:22	8:11	7.3
337	KUPIŃSKI Krzysztof	288		Mężczyźni Open	217	00:08:52	00:41:00.60	00:49:53.30	+00:18:23	8:12	7.3
338	BIŃKOWSKI Radosław	200		Mężczyźni Open	218	00:05:51	00:41:11.30	00:47:02.30	+00:18:34	8:14	7.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 5km	brutto 5km			
339	GROMADA Radosław	239		Mężczyźni Open	219	00:07:12	00:41:13.20	00:48:25.35	+00:18:36	8:14	7.3
340	GRAMSZ Mateusz	236		Mężczyźni Open	220	00:07:11	00:41:21.35	00:48:32.70	+00:18:44	8:16	7.3
341	GRAMSZ Tomasz	237		Mężczyźni Open	221	00:07:11	00:41:21.40	00:48:32.70	+00:18:44	8:16	7.3
342	KUŚMIERKIEWICZ Maciej	138	SOCHACZEWSKIE CENTRUM SPORTÓW WALKI	Mężczyźni Open	222	00:03:51	00:41:36.45	00:45:28.40	+00:18:59	8:19	7.2
343	DUDZIŃSKA Sabina	52	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety Open	121	00:01:52	00:42:02.15	00:43:54.80	+00:19:25	8:24	7.1
344	REY Andrzej	355		Mężczyźni Open	223	00:11:21	00:42:17.25	00:53:38.90	+00:19:40	8:27	7.1
345	MAGDALIŃSKA Żaneta	300		Kobiety Open	122	00:09:11	00:42:25.50	00:51:37.30	+00:19:48	8:29	7.1
346	PODLASIŃSKI Rafał	190		Mężczyźni Open	224	00:04:32	00:42:28.30	00:47:00.60	+00:19:51	8:29	7.1
347	KOSZUTSKA Katarzyna	279		Kobiety Open	123	00:08:30	00:42:33.20	00:51:04.15	+00:19:56	8:30	7
348	TUSZYŃSKA Monika	395		Kobiety Open	124	00:12:41	00:42:38.40	00:55:20.25	+00:20:01	8:31	7
349	JEŻEWSKA Angelika	254		Kobiety Open	125	00:07:51	00:42:40.65	00:50:31.90	+00:20:03	8:32	7
350	KACZYŃSKA Dorota	262		Kobiety Open	126	00:08:11	00:42:43.35	00:50:54.85	+00:20:06	8:32	7
351	KAMIENIECKI Tomasz	180		Mężczyźni Open	225	00:05:13	00:42:54.30	00:48:07.50	+00:20:17	8:34	7
352	ORZECHOWSKA Aleksandra	328		Kobiety Open	127	00:10:12	00:43:02.40	00:53:15.30	+00:20:25	8:36	7
353	PĘKACKA Magdalena	337		Kobiety Open	128	00:10:31	00:43:13.05	00:53:44.05	+00:20:36	8:38	6.9
354	PATRYK Maciej	334		Mężczyźni Open	226	00:10:32	00:43:15.75	00:53:47.80	+00:20:38	8:39	6.9
355	PATRYK Monika	335		Kobiety Open	129	00:10:31	00:43:16.10	00:53:48.05	+00:20:39	8:39	6.9
356	CZERNICHOWSKA Ewelina	213		Kobiety Open	130	00:06:31	00:43:28.80	00:50:00.20	+00:20:52	8:41	6.9
357	MALICKA Emilia	306		Kobiety Open	131	00:09:52	00:43:48.95	00:53:41.80	+00:21:12	8:45	6.8
358	PAWŁOWSKA- LIS Maria	336		Kobiety Open	132	00:10:31	00:43:55.70	00:54:26.80	+00:21:18	8:47	6.8
359	BIELIŃSKA Iwona	198		Kobiety Open	133	00:05:52	00:43:58.15	00:49:50.15	+00:21:21	8:47	6.8
360	TYBOR Przemysław	397		Mężczyźni Open	227	00:12:42	00:44:14.65	00:56:57.55	+00:21:37	8:51	6.8
361	NASKRĘT Mariusz	320		Mężczyźni Open	228	00:09:51	00:44:35.30	00:54:26.85	+00:21:58	8:55	6.7
362	KEMPIŃSKA Izabela	269		Kobiety Open	134	00:08:12	00:45:26.65	00:53:38.85	+00:22:49	9:05	6.6
363	KEMPIŃSKA Magdalena	268		Kobiety Open	135	00:08:12	00:45:26.90	00:53:38.95	+00:22:50	9:05	6.6
364	KACPRZAK Maja	149	STRONG AF	Kobiety Open	136	00:04:11	00:45:55.05	00:50:06.35	+00:23:18	9:11	6.5
365	PAWLIK Mateusz	106	MAŁPKI	Mężczyźni Open	229	00:02:52	00:46:20.85	00:49:13.00	+00:23:44	9:16	6.5
366	ZAWIŚLAK Tomasz	108	MAŁPKI	Mężczyźni Open	230	00:02:52	00:46:22.15	00:49:14.60	+00:23:45	9:16	6.5
367	ZAWIŚLAK Aleksandra	107	MAŁPKI	Kobiety Open	137	00:02:52	00:46:22.20	00:49:14.50	+00:23:45	9:16	6.5
368	JAWORSKA Justyna	253		Kobiety Open	138	00:07:52	00:46:34.95	00:54:27.05	+00:23:58	9:19	6.4
369	NAWROZIDIS Sław	321		Mężczyźni Open	231	00:10:11	00:46:37.40	00:56:49.35	+00:24:00	9:19	6.4
370	JASIUL Mariola	249		Kobiety Open	139	00:07:32	00:46:55.05	00:54:27.05	+00:24:18	9:23	6.4
371	BORYS Marcin	15	52 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	Mężczyźni Open	232	00:00:31	00:47:15.15	00:47:46.85	+00:24:38	9:27	6.3
372	MANTORSKA Ewelina	309		Kobiety Open	140	00:09:31	00:47:18.20	00:56:49.20	+00:24:41	9:27	6.3
373	WALCZAK Marek	66	GOODSHOT	Mężczyźni Open	233	00:01:52	00:47:47.60	00:49:40.00	+00:25:10	9:33	6.3
374	SZYDŁOWSKI Jarosław	16	5MBOT	Mężczyźni Open	234	00:00:32	00:47:51.10	00:48:23.55	+00:25:14	9:34	6.3
375	MROWIEC Katarzyna	315		Kobiety Open	141	00:09:51	00:48:19.85	00:58:10.85	+00:25:43	9:39	6.2
376	ZARZYCKI Piotr	1		Mężczyźni Open	235	00:00:02	00:48:22.45	00:48:25.05	+00:25:45	9:40	6.2
377	KALBARCZYK Regina	263		Kobiety Open	142	00:08:11	00:48:49.30	00:57:01.25	+00:26:12	9:46	6.1
378	STYŚ Maciej	378		Mężczyźni Open	236	00:03:52	00:50:04.10	00:53:57.05	+00:27:27	10:01	6
379	DEJNEKA Katarzyna	183	WKURW_TEAM	Kobiety Open	143	00:05:32	00:51:25.75	00:56:57.75	+00:28:48	10:17	5.8
380	GAWRYŁO Joanna	67	GRUPA PO-SUV-IŚCI	Kobiety Open	144	00:01:51	00:52:04.85	00:53:56.80	+00:29:28	10:25	5.8
381	SIECZKOWSKA Małgorzata	70	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Kobiety Open	145	00:01:53	00:55:44.00	00:57:37.85	+00:33:07	11:08	5.4

