BIEGIEM DO KOSZAR

Organizator: Modlin sp. z o. o.
Data: 2019-05-17
Miejsce: Modlin
Dystans: 5 km

Klasyfikacja: Mężczyźni Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**WŁODARCZYK Dawid**	**409**		Mężczyźni Open	1	00:13:01	**00:22:36.80**	**00:35:38.40**		4:31	13.3 (100%)
2	**PODWYSOCKI Paweł**	**120**	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	2	00:03:14	**00:22:37.70**	**00:25:52.05**	+00:00:00 (0.1%)	4:31	13.3 (100%)
3	**KMIECIAK Piotr**	**54**	DROGA DO ULTRA	Mężczyźni Open	3	00:01:31	**00:22:57.70**	**00:24:29.00**	+00:00:20 (1.5%)	4:35	13.1 (98.5%)
4	**BIELEC Karol**	**93**	LORAK	Mężczyźni Open	4	00:02:41	**00:23:03.80**	**00:25:45.60**	+00:00:27 (2.0%)	4:36	13 (97.7%)
5	**GOLLNIK Adam**	**95**	LORAK	Mężczyźni Open	5	00:02:42	**00:23:05.40**	**00:25:48.05**	+00:00:28 (2.1%)	4:37	13 (97.7%)
6	**BEDNAREK Piotr**	**197**		Mężczyźni Open	6	00:05:51	**00:23:16.15**	**00:29:07.60**	+00:00:39 (2.8%)	4:39	12.9 (97.0%)
7	**MICHALSKI Robert**	**128**	NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	Mężczyźni Open	7	00:03:31	**00:23:27.00**	**00:26:58.15**	+00:00:50 (3.6%)	4:41	12.8 (96.2%)
8	**OLEJNIK Rafał**	**163**	WATAHA TEAM	Mężczyźni Open	8	00:04:51	**00:23:40.70**	**00:28:32.40**	+00:01:03 (4.5%)	4:44	12.7 (95.5%)
9	**KISIEL Dominik**	**146**	STRAŻ JRG 11	Mężczyźni Open	9	00:04:11	**00:23:52.55**	**00:28:03.70**	+00:01:15 (5.3%)	4:46	12.6 (94.7%)
10	**MOLSA Konrad**	**19**	6 MBOT, 65 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	10	00:00:32	**00:23:53.90**	**00:24:26.25**	+00:01:17 (5.4%)	4:46	12.6 (94.7%)
11	**TOMCZAK Marcin**	**390**		Mężczyźni Open	11	00:12:21	**00:23:57.95**	**00:36:19.55**	+00:01:21 (5.6%)	4:47	12.5 (94.0%)
12	**SUCHAŃSKI Michał**	**147**	STRAŻ JRG 11	Mężczyźni Open	12	00:04:10	**00:24:23.20**	**00:28:34.05**	+00:01:46 (7.3%)	4:52	12.3 (92.5%)
13	**ZDUNEK Michał**	**62**	EUROSOFT TEAM / WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	13	00:01:51	**00:24:33.50**	**00:26:24.95**	+00:01:56 (7.9%)	4:54	12.2 (91.7%)
14	**GRYZ Jacek**	**42**	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Mężczyźni Open	14	00:01:13	**00:24:38.30**	**00:25:51.35**	+00:02:01 (8.2%)	4:55	12.2 (91.7%)
15	**GASINSKI Krzysztof**	**130**	PIEKNI I BESTIE	Mężczyźni Open	15	00:03:31	**00:25:06.90**	**00:28:38.80**	+00:02:30 (10.0%)	5:01	11.9 (89.5%)
16	**ROGOZIŃSKI Tomasz**	**359**		Mężczyźni Open	16	00:11:22	**00:25:19.85**	**00:36:42.10**	+00:02:43 (10.7%)	5:04	11.8 (88.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	**RÓŻYCKI Jarek**	**30**	RUNNERB	Mężczyźni Open	17	00:00:45	**00:25:35.95**	**00:26:21.20**	+00:02:59 (11.7%)	5:07	11.7 (88.0%)
18	**TAPEREK Mariusz**	**84**	HUSARIA RACE TEAM	Mężczyźni Open	18	00:02:24	**00:25:38.35**	**00:28:02.50**	+00:03:01 (11.8%)	5:07	11.7 (88.0%)
19	**KWIATKOWSKI Kajetan**	**55**	DRUNK WARRIORS	Mężczyźni Open	19	00:01:31	**00:25:38.50**	**00:27:10.40**	+00:03:01 (11.8%)	5:07	11.7 (88.0%)
20	**JAKUBIK Michał**	**246**		Mężczyźni Open	20	00:07:31	**00:25:41.75**	**00:33:13.05**	+00:03:04 (12.0%)	5:08	11.7 (88.0%)
21	**NOWAK Daniel**	**144**	ROZBIEGAMY NOWY DWOR	Mężczyźni Open	21	00:04:10	**00:25:43.70**	**00:29:54.60**	+00:03:06 (12.1%)	5:08	11.7 (88.0%)
22	**JAKUBIK Filip**	**247**		Mężczyźni Open	22	00:07:31	**00:25:50.65**	**00:33:21.90**	+00:03:13 (12.5%)	5:10	11.6 (87.2%)
23	**GĘCA Piotr**	**229**		Mężczyźni Open	23	00:06:51	**00:25:50.75**	**00:32:42.40**	+00:03:13 (12.5%)	5:10	11.6 (87.2%)
24	**IWASZKIEWICZ Michał**	**25**	RUNNERB	Mężczyźni Open	24	00:00:45	**00:25:52.55**	**00:26:37.80**	+00:03:15 (12.6%)	5:10	11.6 (87.2%)
25	**ZAJĄC Piotr**	**115**	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	25	00:03:15	**00:25:53.55**	**00:29:08.70**	+00:03:16 (12.7%)	5:10	11.6 (87.2%)
26	**LIPSKI Maciek**	**295**		Mężczyźni Open	26	00:09:11	**00:25:54.25**	**00:35:05.50**	+00:03:17 (12.7%)	5:10	11.6 (87.2%)
27	**RAPINCZUK Jan**	**38**	BDSUOT WARSZAWA	Mężczyźni Open	27	00:01:02	**00:26:01.80**	**00:27:04.45**	+00:03:25 (13.1%)	5:12	11.5 (86.5%)
28	**ZIMNY Mateusz**	**148**	STRAŻ JRG 11	Mężczyźni Open	28	00:04:11	**00:26:04.70**	**00:30:15.85**	+00:03:27 (13.3%)	5:12	11.5 (86.5%)
29	**TETKOWSKI Michał**	**85**	HUSARIA RACE TEAM	Mężczyźni Open	29	00:02:22	**00:26:07.55**	**00:28:30.40**	+00:03:30 (13.4%)	5:13	11.5 (86.5%)
30	**SZARSZEWSKI Marcin**	**126**	NASIELSK BASZTA TEAM	Mężczyźni Open	30	00:03:32	**00:26:12.95**	**00:29:44.95**	+00:03:36 (13.7%)	5:14	11.5 (86.5%)
31	**SALAK Bartłomiej**	**365**		Mężczyźni Open	31	00:11:42	**00:26:20.80**	**00:38:03.55**	+00:03:44 (14.2%)	5:16	11.4 (85.7%)
32	**GADOMSKI Łukasz**	**224**		Mężczyźni Open	32	00:06:51	**00:26:22.00**	**00:33:13.55**	+00:03:45 (14.2%)	5:16	11.4 (85.7%)
33	**BUDNIAK Przemysław**	**59**	ENEA ZBIERAMY BIEGAMY POMAGAMY	Mężczyźni Open	33	00:01:31	**00:26:34.60**	**00:28:05.65**	+00:03:57 (14.9%)	5:18	11.3 (85.0%)
34	**KRYSTKIEWICZ Piotr**	**287**		Mężczyźni Open	34	00:08:51	**00:26:40.80**	**00:35:32.05**	+00:04:04 (15.2%)	5:20	11.2 (84.2%)
35	**KRYSIŃSKI Wojciech**	**176**		Mężczyźni Open	35	00:05:12	**00:26:42.35**	**00:31:55.10**	+00:04:05 (15.3%)	5:20	11.2 (84.2%)
36	**BARANOWSKI Jarosław**	**172**		Mężczyźni Open	36	00:05:12	**00:26:45.85**	**00:31:58.20**	+00:04:09 (15.5%)	5:21	11.2 (84.2%)
37	**LITWINEK Paweł**	**296**		Mężczyźni Open	37	00:09:12	**00:26:46.70**	**00:35:58.70**	+00:04:09 (15.6%)	5:21	11.2 (84.2%)
38	**TROJANOWSKI Maciej**	**31**	RUNNERB	Mężczyźni Open	38	00:01:00	**00:26:46.85**	**00:27:47.75**	+00:04:10 (15.6%)	5:21	11.2 (84.2%)
39	**TEODORCZYK Michał**	**386**		Mężczyźni Open	39	00:12:21	**00:26:47.25**	**00:39:08.95**	+00:04:10 (15.6%)	5:21	11.2 (84.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	**DANA Artur**	**215**		Mężczyźni Open	40	00:06:31	**00:26:51.25**	**00:33:22.50**	+00:04:14 (15.8%)	5:22	11.2 (84.2%)
41	**ADAMKIEWICZ Mirosław**	**89**	KM AKTYWNI SOCHACZEW	Mężczyźni Open	41	00:02:25	**00:27:02.85**	**00:29:28.25**	+00:04:26 (16.4%)	5:24	11.1 (83.5%)
42	**KUNA Sebastian**	**124**	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	42	00:03:31	**00:27:12.90**	**00:30:44.20**	+00:04:36 (16.9%)	5:26	11 (82.7%)
43	**TROSKA Mateusz**	**392**		Mężczyźni Open	43	00:12:42	**00:27:15.20**	**00:39:57.65**	+00:04:38 (17.0%)	5:27	11 (82.7%)
44	**TUSZYŃSKI Dariusz**	**396**		Mężczyźni Open	44	00:12:41	**00:27:16.20**	**00:39:57.75**	+00:04:39 (17.1%)	5:27	11 (82.7%)
45	**KRAJEWSKI Marek.**	**83**	HUSARIA RACE TEAM	Mężczyźni Open	45	00:02:25	**00:27:16.35**	**00:29:41.55**	+00:04:39 (17.1%)	5:27	11 (82.7%)
46	**JĘDRZEJEWSKI Paweł**	**255**		Mężczyźni Open	46	00:07:51	**00:27:17.20**	**00:35:08.70**	+00:04:40 (17.1%)	5:27	11 (82.7%)
47	**WOŹNY Michał**	**111**	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	47	00:03:15	**00:27:28.90**	**00:30:44.15**	+00:04:52 (17.7%)	5:29	10.9 (82.0%)
48	**ANUSZEWSKI Krzysztof**	**117**	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	48	00:03:14	**00:27:31.60**	**00:30:46.55**	+00:04:54 (17.8%)	5:30	10.9 (82.0%)
49	**WOJTYRA Jarosław**	**168**	ZWIERZENTA	Mężczyźni Open	49	00:04:52	**00:27:37.70**	**00:32:29.70**	+00:05:00 (18.2%)	5:31	10.9 (82.0%)
50	**OLENDER Marcin**	**326**		Mężczyźni Open	50	00:10:12	**00:27:41.75**	**00:37:54.40**	+00:05:04 (18.4%)	5:32	10.8 (81.2%)
51	**KĄDZIELAWA Mateusz**	**112**	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	51	00:03:14	**00:27:43.25**	**00:30:57.40**	+00:05:06 (18.4%)	5:32	10.8 (81.2%)
52	**JACHIMOWSKI Michał**	**189**		Mężczyźni Open	52	00:05:32	**00:27:43.75**	**00:33:16.40**	+00:05:06 (18.4%)	5:32	10.8 (81.2%)
53	**KOCHANOWSKI Sebastian**	**100**	LORAK	Mężczyźni Open	53	00:02:42	**00:27:44.40**	**00:30:26.75**	+00:05:07 (18.5%)	5:32	10.8 (81.2%)
54	**KAMIŃSKI Piotr**	**97**	LORAK	Mężczyźni Open	54	00:02:42	**00:27:44.80**	**00:30:27.00**	+00:05:08 (18.5%)	5:33	10.8 (81.2%)
55	**BUDZIK Jacek**	**181**	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	55	00:05:31	**00:27:45.95**	**00:33:17.80**	+00:05:09 (18.6%)	5:33	10.8 (81.2%)
56	**PYRKA Szymon**	**348**		Mężczyźni Open	56	00:10:53	**00:27:47.25**	**00:38:40.55**	+00:05:10 (18.6%)	5:33	10.8 (81.2%)
57	**KURKOWSKI Jarosław**	**27**	RUNNERB	Mężczyźni Open	57	00:00:45	**00:27:50.85**	**00:28:36.00**	+00:05:14 (18.8%)	5:34	10.8 (81.2%)
58	**DĄBROWSKI Krystian**	**218**		Mężczyźni Open	58	00:06:31	**00:27:53.00**	**00:34:24.00**	+00:05:16 (18.9%)	5:34	10.8 (81.2%)
59	**JACOSZEK Wojciech**	**244**		Mężczyźni Open	59	00:07:31	**00:27:57.40**	**00:35:28.90**	+00:05:20 (19.1%)	5:35	10.7 (80.5%)
60	**KALEJA Kamil**	**80**	KLUB EKWADOR	Mężczyźni Open	60	00:02:11	**00:28:05.50**	**00:30:16.75**	+00:05:28 (19.5%)	5:37	10.7 (80.5%)
61	**PŁACZKIEWICZ Robert**	**139**	SOL3|SQUADRUN	Mężczyźni Open	61	00:03:52	**00:28:12.45**	**00:32:04.80**	+00:05:35 (19.8%)	5:38	10.6 (79.7%)
62	**KRZEMIEŃ Krzysztof**	**60**	RUN FLINT RUN	Mężczyźni Open	62	00:01:31	**00:28:12.80**	**00:29:44.45**	+00:05:36 (19.8%)	5:38	10.6 (79.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
63	**FABIAŃSKI Grzegorz**	**419**		Mężczyźni Open	63	00:13:24	**00:28:17.95**	**00:41:42.05**	+00:05:41 (20.1%)	5:39	10.6 (79.7%)
64	**GAWROŃSKI Michał**	**77**	ISERWIS.NET.PL	Mężczyźni Open	64	00:02:12	**00:28:19.25**	**00:30:31.25**	+00:05:42 (20.2%)	5:39	10.6 (79.7%)
65	**NOWAK Łukasz**	**325**		Mężczyźni Open	65	00:10:12	**00:28:19.30**	**00:38:31.75**	+00:05:42 (20.2%)	5:39	10.6 (79.7%)
66	**OSTROWSKI Rafał**	**329**		Mężczyźni Open	66	00:10:12	**00:28:19.85**	**00:38:32.45**	+00:05:43 (20.2%)	5:40	10.6 (79.7%)
67	**RADZIKOWSKI Karol**	**352**		Mężczyźni Open	67	00:11:21	**00:28:29.50**	**00:39:51.10**	+00:05:52 (20.6%)	5:42	10.5 (78.9%)
68	**KRÓL Tomasz**	**79**	ISERWIS.NET.PL	Mężczyźni Open	68	00:02:12	**00:28:30.90**	**00:30:43.65**	+00:05:54 (20.7%)	5:42	10.5 (78.9%)
69	**BRATKOWSKI Kamil**	**207**		Mężczyźni Open	69	00:06:12	**00:28:37.45**	**00:34:49.50**	+00:06:00 (21.0%)	5:43	10.5 (78.9%)
70	**MALCZYK Jacek**	**305**		Mężczyźni Open	70	00:09:32	**00:28:38.45**	**00:38:10.45**	+00:06:01 (21.0%)	5:43	10.5 (78.9%)
71	**LEMAŃSKI Marcin**	**114**	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	71	00:03:14	**00:28:40.85**	**00:31:55.50**	+00:06:04 (21.2%)	5:44	10.5 (78.9%)
72	**KOŁCIUK Wojciech**	**184**	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	72	00:05:32	**00:28:41.45**	**00:34:13.65**	+00:06:04 (21.2%)	5:44	10.5 (78.9%)
73	**TKACZ Patryk**	**387**		Mężczyźni Open	73	00:12:22	**00:28:48.80**	**00:41:10.90**	+00:06:12 (21.5%)	5:45	10.4 (78.2%)
74	**OWCZARCZYK Paweł**	**330**		Mężczyźni Open	74	00:10:12	**00:28:49.15**	**00:39:01.30**	+00:06:12 (21.5%)	5:45	10.4 (78.2%)
75	**SMOGORZEWSKI Michał**	**186**	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	75	00:05:32	**00:28:51.35**	**00:34:23.55**	+00:06:14 (21.6%)	5:46	10.4 (78.2%)
76	**MATEŃKA Piotr**	**311**		Mężczyźni Open	76	00:09:51	**00:28:52.30**	**00:38:43.95**	+00:06:15 (21.7%)	5:46	10.4 (78.2%)
77	**MEKS Paweł**	**312**		Mężczyźni Open	77	00:09:51	**00:28:54.65**	**00:38:45.95**	+00:06:17 (21.8%)	5:46	10.4 (78.2%)
78	**PYSIEWICZ Filip**	**349**		Mężczyźni Open	78	00:10:53	**00:28:55.00**	**00:39:48.00**	+00:06:18 (21.8%)	5:47	10.4 (78.2%)
79	**PODLASIŃSKI Wojciech**	**182**	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	79	00:05:32	**00:28:57.70**	**00:34:29.75**	+00:06:20 (21.9%)	5:47	10.4 (78.2%)
80	**MAŚLANIK Dawid**	**310**		Mężczyźni Open	80	00:09:31	**00:29:14.40**	**00:38:45.95**	+00:06:37 (22.7%)	5:50	10.3 (77.4%)
81	**MISZCZAK Maciej**	**61**	E-POINT S.A.	Mężczyźni Open	81	00:01:52	**00:29:15.30**	**00:31:07.30**	+00:06:38 (22.7%)	5:51	10.3 (77.4%)
82	**URYŃ Łukasz**	**402**		Mężczyźni Open	82	00:13:02	**00:29:24.60**	**00:42:27.50**	+00:06:47 (23.1%)	5:53	10.2 (76.7%)
83	**PIASECKI Michał**	**338**		Mężczyźni Open	83	00:10:31	**00:29:25.00**	**00:39:56.10**	+00:06:48 (23.1%)	5:53	10.2 (76.7%)
84	**CZERNECKI Piotr**	**136**	RESCUE TEAM	Mężczyźni Open	84	00:03:52	**00:29:25.40**	**00:33:18.00**	+00:06:48 (23.1%)	5:53	10.2 (76.7%)
85	**FOLGA Tomasz**	**222**		Mężczyźni Open	85	00:06:52	**00:29:28.20**	**00:36:20.45**	+00:06:51 (23.3%)	5:53	10.2 (76.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
86	**IRZYK Piotr**	**140**	SPORTOWY WYSZOGRÓD	Mężczyźni Open	86	00:03:52	**00:29:30.70**	**00:33:22.80**	+00:06:53 (23.4%)	5:54	10.2 (76.7%)
87	**RYBICKI Tomasz**	**46**	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Mężczyźni Open	87	00:01:13	**00:29:31.55**	**00:30:44.95**	+00:06:54 (23.4%)	5:54	10.2 (76.7%)
88	**TOMASZEK Przemyslaw**	**389**		Mężczyźni Open	88	00:02:42	**00:29:39.40**	**00:32:21.80**	+00:07:02 (23.7%)	5:55	10.1 (75.9%)
89	**MUNIAK Rafał**	**318**		Mężczyźni Open	89	00:09:51	**00:29:44.15**	**00:39:36.00**	+00:07:07 (24.0%)	5:57	10.1 (75.9%)
90	**WACHOL Paweł**	**403**		Mężczyźni Open	90	00:13:02	**00:30:00.70**	**00:43:02.75**	+00:07:23 (24.7%)	6:00	10 (75.2%)
91	**ZAREMBA Grzegorz**	**415**		Mężczyźni Open	91	00:13:23	**00:30:02.75**	**00:43:26.35**	+00:07:25 (24.7%)	6:00	10 (75.2%)
92	**PATORA Jacek**	**333**		Mężczyźni Open	92	00:10:31	**00:30:07.70**	**00:40:38.80**	+00:07:30 (24.9%)	6:01	10 (75.2%)
93	**PACIOREK Paweł**	**41**	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	Mężczyźni Open	93	00:01:14	**00:30:13.30**	**00:31:27.60**	+00:07:36 (25.2%)	6:02	9.9 (74.4%)
94	**BRZĘCZKOWSKI Piotr**	**427**		Mężczyźni Open	94	00:13:42	**00:30:21.90**	**00:44:04.05**	+00:07:45 (25.5%)	6:04	9.9 (74.4%)
95	**WINIARCZYK Bartłomiej**	**408**		Mężczyźni Open	95	00:13:01	**00:30:25.70**	**00:43:27.25**	+00:07:48 (25.7%)	6:05	9.9 (74.4%)
96	**ZIĘTARA Rajmund**	**14**	2 RBLOG SKŁAD ZEGRZE	Mężczyźni Open	96	00:00:31	**00:30:30.65**	**00:31:02.40**	+00:07:53 (25.9%)	6:06	9.8 (73.7%)
97	**DZIEPAK Piotr**	**12**	1 BLTR	Mężczyźni Open	97	00:00:31	**00:30:31.40**	**00:31:02.90**	+00:07:54 (25.9%)	6:06	9.8 (73.7%)
98	**WYSOCKI Przemysław**	**410**		Mężczyźni Open	98	00:13:02	**00:30:32.40**	**00:43:34.55**	+00:07:55 (26.0%)	6:06	9.8 (73.7%)
99	**MAŁECKI Dariusz**	**17**	6 MBOT, 64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W PŁOCKU	Mężczyźni Open	99	00:00:31	**00:30:33.10**	**00:31:04.60**	+00:07:56 (26.0%)	6:06	9.8 (73.7%)
100	**ŁOBODA Piotr**	**299**		Mężczyźni Open	100	00:09:10	**00:30:38.50**	**00:39:49.45**	+00:08:01 (26.2%)	6:07	9.8 (73.7%)
101	**LACZKOWSKI Grzegorz**	**292**		Mężczyźni Open	101	00:14:05	**00:30:39.40**	**00:44:45.35**	+00:08:02 (26.2%)	6:08	9.8 (73.7%)
102	**WALCZAK Piotr**	**404**		Mężczyźni Open	102	00:13:02	**00:30:39.55**	**00:43:41.75**	+00:08:02 (26.2%)	6:07	9.8 (73.7%)
103	**TROJANOWSKI Maciej**	**391**		Mężczyźni Open	103	00:12:42	**00:30:53.00**	**00:43:35.15**	+00:08:16 (26.8%)	6:10	9.7 (72.9%)
104	**LENDZISZEWSKI Tomasz**	**177**		Mężczyźni Open	104	00:05:13	**00:30:53.15**	**00:36:06.40**	+00:08:16 (26.8%)	6:10	9.7 (72.9%)
105	**LECH Mateusz**	**75**	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	Mężczyźni Open	105	00:02:12	**00:30:54.30**	**00:33:07.05**	+00:08:17 (26.8%)	6:11	9.7 (72.9%)
106	**LISZEWSKI Paweł**	**122**	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	106	00:03:31	**00:30:54.35**	**00:34:26.10**	+00:08:17 (26.8%)	6:11	9.7 (72.9%)
107	**CHMIELEWSKI Mateusz**	**74**	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	Mężczyźni Open	107	00:02:12	**00:30:54.55**	**00:33:06.85**	+00:08:17 (26.8%)	6:10	9.7 (72.9%)
108	**JARZYNKA Bartosz**	**11**	"SKY ZA WODĄ" PONIATOWO	Mężczyźni Open	108	00:00:32	**00:30:55.10**	**00:31:27.25**	+00:08:18 (26.9%)	6:11	9.7 (72.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
109	**JUKIEWICZ Krzysztof**	**13**	KOZIOROŻEC / WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	109	00:00:31	**00:30:55.50**	**00:31:27.35**	+00:08:18 (26.9%)	6:11	9.7 (72.9%)
110	**ŁĄCKI Łukasz**	**73**	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	Mężczyźni Open	110	00:02:11	**00:30:55.60**	**00:33:07.05**	+00:08:18 (26.9%)	6:11	9.7 (72.9%)
111	**SOKOŁOWSKI Darek**	**36**	AZS WARSZAWA	Mężczyźni Open	111	00:01:01	**00:30:55.85**	**00:31:57.30**	+00:08:19 (26.9%)	6:11	9.7 (72.9%)
112	**BRYŁA Kamil**	**208**		Mężczyźni Open	112	00:06:11	**00:30:56.15**	**00:37:07.50**	+00:08:19 (26.9%)	6:11	9.7 (72.9%)
113	**REY Patryk**	**354**		Mężczyźni Open	113	00:11:21	**00:30:57.50**	**00:42:19.35**	+00:08:20 (27.0%)	6:11	9.7 (72.9%)
114	**KRYSIŃSKI Andrzej**	**175**		Mężczyźni Open	114	00:05:12	**00:31:00.15**	**00:36:13.05**	+00:08:23 (27.1%)	6:12	9.7 (72.9%)
115	**BAGNICKI Dariusz**	**141**	ROZBIEAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	115	00:04:10	**00:31:01.50**	**00:35:12.35**	+00:08:24 (27.1%)	6:12	9.7 (72.9%)
116	**GAJOS Pawel**	**225**		Mężczyźni Open	116	00:06:51	**00:31:02.70**	**00:37:53.95**	+00:08:25 (27.2%)	6:12	9.7 (72.9%)
117	**SAPAŁA Krzysztof**	**428**		Mężczyźni Open	117	00:13:41	**00:31:03.40**	**00:44:44.65**	+00:08:26 (27.2%)	6:12	9.7 (72.9%)
118	**SMOCZYK Hubert**	**162**	WARSZAWSKI ZAUŁEK	Mężczyźni Open	118	00:04:52	**00:31:08.45**	**00:36:01.20**	+00:08:31 (27.4%)	6:13	9.6 (72.2%)
119	**MAŁKOWSKI Arek**	**308**		Mężczyźni Open	119	00:09:31	**00:31:08.70**	**00:40:40.05**	+00:08:31 (27.4%)	6:13	9.6 (72.2%)
120	**GRAMSZ Miłosz**	**150**	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13 PABIANICE	Mężczyźni Open	120	00:04:10	**00:31:17.70**	**00:35:28.25**	+00:08:40 (27.7%)	6:15	9.6 (72.2%)
121	**GÓRNAŚ Tomasz**	**178**		Mężczyźni Open	121	00:05:12	**00:31:19.25**	**00:36:31.35**	+00:08:42 (27.8%)	6:15	9.6 (72.2%)
122	**NIEWĘGŁOWSKI Marcin**	**53**	DOPING BORKI	Mężczyźni Open	122	00:01:31	**00:31:19.45**	**00:32:51.05**	+00:08:42 (27.8%)	6:16	9.6 (72.2%)
123	**DUBAS Bartosz**	**134**	OTCHŁAŃ HADESU	Mężczyźni Open	123	00:03:52	**00:31:23.00**	**00:35:15.00**	+00:08:46 (27.9%)	6:16	9.6 (72.2%)
124	**KUBJATKO Michal**	**135**	OTCHŁAŃ HADESU	Mężczyźni Open	124	00:03:52	**00:31:27.00**	**00:35:19.00**	+00:08:50 (28.1%)	6:17	9.5 (71.4%)
125	**GRALA Dominik**	**235**		Mężczyźni Open	125	00:07:12	**00:31:30.05**	**00:38:42.10**	+00:08:53 (28.2%)	6:18	9.5 (71.4%)
125	**MALICKI Kamil**	**307**		Mężczyźni Open	126	00:09:53	**00:31:30.05**	**00:41:23.05**	+00:08:53 (28.2%)	6:18	9.5 (71.4%)
127	**PIERŚCIENIAK Łukasz**	**341**		Mężczyźni Open	127	00:10:53	**00:31:31.20**	**00:42:24.50**	+00:08:54 (28.3%)	6:18	9.5 (71.4%)
128	**LUS Tomasz**	**297**		Mężczyźni Open	128	00:09:11	**00:31:33.85**	**00:40:45.05**	+00:08:57 (28.4%)	6:18	9.5 (71.4%)
129	**DALECKI Łukasz**	**214**		Mężczyźni Open	129	00:06:32	**00:31:37.95**	**00:38:10.00**	+00:09:01 (28.5%)	6:19	9.5 (71.4%)
130	**WASIAK Rafał**	**2**		Mężczyźni Open	130	00:00:02	**00:31:39.05**	**00:31:41.85**	+00:09:02 (28.6%)	6:19	9.5 (71.4%)
131	**KĘDZIERSKI Mieczysław**	**270**		Mężczyźni Open	131	00:08:12	**00:31:40.35**	**00:39:52.60**	+00:09:03 (28.6%)	6:20	9.5 (71.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
132	**GONTARZ Marek**	**65**	GAJM	Mężczyźni Open	132	00:01:53	**00:31:44.30**	**00:33:37.55**	+00:09:07 (28.8%)	6:20	9.5 (71.4%)
133	**TUCZYŃSKI Robert**	**133**	ORT ŁOMIANKI	Mężczyźni Open	133	00:03:52	**00:31:46.30**	**00:35:39.00**	+00:09:09 (28.8%)	6:21	9.4 (70.7%)
134	**LEWANDOWSKI Paweł**	**293**		Mężczyźni Open	134	00:09:10	**00:31:55.35**	**00:41:06.30**	+00:09:18 (29.2%)	6:23	9.4 (70.7%)
135	**ŻAGLEWSKI Dariusz**	**34**	RUNNERB	Mężczyźni Open	135	00:01:01	**00:31:57.65**	**00:32:59.10**	+00:09:20 (29.2%)	6:23	9.4 (70.7%)
136	**KIEŁBASA Dominik**	**271**		Mężczyźni Open	136	00:08:31	**00:31:59.55**	**00:40:30.60**	+00:09:22 (29.3%)	6:23	9.4 (70.7%)
137	**WITKOWSKI Adam**	**420**		Mężczyźni Open	137	00:13:23	**00:32:01.15**	**00:45:25.05**	+00:09:24 (29.4%)	6:24	9.4 (70.7%)
138	**BORKOWSKI Jacek**	**206**		Mężczyźni Open	138	00:06:11	**00:32:04.65**	**00:38:16.25**	+00:09:27 (29.5%)	6:25	9.4 (70.7%)
139	**PISZCZAKO Tomasz**	**102**	LIRENE RANNING TEAM	Mężczyźni Open	139	00:02:53	**00:32:05.45**	**00:34:58.65**	+00:09:28 (29.5%)	6:25	9.4 (70.7%)
140	**BOJAR Paweł**	**203**		Mężczyźni Open	140	00:06:11	**00:32:07.50**	**00:38:19.05**	+00:09:30 (29.6%)	6:25	9.3 (69.9%)
141	**ZAREMBA Wojciech**	**49**	CROSFIT URSUS	Mężczyźni Open	141	00:01:12	**00:32:08.40**	**00:33:21.30**	+00:09:31 (29.6%)	6:25	9.3 (69.9%)
142	**SKOLIK Andrzej**	**169**		Mężczyźni Open	142	00:04:52	**00:32:09.90**	**00:37:01.95**	+00:09:33 (29.7%)	6:25	9.3 (69.9%)
143	**MRÓZ Sebastian**	**316**		Mężczyźni Open	143	00:09:52	**00:32:32.50**	**00:42:24.50**	+00:09:55 (30.5%)	6:30	9.2 (69.2%)
144	**RĘAKS Łukasz**	**356**		Mężczyźni Open	144	00:11:21	**00:32:33.85**	**00:43:55.80**	+00:09:57 (30.6%)	6:30	9.2 (69.2%)
145	**CHOŁUJ Jacek**	**211**		Mężczyźni Open	145	00:06:32	**00:32:37.45**	**00:39:09.65**	+00:10:00 (30.7%)	6:31	9.2 (69.2%)
146	**TUROWSKI Artur**	**394**		Mężczyźni Open	146	00:12:42	**00:32:38.90**	**00:45:21.20**	+00:10:02 (30.7%)	6:31	9.2 (69.2%)
147	**MALCZEWSKI Hubert**	**125**	MOCZYMORDKI	Mężczyźni Open	147	00:03:32	**00:32:40.30**	**00:36:12.70**	+00:10:03 (30.8%)	6:32	9.2 (69.2%)
148	**WANOWSKI Andrzej**	**327**		Mężczyźni Open	148	00:10:12	**00:32:40.80**	**00:42:53.05**	+00:10:04 (30.8%)	6:32	9.2 (69.2%)
149	**PACHOLCZYK Mariusz**	**331**		Mężczyźni Open	149	00:10:31	**00:32:42.80**	**00:43:14.15**	+00:10:06 (30.9%)	6:32	9.2 (69.2%)
150	**KROK Krzysztof**	**127**	NIEZRZESZONY	Mężczyźni Open	150	00:03:31	**00:32:57.25**	**00:36:29.00**	+00:10:20 (31.4%)	6:35	9.1 (68.4%)
151	**GROCHALA Sebastian**	**113**	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	151	00:03:14	**00:32:58.70**	**00:36:13.35**	+00:10:21 (31.4%)	6:35	9.1 (68.4%)
152	**RZEPCZYŃSKI Krzysztof**	**363**		Mężczyźni Open	152	00:11:43	**00:33:16.10**	**00:44:59.55**	+00:10:39 (32.0%)	6:39	9 (67.7%)
153	**NIKOŁAJÓW Adam**	**4**	ODDZIAŁ ZABEZPIECZENIA	Mężczyźni Open	153	00:00:02	**00:33:16.20**	**00:33:18.50**	+00:10:39 (32.0%)	6:39	9 (67.7%)
154	**LIPOWSKI Maciej**	**294**		Mężczyźni Open	154	00:09:11	**00:33:23.30**	**00:42:35.25**	+00:10:46 (32.3%)	6:40	9 (67.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
155	**UCHROŃSKI Grzegorz**	**399**		Mężczyźni Open	155	00:12:42	**00:33:23.40**	**00:46:06.25**	+00:10:46 (32.3%)	6:40	9 (67.7%)
156	**MAJEWSKI Łukasz**	**303**		Mężczyźni Open	156	00:02:42	**00:33:24.55**	**00:36:07.50**	+00:10:47 (32.3%)	6:41	9 (67.7%)
157	**PYSIEWICZ Mateusz**	**350**		Mężczyźni Open	157	00:10:54	**00:33:43.45**	**00:44:37.65**	+00:11:06 (32.9%)	6:44	8.9 (66.9%)
158	**PIOTROWSKI Grzegorz**	**28**	RUNNERB	Mężczyźni Open	158	00:00:46	**00:33:51.05**	**00:34:37.45**	+00:11:14 (33.2%)	6:46	8.9 (66.9%)
159	**KORZEŃ Adam**	**145**	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	159	00:04:10	**00:33:51.10**	**00:38:02.05**	+00:11:14 (33.2%)	6:46	8.9 (66.9%)
160	**KACZERSKI Kamil**	**260**		Mężczyźni Open	160	00:07:52	**00:33:52.25**	**00:41:44.80**	+00:11:15 (33.2%)	6:46	8.9 (66.9%)
161	**KOPCZYŃSKI Michał**	**277**		Mężczyźni Open	161	00:08:31	**00:33:52.80**	**00:42:24.05**	+00:11:16 (33.3%)	6:46	8.9 (66.9%)
162	**KABATA Paweł**	**258**		Mężczyźni Open	162	00:07:51	**00:34:13.00**	**00:42:04.00**	+00:11:36 (33.9%)	6:50	8.8 (66.2%)
163	**AUGUSTYNIAK Tomasz**	**193**		Mężczyźni Open	163	00:05:51	**00:34:18.20**	**00:40:10.05**	+00:11:41 (34.1%)	6:51	8.7 (65.4%)
164	**BOGDAN Marcin**	**202**		Mężczyźni Open	164	00:06:11	**00:34:21.25**	**00:40:32.90**	+00:11:44 (34.2%)	6:52	8.7 (65.4%)
165	**SKIBNIEWSKI Grzegorz**	**369**		Mężczyźni Open	165	00:11:42	**00:34:25.00**	**00:46:07.85**	+00:11:48 (34.3%)	6:53	8.7 (65.4%)
166	**NOWECKI Michał**	**88**	KASZTANY	Mężczyźni Open	166	00:02:24	**00:34:30.25**	**00:36:54.55**	+00:11:53 (34.5%)	6:54	8.7 (65.4%)
167	**JASTRZĘBSKI Adam**	**252**		Mężczyźni Open	167	00:07:51	**00:34:33.70**	**00:42:25.65**	+00:11:56 (34.6%)	6:54	8.7 (65.4%)
168	**TARGASZEWSKI Piotr**	**384**		Mężczyźni Open	168	00:12:21	**00:34:38.40**	**00:47:00.35**	+00:12:01 (34.7%)	6:55	8.7 (65.4%)
169	**KŁOS Sebastian**	**171**		Mężczyźni Open	169	00:05:14	**00:34:41.95**	**00:39:56.60**	+00:12:05 (34.8%)	6:56	8.6 (64.7%)
170	**RAUFLAJSZ Bartosz**	**353**		Mężczyźni Open	170	00:11:22	**00:34:42.20**	**00:46:04.35**	+00:12:05 (34.8%)	6:56	8.6 (64.7%)
171	**JOBDA Maciej**	**257**		Mężczyźni Open	171	00:07:51	**00:34:48.20**	**00:42:39.55**	+00:12:11 (35.0%)	6:57	8.6 (64.7%)
172	**TIMOSZUK Łukasz**	**103**	LOST IN SPORT	Mężczyźni Open	172	00:02:53	**00:34:49.75**	**00:37:42.85**	+00:12:12 (35.1%)	6:57	8.6 (64.7%)
173	**WOSK Jacek**	**105**	LOST IN SPORT/BSW	Mężczyźni Open	173	00:02:52	**00:34:50.00**	**00:37:42.65**	+00:12:13 (35.1%)	6:58	8.6 (64.7%)
174	**POMASKI Bartłomiej**	**154**	SGSP	Mężczyźni Open	174	00:04:36	**00:35:10.80**	**00:39:47.50**	+00:12:34 (35.7%)	7:02	8.5 (63.9%)
175	**MIOTK Andrzej**	**153**	SGSP	Mężczyźni Open	175	00:04:31	**00:35:15.40**	**00:39:46.95**	+00:12:38 (35.9%)	7:03	8.5 (63.9%)
176	**KORGA Przemysław**	**151**	SGSP	Mężczyźni Open	176	00:04:31	**00:35:15.70**	**00:39:46.90**	+00:12:38 (35.9%)	7:03	8.5 (63.9%)
177	**ŻOŁNACZ Szymon**	**156**	SGSP	Mężczyźni Open	177	00:04:31	**00:35:15.80**	**00:39:46.90**	+00:12:39 (35.9%)	7:03	8.5 (63.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
178	**STUDZIŃSKI Tomasz**	**377**		Mężczyźni Open	178	00:12:01	**00:35:15.90**	**00:47:17.75**	+00:12:39 (35.9%)	7:03	8.5 (63.9%)
179	**SURMACZ Jakub**	**157**	SGSP	Mężczyźni Open	179	00:04:30	**00:35:16.25**	**00:39:47.05**	+00:12:39 (35.9%)	7:03	8.5 (63.9%)
180	**MAJEK Michał**	**152**	SGSP	Mężczyźni Open	180	00:04:31	**00:35:16.35**	**00:39:47.50**	+00:12:39 (35.9%)	7:03	8.5 (63.9%)
181	**RYBAK Piotr**	**362**		Mężczyźni Open	181	00:11:43	**00:35:17.50**	**00:47:00.60**	+00:12:40 (35.9%)	7:03	8.5 (63.9%)
182	**NOSKO Adrian**	**324**		Mężczyźni Open	182	00:10:12	**00:35:26.40**	**00:45:39.15**	+00:12:49 (36.2%)	7:05	8.5 (63.9%)
183	**ZAKRZEWSKI Tomasz**	**413**		Mężczyźni Open	183	00:13:23	**00:35:27.40**	**00:48:51.00**	+00:12:50 (36.2%)	7:05	8.5 (63.9%)
184	**FRĄTCZAK Piotr**	**223**		Mężczyźni Open	184	00:06:51	**00:35:30.40**	**00:42:21.45**	+00:12:53 (36.3%)	7:06	8.5 (63.9%)
185	**JABŁONKA Radosław**	**58**	DZIADY OCR	Mężczyźni Open	185	00:01:41	**00:36:08.25**	**00:37:49.55**	+00:13:31 (37.4%)	7:13	8.3 (62.4%)
186	**PIOTROWSKI Jerzy**	**57**	DZIADY OCR	Mężczyźni Open	186	00:01:34	**00:36:14.70**	**00:37:49.35**	+00:13:37 (37.6%)	7:15	8.3 (62.4%)
187	**GRZYBIŃSKI Dawid**	**421**		Mężczyźni Open	187	00:13:41	**00:36:15.30**	**00:49:56.95**	+00:13:38 (37.6%)	7:15	8.3 (62.4%)
188	**PIEKARSKI Paweł**	**44**	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Mężczyźni Open	188	00:01:13	**00:36:19.45**	**00:37:33.25**	+00:13:42 (37.7%)	7:16	8.3 (62.4%)
189	**MUCHA Robert**	**92**	LORAK	Mężczyźni Open	189	00:02:42	**00:36:20.25**	**00:39:02.95**	+00:13:43 (37.8%)	7:16	8.3 (62.4%)
190	**TARCZYNSKI Marcin**	**383**		Mężczyźni Open	190	00:12:21	**00:36:22.35**	**00:48:44.15**	+00:13:45 (37.8%)	7:16	8.2 (61.7%)
191	**STACHNIK Mirosław**	**374**		Mężczyźni Open	191	00:12:02	**00:36:28.05**	**00:48:30.35**	+00:13:51 (38.0%)	7:17	8.2 (61.7%)
192	**KOCHAŃSKI Rafał**	**275**		Mężczyźni Open	192	00:08:31	**00:36:30.65**	**00:45:02.25**	+00:13:53 (38.1%)	7:18	8.2 (61.7%)
193	**RÓŻYCKI Grzegorz**	**165**	WUJEK SEBASTIAN	Mężczyźni Open	193	00:04:52	**00:36:33.00**	**00:41:25.30**	+00:13:56 (38.1%)	7:18	8.2 (61.7%)
194	**KOZŁOWSKI Piotr**	**286**		Mężczyźni Open	194	00:08:51	**00:36:33.65**	**00:45:25.15**	+00:13:56 (38.1%)	7:18	8.2 (61.7%)
195	**PRUSINOWSKI Bartosz**	**346**		Mężczyźni Open	195	00:10:32	**00:36:41.70**	**00:47:14.50**	+00:14:04 (38.4%)	7:20	8.2 (61.7%)
196	**MOSAKOWSKI Piotr**	**314**		Mężczyźni Open	196	00:09:52	**00:37:21.05**	**00:47:13.90**	+00:14:44 (39.5%)	7:28	8 (60.2%)
197	**GOLISZ Marcin**	**232**		Mężczyźni Open	197	00:07:11	**00:37:27.00**	**00:44:38.80**	+00:14:50 (39.6%)	7:29	8 (60.2%)
198	**HUBAR Tomasz**	**20**	7DLOT	Mężczyźni Open	198	00:00:33	**00:37:27.30**	**00:38:00.35**	+00:14:50 (39.6%)	7:29	8 (60.2%)
199	**POSIEWKA Jacek**	**29**	RUNNERB	Mężczyźni Open	199	00:00:46	**00:37:30.45**	**00:38:16.75**	+00:14:53 (39.7%)	7:30	8 (60.2%)
200	**KACZOROWSKI Paweł**	**26**	RUNNERB	Mężczyźni Open	200	00:00:45	**00:37:47.05**	**00:38:32.85**	+00:15:10 (40.2%)	7:33	7.9 (59.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
201	**BUGAJSKI Paweł**	**118**	LS WORLD RUN	Mężczyźni Open	201	00:03:15	**00:37:47.80**	**00:41:02.95**	+00:15:11 (40.2%)	7:33	7.9 (59.4%)
202	**KALETA Piotr**	**63**	FC FANGA	Mężczyźni Open	202	00:01:51	**00:37:54.10**	**00:39:45.75**	+00:15:17 (40.3%)	7:34	7.9 (59.4%)
203	**SZOPA Bartosz**	**48**	CIABATEROS	Mężczyźni Open	203	00:01:14	**00:37:56.90**	**00:39:11.20**	+00:15:20 (40.4%)	7:35	7.9 (59.4%)
204	**WOJTOWICZ Krzysztof**	**50**	DELOITTE ADVENTURE TEAM	Mężczyźni Open	204	00:01:13	**00:37:57.55**	**00:39:11.25**	+00:15:20 (40.4%)	7:35	7.9 (59.4%)
205	**PRZYBYLSKI Marcin**	**347**		Mężczyźni Open	205	00:10:53	**00:37:58.65**	**00:48:52.55**	+00:15:21 (40.5%)	7:35	7.9 (59.4%)
206	**RYDZ Adrian**	**51**	DOCZŁAPIĘ DO METY	Mężczyźni Open	206	00:01:32	**00:38:10.30**	**00:39:42.35**	+00:15:33 (40.8%)	7:38	7.9 (59.4%)
207	**KOWNACKI Mariusz**	**285**		Mężczyźni Open	207	00:08:51	**00:38:16.35**	**00:47:08.20**	+00:15:39 (40.9%)	7:39	7.8 (58.6%)
208	**GAUDYN Marcin**	**228**		Mężczyźni Open	208	00:06:52	**00:38:24.25**	**00:45:16.40**	+00:15:47 (41.1%)	7:40	7.8 (58.6%)
209	**DZIERŻAWSKI Jan**	**6**	C&F	Mężczyźni Open	209	00:00:02	**00:38:34.15**	**00:38:37.00**	+00:15:57 (41.4%)	7:43	7.8 (58.6%)
210	**ARBASZEWSKI Marcin**	**21**	RUNNERB	Mężczyźni Open	210	00:00:46	**00:38:41.50**	**00:39:27.95**	+00:16:04 (41.6%)	7:44	7.8 (58.6%)
211	**SOBOWIEC Mariusz**	**10**	C&F RUNNING TEAM	Mężczyźni Open	211	00:00:03	**00:38:49.05**	**00:38:53.00**	+00:16:12 (41.7%)	7:46	7.7 (57.9%)
212	**ZIELIŃSKI Tomasz**	**35**	ALWAYS HAPPY	Mężczyźni Open	212	00:01:01	**00:38:50.45**	**00:39:52.10**	+00:16:13 (41.8%)	7:46	7.7 (57.9%)
213	**POLITAJ Adrian**	**344**		Mężczyźni Open	213	00:10:54	**00:39:28.60**	**00:50:23.05**	+00:16:51 (42.7%)	7:53	7.6 (57.1%)
214	**MAJKA Grzegorz**	**304**		Mężczyźni Open	214	00:09:32	**00:40:11.80**	**00:49:43.95**	+00:17:35 (43.7%)	8:02	7.5 (56.4%)
215	**SZCZEPAŃSKI Michał**	**39**	BESTIE OCR LEGIONOWO	Mężczyźni Open	215	00:01:01	**00:40:26.60**	**00:41:28.25**	+00:17:49 (44.1%)	8:05	7.4 (55.6%)
216	**RADWAN-PYTLEWSKI Paweł**	**64**	FUNDACJA MORSY WOŁOMIN-KOBYŁKA	Mężczyźni Open	216	00:01:53	**00:40:30.50**	**00:42:23.75**	+00:17:53 (44.2%)	8:06	7.4 (55.6%)
217	**KUPIŃSKI Krzysztof**	**288**		Mężczyźni Open	217	00:08:52	**00:41:00.60**	**00:49:53.30**	+00:18:23 (44.9%)	8:12	7.3 (54.9%)
218	**BIŃKOWSKI Radosław**	**200**		Mężczyźni Open	218	00:05:51	**00:41:11.30**	**00:47:02.30**	+00:18:34 (45.1%)	8:14	7.3 (54.9%)
219	**GROMADA Radosław**	**239**		Mężczyźni Open	219	00:07:12	**00:41:13.20**	**00:48:25.35**	+00:18:36 (45.1%)	8:14	7.3 (54.9%)
220	**GRAMSZ Mateusz**	**236**		Mężczyźni Open	220	00:07:11	**00:41:21.35**	**00:48:32.70**	+00:18:44 (45.3%)	8:16	7.3 (54.9%)
221	**GRAMSZ Tomasz**	**237**		Mężczyźni Open	221	00:07:11	**00:41:21.40**	**00:48:32.70**	+00:18:44 (45.3%)	8:16	7.3 (54.9%)
222	**KUŚMIERKIEWICZ Maciej**	**138**	SOCHACZEWSKIE CENTRUM SPORTÓW WALKI	Mężczyźni Open	222	00:03:51	**00:41:36.45**	**00:45:28.40**	+00:18:59 (45.7%)	8:19	7.2 (54.1%)
223	**REY Andrzej**	**355**		Mężczyźni Open	223	00:11:21	**00:42:17.25**	**00:53:38.90**	+00:19:40 (46.5%)	8:27	7.1 (53.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
224	**PODLASIŃSKI Rafał**	**190**		Mężczyźni Open	224	00:04:32	**00:42:28.30**	**00:47:00.60**	+00:19:51 (46.8%)	8:29	7.1 (53.4%)
225	**KAMIENIECKI Tomasz**	**180**		Mężczyźni Open	225	00:05:13	**00:42:54.30**	**00:48:07.50**	+00:20:17 (47.3%)	8:34	7 (52.6%)
226	**PATRZYK Maciej**	**334**		Mężczyźni Open	226	00:10:32	**00:43:15.75**	**00:53:47.80**	+00:20:38 (47.7%)	8:39	6.9 (51.9%)
227	**TYBOR Przemysław**	**397**		Mężczyźni Open	227	00:12:42	**00:44:14.65**	**00:56:57.55**	+00:21:37 (48.9%)	8:51	6.8 (51.1%)
228	**NASKRĘT Mariusz**	**320**		Mężczyźni Open	228	00:09:51	**00:44:35.30**	**00:54:26.85**	+00:21:58 (49.3%)	8:55	6.7 (50.4%)
229	**PAWLIK Mateusz**	**106**	MAŁPKI	Mężczyźni Open	229	00:02:52	**00:46:20.85**	**00:49:13.00**	+00:23:44 (51.2%)	9:16	6.5 (48.9%)
230	**ZAWIŚLAK Tomasz**	**108**	MAŁPKI	Mężczyźni Open	230	00:02:52	**00:46:22.15**	**00:49:14.60**	+00:23:45 (51.2%)	9:16	6.5 (48.9%)
231	**NAWROZIDIS Slaw**	**321**		Mężczyźni Open	231	00:10:11	**00:46:37.40**	**00:56:49.35**	+00:24:00 (51.5%)	9:19	6.4 (48.1%)
232	**BORYS Marcin**	**15**	52 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	Mężczyźni Open	232	00:00:31	**00:47:15.15**	**00:47:46.85**	+00:24:38 (52.1%)	9:27	6.3 (47.4%)
233	**WALCZAK Marek**	**66**	GOODSHOT	Mężczyźni Open	233	00:01:52	**00:47:47.60**	**00:49:40.00**	+00:25:10 (52.7%)	9:33	6.3 (47.4%)
234	**SZYDŁOWSKI Jarosław**	**16**	5MBOT	Mężczyźni Open	234	00:00:32	**00:47:51.10**	**00:48:23.55**	+00:25:14 (52.7%)	9:34	6.3 (47.4%)
235	**ZARZYCKI Piotr**	**1**		Mężczyźni Open	235	00:00:02	**00:48:22.45**	**00:48:25.05**	+00:25:45 (53.3%)	9:40	6.2 (46.6%)
236	**STYŚ Maciej**	**378**		Mężczyźni Open	236	00:03:52	**00:50:04.10**	**00:53:57.05**	+00:27:27 (54.8%)	10:01	6 (45.1%)

Znaleziono 236 wynik(ów)