



BIEGOWA EKSPEDYCJA NA K2

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Stowarzyszenie K2 Partners
Data: 2020-12-04
Miejsce: Polska
Dystans: 312 km

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŚCIEBURA Paweł	251		M 40	1	00:00:00	312,0 KM	+00:00:00	5:33	10.8
2	WOJTANIS Magdalena	159		K 30	1	00:00:00	312,0 KM	+00:12:04	5:35	10.7
3	KOŁTUN Wojtek	94		M 40	2	00:00:00	312,0 KM	+00:24:41	5:38	10.6
4	SIWAK Łukasz	82		M 30	1	00:00:00	312,0 KM	+00:34:42	5:40	10.6
5	NAPIERAŁA Marcin	163		M 30	2	00:00:00	312,0 KM	+01:49:43	5:54	10.1
6	SURDAKCI Jerzy	93	DRUŻYNA SZPIKU	M 40	3	00:00:00	312,0 KM	+04:46:08	6:28	9.3
7	MŁYNARCZYK Tatiana	72		K 30	2	00:00:00	312,0 KM	+05:46:36	6:40	9
8	FURMAŃSKI Marcin	32	ZIELONAESENCJA.PL	M 30	3	00:00:00	312,0 KM	+06:25:36	6:47	8.8
9	CIEŚLAK Dominika	4		K 30	3	00:00:00	312,0 KM	+06:32:26	6:49	8.8
10	NOWAK Natalia	95		K 30	4	00:00:00	312,0 KM	+08:12:34	7:08	8.4
11	NIC Jakub	168		M 40	4	00:00:00	312,0 KM	+08:14:42	7:08	8.4
12	P-CHA Jarecki	2	ZABIEGANY WOŁOMIN	M 40	5	00:00:00	312,0 KM	+16:50:05	8:47	6.8
13	ZAHORSKI Rafał	193		M 40	6	00:00:00	312,0 KM	+20:04:35	9:25	6.4
14	PODOLAK Iza	39		K 40	1	00:00:00	312,0 KM	+20:27:03	9:29	6.3
15	DUDA Łukasz	116	MIRAZ RACE TEAM	M 30	4	00:00:00	312,0 KM	+21:32:06	9:42	6.2
16	SZKOCKI Andrzej	108		M 50	1	00:00:00	312,0 KM	+21:59:50	9:47	6.1
17	NARÓC Aneta	50		K 40	2	00:00:00	312,0 KM	+26:52:31	10:43	5.6
18	TRAWIŃSKA Teresa	14	KOLIBER TEAM	K 50	1	00:00:00	312,0 KM	+29:30:57	11:14	5.3
19	BARAN Adam	51		M 50	2	00:00:00	312,0 KM	+30:42:08	11:27	5.2
20	WARDENGA Kazimierz	191		M 50	3	00:00:00	312,0 KM	+33:20:12	11:58	5
21	MARENDZIAK Aneta	78		K 40	3	00:00:00	312,0 KM	+40:22:59	13:19	4.5
22	PĘKAŁA Piotr	15	SP MANOWO/SOSW KOSZALIN	M 40	7	00:00:00	301,4 KM	+	4:51	12.4
23	BURGHARDT Renata	160	KB HERMES GRYFINO	K 40	4	00:00:00	300,5 KM	+18:16:40	9:25	6.4
24	SERKOWSKA Anna	58	AKADEMIA BIEGOWA KARTUZY	K 40	5	00:00:00	300,0 KM	+05:09:22	6:48	8.8
25	HEJKA Wlodek	56	AKADEMIA BIEGOWA KARTUZY	M 40	8	00:00:00	299,3 KM	+08:10:56	7:26	8.1
26	MARENDZIAK Jarosław	76		M 40	9	00:00:00	297,4 KM	+34:04:42	12:42	4.7
27	WALENT Marta	24		K 30	5	00:00:00	296,1 KM	+34:55:07	12:56	4.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	ALBERT Damian	18	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	M 30	5	00:00:00	267,4 KM	+	5:46	10.4
29	CEBENKO Maria	154	KB HERMES GRYFINO	K 50	2	00:00:00	264,1 KM	+15:13:25	10:01	6
30	DULNIK Marcin	130	BIEGOWE.PL	M 30	6	00:00:00	262,0 KM	+	5:18	11.3
31	BATOR Zbigniew	157		M 60	1	00:00:00	258,8 KM	+03:03:49	7:24	8.1
32	KASPRZAK Artur	100	RUN EXPERT TEAM	M 40	10	00:00:00	254,2 KM	+	5:25	11.1
33	BODNARCZUK Iwona	47	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	K 40	6	00:00:00	254,0 KM	+14:34:59	10:16	5.8
34	PAPROCKI Marcin	9	RUN EXPERT TEAM	M 40	11	00:00:00	252,8 KM	+	6:32	9.2
35	WOŹNIECKA Karolina	65	BYDGOSZCZ	K 30	6	00:00:00	247,1 KM	+	5:44	10.5
36	SZYMAŃSKA Agnieszka	52	PKO BANK POLSKI	K 40	7	00:00:00	245,9 KM	+11:41:48	9:54	6.1
37	PODLEŚNY Piotr	80		M 30	7	00:00:00	238,8 KM	+	6:35	9.1
38	ROMAŃSKA Marietta	122		K 50	3	00:00:00	235,7 KM	+12:22:04	10:30	5.7
39	GRYGIELEWICZ Leszek	13		M 50	4	00:00:00	233,9 KM	+	5:30	10.9
40	FARSCHTSCHIYAN Jens	89		M 40	12	00:00:00	233,7 KM	+22:35:18	13:13	4.5
41	POŹNIAK Aleksandra	20	CENTRUM MEDYCZNE EUROMEDIS	K 30	7	00:00:00	232,2 KM	+24:38:48	13:50	4.3
42	STRZELEC Tomasz	267	KB HERMES GRYFINO	M 40	13	00:00:00	225,1 KM	+10:50:34	10:35	5.7
43	MARENDZIAK Wiktor	77		M 20	1	00:00:00	223,5 KM	+22:01:45	13:40	4.4
44	PRZYBYLAK Paweł	141		M 50	5	00:00:00	217,4 KM	+01:19:17	8:20	7.2
45	PAJKOWSKI Mirosław	31	SL SALOS	M 50	6	00:00:00	215,5 KM	+10:53:07	11:04	5.4
46	ANDRZEJCZAK Roman	184	RR RUNNERKI ROMKA	M 50	7	00:00:00	214,9 KM	+	5:22	11.2
47	KACZMAREK Joanna	40		K 30	8	00:00:00	212,5 KM	+10:15:20	11:03	5.4
48	ZIELIŃSKA Monika	83		K 40	8	00:00:00	211,0 KM	+	6:00	10
49	OLEJNIK Wojciech	86	RUN EXPERT TEAM	M 20	2	00:00:00	210,9 KM	+	5:42	10.5
50	DZIERBA Paweł	33		M 30	8	00:00:00	210,1 KM	+	5:58	10
51	JUSZKIEWICZ Małgorzata	206		K 40	9	00:00:00	208,0 KM	+	7:47	7.7
52	BODNAR Zbigniew	11	BIEG KORCZAKA	M 70+	1	00:00:00	207,5 KM	+16:41:16	13:11	4.6
53	GRUDZIEŃ Michał	114		M 40	14	00:00:00	203,9 KM	+15:54:27	13:11	4.5
54	STAWSKA Barbara	91		K 40	10	00:00:00	203,3 KM	+	6:02	9.9
55	SZÓSTAK Wioletta	62		K 50	4	00:00:00	202,5 KM	+18:25:19	14:01	4.3
56	ZIELIŃSKA Agata	79	HQ MNC NE	K 30	9	00:00:00	202,2 KM	+	5:46	10.4
57	PUJSZO Sławomir	158	CHWASZCZYNO BIEGA	M 40	15	00:00:00	200,0 KM	+	5:54	10.1
58	GRUDZIEŃ Monika	112		K 40	11	00:00:00	199,8 KM	+14:14:16	12:57	4.6
59	BRZEZIŃSKI Piotr	110	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M 20	3	00:00:00	197,6 KM	+06:29:19	10:45	5.6
60	KUPIS Katarzyna	8	K2 TEAM	K 40	12	00:00:00	196,4 KM	+03:33:31	9:55	6
61	NATORSKI Maciej	3		M 40	16	00:00:00	196,2 KM	+	5:56	10.1
62	GARBACKI Igor Garbacki	171		M 20	4	00:00:00	195,6 KM	+10:21:33	12:02	5
63	HYLLA Mateusz	90		M 30	9	00:00:00	195,2 KM	+	8:51	6.8
64	WÓJTOWICZ Marcin	167	100 MARATHON CLUB POLSKA	M 40	17	00:00:00	193,5 KM	+	6:08	9.8
65	CETERA Janusz	117	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M 60	2	00:00:00	193,1 KM	+04:18:48	10:19	5.8
66	TARARUJ Edyta	19		K 40	13	00:00:00	190,2 KM	+02:45:14	9:59	6
67	TOKARSKI Rafał	44	RAZ SZCZECIN	M 50	8	00:00:00	187,0 KM	+	8:14	7.3
68	KROK Krzysztof	207	NIEZRZESZONY	M 50	9	00:00:00	185,5 KM	+06:44:35	11:32	5.2
69	GRECZUK Paweł	103	CZARNAROZPACZTEAM	M 30	10	00:00:00	185,2 KM	+	5:56	10.1
70	MŁOSZEWICZ Aleksandra	1	RUN EXPERT	K 20	1	00:00:00	184,7 KM	+	5:54	10.2
71	ZAROBIAK Katarzyna	186		K 40	14	00:00:00	180,9 KM	+09:19:15	12:40	4.7
72	ŁAPA Przemek	194		M 30	11	00:00:00	180,5 KM	+04:13:17	11:00	5.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
73	PRUSZANOW Marcin	125	KB HERMES GRYFINO	M 40	18	00:00:00	180,4 KM	+	6:23	9.4
74	KEMPISTY Anna	17		K 40	15	00:00:00	178,7 KM	+	8:33	7
75	WASILEWSKI Sylwester	36		M 30	12	00:00:00	177,0 KM	+	5:32	10.8
76	WOJTUCH Robert	257	KS BPSC TEAM	M 40	19	00:00:00	174,7 KM	+	6:23	9.4
77	SOWA Krzysztof	57	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	M 30	13	00:00:00	173,9 KM	+	5:15	11.4
78	WIŚNIEWSKI Krzysztof	133		M 40	20	00:00:00	173,1 KM	+	5:07	11.7
79	ZALEJSKI Tomasz	28		M 40	21	00:00:00	172,9 KM	+	7:06	8.4
80	WASILEWSKA Ewa	150	WEIDE TEAM	K 30	10	00:00:00	170,4 KM	+	7:50	7.6
81	KOGUTEK Maciej	195	KS SKARBY ŚRODA ŚLĄSKA	M 40	22	00:00:00	167,8 KM	+01:12:05	10:46	5.6
82	PAWŁOWSKA-ZALEJSKA Justyna	27		K 30	11	00:00:00	166,8 KM	+	6:46	8.9
83	ŁUKOWIAK Rafał	41		M 30	14	00:00:00	166,1 KM	+	6:16	9.5
84	WILCZYŃSKA Magdalena	212		K 20	2	00:00:00	165,7 KM	+	7:44	7.8
85	KLIMKIEWICZ Kaolina	182		K 30	12	00:00:00	164,3 KM	+	10:15	5.8
86	WIKTORSKI Sebastian	5		M 30	15	00:00:00	162,8 KM	+	6:23	9.4
87	SACHARSKI Bartłomiej	23	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M 30	16	00:00:00	162,4 KM	+	5:47	10.4
88	RATAJ Maciej	120		M 40	23	00:00:00	161,1 KM	+	6:26	9.3
89	STEFANICKI Marek	164		M 60	3	00:00:00	160,3 KM	+03:01:08	11:57	5
90	BRZOZOWSKI Adam	129		M 40	24	00:00:00	158,7 KM	+	7:48	7.7
91	ŁUTOWICZ Gabriela	303		K 40	16	00:00:00	157,0 KM	+	9:56	6
92	SZUDERA Kamila	75	SZYSZKI TEAM	K 30	13	00:00:00	157,0 KM	+	8:45	6.8
93	KOP-OSTROWSKI Paweł	148		M 40	25	00:00:00	156,0 KM	+	6:17	9.5
94	JANCZARSKA-BERGEL Katarzyna	70		K 30	14	00:00:00	155,9 KM	+01:14:07	11:36	5.2
95	MŁODZIŃSKI Dariusz	69		M 50	10	00:00:00	152,3 KM	+	9:04	6.6
96	SZYSZKA Konrad	59	SZYSZKI TEAM	M 30	17	00:00:00	151,9 KM	+	6:34	9.1
97	KLUCZYK-CZARNECKA Dominika	111	BIEGAM BO AŚKA ZMUSZA	K 40	17	00:00:00	151,6 KM	+	9:27	6.3
98	WITCZAK Adam	153	M.A.J. CORRERE	M 30	18	00:00:00	149,2 KM	+	4:53	12.3
99	KUCZYŃSKI Sebastian	170		M 20	5	00:00:00	149,2 KM	+04:24:41	13:24	4.5
100	LICHACZEWSKI Konrad	53		M 40	26	00:00:00	149,0 KM	+	6:11	9.7
101	KALISZEWSKI Tomasz	216		M 40	27	00:00:00	147,6 KM	+	8:21	7.2
102	KUŹMIŃSKA Weronika	88		K 20	3	00:00:00	147,6 KM	+02:48:44	12:53	4.7
103	BYTNER-KWIATKOWSKA Monika	295	DĄBROWSKI TEAM	K 30	15	00:00:00	147,5 KM	+	4:56	12.1
104	CENTKOWSKI Jacek	104	DIGITAL.AI	M 40	28	00:00:00	147,4 KM	+	5:43	10.5
105	LIDZBARSKI Adam	143		M 40	29	00:00:00	147,0 KM	+	5:54	10.2
106	SAJEWSKA Karolina	6		K 30	16	00:00:00	146,1 KM	+	10:08	5.9
107	MATUSIK Michał	71		M 30	19	00:00:00	145,5 KM	+	8:40	6.9
108	PARCHIMOWICZ Janusz	25		M 60	4	00:00:00	145,3 KM	+	9:57	6
109	DOMBROWA Robert	142	NOWY ŚWIAT BIEGA	M 50	11	00:00:00	145,0 KM	+	5:57	10.1
110	GONERKO Joanna	126	BIEGAM BO DOMINIKA MOTYWUJE	K 40	18	00:00:00	144,8 KM	+	6:30	9.2
111	ŁOŚ Jarosław	12	#RUSZ4LITERY	M 30	20	00:00:00	144,8 KM	+	4:38	12.9
112	JABŁOŃSKA Wiktoria	35	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	K 20	4	00:00:00	144,2 KM	+	10:00	6
113	CICHOCKI Jakub	66	DRUŻYNA SZPIKU	M 40	30	00:00:00	141,4 KM	+	5:36	10.7
114	KOZIOŁ Piotr	263		M 30	21	00:00:00	141,3 KM	+	6:12	9.7
115	CHROBOT Kamil	217		M 30	22	00:00:00	138,2 KM	+	4:49	12.4
116	MARENDZIAK Ewa	109		K 30	17	00:00:00	138,1 KM	+10:02:40	16:55	3.5
117	SZMYTKOWSKI Krzysztof	149	MIA SAN MIA	M 40	31	00:00:00	136,9 KM	+	6:59	8.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
118	ŁYSIĘN Dominik	226		M 20	6	00:00:00	136,6 KM	+	10:41	5.6
119	LIS Jacek	228		M 50	12	00:00:00	136,3 KM	+	7:24	8.1
120	BARTYZEL Beata	87		K 30	18	00:00:00	135,3 KM	+	7:06	8.4
121	JANCZAK Marek	244		M 40	32	00:00:00	134,1 KM	+	5:20	11.2
122	WIEŻEL Hanna	54		K 30	19	00:00:00	133,5 KM	+	11:26	5.2
123	PUPEK Małgorzata	107	WILKI Z CIECHOCINKA	K 30	20	00:00:00	132,9 KM	+	5:58	10
124	MUSIAŁ Paweł	121		M 40	33	00:00:00	132,2 KM	+	8:46	6.8
125	DUDEK Małgorzata	96		K 40	19	00:00:00	131,9 KM	+	8:13	7.3
126	MATUSZAK Krzysztof	179	MATUSZAK TEAM	M 40	34	00:00:00	131,7 KM	+	5:24	11.1
127	SZYMECZKO Jola	60	RUNONLINE.PL	K 40	20	00:00:00	130,8 KM	+	6:58	8.6
128	ZAROBIAK Piotr	187		M 40	35	00:00:00	130,6 KM	+	9:14	6.5
129	ROMAŃSKI Krzysztof	135		M 50	13	00:00:00	129,1 KM	+	12:47	4.7
130	GADOWSKI Wojciech	74		M 30	23	00:00:00	128,5 KM	+	7:48	7.7
131	HAMIK Rafał	173	HAMSTER TEAM	M 30	24	00:00:00	127,2 KM	+	8:57	6.7
132	KUPIS Krzysztof	132		M 40	36	00:00:00	126,4 KM	+	10:31	5.7
133	SURUDO Tomasz	92		M 40	37	00:00:00	125,7 KM	+	6:10	9.7
134	ŻYLUK-GADOWSKA Paulina	55		K 30	21	00:00:00	124,6 KM	+	7:17	8.2
135	MATKOWSKI Jerzy	99		M 40	38	00:00:00	124,5 KM	+	7:35	7.9
136	KMIECIAK Aga	238		K 30	22	00:00:00	124,0 KM	+	7:00	8.6
137	KUCZYŃSKA Sylwia	172		K 40	21	00:00:00	123,1 KM	+03:49:39	15:57	3.8
138	DZIEDZIC Józef	283	ZABIEGANY WOŁOMIN	M 50	14	00:00:00	123,1 KM	+	6:07	9.8
139	PIETRUSZKA Sławomir	61	RAZ SZCZECIN	M 50	15	00:00:00	122,2 KM	+	8:08	7.4
140	MARTYNIUK Ryszard	302	GMINA STRZELCE OPOLSKIE	M 30	25	00:00:00	119,5 KM	+01:01:10	15:01	4
141	ZAJĄC Andrzej	128	DRUŻYNA SZPIKU	M 30	26	00:00:00	115,8 KM	+	6:11	9.7
142	KASPRZAK Beata	140	RUN EXPERT LEJDIS	K 40	22	00:00:00	115,8 KM	+	10:25	5.8
143	HAWRYLAK Marcin	227	BBL SZCZECIN	M 50	16	00:00:00	115,8 KM	+	11:04	5.4
144	MACIUŁA Rafał	234	KS BPSC TEAM	M 40	39	00:00:00	115,2 KM	+	7:25	8.1
145	ZADROŻNY Grzegorz	174	SZCZECIN	M 40	40	00:00:00	114,9 KM	+	6:13	9.6
146	SZEWczyk Magdalena	127		K 30	23	00:00:00	113,8 KM	+	12:24	4.8
147	WASILEWSKI Andrzej	233		M 40	41	00:00:00	110,3 KM	+	6:50	8.8
148	RĄCZKA Marita	124		K 40	23	00:00:00	110,2 KM	+	12:43	4.7
149	KO Grzesz	85	DAMAGE	M 30	27	00:00:00	109,5 KM	+	13:58	4.3
150	SZYMAŃSKA Jolanta	230		K 30	24	00:00:00	107,8 KM	+	6:23	9.4
151	DONNER Andreas	305	CITYRUNNER BERLIN	M 50	17	00:00:00	107,4 KM	+	12:24	4.8
152	KIEŁTYKA Robert	214		M 40	42	00:00:00	107,3 KM	+	8:09	7.3
153	KARAŚ Jacek	177	RED RUNNER	M 40	43	00:00:00	106,2 KM	+	6:47	8.8
154	JANASZEK Grzegorz	293		M 40	44	00:00:00	106,1 KM	+	5:10	11.6
155	KOGUTEK Zuzanna	197	KS „SKARBY” ŚRODA ŚLĄSKA	K 20	5	00:00:00	106,1 KM	+	13:02	4.6
156	KALINOWSKI Łukasz	37		M 30	28	00:00:00	105,2 KM	+	6:24	9.4
157	MICHALAK Beata	219		K 40	24	00:00:00	102,8 KM	+	14:10	4.2
158	ZALEWSKI Mariusz	309	FIZJOTERAPIA DZIECIĘCA D. ZALEWSKI	M 50	18	00:00:00	102,7 KM	+	5:42	10.5
159	ULAN Ania	21		K 30	25	00:00:00	101,9 KM	+07:31:01	21:27	2.8
160	PIOTROWSKA Anna	282	SPARTANIE DZIECIOM /META NADARZYN	K 40	25	00:00:00	101,5 KM	+	6:24	9.4
161	SWACHA Anita	299		K 40	26	00:00:00	100,2 KM	+	11:53	5
162	KASPRZAK Magda	7	RUN EXPERT	K 40	27	00:00:00	99,8 KM	+	12:34	4.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
163	DUDA Sylwia	203		K 40	28	00:00:00	99,5 KM	+	11:08	5.4
164	FRYMUS Anna	202		K 40	29	00:00:00	99,2 KM	+	12:32	4.8
165	JAKUBOWSKI Szymon	239		M 30	29	00:00:00	97,0 KM	+	5:04	11.8
166	SMYCZ Grzegorz	343	SMYKI BIEGAJĄ	M 30	30	00:00:00	96,5 KM	+	6:39	9
167	ŚWITALSKA Edyta	136	SCTP	K 40	30	00:00:00	96,4 KM	+	6:57	8.6
168	DZIAŁDOWSKI Damian	330	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	M 20	7	00:00:00	96,2 KM	+	6:25	9.3
169	CHURZĘPA Ewelina	200		K 30	26	00:00:00	95,9 KM	+	12:03	5
170	PASZEK Krystyna	291	DOGOŃ GRODZISK MAZOWECKI	K 50	5	00:00:00	95,8 KM	+	9:42	6.2
171	ZIENTAL Grzegorz	285	REBELLION OF FREE RUNNERS	M 50	19	00:00:00	95,6 KM	+	8:30	7.1
172	RUDNIK-MIJAL Małgorzata	151	ZMĘCZENI NA STARCIE	K 40	31	00:00:00	94,5 KM	+	6:27	9.3
173	KASOWSKI Bogusz	352		M 30	31	00:00:00	92,8 KM	+	10:31	5.7
174	JURECZKO Rafal	266		M 40	45	00:00:00	91,8 KM	+	5:38	10.6
175	O-Z Iza	181		K 40	32	00:00:00	90,6 KM	+	12:49	4.7
176	ZAJĄC Krzysztof	68	WKURW_TEAM/BEZULTRADZIKI	M 40	46	00:00:00	90,3 KM	+	7:36	7.9
177	MOSTOWSKI Dariusz	329	JEDZIEMY DLA AGI (TME MTB TEAM SZCZECIN)	M 40	47	00:00:00	89,9 KM	+	6:30	9.2
178	KOGUTEK Rozalia	198	KS SKARBY ŚRODA ŚLĄSKA	K 20	6	00:00:00	89,1 KM	+	13:32	4.4
179	WĄSIATYCZ Iwona	242		K 50	6	00:00:00	88,0 KM	+	8:48	6.8
180	WEŁPA Albert	123		M 20	8	00:00:00	87,6 KM	+	8:12	7.3
181	OPIEKA Krzysztof	46		M 30	32	00:00:00	87,4 KM	+	14:33	4.1
182	SOBCZYK Tomasz	204		M 30	33	00:00:00	87,1 KM	+	10:58	5.5
183	KOGUTEK Agnieszka	196	KS "SKARBY" ŚRODA ŚLĄSKA	K 40	33	00:00:00	86,0 KM	+	11:37	5.2
184	KRUPAK Emilia	265		K 30	27	00:00:00	86,0 KM	+	12:02	5
185	TOMALAK Marcin	259		M 40	48	00:00:00	85,8 KM	+	5:45	10.4
186	KUBIŚ Kamil	254	5K	M 40	49	00:00:00	85,5 KM	+	6:48	8.8
187	M-SKI Bartosz	318	TURLANY KLOPS	M 30	34	00:00:00	85,2 KM	+	6:15	9.6
188	ZACHWIEJA Katarzyna	245		K 40	34	00:00:00	84,8 KM	+	7:29	8
189	GĄSIOREK Janusz	134		M 40	50	00:00:00	84,6 KM	+	6:49	8.8
190	PTASZYŃSKA Agnieszka	301		K 40	35	00:00:00	84,6 KM	+	10:20	5.8
191	LIS Beata	249		K 40	36	00:00:00	83,4 KM	+	10:19	5.8
192	CHOWANIEC Sebastian	247	ROMET FACTORY TEAM	M 30	35	00:00:00	83,0 KM	+	5:57	10.1
193	WARKOCZ Monika	175		K 40	37	00:00:00	83,0 KM	+	11:26	5.2
194	ADAMCZYK Bernard	306		M 40	51	00:00:00	82,7 KM	+	5:27	11
195	GRZYBOWSKA Joanna	308	NCBC	K 30	28	00:00:00	80,5 KM	+	10:53	5.5
196	RADOŻYCKI Radek	300		M 40	52	00:00:00	80,0 KM	+	7:02	8.5
197	PŁUSA Adam	246		M 30	36	00:00:00	79,2 KM	+	5:49	10.3
198	GROCHOWSKI Marcin	221		M 30	37	00:00:00	79,1 KM	+	8:29	7.1
199	KNAPSKI Gniewomir	275	ODKRYWAĆ BY ŻYĆ	M 20	9	00:00:00	78,2 KM	+	13:46	4.4
200	HAMIK Adam	240	HAMTARIX	M 30	38	00:00:00	78,2 KM	+	9:18	6.4
201	KURKOWIAK Agnieszka	280		K 40	38	00:00:00	78,1 KM	+	9:59	6
202	DUDEK Dariusz	290	GRANICZNA	M 40	53	00:00:00	78,0 KM	+	11:26	5.2
203	URBAŃSKI Krzysztof	248		M 40	54	00:00:00	77,9 KM	+	5:44	10.5
204	SAMOJŁO Sławomir	332		M 50	20	00:00:00	75,6 KM	+	7:35	7.9
205	ORLON Barbara	284	SZCZECIŃSKI KLUB ROWEROWY GRYFUS	K 40	39	00:00:00	75,3 KM	+	7:15	8.3
206	TYRAŃSKI Michał	22	WOLNY ZAWODNIK	M 30	39	00:00:00	74,2 KM	+	6:36	9.1
207	MOTŁOCH Piotr	169		M 30	40	00:00:00	74,2 KM	+	9:31	6.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
208	PALCZYNSKA Oksana	166		K 40	40	00:00:00	74,1 KM	+	6:35	9.1
209	BIAŁAS Konrad	258		M 40	55	00:00:00	73,0 KM	+	5:13	11.5
210	KEDZIERSKA Karolina	328		K 30	29	00:00:00	72,1 KM	+	8:18	7.2
211	MATOGA Urszula	326		K 30	30	00:00:00	71,8 KM	+	14:58	4
212	KWIATKOWSKI Michał	294		M 30	41	00:00:00	71,2 KM	+	5:51	10.2
213	GLAJCAR Tomasz	250		M 40	56	00:00:00	71,1 KM	+	5:48	10.3
214	PAWŁESA Małgorzata	339		K 40	41	00:00:00	70,7 KM	+	12:54	4.6
215	BALCERAK Aleksandra	64		K 30	31	00:00:00	69,6 KM	+	8:29	7.1
216	PISZCZ Dariusz	367		M 40	57	00:00:00	69,4 KM	+	7:25	8.1
217	DĄBROWSKI Dawid	327		M 20	10	00:00:00	69,1 KM	+	5:33	10.8
218	KUSAJ Krystian	260		M 30	42	00:00:00	68,4 KM	+	6:09	9.7
219	SIWIEC Robert	354	PLIK TEAM	M 40	58	00:00:00	68,2 KM	+	6:18	9.5
220	DOMINIK Szymon	213	KWSS.PL	M 20	11	00:00:00	67,7 KM	+	5:57	10.1
221	KLIMASZEWSKA Teresa	115		K 30	32	00:00:00	67,1 KM	+	6:13	9.6
222	NOWAK Kamil	131		M 30	43	00:00:00	66,5 KM	+	6:26	9.3
223	PASZKIEWICZ Sandra	307		K 30	33	00:00:00	65,7 KM	+	7:28	8
224	MORAWSKI Piotr	366		M 30	44	00:00:00	64,9 KM	+	11:46	5.1
225	DROŹDŻAL Olga	190		K 20	7	00:00:00	63,9 KM	+	10:47	5.6
226	N Daniel	358		M 20	12	00:00:00	63,0 KM	+	4:18	13.9
227	WARKOCKI Przemysław	355	FTSZLAK	M 50	21	00:00:00	62,0 KM	+	14:04	4.3
228	SIWEK Magdalena	225		K 30	34	00:00:00	61,9 KM	+	7:40	7.8
229	KUJAWSKI Dariusz	276		M 50	22	00:00:00	61,1 KM	+	10:20	5.8
230	WARKOCZ Adam	176		M 40	59	00:00:00	60,3 KM	+	11:44	5.1
231	PAKMUR Michał	146	BYLIOTYLI	M 30	45	00:00:00	59,4 KM	+	10:40	5.6
232	ZEMANKIEWICZ Łukasz	139	KANAŁ 6AM	M 30	46	00:00:00	59,2 KM	+	8:23	7.2
233	MENDYKA Łukasz	349	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	M 30	47	00:00:00	58,0 KM	+	7:12	8.3
234	RAJCZYK-PAPROCKA Anna	138	RUN EXPERT TEAM	K 40	42	00:00:00	57,7 KM	+	8:10	7.3
235	PAŃCZYK Tomasz	356		M 30	48	00:00:00	57,1 KM	+	5:18	11.3
236	CHROBOCIŃSKA Elżbieta	97		K 50	7	00:00:00	56,5 KM	+	10:24	5.8
237	WYRWAS Tadeusz	370		M 60	5	00:00:00	56,2 KM	+	6:26	9.3
238	TUMIEL Daniel	271	CALCATERRA SPORT ASD	M 40	60	00:00:00	54,3 KM	+	5:07	11.7
239	PIOTROWSKA Gabriela	340		K 30	35	00:00:00	54,0 KM	+	12:16	4.9
240	KUCHARCZYK Katarzyna	10	K2 PARTNERS TEAM	K 30	36	00:00:00	53,8 KM	+	10:43	5.6
241	SAJA Przemysław	38	ENDORFINA NOWOGARD	M 30	49	00:00:00	53,1 KM	+	6:39	9
242	WŁOSIŃSKA Beata	278		K 40	43	00:00:00	53,1 KM	+	11:47	5.1
243	PASZKOWSKI Karol	113		M 30	50	00:00:00	52,9 KM	+	8:17	7.2
244	WASILEWSKA Agata	106		K 20	8	00:00:00	52,7 KM	+	6:46	8.8
245	ZARKOVA Denitsa	235	NIGHT RUNNERS	K 20	9	00:00:00	52,3 KM	+	8:47	6.8
246	SOBANSKI Artur	344		M 30	51	00:00:00	52,2 KM	+	5:41	10.5
247	GRZESIAK Maciej	335		M 40	61	00:00:00	52,0 KM	+	12:57	4.6
248	DULNY Jarosław	363	DULNY FOTO	M 40	62	00:00:00	51,6 KM	+	9:24	6.4
249	SAKOWSKA Aneta	315	MARATONKA GRAJEWO	K 40	44	00:00:00	51,2 KM	+	11:01	5.4
250	WALIGÓRSKI Tomasz	378		M 40	63	00:00:00	49,7 KM	+	5:34	10.8
251	STACHNIO Tomek	316	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRĄ	M 20	13	00:00:00	49,4 KM	+	5:38	10.6
252	PACHUT Krzysztof	372		M 40	64	00:00:00	49,3 KM	+	7:28	8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
253	BOROWIECKA Joanna	312		K 30	37	00:00:00	47,8 KM	+	15:26	3.9
254	BAŁABUCH Marcin	237		M 20	14	00:00:00	47,2 KM	+	6:40	9
255	SKIERCZYŃSKI Zbigniew	101	K2 PARTNERS DOBRA	M 50	23	00:00:00	47,2 KM	+	5:30	10.9
256	TOKARZ Krzysztof	281		M 40	65	00:00:00	47,1 KM	+	8:32	7
257	OKRÓJ Dawid	262		M 30	52	00:00:00	46,8 KM	+	7:59	7.5
258	MADEJ Dominika	211		K 20	10	00:00:00	46,5 KM	+	11:49	5.1
259	KOZIEŁ Jacek	272		M 40	66	00:00:00	46,0 KM	+	14:09	4.2
260	PIETRUSZKA Renata	357		K 40	45	00:00:00	45,9 KM	+	10:05	5.9
261	BAZELA Marta	269		K 20	11	00:00:00	45,5 KM	+	10:55	5.5
262	BOHN Darek	296	LEROY MERLIN KATOWICE BAILDONA	M 40	67	00:00:00	45,5 KM	+	22:10	2.7
263	WIDERKIEWICZ Maciej	178		M 20	15	00:00:00	44,2 KM	+	6:03	9.9
264	AKSAMITOWSKI Robert	161		M 40	68	00:00:00	43,9 KM	+	7:32	8
265	KAMINSKI Karol	325		M 20	16	00:00:00	43,4 KM	+	5:39	10.6
266	ZENEVICH Slava	209	DIETLY.PL	M 20	17	00:00:00	42,7 KM	+	9:19	6.4
267	KOZŁOWSKA Bożena	147		K 40	46	00:00:00	41,8 KM	+	12:14	4.9
268	ANIELSKA Anna	289		K 30	38	00:00:00	40,8 KM	+	5:36	10.7
269	ZEIDLER Łukasz	337		M 30	53	00:00:00	40,3 KM	+	4:52	12.3
270	HAŁAS Renata	42	SZYBCIEJ NIE MOFE	K 50	8	00:00:00	40,0 KM	+	8:14	7.3
271	BEDNARZ Paweł	334		M 30	54	00:00:00	39,6 KM	+	4:53	12.3
272	ANDRZEJCZAK Beata	205	RR RUNNERKI ROMKA	K 50	9	00:00:00	39,4 KM	+	7:49	7.7
273	PAPSKI Mateusz	16	ALLONS-Y!	M 30	55	00:00:00	38,6 KM	+	5:59	10
274	SZYMCZAK Monika	162		K 30	39	00:00:00	38,5 KM	+	10:39	5.6
275	SKRZYPCZAK Marta	310		K 40	47	00:00:00	38,4 KM	+	9:12	6.5
276	WITKOWSKA Agnieszka	215		K 30	40	00:00:00	38,3 KM	+	13:28	4.5
277	SZARAWAGA Jacek	371		M 20	18	00:00:00	36,9 KM	+	11:12	5.4
278	KACZMAREK Monika	313	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRĄ	K 30	41	00:00:00	36,7 KM	+	6:11	9.7
279	KARWIK Asia	185	RR RUNNERKI ROMKA	K 20	12	00:00:00	36,6 KM	+	7:37	7.9
280	KUZNIARSKI Przemysław	26	KASKADA SZCZECIN RUGBY KLUB	M 30	56	00:00:00	36,2 KM	+	6:27	9.3
281	SZORTYKA Rafał	224		M 30	57	00:00:00	35,6 KM	+	5:56	10.1
282	KRĘCISZ Arkadiusz	368		M 20	19	00:00:00	35,1 KM	+	12:02	5
283	GRZESZCZUK Mieczysław	362		M 60	6	00:00:00	34,7 KM	+	12:04	5
284	BIAŁKOWSKA Katarzyna	253		K 40	48	00:00:00	34,5 KM	+	15:52	3.8
285	TEŚLUK Marcin	67		M 30	58	00:00:00	34,0 KM	+	5:17	11.3
286	KURASIŃSKA Dorota	188		K 40	49	00:00:00	33,4 KM	+	9:56	6
287	KULCZAK Paweł	210		M 40	69	00:00:00	32,9 KM	+	7:40	7.8
288	BUDNICKI Grzegorz	377		M 30	59	00:00:00	32,7 KM	+	5:58	10
289	GÓRA Grzegorz	331		M 30	60	00:00:00	32,4 KM	+	7:45	7.7
290	ŚPIEWAK Konrad	45	BIEGOWY KLUB FAJTERÓW	M 30	61	00:00:00	32,4 KM	+	13:00	4.6
291	ROSZKIEWICZ Ewelina	383		K 30	42	00:00:00	32,2 KM	+	11:36	5.2
292	WIRA Mariusz	374	KB MIŚ BOREK WLKP.	M 40	70	00:00:00	31,5 KM	+	4:40	12.8
293	KĘDROŃ Karolina	220		K 30	43	00:00:00	31,2 KM	+	5:59	10
294	BIAŁAS Agnieszka	183	RR RUNERKI ROMKA	K 40	50	00:00:00	31,2 KM	+	9:31	6.3
295	WAWRZYNIAK Monika	361	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRĄ	K 30	44	00:00:00	30,9 KM	+	7:06	8.4
296	CHROBOCINSKI Daniel	98		M 20	20	00:00:00	30,9 KM	+	7:42	7.8
297	JANKOWSKA Dorota	144	DF COOL RUN	K 30	45	00:00:00	29,8 KM	+	19:41	3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
298	DROŹDŻAL Agnieszka	189		K 40	51	00:00:00	28,5 KM	+	14:55	4
299	SIWEK Piotr	321		M 30	62	00:00:00	28,4 KM	+	10:04	6
300	LIS-WILKOSZ Anna	208		K 30	46	00:00:00	28,0 KM	+	13:40	4.4
301	OLEK Zbigniew	29		M 30	63	00:00:00	27,7 KM	+	7:46	7.7
302	GŁOWACKI Adrian	333		M 30	64	00:00:00	27,4 KM	+	6:12	9.7
303	ZOWCZAK Dorota	292	RAWA TEAM	K 30	47	00:00:00	27,4 KM	+	6:15	9.6
304	KASPRZAK Tomasz	34		M 40	71	00:00:00	27,4 KM	+	7:55	7.6
305	KOBYLNIK Agata	118		K 30	48	00:00:00	26,7 KM	+	6:34	9.1
306	ŁĄCZAK Justyna	385	ASSECO ACTIVE TEAM	K 40	52	00:00:00	26,3 KM	+	9:54	6.1
307	JASKUŁA Mariola	287		K 40	53	00:00:00	26,0 KM	+	15:14	3.9
308	KWAPIŃSKI Paweł	338		M 30	65	00:00:00	24,6 KM	+	6:19	9.5
309	TERCZEWSKA Małgorzata	342	KOŚCIAN TEAM	K 40	54	00:00:00	24,4 KM	+	7:06	8.4
310	JAKÓBCZAK Karolina	102		K 30	49	00:00:00	24,0 KM	+	10:39	5.6
311	BRATKOWSKI Krzysztof	279	GRUPA POLMOTOR	M 30	66	00:00:00	23,9 KM	+	6:00	10
312	JUDEK Krzysztof	165		M 60	7	00:00:00	23,9 KM	+	20:32	2.9
313	MIJAL Przemysław	152	ZMĘCZENI NA STARCIE	M 40	72	00:00:00	23,4 KM	+	7:57	7.5
314	WEŁPA Adrian	199		M 20	21	00:00:00	23,4 KM	+	10:45	5.6
315	PRZYŁUSKI Robert	180		M 40	73	00:00:00	23,0 KM	+	6:20	9.5
316	FRUBA Karina	380	STOPA SŁUPSK / KORONA SZCZECIN	K 30	50	00:00:00	23,0 KM	+	9:09	6.6
317	KORBA Krzysztof	314		M 30	67	00:00:00	22,4 KM	+	8:31	7
318	WŁADKOWSKA Agnieszka	288		K 40	55	00:00:00	22,2 KM	+	14:19	4.2
319	ULCHURSKI Michał	386		M 30	68	00:00:00	21,7 KM	+	6:57	8.6
320	KUPIS Aleksandra	218		K 20	13	00:00:00	21,2 KM	+	13:49	4.3
321	ANDREJCZUK Wiatek	73		M 50	24	00:00:00	21,1 KM	+	10:16	5.8
322	MATUSZAK Anita	241	MATUSZAK TEAM	K 40	56	00:00:00	20,8 KM	+	5:56	10.1
323	KOZACZUK Sebastian	381		M 40	74	00:00:00	20,6 KM	+	6:23	9.4
324	PETERSBURSKI Robert	286	K2 TEAM	M 40	75	00:00:00	20,5 KM	+	5:06	11.8
325	SZUMIŁO Przemysław	373		M 30	69	00:00:00	20,0 KM	+	5:23	11.1
326	LEMAŃSKA-BŁAŻOWSKA Elżbieta	231		K 30	51	00:00:00	19,0 KM	+	14:06	4.3
327	SĘK Marcin	273		M 30	70	00:00:00	18,0 KM	+	6:12	9.7
328	BŁASZCZYK Kamil	379	JEŹDŹCY APOKALIPSY	M 20	22	00:00:00	17,8 KM	+	6:08	9.8
329	KOZULA Tomasz	155		M 30	71	00:00:00	16,1 KM	+	9:10	6.5
330	BRZOZOWSKI Andrzej	156		M 50	25	00:00:00	15,3 KM	+	11:41	5.1
331	KAMIŃSKI Kamil	376	KAMIŃSKI TEAM	M 30	72	00:00:00	14,8 KM	+	5:37	10.7
332	MICHAŁSKI Piotr	48	LIDER PITER	M 20	23	00:00:00	14,1 KM	+	13:46	4.4
333	KAMIŃSKI Paweł	375		M 30	73	00:00:00	12,0 KM	+	5:59	10
334	BOŁZAN Mariusz	317		M 30	74	00:00:00	12,0 KM	+	6:32	9.2
335	WAŚIK Rafał	277	#WAŚIKITEAM	M 40	76	00:00:00	11,7 KM	+	15:25	3.9
336	MIKOŁAJCZYK Michał	324	UNIVERSITY OF WARSAW	M 20	24	00:00:00	11,3 KM	+	11:13	5.3
337	FINKIELMAN Paweł	105		M 60	8	00:00:00	10,4 KM	+	5:11	11.5
338	SZERMENT Eryk	388	#SZERMENTTEAM	M 30	75	00:00:00	10,0 KM	+	5:25	11
339	GOŁĘBIEWSKI Daniel	81		M 30	76	00:00:00	9,2 KM	+	12:15	4.9
340	WÓJCIK Mariusz	311	ŻE CO?	M 40	77	00:00:00	9,1 KM	+	6:09	9.7
341	KONIKOWSKA Julia	256		K 30	52	00:00:00	8,6 KM	+	6:46	8.9
342	BOROWIECKI Grzegorz	320		M 30	77	00:00:00	8,1 KM	+	16:30	3.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
343	STAROSTA Filip	145	DF COOL RUN	M 30	78	00:00:00	7,6 KM	+	5:23	11.1
344	BINEROWSKA Edyta	274		K 30	53	00:00:00	7,2 KM	+	19:17	3.1
345	KRZYWANIAK Andrzej	243		M 40	78	00:00:00	6,4 KM	+	14:37	4.1
346	BŁAZOWSKI Tomasz	236		M 30	79	00:00:00	6,0 KM	+	13:41	4.4
347	MATUSZEWSKA Magdalena	192	RR	K 40	57	00:00:00	5,8 KM	+	7:36	7.9
348	JASKUŁA Kamil	323		M 40	79	00:00:00	5,6 KM	+	11:31	5.2
349	GĄCZEŹEWICZ Piotr	369		M 40	80	00:00:00	5,6 KM	+	22:34	2.7
350	KTACZ Łukasz	322		M 30	80	00:00:00	5,0 KM	+	5:45	10.4
351	DZBANUSZEK Krzysztof	347	TRENINGI U MISTRZA ALEXA	M 30	81	00:00:00	5,0 KM	+	6:22	9.4
352	CHEĆKO Daniel	350		M 40	81	00:00:00	5,0 KM	+	8:00	7.5
353	PAWLIK Aneta	137		K 20	14	00:00:00	3,9 KM	+	6:33	9.2
354	BARTKOWIAK Waldemar	252		M 30	82	00:00:00	3,0 KM	+	6:02	9.9
355	MŁOSŁAWSKA Iga	270		K 20	15	00:00:00	1,8 KM	+	9:25	6.4

Znaleziono 355 wynik(ów)