



BIEGOWA EKSPEDYCJA NA K2

B4SPORT

Organizator: Stowarzyszenie K2 Partners
Data: 2020-12-04
Miejsce: Polska
Dystans: 312 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŁOŚ Jarosław	12	#RUSZ4LITERY	M 30	1	00:00:00	312,0 KM	+00:00:00	4:40	12.8
2	PEKAŁA Piotr	15	SP MANOWO/SOSW KOSZALIN	M 40	1	00:00:00	312,0 KM	+01:28:42	4:57	12.1
3	WIRA Mariusz	374	KB MIŚ BOREK WLKP.	M 40	2	00:00:00	312,0 KM	+01:32:20	4:57	12.1
4	WIŚNIEWSKI Krzysztof	133		M 40	3	00:00:00	312,0 KM	+01:46:20	5:00	12
5	JANCZAK Marek	244		M 40	4	00:00:00	312,0 KM	+02:28:57	5:08	11.7
6	JAKUBOWSKI Szymon	239		M 30	2	00:00:00	312,0 KM	+02:30:07	5:09	11.6
7	PAŃCZYK Tomasz	356		M 30	3	00:00:00	312,0 KM	+02:59:14	5:14	11.4
8	SOWA Krzysztof	57	ZWEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	M 30	4	00:00:00	312,0 KM	+03:23:24	5:19	11.3
9	MACHERA Rafał	394		M 20	1	00:00:00	312,0 KM	+03:48:08	5:24	11.1
10	KASPRZAK Artur	100	RUN EXPERT TEAM	M 40	5	00:00:00	312,0 KM	+03:50:00	5:24	11.1
11	DULNIK Marcin	130	BIEGOWE.PL	M 30	5	00:00:00	312,0 KM	+04:07:33	5:27	11
12	GRYGIELEWICZ Leszek	13		M 50	1	00:00:00	312,0 KM	+04:28:18	5:31	10.9
13	JURECZKO Rafał	266		M 40	6	00:00:00	312,0 KM	+04:30:00	5:32	10.8
14	ŚCIEBURA Paweł	251		M 40	7	00:00:00	312,0 KM	+04:38:06	5:33	10.8
15	WALIGÓRSKI Tomasz	378		M 40	8	00:00:00	312,0 KM	+04:38:44	5:33	10.8
16	KOŁTUN Wojtek	94		M 40	9	00:00:00	312,0 KM	+05:02:47	5:38	10.6
17	SIWAK Łukasz	82		M 30	6	00:00:00	312,0 KM	+05:12:48	5:40	10.6
18	MATUSZAK Krzysztof	179	MATUSZAK TEAM	M 40	10	00:00:00	312,0 KM	+05:13:41	5:40	10.6
19	ANDRZEJCZAK Roman	184	RR RUNNERKI ROMKA	M 50	2	00:00:00	312,0 KM	+05:26:38	5:42	10.5
20	OLEJNIK Wojciech	86	RUN EXPERT TEAM	M 20	2	00:00:00	312,0 KM	+05:32:50	5:44	10.5
21	ALBERT Damian	18	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	M 30	7	00:00:00	312,0 KM	+05:34:40	5:44	10.4
22	SACHARSKI Bartłomiej	23	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M 30	8	00:00:00	312,0 KM	+06:00:26	5:49	10.3
23	DZIAŁDOWSKI Damian	330	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	M 20	3	00:00:00	312,0 KM	+06:13:49	5:52	10.2
24	SURUDO Tomasz	92		M 40	11	00:00:00	312,0 KM	+06:14:21	5:52	10.2
25	GRECZUK Paweł	103	CZARNAROPACZTEAM	M 30	9	00:00:00	312,0 KM	+06:22:33	5:53	10.2
26	NAPIERAŁA Marcin	163		M 30	10	00:00:00	312,0 KM	+06:27:49	5:54	10.1
27	CHROBOT Kamil	217		M 30	11	00:00:00	312,0 KM	+06:41:49	5:57	10.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	PUJSZO Sławomir	158	CHWASZCZYNO BIEGA	M 40	12	00:00:00	312,0 KM	+06:47:35	5:58	10
29	DZIERBA Paweł	33		M 30	12	00:00:00	312,0 KM	+06:48:51	5:58	10
30	GLAJCAR Tomasz	250		M 40	13	00:00:00	312,0 KM	+06:51:45	5:59	10
31	CENTKOWSKI Jacek	104	DIGITAL.AI	M 40	14	00:00:00	312,0 KM	+06:53:01	5:59	10
32	STĘPNIAK Grzegorz	406	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	M 40	15	00:00:00	312,0 KM	+07:04:01	6:01	10
33	LIDZBARSKI Adam	143		M 40	16	00:00:00	312,0 KM	+07:06:40	6:02	9.9
34	NATORSKI Maciej	3		M 40	17	00:00:00	312,0 KM	+07:26:53	6:06	9.8
35	DZIEDZIC Józef	283	ZABIEGANY WOŁOMIN	M 50	3	00:00:00	312,0 KM	+07:54:39	6:11	9.7
36	DOMBROWA Robert	142	NOWY ŚWIAT BIEGA	M 50	4	00:00:00	312,0 KM	+08:11:03	6:14	9.6
37	WIKTORSKI Sebastian	5		M 30	13	00:00:00	312,0 KM	+08:20:42	6:16	9.6
38	KOP-OSTROWSKI Paweł	148		M 40	18	00:00:00	312,0 KM	+08:25:31	6:17	9.5
39	PODLEŚNY Piotr	80		M 30	14	00:00:00	312,0 KM	+09:12:16	6:26	9.3
40	KOZIOŁ Piotr	263		M 30	15	00:00:00	312,0 KM	+09:15:39	6:27	9.3
41	SURDAKCI Jerzy	93	DRUŻYNA SZPIKU	M 40	19	00:00:00	312,0 KM	+09:24:14	6:28	9.3
42	PAPROCKI Marcin	9	RUN EXPERT TEAM	M 40	20	00:00:00	312,0 KM	+09:27:03	6:29	9.2
43	PRUSZANOW Marcin	125	KB HERMES GRYFINO	M 40	21	00:00:00	312,0 KM	+09:45:23	6:32	9.2
44	WOJTUCH Robert	257	KS BPSC TEAM	M 40	22	00:00:00	312,0 KM	+09:48:01	6:33	9.2
45	SZYSZKA Konrad	59	SZYSZKI TEAM	M 30	16	00:00:00	312,0 KM	+09:53:59	6:34	9.1
46	FURMAŃSKI Marcin	32	ZIELONAESENCJA.PL	M 30	17	00:00:00	312,0 KM	+11:03:42	6:47	8.8
47	CHOWANIEC Sebastian	247	ROMET FACTORY TEAM	M 30	18	00:00:00	312,0 KM	+11:34:11	6:53	8.7
48	PODKAŃSKI Krzysztof	403		M 50	5	00:00:00	312,0 KM	+11:36:47	6:54	8.7
49	ŁUKOWIAK Rafał	41		M 30	19	00:00:00	312,0 KM	+11:53:44	6:57	8.6
50	RATAJ Maciej	120		M 40	23	00:00:00	312,0 KM	+12:02:23	6:59	8.6
51	LIS Jacek	228		M 50	6	00:00:00	312,0 KM	+12:29:24	7:04	8.5
52	ZALEJSKI Tomasz	28		M 40	24	00:00:00	312,0 KM	+12:39:41	7:06	8.4
53	NIC Jakub	168		M 40	25	00:00:00	312,0 KM	+12:52:48	7:08	8.4
54	SMYCZ Grzegorz	343	SMYKI BIEGAJĄ	M 30	20	00:00:00	312,0 KM	+13:26:47	7:15	8.3
55	BATOR Zbigniew	157		M 60	1	00:00:00	312,0 KM	+13:53:12	7:20	8.2
56	WASILEWSKI Andrzej	233		M 40	26	00:00:00	312,0 KM	+14:24:39	7:26	8.1
57	HEJKA Wladek	56	AKADEMIA BIEGOWA KARTUZY	M 40	27	00:00:00	312,0 KM	+15:18:31	7:36	7.9
58	BRZOZOWSKI Adam	129		M 40	28	00:00:00	312,0 KM	+15:24:21	7:37	7.9
59	KIEŁTYKA Robert	214		M 40	29	00:00:00	312,0 KM	+17:44:51	8:04	7.4
60	PRZYBYLAK Paweł	141		M 50	7	00:00:00	312,0 KM	+19:24:13	8:24	7.1
61	ZIENTAL Grzegorz	285	REBELLION OF FREE RUNNERS	M 50	8	00:00:00	312,0 KM	+20:16:06	8:34	7
62	TOKARSKI Rafał	44	RAZ SZCZECIN	M 50	9	00:00:00	312,0 KM	+20:32:05	8:37	7
63	TOKARZ Krzysztof	281		M 40	30	00:00:00	312,0 KM	+20:32:12	8:37	7
64	KALISZEWSKI Tomasz	216		M 40	31	00:00:00	312,0 KM	+20:36:22	8:37	7
65	PISZCZ Dariusz	367		M 40	32	00:00:00	312,0 KM	+20:37:59	8:38	6.9
66	P-CHA Jarecki	2	ZABIEGANY WOŁOMIN	M 40	33	00:00:00	312,0 KM	+21:28:11	8:47	6.8
67	HYLLA Mateusz	90		M 30	21	00:00:00	312,0 KM	+22:45:36	9:02	6.6
68	ZAHORSKI Rafał	193		M 40	34	00:00:00	312,0 KM	+24:42:41	9:25	6.4
69	MŁODZIŃSKI Dariusz	69		M 50	10	00:00:00	312,0 KM	+26:05:57	9:41	6.2
70	DUDA Łukasz	116	MIRAZ RACE TEAM	M 30	22	00:00:00	312,0 KM	+26:10:12	9:42	6.2
71	SZKOCKI Andrzej	108		M 50	11	00:00:00	312,0 KM	+26:37:56	9:47	6.1
72	PARCHIMOWICZ Janusz	25		M 60	2	00:00:00	312,0 KM	+28:20:20	10:07	5.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
73	PIETRUSZKA Sławomir	61	RAZ SZCZECIN	M 50	12	00:00:00	312,0 KM	+29:43:15	10:23	5.8
74	DUDEK Dariusz	290	GRANICZNA	M 40	35	00:00:00	312,0 KM	+30:34:24	10:32	5.7
75	CETERA Janusz	117	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M 60	3	00:00:00	312,0 KM	+30:36:38	10:33	5.7
76	KASOWSKI Bogusz	352		M 30	23	00:00:00	312,0 KM	+30:49:22	10:35	5.7
77	STRZELEC Tomasz	267	KB HERMES GRYFINO	M 40	36	00:00:00	312,0 KM	+32:42:34	10:57	5.5
78	PAJKOWSKI Mirosław	31	SL SALOS	M 50	13	00:00:00	312,0 KM	+33:29:37	11:06	5.4
79	ŁAPA Przemek	194		M 30	24	00:00:00	312,0 KM	+34:22:44	11:16	5.3
80	BARAN Adam	51		M 50	14	00:00:00	312,0 KM	+35:20:14	11:27	5.2
81	MORAWSKI Piotr	366		M 30	25	00:00:00	312,0 KM	+36:11:22	11:37	5.2
82	DONNER Andreas	305	CITYRUNNER BERLIN	M 50	15	00:00:00	312,0 KM	+37:45:07	11:55	5
83	GARBACKI Igor Garbacki	171		M 20	4	00:00:00	312,0 KM	+37:50:13	11:56	5
84	WARDENGA Kazimierz	191		M 50	16	00:00:00	312,0 KM	+37:58:18	11:58	5
85	KUCZYŃSKI Sebastian	170		M 20	5	00:00:00	312,0 KM	+39:58:00	12:21	4.9
86	GRZESZCZUK Mieczysław	362		M 60	4	00:00:00	312,0 KM	+40:05:08	12:22	4.8
87	STEFANICKI Marek	164		M 60	5	00:00:00	312,0 KM	+40:51:23	12:31	4.8
88	GRUDZIĘŃ Michał	114		M 40	37	00:00:00	312,0 KM	+41:51:42	12:43	4.7
89	MARENDZIAK Jarosław	76		M 40	38	00:00:00	312,0 KM	+41:52:47	12:43	4.7
90	FARSCHTSCHIYAN Jens	89		M 40	39	00:00:00	312,0 KM	+42:51:32	12:54	4.6
91	MARTYNIUK Ryszard	302	GMINA STRZELCE OPOLSKIE	M 30	26	00:00:00	312,0 KM	+43:00:59	12:56	4.6
92	BODNAR Zbigniew	11	BIEG KORCZAKA	M 70+	1	00:00:00	312,0 KM	+45:25:25	13:24	4.5
93	MARENDZIAK Wiktor	77		M 20	6	00:00:00	312,0 KM	+46:25:51	13:35	4.4
94	ZALEWSKI Mariusz	309	FIZJOTERAPIA DZIECIĘCA D. ZALEWSKI	M 50	17	00:00:00	311,1 KM	+04:32:49	5:33	10.8
95	M-SKI Bartosz	318	TURLANY KLOPS	M 30	27	00:00:00	310,6 KM	+06:14:46	5:53	10.2
96	JANASZEK Grzegorz	293		M 40	40	00:00:00	308,1 KM	+09:52:54	6:39	9
97	SZMYTKOWSKI Krzysztof	149	MIA SAN MIA	M 40	41	00:00:00	307,1 KM	+10:43:00	6:50	8.8
98	ZADROŻNY Grzegorz	174	SZCZECIN	M 40	42	00:00:00	305,6 KM	+07:09:39	6:10	9.7
99	GADOWSKI Wojciech	74		M 30	28	00:00:00	300,5 KM	+17:56:21	8:25	7.1
100	MACIUŁA Rafał	234	KS BPSC TEAM	M 40	43	00:00:00	300,1 KM	+13:25:56	7:32	8
101	WARKOCKI Przemysław	355	FTSZLAK	M 50	18	00:00:00	300,0 KM	+42:11:10	13:17	4.5
102	WÓJTOWICZ Marcin	167	100 MARATHON CLUB POLSKA	M 40	44	00:00:00	298,4 KM	+05:18:49	5:57	10.1
103	ROMAŃSKI Krzysztof	135		M 50	19	00:00:00	298,1 KM	+31:27:51	11:13	5.3
104	MOSTOWSKI Dariusz	329	JEDZIEMY DLA AGI (TME MTB TEAM SZCZECIN)	M 40	45	00:00:00	297,8 KM	+07:05:20	6:19	9.5
105	WITCZAK Adam	153	M.A.J. CORRERE	M 30	29	00:00:00	294,1 KM	+	4:52	12.3
106	ZAROBIAK Piotr	187		M 40	46	00:00:00	291,1 KM	+29:30:40	11:05	5.4
107	GĄSIOREK Janusz	134		M 40	47	00:00:00	290,1 KM	+06:11:14	6:18	9.5
108	SIWIEC Robert	354	PLIK TEAM	M 40	48	00:00:00	288,4 KM	+07:19:00	6:34	9.1
109	SAMOJŁO Sławomir	332		M 50	20	00:00:00	288,3 KM	+18:23:56	8:52	6.8
110	HAMIK Rafał	173	HAMSTER TEAM	M 30	30	00:00:00	286,8 KM	+10:11:21	7:12	8.3
111	KUJAWSKI Dariusz	276		M 50	21	00:00:00	285,5 KM	+18:32:53	9:00	6.7
112	TUMIEL Daniel	271	CALCATERRA SPORT ASD	M 40	49	00:00:00	284,7 KM	+01:16:09	5:23	11.1
113	KNAPSKI Gniewomir	275	ODKRYWAĆ BY ŻYĆ	M 20	7	00:00:00	282,9 KM	+33:35:52	12:16	4.9
114	KOGUTEK Maciej	195	KS SKARBY ŚRODA ŚLĄSKA	M 40	50	00:00:00	282,5 KM	+20:07:54	9:25	6.4
115	KROK Krzysztof	207	NIEZRZESZONY	M 50	22	00:00:00	281,7 KM	+25:43:49	10:39	5.6
116	HAWRYLAK Marcin	227	BBL SZCZECIN	M 50	23	00:00:00	281,5 KM	+31:23:22	11:51	5.1
117	OPIEKA Krzysztof	46		M 30	31	00:00:00	281,1 KM	+37:06:54	13:06	4.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
118	DOBOSZ Piotr	418	PITER	M 30	32	00:00:00	280,1 KM	+09:45:50	7:17	8.2
119	ADAMCZYK Bernard	306		M 40	51	00:00:00	278,6 KM	+02:06:07	5:40	10.6
120	KUBIŚ Kamil	254	5K	M 40	52	00:00:00	277,8 KM	+06:52:55	6:43	8.9
121	RADOŻYCKI Radek	300		M 40	53	00:00:00	276,7 KM	+07:05:12	6:48	8.8
122	SOBCZYK Tomasz	204		M 30	33	00:00:00	275,9 KM	+23:10:50	10:19	5.8
123	CICHOCKI Jakub	66	DRUŻYNA SZPIKU	M 40	54	00:00:00	273,8 KM	+01:31:52	5:39	10.6
124	MUSIAŁ Paweł	121		M 40	55	00:00:00	272,4 KM	+15:32:30	8:46	6.8
125	LICHACZEWSKI Konrad	53		M 40	56	00:00:00	271,0 KM	+06:32:28	6:49	8.8
126	BRZEZIŃSKI Piotr	110	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M 20	8	00:00:00	267,9 KM	+31:56:39	12:35	4.8
127	ULCHURSKI Michał	386		M 30	34	00:00:00	267,8 KM	+06:23:27	6:52	8.7
128	TOMALAK Marcin	259		M 40	57	00:00:00	262,5 KM	+00:16:47	5:36	10.7
129	ŁYSIEŃ Dominik	226		M 20	9	00:00:00	258,7 KM	+20:44:50	10:26	5.7
130	WASILEWSKI Sylwester	36		M 30	35	00:00:00	258,1 KM	+	5:35	10.7
131	BASZUN Michał	416	PERSONAS	M 30	36	00:00:00	253,3 KM	+24:38:11	11:35	5.2
132	KWIATKOWSKI Michał	294		M 30	37	00:00:00	253,2 KM	+	5:36	10.7
133	SOWA Mateusz	422	JW 4531	M 30	38	00:00:00	246,0 KM	+	5:30	10.9
134	LIEBNER Patryk	445	TRIGYM SZCZECIN	M 30	39	00:00:00	245,8 KM	+	5:16	11.4
135	ZEMANKIEWICZ Łukasz	139	KANAŁ 6AM	M 30	40	00:00:00	245,3 KM	+06:32:25	7:32	8
136	KARAŚ Jacek	177	RED RUNNER	M 40	58	00:00:00	244,0 KM	+03:40:33	6:52	8.7
137	OKRÓJ Dawid	262		M 30	41	00:00:00	240,4 KM	+24:43:29	12:13	4.9
138	GŁADYSZ Łukasz	415		M 30	42	00:00:00	238,7 KM	+00:06:56	6:08	9.8
139	DĄBROWSKI Dawid	327		M 20	10	00:00:00	235,8 KM	+	5:29	10.9
140	WYRWAS Tadeusz	370		M 60	6	00:00:00	233,5 KM	+01:10:16	6:32	9.2
141	KUPIS Krzysztof	132		M 40	59	00:00:00	233,4 KM	+12:33:09	9:28	6.3
142	NOWAK Kamil	131		M 30	43	00:00:00	230,9 KM	+	6:08	9.8
143	WÓJTOWICZ Przemysław	428	OSP WZGÓRZE	M 30	44	00:00:00	229,3 KM	+02:14:28	6:56	8.6
144	BUDNICKI Grzegorz	377		M 30	45	00:00:00	228,4 KM	+04:35:50	7:35	7.9
145	KALINOWSKI Łukasz	37		M 30	46	00:00:00	228,0 KM	+01:24:48	6:45	8.9
146	JAŚKIEWICZ Krzysztof	402	MSPORT	M 40	60	00:00:00	224,0 KM	+16:03:18	10:48	5.6
147	KAMIŃSKI Paweł	375		M 30	47	00:00:00	220,2 KM	+02:24:31	7:16	8.3
148	KUSAJ Krystian	260		M 30	48	00:00:00	219,0 KM	+	6:00	10
149	KAMINSKI Karol	325		M 20	11	00:00:00	218,8 KM	+05:02:06	8:02	7.5
150	URBAŃSKI Krzysztof	248		M 40	61	00:00:00	218,7 KM	+	5:10	11.6
151	AUGUSTYNIAK Jakub	424		M 30	49	00:00:00	218,3 KM	+	5:54	10.1
152	MOTŁOCH Piotr	169		M 30	50	00:00:00	217,6 KM	+04:07:28	7:49	7.7
153	KO Grzesz	85	DAMAGE	M 30	51	00:00:00	217,3 KM	+24:16:18	13:24	4.5
154	PACHUT Krzysztof	372		M 40	62	00:00:00	216,3 KM	+07:51:30	8:54	6.7
155	N Daniel	358		M 20	12	00:00:00	216,0 KM	+	4:15	14.1
156	CHEĆKO Daniel	350		M 40	63	00:00:00	216,0 KM	+	6:10	9.7
157	BOHN Darek	296	LEROY MERLIN KATOWICE BAILDONA	M 40	64	00:00:00	214,3 KM	+51:31:10	21:13	2.8
158	GŁOWACKI Adrian	333		M 30	52	00:00:00	211,9 KM	+	5:53	10.2
159	ZOMERFELD Tomasz	414	KB KROKUS KWATKOWCE	M 40	65	00:00:00	207,4 KM	+02:47:07	7:49	7.7
160	BIAŁAS Konrad	258		M 40	66	00:00:00	203,4 KM	+	5:35	10.7
161	KTACZ Łukasz	322		M 30	53	00:00:00	201,9 KM	+	5:35	10.7
162	SCHALLER Ronny	400	CITYRUNNER BERLIN	M 40	67	00:00:00	201,6 KM	+12:47:44	11:02	5.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
163	DULNY Jarosław	363	DULNY FOTO	M 40	68	00:00:00	201,6 KM	+06:22:02	9:07	6.6
164	TYRAŃSKI Michał	22	WOLNY ZAWODNIK	M 30	54	00:00:00	199,9 KM	+	6:38	9
165	DOMINIK Szymon	213	KWISS.PL	M 20	13	00:00:00	199,8 KM	+	5:56	10.1
166	MENDYKA Łukasz	349	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	M 30	55	00:00:00	197,7 KM	+	6:37	9.1
167	SKIERCZYŃSKI Zbigniew	101	K2 PARTNERS DOBRA	M 50	24	00:00:00	195,8 KM	+	6:48	8.8
168	ANDREJCZUK Wiatek	73		M 50	25	00:00:00	195,1 KM	+10:58:15	10:50	5.5
169	GRZESIAK Maciej	335		M 40	69	00:00:00	194,5 KM	+14:18:24	11:54	5
170	SZERMENT Eryk	388	#SZERMENTTEAM	M 30	56	00:00:00	193,6 KM	+01:28:36	7:58	7.5
171	PAKMUR Michał	146	BYLIOTYLI	M 30	57	00:00:00	186,9 KM	+15:17:27	12:42	4.7
172	MATUSIK Michał	71		M 30	58	00:00:00	185,0 KM	+05:59:09	9:48	6.1
173	FURMANEK Jarosław	432		M 50	26	00:00:00	184,6 KM	+	6:18	9.5
174	KRĘCISZ Arkadiusz	368		M 20	14	00:00:00	183,8 KM	+14:33:42	12:40	4.7
175	ZEIDLER Łukasz	337		M 30	59	00:00:00	178,1 KM	+	6:25	9.3
176	STACHNIO Tomek	316	WF OCR TEAM KOSTRZYŃ NAD ODRA	M 20	15	00:00:00	176,3 KM	+	5:19	11.3
177	GRAPATYN Piotr	431	BYDGOSZCZ NA START	M 40	70	00:00:00	174,7 KM	+08:21:31	11:12	5.4
178	WIERZBICKI Sebastian	410	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	M 30	60	00:00:00	172,4 KM	+	5:07	11.7
179	HAMIK Adam	240	HAMTARIX	M 30	61	00:00:00	171,8 KM	+	7:18	8.2
180	SZYMAŃSKI Marek	408	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	M 30	62	00:00:00	168,8 KM	+	6:35	9.1
181	SOBANSKI Artur	344		M 30	63	00:00:00	166,9 KM	+	5:37	10.7
182	NOWAK Marcin	443	KB MIŚ BOREK WLKP.	M 40	71	00:00:00	166,5 KM	+	5:12	11.5
183	RACINOWSKI Marcin	412		M 40	72	00:00:00	160,7 KM	+	5:30	10.9
184	BŁASZCZYK Kamil	379	JEŹDŹCY APOKALIPSY	M 20	16	00:00:00	156,5 KM	+	5:41	10.6
185	KULCZAK Paweł	210		M 40	73	00:00:00	156,5 KM	+12:55:10	14:15	4.2
186	BIELECKI Wojciech	429	OSP WZGÓRZE	M 30	64	00:00:00	156,2 KM	+	5:29	10.9
187	PASZKOWSKI Karol	113		M 30	65	00:00:00	150,2 KM	+	8:50	6.8
188	WEŁPA Albert	123		M 20	17	00:00:00	147,8 KM	+	7:39	7.8
189	WEŁPA Adrian	199		M 20	18	00:00:00	147,3 KM	+01:13:56	10:23	5.8
190	PŁUSA Adam	246		M 30	66	00:00:00	147,0 KM	+	7:27	8.1
191	TOWIAŃSKI Patryk	419		M 30	67	00:00:00	146,3 KM	+	6:24	9.4
192	SZARAWAGA Jacek	371		M 20	19	00:00:00	139,4 KM	+03:12:53	11:50	5.1
193	SIWEK Piotr	321		M 30	68	00:00:00	138,5 KM	+00:34:25	10:46	5.6
194	SĘK Marcin	273		M 30	69	00:00:00	134,1 KM	+	6:21	9.4
195	ZAJĄC Andrzej	128	DRUŻYNA SZPIKU	M 30	70	00:00:00	132,8 KM	+	6:14	9.6
196	BOŁZAN Mariusz	317		M 30	71	00:00:00	131,4 KM	+	6:35	9.1
197	MATKOWSKI Jerzy	99		M 40	74	00:00:00	130,8 KM	+	7:58	7.5
198	GROCHOWSKI Marcin	221		M 30	72	00:00:00	127,9 KM	+	8:32	7
199	ZENEVICH Slava	209	DIETLY.PL	M 20	20	00:00:00	127,5 KM	+	8:34	7
200	KOZIEŁ Jacek	272		M 40	75	00:00:00	126,7 KM	+07:49:01	15:12	3.9
201	BEDNARZ Paweł	334		M 30	73	00:00:00	120,5 KM	+	4:38	12.9
202	SZUMIŁO Przemysław	373		M 30	74	00:00:00	120,2 KM	+	7:33	7.9
203	GÓRA Grzegorz	331		M 30	75	00:00:00	114,0 KM	+	12:44	4.7
204	KASPRZAK Tomasz	34		M 40	76	00:00:00	106,2 KM	+	9:05	6.6
205	URBAŃCZAK Szymon	404		M 30	76	00:00:00	104,4 KM	+	4:50	12.4
206	KOZACZUK Sebastian	381		M 40	77	00:00:00	103,7 KM	+	7:25	8.1
207	KRZYWANIAK Andrzej	243		M 40	78	00:00:00	102,1 KM	+	9:40	6.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
208	MIKOŁAJCZYK Michał	324	UNIVERSITY OF WARSAW	M 20	21	00:00:00	94,3 KM	+	6:51	8.7
209	BAŁABUCH Marcin	237		M 20	22	00:00:00	93,4 KM	+	6:22	9.4
210	AKSAMITOWSKI Robert	161		M 40	79	00:00:00	92,7 KM	+	9:47	6.1
211	ZAJĄC Krzysztof	68	WKURW_TEAM/BEZULTRADZIKI	M 40	80	00:00:00	90,3 KM	+	7:36	7.9
212	KORBA Krzysztof	314		M 30	77	00:00:00	90,1 KM	+	8:34	7
213	MUZYKIEWICZ Łukasz	438		M 30	78	00:00:00	90,1 KM	+	15:18	3.9
214	CHROBOCINSKI Daniel	98		M 20	23	00:00:00	88,6 KM	+	7:35	7.9
215	KUZNIARSKI Przemysław	26	KASKADA SZCZECIN RUGBY KLUB	M 30	79	00:00:00	86,3 KM	+	6:01	10
216	SAJA Przemysław	38	ENDORFINA NOWOGARD	M 30	80	00:00:00	84,8 KM	+	7:04	8.5
217	PETERSBURSKI Robert	286	K2 TEAM	M 40	81	00:00:00	84,4 KM	+	6:43	8.9
218	WIDERKIEWICZ Maciej	178		M 20	24	00:00:00	83,9 KM	+	5:44	10.4
219	BOGUSŁAWSKI Rafał	439	GRUPAPOLMOTOR / RENAULT	M 40	82	00:00:00	76,7 KM	+	8:23	7.1
220	JASKUŁA Kamil	323		M 40	83	00:00:00	75,2 KM	+	11:35	5.2
221	SZORTYKA Rafał	224		M 30	81	00:00:00	71,9 KM	+	8:31	7
222	BRATKOWSKI Krzysztof	279	GRUPA POLMOTOR	M 30	82	00:00:00	70,5 KM	+	6:00	10
223	WOŁOSIK Dominik	423	OPP	M 30	83	00:00:00	68,7 KM	+	6:25	9.3
224	WÓJCIK Mariusz	311	ŻE CO?	M 40	84	00:00:00	65,6 KM	+	6:34	9.1
225	JUDEK Krzysztof	165		M 60	7	00:00:00	61,0 KM	+	13:59	4.3
226	WARKOCZ Adam	176		M 40	85	00:00:00	60,3 KM	+	11:44	5.1
227	GRZYWACZ Karol	348	LOLO TEAM	M 30	84	00:00:00	59,8 KM	+	5:07	11.7
228	WAŚIK Rafał	277	#WAŚIKITEAM	M 40	86	00:00:00	59,3 KM	+	16:36	3.6
229	PAPSKI Mateusz	16	ALLONS-Y!	M 30	85	00:00:00	59,2 KM	+	6:34	9.1
230	KWAPIŃSKI Paweł	338		M 30	86	00:00:00	56,4 KM	+	7:16	8.3
231	MAZURO Piotr	392		M 20	25	00:00:00	53,2 KM	+	6:21	9.4
232	TALAROWSKI Paweł	447		M 30	87	00:00:00	51,3 KM	+	5:36	10.7
233	KAMIŃSKI Kamil	376	KAMIŃSKI TEAM	M 30	88	00:00:00	50,5 KM	+	5:15	11.4
234	KUCHARCZYK Maciek	440		M 40	87	00:00:00	49,8 KM	+	6:02	9.9
235	ŚPIEWAK Konrad	45	BIEGOWY KLUB FAJTERÓW	M 30	89	00:00:00	47,5 KM	+	14:14	4.2
236	GRZYWNA Grzegorz	407	BIAŁY KRUK	M 20	26	00:00:00	45,0 KM	+	4:40	12.8
237	WAHN Przemysław	395		M 30	90	00:00:00	44,5 KM	+	5:26	11
238	MADEJ Maciej	434		M 40	88	00:00:00	39,7 KM	+	8:26	7.1
239	KONIKOWSKI Daniel	255		M 30	91	00:00:00	36,0 KM	+	6:13	9.6
240	BŁAZOWSKI Tomasz	236		M 30	92	00:00:00	34,3 KM	+	24:59	2.4
241	STARUCH Mariusz	451		M 40	89	00:00:00	34,2 KM	+	11:15	5.3
242	TEŚLUK Marcin	67		M 30	93	00:00:00	34,0 KM	+	5:17	11.3
243	JADASZ Mirosław	437		M 30	94	00:00:00	33,9 KM	+	8:08	7.4
244	MICHALSKI Piotr	48	LIDER PITER	M 20	27	00:00:00	33,3 KM	+	12:37	4.8
245	MACULEWICZ Łukasz	449	GRUPA POLMOTOR	M 30	95	00:00:00	31,4 KM	+	12:12	4.9
246	KOZULA Tomasz	155		M 30	96	00:00:00	31,0 KM	+	12:43	4.7
247	PATYNOWSKI Maciej	405	RÓŻAŃSKO	M 30	97	00:00:00	28,7 KM	+	6:27	9.3
248	BRZozowski Andrzej	156		M 50	27	00:00:00	28,5 KM	+	10:44	5.6
249	OLEK Zbigniew	29		M 30	98	00:00:00	27,7 KM	+	7:46	7.7
250	MIJAL Przemysław	152	ZMĘCZENI NA STARCIE	M 40	90	00:00:00	23,4 KM	+	7:57	7.5
251	PRZYŁUSKI Robert	180		M 40	91	00:00:00	23,0 KM	+	6:20	9.5
252	KRAMER Krzysztof	459	DAMAGE INCORPORATED	M 30	99	00:00:00	20,8 KM	+	6:43	8.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
253	GĄCZEŻEWICZ Piotr	369		M 40	92	00:00:00	20,6 KM	+	13:15	4.5
254	PAC Paweł	336		M 30	100	00:00:00	20,6 KM	+	14:49	4
255	BOROWIECKI Grzegorz	320		M 30	101	00:00:00	18,7 KM	+	17:15	3.5
256	KUBIAK Kacper	421	PAWŁOWCE	M 20	28	00:00:00	15,1 KM	+	4:58	12
257	DUNAJ Przemysław	397		M 40	93	00:00:00	10,4 KM	+	6:21	9.4
258	FINKIELMAN Paweł	105		M 60	8	00:00:00	10,4 KM	+	5:11	11.5
259	GOŁĘBIEWSKI Daniel	81		M 30	102	00:00:00	9,2 KM	+	12:15	4.9
260	KOZŁOWSKI Witold	384		M 30	103	00:00:00	8,5 KM	+	7:11	8.3
261	STAROSTA Filip	145	DF COOL RUN	M 30	104	00:00:00	7,6 KM	+	5:23	11.1
262	BAJGER Bartosz	398		M 20	29	00:00:00	6,6 KM	+	7:00	8.6
263	BARTKOWIAK Waldemar	252		M 30	105	00:00:00	6,1 KM	+	5:56	10.1
264	DZBANUSZEK Mariusz	345	BIEGOWE WARSZEWÓ	M 30	106	00:00:00	6,0 KM	+	6:23	9.4
265	DZBANUSZEK Krzysztof	347	TRENINGI U MISTRZA ALEXA	M 30	107	00:00:00	5,0 KM	+	6:22	9.4

Znaleziono 265 wynik(ów)