



BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA

Klasyfikacja: K-Open

BIESZCZADZKI KLASYK RYSIA - 13 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia 2022
GOKSiT Polańczyk
2022-10-22
Polańczyk
13 km



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	6.6km	Czas netto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RÓG Dorota	145	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	K-40	1	Wszystkie	00:33:26	01:23:16.60		6:24	9.4 (100%)
2	ŚWIĘCH Anna	167	DZIKIE ŚWINKI	K-40	2	Wszystkie	00:35:00	01:25:05.90	+00:01:49 (2.1%)	6:32	9.2 (97.9%)
3	BRYŁA-CRUZ Agnieszka	19	AKM PROMILEK	K-40	3	Wszystkie	00:35:12	01:25:24.20	+00:02:07 (2.5%)	6:34	9.1 (96.8%)
4	ROGOWSKA Anna	141	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	K-40	4	Wszystkie	00:37:17	01:27:17.05	+00:04:00 (4.6%)	6:42	8.9 (94.7%)
5	RĘPAŁSKA Agata	140	DZIKIE ŚWINKI	K-30	1	Wszystkie	00:35:23	01:27:42.00	+00:04:25 (5.0%)	6:44	8.9 (94.7%)
6	ŚLIWA Anna	164	KRESOWIANIE	K-40	5	Wszystkie	00:35:34	01:28:27.80	+00:05:11 (5.9%)	6:48	8.8 (93.6%)
7	GAJEK Magdalena	43	AKM PROMILEK	K-40	6	Wszystkie	00:36:12	01:29:10.00	+00:05:53 (6.6%)	6:51	8.7 (92.6%)
8	DUDA Natalia	36	NIEMCE TEAM	K-16	1	Wszystkie	00:37:30	01:34:09.80	+00:10:53 (11.6%)	7:14	8.3 (88.3%)
9	OCHYRA Karolina	118	SANOK BIEGA	K-16	2	Wszystkie	00:38:21	01:34:42.25	+00:11:25 (12.1%)	7:17	8.2 (87.2%)
10	OGŁUSZKA Elżbieta	122	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	K-30	2	Wszystkie	00:39:44	01:36:57.90	+00:13:41 (14.1%)	7:27	8 (85.1%)
11	JĘDRZEJCZYK Agnieszka	63	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	K-40	7	Wszystkie	00:40:35	01:38:02.95	+00:14:46 (15.1%)	7:32	8 (85.1%)
12	BEDNARZ Iwona	11	WATAHA FIT	K-30	3	Wszystkie	00:43:47	01:42:58.35	+00:19:41 (19.1%)	7:55	7.6 (80.9%)
13	RAGAN Monika	139	WATAHA FIT	K-30	4	Wszystkie	00:43:45	01:43:52.75	+00:20:36 (19.8%)	7:59	7.5 (79.8%)
14	MICHNO Małgorzata	104	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	K-40	8	Wszystkie	00:45:02	01:44:45.30	+00:21:28 (20.5%)	8:03	7.4 (78.7%)
15	WAWRZYŃSKA Wioletta	188		K-50	1	Wszystkie	00:43:20	01:45:01.25	+00:21:44 (20.7%)	8:04	7.4 (78.7%)
16	NAUKA Edyta	112	DĘBICKIE GEPARDY	K-50	2	Wszystkie	00:43:45	01:45:19.05	+00:22:02 (20.9%)	8:06	7.4 (78.7%)
17	MIELCZARSKA Monika	106		K-30	5	13km	00:45:35	01:46:33.45	+00:23:16 (21.8%)	8:11	7.3 (77.7%)
18	ĆWIAKAŁA Halina	32	ATHLETIC ZRĘCIN	K-40	9	Wszystkie	00:43:55	01:47:41.30	+00:24:24 (22.7%)	8:17	7.2 (76.6%)
19	CELEK Katarzyna	24	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	K-30	6	Wszystkie	00:43:35	01:48:47.50	+00:25:30 (23.5%)	8:22	7.2 (76.6%)
20	HEJDUK Monika	52	UMCS BIEGA	K-40	10	Wszystkie	00:43:20	01:49:17.15	+00:26:00 (23.8%)	8:24	7.1 (75.5%)
21	ZARĘBA Jolanta	183	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	K-50	3	Wszystkie	00:44:18	01:49:20.25	+00:26:03 (23.8%)	8:24	7.1 (75.5%)
22	ORŁOWSKA Beata	125	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-50	4	Wszystkie	00:45:28	01:49:41.70	+00:26:25 (24.1%)	8:26	7.1 (75.5%)
23	STEC Iwona	157	RUNISGIRL	K-30	7	Wszystkie	00:45:34	01:50:34.50	+00:27:17 (24.7%)	8:30	7.1 (75.5%)
24	WIERZBICKA Anna	175	SIENIAWA	K-30	8	Wszystkie	00:45:26	01:50:46.25	+00:27:29 (24.8%)	8:31	7 (74.5%)
25	NAMIOTA Urszula	110	MARATOŃCZYK DĘBICA	K-60+	1	Wszystkie	00:46:10	01:52:29.10	+00:29:12 (26.0%)	8:39	6.9 (73.4%)
26	NOWACZEK Aleksandra	116	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	K-30	9	Wszystkie	00:45:36	01:53:06.65	+00:29:50 (26.4%)	8:42	6.9 (73.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	6.6km	Czas netto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	WIATROWICZ Barbara	173	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	K-60+	2	Wszystkie	00:46:33	01:55:03.00	+00:31:46 (27.6%)	8:51	6.8 (72.3%)
28	MAZUREK Małgorzata	103	AKM PROMILEK	K-40	11	Wszystkie	00:46:06	01:55:18.45	+00:32:01 (27.8%)	8:52	6.8 (72.3%)
29	FOLTA Anita	39	DZIKIE ŚWINKI	K-50	5	Wszystkie	00:46:02	01:55:31.85	+00:32:15 (27.9%)	8:53	6.8 (72.3%)
30	HOŁUB Agata	53	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	K-50	6	Wszystkie	00:46:11	01:55:55.25	+00:32:38 (28.2%)	8:55	6.7 (71.3%)
31	WISZNIEWSKA Marzena	178	DZIKIE MORSY KARŁOWICE	K-30	10	Wszystkie	00:47:45	01:57:51.95	+00:34:35 (29.3%)	9:03	6.6 (70.2%)
32	SZCZOTKA Agata	158	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	K-40	12	Wszystkie	00:47:09	02:00:47.15	+00:37:30 (31.1%)	9:17	6.5 (69.1%)
33	CZERWIŃSKA Małgorzata	31	JUMPING STARS TEAM/PODIUM	K-40	13	Wszystkie	00:46:16	02:01:43.80	+00:38:27 (31.6%)	9:21	6.4 (68.1%)
34	MAZUR Kinga	102	DĘBICKIE GEPARDY	K-30	11	Wszystkie	00:50:45	02:01:51.70	+00:38:35 (31.7%)	9:22	6.4 (68.1%)
35	MAJCHROWICZ Marzenna	97		K-40	14	Wszystkie	00:46:28	02:02:04.90	+00:38:48 (31.8%)	9:23	6.4 (68.1%)
36	KORDOWSKA Kasia	75		K-40	15	Wszystkie	00:50:11	02:05:56.05	+00:42:39 (33.9%)	9:41	6.2 (66.0%)
37	FORNAL Ewelina	42	ŻBIKI	K-30	12	13km	00:49:34	02:06:09.70	+00:42:53 (34.0%)	9:42	6.2 (66.0%)
38	WIERCHOŁA Joanna	174		K-60+	3	Wszystkie	00:51:48	02:07:22.15	+00:44:05 (34.6%)	9:47	6.1 (64.9%)
39	BARAŃSKA Anna	9		K-30	13	13km	00:49:17	02:08:12.60	+00:44:56 (35.0%)	9:51	6.1 (64.9%)
40	CHUDY Paulina	27		K-40	16	Wszystkie	00:51:09	02:12:45.20	+00:49:28 (37.3%)	10:12	5.9 (62.8%)
41	GOŁDA Edyta	47		K-40	17	13km	00:55:22	02:23:07.85	+00:59:51 (41.8%)	11:00	5.5 (58.5%)
42	GŁUSZKO Justyna	33	SOLINA TEAM	K-30	14	Wszystkie	01:03:46	02:29:13.90	+01:05:57 (44.2%)	11:28	5.2 (55.3%)
43	PUC Małgorzata	137	BBL	K-50	7	13km	00:58:28	02:29:35.75	+01:06:19 (44.3%)	11:30	5.2 (55.3%)

Znaleziono 43 wynik(ów)