



BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA

Classification: M-30

BIESZCZADZKI KLASYK RYSIA - 13 KM

B4SPORT

Event: Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia 2022
Organiser: GOKSiT Polańczyk
Date: 2022-10-22
Place: Polańczyk
Distance: 13 km



Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Dystans	6.6km	Net time 13km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	WILKOS Mateusz	177	NIEMCE TEAM	M-30	1	Wszystkie	00:26:05	01:06:30.45		5:06	11.7 (100%)
2	GUT Jacek	49	BLACK JACK TEAM	M-30	2	Wszystkie	00:27:11	01:07:55.95	+00:01:25 (2.1%)	5:13	11.5 (98.3%)
3	JAKUBIK Marcin	58	MKS HALICZ	M-30	3	Wszystkie	00:27:46	01:09:26.40	+00:02:55 (4.2%)	5:20	11.2 (95.7%)
4	WIERZBICKI Janusz	176	SIENIAWA	M-30	4	Wszystkie	00:28:26	01:10:01.10	+00:03:30 (5.0%)	5:23	11.1 (94.9%)
5	KACZMARSKI Grzegorz	65	KACZMARSKI TEAM / K&O TEAM	M-30	5	Wszystkie	00:30:03	01:14:32.90	+00:08:02 (10.8%)	5:44	10.5 (89.7%)
6	PIETRASIEWICZ Maciej	133	KRESOWIANIE	M-30	6	Wszystkie	00:30:06	01:16:00.85	+00:09:30 (12.5%)	5:50	10.3 (88.0%)
7	OGŁUSZKA Michał	121	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-30	7	Wszystkie	00:31:32	01:16:19.70	+00:09:49 (12.9%)	5:52	10.2 (87.2%)
8	BUSZ Jacek	22	STAJNIA BALONA/OLD SCHOOL TRAIL RUNNING	M-30	8	Wszystkie	00:30:55	01:16:22.05	+00:09:51 (12.9%)	5:52	10.2 (87.2%)
9	PEŁDIAK Mateusz	132	DZIKIE ŚWINKI	M-30	9	Wszystkie	00:30:27	01:17:07.70	+00:10:37 (13.8%)	5:55	10.1 (86.3%)
10	ROMAN Krzysztof	143	KOZACKI TEAM HŁOMCZA	M-30	10	Wszystkie	00:31:29	01:17:08.55	+00:10:38 (13.8%)	5:56	10.1 (86.3%)
11	ŁAKOMY Tomasz	89	KRESOWIANIE	M-30	11	Wszystkie	00:30:53	01:18:00.85	+00:11:30 (14.7%)	6:00	10 (85.5%)
12	LEŚ Michał	85	SANOK BIEGA	M-30	12	Wszystkie	00:31:27	01:18:02.45	+00:11:32 (14.8%)	6:00	10 (85.5%)
13	GRUSZCZYŃSKI Romuald	48	KRESOWIANIE	M-30	13	Wszystkie	00:31:56	01:18:32.25	+00:12:01 (15.3%)	6:02	9.9 (84.6%)
14	KOBYLARZ Piotr	73	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-30	14	Wszystkie	00:31:30	01:18:39.20	+00:12:08 (15.4%)	6:03	9.9 (84.6%)
15	JACHIMOWSKI Jarosław	57	SANOK BIEGA	M-30	15	Wszystkie	00:32:32	01:19:50.10	+00:13:19 (16.7%)	6:08	9.8 (83.8%)
16	KLATKA Kamil	71	ATHLETIC ZRĘCIN	M-30	16	Wszystkie	00:33:36	01:21:20.60	+00:14:50 (18.2%)	6:15	9.6 (82.1%)
17	KOZŁOWSKI Sylwester	80	KOZACKI TEAM HŁOMCZA	M-30	17	Wszystkie	00:33:18	01:22:00.65	+00:15:30 (18.9%)	6:18	9.5 (81.2%)
18	PASTERZ Piotr	131		M-30	18	Wszystkie	00:34:19	01:22:15.60	+00:15:45 (19.1%)	6:19	9.5 (81.2%)
19	WAGNER Tomasz	171	KRESOWIANIE	M-30	19	Wszystkie	00:33:39	01:22:48.95	+00:16:18 (19.7%)	6:22	9.4 (80.3%)
20	KRAKOWIAN Marek	81	JEST LEPIEJ RUN TEAM	M-30	20	Wszystkie	00:34:04	01:23:01.95	+00:16:31 (19.9%)	6:23	9.4 (80.3%)
21	SOCHA Krzysztof	154	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-30	21	Wszystkie	00:33:45	01:24:41.25	+00:18:10 (21.5%)	6:30	9.2 (78.6%)
22	KUBICKI Łukasz	82		M-30	22	Wszystkie	00:35:34	01:28:41.25	+00:22:10 (25.0%)	6:49	8.8 (75.2%)
23	MSZANECKI Tomasz	109	35 BLP SANOK	M-30	23	13km	00:35:53	01:29:01.30	+00:22:30 (25.3%)	6:50	8.8 (75.2%)
24	SIEŃKO Łukasz	152	AKTYWNY DYNÓW	M-30	24	Wszystkie	00:37:43	01:31:09.15	+00:24:38 (27.0%)	7:00	8.6 (73.5%)
25	LEWCZUK Norbert	86	BIEGACZE POMAGACZE/EDYTA LEWANDOWSKA TEAM	M-30	25	Wszystkie	00:38:37	01:33:12.50	+00:26:42 (28.6%)	7:10	8.4 (71.8%)
26	HAŁOŃ Łukasz	51	35 BLP SANOK	M-30	26	13km	00:39:16	01:35:33.65	+00:29:03 (30.4%)	7:21	8.2 (70.1%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Dystans	6.6km	Net time 13km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
27	BERNAŚ Dariusz	12	BSCZADY	M-30	27	Wszystkie	00:38:00	01:35:49.00	+00:29:18 (30.6%)	7:22	8.1 (69.2%)
28	KISIELEWICZ Marcin	70	ATHLETIC ZRĘCIN	M-30	28	Wszystkie	00:40:05	01:37:42.00	+00:31:11 (31.9%)	7:30	8 (68.4%)
29	WÓJCICKI Damian	180	AKM PROMILEK	M-30	29	Wszystkie	00:39:32	01:38:01.55	+00:31:31 (32.2%)	7:32	8 (68.4%)
30	KULON Piotr	83		M-30	30	Wszystkie	00:39:40	01:39:51.70	+00:33:21 (33.4%)	7:40	7.8 (66.7%)
31	DRĄG Piotr	35	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	M-30	31	Wszystkie	00:43:22	01:42:55.50	+00:36:25 (35.4%)	7:55	7.6 (65.0%)
32	MOGILANY Łukasz	108		M-30	32	Wszystkie	00:40:42	01:46:13.85	+00:39:43 (37.4%)	8:10	7.3 (62.4%)
33	BARAŃSKI Przemysław	10		M-30	33	13km	00:43:44	01:51:34.95	+00:45:04 (40.4%)	8:34	7 (59.8%)
34	MARUT Wojciech	100		M-30	34	13km	00:43:57	01:52:40.25	+00:46:09 (41.0%)	8:40	6.9 (59.0%)
35	OSYPANKA Daniel	127	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-30	35	Wszystkie	00:46:46	01:58:35.05	+00:52:04 (43.9%)	9:07	6.6 (56.4%)
36	FORNAL Jacek	41	ZBIKI	M-30	36	13km	00:49:34	02:06:09.70	+00:59:39 (47.3%)	9:42	6.2 (53.0%)
37	KOWALSKI Sebastian	78		M-30	37	Wszystkie	00:51:05	02:06:38.45	+01:00:08 (47.5%)	9:44	6.2 (53.0%)
38	SZPUNAR Jakub	160		M-30	38	13km	00:51:05	02:06:39.35	+01:00:08 (47.5%)	9:44	6.2 (53.0%)
39	KACZMAR Marek	64		M-30	39	13km	00:51:05	02:13:04.00	+01:06:33 (50.0%)	10:14	5.9 (50.4%)
40	TARKOWSKI Dawid	168	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-30	40	Wszystkie	00:50:57	02:13:22.95	+01:06:52 (50.1%)	10:15	5.8 (49.6%)
41	OCHYRA Konrad	90	SOLINA TEAM	M-30	41	Wszystkie	01:03:45	02:44:01.50	+01:37:31 (59.5%)	12:37	4.8 (41.0%)

Total 41 results.