



BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA

Classification: M-40

BIESZCZADZKI KLASYK RYSIA - 13 KM

B4SPORT

Event:
Organiser:
Date:
Place:
Distance:

Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia 2022
GOKSiT Polańczyk
2022-10-22
Polańczyk
13 km



Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Dystans	6.6km	Net time 13km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	KIPER Maciej	69	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	M-40	1	Wszystkie	00:25:38	01:04:10.75		4:56	12.2 (100%)
2	SZMIST Jarosław	159	ATHLETIC ZRĘCIN	M-40	2	Wszystkie	00:28:26	01:10:17.20	+00:06:06 (8.7%)	5:24	11.1 (91.0%)
3	JANAS Marcin	59		M-40	3	Wszystkie	00:28:26	01:10:34.50	+00:06:23 (9.1%)	5:25	11.1 (91.0%)
4	BURY Maro	21	MTB CZUDEK	M-40	4	Wszystkie	00:29:33	01:13:20.55	+00:09:09 (12.5%)	5:38	10.6 (86.9%)
5	CISEK Andrzej	28	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-40	5	Wszystkie	00:29:57	01:13:33.20	+00:09:22 (12.7%)	5:39	10.6 (86.9%)
6	NIEDZIELSKI Dariusz	115	AKTYWNY DYNÓW	M-40	6	Wszystkie	00:30:03	01:13:41.75	+00:09:31 (12.9%)	5:40	10.6 (86.9%)
7	WEREMKO Grzegorz	172	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	M-40	7	Wszystkie	00:30:09	01:14:13.20	+00:10:02 (13.5%)	5:42	10.5 (86.1%)
8	RÓG Piotr	146	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-40	8	Wszystkie	00:31:07	01:14:22.95	+00:10:12 (13.7%)	5:43	10.5 (86.1%)
9	KOT Łukasz	76	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-40	9	Wszystkie	00:31:20	01:14:48.40	+00:10:37 (14.2%)	5:45	10.4 (85.2%)
10	BANASIK Krzysztof	7	KANČUČKA GRUPA BIEGOWA	M-40	10	Wszystkie	00:30:14	01:16:39.60	+00:12:28 (16.3%)	5:53	10.2 (83.6%)
11	BERNAT Tomasz	13		M-40	11	Wszystkie	00:31:33	01:19:46.20	+00:15:35 (19.5%)	6:08	9.8 (80.3%)
12	DELEŻUCH Wojciech	34	POZIOMKI	M-40	12	Wszystkie	00:34:03	01:22:05.15	+00:17:54 (21.8%)	6:18	9.5 (77.9%)
13	ŚCIUBA Tomasz	163		M-40	13	Wszystkie	00:33:47	01:22:22.65	+00:18:11 (22.1%)	6:20	9.5 (77.9%)
14	MACIEJKO Rafał	93	KRESOWIANIE	M-40	14	Wszystkie	00:34:11	01:23:12.50	+00:19:01 (22.9%)	6:24	9.4 (77.0%)
15	KIELAR Daniel	68	KRESOWIANIE	M-40	15	Wszystkie	00:34:16	01:24:17.30	+00:20:06 (23.9%)	6:29	9.3 (76.2%)
16	GAWORECKI Tomasz	45	SANOK BIEGA	M-40	16	Wszystkie	00:34:59	01:24:56.45	+00:20:45 (24.4%)	6:32	9.2 (75.4%)
17	RYBA Piotr	147	DZIKIE ŚWINKI	M-40	17	Wszystkie	00:35:02	01:25:06.55	+00:20:55 (24.6%)	6:32	9.2 (75.4%)
18	KŁÓSEK Paweł	72	DĘBICKIE GEPARDY	M-40	18	Wszystkie	00:35:22	01:28:59.15	+00:24:48 (27.9%)	6:50	8.8 (72.1%)
19	GAJEK Grzegorz	44	AKM PROMILEK	M-40	19	Wszystkie	00:36:05	01:29:10.45	+00:24:59 (28.0%)	6:51	8.7 (71.3%)
20	MITURA Wojtek	107	POZIOMKI	M-40	20	Wszystkie	00:36:40	01:30:11.95	+00:26:01 (28.8%)	6:56	8.6 (70.5%)
21	BRZEZICKI Maciej	20	TREC TEAM	M-40	21	Wszystkie	00:37:40	01:31:57.45	+00:27:46 (30.2%)	7:04	8.5 (69.7%)
22	JARACZ Marcin	60		M-40	22	Wszystkie	00:36:43	01:31:58.65	+00:27:47 (30.2%)	7:04	8.5 (69.7%)
23	BANASIEWICZ Witold	6	SANOK BIEGA	M-40	23	Wszystkie	00:37:21	01:32:50.55	+00:28:39 (30.9%)	7:08	8.4 (68.9%)
24	CZAJKA Tomasz	30	DZIKIE MORSY KARŁOWICE	M-40	24	Wszystkie	00:38:27	01:32:55.75	+00:28:45 (30.9%)	7:08	8.4 (68.9%)
25	GWOZDA Grzegorz	50	KRESOWIANIE	M-40	25	Wszystkie	00:38:54	01:34:00.60	+00:29:49 (31.7%)	7:13	8.3 (68.0%)
26	HYDZIK Łukasz	56	KOZACKI TEAM HŁOMCZA	M-40	26	Wszystkie	00:37:42	01:35:22.80	+00:31:12 (32.7%)	7:20	8.2 (67.2%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Dystans	6.6km	Net time 13km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
27	BOCEK Sławomir	17	DZIKIE ŚWINKI	M-40	27	Wszystkie	00:39:04	01:36:12.90	+00:32:02 (33.3%)	7:24	8.1 (66.4%)
28	OCZOŚ Przemysław	120		M-40	28	Wszystkie	00:39:49	01:37:10.00	+00:32:59 (33.9%)	7:28	8 (65.6%)
29	KACZMARSKI Artur	66	KACZMARSKI TEAM	M-40	29	Wszystkie	00:39:07	01:37:58.65	+00:33:47 (34.5%)	7:32	8 (65.6%)
30	BOGDAN Jarosław	18		M-40	30	Wszystkie	00:40:14	01:44:52.80	+00:40:42 (38.8%)	8:04	7.4 (60.7%)
31	ROŚĆ Dawid	144		M-40	31	Wszystkie	00:44:37	01:46:05.35	+00:41:54 (39.5%)	8:09	7.4 (60.7%)
32	OŻÓG Jacek	129		M-40	32	Wszystkie	00:44:37	01:46:38.35	+00:42:27 (39.8%)	8:12	7.3 (59.8%)
33	NAZIEMKOWSKI Bogusław	114		M-40	33	Wszystkie	00:41:54	01:47:30.95	+00:43:20 (40.3%)	8:16	7.3 (59.8%)
34	OLEŚ Tomasz	124		M-40	34	Wszystkie	00:44:37	01:50:51.05	+00:46:40 (42.1%)	8:31	7 (57.4%)
35	POLAŃSKI Robert	135	NOĆNE WOŁKI	M-40	35	Wszystkie	00:46:34	01:51:47.05	+00:47:36 (42.6%)	8:35	7 (57.4%)
36	ZDERSKI Paweł	186		M-40	36	13km	00:47:43	01:56:59.00	+00:52:48 (45.1%)	8:59	6.7 (54.9%)
37	FILIPCZAK Marek	38	S.O.S. BIKEPIERNIKOWE MALOWANKI AGI	M-40	37	13km	00:55:22	02:23:07.50	+01:18:56 (55.2%)	11:00	5.5 (45.1%)
38	ROGOWSKI Marek	142		M-40	38	13km	00:55:29	02:23:07.60	+01:18:56 (55.2%)	11:00	5.5 (45.1%)

Total 38 results.