



BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA

Classification: M-Open

BIESZCZADZKI KLASYK RYSIA - 13 KM

B4SPORT

Event: Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia 2022
Organiser: GOKSiT Polańczyk
Date: 2022-10-22
Place: Polańczyk
Distance: 13 km



Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Dystans	6.6km	Net time 13km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	KIPER Maciej	69	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	M-40	1	Wszystkie	00:25:38	01:04:10.75		4:56	12.2 (100%)
2	WILKOS Mateusz	177	NIEMCE TEAM	M-30	1	Wszystkie	00:26:05	01:06:30.45	+00:02:19 (3.5%)	5:06	11.7 (95.9%)
3	GUT Jacek	49	BLACK JACK TEAM	M-30	2	Wszystkie	00:27:11	01:07:55.95	+00:03:45 (5.5%)	5:13	11.5 (94.3%)
4	JAKUBIK Marcin	58	MKS HALICZ	M-30	3	Wszystkie	00:27:46	01:09:26.40	+00:05:15 (7.6%)	5:20	11.2 (91.8%)
5	WIERZBICKI Janusz	176	SIENIAWA	M-30	4	Wszystkie	00:28:26	01:10:01.10	+00:05:50 (8.3%)	5:23	11.1 (91.0%)
6	SZMIST Jarosław	159	ATHLETIC ZRĘCIN	M-40	2	Wszystkie	00:28:26	01:10:17.20	+00:06:06 (8.7%)	5:24	11.1 (91.0%)
7	JANAS Marcin	59		M-40	3	Wszystkie	00:28:26	01:10:34.50	+00:06:23 (9.1%)	5:25	11.1 (91.0%)
8	BURY Maro	21	MTB CZUDEK	M-40	4	Wszystkie	00:29:33	01:13:20.55	+00:09:09 (12.5%)	5:38	10.6 (86.9%)
9	CISEK Andrzej	28	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-40	5	Wszystkie	00:29:57	01:13:33.20	+00:09:22 (12.7%)	5:39	10.6 (86.9%)
10	NIEDZIELSKI Dariusz	115	AKTYWNY DYNÓW	M-40	6	Wszystkie	00:30:03	01:13:41.75	+00:09:31 (12.9%)	5:40	10.6 (86.9%)
11	WEREMKO Grzegorz	172	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	M-40	7	Wszystkie	00:30:09	01:14:13.20	+00:10:02 (13.5%)	5:42	10.5 (86.1%)
12	RÓG Piotr	146	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-40	8	Wszystkie	00:31:07	01:14:22.95	+00:10:12 (13.7%)	5:43	10.5 (86.1%)
13	KACZMARSKI Grzegorz	65	KACZMARSKI TEAM / K&O TEAM	M-30	5	Wszystkie	00:30:03	01:14:32.90	+00:10:22 (13.9%)	5:44	10.5 (86.1%)
14	KOT Łukasz	76	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-40	9	Wszystkie	00:31:20	01:14:48.40	+00:10:37 (14.2%)	5:45	10.4 (85.2%)
15	PIETRASIEWICZ Maciej	133	KRESOWIANIE	M-30	6	Wszystkie	00:30:06	01:16:00.85	+00:11:50 (15.6%)	5:50	10.3 (84.4%)
16	RACHWAŁSKI Tomasz	138	BŁĘKITNI ŻEGLCE	M-50	1	Wszystkie	00:30:44	01:16:01.55	+00:11:50 (15.6%)	5:50	10.3 (84.4%)
17	OGŁUSZKA Michał	121	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-30	7	Wszystkie	00:31:32	01:16:19.70	+00:12:08 (15.9%)	5:52	10.2 (83.6%)
18	BUSZ Jacek	22	STAJNIA BALONA/OLD SCHOOL TRAIL RUNNING	M-30	8	Wszystkie	00:30:55	01:16:22.05	+00:12:11 (16.0%)	5:52	10.2 (83.6%)
19	BANASIK Krzysztof	7	KĄNCZUCKA GRUPA BIEGOWA	M-40	10	Wszystkie	00:30:14	01:16:39.60	+00:12:28 (16.3%)	5:53	10.2 (83.6%)
20	PEŁDIAK Mateusz	132	DZIKIE ŚWINKI	M-30	9	Wszystkie	00:30:27	01:17:07.70	+00:12:56 (16.8%)	5:55	10.1 (82.8%)
21	ROMAN Krzysztof	143	KOZACKI TEAM HŁOMCZA	M-30	10	Wszystkie	00:31:29	01:17:08.55	+00:12:57 (16.8%)	5:56	10.1 (82.8%)
22	ŁAKOMY Tomasz	89	KRESOWIANIE	M-30	11	Wszystkie	00:30:53	01:18:00.85	+00:13:50 (17.7%)	6:00	10 (82.0%)
23	LEŚ Michał	85	SANOK BIEGA	M-30	12	Wszystkie	00:31:27	01:18:02.45	+00:13:51 (17.8%)	6:00	10 (82.0%)
24	GRUSZCZYŃSKI Romuald	48	KRESOWIANIE	M-30	13	Wszystkie	00:31:56	01:18:32.25	+00:14:21 (18.3%)	6:02	9.9 (81.1%)
25	KOBYLARZ Piotr	73	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-30	14	Wszystkie	00:31:30	01:18:39.20	+00:14:28 (18.4%)	6:03	9.9 (81.1%)
26	KURZYDŁO Michał	84	WAR TEAM	M-16	1	Wszystkie	00:31:35	01:18:40.45	+00:14:29 (18.4%)	6:03	9.9 (81.1%)

								Net time			
Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Dystans	6.6km	13km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
27	BERNAT Tomasz	13		M-40	11	Wszystkie	00:31:33	01:19:46.20	+00:15:35 (19.5%)	6:08	9.8 (80.3%)
28	JACHIMOWSKI Jarosław	57	SANOK BIEGA	M-30	15	Wszystkie	00:32:32	01:19:50.10	+00:15:39 (19.6%)	6:08	9.8 (80.3%)
29	KLATKA Kamil	71	ATHLETIC ZRĘCIN	M-30	16	Wszystkie	00:33:36	01:21:20.60	+00:17:09 (21.1%)	6:15	9.6 (78.7%)
30	STADNYK Janusz	156	KOZACKI TEAM HŁOMCZA	M-16	2	Wszystkie	00:33:16	01:21:35.55	+00:17:24 (21.3%)	6:16	9.6 (78.7%)
31	JASTRZĄB Piotr	62	DEKAN LESKO	M-50	2	Wszystkie	00:32:06	01:21:49.65	+00:17:38 (21.6%)	6:17	9.5 (77.9%)
32	KOZŁOWSKI Sylwester	80	KOZACKI TEAM HŁOMCZA	M-30	17	Wszystkie	00:33:18	01:22:00.65	+00:17:49 (21.7%)	6:18	9.5 (77.9%)
33	DELEŻUCH Wojciech	34	POZIOMKI	M-40	12	Wszystkie	00:34:03	01:22:05.15	+00:17:54 (21.8%)	6:18	9.5 (77.9%)
34	PASTERZ Piotr	131		M-30	18	Wszystkie	00:34:19	01:22:15.60	+00:18:04 (22.0%)	6:19	9.5 (77.9%)
35	ŚCIUBA Tomasz	163		M-40	13	Wszystkie	00:33:47	01:22:22.65	+00:18:11 (22.1%)	6:20	9.5 (77.9%)
36	WAGNER Tomasz	171	KRESOWIANIE	M-30	19	Wszystkie	00:33:39	01:22:48.95	+00:18:38 (22.5%)	6:22	9.4 (77.0%)
37	RYCAK Andrzej	148	NJNSABAUDY	M-50	3	Wszystkie	00:33:42	01:22:52.00	+00:18:41 (22.6%)	6:22	9.4 (77.0%)
38	ANTOSZ Bogdan	3	SIENIAWA	M-50	4	Wszystkie	00:33:40	01:23:01.60	+00:18:50 (22.7%)	6:23	9.4 (77.0%)
39	KRAKOWIAN Marek	81	JEST LEPIEJ RUN TEAM	M-30	20	Wszystkie	00:34:04	01:23:01.95	+00:18:51 (22.7%)	6:23	9.4 (77.0%)
40	MACIEJKO Rafał	93	KRESOWIANIE	M-40	14	Wszystkie	00:34:11	01:23:12.50	+00:19:01 (22.9%)	6:24	9.4 (77.0%)
41	KIELAR Daniel	68	KRESOWIANIE	M-40	15	Wszystkie	00:34:16	01:24:17.30	+00:20:06 (23.9%)	6:29	9.3 (76.2%)
42	SOCHA Krzysztof	154	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-30	21	Wszystkie	00:33:45	01:24:41.25	+00:20:30 (24.2%)	6:30	9.2 (75.4%)
43	ŚNIEŻEK Piotr	166	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-50	5	Wszystkie	00:34:12	01:24:48.60	+00:20:37 (24.3%)	6:31	9.2 (75.4%)
44	GAWORECKI Tomasz	45	SANOK BIEGA	M-40	16	Wszystkie	00:34:59	01:24:56.45	+00:20:45 (24.4%)	6:32	9.2 (75.4%)
45	RYBA Piotr	147	DZIKIE ŚWINKI	M-40	17	Wszystkie	00:35:02	01:25:06.55	+00:20:55 (24.6%)	6:32	9.2 (75.4%)
46	ZATOR Janusz	184	DĘBICKIE GEPARDY	M-50	6	Wszystkie	00:34:20	01:26:02.90	+00:21:52 (25.4%)	6:37	9.1 (74.6%)
47	HOŁUB Wacław	54	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	M-50	7	Wszystkie	00:34:21	01:26:40.55	+00:22:29 (26.0%)	6:40	9 (73.8%)
48	KUBICKI Łukasz	82		M-30	22	Wszystkie	00:35:34	01:28:41.25	+00:24:30 (27.6%)	6:49	8.8 (72.1%)
49	KŁÓSEK Paweł	72	DĘBICKIE GEPARDY	M-40	18	Wszystkie	00:35:22	01:28:59.15	+00:24:48 (27.9%)	6:50	8.8 (72.1%)
50	MSZANECKI Tomasz	109	35 BLP SANOK	M-30	23	13km	00:35:53	01:29:01.30	+00:24:50 (27.9%)	6:50	8.8 (72.1%)
51	GAJEK Grzegorz	44	AKM PROMILEK	M-40	19	Wszystkie	00:36:05	01:29:10.45	+00:24:59 (28.0%)	6:51	8.7 (71.3%)
52	MITURA Wojtek	107	POZIOMKI	M-40	20	Wszystkie	00:36:40	01:30:11.95	+00:26:01 (28.8%)	6:56	8.6 (70.5%)
53	MATERNA Roman	101	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M-50	8	Wszystkie	00:36:45	01:31:00.75	+00:26:50 (29.5%)	7:00	8.6 (70.5%)
54	SIEŃKO Łukasz	152	AKTYWNY DYNÓW	M-30	24	Wszystkie	00:37:43	01:31:09.15	+00:26:58 (29.6%)	7:00	8.6 (70.5%)
55	NYLEC Tomek	117	DZIKIE ŚWINKI	M-16	3	Wszystkie	00:37:14	01:31:13.40	+00:27:02 (29.6%)	7:01	8.6 (70.5%)
56	BRZEZICKI Maciej	20	TREC TEAM	M-40	21	Wszystkie	00:37:40	01:31:57.45	+00:27:46 (30.2%)	7:04	8.5 (69.7%)
57	JARACZ Marcin	60		M-40	22	Wszystkie	00:36:43	01:31:58.65	+00:27:47 (30.2%)	7:04	8.5 (69.7%)
58	JARZYŃKA Krzysztof	61	K2	M-50	9	Wszystkie	00:36:40	01:32:40.95	+00:28:30 (30.8%)	7:07	8.4 (68.9%)
59	BANASIEWICZ Witold	6	SANOK BIEGA	M-40	23	Wszystkie	00:37:21	01:32:50.55	+00:28:39 (30.9%)	7:08	8.4 (68.9%)
60	CZAJKA Tomasz	30	DZIKIE MORSY KARŁOWICE	M-40	24	Wszystkie	00:38:27	01:32:55.75	+00:28:45 (30.9%)	7:08	8.4 (68.9%)
61	LEWCZUK Norbert	86	BIEGACZE POMAGACZE/EDYTA LEWANDOWSKA TEAM	M-30	25	Wszystkie	00:38:37	01:33:12.50	+00:29:01 (31.1%)	7:10	8.4 (68.9%)
62	TELEGA Robert	169	BLOK_B	M-50	10	Wszystkie	00:37:16	01:33:37.20	+00:29:26 (31.4%)	7:12	8.3 (68.0%)
63	GWOZDA Grzegorz	50	KRESOWIANIE	M-40	25	Wszystkie	00:38:54	01:34:00.60	+00:29:49 (31.7%)	7:13	8.3 (68.0%)
64	RECZKOWSKI Andrzej	190	ATHLETIC ZRĘCIN	M-60+	1	Wszystkie	00:38:11	01:34:22.55	+00:30:11 (32.0%)	7:15	8.3 (68.0%)
65	HYDZIK Łukasz	56	KOZACKI TEAM HŁOMCZA	M-40	26	Wszystkie	00:37:42	01:35:22.80	+00:31:12 (32.7%)	7:20	8.2 (67.2%)
66	HAŁOŃ Łukasz	51	35 BLP SANOK	M-30	26	13km	00:39:16	01:35:33.65	+00:31:22 (32.8%)	7:21	8.2 (67.2%)
67	BERNAŚ Dariusz	12	BSCZADY	M-30	27	Wszystkie	00:38:00	01:35:49.00	+00:31:38 (33.0%)	7:22	8.1 (66.4%)
68	TRZONEK Andrzej	170	JGBS	M-50	11	Wszystkie	00:39:08	01:35:50.50	+00:31:39 (33.0%)	7:22	8.1 (66.4%)
69	BOCEK Sławomir	17	DZIKIE ŚWINKI	M-40	27	Wszystkie	00:39:04	01:36:12.90	+00:32:02 (33.3%)	7:24	8.1 (66.4%)
70	OCZOŚ Przemysław	120		M-40	28	Wszystkie	00:39:49	01:37:10.00	+00:32:59 (33.9%)	7:28	8 (65.6%)

								Net time 13km		Pace min/km	Pace km/h
Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Dystans	6.6km		Gap		
71	KISIELEWICZ Marcin	70	ATHLETIC ZRĘCIN	M-30	28	Wszystkie	00:40:05	01:37:42.00	+00:33:31 (34.3%)	7:30	8 (65.6%)
72	KACZMARSKI Artur	66	KACZMARSKI TEAM	M-40	29	Wszystkie	00:39:07	01:37:58.65	+00:33:47 (34.5%)	7:32	8 (65.6%)
73	WÓJCICKI Damian	180	AKM PROMILEK	M-30	29	Wszystkie	00:39:32	01:38:01.55	+00:33:50 (34.5%)	7:32	8 (65.6%)
74	SERAFIN Jacek	150	KGB KORCZYNA	M-50	12	Wszystkie	00:39:20	01:39:28.85	+00:35:18 (35.5%)	7:39	7.8 (63.9%)
75	KULON Piotr	83		M-30	30	Wszystkie	00:39:40	01:39:51.70	+00:35:40 (35.7%)	7:40	7.8 (63.9%)
76	OCHYRA Krzysztof	119		M-50	13	Wszystkie	00:40:07	01:40:39.00	+00:36:28 (36.2%)	7:44	7.7 (63.1%)
77	DRĄG Piotr	35	STAŁOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	M-30	31	Wszystkie	00:43:22	01:42:55.50	+00:38:44 (37.6%)	7:55	7.6 (62.3%)
78	SMAGACZ Henryk	153	DĘBICKIE GEPARDY	M-60+	2	Wszystkie	00:41:16	01:44:43.80	+00:40:33 (38.7%)	8:03	7.4 (60.7%)
79	BOGDAN Jarosław	18		M-40	30	Wszystkie	00:40:14	01:44:52.80	+00:40:42 (38.8%)	8:04	7.4 (60.7%)
80	ROŚĆ Dawid	144		M-40	31	Wszystkie	00:44:37	01:46:05.35	+00:41:54 (39.5%)	8:09	7.4 (60.7%)
81	MOGILANY Łukasz	108		M-30	32	Wszystkie	00:40:42	01:46:13.85	+00:42:03 (39.6%)	8:10	7.3 (59.8%)
82	OŻÓG Jacek	129		M-40	32	Wszystkie	00:44:37	01:46:38.35	+00:42:27 (39.8%)	8:12	7.3 (59.8%)
83	SIEDLACZEK Zbigniew	151		M-60+	3	Wszystkie	00:43:21	01:47:27.70	+00:43:16 (40.3%)	8:15	7.3 (59.8%)
84	NAZIEMKOWSKI Bogusław	114		M-40	33	Wszystkie	00:41:54	01:47:30.95	+00:43:20 (40.3%)	8:16	7.3 (59.8%)
85	FIL Hubert	37	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	M-16	4	Wszystkie	00:44:31	01:49:17.30	+00:45:06 (41.3%)	8:24	7.1 (58.2%)
86	PASEK Janusz	130	DĘBICKIE GEPARDY	M-50	14	Wszystkie	00:43:50	01:49:49.70	+00:45:38 (41.6%)	8:26	7.1 (58.2%)
87	NAUKA Wiesław	113	DĘBICKIE GEPARDY	M-50	15	Wszystkie	00:46:53	01:50:25.50	+00:46:14 (41.9%)	8:29	7.1 (58.2%)
88	OLEŚ Tomasz	124		M-40	34	Wszystkie	00:44:37	01:50:51.05	+00:46:40 (42.1%)	8:31	7 (57.4%)
89	BARAŃSKI Przemysław	10		M-30	33	13km	00:43:44	01:51:34.95	+00:47:24 (42.5%)	8:34	7 (57.4%)
90	POLAŃSKI Robert	135	NOĆNE WOŁKI	M-40	35	Wszystkie	00:46:34	01:51:47.05	+00:47:36 (42.6%)	8:35	7 (57.4%)
91	NAMIOTA Marek	111		M-60+	4	Wszystkie	00:46:11	01:52:29.10	+00:48:18 (42.9%)	8:39	6.9 (56.6%)
92	MARUT Wojciech	100		M-30	34	13km	00:43:57	01:52:40.25	+00:48:29 (43.0%)	8:40	6.9 (56.6%)
93	ORŁOWSKI Wojciech	126	STAŁOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	M-50	16	Wszystkie	00:46:57	01:54:18.85	+00:50:08 (43.9%)	8:47	6.8 (55.7%)
94	FOLTA Jan	40	DZIKIE ŚWINKI	M-60+	5	Wszystkie	00:46:13	01:55:57.65	+00:51:46 (44.7%)	8:55	6.7 (54.9%)
95	MAJCHROWICZ Andrzej	96		M-50	17	Wszystkie	00:47:00	01:56:46.15	+00:52:35 (45.0%)	8:58	6.7 (54.9%)
96	ZDERSKI Paweł	186		M-40	36	13km	00:47:43	01:56:59.00	+00:52:48 (45.1%)	8:59	6.7 (54.9%)
97	SOJA Tomek	155	DZIKIE ŚWINKI	M-50	18	Wszystkie	00:47:17	01:57:11.85	+00:53:01 (45.2%)	9:00	6.7 (54.9%)
98	OSYPANKA Daniel	127	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-30	35	Wszystkie	00:46:46	01:58:35.05	+00:54:24 (45.9%)	9:07	6.6 (54.1%)
99	FORNAL Jacek	41	ZBIKI	M-30	36	13km	00:49:34	02:06:09.70	+01:01:58 (49.1%)	9:42	6.2 (50.8%)
100	KOWALSKI Sebastian	78		M-30	37	Wszystkie	00:51:05	02:06:38.45	+01:02:27 (49.3%)	9:44	6.2 (50.8%)
101	SZPUNAR Jakub	160		M-30	38	13km	00:51:05	02:06:39.35	+01:02:28 (49.3%)	9:44	6.2 (50.8%)
102	KACZMAR Marek	64		M-30	39	13km	00:51:05	02:13:04.00	+01:08:53 (51.8%)	10:14	5.9 (48.4%)
103	TARKOWSKI Dawid	168	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-30	40	Wszystkie	00:50:57	02:13:22.95	+01:09:12 (51.9%)	10:15	5.8 (47.5%)
104	BŁUDOW Walery	16		M-60+	6	Wszystkie	00:56:34	02:20:28.90	+01:16:18 (54.3%)	10:48	5.6 (45.9%)
105	FILIPCZAK Marek	38	S.O.S. BIKEPIERNIKOWE MAŁOWANKI AGI	M-40	37	13km	00:55:22	02:23:07.50	+01:18:56 (55.2%)	11:00	5.5 (45.1%)
106	ROGOWSKI Marek	142		M-40	38	13km	00:55:29	02:23:07.60	+01:18:56 (55.2%)	11:00	5.5 (45.1%)
107	POKORA Roman	191	KS DOLINY SANU I TANWI	M-50	19		01:01:45	02:42:47.15	+01:38:36 (60.6%)	12:31	4.8 (39.3%)
108	OCHYRA Konrad	90	SOLINA TEAM	M-30	41	Wszystkie	01:03:45	02:44:01.50	+01:39:50 (60.9%)	12:37	4.8 (39.3%)

Total 108 results.