



CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: CROSS NA WRZOSACH 2018
Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2018-08-25
Miejsce: Okonek
Dystans: 5.3 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BRZOZOWSKI Piotr	194	AKTYWNI POSTOMINO	M18-44	1	00:32:44.82		6:33	9.2
2	SPYCHAŁA Lesław	184	CKZIU NYSZA MECHANIK	M45+	1	00:34:45.62	+00:02:00	6:57	8.6
3	KOPCZEWSKI Dariusz	160	FACE NORDIC WALKING TEAM	M45+	2	00:34:50.63	+00:02:05	6:58	8.6
4	JASIŁEK Przemysław	153		M18-44	2	00:35:36.64	+00:02:51	7:07	8.4
5	ZMYŚŁOWSKI Zygmunt	193	NORDIC WALKING LUBASZ	M45+	3	00:36:10.38	+00:03:25	7:14	8.3
6	SKIBIŃSKA-SOBCZUK Marzena	180	LUBELSKIE ZNORDIC	K45+	1	00:36:48.02	+00:04:03	7:21	8.2
7	SPYCHAŁA Marzena	183	CKZIU NYSZA MECHANIK	K45+	2	00:36:48.41	+00:04:03	7:21	8.2
8	PAŁUBICKI Marcin	174	SPORTOWA PACZKA	M18-44	3	00:37:36.59	+00:04:51	7:31	8
9	MICHALAK Jacek	170	NORDIC WALKING LUBASZ	M45+	4	00:39:37.28	+00:06:52	7:55	7.6
10	TURKOWSKA Iwona	188	RUNCOHOLICS SZALONE ONE	K45+	3	00:39:45.22	+00:07:00	7:57	7.5
11	BERCZYŃSKI Henryk	134	NADLEŚNICTWO OKONEK	M45+	5	00:39:54.77	+00:07:09	7:59	7.5
12	KOZŁOWSKA Jagoda	165	DYNANIC	K-jun	1	00:40:05.96	+00:07:21	8:01	7.5
13	ZIÓŁKOWSKI Wojciech	192	#ZABIEGANINOCA	M18-44	4	00:40:07.36	+00:07:22	8:01	7.5
14	KOCHANOWSKA Anna	158		K18-44	1	00:40:18.12	+00:07:33	8:03	7.4
15	DYMKOWSKI Krzysztof	143	CZARNE PANTERY	M45+	6	00:41:05.21	+00:08:20	8:13	7.3
16	DREWNOWSKA Barbara	141	ZASAPANI	K45+	4	00:41:09.41	+00:08:24	8:14	7.3
17	CYGANIK Wioletta	139	ZASAPANI	K45+	5	00:41:12.53	+00:08:27	8:14	7.3
18	BORATYŃSKA Iwona	135		K18-44	2	00:41:15.85	+00:08:31	8:15	7.3
19	NOWACKA Aleksandra	172		K18-44	3	00:41:16.57	+00:08:31	8:15	7.3
20	KAMIŃSKA-SOKÓŁ Marzena	157	NORDIC WALKING LUBASZ	K45+	6	00:41:56.37	+00:09:11	8:23	7.2
21	KOLASIŃSKI Aleksander	159	RUNCOHOLICS	M45+	7	00:42:48.07	+00:10:03	8:33	7
22	SZKARŁAT Magdalena	186		K18-44	4	00:42:53.52	+00:10:08	8:34	7
23	TEOFILAK Joanna	187	CZARNE PANTERY	K18-44	5	00:42:55.50	+00:10:10	8:35	7
24	DUKIEWICZ Aneta	142	CZARNE PANTERY	K45+	7	00:42:59.36	+00:10:14	8:36	7
25	BYSTRZYŃSKA Emilia	137		K18-44	6	00:43:09.39	+00:10:24	8:38	6.9
26	BRODZICZ Tadeusz	136		M45+	8	00:43:10.51	+00:10:25	8:38	6.9
27	JAWOESKA Joanna	155	CZARNE PANTERY	K18-44	7	00:43:38.01	+00:10:53	8:43	6.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	BERCZYŃSKA Zofia	133		K45+	8	00:43:53.34	+00:11:08	8:46	6.8
29	OLSZYŃSKA Marzena	173	WILKI KOSZALIN	K45+	9	00:43:58.08	+00:11:13	8:47	6.8
30	DELIKAT Violetta	140		K45+	10	00:44:03.15	+00:11:18	8:48	6.8
31	KOZŁOWSKA Agnieszka	164	DYNANIC	K45+	11	00:44:36.34	+00:11:51	8:55	6.7
32	KOWALCZUK Aleksandra	163	KIJOWE SIOSTRY	K-jun	2	00:45:22.56	+00:12:37	9:04	6.6
33	ZIĘBA - BŁASZKIEWICZ Agnieszka	191	PSEUDOBIEGACZKI	K18-44	8	00:45:34.17	+00:12:49	9:06	6.6
34	PERLIK Wiesław	175	TADMAX	M45+	9	00:45:39.07	+00:12:54	9:07	6.6
35	ŁAZANOWSKA Wiesława	168	ZASAPANI	K45+	12	00:45:39.47	+00:12:54	9:08	6.6
36	KRZYŻANOWSKI Wojciech	167	AZS UMK COLLEGIUM MEDICUM W BYDGOSZCZY	M45+	10	00:46:00.67	+00:13:15	9:12	6.5
37	ARCIUSZKIEWICZ Urszula	197		K18-44	9	00:46:19.84	+00:13:35	9:15	6.5
38	PRZYPOLSKA Anna	177	KIJOWE SIOSTRY	K18-44	10	00:46:33.19	+00:13:48	9:18	6.4
39	PRZYPOLSKI Miłosz	178	KIJOWY BRAT	M-jun	1	00:46:46.72	+00:14:01	9:21	6.4
40	KOWALCZUK Maria	162	KIJOWE SIOSTRY	K18-44	11	00:46:51.94	+00:14:07	9:22	6.4
41	SOKOŁOWSKA Ewa	181	CZARNE PANTERY	K18-44	12	00:46:52.70	+00:14:07	9:22	6.4
42	RAPTA Mieczysław	198		M45+	11	00:47:24.88	+00:14:40	9:29	6.3
43	GIERSZENDORF Roman	148	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	M45+	12	00:47:27.36	+00:14:42	9:29	6.3
44	GAŚIOREK Karolina	195		K-OPEN	1	00:47:54.83	+00:15:10	9:35	6.3
45	ZIĘBA Halina	190	PSEUDOBIEGACZKI	K45+	13	00:48:25.07	+00:15:40	9:41	6.2
46	WRONA Jolanta	189		K45+	14	00:49:00.16	+00:16:15	9:48	6.1
47	SUSIAK Ewelina	185	SAPIK	K18-44	13	00:50:02.82	+00:17:17	10:00	6
48	GIERSZENDORF Monika	147	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	K45+	15	00:50:07.23	+00:17:22	10:01	6
49	GIERSZENDORF Borys	149	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	M-jun	2	00:50:36.52	+00:17:51	10:07	5.9
50	SOLAK Ewa	182	CZARNE PANTERY	K45+	16	00:50:59.71	+00:18:14	10:11	5.9
51	MIARA Izabela	169		K18-44	14	00:51:03.39	+00:18:18	10:12	5.9
52	GÓRECKA Martyna	150		K-jun	3	00:51:04.40	+00:18:19	10:12	5.9
53	JAKIEL-MAINIERI Sabina	152	CZARNE PANTERY	K45+	17	00:51:58.93	+00:19:14	10:23	5.8
54	MRÓZ Małgorzata	171	CZARNE PANTERY	K45+	18	00:52:06.03	+00:19:21	10:25	5.8
55	KOT Katarzyna	161		K18-44	15	00:52:23.08	+00:19:38	10:28	5.7
56	CIEPŁUCH Magdalena	138		K18-44	16	00:53:19.62	+00:20:34	10:40	5.6
57	FISZER Marzena	144		K45+	19	00:53:20.07	+00:20:35	10:40	5.6
58	FIURST Marcin	145	TUPTAJĄCE HIPCIE	M18-44	5	00:56:28.10	+00:23:43	11:17	5.3
59	KAMIŃSKA Ewa	156	BARTNICZKA CITY	K18-44	17	01:00:29.45	+00:27:44	12:05	5
60	FIURST-STECENKO Irena	146	TUPTAJĄCE HIPCIE	K18-44	18	01:00:34.89	+00:27:50	12:07	5

Znaleziono 60 wynik(ów)