



DYCHA NA JELENI SKOK

B4SPORT

Wydarzenie: VII FESTIWAL BIEGU RZEŻNIKA
Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2021-05-28
Miejsce: Cisna
Dystans: 11 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: [Wszyscy](#)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JAKUBIK Marcin	3384	MKS HALICZ PSG KROŚCIENKO	M30	1		01:01:42.15		5:36	10.7
2	CHOJNACKI Wiktor	3429		M30	2		01:03:39.80	+00:01:57	5:47	10.4
3	MULARCZYK Paweł	3261	GRUPA JURA'PL	M30	3	00:03:50	01:04:01.50	+00:02:19	5:28	11
4	KOWALIK Marcin	3476	PGE RUN OBRÓT	M30	4		01:04:12.10	+00:02:29	5:50	10.3
5	PERYKASZA Paweł	3229	GRUPALUKTRANS.PL	M40	1		01:04:12.15	+00:02:30	5:50	10.3
6	GÓROWSKI Mateusz	3660	GOPR BIESZCZADY/KAGB	M30	5		01:04:17.40	+00:02:35	5:50	10.3
7	JARMOLIŃSKI Piotr	3655		M40	2		01:04:41.15	+00:02:59	5:52	10.2
8	SROKA Jakub	3066		M20	1		01:05:47.10	+00:04:04	5:58	10
9	SABAT Sebastian	3498		M20	2		01:06:25.50	+00:04:43	6:02	9.9
10	ZAWADZKI Marcin	3515	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	M30	6		01:07:09.05	+00:05:26	6:06	9.8
11	SZYDŁAK Dariusz	3541	RZESZOWSKA AKADEMIA KOLARSKA	M30	7		01:07:56.05	+00:06:13	6:10	9.7
12	GÓRYŃSKI Rafał	3636		M30	8		01:08:10.00	+00:06:27	6:11	9.7
13	GILARSKI Rafał	3375	PRO300_PROJECTDISCIPLINE	M30	9		01:09:58.65	+00:08:16	6:21	9.4
14	BARANOWSKI Jacek	3110	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	M40	3		01:10:03.80	+00:08:21	6:22	9.4
15	TUSZYŃSKI Zygmunt	3479	PGE RUN OBRÓT	M30	10		01:10:13.60	+00:08:31	6:23	9.4
16	JÓZWIĄK Piotr	3462	KITA TEAM	M40	4		01:10:56.00	+00:09:13	6:26	9.3
17	BASAŁ Marek	3557	GINGER POWER	M30	11		01:10:58.55	+00:09:16	6:27	9.3
18	GŁOMBIOWSKA Zuzanna	3245	RUNPASSSION.PL TEAM	K20	1		01:11:53.45	+00:10:11	6:32	9.2
19	ZĄBCZYŃSKI Dominik	3606	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	M50	1		01:12:04.75	+00:10:22	6:33	9.2
20	BEREZOWSKI Waldemar	3481	PGE RUN OBRÓT	M40	5		01:12:29.20	+00:10:47	6:35	9.1
21	KAPUSTA-SZYDŁAK Sylwia	3306	RZESZOWSKA AKADEMIA KOLARSKA	K30	1		01:12:32.10	+00:10:49	6:35	9.1
22	STAWIARZ Paweł	3572	140MINUT.PL	M30	12		01:12:48.65	+00:11:06	6:37	9.1
23	KARCZ Grzegorz	3582	BĘDUSKA BRYGADA BIEGOWA	M30	13		01:12:50.55	+00:11:08	6:37	9.1
24	ROGÓZ Jan	3658		M20	3		01:12:58.85	+00:11:16	6:38	9
25	LUBAŃSKI Mateusz	3395	KS BARYCZ MILICZ	M30	14		01:13:12.05	+00:11:29	6:39	9
26	CYRKLER Rafał	3291	OSTRÓDA RUNNERS	M40	6		01:13:20.25	+00:11:38	6:40	9
27	KRUPA Grzegorz	3084		M40	7		01:13:20.80	+00:11:38	6:40	9
28	SZWED Tomasz	3159	SUSKA GRUPA BIEGOWA	M30	15		01:13:21.80	+00:11:39	6:40	9
29	WEREMKO Grzegorz	3559	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	M40	8		01:13:35.75	+00:11:53	6:41	9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	CIEŚLA Krzysztof	3547		M30	16		01:14:39.45	+00:12:57	6:47	8.8
31	KOCIUMBAS Bartosz	3190	KB SOBÓTKA	M40	9		01:14:49.05	+00:13:06	6:48	8.8
32	CEGIEŁKO Maciej	3243	AZS UMCS LUBLIN	M20	4		01:15:20.70	+00:13:38	6:50	8.8
33	JUSZCZAK Mateusz	3022	KB BIAŁA BIEGA	M20	5		01:15:32.35	+00:13:50	6:52	8.7
34	UZDEJCZYK Kamil	3419	SOLINA TEAM	M30	17		01:15:57.55	+00:14:15	6:54	8.7
35	PIWOŃSKI Adam	3601		M40	10		01:16:08.15	+00:14:26	6:55	8.7
36	WOŹNIAK Janusz	3422	PORMAT JEDLICZE BIEGA	M50	2		01:16:12.80	+00:14:30	6:55	8.7
37	KRUPA Grzegorz	3570	KB SOBÓTKA	M40	11		01:16:22.70	+00:14:40	6:56	8.6
38	NESTOROWICZ Marek	3203	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	M50	3		01:16:34.50	+00:14:52	6:57	8.6
39	GRONIECKI Mikołaj	3427	KTÓRĘDY PO PIWO,)	M40	12		01:16:43.70	+00:15:01	6:58	8.6
40	NOWAK Mirosław	3569	NIE MA	M40	13		01:17:32.00	+00:15:49	7:02	8.5
41	WRÓBLEWSKI Michał	3217	WHISKY AFICIONADOS	M30	18		01:17:32.10	+00:15:49	7:02	8.5
42	ASŁANOWICZ Marcin	3284	ŻÓRAWSKI TEAM	M40	14		01:18:04.40	+00:16:22	7:05	8.5
43	RUSZCZEWSKI Andrzej	3232	VEGE RUNNERS	M30	19		01:18:08.45	+00:16:26	7:06	8.4
44	WRÓBLEWSKI Marcin	3100	ROSTI POLSKA	M40	15		01:18:18.90	+00:16:36	7:07	8.4
45	WOJNAROWSKA Weronika	3357		K30	2		01:18:19.05	+00:16:36	7:07	8.4
46	STASIAK Włodzimierz	3566	LEANPRO	M30	20		01:18:24.10	+00:16:41	7:07	8.4
47	BIENIECKA Anna	3183	BIEG RZEŹNIKA	K40	1		01:18:24.20	+00:16:42	7:07	8.4
48	KĘPIŃSKI Andrzej	3028	TEAM ELBLĄG	M40	16		01:18:57.45	+00:17:15	7:10	8.4
49	MACKIEWICZ Adam	3434	TEAM ELBLĄG	M40	17		01:18:57.55	+00:17:15	7:10	8.4
50	SZKLARSKI Jacek	3562		M40	18		01:19:31.70	+00:17:49	7:13	8.3
51	WILK Krzysztof	3093	SARNI TĘTENT	M30	21		01:19:36.40	+00:17:54	7:14	8.3
52	MUSIOŁ Michał	3047	SARNI TĘTENT	M30	22		01:19:36.50	+00:17:54	7:14	8.3
53	MAZUR Jakub	3494	RUNNERS TEAM	M20	6		01:20:45.50	+00:19:03	7:20	8.2
54	KORŻYK Marek	3445		M40	19		01:20:46.40	+00:19:04	7:20	8.2
55	ROGÓŻ Rafał	3338		M40	20		01:20:48.80	+00:19:06	7:20	8.2
56	CICHOŃ Maciej	3113	42.195 WEJHEROWO	M40	21		01:21:05.80	+00:19:23	7:22	8.1
57	GET Maciej	3122	-	M40	22		01:21:06.35	+00:19:24	7:22	8.1
58	GÓRNY Dariusz	3595	SŁOŃCA JURY	M40	23		01:21:12.90	+00:19:30	7:22	8.1
59	ZIOBRO Tomasz	3573	KGB KROSNO	M40	24		01:21:19.25	+00:19:37	7:23	8.1
60	ŚCIBOR Marcin	3574	RUCH IZBICA	M30	23		01:21:21.10	+00:19:38	7:23	8.1
61	MOSKOWICZ Stefan	3258		M60	1		01:21:21.45	+00:19:39	7:23	8.1
62	LUCJUSZ Krzysztof	3036		M20	7		01:21:25.30	+00:19:43	7:24	8.1
63	KOT Krzysztof	3222	MPK - RZESZÓW	M40	25		01:21:55.60	+00:20:13	7:26	8.1
64	WYSOGLĄD Henryk	3581	HIT THE TRAIL/SŁOWNIA AQUA FITNESS	M50	4		01:21:55.80	+00:20:13	7:26	8.1
65	BARTKOWSKA Joanna	3563		K40	2		01:21:58.60	+00:20:16	7:27	8.1
66	SITEK Arkadiusz	3233	AKTYWNI WĘGRÓW	M40	26		01:22:06.65	+00:20:24	7:27	8
67	OLSZEWSKA Oszi	3656		K40	3		01:22:08.15	+00:20:26	7:28	8
68	BOROWSKI Tomasz	3461	MTS HAMER	M50	5		01:22:08.85	+00:20:26	7:28	8
69	LASEK Leszek	3313	KALLIPSO RUNERS TEAM	M50	6		01:22:14.60	+00:20:32	7:28	8
70	CEGIEŁKO Paweł	3242	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	M40	27		01:22:16.30	+00:20:34	7:28	8
71	LASKOWSKI Paweł	3314		M30	24		01:22:19.00	+00:20:36	7:29	8
72	ODWROT Hubert	3439	3:33 TEAM	M50	7		01:22:19.35	+00:20:37	7:29	8
73	STAROBRAT Arkadiusz	3182	ALETEMPO	M50	8		01:22:36.85	+00:20:54	7:30	8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 11km	Różn		
74	WRÓBEL Jakub	3488	TROMBIKI	M30	25		01:23:02.10	+00:21:19	7:32	7.9
75	FILIPEK Mariusz	3118		M20	8		01:24:28.30	+00:22:46	7:40	7.8
76	TAMBORSKI Grzegorz	3161		M30	26		01:24:44.65	+00:23:02	7:42	7.8
77	ŚLIWIŃSKI Andrzej	3443		M60	2		01:24:56.75	+00:23:14	7:43	7.8
78	PODLEŚ Robert	3057	COBI POLAND TEAM	M50	9		01:25:06.35	+00:23:24	7:44	7.8
79	PELA Olga	3402	SKY-TRANS	K30	3		01:25:11.75	+00:23:29	7:44	7.7
80	ODOLIŃSKA Agnieszka	3326		K40	4		01:25:14.40	+00:23:32	7:44	7.7
81	CHORZĘPA Jakub	3003		M40	28		01:25:26.40	+00:23:44	7:46	7.7
82	KOWALCZYK Ewelina	3030		K20	2		01:25:35.20	+00:23:53	7:46	7.7
83	UJMA Stanisław	3605		M60	3		01:25:44.45	+00:24:02	7:47	7.7
84	DOMKA Michał	3453	REZERWOWE PSY	M40	29		01:26:17.60	+00:24:35	7:50	7.6
85	SLAWINSKA Anna	3449	REZERWOWE PSY	K30	4		01:26:19.00	+00:24:36	7:50	7.6
86	PIEKIELNA Angelika	3331	MUKS "JUNIOR" OCHEŃDZYN	K30	5		01:26:45.60	+00:25:03	7:53	7.6
87	POTERA Krystyna	3059		K30	6		01:26:59.40	+00:25:17	7:54	7.6
88	LIPIŃSKI Paweł	3484		M30	27		01:27:08.80	+00:25:26	7:55	7.6
88	LASOTA Grzegorz	3176		M30	27		01:27:08.80	+00:25:26	7:55	7.6
90	TWORZYDŁO Paweł	3514	RĄCZY JELEŃ	M40	30		01:27:15.75	+00:25:33	7:55	7.6
91	FILIPOWSKI Rafał	3006	FILIPRUNTEAM	M40	31		01:27:41.35	+00:25:59	7:58	7.5
92	SZYMANIK Anna	3076		K20	3		01:27:47.20	+00:26:05	7:58	7.5
93	KOWALIK Jan	3031		M60	4		01:27:51.00	+00:26:08	7:59	7.5
94	STACH Jacek	3444		M40	32		01:28:01.55	+00:26:19	8:00	7.5
94	SUDAKOWSKI Bartłomiej	3348	COCONUT TEAM	M20	9		01:28:01.55	+00:26:19	8:00	7.5
96	GŁOWACKI Andrzej	3220	MŁODY VS STARY	M50	10		01:28:10.65	+00:26:28	8:00	7.5
97	MOJSKI Adam	3600	OTK RZEŃNIK	M30	29		01:28:42.80	+00:27:00	8:03	7.4
98	SOBALA Maksymilian	3644	RK ATHLETICS	M20	10		01:28:43.60	+00:27:01	8:03	7.4
99	KORZENIOWSKI Robert	3664	RK ATHLETICS	M50	11		01:28:44.30	+00:27:02	8:04	7.4
100	RAK Wojciech	3149	SII RUNNING TEAM	M30	30		01:28:44.50	+00:27:02	8:04	7.4
101	BLOK Tomasz	3363		M40	33		01:28:54.15	+00:27:12	8:04	7.4
102	SWEENEY Keith	3416		M30	31		01:28:54.50	+00:27:12	8:04	7.4
103	PUTYRA Damian	3148		M20	11		01:28:59.80	+00:27:17	8:05	7.4
104	SZCZYPLIŃSKA Anna	3234	SFORA BMK	K40	5		01:29:00.90	+00:27:18	8:05	7.4
105	PIECHOWSKI Wiesiek	3267		M40	34		01:29:04.30	+00:27:22	8:05	7.4
106	SKAWIŃSKA Justyna	3154		K30	7		01:29:13.70	+00:27:31	8:06	7.4
107	PASIEKA Agnieszka	3142	KB ATHLETIC ZRĘCIN	K40	6		01:29:21.55	+00:27:39	8:07	7.4
108	MATULSKI Artek	3039		M50	12		01:29:53.65	+00:28:11	8:10	7.3
109	GOSZTYŁA Tomasz	3014		M40	35		01:30:20.15	+00:28:38	8:12	7.3
110	GRADOWSKI Piotrek	3015		M40	36		01:30:23.70	+00:28:41	8:13	7.3
111	MATYSIAK Michał	3532	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	M30	32		01:30:33.85	+00:28:51	8:13	7.3
112	POPOWICZ Kamil	3549		M30	33		01:30:51.10	+00:29:08	8:15	7.3
113	CHWALISZ Włodek	3438	3:33 TEAM	M50	13		01:30:59.25	+00:29:17	8:16	7.3
114	KOT Rafał	3460	LEDLENSER // MUAY RUNNING TEAM	M40	37		01:31:18.65	+00:29:36	8:18	7.2
115	HOŁODY Bartłomiej	3018	PNIOWSKI KLUB SPORTOWY	M20	12		01:31:48.75	+00:30:06	8:20	7.2
116	WALCZAK Paweł	3511		M40	38		01:31:56.50	+00:30:14	8:21	7.2
117	MUMOT Dariusz	3137		M40	39		01:32:14.30	+00:30:32	8:23	7.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
118	CHLEBIŃSKI Maciej	3290	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M30	34		01:32:31.15	+00:30:49	8:24	7.1
119	KORZENIOWSKI Xawery	3663	RK ATHLETICS	M20	13		01:32:44.60	+00:31:02	8:25	7.1
120	ROGUZIŃSKI Radosław	3061	RDX	M30	35		01:32:50.60	+00:31:08	8:26	7.1
121	KORZEP-CZEKALSKA Dorota	3500		K40	7		01:32:55.10	+00:31:12	8:26	7.1
122	CZEKALSKI Mariusz	3501		M40	40		01:32:55.40	+00:31:13	8:26	7.1
123	GRABOWICZ Mirosław	3378	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	M50	14		01:32:57.20	+00:31:15	8:27	7.1
124	NOWAK Katarzyna	3139		K30	8		01:33:00.90	+00:31:18	8:27	7.1
125	JAGODA Mateusz	3561	FUCHS OIL TEAM	M20	14		01:33:16.70	+00:31:34	8:28	7.1
126	RUDZIARCZYK Karolina	3560		K20	4		01:33:16.85	+00:31:34	8:28	7.1
127	KIELAR Kamila	3308		K30	9		01:33:36.25	+00:31:54	8:30	7.1
128	SADKOWSKI Paweł	3341		M40	41		01:33:44.65	+00:32:02	8:31	7
129	WRÓBEL Bartłomiej	3099	CISNA	M40	42		01:33:50.35	+00:32:08	8:31	7
130	POKRYWKA Stefan	3505	OTK RZEŹNIK	M60	5		01:34:12.70	+00:32:30	8:33	7
131	MSZANOWSKI Jędrzej	3465	3:33 TEAM	M30	36		01:34:17.75	+00:32:35	8:34	7
132	POROWSKI Waldek	3471	KB SOBÓTKA	M40	43		01:34:19.45	+00:32:37	8:34	7
133	PODOLAK Zbigniew	3058		M60	6		01:34:35.45	+00:32:53	8:35	7
134	WALASZEK Karolina	3420		K20	5		01:34:39.20	+00:32:57	8:36	7
135	KRÓL Pola	3392	VRAN TEAM	K20	6		01:34:58.15	+00:33:16	8:38	6.9
136	KRÓL Maciej	3391	VRAN TEAM	M40	44		01:34:58.45	+00:33:16	8:38	6.9
137	PISINGAS Mariusz	3404	BIEGANIE TO MÓJ TRZEŻWY	M40	45		01:35:00.10	+00:33:17	8:38	6.9
138	ŻMIJEWSKI Dariusz	2585		M50	15		01:35:12.55	+00:33:30	8:39	6.9
139	PODOLAK Rafał	3268	GLADIATORS BY RMF4RT	M20	15		01:35:27.50	+00:33:45	8:40	6.9
140	EDEL Daniel	3589		M40	46		01:35:44.25	+00:34:02	8:42	6.9
141	KIELAR Aleksandra	3253		K20	7		01:35:54.00	+00:34:11	8:43	6.9
142	NAKONIECZNY Jacek	3048	SII RUNNING TEAM	M30	37		01:36:14.75	+00:34:32	8:44	6.9
143	DACYK Sylwester	3367	SAINT-GOBAIN SQUAD	M40	47		01:36:24.25	+00:34:42	8:45	6.8
144	DOMIN Daniel	3116	MULTIPLIER TEAM	M40	48		01:36:45.20	+00:35:03	8:47	6.8
145	NOWAKOWSKI Wiesław	3262	-	M60	7		01:36:46.10	+00:35:03	8:47	6.8
146	STAROŃ Tomasz	3411		M20	16		01:36:59.40	+00:35:17	8:49	6.8
147	GOLONKA Anna	3659		K30	10		01:37:23.85	+00:35:41	8:51	6.8
148	KMIECIK Bartosz	3475		M40	49		01:37:30.25	+00:35:48	8:51	6.8
149	TOPOLEWICZ Artur	3085	ROSTI POLSKA	M40	50		01:37:40.90	+00:35:58	8:52	6.8
150	GRONOWSKA Joanna	3379	FFF / CROSS TRENING CIECHANÓW	K30	11		01:38:43.40	+00:37:01	8:58	6.7
151	MICHALAK Tomasz	3526	DYSTANS LESZNO	M40	51		01:39:03.20	+00:37:21	9:00	6.7
152	ZAWADA Magdalena	3361	JJFIT RUNNING TEAM	K40	8		01:39:07.65	+00:37:25	9:00	6.7
153	BEDNARKIEWICZ Jakub	3469		M30	38		01:39:38.00	+00:37:55	9:03	6.6
154	SERWATKA Michał	3272	BRACTWO BIEGOWE BGK	M40	52		01:39:40.20	+00:37:58	9:03	6.6
155	LUBAŃSKI Robert	3177	BRAK	M50	16		01:39:51.45	+00:38:09	9:04	6.6
156	MADEJ Weronika	3493		K20	8		01:39:52.75	+00:38:10	9:04	6.6
157	PINTSCHER Paulina	3056	EXPRESSMAP	K30	12		01:39:59.35	+00:38:17	9:05	6.6
158	TYKSIŃSKI Rafał	3086	EXPRESSMAP	M40	53		01:39:59.55	+00:38:17	9:05	6.6
159	BAŁKOWSKI Olgierd	3524		M20	17		01:40:14.15	+00:38:32	9:06	6.6
160	NESTOROWICZ Maksymilian	3049	BIESZCZADZKA WATAHA	M30	39		01:40:14.95	+00:38:32	9:06	6.6
161	HOŁOWATY Renia	3019	BIESZCZADZKA WATAHA	K20	9		01:40:15.45	+00:38:33	9:06	6.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
162	PADO Michał	3052	BIESZCZADZKA WATAHA MTB	M30	40		01:40:15.75	+00:38:33	9:06	6.6
163	POTERA Maciej	3269		M30	41		01:40:34.60	+00:38:52	9:08	6.6
164	FIEDORCZUK Łukasz	3186		M40	54		01:40:38.30	+00:38:56	9:08	6.6
165	WĘGRZYN Jakub	3164		M20	18		01:40:38.60	+00:38:56	9:08	6.6
166	ZAPAŁA Monika	3103		K40	9		01:40:39.45	+00:38:57	9:09	6.6
167	SZYMANIK Lidia	3075		K40	10		01:40:44.40	+00:39:02	9:09	6.6
168	GÓRKA Dariusz	3447		M40	55		01:40:48.65	+00:39:06	9:09	6.5
169	FAFARA Agnieszka	3295		K40	11		01:41:12.55	+00:39:30	9:12	6.5
170	FIGEL Zuzanna	3296		K20	10		01:41:31.10	+00:39:48	9:13	6.5
171	KLĘCZAR Igor	3583		M30	42		01:42:19.40	+00:40:37	9:18	6.5
172	KOSEWSKA Monika	3221	SFORA BMK	K40	12		01:42:38.65	+00:40:56	9:19	6.4
173	WRZOSEK Kasia	3237	STG WARSZAWA	K30	13		01:42:49.05	+00:41:06	9:20	6.4
174	JÓZEFczyk Anna	3491		K30	14		01:42:52.60	+00:41:10	9:21	6.4
175	BROŻYNA Magda	3002		K40	13		01:43:10.30	+00:41:28	9:22	6.4
176	PILARSKI Kamil	3403		M30	43		01:43:30.65	+00:41:48	9:24	6.4
177	SLIWINSKA Katarzyna	3274		K40	14		01:43:54.30	+00:42:12	9:26	6.4
178	BECHTA Damian	3285		M20	19		01:44:18.85	+00:42:36	9:28	6.3
179	STAROŃ Gabriela	3410		K30	15		01:44:22.90	+00:42:40	9:29	6.3
180	KUDZIA Katarzyna	3255	BRACtwo BIEGOWE BGK	K30	16		01:44:28.90	+00:42:46	9:29	6.3
181	IVANOVA Alina	3188		K30	17		01:44:33.85	+00:42:51	9:30	6.3
182	ŁOBEJKO Arkadiusz	3257		M40	56		01:44:35.30	+00:42:53	9:30	6.3
183	BECHTA Katarzyna	3239	BRACtwo BIEGOWE BGK	K20	11		01:44:35.65	+00:42:53	9:30	6.3
184	MODRAS Sławek	3473		M30	44		01:44:36.80	+00:42:54	9:30	6.3
185	GĄŁASZKIEWICZ Grzegorz	3120	LINDON TEAM	M40	57		01:44:41.90	+00:42:59	9:31	6.3
186	TYMOSZUK Michał	3087	KB BIAŁA BIEGA	M40	58		01:44:48.40	+00:43:06	9:31	6.3
187	CHOJNACKA Małgorzata	3489	TEAM ZALESICE	K40	15		01:44:50.70	+00:43:08	9:31	6.3
188	SOŁGAŁA Tomasz	3596		M40	59		01:45:01.95	+00:43:19	9:32	6.3
189	BOKSA Anna	3001	KKM KALORYFER	K30	18		01:45:02.70	+00:43:20	9:32	6.3
190	KĘDRA Agnieszka	3307		K30	19		01:45:04.10	+00:43:21	9:33	6.3
191	MAJEWSKA Joanna	3477	PGE RUN OBRÓT	K40	16		01:45:04.65	+00:43:22	9:33	6.3
192	PIETRZAK Monika	3585		K30	20		01:45:04.95	+00:43:22	9:33	6.3
193	GOLAS Marcin	3588	EXILE	M40	60		01:45:07.45	+00:43:25	9:33	6.3
194	ELMINOWSKI Wojciech	3218	ELBLĄG	M50	17		01:45:15.15	+00:43:33	9:34	6.3
195	WILAMOWSKI Daniel	3092		M30	45		01:45:19.05	+00:43:36	9:34	6.3
196	LENARCZYK Michał	3315		M30	46		01:45:20.70	+00:43:38	9:34	6.3
197	BANAJSKI Damian	3441		M30	47		01:45:25.70	+00:43:43	9:35	6.3
198	GĘBSKI Sławomir	3013	KKM KALORYFER	M50	18		01:45:26.75	+00:43:44	9:35	6.3
199	GŁUCHOWSKI Karol	3299		M30	48		01:45:34.40	+00:43:52	9:35	6.3
200	LEWTAK Adrianna	3318		K30	21		01:45:34.90	+00:43:52	9:35	6.3
201	ZALEWSKI Andrzej	3101	TEAM NUTRILITE	M60	8		01:45:38.95	+00:43:56	9:36	6.2
202	BANASZAK Paweł	3450		M20	20		01:45:41.00	+00:43:58	9:36	6.2
203	DUDEK Arkadiusz	3117		M50	19		01:45:43.60	+00:44:01	9:36	6.2
204	HEĆMAŃCZUK Katarzyna	3248	ROOKIES	K30	22		01:45:44.75	+00:44:02	9:36	6.2
205	WAŁĘGA-ROSTEK Małgorzata	3575		K50	1		01:45:48.05	+00:44:05	9:37	6.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
206	KORBIK Łukasz	3310		M30	49		01:45:57.95	+00:44:15	9:37	6.2
207	GREŃ Jan	3433		M20	21		01:46:01.90	+00:44:19	9:38	6.2
208	WOJDAS Izabela	3096		K40	17		01:46:03.85	+00:44:21	9:38	6.2
209	JAGIELSKA Zuzanna	3021	DZIKI Z ŁASINA	K20	12		01:46:04.50	+00:44:22	9:38	6.2
210	CEBRAT Ewa	3289	DZIEWCZYNY Z SANOKA	K40	18		01:46:06.30	+00:44:24	9:38	6.2
211	TYPIŃSKI Paweł	3352		M20	22		01:46:09.40	+00:44:27	9:39	6.2
212	SAR Michał	3271		M40	61		01:46:09.90	+00:44:27	9:39	6.2
213	GÓRSKA Oliwia	3301		K30	23		01:46:10.45	+00:44:28	9:39	6.2
214	ADAMKIEWICZ Natalia	3522		K30	24		01:47:52.70	+00:46:10	9:48	6.1
215	ADAMKIEWICZ Michał	3517	ŁÓDŻRUNCREW/JAKOTEAM	M30	50		01:47:53.25	+00:46:11	9:48	6.1
216	GÓRNY Kamila	3300	SŁOŃCA JURY	K30	25		01:48:35.40	+00:46:53	9:52	6.1
217	DEC Kamil	3577		M20	23		01:48:41.55	+00:46:59	9:52	6.1
218	WALASZCZYK Paulina	3278	BRACTWO BIEGOWE BGK	K20	13		01:48:54.70	+00:47:12	9:54	6.1
219	KORZENIOWSKA Justyna	3665	RK ATHLETICS	K40	19		01:49:07.30	+00:47:25	9:55	6
220	FOLTA Jan	3008	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	M50	20		01:49:18.65	+00:47:36	9:56	6
221	FOLTA Anita	3007	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	K50	2		01:49:19.00	+00:47:36	9:56	6
222	DONIEC Katarzyna	3294	AGARUN	K40	20		01:49:39.50	+00:47:57	9:58	6
223	KROPIAK Katarzyna	3223	VEGE RUNNERS	K30	26		01:49:44.10	+00:48:01	9:58	6
224	GRZESIAK Grzegorz	3303		M40	62		01:50:43.45	+00:49:01	10:03	6
225	WASYLÓW Izabela	3483		K30	27		01:50:46.40	+00:49:04	10:04	6
226	KORBUS-GUZ Małgorzata	3311		K40	21		01:50:46.85	+00:49:04	10:04	6
227	KAJMOWICZ Katarzyna	3490		K30	28		01:50:55.35	+00:49:13	10:05	6
228	GÓRECKI Piotr	3377		M50	21		01:50:59.15	+00:49:17	10:05	5.9
229	LUBAŃSKA Alicja	3394		K50	3		01:51:08.95	+00:49:26	10:06	5.9
230	SZYMCZAK Łukasz	3580	SSW TEAM KROŚNICE	M30	51		01:51:09.85	+00:49:27	10:06	5.9
231	STAŃCZUK Dorota	3067	SLOW JOGGING SIEDLCE	K50	4		01:51:19.75	+00:49:37	10:07	5.9
232	ZAPAŁOWSKA Jolanta	3104	SLOW JOGGING SIEDLCE	K60	1		01:51:20.90	+00:49:38	10:07	5.9
233	GARWACKA Beata	3298		K50	5		01:51:34.95	+00:49:52	10:08	5.9
234	DOMARADZKA- KASZUBOWICZ Wiktoria	3293	DZIEWCZYNY Z SANOKA	K30	29		01:51:51.25	+00:50:09	10:10	5.9
235	LEŚNIAK-POPIEL Marta	3317	DZIEWCZYNY Z SANOKA	K40	22		01:51:52.65	+00:50:10	10:10	5.9
236	WOJTAS Daniel	3603		M40	63		01:51:56.80	+00:50:14	10:10	5.9
237	HARBAT Jolanta	3602		K30	30		01:51:59.45	+00:50:17	10:10	5.9
238	OCHALIK Julia	3051		K20	14		01:52:12.65	+00:50:30	10:12	5.9
239	PRZYBYLIK Oktawian	3467	DEKA80	M30	52		01:52:17.80	+00:50:35	10:12	5.9
240	WINIARSKI Krystian	3094	BIEGAM W RZESZOWIE	M30	53		01:52:32.15	+00:50:50	10:13	5.9
241	DZIKI Ania	3005	BIEGI W ROGOŹNIKU	K30	31		01:52:36.50	+00:50:54	10:14	5.9
242	KULAK Paweł	3509		M40	64		01:52:54.80	+00:51:12	10:15	5.8
243	KURAS-SMOLNIK Magdalena	3034	SIERADZBIEGA.PL	K40	23		01:52:59.25	+00:51:17	10:16	5.8
244	ZGODA Tomek	3440	3:33 TEAM	M50	22		01:53:02.75	+00:51:20	10:16	5.8
245	GÓRKA Bogusław	3123	SUSKA GRUPA BIEGOWA	M40	65		01:53:03.15	+00:51:21	10:16	5.8
246	RZYSZKIEWICZ Tomasz	3527	PĘDZĄCE LENIWCE	M40	66		01:53:15.25	+00:51:33	10:17	5.8
247	CHOMA Grażyna	3244	PĘDZĄCE LENIWCE	K40	24		01:53:17.00	+00:51:34	10:17	5.8
248	SUDAKOWSKI Patryk	3414	SUDEX PATRYK SUDAKOWSKI	M20	24		01:53:22.40	+00:51:40	10:18	5.8
249	SUDAKOWSKA Agnieszka	3413	QUICKLYCLEAN AGNIESZKA SUDAKOWSKA	K30	32		01:53:23.10	+00:51:40	10:18	5.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
250	RADGOWSKA Gabriela	3333		K30	33		01:53:26.15	+00:51:44	10:18	5.8
251	SZPERNAL Beata	3349		K50	6		01:53:51.40	+00:52:09	10:21	5.8
252	KROLAK Krzysztof	3390		M40	67		01:53:54.80	+00:52:12	10:21	5.8
253	KLIMKOWICZ Emil	3495		M20	25		01:54:07.70	+00:52:25	10:22	5.8
254	WIŚNIEWSKA Katarzyna	3166		K40	25		01:54:09.65	+00:52:27	10:22	5.8
255	GAWRON Jarosław	3121	GERIATRIC ROOM	M40	68		01:54:10.05	+00:52:27	10:22	5.8
256	SZYSZŁOW Mateusz	3077		M20	26		01:54:17.25	+00:52:35	10:23	5.8
257	KOCHANOWSKA Anna	3127	CZEWARUN TIM	K40	26		01:54:19.40	+00:52:37	10:23	5.8
258	KIJEWSKA Karolina	3029	BRYGADA KRYZYS WIEKU ŚREDNIEGO	K40	27		01:54:24.60	+00:52:42	10:24	5.8
259	RYBIENIK Lech	3064	NIEZRZESZONY	M40	69		01:54:25.05	+00:52:42	10:24	5.8
260	PIEKARSKI Paweł	3230	SFORA BMK	M40	70		01:54:29.95	+00:52:47	10:24	5.8
261	MRUCZYŃSKA-PIETRUCZANIS Katarzyna	3324	AKTYWNI WĘGRÓW, DEVI HIMAL TEAM	K40	28		01:54:33.75	+00:52:51	10:24	5.8
262	ZAJĄC-MICHAŁEC Katarzyna	3454	J&K	K30	34		01:54:56.05	+00:53:13	10:26	5.7
263	PŁACZEK Jolanta	3446	J&K	K40	29		01:54:58.80	+00:53:16	10:27	5.7
264	HERMAN Paweł	3492	MLUKS TRZEBIATÓW	M40	71		01:55:00.05	+00:53:17	10:27	5.7
265	GĄŁAZIN Tomasz	3297	CASREX	M40	72		01:55:04.00	+00:53:21	10:27	5.7
266	OPALINSKA Malgorzata	3264		K30	35		01:55:05.40	+00:53:23	10:27	5.7
267	OPALIŃSKI Paweł	3265		M30	54		01:55:05.55	+00:53:23	10:27	5.7
268	PATRYLAK Rafał	3054	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	M20	27		01:55:24.00	+00:53:41	10:29	5.7
269	BŁĘDOWSKI Łukasz	3364		M30	55		01:55:40.35	+00:53:58	10:30	5.7
270	IWIŃSKI Adam	3529	SAINT GOBAIN SQUAD	M40	73		01:55:45.00	+00:54:02	10:31	5.7
271	DZIEWA Magdalena	3372		K50	7		01:55:50.40	+00:54:08	10:31	5.7
272	RUDNICKA Elżbieta	3063		K40	30		01:55:51.05	+00:54:08	10:31	5.7
273	KALICIŃSKA Monika	3251	NOSTROMO	K30	36		01:56:04.65	+00:54:22	10:33	5.7
274	KALICIŃSKI Jarosław	3252	ŚLĘZAK TEAM	M30	56		01:56:05.60	+00:54:23	10:33	5.7
275	KOCOŃ Mariusz	3506	KLINIKA ZDROWIA I URODY CZ.WOŚKO	M50	23		01:56:34.00	+00:54:51	10:35	5.7
276	WIERZBICKA Katarzyna	3090		K30	37		01:56:37.35	+00:54:55	10:36	5.7
277	WIERZBICKA Aleksandra	3091		K20	15		01:56:37.45	+00:54:55	10:36	5.7
278	BRUSZEWSKA- GŁOMBIOWSKA Monika	3365	ULTRA ŻÓŁWK	K20	16		01:56:52.40	+00:55:10	10:37	5.6
279	GRACZYK Dobrochna	3247		K20	17		01:56:55.40	+00:55:13	10:37	5.6
280	CZECH Dominika	3115		K20	18		01:56:57.00	+00:55:14	10:37	5.6
281	POPŁAWSKI Krystian	3405	GLADIATORS BY RMF 4RT	M30	57		01:57:20.35	+00:55:38	10:40	5.6
282	RUPIK Piotr	3340	BRAK	M40	74		01:57:25.85	+00:55:43	10:40	5.6
283	MROCZEK Justyna	3323	ADIDAS RUNNERS WARSAW	K30	38		01:57:26.65	+00:55:44	10:40	5.6
284	PRZYBYŁA Krzysztof	3332	ADIDAS RUNNERS WARSAW	M30	58		01:57:26.95	+00:55:44	10:40	5.6
285	DĄBKOWSKI Damian	3371	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	M30	59		01:57:29.65	+00:55:47	10:40	5.6
286	DĄBKOWSKA Edyta	3370	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	K20	19		01:57:30.20	+00:55:48	10:40	5.6
287	SURDAKCI Łukasz	3276	MONKEYS' TEAM	M30	60		01:57:30.95	+00:55:48	10:40	5.6
288	SURDACKA Edyta	3464	MONKEYSTEAM	K30	39		01:57:31.05	+00:55:48	10:41	5.6
289	CHORZĘPA Wojciech	3442		M30	61		01:58:15.70	+00:56:33	10:45	5.6
290	DOMŻOŁ Radosław	3568		M20	28		01:58:17.00	+00:56:34	10:45	5.6
291	KAMINSKA-SUCHOWICZ Anna	3024	INŻYNIERIA BIEGANIA	K30	40		01:58:19.80	+00:56:37	10:45	5.6
292	TEJWAN Sylwia	3430	SPARTAN TRAINING GROUP WARSZAWA	K40	31		01:58:29.10	+00:56:46	10:46	5.6
292	JÓZWIAK Mikołaj	3448	STG WARSZAWA	M30	62		01:58:29.10	+00:56:46	10:46	5.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 11km	Różn		
294	NARLOCH Daria	3138	NARLOCHY	K30	41		01:58:34.15	+00:56:52	10:46	5.6
295	WYSOCKI Bartosz	3282	KS JANUSZE	M30	63		01:58:35.35	+00:56:53	10:46	5.6
296	WYSOCKA Iwona	3281	KS JANUSZE	K30	42		01:58:35.40	+00:56:53	10:46	5.6
297	RĘPALSKA Agata	3152		K30	43		01:58:46.25	+00:57:04	10:47	5.6
298	BĘTKOWSKI Tomasz	3468	CASREX	M40	75		01:59:07.15	+00:57:25	10:49	5.5
299	SZWED Karolina	3158	SUSKA GRUPA BIEGOWA	K30	44		01:59:26.65	+00:57:44	10:51	5.5
300	GÓRKA Jolanta	3124	SUSKA GRUPA BIEGOWA	K40	32		01:59:27.05	+00:57:44	10:51	5.5
301	KORZELECKA Karolina	3564	GIANT PSIE POLE	K30	45		01:59:30.10	+00:57:47	10:51	5.5
302	TYBURCY-MASŁOWSKA Anna	3277		K40	33		01:59:30.30	+00:57:48	10:51	5.5
303	WOŹNIAK Lidia	3423	PORMAT JEDLICZE BIEGA	K50	8		01:59:45.45	+00:58:03	10:53	5.5
304	MAĆZKA Krystyna	3519	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	K60	2		02:00:43.75	+00:59:01	10:58	5.5
305	MAĆZKA Bronisław	3521	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	M60	9		02:00:44.10	+00:59:01	10:58	5.5
306	TERLECKA Joanna	3235	MŁODY VS STARY	K30	46		02:00:45.75	+00:59:03	10:58	5.5
307	TERLECKI Władysław	3236	MŁODY VS STARY	M40	76		02:00:45.90	+00:59:03	10:58	5.5
308	JABŁOŃSKI Jakub	3558	REZERWOWE PSY	M20	29		02:00:55.40	+00:59:13	10:59	5.5
309	KOZA Sebastian	3435	SSW TEAM KROŚNICE	M20	30		02:00:55.55	+00:59:13	10:59	5.5
310	NAPIERAJ Andrzej	3201		M60	10		02:00:56.30	+00:59:14	10:59	5.5
311	MICHALAK Justyna	3518	QUEENS OF CHAMONIX	K40	34		02:01:01.95	+00:59:19	11:00	5.5
312	KACZYŃSKI Artur	3305		M40	77		02:01:17.15	+00:59:35	11:01	5.4
313	KULIKOWSKI Adam	3175		M30	64		02:01:21.95	+00:59:39	11:01	5.4
314	ZAŁĘSKA Aleksandra	3102		K20	20		02:01:35.00	+00:59:52	11:03	5.4
315	WRÓBEL Barbara	3359	CISNA	K20	21		02:01:53.30	+01:00:11	11:04	5.4
316	CHWASTA Mariusz	3111		M40	78		02:01:59.35	+01:00:17	11:05	5.4
317	MIELNICZUK Tomasz	3043	PERFECT RUNNER TEAM	M30	65		02:02:23.55	+01:00:41	11:07	5.4
318	MIELNICZUK Stanisław	3044	PERFECT RUNNER TEAM	M60	11		02:02:23.70	+01:00:41	11:07	5.4
319	PYZEL Anastazja	3406	KONDYCJA	K20	22		02:02:24.85	+01:00:42	11:07	5.4
320	MICHOTEK-TARASIUK Karolina	3470	MONKEYS' TEAM	K30	47		02:02:36.15	+01:00:54	11:08	5.4
321	CZERWONKA Żaneta	3463		K30	48		02:02:36.40	+01:00:54	11:08	5.4
322	RADYK Aleksandra	3337	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K20	23		02:03:06.85	+01:01:24	11:11	5.4
323	SZCZEPKOWSKI Paweł	3212	ARTEQUIPMENT	M60	12		02:03:44.30	+01:02:02	11:14	5.3
324	WAŚACZ Urszula	3279		K40	35		02:03:52.45	+01:02:10	11:15	5.3
325	POLAK Mikołaj	3145		M40	79		02:03:57.60	+01:02:15	11:16	5.3
326	SŁONIEWSKI Rafał	3181	KADRA MOCNYCH WDRAŻEŃ	M30	66		02:04:04.30	+01:02:22	11:16	5.3
327	ARABASZ Paweł	3456		M40	80		02:04:14.10	+01:02:31	11:17	5.3
328	KACZMARZYK Izabela	3249		K40	36		02:04:14.45	+01:02:32	11:17	5.3
329	PAWELEC Krystyna	3144	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	K60	3		02:04:33.65	+01:02:51	11:19	5.3
330	PASZEK Krystyna	3143	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	K60	4		02:04:34.05	+01:02:51	11:19	5.3
331	GUZIK Justyna	3017	KKM KALORYFER	K40	37		02:04:44.25	+01:03:02	11:20	5.3
332	WIŚNIEWSKA Żaneta	3421	KIJKOWE TRZEMESZNO	K20	24		02:04:56.80	+01:03:14	11:21	5.3
333	STANKOWSKA Justyna	3409	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40	38		02:04:57.50	+01:03:15	11:21	5.3
334	BUCIOR Łukasz	3466	AZS POLITECHNIKA LUBELSKA	M20	31		02:05:24.05	+01:03:41	11:24	5.3
335	KOWALCZYK Magdalena	3193	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	K30	49		02:05:29.00	+01:03:46	11:24	5.3
336	MIKULSKA Aneta	3194	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	K40	39		02:05:29.10	+01:03:46	11:24	5.3
337	ANDRZEJEWSKI Maciej	3238	KTÓRĘDY PO PIWO	M30	67		02:05:35.70	+01:03:53	11:25	5.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
338	RECZEK Sebastian	3151	KS ZIELONO-CZARNI	M40	81		02:05:56.25	+01:04:14	11:26	5.2
339	RATOWSKI Marek	3150	PODGÓRZ TORUŃ	M40	82		02:05:57.30	+01:04:15	11:27	5.2
340	KASPRZYK Katarzyna	3027		K20	25		02:06:00.05	+01:04:17	11:27	5.2
341	MAZUR Katarzyna	3178	UKS AZYMUT PABIANICE	K30	50		02:06:00.70	+01:04:18	11:27	5.2
342	FRYD Błażej	3172		M30	68		02:06:01.30	+01:04:19	11:27	5.2
343	HABA Konrad	3487		M30	69		02:06:40.90	+01:04:58	11:30	5.2
344	SZUBEL Katarzyna	3486		K30	51		02:06:41.15	+01:04:59	11:31	5.2
345	KWIATKOWSKI Kajetan	3196	SUT - STRASZYN ULTRA TEAM	M30	70		02:06:53.95	+01:05:11	11:32	5.2
346	BIENIEK Lena	3287		K20	26		02:07:10.60	+01:05:28	11:33	5.2
347	BIENIEK Iwona	3286		K40	40		02:07:12.80	+01:05:30	11:33	5.2
348	NESTOROWICZ Monika	3202	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	K40	41		02:07:14.95	+01:05:32	11:34	5.2
349	BUZALSKI Robert	3241	ORANGE POLSKA	M40	83		02:07:53.15	+01:06:11	11:37	5.2
350	BUZALSKA Agnieszka	3240	SMBUDOWLANI	K50	9		02:07:53.25	+01:06:11	11:37	5.2
351	WALISZEWSKA-PLEWA Izabela	3088		K40	42		02:08:22.00	+01:06:39	11:40	5.1
352	MATEJCZUK Julia	3038	BIĄŁYSTOK BIEGA TEAM	K20	27		02:08:51.35	+01:07:09	11:42	5.1
353	KUCZYŃSKA Agnieszka	3033		K40	43		02:08:51.90	+01:07:09	11:42	5.1
354	ZIELIŃSKA Marta	3523	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	K40	44		02:08:52.80	+01:07:10	11:42	5.1
355	KŁODZIŃSKA Barbara	3254	ULTRAMĘKI	K50	10		02:09:09.80	+01:07:27	11:44	5.1
356	PATALON-KŁODAWSKA Dorota	3266	DZIEWCZYNY Z MAZUR	K40	45		02:09:22.40	+01:07:40	11:45	5.1
357	LASKOWSKA Joanna	3256	DZIEWCZYNY Z MAZUR	K30	52		02:09:22.45	+01:07:40	11:45	5.1
358	DOLATA Magdalena	3292	SOCIOS SILESIA	K30	53		02:09:33.95	+01:07:51	11:46	5.1
359	BDZIKOT Anna	3362		K30	54		02:09:35.25	+01:07:53	11:46	5.1
360	WIŚNIEWSKA Magdalena	3095	ZMASAKROWANI	K40	46		02:09:38.10	+01:07:55	11:47	5.1
361	BLIM Sylwia	3000	ZMASAKROWANI	K40	47		02:09:39.15	+01:07:57	11:47	5.1
362	WAŚOWSKA Jagoda	3597	KS PEGAZ PIASECZNO	K50	11		02:09:55.15	+01:08:13	11:48	5.1
363	NOWAK Michał	3140		M30	71		02:10:02.20	+01:08:20	11:49	5.1
364	STASZCZYK Anna	3347		K30	55		02:10:57.25	+01:09:15	11:54	5
364	STASZCZYK Michał	3346		M30	72		02:10:57.25	+01:09:15	11:54	5
366	JAGODA Małgorzata	3382	FUCHS OIL TEAM	K20	28		02:11:19.60	+01:09:37	11:56	5
367	WOLSKA Anna	3097		K40	48		02:11:32.80	+01:09:50	11:57	5
368	FORMELLA Joanna	3011		K30	56		02:11:33.10	+01:09:50	11:57	5
369	ZALEWSKI Cezary	3528	PĘDZĄCE LENIWCE	M40	84		02:12:07.15	+01:10:25	12:00	5
370	STRZYŻOWSKI Marcin	3542	PĘDZĄCE LENIWCE	M40	85		02:12:07.30	+01:10:25	12:00	5
371	DUSZA Łukasz	3004		M30	73		02:12:24.40	+01:10:42	12:02	5
372	SZANIAWSKA Agata	3609		K30	57		02:12:28.65	+01:10:46	12:02	5
373	RĘPALSKI Marcin	3153	BRYGADA RR	M40	86		02:12:50.50	+01:11:08	12:04	5
374	TOMCZAK Magdalena	3351		K40	49		02:12:59.50	+01:11:17	12:05	5
375	ZADROŻNA Olga	3425	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	K30	58		02:13:52.35	+01:12:10	12:10	4.9
376	GRACZYK Dąbrówka	3246		K20	29		02:15:00.25	+01:13:18	12:16	4.9
377	KOSIN Irena	3312	WKURW_TEAM	K30	59		02:15:06.20	+01:13:24	12:16	4.9
378	MIKSZA Karol	3046	CROSSFITTER BOX CHEŁM	M50	24		02:15:17.35	+01:13:35	12:17	4.9
379	GŁOWACKA Aleksandra	3219	MŁODY VS STARY	K40	50		02:16:38.55	+01:14:56	12:25	4.8
380	JAGODA Adam	3383	FUCHS OIL TEAM	M50	25		02:17:04.85	+01:15:22	12:27	4.8
381	UCHEREK Kinga	3353		K40	51		02:17:52.45	+01:16:10	12:32	4.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
382	UCHEREK Kazimierz	3354		M50	26		02:17:53.20	+01:16:11	12:32	4.8
383	OCHWAT Elżbieta	3432	UKS ARKA UMIESZCZ	K40	52		02:18:02.05	+01:16:19	12:32	4.8
384	TWARDUŚ Leszek	3431		M40	87		02:18:04.10	+01:16:21	12:33	4.8
385	HELMAN Filip	3126		M20	32		02:18:22.70	+01:16:40	12:34	4.8
386	ANDRASZ Paweł	3109		M20	33		02:18:22.95	+01:16:40	12:34	4.8
387	WÓDZ Anna	3167		K30	60		02:18:34.50	+01:16:52	12:35	4.8
388	NOWAK Karol	3398		M30	74		02:18:34.80	+01:16:52	12:35	4.8
389	WESOŁOWSKA Klaudia	3496		K20	30		02:18:35.95	+01:16:53	12:35	4.8
390	NOWAK Ania	3485		K40	53		02:18:36.50	+01:16:54	12:36	4.8
391	NOWAK Martyna	3399		K20	31		02:18:39.45	+01:16:57	12:36	4.8
392	SZMATLOCH Karolina	3504		K30	61		02:18:39.70	+01:16:57	12:36	4.8
393	MARCOL Wojciech	3538		M20	34		02:19:06.85	+01:17:24	12:38	4.7
394	MARCOL Oriana	3537		K30	62		02:19:09.50	+01:17:27	12:39	4.7
395	WARCHOŁ Elżbieta	3215		K30	63		02:19:30.20	+01:17:48	12:40	4.7
396	KONIECPOLSKA Jadwiga	3192		K40	54		02:19:30.35	+01:17:48	12:40	4.7
397	GRESER Beata	3302	GS TEAM	K40	55		02:20:18.80	+01:18:36	12:45	4.7
398	SIENKIEWICZ Dariusz	3344	GS TEAM	M30	75		02:20:20.30	+01:18:38	12:45	4.7
399	PIOTROWSKI Marek	3548	MORSOWNOCY Z LEGNICY	M50	27		02:20:20.50	+01:18:38	12:45	4.7
400	KULCZYCKI Andrzej	3608		M40	88		02:20:46.30	+01:19:04	12:47	4.7
401	KULCZYCKA Renata	3667		K50	12		02:20:46.80	+01:19:04	12:47	4.7
402	SZKAMRUK Małgorzata	3551	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	K40	56		02:20:47.60	+01:19:05	12:47	4.7
403	ZEMŁA Piotr	3106		M50	28		02:21:10.45	+01:19:28	12:50	4.7
404	ZEMŁA Dorota	3107		K20	32		02:21:10.55	+01:19:28	12:50	4.7
405	BADOWSKA Monika	3170		K40	57		02:21:13.70	+01:19:31	12:50	4.7
406	MICZEK Wiesław	3455	NIEZRZESZONY	M60	13		02:21:28.60	+01:19:46	12:51	4.7
407	ROCHOWIAK Karina	3408		K20	33		02:21:57.95	+01:20:15	12:54	4.6
408	PEHCIN Jakub	3428		M30	76		02:21:58.05	+01:20:15	12:54	4.6
409	OBIDZIŃSKA Katarzyna	3325		K30	64		02:22:16.05	+01:20:33	12:56	4.6
410	KACZOR Paweł	3304		M30	77		02:22:17.15	+01:20:35	12:56	4.6
411	FURMAN Agnieszka	3373	OCHAJORUN & FRIENDS	K30	65		02:22:19.80	+01:20:37	12:56	4.6
412	FURMAN Michał	3374	OCHAJORUN & FRIENDS	M30	78		02:22:23.80	+01:20:41	12:56	4.6
413	PAWELEC Justyna	3328	TSA SANDOMIERZ	K30	66		02:22:48.10	+01:21:05	12:58	4.6
414	WRZOSEK Justyna	3360	TSA SANDOMIERZ	K30	67		02:22:48.40	+01:21:06	12:58	4.6
415	PIETRZYK Marzena	3231		K40	58		02:23:13.55	+01:21:31	13:01	4.6
416	SZYMANEK Aleksandra	3073	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	K20	34		02:23:50.25	+01:22:08	13:04	4.6
417	MATYSIAK Karolina	3040	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	K30	68		02:23:50.65	+01:22:08	13:04	4.6
418	SZYMANEK Paweł	3074	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	M30	79		02:23:54.20	+01:22:12	13:04	4.6
419	BURY Marek	3474		M50	29		02:23:56.90	+01:22:14	13:05	4.6
420	PREIS Kamil	3146	SII RUNNING TEAM	M20	35		02:24:02.05	+01:22:19	13:05	4.6
421	KOGUT Katarzyna	3128	SII RUNNING TEAM	K30	69		02:24:02.15	+01:22:20	13:05	4.6
422	SOKOŁOWSKA Agnieszka	3155		K20	35		02:24:03.55	+01:22:21	13:05	4.6
423	ZALAS Anna	3510		K30	70		02:24:09.65	+01:22:27	13:06	4.6
424	MICHALIK Jacek	3320	SŁOŃCA JURY	M40	89		02:24:09.85	+01:22:27	13:06	4.6
425	MICHALIK Wiktoria	3322	SŁOŃCA JURY	K20	36		02:24:09.95	+01:22:27	13:06	4.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
426	CICHON Aleksandra	3114	DECATHLON RUMIA	K20	37		02:24:26.60	+01:22:44	13:07	4.6
427	GRZEGORY Marek	3125	DECATHLON RUMIA	M30	80		02:24:26.85	+01:22:44	13:07	4.6
428	NAZIMEK Małgorzata	3502	BLACK RIVER	K20	38		02:24:43.60	+01:23:01	13:09	4.6
429	ZUBA Rafał	3503	BLACK RIVER	M20	36		02:24:43.75	+01:23:01	13:09	4.6
430	ZAWILSKI Zbigniew Rafał	3105		M30	81		02:24:47.00	+01:23:04	13:09	4.6
431	SOCHACKA Katarzyna	3592		K20	39		02:25:14.25	+01:23:32	13:12	4.5
432	SOCHACKI Mariusz	3591		M40	90		02:25:14.35	+01:23:32	13:12	4.5
433	GASIŃSKA Oliwia	3478	SŁOŃCA JURY	K40	59		02:25:24.55	+01:23:42	13:13	4.5
434	WILOWSKI Jowita	3587		K30	71		02:25:33.25	+01:23:51	13:13	4.5
435	GASIŃSKA Agnieszka	3571	SŁOŃCA JURY	K40	60		02:25:37.25	+01:23:55	13:14	4.5
436	OBIÓRKO Małgorzata	3400		K60	5		02:25:49.25	+01:24:07	13:15	4.5
437	KĘDZIORA Alicja	3189	GSK FIT PIORUNY	K30	72		02:26:27.55	+01:24:45	13:18	4.5
438	KOZIOŁ Joanna	3195		K30	73		02:26:29.05	+01:24:46	13:19	4.5
439	KANIEWSKA Justyna	3385	DZIKI DZIK TEAM	K20	40		02:26:31.85	+01:24:49	13:19	4.5
440	STĘPIŃSKA Natalia	3412	DZIKI DZIK TEAM	K20	41		02:26:33.35	+01:24:51	13:19	4.5
441	KANIEWSKI Michał	3386	DZIKI DZIK TEAM	M20	37		02:26:34.20	+01:24:52	13:19	4.5
442	SZKAMRUK Alicja	3553	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	K30	74		02:26:37.50	+01:24:55	13:19	4.5
443	PĘKALSKA Anna	3539		K50	13		02:26:47.00	+01:25:04	13:20	4.5
444	ŚWIĘTOCHOWSKA Magdalena	3213		K30	75		02:27:07.45	+01:25:25	13:22	4.5
445	PIENIAŻEK Agnieszka	3205		K40	61		02:27:09.60	+01:25:27	13:22	4.5
446	WASZAK Celina	3163		K30	76		02:27:26.90	+01:25:44	13:24	4.5
447	ŚWIERAD Małgorzata	3160		K30	77		02:27:42.60	+01:26:00	13:25	4.5
448	URBANOWICZ Agnieszka	3162		K40	62		02:28:03.85	+01:26:21	13:27	4.5
449	MROZIŃSKI Andrzej	3260	WITAR	M50	30		02:28:27.05	+01:26:44	13:29	4.4
450	KORZENIOWSKA Justyna	3578	RK ATHLETICS	K40	63		02:29:21.45	+01:27:39	13:34	4.4
451	KORZENIOWSKI Robert	3579	RK ATHLETICS	M50	31		02:29:21.70	+01:27:39	13:34	4.4
452	REDMER Bartłomiej	3407		M20	38		02:29:29.05	+01:27:46	13:35	4.4
453	KOJRUK Emilia	3389		K20	42		02:29:29.70	+01:27:47	13:35	4.4
454	SZKAMRUK Alicja	3666	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	K30	78		02:29:44.10	+01:28:01	13:36	4.4
455	DASZCZYŃSKI Adam	3369	ADASKO TEAM	M40	91		02:29:52.35	+01:28:10	13:37	4.4
456	DASZCZYŃSKA Iwona	3368	ADASKO TEAM	K40	64		02:29:52.75	+01:28:10	13:37	4.4
457	STEC Dawid	3565		M30	82		02:30:55.05	+01:29:12	13:43	4.4
458	WOJCIESZKIEWICZ Marcin	3280		M30	83		02:30:56.05	+01:29:13	13:43	4.4
459	SKRZYCKA-GOŁĘBIEWSKA Ewa	3065		K40	65		02:31:27.50	+01:29:45	13:46	4.4
460	PAWĘZOWSKA Anna	3055	BĘDZIN TEAM	K40	66		02:31:27.85	+01:29:45	13:46	4.4
461	KOCLĘGA Justyna	3593	GIT EKIPA!	K30	79		02:32:34.15	+01:30:52	13:52	4.3
462	MOŻEJKO Artur	3594	GIT EKIPA !	M30	84		02:32:35.80	+01:30:53	13:52	4.3
463	KLARECKA Joanna	3387	ASTMA TEAM	K40	67		02:33:55.95	+01:32:13	13:59	4.3
464	KLARECKI Adrian	3388	ULTRA WAY TEAM / ASTMA TEAM	M40	92		02:34:02.40	+01:32:20	14:00	4.3
465	ADAMCZEWSKA Anna	3168		K40	68		02:34:39.50	+01:32:57	14:03	4.3
466	ADAMCZEWSKA Agnieszka	3169		K40	69		02:34:39.70	+01:32:57	14:03	4.3
467	TESCHE Basia	3082	GORĄCE PĄCZKI	K30	80		02:35:01.05	+01:33:18	14:05	4.3
468	WAŚIK Natalia	3089		K30	81		02:35:04.05	+01:33:21	14:05	4.3
469	PAWŁOWSKA Danuta	3329	WKURW_TEAM	K40	70		02:36:22.60	+01:34:40	14:12	4.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
470	WÓJTOWICZ Paweł	3358	-	M50	32		02:37:31.20	+01:35:49	14:19	4.2
471	KULIK Karol	3174		M40	93		02:38:32.80	+01:36:50	14:24	4.2
472	OLĘDZKA-KULIK Monika	3180		K40	71		02:38:33.00	+01:36:50	14:24	4.2
473	REY Patryk	3209	REY RUNNING TEAM	M20	39		02:39:05.45	+01:37:23	14:27	4.1
474	REY Andrzej	3210	REY RUNNING TEAM	M40	94		02:39:06.95	+01:37:24	14:27	4.1
475	CICHOCKA Renata	3112		K40	72		02:40:13.75	+01:38:31	14:33	4.1
476	BALICKI Jacek	3520	BIEGACZ NOWOSOLNA	M50	33		02:40:21.00	+01:38:38	14:34	4.1
477	BRATKO Zbigniew	3288	65+	M60	14		02:41:32.80	+01:39:50	14:41	4.1
478	WOJCIECHOWICZ-BRATKO Aldona	3356	60+	K60	6		02:41:33.10	+01:39:50	14:41	4.1
479	KRYSIEWICZ Aleksandra	3224		K30	82		02:41:53.05	+01:40:10	14:43	4.1
480	SIERECKA Dorota	3273	TEAM ZABIEGANEDNI // WKURW_TEAM	K40	73		02:42:28.75	+01:40:46	14:46	4.1
481	BĄCZEK Krzysztof	3598		M40	95		02:43:30.50	+01:41:48	14:51	4
482	HERMAN Joanna	3586		K20	43		02:43:57.30	+01:42:15	14:54	4
483	HERMAN Agata	3668		K20	44		02:43:58.10	+01:42:15	14:54	4
484	HERMAN Agnieszka	3590		K40	74		02:44:01.20	+01:42:19	14:54	4
485	WIELGOSZ Mariusz	3355	BRAK	M50	34		02:44:37.30	+01:42:55	14:57	4
486	MAJKA Dariusz	3319		M40	96		02:44:39.25	+01:42:57	14:58	4
487	NIENADOWSKA Beata	3228	ELBLĄG	K50	14		02:45:21.60	+01:43:39	15:01	4
488	MROCZEK Kinga	3259		K40	75		02:47:42.90	+01:46:00	15:14	3.9
489	DYMEK Jacek	3576		M40	97		02:47:43.65	+01:46:01	15:14	3.9
490	GIERLOTKA Rafał	3543	BRAK	M40	98		02:47:45.60	+01:46:03	15:15	3.9
491	GAJEWSKA Klaudia	3012		K20	45		02:48:33.30	+01:46:51	15:19	3.9
492	ROZWÓD Emil	3062		M30	85		02:49:08.15	+01:47:26	15:22	3.9
493	PIENIAŻEK Jacek	3206		M40	99		02:49:10.30	+01:47:28	15:22	3.9
494	KACZOROWSKA Anna	3023	SLOWJOGGING SIEDLCE	K50	15		02:49:14.70	+01:47:32	15:23	3.9
494	STASIAK Waldemar	3068		M50	35		02:49:14.70	+01:47:32	15:23	3.9
496	STASIAK Sylwia	3069		K50	16		02:49:14.90	+01:47:32	15:23	3.9
497	JANICKA Katarzyna	3497		K30	83		02:49:38.40	+01:47:56	15:25	3.9
498	LENARCZYK Klaudia	3316		K30	84		02:49:47.40	+01:48:05	15:26	3.9
499	SZEWCZYK Anna	3457		K40	76		02:50:32.05	+01:48:49	15:30	3.9
500	DWORNICKI Tomasz	3533	RGB	M40	100		02:51:15.65	+01:49:33	15:34	3.9
501	PUCUŁA Ewa	3147		K50	17		02:51:17.95	+01:49:35	15:34	3.9
502	ŁYSEK Olga	3037	NIE LAM SIĘ	K30	85		02:51:50.00	+01:50:07	15:37	3.8
503	MAŚLANA Maja	3199		K20	46		02:53:42.75	+01:52:00	15:47	3.8
504	SZCZEPAŃSKA Natalia	3211		K20	47		02:53:43.45	+01:52:01	15:47	3.8
505	KOLK Mateusz	3458		M20	40		02:53:46.55	+01:52:04	15:47	3.8
506	KOLK Przemysław	3191		M20	41		02:57:45.55	+01:56:03	16:09	3.7
507	RYBCZYŃSKA Anna	3545	SARNI TĘTENT	K30	86		02:57:58.75	+01:56:16	16:10	3.7
508	MAŚLANA Monika	3198		K40	77		02:58:10.65	+01:56:28	16:11	3.7
509	MAŚLANY Mariusz	3200	ELEKTROMETAL ENERGETYKA SA	M40	101		02:58:22.20	+01:56:40	16:12	3.7
510	STACHURA Anna	3437	MIMI	K30	87		02:58:47.85	+01:57:05	16:15	3.7
511	PROŃCZUK Adam	3436	MIMI	M50	36		02:58:48.85	+01:57:06	16:15	3.7
512	KACZMARZYK Jacek	3250		M40	102		02:59:06.70	+01:57:24	16:16	3.7
513	ŻARNOWSKA Sylwia	3283	SAMI SWOI	K40	78		02:59:06.85	+01:57:24	16:16	3.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
514	SENDERECKA Dorota	3599		K40	79		03:02:42.60	+02:01:00	16:36	3.6
515	KUŚMIERCZYK Tomasz	3584		M30	86		03:03:47.05	+02:02:04	16:42	3.6
516	WÓJCIK Gabriela	3098		K30	88		03:04:10.60	+02:02:28	16:44	3.6
517	JABŁOŃSKI Paweł	3020		M30	87		03:04:10.80	+02:02:28	16:44	3.6
518	SZWEDA Karol	3072		M20	42		03:04:11.60	+02:02:29	16:44	3.6
519	KORZENIOWSKI Karol	3131	KORZONKI	M20	43		03:06:58.15	+02:05:16	16:59	3.5
520	KOSTECKA Karolina	3133	KMKRUN	K20	48		03:06:59.65	+02:05:17	16:59	3.5
521	KOSTECKI Tomasz	3134	R&T	M40	103		03:07:02.15	+02:05:20	17:00	3.5
522	KOSTECKA Magdalena	3132	KMKRUN	K40	80		03:07:02.90	+02:05:20	17:00	3.5
523	PIĘTKA Piotr	3207	AMERNET	M40	104		03:09:30.30	+02:07:48	17:13	3.5
524	TOMKIEWICZ Edyta	3214		K40	81		03:09:39.60	+02:07:57	17:14	3.5
525	WASILEWSKA Marta	3556	REZERWOWE PSY	K20	49		03:11:17.30	+02:09:35	17:23	3.5
526	WASILEWSKA Justyna	3550		K40	82		03:11:17.45	+02:09:35	17:23	3.5
527	SPANIER Elżbieta	3525		K50	18		03:14:10.05	+02:12:27	17:39	3.4
528	SZCZĘSNY Daniel	3157		M30	88		03:17:53.65	+02:16:11	17:59	3.3
529	SZCZĘSNA Anna	3156		K30	89		03:17:53.95	+02:16:11	17:59	3.3
530	KLIMEK Sonia	3482		K20	50		03:21:25.45	+02:19:43	18:18	3.3
531	MICHALIK Agnieszka	3321	SŁOŃCA JURY	K40	83		03:21:31.30	+02:19:49	18:19	3.3
532	WALASEK Justyna	3508	STOWARZYSZENIE SPORTOWE "SŁOŃCA JURY"	K30	90		03:21:31.85	+02:19:49	18:19	3.3
533	MIECZNIKOWSKA Olga	3397		K20	51		03:22:49.40	+02:21:07	18:26	3.3
534	ZAGÓRSKI Mateusz	3426		M20	44		03:22:49.50	+02:21:07	18:26	3.3
535	MITURA Hanna	3534		K60	7		03:22:50.90	+02:21:08	18:26	3.3
536	MITURA Jerzy	3536	FC HELMUTY	M60	15		03:22:51.10	+02:21:08	18:26	3.3
537	RADYK Jakub	3334	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M30	89		03:23:08.65	+02:21:26	18:28	3.2
538	RADYK Anna	3336	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K20	52		03:23:11.00	+02:21:28	18:28	3.2
539	RADYK Joanna	3335	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K30	91		03:23:12.30	+02:21:30	18:28	3.2
540	SZKAMRUK Bogusława	3552	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	K60	8		03:28:39.65	+02:26:57	18:58	3.2
541	SZKAMRUK Janusz	3554	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	M60	16		03:28:40.55	+02:26:58	18:58	3.2
542	DOMINIK Michał	3512	S AR CA SM	M30	90		03:30:29.35	+02:28:47	19:08	3.1
543	KOWALSKI Sebastian	3513	S AR CA SM	M20	45		03:30:29.45	+02:28:47	19:08	3.1
544	MAJER Magda	3197	S AR CA SM	K30	92		03:30:29.80	+02:28:47	19:08	3.1
545	SMIT Katarzyna	3516	MORSY KANZAS	K30	93		03:41:31.05	+02:39:48	20:08	3
546	PASIŃSKA Anna	3327	FABRYKA DZIKA	K40	84		03:41:56.15	+02:40:14	20:10	3
547	PIECHOWSKA Magda	3330	FABRYKA DZIKA	K30	94		03:41:56.70	+02:40:14	20:10	3
548	FOLTA Paulina	3009	BRZOZÓW BIEGA	K30	95		03:43:11.60	+02:41:29	20:17	3
549	ŻYŁKA-PATRYLAK Patrycja	3108	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	K20	53		03:43:12.30	+02:41:30	20:17	3
550	LENARD Aneta	3393		K40	85		03:44:24.30	+02:42:42	20:24	2.9
551	ŁUKASIAK Dorota	3396		K40	86		03:44:26.05	+02:42:43	20:24	2.9
552	SOWA Sylwester	3607		M40	105		03:45:45.50	+02:44:03	20:31	2.9
553	SOWA Renata	3345	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	K40	87		03:45:45.55	+02:44:03	20:31	2.9
554	TESCHE Zosia	3083	GORĄCE PĄCZKI	K30	96		03:51:17.15	+02:49:35	21:01	2.9
555	TESCHE Tomek	3081		M30	91		03:51:22.80	+02:49:40	21:02	2.9
556	TESCHE Agata	3080		K30	97		03:51:46.45	+02:50:04	21:04	2.8
557	STELMACH Małgorzata	3452	LEŻACZE ŁĄKOWI	K50	19		03:59:48.45	+02:58:06	21:48	2.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
558	STELMACH Jerzy	3451	LEŻACZE ŁĄKOWI	M50	37		03:59:48.80	+02:58:06	21:48	2.8
559	MIECHOWICZ Tomasz	3042	LEŻACZE ŁĄKOWI	M50	38		03:59:51.05	+02:58:08	21:48	2.8
560	PERLAK Ewa	3531		K20	54		04:19:23.00	+03:17:40	23:34	2.5
561	GÓRSKA Romana	3535		K30	98		04:19:23.70	+03:17:41	23:34	2.5
562	JANCZEWSKI Sebastian	3546		M30	92		04:19:25.10	+03:17:42	23:35	2.5
563	CZEMPIEL Mateusz	3366	LECYMY DURŚ	M30	93		04:26:16.70	+03:24:34	24:12	2.5
564	GROBORZ Malwina	3016	LECYMY DURŚ	K30	99		04:26:18.20	+03:24:36	24:12	2.5
565	MŁYNARCZYK Krzysztof	3179		M40	106		04:39:41.60	+03:37:59	25:25	2.4
566	MAZIUK-TYDA Małgorzata	3227		K50	20		04:47:17.15	+03:45:35	26:07	2.3
567	MAZIUK Marcin	3226		M40	107		04:47:19.15	+03:45:37	26:07	2.3
DNC	KRZYŻEWSKI Roger	3135		M30			01:03:00.35		0:00	10.5
	BARTOŃ Ewa	3499		K30			DNF		-	-
	MIKSZA Aneta	3045	CROSSFITTER BOX CHEŁM	K40			DNF		-	-
	ROGÓŻ Jan	3339		M20			DNF		-	-
	BINEK Michał	3540		M40			DNF		-	-

Znaleziono 572 wynik(ów)