

Wydarzenie: Europejski Festiwal Biegowy
Organizator: Fundacja na Ratunek
Data: 2021-09-04
Miejsce: Krynica Zdrój
Dystans: 20 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Jaworzyna Krynicka 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SIOŁA Karol	2147	DYNAFIT TEAM	Senior Mężczyzn	1	01:08:19	01:45:31.20	01:45:32.95		5:16	11.4
2	KAWIK Tomasz	491	RUNPROGRESS.PL TEAM	Senior Mężczyzn	2	01:08:45	01:46:21.55	01:46:23.75	+00:00:50	5:19	11.3
3	CZYŻ Grzegorz	2200	GRUPA AZOTY -AUTOMATYKA TARNÓW	Weteran Senior Mężczyzn	1	01:08:40	01:46:39.65	01:46:42.20	+00:01:09	5:19	11.3
4	LAGNER Sebastian	2212	KB SOBÓTKA/ PRZEDWOJEWSKI_TEAM	Senior Mężczyzn	3	01:08:31	01:47:13.70	01:47:16.35	+00:01:43	5:21	11.2
5	SIWEK Michał	2054	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Senior Mężczyzn	4	01:11:37	01:51:25.95	01:51:28.60	+00:05:55	5:34	10.8
6	KOSTELA Piotr	2190		Senior Mężczyzn	5	01:12:13	01:52:44.85	01:52:48.25	+00:07:15	5:38	10.6
7	ULFIK Rafał	504		Senior Mężczyzn	6	01:12:14	01:53:09.45	01:53:12.90	+00:07:39	5:39	10.6
8	WIŚNIEWSKA-ULFIK Dominika	2245	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM/SKB KRAŚNIK	Senior Kobiet	1	01:12:16	01:53:17.70	01:53:20.70	+00:07:47	5:39	10.6
9	TOMASIAK Natalia	413	SALOMON TEAM	Senior Kobiet	2	01:13:03	01:54:07.80	01:54:11.25	+00:08:38	5:42	10.5
10	JAWORSKI Krzysztof	2086	VISEGRAD MARATON RYTRO	Master Mężczyzn	1	01:14:35	01:55:31.75	01:55:34.70	+00:10:01	5:46	10.4
11	DARŁAK Lucasz	416	STAJNIA BALONA	Senior Mężczyzn	7	01:13:23	01:55:56.85	01:55:59.65	+00:10:26	5:47	10.4
12	MICHAŁ Targosz	2100	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	Master Mężczyzn	2	01:15:05	01:56:18.30	01:56:20.55	+00:10:47	5:48	10.3
13	ZYGMUNT Tomasz	2207	OSP GIEDLAROWA	Senior Mężczyzn	8	01:17:26	01:58:46.50	01:59:00.35	+00:13:27	5:56	10.1
14	HEŁMECKI Mateusz	2241	DRAGON RUNNERS	Senior Mężczyzn	9	01:17:26	01:59:30.85	01:59:50.10	+00:14:17	5:58	10
15	WOJTASIK Dawid	2018		Senior Mężczyzn	10	01:16:17	02:00:55.40	02:00:57.80	+00:15:24	6:02	9.9
16	BYRSKA Sylwia	2235		Senior Kobiet	3	01:17:54	02:01:03.70	02:01:07.60	+00:15:34	6:03	9.9
17	ROGOWSKI Maciek	2114	FANTASTIC 4	Weteran Senior Mężczyzn	2	01:17:00	02:01:04.55	02:01:09.35	+00:15:36	6:03	9.9
18	SZYJKA Jacek	2243	KS KANDAHAR	Master Mężczyzn	3	01:17:45	02:01:07.10	02:01:18.00	+00:15:45	6:03	9.9
19	KARGÓL Rafał	2109	FANTASTIC 4	Master Mężczyzn	4	01:17:02	02:02:40.50	02:02:44.70	+00:17:11	6:08	9.8
20	SOBÓR Krzysztof	2231	VIACON POLSKA	Weteran Senior Mężczyzn	3	01:19:09	02:02:52.40	02:02:56.35	+00:17:23	6:08	9.8
21	PLIŚ Mateusz	2149		Senior Mężczyzn	11	01:18:27	02:03:52.10	02:03:56.00	+00:18:23	6:11	9.7
22	WOŹNIAK Radosław	489		Senior Mężczyzn	12	01:21:00	02:04:58.35	02:05:03.65	+00:19:30	6:14	9.6
23	WRĘCZYCKI Robert	2091	O CO BIEGA W KALETACH	Master Mężczyzn	5	01:18:40	02:05:21.40	02:05:26.50	+00:19:53	6:16	9.6
24	GÓRALIK Sylwia	2248	TKKF UKLEJNA	Master Kobiet	1	01:20:40	02:05:33.20	02:05:35.00	+00:20:02	6:16	9.6
25	STRZELCZAK Robert	2213	EUROVENT ATHLETICS	Weteran Senior Mężczyzn	4	01:22:15	02:05:59.80	02:06:04.60	+00:20:31	6:17	9.5
26	KOCHANOWSKI Michał	2047	LASKOWE LUDKI	Senior Mężczyzn	13	01:20:54	02:06:01.95	02:06:09.85	+00:20:36	6:18	9.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Jaworzyna Krynicka 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	WOŹNY Paweł	2071	RUNPROGRESS TEAM	Master Mężczyzn	6	01:21:49	02:06:55.50	02:07:20.60	+00:21:47	6:20	9.5
28	SKALSKA Anna	2230	CARBON SILESIA SPORT	Master Kobiet	2	01:21:57	02:08:16.30	02:08:20.30	+00:22:47	6:24	9.4
29	MARKIEWICZ Agnieszka	455		Senior Kobiet	4	01:22:54	02:08:24.20	02:08:28.10	+00:22:55	6:25	9.3
30	ZIOBROWSKI Szymon	414	TPN	Weteran Senior Mężczyzn	5	01:23:14	02:08:38.50	02:08:50.65	+00:23:17	6:25	9.3
31	DUDEK Monika	2175	PCH SPORT TEAM	Master Kobiet	3	01:24:08	02:09:51.00	02:09:54.00	+00:24:21	6:29	9.2
32	JAKUBOWSKI Zbigniew	2178		Weteran Senior Mężczyzn	6	01:23:08	02:10:33.25	02:10:46.20	+00:25:13	6:31	9.2
33	NOWACKI Dawid	2228		Senior Mężczyzn	14	01:24:12	02:10:41.30	02:10:54.80	+00:25:21	6:32	9.2
34	ŁASKI Mateusz	2012	SUSKA GRUPA BIEGOWA	Senior Mężczyzn	15	01:26:21	02:10:53.90	02:11:07.55	+00:25:34	6:32	9.2
35	DAWID Katarzyna	2060		Master Kobiet	4	01:24:53	02:11:16.55	02:11:26.60	+00:25:53	6:33	9.1
36	BAŃKA Beata	415	KLUB TPN	Senior Kobiet	5	01:25:23	02:12:42.70	02:12:54.60	+00:27:21	6:38	9
37	RADZIK Jerzy	2089	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran Senior Mężczyzn	7	01:24:15	02:14:01.00	02:14:06.10	+00:28:33	6:42	9
38	KAZIMIERCZAK Sławomir	464		Master Mężczyzn	7	01:23:37	02:14:51.55	02:15:11.20	+00:29:38	6:44	8.9
39	OBARA Michał	2014		Master Mężczyzn	8	01:26:06	02:15:31.85	02:15:37.95	+00:30:05	6:46	8.9
40	BRZEGOWY Sebastian	2223		Master Mężczyzn	9	01:28:05	02:15:43.05	02:15:49.05	+00:30:16	6:47	8.8
41	FLOREK Marcin	2005	MĘZCZYŹNI ŚW. JÓZEFA	Weteran Senior Mężczyzn	8	01:26:55	02:16:35.00	02:16:37.80	+00:31:04	6:49	8.8
42	PACHURA Kinga	2001		Master Kobiet	5	01:28:45	02:18:38.15	02:18:42.30	+00:33:09	6:55	8.7
43	ESZNER Agnieszka	2210		Master Kobiet	6	01:29:47	02:18:45.00	02:18:54.45	+00:33:21	6:56	8.6
44	SAWA Piotr	2169		Senior Mężczyzn	16	01:29:04	02:19:30.00	02:19:48.30	+00:34:15	6:58	8.6
45	PRZYBYŁOWSKI Krzysztof	2237		Senior Mężczyzn	17	01:24:38	02:19:26.20	02:19:54.00	+00:34:21	6:58	8.6
46	ZIELIŃSKI Mateusz	2246		Senior Mężczyzn	18	01:29:19	02:19:57.15	02:20:03.55	+00:34:30	6:59	8.6
47	SAJ Jakub	2069	DRUŻYNA Ż	Master Mężczyzn	10	01:31:22	02:19:59.80	02:20:35.90	+00:35:02	6:59	8.6
48	OLIWA Edward	2194	ITMBW KRAKÓW	Weteran Senior Mężczyzn	9	01:30:40	02:20:24.20	02:20:42.30	+00:35:09	7:01	8.5
49	WIERZBICKI Piotr	2201		Master Mężczyzn	11	01:31:12	02:20:52.45	02:21:17.40	+00:35:44	7:02	8.5
50	ZIELIŃSKA Malwina	2196	ZA LINIĄ METY	Senior Kobiet	6	01:31:48	02:21:30.85	02:21:35.25	+00:36:02	7:04	8.5
51	KURASZKIEWICZ Robert	2232		Weteran Senior Mężczyzn	10	01:32:16	02:21:19.70	02:21:44.05	+00:36:11	7:03	8.5
52	HUDASZEK Magda	2007		Senior Kobiet	7	01:31:29	02:22:04.55	02:22:06.00	+00:36:33	7:06	8.4
53	MOŹEJKO Artur	2143	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Master Mężczyzn	12	01:32:44	02:23:51.20	02:24:04.75	+00:38:31	7:11	8.3
54	URBAN Wiktor	2160	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	Senior Mężczyzn	19	01:30:48	02:25:39.05	02:25:42.80	+00:40:09	7:16	8.2
55	KRAICZICZEK Krzysztof	2165	RESHAPE RUNNERS	Master Mężczyzn	13	01:36:28	02:26:02.50	02:26:08.20	+00:40:35	7:18	8.2
56	KORNAKIEWICZ Łukasz	2252		Master Mężczyzn	14	01:34:48	02:25:53.20	02:26:18.50	+00:40:45	7:17	8.2
57	TYSZEWICZ-OBARA Anna	2024		Master Kobiet	7	01:32:13	02:26:11.00	02:26:23.60	+00:40:50	7:18	8.2
58	ROSTOCKI Wojciech	1051	STAROSĄDECKI BIEGACZ	Senior Mężczyzn	20	01:33:14	02:27:48.90	02:27:54.90	+00:42:21	7:23	8.1
59	HURAS Monika	1101		Senior Kobiet	8	01:37:20	02:28:23.55	02:28:32.20	+00:42:59	7:25	8.1
60	GÓRNA-CICHOŃ Monika	2023	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Master Kobiet	8	01:35:43	02:28:20.55	02:28:33.90	+00:43:00	7:25	8.1
61	ORZYSZEK Roksana	2106		Senior Kobiet	9	01:34:47	02:28:54.80	02:28:54.80	+00:43:21	7:26	8.1
62	BASTA Sebastian	454		Master Mężczyzn	15	01:34:52	02:28:50.20	02:29:03.25	+00:43:30	7:26	8.1
63	MALIK Jarosław	2185		Senior Mężczyzn	21	01:36:06	02:29:29.15	02:29:51.70	+00:44:18	7:28	8
64	GROMAŁA Danuta	2255	KW KRAKÓW	Senior Kobiet	10	01:36:25	02:30:08.50	02:30:11.75	+00:44:38	7:30	8
65	SĘDZIK Kinga	513		Senior Kobiet	11	01:37:06	02:30:29.90	02:30:37.50	+00:45:04	7:31	8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Jaworzyna Krynicka 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
66	BOREK Bogusław	2137	O CO BIEGA W KALETACH	Weteran Senior Mężczyzn	11	01:35:54	02:30:24.70	02:30:45.80	+00:45:12	7:31	8
67	STOPYRA Urszula	483		Senior Kobiet	12	01:36:35	02:31:40.10	02:31:46.00	+00:46:13	7:35	7.9
68	SKOCZYLAS Karolina	2179	STAY INSANE / SKOCZYLIWLASY	Senior Kobiet	13	01:39:51	02:32:01.20	02:32:10.35	+00:46:37	7:36	7.9
69	KOZYRSKI Mariusz	2211	SKSM	Senior Mężczyzn	22	01:38:32	02:32:51.20	02:32:58.50	+00:47:25	7:38	7.9
70	SZEWCZYK Rafał	2130	VISEGRAD MARATON RYTRO	Master Mężczyzn	16	01:38:39	02:32:33.50	02:33:01.85	+00:47:28	7:37	7.9
71	FUDAŁA Wojciech	2174		Master Mężczyzn	17	01:36:11	02:32:54.65	02:33:03.45	+00:47:30	7:38	7.8
72	GÓRNA Anita	2094	LPP TEAM	Master Kobiet	9	01:38:25	02:32:45.00	02:33:11.20	+00:47:38	7:38	7.9
73	RODZINKA Erwin	2079		Senior Mężczyzn	23	01:35:55	02:32:36.75	02:33:13.40	+00:47:40	7:37	7.9
74	JĘDRZEJCZAK Artur	2145		Weteran Senior Mężczyzn	12	01:37:57	02:33:08.75	02:33:20.10	+00:47:47	7:39	7.8
75	ZBOROWSKI Józef	2144		Weteran Senior Mężczyzn	13	01:37:56	02:33:19.65	02:33:47.35	+00:48:14	7:39	7.8
76	FLAGA Iwona	2225	LOS PANTALONES ROJOS	Master Kobiet	10	01:36:39	02:33:33.25	02:33:58.00	+00:48:25	7:40	7.8
77	GRZYB Kazimierz	2224	LOS PANTALONES ROJOS	Weteran Senior Mężczyzn	14	01:36:40	02:33:33.85	02:33:58.25	+00:48:25	7:40	7.8
78	PAŁKA Łukasz	514		Master Mężczyzn	18	01:36:37	02:33:52.05	02:34:03.90	+00:48:30	7:41	7.8
79	KOWALSKA Agnieszka	2238		Senior Kobiet	14	01:38:21	02:33:44.75	02:34:06.95	+00:48:34	7:41	7.8
80	KACPRZYK Katarzyna	2193		Senior Kobiet	15	01:39:28	02:34:37.40	02:34:56.70	+00:49:23	7:43	7.8
81	PRUSAK Tomasz	451		Master Mężczyzn	19		02:36:01.00	02:36:01.00	+00:50:28	7:48	7.7
82	MIKLER Arkadiusz	2159	GUTO ADVENTURE TEAM	Weteran Senior Mężczyzn	15	01:36:01	02:36:15.95	02:36:28.10	+00:50:55	7:48	7.7
83	MALINOWSKI Łukasz	490		Master Mężczyzn	20	01:37:46	02:37:06.85	02:37:11.35	+00:51:38	7:51	7.6
84	HERMAN Ireneusz	2153		Master Mężczyzn	21	01:41:38	02:37:24.70	02:37:59.65	+00:52:26	7:52	7.6
85	STOGOWSKI Grzegorz	2045	BRAK	Master Mężczyzn	22	01:41:39	02:37:24.40	02:38:00.10	+00:52:27	7:52	7.6
86	WOŹNIAK Janusz	2142	PORMAT JEDLICZE BIEGA	Weteran Senior Mężczyzn	16	01:38:50	02:37:59.75	02:38:10.80	+00:52:37	7:53	7.6
87	STECZEK Magda	2009	SUSKA GRUPA BIEGOWA	Senior Kobiet	16	01:42:46	02:39:35.90	02:40:03.70	+00:54:30	7:58	7.5
88	SZABLOWSKI Sławomir	2247	RADIOACTIVEBODY	Senior Mężczyzn	24	01:42:43	02:40:10.60	02:40:24.25	+00:54:51	8:00	7.5
89	JEDRZEJOWSKA Karolina Jędrzejowska	2150		Senior Kobiet	17	01:44:24	02:40:17.40	02:40:42.40	+00:55:09	8:00	7.5
90	MALINOWSKI Robert	2052		Weteran Senior Mężczyzn	17	01:41:39	02:40:22.00	02:40:58.05	+00:55:25	8:01	7.5
91	RZEMIŃSKI Jacek	2168		Weteran Senior Mężczyzn	18	01:44:40	02:40:51.65	02:41:29.15	+00:55:56	8:02	7.5
92	SZŁÓSARCZYK Krzysztof	2107		Senior Mężczyzn	25	01:44:14	02:41:23.45	02:41:53.45	+00:56:20	8:04	7.4
93	KAJDER Janusz	2103	VISEGRAD MARATON RYTRO	Weteran Senior Mężczyzn	19	01:43:22	02:42:23.65	02:42:51.15	+00:57:18	8:07	7.4
94	BOCHNIARZ Marcin	2188		Master Mężczyzn	23	01:43:15	02:42:23.20	02:42:51.30	+00:57:18	8:07	7.4
95	GOŁOWICZ Ania	2250		Senior Kobiet	18	01:42:27	02:42:48.25	02:43:27.65	+00:57:54	8:08	7.4
96	HOLC Katarzyna	2131		Senior Kobiet	19	01:48:56	02:44:26.85	02:44:32.35	+00:58:59	8:13	7.3
97	MARECKA Zofia	2074	RUNPROGRESS TEAM	Master Kobiet	11	01:46:02	02:44:46.80	02:45:12.60	+00:59:39	8:14	7.3
98	BATEK Łukasz	465		Master Mężczyzn	24	01:46:17	02:45:31.05	02:46:03.65	+01:00:30	8:16	7.3
99	KONOPKA Krystian	480		Master Mężczyzn	25	01:44:41	02:46:44.85	02:46:56.35	+01:01:23	8:20	7.2
100	BALON Piotr	2116	BAKOMAT U(L)TRA TEAM	Master Mężczyzn	26	01:50:31	02:46:54.85	02:47:16.60	+01:01:43	8:20	7.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Jaworzyna Krynicka 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
101	JAKUBOWSKA Gosia	2037		Senior Kobiet	20	01:47:55	02:47:14.10	02:47:26.85	+01:01:53	8:21	7.2
102	CHOWANIEC Damian	458		Master Mężczyzn	27	01:46:05	02:47:23.15	02:47:49.65	+01:02:16	8:22	7.2
103	HILLER Artur	2019		Master Mężczyzn	28	01:46:36	02:50:02.35	02:50:20.90	+01:04:47	8:30	7.1
104	MAZUR Irek	2132	O CO BIEGA W KALETACH	Weteran Senior Mężczyzn	20	01:45:44	02:50:33.25	02:50:55.00	+01:05:22	8:31	7
105	MORDARSKI Jacek	2209	BIEGAM BO LUBIĘ	Weteran Master Mężczyzn	1	01:46:15	02:50:59.10	02:51:03.80	+01:05:30	8:32	7
106	SADOWSKI Mariusz	2027		Master Mężczyzn	29	01:48:29	02:51:00.50	02:51:11.55	+01:05:38	8:33	7
107	KONSEK Jacek	2205		Senior Mężczyzn	26	01:46:07	02:51:51.00	02:52:06.70	+01:06:33	8:35	7
108	MALIK Michał	2186		Senior Mężczyzn	27	01:45:05	02:51:45.70	02:52:08.00	+01:06:35	8:35	7
109	PALKA Jacek	2087	KLIFORNIA TRI	Master Mężczyzn	30	01:56:52	02:52:12.00	02:52:43.10	+01:07:10	8:36	7
110	ROGOZIŃSKI Artur	2127	ULTRA ZABIEGANI	Master Mężczyzn	31	01:46:50	02:52:42.90	02:53:06.10	+01:07:33	8:38	6.9
111	TUREK Łukasz	2234		Master Mężczyzn	32	01:49:05	02:53:24.40	02:53:47.00	+01:08:14	8:40	6.9
112	KORZENIOWSKA Magdalena	2075	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Master Kobiet	12	01:52:32	02:53:40.65	02:53:58.90	+01:08:25	8:41	6.9
113	PŁYWACZYK Maciej	2236	TEAM PLESZEW	Weteran Senior Mężczyzn	21	01:50:11	02:54:21.75	02:54:32.55	+01:08:59	8:43	6.9
114	BIELAWA Damian	2085		Master Mężczyzn	33	01:50:18	02:54:43.10	02:55:20.10	+01:09:47	8:44	6.9
115	PISANIAK Dariusz	494		Weteran Senior Mężczyzn	22		02:55:33.35	02:56:12.90	+01:10:39	8:46	6.8
116	SZYMUSIŃSKI Michał	2187		Master Mężczyzn	34	01:51:09	02:56:19.15	02:56:35.85	+01:11:02	8:48	6.8
117	CIBOROWSKA Gabriela	512		Master Kobiet	13	01:53:10	02:56:37.95	02:57:01.75	+01:11:28	8:49	6.8
118	BOGUSZEWSKI Bartosz	2199		Senior Mężczyzn	28	01:52:39	02:56:50.10	02:57:02.55	+01:11:29	8:50	6.8
119	BRZEGOWY Małgorzata	2133	CREATIVE BOCHNIA BIEGA TEAM	Master Kobiet	14	01:51:34	02:56:55.90	02:57:03.65	+01:11:30	8:50	6.8
120	RACZYŃSKA Monika	2124		Master Kobiet	15	01:51:35	02:56:56.15	02:57:03.70	+01:11:30	8:50	6.8
121	PIENIOWSKA Karolina	2117		Senior Kobiet	21		02:57:24.00	02:57:24.00	+01:11:51	8:52	6.8
122	MILLER Monika	2155	#YOLOTEAMKRK	Master Kobiet	16	01:57:45	02:57:11.55	02:57:36.80	+01:12:03	8:51	6.8
123	BRATKOWSKA Agnieszka	2093		Master Kobiet	17	01:56:13	02:57:34.50	02:58:00.15	+01:12:27	8:52	6.8
124	LACHOWICZ Ryszard	2191		Weteran Senior Mężczyzn	23	01:50:15	02:57:38.90	02:58:08.15	+01:12:35	8:52	6.8
125	NOWAKOWSKI Wiesław	435		Weteran Master Mężczyzn	2	01:52:34	02:58:05.65	02:58:28.95	+01:12:56	8:54	6.7
126	KOPYŚCIAŃSKI Mateusz	2030		Master Mężczyzn	35	01:52:22	02:58:02.75	02:58:31.20	+01:12:58	8:54	6.7
127	WIĘCKOWIAK Agata	2215	NOA	Senior Kobiet	22	02:01:36	02:59:36.60	02:59:56.90	+01:14:23	8:58	6.7
128	ŚWIERAD Karol	2218		Senior Mężczyzn	29	01:53:52	02:59:53.30	03:00:06.80	+01:14:33	8:59	6.7
129	NIEMKUĆ Grażyna	446		Weteran Master Kobiet	1		03:00:49.20	03:01:15.80	+01:15:42	9:02	6.6
130	HUDZIAK-OWCZAREK Ewa	2113		Master Kobiet	18	01:57:36	03:01:36.70	03:01:43.00	+01:16:10	9:04	6.6
131	KUKLA Ryszard	2032	CREATIVE BOCHNIA BIEGA TEAM	Weteran Senior Mężczyzn	24	01:51:33	03:01:52.45	03:02:00.80	+01:16:27	9:05	6.6
132	KUKLA Izabela	2016	CREATIVE BOCHNIA BIEGA TEAM	Weteran Senior Kobiet	1	01:51:34	03:01:52.00	03:02:01.05	+01:16:28	9:05	6.6
133	NIEMIEC Łukasz	2006		Senior Mężczyzn	30	01:50:25	03:03:59.75	03:04:25.65	+01:18:52	9:11	6.5
134	GACH Mariusz	2208		Master Mężczyzn	36	02:04:10	03:03:55.30	03:04:37.40	+01:19:04	9:11	6.5
135	ŁOPUCH Robert	2033		Weteran Senior Mężczyzn	25	02:01:17	03:04:25.30	03:04:46.50	+01:19:13	9:13	6.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Jaworzyna Krynicka 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
136	HRYŃCZUK Piotr	2003	NOA	Senior Mężczyzn	31	02:01:32	03:04:35.00	03:04:55.15	+01:19:22	9:13	6.5
137	FLOREK Michał	2170		Master Mężczyzn	37	01:57:11	03:04:28.30	03:04:58.25	+01:19:25	9:13	6.5
138	TWARÓG Barbara	2219		Master Kobiet	19	02:00:05	03:06:16.70	03:06:28.95	+01:20:56	9:18	6.4
139	URBAŃCZYK Sonia	2181		Senior Kobiet	23	02:08:15	03:08:26.95	03:08:56.20	+01:23:23	9:25	6.4
140	SOWA Kamil	434		Senior Mężczyzn	32	02:04:00	03:08:42.35	03:09:09.65	+01:23:36	9:26	6.4
141	ZIOMEK Jarosław	4023	EKIPA Z TARNOWA	Master Mężczyzn	38	02:04:04	03:09:52.70	03:10:15.40	+01:24:42	9:29	6.3
142	SZWACZKA Sebastian	2202		Master Mężczyzn	39	02:06:30	03:11:03.30	03:11:41.75	+01:26:08	9:33	6.3
143	ŁAŚ Grzegorz	2206		Master Mężczyzn	40	02:04:12	03:11:45.60	03:12:28.70	+01:26:55	9:35	6.3
144	WĄSOWSKA Karolina	2226		Senior Kobiet	24	02:08:42	03:13:41.00	03:13:46.85	+01:28:13	9:41	6.2
145	ŁOPĄG Aneta	2101		Master Kobiet	20	02:08:41	03:13:56.35	03:14:28.05	+01:28:55	9:41	6.2
146	ZIÓŁEK Mirosław	2072	STAY INSANE / BANDA GRUDNIA	Weteran Senior Mężczyzn	26	02:09:41	03:14:08.95	03:14:28.25	+01:28:55	9:42	6.2
147	STUDZIŻBA Paweł	2115	CREATIVE BOCHNIA BIEGA TEAM	Weteran Senior Mężczyzn	27	02:04:04	03:14:52.80	03:15:01.70	+01:29:28	9:44	6.2
148	LIPINA Beata	2121		Master Kobiet	21	02:07:58	03:15:23.70	03:15:39.55	+01:30:06	9:46	6.1
149	KOWALCZUK Marta	2220		Master Kobiet	22	02:01:58	03:16:17.00	03:16:28.20	+01:30:55	9:48	6.1
150	STIENSS Jacek	2221		Senior Mężczyzn	33	02:09:24	03:16:17.95	03:16:45.05	+01:31:12	9:48	6.1
151	STARCZEWSKI Piotr	2002		Weteran Senior Mężczyzn	28	02:04:57	03:16:58.65	03:17:18.95	+01:31:46	9:50	6.1
152	CHORBIŃSKA Paulina	2242		Senior Kobiet	25	02:07:41	03:17:56.10	03:18:26.15	+01:32:53	9:53	6.1
153	KOCIOŁEK Krzysztof	6010	LUBRYKANT MAFIA	Master Mężczyzn	41	02:09:46	03:18:39.20	03:18:49.40	+01:33:16	9:55	6
154	PIASKOWY Kamila	2217		Master Kobiet	23	02:10:27	03:19:28.75	03:19:40.60	+01:34:07	9:58	6
155	SMOLEŃ Renata	2151		Senior Kobiet	26	02:09:59	03:19:53.60	03:20:33.40	+01:35:00	9:59	6
156	GRUCA Dariusz	2253	MNIAM-MNIAM	Master Mężczyzn	42	02:09:16	03:20:01.65	03:20:33.95	+01:35:01	10:00	6
156	LICHOŃ Jacek	2254		Master Mężczyzn	42	02:08:43	03:20:01.55	03:20:33.95	+01:35:01	10:00	6
158	CIENKOSZ Przemysław	2011		Senior Mężczyzn	34	02:12:29	03:20:34.50	03:21:05.00	+01:35:32	10:01	6
158	BILSKA Anna	2015		Senior Kobiet	27	02:12:30	03:20:34.40	03:21:05.00	+01:35:32	10:01	6
160	PIĄTEK Paweł	2251	ZAMEK DERSŁAWA	Weteran Senior Mężczyzn	29	02:09:48	03:21:27.55	03:21:54.10	+01:36:21	10:04	6
161	BURDA Marek	2249	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran Senior Mężczyzn	30	02:13:19	03:21:50.30	03:22:08.00	+01:36:35	10:05	5.9
162	MOŻEJKO Jadwiga	2158		Senior Kobiet	28	02:13:40	03:21:53.15	03:22:08.15	+01:36:35	10:05	5.9
163	MAJEWSKI Szymon	2126		Master Mężczyzn	44	02:12:08	03:21:59.25	03:22:09.65	+01:36:36	10:05	5.9
164	DUPERAS Arkadiusz	2025		Master Mężczyzn	45	02:11:28	03:22:05.70	03:22:16.90	+01:36:43	10:06	5.9
165	BIELECKI Mariusz	2173	#CZELADZBIEGA	Weteran Senior Mężczyzn	31	02:11:26	03:22:31.65	03:22:57.85	+01:37:24	10:07	5.9
166	MAJCHRZYK Dorota	2171	#CZELADZBIEGA	Master Kobiet	24	02:11:23	03:22:37.25	03:23:03.45	+01:37:30	10:07	5.9
167	MAŚLANA Katarzyna	2013		Senior Kobiet	29	02:16:11	03:23:31.80	03:23:45.05	+01:38:12	10:10	5.9
168	OCHMAN Stanisław	2066	SUSKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Senior Mężczyzn	32	02:10:16	03:24:50.40	03:25:18.90	+01:39:45	10:14	5.9
169	ANDRZEJEWSKI Krzysztof	2029		Weteran Senior Mężczyzn	33	02:13:07	03:25:02.70	03:25:19.40	+01:39:46	10:15	5.9
170	MIKLER Agnieszka	2156		Master Kobiet	25	02:10:56	03:25:09.05	03:25:21.05	+01:39:48	10:15	5.8
171	SOSNOWSKA Stella	2039		Master Kobiet	26	02:13:08	03:25:04.95	03:25:21.50	+01:39:48	10:15	5.9
172	JOPEK Tomasz	2184		Master Mężczyzn	46	02:01:27	03:25:18.45	03:25:43.55	+01:40:10	10:15	5.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Jaworzyna Krynicka 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
173	BARTOSIK Monika	2172	#CZELADZBIEGA	Master Kobiet	27	02:11:42	03:25:56.95	03:26:23.15	+01:40:50	10:17	5.8
174	GNOT Krzysztof	4192		Weteran Senior Mężczyzn	34	02:21:44	03:26:33.90	03:27:09.85	+01:41:36	10:19	5.8
175	CZAPLIŃSKA Wioletta	2053		Master Kobiet	28	02:12:13	03:28:04.80	03:28:10.20	+01:42:37	10:24	5.8
176	BIDNIK Jakub	2102		Weteran Senior Mężczyzn	35	02:13:05	03:28:12.35	03:28:32.75	+01:42:59	10:24	5.8
177	WOŹNIAK Lidia	2141	PORMAT JEDLICZE BIEGA	Weteran Senior Kobiet	2	02:17:59	03:31:29.35	03:31:40.95	+01:46:08	10:34	5.7
178	MYŚLIWIEC Andrzej	2214		Weteran Master Mężczyzn	3	02:17:11	03:31:24.35	03:31:58.55	+01:46:25	10:34	5.7
179	CYRAN Andrzej	2050	NOWY ŻMIGRÓD BIEGA	Weteran Senior Mężczyzn	36	02:13:15	03:31:26.25	03:32:10.25	+01:46:37	10:34	5.7
180	SZCZUKA Joanna	2182	MIECHOWCKA GRUPA BIEGOWA	Master Kobiet	29	02:14:56	03:33:56.30	03:34:10.70	+01:48:37	10:41	5.6
181	NIEMIEC Marta	2049		Weteran Master Kobiet	2	02:14:43	03:34:46.55	03:35:13.45	+01:49:40	10:44	5.6
182	BOGDAŁ Ewelina	2004		Senior Kobiet	30	02:21:26	03:35:51.80	03:36:13.50	+01:50:40	10:47	5.6
183	RZAÇA-BĘTKOWSKA Agnieszka	2157		Weteran Senior Kobiet	3	02:18:26	03:35:52.70	03:36:17.35	+01:50:44	10:47	5.6
184	KORZENIOWSKA Joanna	1034	UMCS BIEGA	Master Kobiet	30	02:21:24	03:36:09.45	03:36:29.10	+01:50:56	10:48	5.6
185	KLOCEK Konrad	2038		Master Mężczyzn	47	02:10:47	03:35:51.45	03:36:30.20	+01:50:57	10:47	5.6
186	MAZUR Grzegorz	4104		Master Mężczyzn	48	02:17:55	03:36:26.55	03:36:58.45	+01:51:25	10:49	5.5
187	WIŚNIEWSKA Zofia	2138	UKŁ SPIN	Senior Kobiet	31	02:21:56	03:38:27.50	03:38:30.75	+01:52:57	10:55	5.5
188	ŚLEDZIOWSKI Andrzej	2070	LACHOTEAM	Weteran Senior Mężczyzn	37	02:25:37	03:39:02.60	03:39:21.30	+01:53:48	10:57	5.5
189	MOTYL Mirosława	2062	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Master Kobiet	31	02:25:37	03:39:02.40	03:39:21.40	+01:53:48	10:57	5.5
190	ZBOROWSKI Igor	2057		Senior Mężczyzn	35	02:19:53	03:39:13.95	03:39:42.60	+01:54:09	10:57	5.5
191	PAWŁOWSKA-JUREK Paulina	2163	KSFLORIAN	Master Kobiet	32	02:23:47	03:39:16.80	03:39:47.90	+01:54:14	10:57	5.5
191	JUREK Jarosław	2198	KS FLORIAN	Weteran Senior Mężczyzn	38	02:23:46	03:39:16.40	03:39:47.90	+01:54:14	10:57	5.5
193	HEJMEJ Kamila	2048		Master Kobiet	33	02:22:04	03:39:28.80	03:39:50.10	+01:54:17	10:58	5.5
194	NOWAK Roman	2118		Weteran Senior Mężczyzn	39	02:27:17	03:39:33.80	03:40:03.25	+01:54:30	10:58	5.5
195	GRALA Marcin	2148		Master Mężczyzn	49	02:20:17	03:40:08.45	03:40:49.90	+01:55:16	11:00	5.5
196	WLASZCZYK Albert	2195		Master Mężczyzn	50	02:19:32	03:40:31.10	03:40:51.80	+01:55:18	11:01	5.4
197	SYPKO-KUBICKA Katarzyna	2043	KOZŁOWICKI CROSS	Master Kobiet	34	02:22:47	03:40:53.25	03:41:41.85	+01:56:08	11:02	5.4
198	KUBICKI Mariusz	2026	KOZŁOWICKI CROSS	Master Mężczyzn	51	02:22:51	03:40:56.50	03:41:41.95	+01:56:09	11:02	5.4
199	DADAŚ Elżbieta	2008	BP RUNNING TEAM GLIWICE	Weteran Senior Kobiet	4	02:27:09	03:42:16.80	03:42:49.90	+01:57:16	11:06	5.4
200	DENKOWSKI Wojciech	2017	BP RUNNING TEAM	Weteran Senior Mężczyzn	40	02:27:09	03:42:16.75	03:42:50.05	+01:57:17	11:06	5.4
201	TROJANEK Edyta	2055	WWW.SENSORYBEAUTY.PL	Master Kobiet	35	02:28:10	03:42:57.70	03:43:18.45	+01:57:45	11:08	5.4
202	BALON Marcin	2098	NORDTREAT	Weteran Senior Mężczyzn	41	02:24:17	03:42:59.00	03:43:20.40	+01:57:47	11:08	5.4
203	FLOREK Paweł	2167		Weteran Senior Mężczyzn	42	02:23:35	03:43:30.70	03:44:01.90	+01:58:28	11:10	5.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Jaworzyna Krynicka 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
204	CHOLEWA Adam	2166		Weteran Senior Mężczyzn	43	02:24:17	03:43:31.90	03:44:02.25	+01:58:29	11:10	5.4
205	MAZUR Kinga	2028	DĘBICKIE GEPARDY	Master Kobiet	36	02:21:44	03:44:33.90	03:44:42.05	+01:59:09	11:13	5.3
205	ZATOR Janusz	2119	DĘBICKIE GEPRADY	Weteran Senior Mężczyzn	44	02:22:02	03:44:33.55	03:44:42.05	+01:59:09	11:13	5.3
207	PASEK Janusz	2077	DĘBICKIE GEPARDY	Weteran Senior Mężczyzn	45	02:22:08	03:44:34.70	03:44:43.65	+01:59:10	11:13	5.3
208	LIS Dariusz	2058	DĘBICKIE GEPARDY	Weteran Senior Mężczyzn	46	02:21:41	03:44:34.65	03:44:43.80	+01:59:10	11:13	5.3
209	ŁYSKAWA Agnieszka	2161		Senior Kobiet	32	02:32:31	03:44:36.60	03:45:10.50	+01:59:37	11:13	5.3
210	ŚCIUBA Anita	2022		Senior Kobiet	33	02:32:32	03:44:37.95	03:45:11.90	+01:59:38	11:13	5.3
211	KULAK Paweł	2104		Weteran Senior Mężczyzn	47	02:22:02	03:45:07.35	03:45:30.85	+01:59:57	11:15	5.3
212	STANEK Tomasz	2031		Weteran Senior Mężczyzn	48	02:20:37	03:46:56.75	03:47:20.95	+02:01:48	11:20	5.3
213	PATALITA Alina	2183	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Master Kobiet	37	02:37:13	03:50:10.40	03:50:26.50	+02:04:53	11:30	5.2
214	HETEL Beata	2240		Master Kobiet	38	02:31:15	03:50:30.30	03:50:53.45	+02:05:20	11:31	5.2
215	HETEL Adam	2239	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Master Mężczyzn	52	02:31:11	03:50:30.55	03:50:53.70	+02:05:20	11:31	5.2
216	STALMACH Krzysztof	2083		Master Mężczyzn	53	02:24:49	03:51:37.00	03:52:00.15	+02:06:27	11:34	5.2
217	HOŁUJ Barbara	2139		Weteran Senior Kobiet	5	02:30:08	03:51:49.15	03:52:03.80	+02:06:30	11:35	5.2
218	STOLARZ Marta	2035	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Master Kobiet	39	02:33:18	03:52:35.85	03:52:53.35	+02:07:20	11:37	5.2
218	KRZYŻAK Angelika	2046	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Master Kobiet	39	02:33:19	03:52:38.05	03:52:53.35	+02:07:20	11:37	5.2
220	KOWALSKA Gabriela	2197	BIEGAJĄCY ŚWMDNIK	Master Kobiet	41	02:36:35	03:53:00.80	03:53:28.00	+02:07:55	11:39	5.2
221	CHOWANIEC Barbara	4099	UBS	Master Kobiet	42	02:33:46	03:47:36.50	03:53:41.70	+02:08:08	11:22	5.3
222	BARAN Alicja	2099		Master Kobiet	43	02:32:45	03:54:58.70	03:55:30.30	+02:09:57	11:44	5.1
223	ZIÓŁEK Teresa	34	STAY INSANE	Weteran Master Kobiet	3	02:36:12	03:55:12.45	03:55:41.15	+02:10:08	11:45	5.1
224	ZAWÓŁ Paweł	2064	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Master Mężczyzn	54	02:33:21	03:57:39.50	03:57:56.85	+02:12:23	11:52	5
225	MACIĄG Alina	2065	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Weteran Senior Kobiet	6	02:30:22	03:57:39.40	03:57:57.05	+02:12:24	11:52	5
226	KIEŁBASIŃSKA Marta	503		Master Kobiet	44	02:37:14	03:59:46.60	04:00:02.20	+02:14:29	11:59	5
227	IWAN Natalia	2229		Senior Kobiet	34	02:43:31	04:00:31.15	04:01:09.90	+02:15:36	12:01	5
228	KULA Ewa	2203	KG TRAWERS	Master Kobiet	45	02:44:07	04:01:55.15	04:02:00.30	+02:16:27	12:05	5
229	RUTSKI Karol	2227	PLEJSTOCEN BOYS	Weteran Master Mężczyzn	4	02:29:31	04:02:47.05	04:03:28.55	+02:17:55	12:08	4.9
230	KACZOR Aurela	2204	KG TRAWERS	Weteran Senior Kobiet	7	02:44:08	04:03:26.20	04:03:30.50	+02:17:57	12:10	4.9
231	CHOJNACKA Monika	2063		Master Kobiet	46	02:43:30	04:05:38.85	04:06:17.90	+02:20:44	12:16	4.9
232	WIKTOREK Jadwiga	467		Weteran Master Kobiet	4	02:49:11	04:18:10.60	04:18:17.60	+02:32:44	12:54	4.6
233	MICHOŃ Artur	2122	JESTEM W RUCHU	Weteran Senior Mężczyzn	49	02:48:34	04:18:22.80	04:18:33.60	+02:33:00	12:55	4.6
234	LEŃCZUK Anna	2042	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Master Kobiet	47	02:44:08	04:20:16.70	04:20:34.10	+02:35:01	13:00	4.6
235	STOLARZ Grzegorz	2061	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Master Mężczyzn	55	02:44:07	04:20:17.65	04:20:34.75	+02:35:01	13:00	4.6
236	ZALUBSKA Beata	2129		Master Kobiet	48	02:54:20	04:22:06.75	04:27:52.70	+02:42:19	13:06	4.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Jaworzyna Krynicka 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
237	MICHOREK Renata	2128		Weteran Senior Kobiet	8	02:52:04	04:28:44.05	04:28:54.45	+02:43:21	13:26	4.5
238	GRĘBOWIEC Dominika	2084	TSA SANDOMIERZ	Master Kobiet	49	02:49:02	04:29:56.65	04:30:11.95	+02:44:39	13:29	4.4
239	GRĘBOWIEC Mateusz	2078	TSA SANDOMIERZ	Master Mężczyzn	56	02:50:03	04:29:57.10	04:30:12.10	+02:44:39	13:29	4.4
240	KOLASA Barbara	2080	KLUB J.SŁOWACKIEGO	Weteran Master Kobiet	5	02:54:10	04:39:20.90	04:39:35.80	+02:54:02	13:58	4.3
241	TRYJFACZKA Paulina	2020	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Master Kobiet	50	03:13:40	04:50:30.95	04:50:45.30	+03:05:12	14:31	4.1
242	WOŚ Anna	2073	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Master Kobiet	51	03:13:38	04:50:29.85	04:50:45.85	+03:05:12	14:31	4.1
243	JEDZINA Izabela	2068	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran Senior Kobiet	9	03:13:47	04:50:31.35	04:50:47.55	+03:05:14	14:31	4.1
244	KOCIKOWSKA Anna	2135		Senior Kobiet	35	03:07:34	05:08:32.60	05:08:36.25	+03:23:03	15:25	3.9
DQ	DUDCZAK Michał	417		Senior Mężczyzn		00:57:07 DQ	01:31:44.80 DQ	DQ		0:00	13.1
DQ	JAŚTAL Piotr	2233	LKB RUDNIK/AZS UJK KIELCE	Senior Mężczyzn		00:56:17 DQ	01:32:28.60 DQ	DQ		0:00	13
	DŁUGOSZ Andrzej	442		Master Mężczyzn		DNF	DNF	DNF		-	-

Znaleziono 247 wynik(ów)