



GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-10-03
Miejsce: Gdańsk
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K 55-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZALISKO Oksana	312	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 55-59	1			01:50:19	00:32:49.60	02:23:09.20		6:34	9.1 (100%)
2	GAPIŃSKA Janina	65	WESOŁY BORSUK TEAM	K 55-59	2			01:50:18	00:35:06.05	02:25:24.90	+00:02:16 (6.5%)	7:01	8.5 (93.4%)
3	MARKOWSKA Halina	162	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 55-59	3			01:50:19	00:35:23.55	02:25:43.15	+00:02:33 (7.2%)	7:04	8.5 (93.4%)
4	ŻUCHOWICZ Elżbieta	316	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 55-59	4			01:50:19	00:37:06.85	02:27:26.35	+00:04:17 (11.6%)	7:25	8.1 (89.0%)
5	KUPIBIDA Bogusława	139	SILESIA NORDIC TEAM	K 55-59	5			01:50:19	00:37:19.65	02:27:39.15	+00:04:30 (12.1%)	7:28	8 (87.9%)
6	KOSIŃSKA Maria	126	MOSIR RYPIN	K 55-59	6			01:50:21	00:39:24.55	02:29:46.30	+00:06:34 (16.7%)	7:53	7.6 (83.5%)
7	KRAWCZYKOWSKA Barbara	128	LKS ZANTYR SZTUM	K 55-59	7			01:50:21	00:40:17.00	02:30:38.35	+00:07:27 (18.5%)	8:03	7.4 (81.3%)
8	FOLWARSKA Małgorzata	61		K 55-59	8			01:50:22	00:40:25.30	02:30:47.55	+00:07:35 (18.8%)	8:05	7.4 (81.3%)
9	NABAKOWSKA Barbara	176		K 55-59	9			01:50:20	00:40:55.65	02:31:16.35	+00:08:06 (19.8%)	8:11	7.3 (80.2%)
10	OMARSKA Grażyna	186	PASJA NORDIC WALKING	K 55-59	10			01:50:22	00:41:27.35	02:31:49.80	+00:08:37 (20.8%)	8:17	7.2 (79.1%)
11	MAĆZKOWSKA Danuta	166		K 55-59	11			01:50:22	00:42:25.60	02:32:47.60	+00:09:36 (22.6%)	8:29	7.1 (78.0%)
12	STOLTMANN Helena	251	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K 55-59	12			01:50:20	00:42:34.90	02:32:55.45	+00:09:45 (22.9%)	8:31	7 (76.9%)
13	OSTROWSKA Halina	189	WTW WŁOCŁAWEK	K 55-59	13			01:50:23	00:44:06.90	02:34:30.35	+00:11:17 (25.6%)	8:49	6.8 (74.7%)
14	ŻYWICA Zuzanna	318	WTW WŁOCŁAWEK	K 55-59	14			01:50:24	00:44:36.95	02:35:01.20	+00:11:47 (26.4%)	8:55	6.7 (73.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	WINIARSKA Wiesława	295	MOSIR RYPIN	K 55-59	15			01:50:22	00:47:17.25	02:37:39.55	+00:14:27 (30.6%)	9:27	6.3 (69.2%)
16	LESZCZYŃSKA Kazimiera	148	GOSIR OSIELSKO	K 55-59	16			01:43:52	00:47:56.00	02:31:48.90	+00:15:06 (31.5%)	9:35	6.3 (69.2%)
17	PANASIUK Janina	190		K 55-59	17			01:50:25	00:48:50.15	02:39:15.50	+00:16:00 (32.8%)	9:46	6.1 (67.0%)

Znaleziono 17 wynik(ów)