



GOLDEN MOUNTAINS TRAIL - 33 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich
Fundacja MARATONY GÓRSKIE
2021-07-15
Łądek-Zdrój
33 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN MĘŻCZYŹN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PAULEN Andrej	6534	KAMZÍK 1000+	Senior I M - 20	1	00:43:00	01:56:09		02:38:42.95		4:48	12.5
2	WITEK Andrzej	6147	140MINUT.PL	Senior I M - 20	2	00:44:25	01:58:44		02:44:54.00	+00:06:11	4:59	12
3	IVANIUTA Taras	6529	REŠTARTNI SA.SK	Senior I M - 20	3	00:45:16	02:02:12		02:50:04.65	+00:11:21	5:09	11.6
4	LEŚNIAK Kamil	6544	SALCO GARMIN TEAM	Senior I M - 20	4	00:47:55	02:07:22		02:54:36.30	+00:15:53	5:17	11.3
5	MILEWSKI Dominik	6406	RYKOWSKO TEAM	Senior I M - 20	5	00:48:00	02:07:34		02:59:51.25	+00:21:08	5:27	11
6	GRUN Wojtech	6542	SALOMON SUNTO	Senior I M - 20	6	00:48:15	02:11:46		03:07:30.20	+00:28:47	5:40	10.6
7	HLAVATÍK Jan	6120	JUMP SPORT FRÝDEK-MÍSTEK // KURACJUSZE Z WROCLAWIA	Senior II M - 30	1	00:49:58	02:14:49		03:09:37.45	+00:30:54	5:44	10.4
8	GRONOSTAJ Grzegorz	6522		Masters M - 40	1	00:51:22	02:16:08		03:10:11.35	+00:31:28	5:45	10.4
9	LULIS Dawid	6055	ALTRA TEAM RED	Senior II M - 30	2	00:51:39	02:20:47		03:12:17.10	+00:33:34	5:49	10.3
10	ZEBATKA Lary	6479		Masters M - 40	2	00:51:40	02:20:46	00:10:00	03:12:49.60	+00:34:06	5:32	10.8
11	JAKUBOWSKI Martin	6200	HLK-92	Senior II M - 30	3	00:54:09	02:24:02		03:20:18.40	+00:41:35	6:04	9.9
12	SZYMAŃSKI Paweł	6042	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	Senior II M - 30	4	00:54:47	02:10:09		03:21:23.55	+00:42:40	6:06	9.8
13	MIESZCZAK Marcin	6423		Senior II M - 30	5	00:49:20	02:17:53		03:22:43.95	+00:44:01	6:08	9.8
14	NICPOŃ Sebastian	6509	KARKONOSZ RUNNING TEAM	Senior I M - 20	7	00:50:24	02:26:53		03:23:03.60	+00:44:20	6:09	9.8
15	STREIT Dawid	6009		Senior II M - 30	6	00:53:36	02:27:32		03:26:04.10	+00:47:21	6:14	9.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	DUDA Karol	6056	PCH SPORT TEAM	Senior II M - 30	7	00:50:20	02:25:12		03:26:17.45	+00:47:34	6:15	9.6
17	WASZEK Sławomir	6193		Masters M - 40	3	00:56:24	02:31:21		03:27:47.60	+00:49:04	6:17	9.5
18	SZKOŁA Wojciech	6109	NATURAL BORN RUNNERS	Senior II M - 30	8	00:56:10	02:32:51		03:30:27.60	+00:51:44	6:22	9.4
19	KSIĄŻKIEWICZ Piotr	6489	CITY TRAIL TEAM	Senior II M - 30	9	00:54:17	02:33:36		03:35:02.75	+00:56:19	6:30	9.2
20	KURA Patryk	6060		Senior II M - 30	10	00:57:26	02:42:13		03:35:48.10	+00:57:05	6:32	9.2
21	SABAT Kamil	6008	140MINUT.PL	Senior II M - 30	11	01:00:02	02:39:00		03:37:12.25	+00:58:29	6:34	9.1
22	RAZIM Mateus	6289		Senior II M - 30	12	00:59:12	02:38:46		03:38:09.40	+00:59:26	6:36	9.1
23	TABER Konrad	6466	ACTIVE PROSPERIA	Senior I M - 20	8	00:55:23	02:36:35		03:41:14.00	+01:02:31	6:42	8.9
24	BRZĄKALSKI Krzysiek	6044		Senior II M - 30	13	00:56:15	02:38:03		03:41:29.90	+01:02:46	6:42	8.9
25	SENTYSZ Robert	6477		Masters M - 40	4	00:54:14	02:35:37		03:43:02.45	+01:04:19	6:45	8.9
26	MASIAREK Maciej	6504		Senior I M - 20	9	00:57:58	02:41:20		03:44:17.90	+01:05:34	6:47	8.8
27	NIEDBAŁA Mateusz	6540	SNOWDOG TRAILTEAM	Masters M - 40	5	01:00:04	02:48:11		03:45:37.25	+01:06:54	6:50	8.8
28	LISEK Andrzej	6112	LISEK	Senior II M - 30	14	01:00:51	02:39:11		03:45:39.90	+01:06:56	6:50	8.8
29	WOJSŁAW Bartłomiej	6230	GLKS MARCINOWICE	Senior II M - 30	15	00:53:47	02:36:08		03:45:58.25	+01:07:15	6:50	8.8
30	SIERADZKI Krzysztof	6303	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	16	00:55:48	02:37:45		03:47:39.65	+01:08:56	6:53	8.7
31	MIRECKI Tomasz	6362	140MINUT.PL	Masters M - 40	6	01:01:39	02:44:19		03:50:17.90	+01:11:34	6:58	8.6
32	SUDOLSKI Jacek	6157	GUSTAW TEŻ BIEGA	Senior II M - 30	17	01:02:54	02:50:10		03:50:40.90	+01:11:57	6:59	8.6
33	BALIGA Cezary	6315		Senior I M - 20	10	01:01:37	02:50:57		03:50:53.20	+01:12:10	6:59	8.6
34	BOCZEK Leszek	6391	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior II M - 30	18	01:00:53	02:49:36		03:52:39.75	+01:13:56	7:03	8.5
35	POŻAK Grzegorz	6015		Masters M - 40	7	01:04:35	02:53:52		03:53:36.10	+01:14:53	7:04	8.5
36	SIKORA Michał	6422	BLUSZCZA	Masters M - 40	8	01:02:18	02:50:25		03:53:49.10	+01:15:06	7:05	8.5
37	PAJDOSZ Rafał	6282	KB BIAŁA BIEGA	Masters M - 40	9	01:05:42	02:50:27		03:54:08.20	+01:15:25	7:05	8.5
38	KUTYBA Mariusz	6460	WOLNE ŚLIMAKI	Masters M - 40	10	01:02:18	02:48:25		03:54:44.40	+01:16:01	7:06	8.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	MOLIK Jakub	6364	STR POZNAŃ	Senior II M - 30	19	01:05:28	02:57:15		03:57:43.40	+01:19:00	7:12	8.3
40	GAZDA Vítězslav	6158	BENEŠOVSKÝ BĚŽECKÝ KLUB A TRENOVANIBEHU.CZ	Masters M - 40	11	00:56:04	02:40:33		03:57:57.05	+01:19:14	7:12	8.3
41	ORCZYKOWSKI Bogdan	6286		Senior I M - 20	11	01:04:44	02:53:29		03:58:54.35	+01:20:11	7:14	8.3
42	OWCZARZAK Tomasz	6482		Senior II M - 30	20	01:06:15	02:57:02		03:59:30.70	+01:20:47	7:15	8.3
43	STACHOWIAK Łukasz	6402	STR POZNAŃ / CITY TRAIL TEAM	Senior II M - 30	21	00:57:48	02:50:09		03:59:38.10	+01:20:55	7:15	8.3
44	RASZKOWSKI Piotr	6269	ŚLĘZAK TEAM PIOTRBIEGACZ.PL	Senior II M - 30	22	01:01:31	02:47:28		04:00:59.80	+01:22:16	7:18	8.2
45	BUŁACZ Jacek	6268	DZIEWIĘĆ SIŁ STRONIE ŚLĄSKIE	Masters M - 40	12	00:57:58	02:51:19		04:01:13.40	+01:22:30	7:18	8.2
46	PACEK Tomasz	6390	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	Senior II M - 30	23	01:04:17	02:55:52		04:02:11.30	+01:23:28	7:20	8.2
47	NOWACKI Mateusz	6068	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	24	01:01:00	02:52:08		04:02:48.15	+01:24:05	7:21	8.2
48	MOSIOŁEK Przemysław	6442		Senior II M - 30	25	01:04:06	02:57:00		04:05:07.55	+01:26:24	7:25	8.1
49	RESZKA Marek	6064	#NIBYBIEGACZ	Senior II M - 30	26	01:06:03	02:54:00		04:05:13.15	+01:26:30	7:25	8.1
50	- -	6171		Weteran I M - 50	1	01:05:53	03:03:09		04:05:35.65	+01:26:52	7:26	8.1
51	WEYNA Bartosz	6126		Masters M - 40	13	01:05:17	02:58:42		04:06:13.15	+01:27:30	7:27	8
52	CHODOROWSKI Krzysztof	6270	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	27	01:05:54	03:05:42		04:08:30.35	+01:29:47	7:31	8
53	GLANOWSKI Marek	6098		Senior II M - 30	28	01:00:56	03:02:44		04:10:25.00	+01:31:42	7:35	7.9
54	OWCZAREK Szymon	6039		Masters M - 40	14	01:05:55	03:01:38		04:11:42.90	+01:32:59	7:37	7.9
55	URBAŃCZAK Kacper	6360		Senior I M - 20	12	01:04:56	03:02:43		04:12:38.75	+01:33:55	7:39	7.8
56	ŚMIECHOWSKI Michał	6444	PANTHERS WROCŁAW	Senior II M - 30	29	01:04:05	03:05:03		04:12:39.65	+01:33:56	7:39	7.8
57	WOJNAROWICZ Paweł	6135		Senior II M - 30	30	01:05:16	03:00:06		04:13:01.30	+01:34:18	7:40	7.8
58	TOMASZKIEWICZ Wojciech	6161	RUN FOREST	Senior II M - 30	31	01:07:41	02:59:36		04:13:15.60	+01:34:32	7:40	7.8
59	SŁOCIAK Rafał	6285	RAJSPOORT ACTIVE/PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	32	01:06:22	03:01:24		04:13:58.70	+01:35:15	7:41	7.8
60	DROGOŚ Kajetan	6457		Senior I M - 20	13	01:06:38	02:59:48		04:14:13.20	+01:35:30	7:42	7.8
61	SZUKAŁA Michał	6316		Senior I M - 20	14		02:50:55		04:14:16.30	+01:35:33	7:42	7.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	DĘBEK Łukasz	6280		Senior II M - 30	33	01:06:50	02:59:10		04:14:46.30	+01:36:03	7:43	7.8
63	MIKULSKI Tomasz	6036	UKS FILIPIDES TERESIN	Senior I M - 20	15	00:54:52	02:34:13		04:16:29.80	+01:37:46	7:46	7.7
64	ZARZYCKI Maciej	6191	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Senior II M - 30	34	00:49:20	02:24:22		04:16:35.10	+01:37:52	7:46	7.7
65	MAT Kamil	6433		Senior II M - 30	35	01:09:01	02:59:47		04:16:35.55	+01:37:52	7:46	7.7
66	STOŃ Wojciech	6432		Senior II M - 30	36	01:09:03	02:59:47		04:16:36.55	+01:37:53	7:46	7.7
67	WALCZAK Patryk	6306		Senior II M - 30	37	01:00:14	03:00:30		04:17:20.00	+01:38:37	7:47	7.7
68	LACHOWSKI Robert	6172		Senior II M - 30	38	01:07:48	03:06:50		04:17:29.80	+01:38:46	7:48	7.7
69	ANTONOWICZ Wojciech	6388		Weteran I M - 50	2	01:09:07	03:14:05		04:19:52.15	+01:41:09	7:52	7.6
70	KULAS Łukasz	6499	SOLO	Masters M - 40	15	01:10:53	03:16:44		04:21:17.20	+01:42:34	7:55	7.6
71	APANOV Andrey	6292		Senior II M - 30	39	01:14:40	03:18:23		04:21:38.40	+01:42:55	7:55	7.6
72	CZERWINSKI Dominik	6397	ALVO RACING TEAM	Masters M - 40	16	01:10:39	03:10:29		04:22:05.80	+01:43:22	7:56	7.6
73	STRUK Maciej	6429	AĘ TRI CLUB	Masters M - 40	17	01:05:39	03:01:56		04:22:08.90	+01:43:25	7:56	7.6
74	KNEBLOCH Kasper	6085	DZIK KOMANDO	Senior II M - 30	40	01:11:13	03:09:45		04:22:13.90	+01:43:30	7:56	7.6
75	ANTOSIAK Tomasz	6148	FUNTRI	Masters M - 40	18	01:11:41	03:13:18		04:22:16.50	+01:43:33	7:56	7.5
76	GEZELA Robert	6032	EUFORIA BIEGACZA TEAM	Masters M - 40	19	01:07:05	03:08:34		04:23:40.15	+01:44:57	7:59	7.5
77	MADOŃ Rafał	6075		Senior II M - 30	41	01:04:24	03:03:07		04:24:08.40	+01:45:25	8:00	7.5
78	MEŻYKOWSKI Michał	6456	FORMA NA SZCZYT	Masters M - 40	20	01:05:28	03:06:11		04:24:22.95	+01:45:40	8:00	7.5
79	PRZYSIWEK Patryk	6356		Senior II M - 30	42	01:09:39	03:17:38		04:24:33.15	+01:45:50	8:01	7.5
80	HASSAK Maciej	6027	GKC GORLICE	Masters M - 40	21	01:08:47	03:11:14		04:25:57.35	+01:47:14	8:03	7.4
81	KARGUL Tomasz	6164	ŚWO	Senior II M - 30	43	01:04:29	03:04:30		04:26:04.45	+01:47:21	8:03	7.4
82	GĄSIOROWSKI Jarosław	6414		Senior I M - 20	16	01:08:57	03:20:18		04:26:07.50	+01:47:24	8:03	7.4
83	JASZCZUK Robert	6251	GYMCITY BEŁCHATÓW	Masters M - 40	22	01:09:40	03:11:22		04:26:09.65	+01:47:26	8:03	7.4
84	DEMKOWSKI Marcin	6384		Senior II M - 30	44	01:09:26	03:07:55		04:27:00.35	+01:48:17	8:05	7.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	CZAPIGA Grzegorz	6150	TECE INDUSTRIAL	Senior II M - 30	45	01:05:42	03:07:02		04:27:43.50	+01:49:00	8:06	7.4
86	MADERA Andrzej	6329		Masters M - 40	23	01:08:19	03:04:53		04:28:41.00	+01:49:58	8:08	7.4
87	SITEK Arkadiusz	6215	AKTYWNI WĘGRÓW	Masters M - 40	24	01:08:36	03:13:36		04:28:41.15	+01:49:58	8:08	7.4
88	SPECHT Mikołaj	6513		Masters M - 40	25	01:09:55	03:12:41		04:29:04.70	+01:50:21	8:09	7.4
89	RUDNY Rafał	6524	RUDNYRUNNINGTEAM	Masters M - 40	26	00:47:19	03:14:12		04:29:37.10	+01:50:54	8:10	7.3
90	GDULA Jakub	6070	KAMIL LEŚNIAK FANPAGE TEAM	Senior I M - 20	17	01:07:42	03:11:19		04:29:45.70	+01:51:02	8:10	7.3
91	KOTYRBA Tomasz	6236		Senior II M - 30	46	01:08:43	03:13:55		04:29:54.70	+01:51:11	8:10	7.3
92	MICHALEWSKI Paweł	6421		Senior II M - 30	47	01:10:11	03:16:45		04:30:14.65	+01:51:31	8:11	7.3
93	WANAT Mateusz	6178	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	48	01:05:10	03:12:10		04:30:37.10	+01:51:54	8:12	7.3
94	GAŁECKI Robert	6352		Senior II M - 30	49	01:06:15	03:13:19		04:30:52.30	+01:52:09	8:12	7.3
95	HEJZNER Arek	6152		Senior II M - 30	50	01:07:41	03:16:54		04:31:47.40	+01:53:04	8:14	7.3
96	KOMAR Krystian	6273		Senior II M - 30	51	01:16:44	03:21:05		04:32:57.35	+01:54:14	8:16	7.3
97	NOWAK Sebastian	6510		Masters M - 40	27	01:16:38	03:31:57		04:33:41.30	+01:54:58	8:17	7.2
98	BURA Krystian	6248	#BIEGAJLESZNO	Senior II M - 30	52	01:12:38	03:14:56		04:33:58.00	+01:55:15	8:18	7.2
99	CHRZANOWSKI Paweł	6458		Masters M - 40	28	01:09:28	03:23:14		04:34:28.00	+01:55:45	8:19	7.2
100	KOPECKI Michał	6450		Senior I M - 20	18	01:07:33	03:17:15		04:35:19.50	+01:56:36	8:20	7.2
101	MAKOWSKI Jarosław	6184	STAY INSANE	Senior II M - 30	53	01:10:20	03:11:45		04:35:33.10	+01:56:50	8:21	7.2
102	MITUŚ Wojtek	6521		Masters M - 40	29	01:36:36	04:04:03		04:36:39.00	+01:57:56	8:23	7.2
103	BEDNAREK Bartłomiej	6041	MKS SIECHNICE	Senior II M - 30	54	01:04:17	03:11:35		04:37:41.60	+01:58:58	8:24	7.1
104	BUŁAWA Szczepan	6525		Senior II M - 30	55	01:06:54	03:16:33		04:38:44.55	+02:00:01	8:26	7.1
105	CZAJKOWSKI Adam	6454		Masters M - 40	30	01:11:56	03:26:29		04:39:47.70	+02:01:04	8:28	7.1
106	MIROSHNYCHENKO Ruslan	6264		Senior II M - 30	56	01:10:30	03:24:55		04:40:07.75	+02:01:24	8:29	7.1
107	BŁASZCZAK Łukasz	6486		Senior II M - 30	57	01:15:57	03:21:36		04:40:15.15	+02:01:32	8:29	7.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
108	ŚLAŃSKI Bartosz	6378	DZIK KOMANDO	Senior I M - 20	19	01:10:21	03:15:14		04:41:23.80	+02:02:40	8:31	7
109	ŁYSIAK Bartek	6245		Senior II M - 30	58	01:11:16	03:20:18		04:41:33.05	+02:02:50	8:31	7
110	KOCIUMBAS Bartosz	6007	KB SOBÓTKA	Masters M - 40	31	01:07:41	03:23:32		04:42:48.55	+02:04:05	8:34	7
111	KABAŁA Bartosz	6211	#TEAMBIEGIWLKP	Senior I M - 20	20	01:08:10	03:19:40		04:43:29.05	+02:04:46	8:35	7
112	KOŁODZIEJ Roman	6503	PERFEKTA KARLOWICE	Masters M - 40	32	01:08:34	03:27:30		04:44:32.50	+02:05:49	8:37	7
113	NOWAK Łukasz	6300		Masters M - 40	33	01:11:24	03:26:18		04:44:35.90	+02:05:52	8:37	7
114	SCHUBERT Valdemar	6547	BK LUDGEROVICE	Masters M - 40	34	01:08:37	03:23:59		04:44:46.50	+02:06:03	8:37	7
115	POŁEĆ Leszek	6176	SBRT WROCŁAW	Senior II M - 30	59	01:14:51	03:31:14		04:44:49.25	+02:06:06	8:37	7
116	KRZEPKOWSKI Radosław	6494	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Masters M - 40	35	01:17:57	03:30:34		04:45:02.05	+02:06:19	8:38	6.9
117	PILAREK Wojciech	6319		Senior II M - 30	60	01:13:40	03:21:14		04:45:09.45	+02:06:26	8:38	6.9
118	MARCHWICKI Maciej	6195		Senior I M - 20	21	01:10:36	03:18:52		04:45:19.55	+02:06:36	8:38	6.9
119	WITKOWSKI Wojciech	6059		Senior I M - 20	22	01:08:49	03:21:29		04:45:51.95	+02:07:09	8:39	6.9
120	MARGASIŃSKI Michał	6114		Senior II M - 30	61	01:05:51	03:18:15		04:46:06.85	+02:07:23	8:40	6.9
121	BUDYNEK Tadeusz	6478	ALVO RACING TEAM	Senior II M - 30	62	01:13:18	03:27:46		04:47:28.70	+02:08:45	8:42	6.9
122	STEBEL Bartosz	6512	MEBLE SARBB	Masters M - 40	36	01:12:03	03:28:03		04:47:43.70	+02:09:00	8:43	6.9
123	KOKOTT Marcin	6332	140MINUT.PL	Senior II M - 30	63	01:08:42	03:25:18		04:48:03.15	+02:09:20	8:43	6.9
124	NIKOLAJUK Robert	6014		Senior II M - 30	64	01:25:46	03:47:14		04:48:22.15	+02:09:39	8:44	6.9
125	ZIEWIEC Marcin	6122		Senior II M - 30	65	01:12:51	03:33:11		04:50:16.45	+02:11:33	8:47	6.8
126	RAJTAR Robert	6472	BRYGADA RR ROBERT RAJTAR	Masters M - 40	37	01:40:23			04:50:27.10	+02:11:44	8:48	6.8
127	MAŃKOWSKI Tomasz	6125	WOJOWNICY WÓDY	Senior II M - 30	66	01:15:50	03:32:25		04:51:51.55	+02:13:08	8:50	6.8
128	MADERA Michał	6276	LECIMY TUTAJ	Senior II M - 30	67	01:11:52	03:33:03		04:53:35.00	+02:14:52	8:53	6.7
129	KUCHARSKI Tomasz	6487	ALVO RACING TEAM	Masters M - 40	38	01:13:20	03:18:10		04:53:57.75	+02:15:14	8:54	6.7
130	DRAŃKO Piotr	6326		Senior II M - 30	68	01:16:27	03:35:20		04:54:51.60	+02:16:08	8:56	6.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
131	KAMIŃSKI Arkadiusz	6029	1ON1 TEAM	Masters M - 40	39	01:19:26	03:36:42		04:55:09.00	+02:16:26	8:56	6.7
132	JARZĄBEK Michał	6155	MRUNNERS	Senior II M - 30	69	01:13:51	03:38:46		04:55:42.55	+02:16:59	8:57	6.7
133	BIELECKI Tomasz	6449	FAST BIKE GNIEZNO	Senior I M - 20	23	01:22:42	03:40:45		04:55:43.80	+02:17:00	8:57	6.7
134	PIĄTKIEWICZ Łukasz	6079	MARCIN ŚWIERC TEAM	Senior II M - 30	70	01:18:05	03:34:07		04:56:00.70	+02:17:17	8:58	6.7
135	MAJCHER Marcin	6514		Masters M - 40	40	01:16:33	03:38:50		04:56:40.85	+02:17:57	8:59	6.7
136	GIL Maciej	6013	VEGE RUNNERS	Senior II M - 30	71	01:14:38	03:32:18		04:56:42.35	+02:17:59	8:59	6.7
137	ŁATWIŃSKI Łukasz	6349	MOCNA GRUPA CEZARA	Senior I M - 20	24	01:20:02	03:39:47		04:57:15.10	+02:18:32	9:00	6.7
138	CHWAŁA Przemysław	6265	POWOLNY	Masters M - 40	41	01:19:20	03:40:39		04:58:08.45	+02:19:25	9:02	6.6
139	MOKRZYŃSKI Marcin	6121	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	Masters M - 40	42	01:12:55	03:34:57		04:58:10.00	+02:19:27	9:02	6.6
140	SKRZYŃSKI Andrzej	6434	KS STASZEWCY	Weteran I M - 50	3	01:14:46	03:30:21		04:58:13.55	+02:19:30	9:02	6.6
141	WRÓBLEWSKI Wojciech	6491		Senior II M - 30	72	01:11:57	03:35:31		04:58:35.90	+02:19:52	9:02	6.6
142	GUZY Radosław	6197		Senior I M - 20	25	01:19:11	03:39:37		04:59:10.15	+02:20:27	9:03	6.6
143	BYLINA Bartosz	6377		Masters M - 40	43	01:13:02	03:35:12		04:59:20.45	+02:20:37	9:04	6.6
144	SŁOMIAN Mikołaj	6493		Senior I M - 20	26	01:22:51	03:42:55		04:59:28.60	+02:20:45	9:04	6.6
145	ŚMICHURSKI Krzysztof	6099	FIZJOTERAPIA BIEGACZA	Senior II M - 30	73	01:15:36	03:43:53		04:59:28.90	+02:20:45	9:04	6.6
146	FELEDZIAK Wojciech	6202		Senior II M - 30	74	01:15:40	03:41:00		04:59:29.20	+02:20:46	9:04	6.6
147	STĘPNOWSKI Jakub	6365	MEDIDESK	Senior II M - 30	75	01:22:57	03:42:22		04:59:31.30	+02:20:48	9:04	6.6
148	JANCAK Piotr	6511		Masters M - 40	44	01:16:33	03:31:57		04:59:39.80	+02:20:56	9:04	6.6
149	ARENDETT Michał	6492		Senior II M - 30	76	01:15:18	03:33:38		04:59:53.00	+02:21:10	9:05	6.6
150	IZDEBSKI Tomasz	6339		Masters M - 40	45	01:14:22	03:32:07		05:00:28.85	+02:21:45	9:06	6.6
151	ŁUCZAK Maciej	6321	BANDA RYCHA	Masters M - 40	46	01:19:46	03:43:04		05:00:31.75	+02:21:48	9:06	6.6
152	KUŚMIREK Grzegorz	6506		Masters M - 40	47	01:24:38	03:40:30		05:00:50.90	+02:22:07	9:06	6.6
153	PEDYNKOWSKI Radek	6163	BIEGAM U KOLESI	Masters M - 40	48	01:18:11	03:35:14		05:00:54.15	+02:22:11	9:07	6.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
154	MAKAREWICZ Wiktor Makarewicz	6010		Senior II M - 30	77	01:20:17	03:41:19		05:01:41.20	+02:22:58	9:08	6.6
155	JAKUSZEK Krzysztof	6241	CEGIELNIA PIASKI	Masters M - 40	49	01:25:00	03:43:56		05:01:52.00	+02:23:09	9:08	6.6
156	ANDRZEJCZAK Łukasz	6082	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Senior II M - 30	78	01:13:50	03:35:54		05:02:34.85	+02:23:51	9:10	6.5
157	MAJKOWSKI Jacek	6084		Senior II M - 30	79	01:21:16	03:35:21		05:02:41.30	+02:23:58	9:10	6.5
158	KOBYŁECKI Bartosz	6546		Masters M - 40	50	01:13:19	03:41:50		05:02:58.85	+02:24:15	9:10	6.5
159	SZUMIATO Jakub	6177	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	80	01:19:17	03:44:18		05:03:08.85	+02:24:25	9:11	6.5
160	BURA Tomasz	6275		Senior II M - 30	81	01:15:26	03:37:56		05:03:10.15	+02:24:27	9:11	6.5
161	GIEŁAŻYS Tomek	6274	KONESERZY WADOWICKICH KREMÓWEK - SEKCJA 2137	Senior II M - 30	82	01:23:05	03:50:15		05:03:18.95	+02:24:36	9:11	6.5
162	KOZŁOWSKI Wojciech	6488		Weteran I M - 50	4	01:15:56	03:40:27		05:03:39.85	+02:24:56	9:12	6.5
163	KUCHARCZYK Kamil	6465	TRI NOT TO DIE	Senior II M - 30	83	01:19:54	03:44:37		05:03:48.05	+02:25:05	9:12	6.5
164	CEBULSKI Łukasz	6237		Senior II M - 30	84	01:16:33	03:40:01		05:04:01.10	+02:25:18	9:12	6.5
165	MIĄSKO Wojciech	6190	12TRI.PL	Weteran I M - 50	5	01:18:10	03:30:55		05:04:06.25	+02:25:23	9:12	6.5
166	GONET Grzegorz	6527		Masters M - 40	51	01:17:28	03:40:32		05:05:32.65	+02:26:49	9:15	6.5
167	RELEWICZ Maciej	6455	WOLNE ŚLIMAKI	Masters M - 40	52	01:23:32	03:44:21		05:05:46.45	+02:27:03	9:15	6.5
168	STASIAK Łukasz	6074	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	Senior II M - 30	85	01:19:44	03:40:09		05:06:00.05	+02:27:17	9:16	6.5
169	NESTEREWICZ Ryszard	6473	LKS ISKRA JASZKOWA	Weteran II M - 60	1	01:11:35	03:39:18		05:06:16.10	+02:27:33	9:16	6.5
170	SAMBORSKI Bartosz	6037		Masters M - 40	53	01:18:17	03:41:30		05:06:33.45	+02:27:50	9:17	6.5
171	SZARSKI Jacek	6452	KAPCIOCHY	Senior I M - 20	27	01:13:58	03:40:50		05:06:59.20	+02:28:16	9:18	6.4
172	BUBICZ Krzysztof	6061	BIEGAJĄCY ŚWMDNIK	Masters M - 40	54	01:25:31	03:54:10		05:07:32.35	+02:28:49	9:19	6.4
173	LIPIŃSKI Oskar	6128		Senior II M - 30	86	01:14:52	03:45:39		05:08:17.80	+02:29:34	9:20	6.4
174	GRĘBA Damian	6256	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Senior II M - 30	87	01:24:51	03:55:50		05:10:16.65	+02:31:33	9:24	6.4
175	SZYMAŃSKI Łukasz	6213		Masters M - 40	55	01:17:16	03:46:18		05:10:25.65	+02:31:42	9:24	6.4
176	BĪBRLĪK David	6528	BKLUDGEŘOVICE	Masters M - 40	56	01:15:02	03:43:04		05:10:54.40	+02:32:11	9:25	6.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
177	WICHROWSKI Michal	6431		Senior I M - 20	28	01:16:45	03:40:43		05:11:13.55	+02:32:30	9:25	6.4
178	ROJEK Mateusz	6354		Senior II M - 30	88	01:18:08	03:39:49		05:11:59.05	+02:33:16	9:27	6.3
179	DENYSENKO Lech	6023	BDB TEAM KATOWICE	Weteran II M - 60	2	01:22:46	03:46:11		05:12:07.20	+02:33:24	9:27	6.3
180	WÓJCIK Karol	6463	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	Senior I M - 20	29	01:19:03	03:45:44		05:12:18.10	+02:33:35	9:27	6.3
181	LAZAROWICZ Krzysztof	6294		Senior II M - 30	89	01:17:22	03:48:02		05:12:33.15	+02:33:50	9:28	6.3
182	NALEPKA Grzegorz	6355		Senior II M - 30	90	01:18:18	03:35:36		05:12:41.20	+02:33:58	9:28	6.3
183	WAWRZYNIAK Krystian	6279	OKB ODRA OPOLE	Senior II M - 30	91	01:21:46	03:55:04		05:13:42.25	+02:34:59	9:30	6.3
184	BLACHA Krzysztof	6532	TRASY-BIEGOWE.PL	Senior II M - 30	92	01:15:06	03:44:08		05:14:52.20	+02:36:09	9:32	6.3
185	KUBISIAK Dariusz	6132		Weteran I M - 50	6	01:16:10	03:51:08		05:15:13.00	+02:36:30	9:33	6.3
186	SKŁADANOWSKI Marek	6166		Senior II M - 30	93	01:22:01	03:53:13		05:15:44.50	+02:37:01	9:34	6.3
187	POJDA Grzegorz	6231	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	Masters M - 40	57	01:22:21	03:53:43		05:16:06.55	+02:37:23	9:34	6.3
188	BYSTRČIČAN Jiří	6545	BKLUDGEŘOVICE	Weteran I M - 50	7	01:15:10	03:50:24		05:17:00.35	+02:38:17	9:36	6.2
189	MITIS Marek	6022		Senior II M - 30	94	01:24:43	03:49:57		05:17:50.65	+02:39:07	9:37	6.2
190	SYCHOWSKI Dawid	6129		Senior II M - 30	95	01:20:51	03:50:30		05:18:03.40	+02:39:20	9:38	6.2
191	RYCHLEWICZ Tomasz	6170		Senior II M - 30	96	01:17:23	03:54:34		05:19:07.35	+02:40:24	9:40	6.2
192	WOJTKOWSKI Ireneusz	6260	ASSECO ACTIVE TEAM	Weteran II M - 60	3	01:19:33	03:48:24		05:19:11.15	+02:40:28	9:40	6.2
193	DOLIWKA Paweł	6361	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ/BIEGAM UKOLESI	Masters M - 40	58	01:15:16	03:46:51		05:19:36.05	+02:40:53	9:41	6.2
194	JASIŃSKI Daniel	6226		Senior II M - 30	97	01:14:20	03:55:57		05:19:42.55	+02:40:59	9:41	6.2
195	WIATER Tomasz	6012		Masters M - 40	59	01:09:35	03:44:17		05:19:55.45	+02:41:12	9:41	6.2
196	WILCZEK Rafał	6538	KLUB BIEGACZA JURAND	Senior II M - 30	98	01:16:01	03:49:10		05:20:41.15	+02:41:58	9:43	6.2
197	LECH Grzegorz	6033	KB ODRA OPOLE	Senior II M - 30	99	01:21:45	03:56:12		05:21:01.00	+02:42:18	9:43	6.2
198	MICHALSKI Grzegorz	6229	CAFFEDELMONDO.PL	Masters M - 40	60	01:20:00	03:49:28		05:22:19.45	+02:43:36	9:46	6.1
199	MIŚTAŁSKI Damian	6249		Senior II M - 30	100	01:18:34	03:52:05		05:22:25.45	+02:43:42	9:46	6.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
200	WÓJCIAK Łukasz	6090	UMAWANIENABIEGANIETEAM	Senior II M - 30	101	01:19:15	03:50:15		05:22:26.40	+02:43:43	9:46	6.1
201	OLEJNIK Marcin	6520	DZINKOWY DZIABAĞ TEAM	Senior II M - 30	102	01:19:17	03:52:23		05:22:50.15	+02:44:07	9:46	6.1
202	SAJEWICZ Piotr	6194	TURBINA BAŁAKOWO	Senior II M - 30	103	01:18:53	03:50:46		05:23:03.50	+02:44:20	9:47	6.1
203	WOLEK Jerzy	6459		Weteran II M - 60	4	01:20:09	03:56:06		05:24:04.30	+02:45:21	9:49	6.1
204	STACHOWIAK Marek	6058	ROKIETNICA BIEGA	Masters M - 40	61	01:18:09	03:55:39		05:25:05.35	+02:46:22	9:51	6.1
205	WIĘCKOWSKI Tomasz	6516	KB ORANGE POLSKA/OBORYGENI	Weteran I M - 50	8	01:11:50	03:56:48		05:25:33.30	+02:46:50	9:51	6.1
206	ŻĘŁOBOWSKI Przemysław	6350	BUŁKA Z PASZTETEM I KAKAŁO	Senior II M - 30	104	01:17:13	03:51:46		05:25:55.10	+02:47:12	9:52	6.1
207	DUDA Dariusz	6102	MIRAZ RACE TEAM	Senior II M - 30	105	01:19:42	03:53:06		05:25:58.55	+02:47:15	9:52	6.1
208	LESIŃSKI Piotr	6417	ATOS RACING TEAM	Senior II M - 30	106	01:27:12	03:56:40		05:28:32.20	+02:49:49	9:57	6
209	PORZYCKI Tomasz	6353		Senior II M - 30	107	01:21:49	03:52:03		05:29:21.65	+02:50:38	9:58	6
210	KONIECZNY Przemysław	6327		Senior II M - 30	108	01:19:52	03:56:25		05:30:22.90	+02:51:39	10:00	6
211	MISIAK Patryk	6101	CHOMIKI Z KOPYTEM	Masters M - 40	62	01:28:22	04:11:43		05:31:05.30	+02:52:22	10:01	6
212	MAZAN Wojciech	6069		Senior II M - 30	109	01:27:47	04:03:16		05:31:27.50	+02:52:44	10:02	6
213	RADOMSKI Bartosz	6398		Senior II M - 30	110	01:21:03	04:01:29		05:31:28.60	+02:52:45	10:02	6
214	JURSKI Szymon	6181	KAZIKI	Senior II M - 30	111	01:26:23	04:05:47		05:32:19.45	+02:53:36	10:04	6
215	GRUNTOWSKI Mateusz	6536	NIEMO ADVENTURE	Senior II M - 30	112	01:27:16	04:02:47		05:32:50.50	+02:54:07	10:05	5.9
216	ZNAMIEC Marcin	6451	ULTRA KSP	Masters M - 40	63	01:24:55	03:51:19		05:33:03.80	+02:54:20	10:05	5.9
217	KUBIAK Dariusz	6299	KKKLEGNICA	Weteran II M - 60	5	01:17:37	04:00:24		05:33:24.15	+02:54:41	10:06	5.9
218	ODZIMKOWSKI Marcin	6199		Senior II M - 30	113	01:25:26	04:07:29		05:34:42.70	+02:55:59	10:08	5.9
219	LEWANDOWSKI Leszek	6201	POWSTAŃCY Z KANAPY	Masters M - 40	64	01:25:45	04:01:29		05:35:11.40	+02:56:28	10:09	5.9
220	SOBOLEWSKI Bartłomiej	6252		Weteran II M - 60	6	01:20:22	03:55:34		05:37:14.30	+02:58:31	10:13	5.9
221	STEFANOWSKI Marcin	6324	***** ***	Masters M - 40	65	01:25:24	04:03:14		05:37:37.50	+02:58:54	10:13	5.9
222	MSZYCA Maciej	6222		Senior II M - 30	114	01:26:32	04:05:56		05:38:54.20	+03:00:11	10:16	5.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
223	NOZDRYN-PŁOTNICKI Bolesław	6127		Masters M - 40	66	01:24:46	04:12:50		05:40:58.90	+03:02:15	10:19	5.8
224	PONIATOWSKI Seweryn	6065	TROPEM ULTRA	Senior II M - 30	115	01:22:52	04:01:02		05:42:06.10	+03:03:23	10:22	5.8
225	GACH Marcin	6382	DELTAKOMANDO HARDCOROWEGO BOBRA	Senior II M - 30	116	01:17:48	03:50:45		05:42:24.15	+03:03:41	10:22	5.8
226	KRAWCZYK Mirosław	6106	MJMETAL OŚWIĘCIM	Weteran II M - 60	7	01:32:34	04:12:10		05:42:50.30	+03:04:07	10:23	5.8
227	SZCZEPKOWSKI Paweł	6340	ARTEQUIPMENT.	Weteran II M - 60	8	01:32:16	04:16:10		05:43:05.75	+03:04:22	10:23	5.8
228	STACHAK Krzysztof	6410	MIRAZ RACE TEAM	Masters M - 40	67	01:25:31	04:16:21		05:43:14.00	+03:04:31	10:24	5.8
229	MACIEJEWSKI Robert	6526	BIEGAM BO LUBIĘ	Masters M - 40	68	01:28:05	04:08:46		05:44:30.30	+03:05:47	10:26	5.7
230	STAŃCZAK Paweł	6443	BEAUTYSPORT	Weteran I M - 50	9	01:24:07	04:07:17		05:45:37.30	+03:06:54	10:28	5.7
231	ZBOROWSKI Norbert	6394	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	Senior II M - 30	117	01:20:32	04:22:41		05:46:34.45	+03:07:51	10:30	5.7
232	WOZNIAK Damian	6034	CHOMIKI Z KOPYTEM	Masters M - 40	69	01:29:39	04:16:25		05:47:10.90	+03:08:27	10:31	5.7
233	RYCZYŃSKI Jacek	6108		Masters M - 40	70	01:29:13	04:27:35		05:49:12.85	+03:10:29	10:34	5.7
234	WITKOWSKI Witold	6436		Masters M - 40	71	01:18:43	03:57:58		05:51:11.55	+03:12:28	10:38	5.6
235	STEFANIAK Marcin	6111	STR/PREFAWAAB	Masters M - 40	72	01:21:43	04:09:35		05:51:33.40	+03:12:50	10:39	5.6
236	ZYCHOWICZ Zbigniew	6149	SBRT WROCŁAW	Masters M - 40	73	01:22:05	04:14:58		05:52:03.10	+03:13:20	10:40	5.6
237	MATUSZCZYK Marek	6214	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	Masters M - 40	74	01:27:57	04:18:03		05:53:40.05	+03:14:57	10:43	5.6
238	PARZYCH Wojciech	6216	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	Masters M - 40	75	01:27:57	04:18:03		05:53:41.40	+03:14:58	10:43	5.6
239	PIETRZAK Krzysztof	6266	BIEGAMBOLUBIĘ GORZÓW	Senior II M - 30	118	01:37:53	04:28:05		05:56:19.15	+03:17:36	10:47	5.6
240	KOPYRA Tomasz	6320		Masters M - 40	76	01:29:14	04:10:55		05:56:27.80	+03:17:44	10:48	5.6
241	KOŁACZ Mariusz	6296	LAFIRYNDY I GAMONIE	Weteran I M - 50	10	01:35:10	04:25:10		05:57:30.75	+03:18:47	10:50	5.5
242	JOPA Maciej	6097		Senior II M - 30	119	01:22:56	04:09:59		05:57:50.45	+03:19:07	10:50	5.5
243	BURMISTRZ Bartosz	6246	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Senior II M - 30	120	01:25:46	04:21:17		05:58:57.40	+03:20:14	10:52	5.5
244	KOWALCZYK Marcin	6317		Senior II M - 30	121	01:36:15	04:25:39		05:59:47.30	+03:21:04	10:54	5.5
245	PAWELEC Radosław	6305		Weteran II M - 60	9	01:29:59	04:23:38		06:00:55.30	+03:22:12	10:56	5.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
246	JAGODZIŃSKI Hubert	6255	DZIK KOMANDO	Senior II M - 30	122	01:21:05	04:25:31		06:01:39.30	+03:22:56	10:57	5.5
247	KACZMAREK Łukasz	6379	DZIK KOMANDO	Senior II M - 30	123	01:10:24	04:25:34		06:01:40.45	+03:22:57	10:57	5.5
248	KASZUBSKI Marek	6137		Masters M - 40	77	01:20:07			06:02:16.05	+03:23:33	10:58	5.5
249	WRÓBLEWSKI Witold	6483		Senior II M - 30	124	01:17:03	04:18:55		06:02:55.60	+03:24:12	10:59	5.5
250	WORONOWICZ Karol	6312		Senior II M - 30	125	01:32:29	04:30:50		06:03:29.80	+03:24:46	11:00	5.4
251	MAZUR Marek	6385		Masters M - 40	78	01:21:53	04:19:57		06:04:27.70	+03:25:44	11:02	5.4
252	PACIOREK Paweł	6440	THE ONE AND LONELY	Masters M - 40	79	01:27:24	04:17:25		06:05:14.80	+03:26:31	11:04	5.4
253	KONCA Mariusz	6005	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Masters M - 40	80	01:32:36	04:32:15		06:06:21.30	+03:27:38	11:06	5.4
254	GRZELKA Tomasz	6001	RUNNER'S POWER	Masters M - 40	81	01:25:06	04:29:25		06:07:25.40	+03:28:42	11:08	5.4
255	SKORUPSKI Szymon	6110	KURACJUSZE	Senior II M - 30	126	01:22:49	04:35:43		06:07:29.65	+03:28:46	11:08	5.4
256	PTASZYŃSKI Marcin	6311		Senior II M - 30	127	01:27:41	04:23:58		06:07:47.80	+03:29:04	11:08	5.4
257	KACZMAREK Maciej	6091	TEAM BEROTU	Senior II M - 30	128	01:27:49	04:24:37		06:10:40.55	+03:31:57	11:13	5.3
258	GAJEWSKI Paweł	6290	BEAUTY SPORT	Weteran I M - 50	11	01:38:49	04:39:07		06:12:13.10	+03:33:30	11:16	5.3
259	STANISZEWSKI Maciek	6040		Masters M - 40	82	01:23:04	04:37:06		06:13:55.60	+03:35:12	11:19	5.3
260	BECHTA Bechta	6144	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Senior I M - 20	30	01:30:26	04:32:31		06:14:19.90	+03:35:36	11:20	5.3
261	BARTKOWIAK Piotr	6117	M-FIT RAWCZ	Senior II M - 30	129	01:34:19	04:34:21		06:14:24.05	+03:35:41	11:20	5.3
262	HATAŁA Tomasz	6076	BARCA	Senior II M - 30	130	01:27:48	04:31:48		06:17:04.85	+03:38:21	11:25	5.3
263	GAWLAK Robert	6169	MNG / RYTM CZ-DZ	Senior II M - 30	131	01:28:11	04:30:26		06:17:18.10	+03:38:35	11:26	5.2
264	ZARZECZNY Radosław	6003	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	Senior II M - 30	132	01:35:03	04:21:41		06:17:37.55	+03:38:54	11:26	5.2
265	KAMIŃSKI Łukasz	6162		Masters M - 40	83	01:31:35	04:40:18		06:18:53.30	+03:40:10	11:28	5.2
266	KOCZOROWSKI Marcin	6426	TEAM ZABIEGANEDNI	Masters M - 40	84	01:38:24	04:38:10		06:19:19.30	+03:40:36	11:29	5.2
267	SZURKOWSKI Michał	6476	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	Senior II M - 30	133	01:37:30	04:42:46		06:19:20.55	+03:40:37	11:29	5.2
268	DOBOSZ Leszek	6371		Masters M - 40	85	01:37:29	04:42:47		06:19:21.50	+03:40:38	11:29	5.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
269	POPCZYK Piotr	6154		Masters M - 40	86	01:34:34	04:48:18		06:19:35.40	+03:40:52	11:30	5.2
270	KRAWCZYK Krystian	6258		Senior II M - 30	134	01:27:00	04:31:49		06:20:24.10	+03:41:41	11:31	5.2
271	IWIŃSKI Marcin	6337	WOLNE ŚLIMAKI	Senior II M - 30	135	01:35:24	04:47:39		06:21:52.40	+03:43:09	11:34	5.2
272	BOŹKIEWICZ Jacek	6234		Masters M - 40	87	01:32:42	04:56:09		06:22:27.05	+03:43:44	11:35	5.2
273	PNIEWSKI Rafał	6047	1ON1 TEAM	Weteran I M - 50	12	01:37:08	04:39:50		06:31:22.20	+03:52:39	11:51	5.1
274	MAŁECKI Kamil	6049		Senior II M - 30	136	01:29:08	04:58:36		06:31:41.55	+03:52:58	11:52	5.1
275	PATYRA Łukasz	6136	GOMIND	Senior II M - 30	137	01:32:11	04:43:13		06:31:57.70	+03:53:14	11:52	5.1
276	CHYLIŃSKI Bartosz	6497		Senior II M - 30	138	01:33:32	05:02:43		06:31:59.20	+03:53:16	11:52	5.1
277	MATLAK Grzegorz	6413	3M RUNNING TEAM	Masters M - 40	88	01:27:11	04:50:31		06:32:28.65	+03:53:45	11:53	5
278	KAMIONOWSKI Mariusz-Jacek	6471		Weteran I M - 50	13	01:37:54	05:01:16		06:33:40.85	+03:54:57	11:55	5
279	SZAŁAMACHA Stanisław	6186	BIAŁA BIEGA	Weteran II M - 60	10	01:35:46	05:00:39		06:35:30.15	+03:56:47	11:59	5
280	LEŚNIEWSKI Tomek	6297	LAFIRYNDY I GAMONIE	Masters M - 40	89	01:40:33	05:08:11		06:38:41.85	+03:59:58	12:04	5
281	BIS Marcin	6267		Senior II M - 30	139	01:37:58	04:51:05		06:38:43.05	+04:00:00	12:04	5
282	PROCHOŃ Krzysztof	6180		Weteran I M - 50	14	01:51:26	04:50:28		06:38:55.95	+04:00:13	12:05	5
283	MROZIŃSKI Albert	6242		Masters M - 40	90	01:32:54	04:58:13		06:39:45.85	+04:01:02	12:06	5
284	ZAWIS Marek	6235		Weteran I M - 50	15	01:33:19	04:52:47		06:41:36.10	+04:02:53	12:10	4.9
285	MAŃKOWSKI Bartosz	6507	KUCHNIAMANKOWSKIEGO.PL	Senior II M - 30	140	01:37:12	05:06:08		06:42:25.05	+04:03:42	12:11	4.9
286	MAŃKOWSKI Dariusz	6508	KUCHNIAMANKOWSKIEGO.PL	Weteran I M - 50	16	01:36:51	05:06:46		06:42:25.60	+04:03:42	12:11	4.9
287	HOFFMANN Grzegorz	6165	KOŚCIAN TEAM	Masters M - 40	91	01:35:37	04:58:26		06:43:01.25	+04:04:18	12:12	4.9
288	RÓG Adam	6204	BIEGAM BO LUBIĘ INOWROCŁAW	Masters M - 40	92	01:30:46	04:51:53		06:44:11.85	+04:05:28	12:14	4.9
289	WRONISZEWSKI Łukasz	6523	1ON1 TEAM	Senior II M - 30	141	01:32:12	04:51:57		06:44:16.75	+04:05:33	12:15	4.9
290	SZYMAŃSKI Roman	6386	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Weteran I M - 50	17	01:35:26	05:04:11		06:45:51.40	+04:07:08	12:17	4.9
291	KROMER Ludwik	6119		Weteran II M - 60	11	01:38:03	05:05:24		06:47:04.75	+04:08:21	12:20	4.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
292	PLASZCZAK Jarosław	6174		Masters M - 40	93	01:39:12	05:06:02		06:48:18.95	+04:09:36	12:22	4.8
293	DENKOWSKI Wojciech	6054	BP RUNNING TEAM GLIWICE	Weteran I M - 50	18	01:44:49	05:01:52		06:48:52.75	+04:10:09	12:23	4.8
294	JOŃCZYK Jerzy	6239	TUP TUP	Weteran I M - 50	19	01:38:34	05:02:13		06:49:26.75	+04:10:43	12:24	4.8
295	MYŚLIWIEC Andrzej	6203		Weteran II M - 60	12	01:12:24	05:04:39		06:50:46.80	+04:12:03	12:26	4.8
296	GRUDNIEWSKI Jakub	6138		Senior II M - 30	142	01:36:54	05:04:19		06:51:06.80	+04:12:23	12:27	4.8
297	GŁUSZCZAK Jerzy	6498		Weteran II M - 60	13	01:49:39	05:11:27		06:54:06.50	+04:15:23	12:32	4.8
298	MUCHA-KRUCZYŃSKI Wacław	6405	MUKK "QENPI"	Weteran II M - 60	14	01:43:57	05:06:33		06:57:15.35	+04:18:32	12:38	4.7
299	ZGÓRSKI Maciej	6048	WKURW_TEAM	Masters M - 40	94	01:37:50	05:19:12		06:57:50.85	+04:19:07	12:39	4.7
300	DUDA Wojciech	6253	SKAWNA BIEGA	Masters M - 40	95	01:44:55	05:07:27		06:59:46.70	+04:21:03	12:43	4.7
301	CHORAŻY Łukasz	6179	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	Senior II M - 30	143	01:38:24	05:06:05		07:01:54.30	+04:23:11	12:47	4.7
302	DRABARZ Jacek	6278		Masters M - 40	96	01:36:46	05:08:32		07:01:54.80	+04:23:11	12:47	4.7
303	KONIECZNY Piotr	6024	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Masters M - 40	97	01:48:26	05:23:39		07:06:47.90	+04:28:04	12:55	4.6
304	BESTRZYŃSKI Olech	6374	CZŁAPAK ROBAKOWO	Weteran I M - 50	20	01:51:46	05:08:36		07:33:39.00	+04:54:56	13:44	4.4
305	STRZELCZYK Paweł	6376	CC 1916	Senior II M - 30	144	01:59:17	05:48:30		07:39:25.25	+05:00:42	13:55	4.3
Przekroczony limit czasu: 08:30:00												
306	WALCZAK Sławomir	6490		Weteran I M - 50	21	01:53:11	06:04:05		08:31:52.10	+05:53:09	15:30	3.9
307	SZCZEPANIAK Sławomir	6415	KS LENIWEC	Weteran I M - 50	22	02:12:04	06:12:48		08:40:53.85	+06:02:10	15:47	3.8
	CICHY Krzysztof	6416		Weteran I M - 50		01:08:17 DNF	03:11:21 DNF		DNF	-	-	-
	SNIEGOCKI Paweł	6083	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA/ 4T	Masters M - 40		01:18:00 DNF	03:53:52 DNF		DNF	-	-	-
	KACZMAREK Radosław	6130	RADZIKI	Weteran I M - 50		01:22:27 DNF	04:06:50 DNF		DNF	-	-	-
	DANILUK Krzysztof	6530	BREAKING3	Masters M - 40		00:58:39 DNF	DNF		DNF	-	-	-
	POMIANOWSKI Szymon	6219	KURACJUSZE	Senior II M - 30		01:17:17 DNF	DNF		DNF	-	-	-
	BROŃSKI Krzysztof	6238		Senior II M - 30		01:18:08 DNF	DNF		DNF	-	-	-
	SĄSIADK Sławomir	6080	FEHLAU RUN TEAM	Weteran I M - 50		01:29:13 DNF	DNF		DNF	-	-	-

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	A1 9km	D1 24km	Kara/ bonifikata	Czas netto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	GIERCZAK Piotr	6185	ES TEAM	Masters M - 40		01:32:18 DNF	DNF		DNF		-	-
	KAMIŃSKI Tomasz	6446	RESTAURACJA MAKARON	Weteran I M - 50		01:35:56 DNF	DNF		DNF		-	-
	CZERNIK Andrzej	6401		Weteran II M - 60		01:50:57 DNF	DNF		DNF		-	-
	GULA Tomasz	6419	GBY	Senior II M - 30		02:16:04 DNF	DNF		DNF		-	-

Znaleziono 318 wynik(ów)