



HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING
Organizator: PFNW
Data: 2017-09-09
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	POLEWCZAK Aneta	430	CLLEO ZAWIERCIE	K45-49	1		00:35:26.45		7:05	8.5 (100%)
2	KOWALCZYK Edyta	259	KS METRACO POLKOWICE	K45-49	2		00:36:06.45	+00:00:40 (1.8%)	7:13	8.3 (97.6%)
3	KANIEWSKA Beata	208	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	3		00:37:10.05	+00:01:43 (4.6%)	7:26	8.1 (95.3%)
4	ROMAŃCZUK Agnieszka	449	FACE NORDIC WALKING TEAM	K45-49	4		00:37:19.35	+00:01:52 (5.0%)	7:27	8 (94.1%)
5	SITKO Małgorzata	475	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K45-49	5		00:37:20.75	+00:01:54 (5.1%)	7:28	8 (94.1%)
6	KARASIŃSKA Alicja	668	NOVI SIEDLCE	K45-49	6		00:37:25.90	+00:01:59 (5.3%)	7:29	8 (94.1%)
7	KRYSZCZUK Marzena	275	FACE NORDIC WALKING TEAM	K45-49	7		00:37:27.85	+00:02:01 (5.4%)	7:29	8 (94.1%)
8	GWAREK Anita	157	PASJA NORDIC WALKING	K45-49	8		00:37:52.35	+00:02:25 (6.4%)	7:34	7.9 (92.9%)
9	DZIUBA Alina	110	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K45-49	9		00:37:57.45	+00:02:31 (6.6%)	7:35	7.9 (92.9%)
10	KWAŚNA Małgorzata	289	CHODZĘ Z SERCEM	K45-49	10		00:38:49.20	+00:03:22 (8.7%)	7:46	7.7 (90.6%)
11	DANILUK Krystyna	91	POWIAT HAJNOWSKI	K45-49	11		00:39:02.10	+00:03:35 (9.2%)	7:48	7.7 (90.6%)
12	KORZENIOWSKA Aldona	253	CHODZĘ Z SERCEM	K45-49	12		00:39:35.85	+00:04:09 (10.5%)	7:55	7.6 (89.4%)
13	BORKOWSKA Małgorzata	48		K45-49	13		00:39:53.60	+00:04:27 (11.2%)	7:58	7.5 (88.2%)
14	WAWEREK Renata	575	AKTYWNI Z PASJĄ	K45-49	14		00:40:40.20	+00:05:13 (12.9%)	8:08	7.4 (87.1%)
15	PIOTROWSKA Joanna	548	PASJA NORDIC WALKING	K45-49	15		00:41:12.15	+00:05:45 (14.0%)	8:14	7.3 (85.9%)
16	MARCINIUK Katarzyna	330	CHODZĘ Z SERCEM	K45-49	16		00:41:30.65	+00:06:04 (14.6%)	8:18	7.2 (84.7%)
17	ŚWIĆ Joanna	545	CHODZĘ Z SERCEM	K45-49	17		00:41:48.55	+00:06:22 (15.2%)	8:21	7.2 (84.7%)
18	GRABOWSKA Bożena	140	LKS ZANTYR SZTUM	K45-49	18		00:41:48.70	+00:06:22 (15.2%)	8:21	7.2 (84.7%)
19	GIEMZA Barbara	131		K45-49	19		00:41:56.65	+00:06:30 (15.5%)	8:23	7.2 (84.7%)
20	CHOINKA Bożena	640	SANTANDER CONSUMER BANK	K45-49	20		00:41:57.90	+00:06:31 (15.5%)	8:23	7.1 (83.5%)
21	KOSICKA Beata	254	BRAK	K45-49	21		00:42:08.25	+00:06:41 (15.9%)	8:25	7.1 (83.5%)
22	LATO Agnieszka	677	WĘDRUJĄCE KIIJE	K45-49	22		00:42:16.10	+00:06:49 (16.2%)	8:27	7.1 (83.5%)
23	SAŁAGA Joanna	467	CHODZĘ Z SERCEM	K45-49	23		00:42:22.10	+00:06:55 (16.4%)	8:28	7.1 (83.5%)
24	RÓŻYCKA Beata	454	CHODZĘ Z SERCEM	K45-49	24		00:42:33.95	+00:07:07 (16.7%)	8:30	7 (82.4%)
25	STOLARSKA Magdalena	508	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	25		00:42:34.10	+00:07:07 (16.7%)	8:30	7 (82.4%)
26	RAUS-KRUPA Małgorzata	447		K45-49	26		00:42:45.10	+00:07:18 (17.1%)	8:33	7 (82.4%)
27	MIKITIUK Beata	358	KIJOWA PARA	K45-49	27		00:43:09.30	+00:07:42 (17.9%)	8:37	7 (82.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	BIEGAJŁO Małgorzata	34		K45-49	28		00:43:16.75	+00:07:50 (18.1%)	8:39	6.9 (81.2%)
29	ŚLIWIŃSKA Ewa	540	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K45-49	29		00:43:19.55	+00:07:53 (18.2%)	8:40	6.9 (81.2%)
30	LASZCZYŃSKA Agata	292	SANTANDER CONSUMER BANK	K45-49	30		00:43:29.05	+00:08:02 (18.5%)	8:41	6.9 (81.2%)
31	MOROZ-KECZYŃSKA Ewa	645		K45-49	31		00:43:35.10	+00:08:08 (18.7%)	8:43	6.9 (81.2%)
32	BARTUSIK-URBAN Jadwiga	29	SANTANDER CONSUMER BANK	K45-49	32		00:43:47.55	+00:08:21 (19.1%)	8:45	6.9 (81.2%)
33	PIĄTEK Renata	687		K45-49	33		00:43:54.10	+00:08:27 (19.3%)	8:46	6.8 (80.0%)
34	KHARYTANIUK Ludmila	228	PROWERTEL	K45-49	34		00:44:02.60	+00:08:36 (19.5%)	8:48	6.8 (80.0%)
35	PIÓRO Ewa	424	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	K45-49	35		00:44:36.25	+00:09:09 (20.5%)	8:55	6.7 (78.8%)
36	MELNIK Renata	347	CHODZĘ Z SERCEM	K45-49	36		00:47:34.35	+00:12:07 (25.5%)	9:30	6.3 (74.1%)
37	MICHALCZYK Lidia	352		K45-49	37		00:52:45.70	+00:17:19 (32.8%)	10:33	5.7 (67.1%)
38	BOJKO-PIETROCZUK Bogusława	1203		K45-49	38		00:56:18.15	+00:20:51 (37.1%)	11:15	5.3 (62.4%)
39	GRYGOLUK Irena	1038		K45-49	39		00:56:22.20	+00:20:55 (37.1%)	11:16	5.3 (62.4%)
40	MARKIEWICZ Bożena	337		K45-49	40		00:57:03.40	+00:21:36 (37.9%)	11:24	5.3 (62.4%)

Znaleziono 40 wynik(ów)