



HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING
Organizator: PFNW
Data: 2017-09-09
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K55-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	USS Jola	568	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	K55-59	1		00:34:01.85		6:48	8.8 (100%)
2	PARTYKA Teresa	410	WESOŁY BORSUK TEAM	K55-59	2		00:35:41.45	+00:01:39 (4.7%)	7:08	8.4 (95.5%)
3	STYGA Krystyna	512	KKNW	K55-59	3		00:36:28.15	+00:02:26 (6.7%)	7:17	8.2 (93.2%)
4	CYBUL Ewa	77	CHODZĘ Z SERCEM	K55-59	4		00:38:19.25	+00:04:17 (11.2%)	7:39	7.8 (88.6%)
5	JURCZYŃSKA Bożena	200	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K55-59	5		00:38:34.30	+00:04:32 (11.8%)	7:43	7.8 (88.6%)
6	KUPIBIDA Bogusława	285	SILESIA NORDIC TEAM	K55-59	6		00:38:44.50	+00:04:42 (12.2%)	7:44	7.7 (87.5%)
7	KLEWEK Irena	236	CHODZĘ Z SERCEM	K55-59	7		00:39:47.30	+00:05:45 (14.5%)	7:57	7.5 (85.2%)
8	PLEWA Halina	428	POWIAT HAJNOWSKI	K55-59	8		00:42:38.55	+00:08:36 (20.2%)	8:31	7 (79.5%)
9	NAZARUK Ola	372		K55-59	9		00:42:47.45	+00:08:45 (20.5%)	8:33	7 (79.5%)
10	CIEŚLIŃSKA Wiesława	75	AKTYWNI Z PASJĄ	K55-59	10		00:43:00.95	+00:08:59 (20.9%)	8:36	7 (79.5%)
11	SOKÓLSKA Małgorzata	489	TKKF/KBBB	K55-59	11		00:43:02.10	+00:09:00 (20.9%)	8:36	7 (79.5%)
12	OGONOWSKA Edyta	391	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K55-59	12		00:43:27.55	+00:09:25 (21.7%)	8:41	6.9 (78.4%)
13	WIŚNIEWSKA Danuta	589	PASJA NORDIC WALKING	K55-59	13		00:44:02.75	+00:10:00 (22.7%)	8:48	6.8 (77.3%)
14	SUJKOWKA Elżbieta	514		K55-59	14		00:44:48.45	+00:10:46 (24.1%)	8:57	6.7 (76.1%)
15	LESZCZYŃSKA Kasia	303	GOSIR OSIELSKO	K55-59	15		00:45:02.15	+00:11:00 (24.4%)	9:00	6.7 (76.1%)
16	CZWERENKO Alicja	84	LKS ZANTYR SZTUM	K55-59	16		00:45:06.95	+00:11:05 (24.6%)	9:01	6.6 (75.0%)
17	BIELAWSKA Dorota	35	SANTANDER CONSUMER BANK	K55-59	17		00:45:08.10	+00:11:06 (24.6%)	9:01	6.6 (75.0%)
18	KMIECIK-ZEGARSKA Teresa	240	LKS ZANTYR SZTUM	K55-59	18		00:45:22.15	+00:11:20 (25.0%)	9:04	6.6 (75.0%)
19	MOTOCZYŃSKA Aleksandra	366	GOSIR OSIELSKO	K55-59	19		00:46:14.75	+00:12:12 (26.4%)	9:15	6.5 (73.9%)
20	SOŁKIEWICZ Olga	491		K55-59	20		00:46:24.65	+00:12:22 (26.7%)	9:16	6.5 (73.9%)
21	CHYREK Renata	73	GOSIR OSIELSKO	K55-59	21		00:46:29.05	+00:12:27 (26.8%)	9:17	6.5 (73.9%)
22	TARGOSZ Zdzisława	547		K55-59	22		00:46:30.70	+00:12:28 (26.8%)	9:18	6.4 (72.7%)
23	BUDASZ Grażyna	619	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING	K55-59	23		00:47:13.65	+00:13:11 (27.9%)	9:26	6.4 (72.7%)
24	STAWARZ Lucyna	502		K55-59	24		00:48:52.10	+00:14:50 (30.4%)	9:46	6.1 (69.3%)
25	WACHOWICZ Teresa	570		K55-59	25		00:49:50.00	+00:15:48 (31.7%)	9:58	6 (68.2%)
26	CYBULSKA Ewa	78	CHODZĘ Z SERCEM	K55-59	26		00:52:51.35	+00:18:49 (35.6%)	10:34	5.7 (64.8%)
27	MICHALAK Elżbieta	350	CHODZĘ Z SERCEM	K55-59	27		00:53:20.55	+00:19:18 (36.2%)	10:40	5.6 (63.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	DĄBROWSKA Jadwiga	93	POWIAT HAJNOWSKI	K55-59	28		00:53:48.45	+00:19:46 (36.8%)	10:45	5.6 (63.6%)
29	HORNOSTAJ Irena	169	POWIAT HAJNOWSKI	K55-59	29		00:53:49.50	+00:19:47 (36.8%)	10:46	5.6 (63.6%)
30	JERZYK Irena	189	POWIAT HAJNOWSKI	K55-59	30		00:53:50.55	+00:19:48 (36.8%)	10:46	5.6 (63.6%)
31	KURYŁO Maria	148		K55-59	31		00:53:50.75	+00:19:48 (36.8%)	10:46	5.6 (63.6%)
32	WERESZCZUK Agnieszka	582	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	K55-59	32		00:55:31.15	+00:21:29 (38.7%)	11:06	5.4 (61.4%)
33	PAWLUCZUK Grażyna	412		K55-59	33		00:57:01.15	+00:22:59 (40.3%)	11:24	5.3 (60.2%)
34	DUDEK-TARNOWSKA Iwona	630	SANTANDER CONSUMER BANK	K55-59	34		00:59:50.90	+00:25:49 (43.1%)	11:58	5 (56.8%)

Znaleziono 34 wynik(ów)