



HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING
Organizator: PFNW
Data: 2017-09-09
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	STILLER Karol	507	KING&QUEEN	M30-39	1		00:29:37.05		5:55	10.1 (100%)
2	DEŁĄG Jakub	96	FACE NORDIC WALKING TEAM/ LUKI TEAM SIEDLCE	M18-29	1		00:30:15.05	+00:00:38 (2.1%)	6:03	9.9 (98.0%)
3	WOROCH Roman	592	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	1		00:31:14.00	+00:01:36 (5.2%)	6:14	9.6 (95.0%)
4	POLEWCZAK Mariusz	431	CLLEO ZAWIERCIE	M45-49	1		00:31:30.55	+00:01:53 (6.0%)	6:18	9.5 (94.1%)
5	TRZCIŃSKI Franciszek	555	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	M50-54	1		00:31:44.05	+00:02:07 (6.7%)	6:20	9.5 (94.1%)
6	ROŻYNEK Miron	452	KS METRACO POLKOWICE	M50-54	2		00:31:49.50	+00:02:12 (6.9%)	6:22	9.4 (93.1%)
7	KARPIUK Łukasz	664		M18-29	2		00:31:52.60	+00:02:15 (7.1%)	6:22	9.4 (93.1%)
8	KRYŚ Artur	278	KS METRACO POLKOWICE	M45-49	2		00:31:55.35	+00:02:18 (7.2%)	6:23	9.4 (93.1%)
9	JAGIEŁA Paweł	178	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M18-29	3		00:31:56.40	+00:02:19 (7.3%)	6:23	9.4 (93.1%)
10	HAŁAS Marcin	160		M30-39	2		00:32:06.65	+00:02:29 (7.8%)	6:25	9.3 (92.1%)
11	GAJEWSKI Eugeniusz	119	KS METRACO POLKOWICE	M60-64	1		00:32:30.15	+00:02:53 (8.9%)	6:30	9.2 (91.1%)
12	RAKUĆ Jakub	444	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	M18-29	4		00:32:39.30	+00:03:02 (9.3%)	6:32	9.2 (91.1%)
13	MACHNIK Janusz	319	CLLEO ZAWIERCIE	M40-44	1		00:32:45.30	+00:03:08 (9.6%)	6:33	9.2 (91.1%)
14	SŁOMIAN Leszek	482	UNIA MIAST	M55-59	2		00:32:59.05	+00:03:22 (10.2%)	6:35	9.1 (90.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	GŁOWA Michał	136	UNIA MIAST	M-Junior	1		00:33:08.60	+00:03:31 (10.6%)	6:37	9 (89.1%)
16	CHYRA Wiktor	72	UNIA MIAST	M-Junior	2		00:33:09.65	+00:03:32 (10.7%)	6:38	9 (89.1%)
17	TRZCIŃSKI Eugeniusz	556	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	M60-64	2		00:33:15.80	+00:03:38 (11.0%)	6:39	9 (89.1%)
18	MATECKI Ryszard	339	KS METRACO POLKOWICE	M65-69	1		00:33:17.65	+00:03:40 (11.0%)	6:39	9 (89.1%)
19	SPYCHAŁA Lesław	497	WESOŁY BORSUK TEAM	M50-54	3		00:33:23.05	+00:03:46 (11.3%)	6:40	9 (89.1%)
20	SCHRÖDER Karol	470	SILESIA NORDIC TEAM	M40-44	2		00:33:26.75	+00:03:49 (11.4%)	6:41	9 (89.1%)
21	LENZ Andrzej	618		M50-54	4		00:33:30.95	+00:03:53 (11.6%)	6:42	9 (89.1%)
22	KLARKOWSKI Bogdan	614	ELBLASKIE WŁÓCZYKIJE	M60-64	3		00:33:32.30	+00:03:55 (11.7%)	6:42	8.9 (88.1%)
23	ADAMUS Marian	12	SILESIA NORDIC TEAM	M65-69	2		00:33:33.20	+00:03:56 (11.7%)	6:42	8.9 (88.1%)
24	BREWKA Joachim	57	UNIA MIAST	M50-54	5		00:33:38.95	+00:04:01 (12.0%)	6:43	8.9 (88.1%)
25	MARCINKOWSKI Jakub	334	UNIA MIAST	M-Junior	3		00:33:41.55	+00:04:04 (12.1%)	6:44	8.9 (88.1%)
26	BARTYŃSKI Zdzisław	30	KKNW	M50-54	6		00:33:58.05	+00:04:21 (12.8%)	6:47	8.8 (87.1%)
27	SKWIRUT Jerzy	481	SOKÓŁ RYMANÓW	M- Niepełnosprawni(B)	1		00:33:59.95	+00:04:22 (12.9%)	6:48	8.8 (87.1%)
28	DUSZEŃKO Zygmunt	106	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	3		00:34:00.95	+00:04:23 (12.9%)	6:48	8.8 (87.1%)
29	GAŁĄZKA Paweł	617		M- Niepełnosprawni(A)	1		00:34:03.05	+00:04:26 (13.0%)	6:48	8.8 (87.1%)
30	DMOWSKI Marek	98	UNIA MIAST	M45-49	3		00:34:04.55	+00:04:27 (13.1%)	6:49	8.8 (87.1%)
31	KRIWOPUST Andrzej	271		M-Junior	4		00:34:13.00	+00:04:35 (13.4%)	6:50	8.8 (87.1%)
32	PASIKOWSKI Marcin	658	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39	3		00:34:19.60	+00:04:42 (13.7%)	6:52	8.7 (86.1%)
33	FOJCIK Piotr	117	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	M50-54	7		00:34:23.85	+00:04:46 (13.9%)	6:52	8.7 (86.1%)
34	KUBAT Janusz	281	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	4		00:34:34.95	+00:04:57 (14.4%)	6:55	8.7 (86.1%)
35	CUDAK Zbigniew	76	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	5		00:34:42.85	+00:05:05 (14.7%)	6:56	8.6 (85.1%)
36	HOLWEK Jarosław	167		M50-54	8		00:34:49.45	+00:05:12 (15.0%)	6:58	8.6 (85.1%)
37	GAPIŃSKI Leszek	123	WESOŁY BORSUK TEAM	M60-64	4		00:34:51.00	+00:05:13 (15.0%)	6:58	8.6 (85.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	MELNIK Łukasz	346	CHODZĘ Z SERCEM	M-Junior	5		00:34:51.35	+00:05:14 (15.0%)	6:58	8.6 (85.1%)
39	MIKOŁAJCZAK Jan	359	KS METRACO POLKOWICE	M- Niepełnosprawni(A)	2		00:34:59.50	+00:05:22 (15.4%)	7:00	8.6 (85.1%)
40	MAŁYS Krzysztof	656	SANTANDER CONSUMER BANK	M30-39	4		00:35:07.85	+00:05:30 (15.7%)	7:01	8.5 (84.2%)
41	POLISZCZUK Piotr	432	PIERNIKI NA CHODZIE	M55-59	4		00:35:09.15	+00:05:32 (15.7%)	7:01	8.5 (84.2%)
42	BIK Przemysław	38	KS METRACO POLKOWICE	M-Junior	6		00:35:11.90	+00:05:34 (15.9%)	7:02	8.5 (84.2%)
43	GRYGOROWICZ Bogdan	150	KS METRACO POLKOWICE	M65-69	3		00:35:13.30	+00:05:36 (15.9%)	7:02	8.5 (84.2%)
44	SITKO Maciej	476	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M-Junior	7		00:35:13.90	+00:05:36 (15.9%)	7:02	8.5 (84.2%)
45	SZYMAŃSKI Stefan	533	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	M70+	1		00:35:26.35	+00:05:49 (16.4%)	7:05	8.5 (84.2%)
46	GRUSZKA Michał	145	UNIA MIAST	M-Dzieci	1		00:35:33.10	+00:05:56 (16.7%)	7:06	8.4 (83.2%)
47	IWANIUK Włodzimierz	175		M50-54	9		00:35:34.10	+00:05:57 (16.7%)	7:06	8.4 (83.2%)
48	STOLARSKI Michał	510	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	6		00:35:40.65	+00:06:03 (17.0%)	7:08	8.4 (83.2%)
49	GALIK Jerzy	120	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	M50-54	10		00:35:52.90	+00:06:15 (17.5%)	7:10	8.4 (83.2%)
50	GRUSZKA Michał	144	UNIA MIAST	M40-44	3		00:35:59.70	+00:06:22 (17.7%)	7:12	8.3 (82.2%)
51	OLEŚ Józef	392	NW WERWA MŁAWA	M- Niepełnosprawni(A)	3		00:35:59.80	+00:06:22 (17.7%)	7:11	8.3 (82.2%)
52	KWAŚNY Tomasz	290	CHODZĘ Z SERCEM	M50-54	11		00:36:17.65	+00:06:40 (18.4%)	7:15	8.3 (82.2%)
53	GOŁĘBIEWSKI Andrzej	137	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M60-64	5		00:36:22.30	+00:06:45 (18.6%)	7:16	8.2 (81.2%)
54	BEDNARZ Krzysztof	627	SANTANDER CONSUMER BANK	M30-39	5		00:36:27.05	+00:06:50 (18.7%)	7:17	8.2 (81.2%)
55	ŚLUSARCZYK Andrzej	542	WESOŁY BORSUK TEAM	M65-69	4		00:36:29.50	+00:06:52 (18.8%)	7:17	8.2 (81.2%)
56	WECHTA Paweł	579	KS METRACO POLKOWICE	M45-49	7		00:36:37.25	+00:07:00 (19.1%)	7:19	8.2 (81.2%)
57	MIKITIUK Tomasz	357	KIJOWA PARA	M45-49	8		00:36:48.25	+00:07:11 (19.5%)	7:21	8.2 (81.2%)
58	BURDANOWSKI Andrzej	64	GOSIR OSIELSKO	M- Niepełnosprawni(A)	4		00:36:51.35	+00:07:14 (19.6%)	7:22	8.1 (80.2%)
59	SZANIAWSKI Mariusz	516	AKTYWNI Z PASJĄ	M- Niepełnosprawni(B)	2		00:36:57.90	+00:07:20 (19.9%)	7:23	8.1 (80.2%)
60	DUSZEŃKO Jakub	107	KS METRACO POLKOWICE	M- Niepełnosprawni(B)	3		00:36:58.00	+00:07:20 (19.9%)	7:23	8.1 (80.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	CZMOCH Marian	82	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	M65-69	5		00:37:00.20	+00:07:23 (20.0%)	7:24	8.1 (80.2%)
62	WASILEWSKI Sławomir	574	PASJA NORDIC WALKING	M70+	2		00:37:11.80	+00:07:34 (20.4%)	7:26	8.1 (80.2%)
63	KAŻMIERCZAK Sebastian	216	GOSIR OSIELSKO	M40-44	4		00:37:12.95	+00:07:35 (20.4%)	7:26	8.1 (80.2%)
64	KIENDYŚ Sebastian	229		M-Junior	8		00:37:18.10	+00:07:41 (20.6%)	7:27	8 (79.2%)
65	KOT Anatol	256	RKB HAJNÓWKA	M55-59	5		00:37:21.85	+00:07:44 (20.7%)	7:28	8 (79.2%)
66	SZYCKO Radek	530	DWA KIJE SŁUPSK	M40-44	5		00:37:29.25	+00:07:52 (21.0%)	7:29	8 (79.2%)
67	JÓŹWIAK Łukasz	193	WTW WŁOCŁAWEK	M- Niepełnosprawni(A)	5		00:37:29.85	+00:07:52 (21.0%)	7:29	8 (79.2%)
68	KRAWCZUK Szymon	268		M-Junior	9		00:37:31.75	+00:07:54 (21.1%)	7:30	8 (79.2%)
69	BIELIŃSKI Andrzej	36		M30-39	6		00:37:43.20	+00:08:06 (21.5%)	7:32	8 (79.2%)
70	GŁADZIKOWSKI Grzegorz	676	WEDRUJĄCE KIJE	M65-69	6		00:37:43.25	+00:08:06 (21.5%)	7:32	8 (79.2%)
71	OPALA Sebastian	397	GRUDZIĄDZKI KLUB TURYSTYCZNY MIŁOŚNIKÓW NORDIC WALKING PATYCZAKI	M40-44	6		00:37:49.45	+00:08:12 (21.7%)	7:33	7.9 (78.2%)
72	URBAŃSKI Stefan	567	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M55-59	6		00:37:52.95	+00:08:15 (21.8%)	7:34	7.9 (78.2%)
73	DANA Andrzej	88	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M65-69	7		00:37:53.30	+00:08:16 (21.8%)	7:34	7.9 (78.2%)
74	KĘDZIERSKI Bartosz	226	NOWI SIEDLCE	M-Dzieci	2		00:37:53.85	+00:08:16 (21.8%)	7:34	7.9 (78.2%)
75	DEJDA Piotr	95	FACE NORDIC WALKING TEAM	M45-49	9		00:38:04.30	+00:08:27 (22.2%)	7:36	7.9 (78.2%)
76	SZKLARSKI Jarosław	688		M40-44	7		00:38:09.95	+00:08:32 (22.4%)	7:38	7.9 (78.2%)
77	LORENS Kazimierz	311	CLLEO ZAWIERCIE	M60-64	6		00:38:11.50	+00:08:34 (22.5%)	7:38	7.9 (78.2%)
78	ZIELIŃSKI Ryszard	603	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	M60-64	7		00:38:11.80	+00:08:34 (22.5%)	7:38	7.9 (78.2%)
79	WIŚNIEWSKI Kazimierz	590	PASJA NORDIC WALKING	M60-64	8		00:38:11.90	+00:08:34 (22.5%)	7:38	7.9 (78.2%)
80	DANILUK Mirosław	90	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ POWIAT HAJNOWSKI	M- Niepełnosprawni(B)	4		00:38:13.65	+00:08:36 (22.5%)	7:38	7.8 (77.2%)
81	GAWRYLUK Andrzej	129		M-Dzieci	3		00:38:19.90	+00:08:42 (22.7%)	7:40	7.8 (77.2%)
82	IWANIUK Michał	173		M-Dzieci	4		00:38:20.85	+00:08:43 (22.8%)	7:40	7.8 (77.2%)
83	SMYK Albert	1104		M-Dzieci	5		00:38:22.70	+00:08:45 (22.8%)	7:40	7.8 (77.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	KOŚCIERCZUK Jakub	1105		M-Dzieci	6		00:38:23.65	+00:08:46 (22.9%)	7:40	7.8 (77.2%)
85	BURACZYŃSKI Marcin	63	AKTYWNI Z PASJĄ	M- Niepełnosprawni(B)	5		00:38:23.70	+00:08:46 (22.9%)	7:40	7.8 (77.2%)
86	ADAMOWICZ Andrzej	6		M70+	3		00:38:27.35	+00:08:50 (23.0%)	7:41	7.8 (77.2%)
87	PIÓRO Robert	426	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	M18-29	5		00:38:36.15	+00:08:59 (23.3%)	7:43	7.8 (77.2%)
88	SACHARUK Jerzy	660		M45-49	10		00:38:36.20	+00:08:59 (23.3%)	7:43	7.8 (77.2%)
89	JASICZEK Jarek	186	WESOŁY BORSUK TEAM	M45-49	11		00:38:36.30	+00:08:59 (23.3%)	7:43	7.8 (77.2%)
90	DĄBROWSKI Andrzej	94	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	M65-69	8		00:38:37.05	+00:09:00 (23.3%)	7:43	7.8 (77.2%)
91	PIÓRO Michał	425	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	M18-29	6		00:38:39.65	+00:09:02 (23.4%)	7:43	7.8 (77.2%)
92	KULIK Sławomir	284	POWIAT HAJNOWSKI EMERYT TEAM	M55-59	7		00:38:40.75	+00:09:03 (23.4%)	7:44	7.8 (77.2%)
93	CZUBASZEK Wojciech	673	WEDRUJĄCE KIJE	M40-44	8		00:38:48.30	+00:09:11 (23.7%)	7:45	7.7 (76.2%)
94	JURCZUK Mariusz	198		M40-44	9		00:38:51.60	+00:09:14 (23.8%)	7:46	7.7 (76.2%)
95	LELIWA Leszek	295	PATYCZAKI	M70+	4		00:38:54.60	+00:09:17 (23.9%)	7:47	7.7 (76.2%)
96	SADOWSKI Tomasz	463	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ POWIAT HAJNOWSKI	M- Niepełnosprawni(B)	6		00:39:01.00	+00:09:23 (24.1%)	7:48	7.7 (76.2%)
97	WIERZBICKI Waldemar	585		M65-69	9		00:39:04.85	+00:09:27 (24.2%)	7:49	7.7 (76.2%)
98	ŚLUSARCZYK Grzegorz	543	WESOŁY BORSUK TEAM	M40-44	10		00:39:06.60	+00:09:29 (24.3%)	7:49	7.7 (76.2%)
99	FILUSZ Alfred	683		M45-49	12		00:39:07.60	+00:09:30 (24.3%)	7:49	7.7 (76.2%)
100	SZYNKIEWICZ Artur	537		M45-49	13		00:39:15.05	+00:09:38 (24.5%)	7:51	7.6 (75.2%)
101	MATLEWSKI Radek	341	FACE NORDIC WALKING TEAM	M40-44	11		00:39:23.00	+00:09:45 (24.8%)	7:52	7.6 (75.2%)
102	ALEKSIEJUK Robert	15	POWIAT HAJNOWSKI	M45-49	14		00:39:25.45	+00:09:48 (24.9%)	7:53	7.6 (75.2%)
103	KACZOCH Jaś	650		M-Dzieci	7		00:39:25.50	+00:09:48 (24.9%)	7:53	7.6 (75.2%)
104	WAWRZYNIAK Igor	577	FACE NORDIC WALKING TEAM	M-Dzieci	8		00:39:40.30	+00:10:03 (25.3%)	7:56	7.6 (75.2%)
105	FALKOWSKI Maciej	111	POWIAT HAJNOWSKI	M18-29	7		00:39:49.95	+00:10:12 (25.6%)	7:58	7.5 (74.3%)
106	SHESHKO Andrzej	506		M-Junior	10		00:39:59.45	+00:10:22 (25.9%)	7:59	7.5 (74.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
107	MARCZUK Maciej	1186		M18-29	8		00:40:09.50	+00:10:32 (26.2%)	8:01	7.5 (74.3%)
108	ALEKSIEJUK Wiktor	16		M50-54	12		00:40:24.55	+00:10:47 (26.7%)	8:05	7.4 (73.3%)
109	PAJDOSZ Maciej	405	CHODZĘ Z SERCEM	M-Junior	11		00:40:25.70	+00:10:48 (26.7%)	8:05	7.4 (73.3%)
110	ANDREJUK Mirosław	21	POWIAT HAJNOWSKI	M45-49	15		00:40:27.35	+00:10:50 (26.8%)	8:05	7.4 (73.3%)
111	KRYSZCZUK Kacper	276	FACE NORDIC WALKING TEAM	M18-29	9		00:40:34.85	+00:10:57 (27.0%)	8:07	7.4 (73.3%)
112	BAŃKA Andrzej	28	KKNW	M40-44	12		00:40:45.60	+00:11:08 (27.3%)	8:09	7.4 (73.3%)
113	WALESZKO Andrzej	678		M45-49	16		00:40:53.65	+00:11:16 (27.6%)	8:10	7.3 (72.3%)
114	KOZŁOWSKI Wojciech	266		M40-44	13		00:40:54.45	+00:11:17 (27.6%)	8:11	7.3 (72.3%)
115	ZAWIEJA Przemysław	634	SANTANDER CONSUMER BANK	M30-39	7		00:40:54.85	+00:11:17 (27.6%)	8:10	7.3 (72.3%)
116	KOZŁOWSKI Kacper	267		M-Junior	12		00:40:55.25	+00:11:18 (27.6%)	8:11	7.3 (72.3%)
117	GOLONKO Grzegorz	1064		M-Dzieci	9		00:41:02.35	+00:11:25 (27.8%)	8:12	7.3 (72.3%)
118	KILP Karol	1016		M-Junior	13		00:41:03.00	+00:11:25 (27.9%)	8:12	7.3 (72.3%)
119	KECZYŃSKI Kacper	1011		M-Junior	14		00:41:03.80	+00:11:26 (27.9%)	8:12	7.3 (72.3%)
120	UKLEJEWSKI Przemek	564	GOSIR OSIELSKO	M40-44	14		00:41:06.30	+00:11:29 (27.9%)	8:13	7.3 (72.3%)
121	WARPAS Radosław	629	SANTANDER CONSUMER BANK	M30-39	8		00:41:12.50	+00:11:35 (28.1%)	8:14	7.3 (72.3%)
122	NOWICKI Bogdan	389	POWIAT HAJNOWSKI	M50-54	13		00:41:13.25	+00:11:36 (28.1%)	8:14	7.3 (72.3%)
123	WACHOWIAK Alex	569	POWIAT HAJNOWSKI	M-Junior	15		00:41:19.85	+00:11:42 (28.3%)	8:16	7.3 (72.3%)
124	PROKOPIUK Aleksander	437		M70+	5		00:41:25.75	+00:11:48 (28.5%)	8:17	7.2 (71.3%)
125	PIĄTEK Waldemar	416		M45-49	17		00:41:28.05	+00:11:51 (28.6%)	8:17	7.2 (71.3%)
126	JURCZAK Krzysztof	194	POWIAT HAJNOWSKI	M- Niepełnosprawni(B)	7		00:41:33.60	+00:11:56 (28.7%)	8:18	7.2 (71.3%)
127	PAWŁOWSKI Sławomir	662	HAJNÓWKA BIEGA	M50-54	14		00:41:40.70	+00:12:03 (28.9%)	8:20	7.2 (71.3%)
128	DRABCZYK Franciszek	101	KS METRACO POLKOWICE	M60-64	9		00:41:49.30	+00:12:12 (29.2%)	8:22	7.2 (71.3%)
129	PONIATOWSKI Hieronim	434		M60-64	10		00:41:57.30	+00:12:20 (29.4%)	8:23	7.2 (71.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
130	KUŹNIARSKI Jacek	288	FACE NORDIC WALKING TEAM	M45-49	18		00:41:58.60	+00:12:21 (29.4%)	8:23	7.1 (70.3%)
131	MĘCZYŃSKI Mikołaj	349	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	M-Dzieci	10		00:41:59.20	+00:12:22 (29.5%)	8:23	7.1 (70.3%)
132	KOPACZ Marek	248	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M40-44	15		00:42:01.70	+00:12:24 (29.5%)	8:24	7.1 (70.3%)
133	ALEKSIEJCZUK Daniel	1146		M-Dzieci	11		00:42:18.55	+00:12:41 (30.0%)	8:27	7.1 (70.3%)
134	KULCZYCKI Jan	283		M65-69	10		00:42:21.05	+00:12:44 (30.1%)	8:28	7.1 (70.3%)
135	OCHRYCIUK Anatol	390	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU HAJNÓWKA	M65-69	11		00:42:24.45	+00:12:47 (30.2%)	8:28	7.1 (70.3%)
136	MALISZEWSKI Marek	327		M- Niepełnosprawni(B)	8		00:42:33.45	+00:12:56 (30.4%)	8:30	7 (69.3%)
137	GROMOTOWICZ Maciej	1128		M-Junior	16		00:42:34.15	+00:12:57 (30.4%)	8:30	7 (69.3%)
138	BIEGAJŁO Piotr	33		M45-49	19		00:42:38.15	+00:13:01 (30.5%)	8:31	7 (69.3%)
139	TOKAJCZUK Antoni	1137		M-Dzieci	12		00:42:50.35	+00:13:13 (30.9%)	8:34	7 (69.3%)
140	ŁUKASIEWICZ Łukasz	365		M30-39	9		00:42:56.95	+00:13:19 (31.0%)	8:35	7 (69.3%)
141	KONSTANCIAK Piotr	632	SANTANDER CONSUMER BANK	M40-44	16		00:42:57.05	+00:13:20 (31.0%)	8:35	7 (69.3%)
142	SZYMAŃSKI Mirosław	532	SANTANDER CONSUMER BANK	M45-49	20		00:42:58.80	+00:13:21 (31.1%)	8:35	7 (69.3%)
143	ZIELINKIEWICZ Fabian	602	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M30-39	10		00:43:06.55	+00:13:29 (31.3%)	8:37	7 (69.3%)
144	KĘDYŚ Gabriel	220	SPNR6 HAJNÓWKA	M-Dzieci	13		00:43:14.00	+00:13:36 (31.5%)	8:38	6.9 (68.3%)
145	TULIŃSKI Wiktor	1052		M-Dzieci	14		00:43:25.05	+00:13:48 (31.8%)	8:41	6.9 (68.3%)
146	MORDAŃ Michał	1100		M-Dzieci	15		00:43:35.60	+00:13:58 (32.1%)	8:43	6.9 (68.3%)
147	BARUCH Włodzimierz	615	DĄBROWA NORDIC TEAM	M65-69	12		00:43:57.15	+00:14:20 (32.6%)	8:47	6.8 (67.3%)
148	MARCZYK Jerzy Paweł	335	FACE NORDIC WALKING TEAM	M55-59	8		00:44:05.35	+00:14:28 (32.8%)	8:49	6.8 (67.3%)
149	PANASIUK Filip	408	POWIAT HAJNOWSKI	M-Dzieci	16		00:44:07.60	+00:14:30 (32.9%)	8:49	6.8 (67.3%)
150	WITEK Lech	591		M70+	6		00:44:12.00	+00:14:34 (33.0%)	8:50	6.8 (67.3%)
151	CHMIELEWSKI Maciek	68	POWIAT HAJNOWSKI	M-Dzieci	17		00:44:21.35	+00:14:44 (33.2%)	8:52	6.8 (67.3%)
152	KICZAJŁO Dawid	1187		M-Junior	17		00:44:24.10	+00:14:47 (33.3%)	8:52	6.8 (67.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
153	ZABROCKI Gabriel	1184		M18-29	10		00:44:36.70	+00:14:59 (33.6%)	8:55	6.7 (66.3%)
154	BOŻKO Paweł	53	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ POWIAT HAJNOWSKI	M- Niepełnosprawni(B)	9		00:44:42.20	+00:15:05 (33.7%)	8:56	6.7 (66.3%)
155	WALESZKO Adam	679		M-Dzieci	18		00:44:44.00	+00:15:06 (33.8%)	8:56	6.7 (66.3%)
156	SAMOSIUK Szymon	1185		M18-29	11		00:44:50.25	+00:15:13 (33.9%)	8:58	6.7 (66.3%)
157	SURMIAK Ryszard	515	RZESZOWSKI KLUB MORSOW 'SOPELEK'	M70+	7		00:44:52.95	+00:15:15 (34.0%)	8:58	6.7 (66.3%)
158	MICHAŁOWSKI Mateusz	356	POWIAT HAJNOWSKI	M-Junior	18		00:44:58.30	+00:15:21 (34.1%)	8:59	6.7 (66.3%)
159	ANDRZEJUK Bartosz	23	PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 2 W HAJNÓWCE	M-Junior	19		00:45:03.80	+00:15:26 (34.3%)	9:00	6.7 (66.3%)
160	ARENDT Marcel	25		M-Dzieci	19		00:45:08.30	+00:15:31 (34.4%)	9:01	6.6 (65.3%)
161	DOBROWOLSKI Patryk	99		M-Dzieci	20		00:45:12.35	+00:15:35 (34.5%)	9:02	6.6 (65.3%)
162	KRUPA Grzegorz	273		M45-49	21		00:45:22.80	+00:15:45 (34.7%)	9:04	6.6 (65.3%)
163	KASPRZYKOWSKI Bartłomiej	692	SANTANDER CONSUMER BANK	M40-44	17		00:45:27.05	+00:15:50 (34.8%)	9:05	6.6 (65.3%)
164	MADOŃ Tomasz	322	AKTYWNI Z PASJĄ	M45-49	22		00:45:28.95	+00:15:51 (34.9%)	9:05	6.6 (65.3%)
165	JURCZUK Łukasz	197		M-Dzieci	21		00:45:33.20	+00:15:56 (35.0%)	9:06	6.6 (65.3%)
166	GABIEC Adrian	1123		M-Dzieci	22		00:45:33.50	+00:15:56 (35.0%)	9:06	6.6 (65.3%)
167	CZEPIEL Cyryl	81		M-Dzieci	23		00:45:35.50	+00:15:58 (35.0%)	9:07	6.6 (65.3%)
168	GARBACKI Józef	125	KKNW	M70+	8		00:45:36.35	+00:15:59 (35.1%)	9:07	6.6 (65.3%)
169	ZIENIEWICZ Adam	1121		M-Dzieci	24		00:45:36.55	+00:15:59 (35.1%)	9:07	6.6 (65.3%)
170	BOGDANOWICZ Filip	44	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 6 IM. HENRYKA SIENKIEWICZA	M-Dzieci	25		00:45:39.80	+00:16:02 (35.1%)	9:08	6.6 (65.3%)
171	BOGDANOWICZ Filip	1145		M-Dzieci	26		00:45:40.60	+00:16:03 (35.2%)	9:08	6.6 (65.3%)
172	STULGIS Łukasz	694		M-Junior	20		00:45:41.30	+00:16:04 (35.2%)	9:08	6.6 (65.3%)
173	BORZYM Arkadiusz	626		M50-54	15		00:46:00.15	+00:16:23 (35.6%)	9:12	6.5 (64.4%)
174	MARKOWSKI Adam	1007		M-Junior	21		00:46:11.70	+00:16:34 (35.9%)	9:14	6.5 (64.4%)
175	DANILOVICH Aliaksandr	89		M55-59	9		00:46:12.20	+00:16:35 (35.9%)	9:14	6.5 (64.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
176	BUDASZ Krzysztof	620	JEZIORKI	M60-64	11		00:46:13.80	+00:16:36 (35.9%)	9:14	6.5 (64.4%)
177	JÓŹWIAK Dominik	192	WTW WŁOCŁAWEK	M- Niepełnosprawni(B)	10		00:46:23.60	+00:16:46 (36.2%)	9:16	6.5 (64.4%)
178	NISIEPIUK Gabriel	1143		M-Dzieci	27		00:46:32.90	+00:16:55 (36.4%)	9:18	6.4 (63.4%)
179	LEWCZUK Łukasz	309		M18-29	12		00:46:43.95	+00:17:06 (36.6%)	9:20	6.4 (63.4%)
180	SZWARC Konrad	1103		M-Dzieci	28		00:46:54.90	+00:17:17 (36.9%)	9:23	6.4 (63.4%)
181	KOZACZUK Marek	263	POWIAT HAJNOWSKI	M- Niepełnosprawni(B)	11		00:47:24.65	+00:17:47 (37.5%)	9:29	6.3 (62.4%)
182	WILK Hubert	672	KKNW	M-Junior	22		00:47:49.45	+00:18:12 (38.1%)	9:33	6.3 (62.4%)
183	GOTOWSKI Rafał	725		M40-44	18		00:47:58.45	+00:18:21 (38.3%)	9:35	6.3 (62.4%)
184	RYCHLIK Fabian	457	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	M-Dzieci	29		00:48:10.10	+00:18:33 (38.5%)	9:38	6.2 (61.4%)
185	MACHAJEK Krzysztof	318	KS METRACO POLKOWICE	M- Niepełnosprawni(A)	6		00:48:19.25	+00:18:42 (38.7%)	9:39	6.2 (61.4%)
186	IWANIUK Piotr	176	POWIAT HAJNOWSKI	M30-39	11		00:48:29.05	+00:18:52 (38.9%)	9:41	6.2 (61.4%)
187	KONOPKA Eugeniusz	246	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	M65-69	13		00:48:39.00	+00:19:01 (39.1%)	9:43	6.2 (61.4%)
188	TOMASZEWSKI Karol	551	KKNW	M-Dzieci	30		00:48:51.50	+00:19:14 (39.4%)	9:46	6.1 (60.4%)
189	PANASIUK Jakub	1113		M-Dzieci	31		00:49:03.65	+00:19:26 (39.6%)	9:48	6.1 (60.4%)
190	CYRA Zbigniew	80		M65-69	14		00:49:13.95	+00:19:36 (39.8%)	9:50	6.1 (60.4%)
191	TARCZYŃSKI Bogdan	675	WĘDRUJĄCE KIIJE	M- Niepełnosprawni(B)	12		00:49:27.85	+00:19:50 (40.1%)	9:53	6.1 (60.4%)
192	JAŁOZA Mikołaj	1086		M-Dzieci	32		00:49:41.25	+00:20:04 (40.4%)	9:56	6 (59.4%)
193	SŁUCHOCKI Dawid	483	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ POWIAT HAJNOWSKI	M- Niepełnosprawni(B)	13		00:49:47.10	+00:20:10 (40.5%)	9:57	6 (59.4%)
194	KAMIĘŃSKI Krzysztof	207		M55-59	10		00:50:08.00	+00:20:30 (40.9%)	10:01	6 (59.4%)
195	RYBKA Marian	652		M70+	9		00:50:17.60	+00:20:40 (41.1%)	10:03	6 (59.4%)
196	SADOWSKI Marcin	464	POWIAT HAJNOWSKI	M30-39	12		00:50:25.85	+00:20:48 (41.3%)	10:05	5.9 (58.4%)
197	BRANCZEWSKI Wojciech	55	NW WERWA MŁAWA	M- Niepełnosprawni(A)	7		00:50:58.10	+00:21:21 (41.9%)	10:11	5.9 (58.4%)
198	ONISZCZUK Piotr	1141		M40-44	19		00:51:24.45	+00:21:47 (42.4%)	10:16	5.8 (57.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
199	LESZCZYŃSKI Filip	306		M-Dzieci	33		00:52:06.65	+00:22:29 (43.2%)	10:25	5.8 (57.4%)
200	ONOPIUK Mateusz	1126		M-Junior	23		00:52:15.60	+00:22:38 (43.3%)	10:27	5.7 (56.4%)
201	ANDRIEJUK Gabriel	685		M-Dzieci	34		00:52:23.60	+00:22:46 (43.5%)	10:28	5.7 (56.4%)
202	JAKONIUK Bartosz	1098		M-Dzieci	35		00:52:24.15	+00:22:47 (43.5%)	10:29	5.7 (56.4%)
203	KECZYŃSKI Mikołaj	1127		M-Dzieci	36		00:52:29.30	+00:22:52 (43.6%)	10:30	5.7 (56.4%)
204	ALEKSIEJUK Witold	14	POWIAT HAJNOWSKI	M60-64	12		00:53:08.30	+00:23:31 (44.3%)	10:37	5.6 (55.4%)
205	BRANCZEWSKI Rafał	56	NW WERWA MŁAWA	M-Dzieci	37		00:53:21.75	+00:23:44 (44.5%)	10:40	5.6 (55.4%)
206	NIEBRZEGOWSKI Grzegorz	377	AKTYWNI Z PASJĄ	M- Niepełnosprawni(B)	14		00:53:21.95	+00:23:44 (44.5%)	10:40	5.6 (55.4%)
207	SIOMKO Łukasz	1152		M-Dzieci	38		00:53:31.70	+00:23:54 (44.7%)	10:42	5.6 (55.4%)
208	DROP Mieczysław	103		M70+	10		00:53:37.30	+00:24:00 (44.8%)	10:43	5.6 (55.4%)
209	MAZERSKI Ryszard	343	LKS ZANTYR SZTUM	M65-69	15		00:54:39.95	+00:25:02 (45.8%)	10:55	5.5 (54.5%)
210	NIECIECKI Karol	380	POWIAT HAJNOWSKI	M55-59	11		00:54:59.80	+00:25:22 (46.1%)	11:00	5.5 (54.5%)
211	JĘDRZEJCZAK Bartosz	1056		M-Dzieci	39		00:56:01.85	+00:26:24 (47.1%)	11:12	5.4 (53.5%)
212	KABASA Leszek	201	POWIAT HAJNOWSKI	M45-49	23		00:56:12.90	+00:26:35 (47.3%)	11:14	5.3 (52.5%)
213	TUZIMEK Adam	558		M-Dzieci	40		00:56:18.65	+00:26:41 (47.4%)	11:15	5.3 (52.5%)
214	NOWALIŃSKI Piotrek	388	FACE NORDIC WALKING TEAM	M- Niepełnosprawni(A)	8		00:56:25.55	+00:26:48 (47.5%)	11:17	5.3 (52.5%)
215	PRZYBYŁA Gabriel	1070		M-Dzieci	41		00:57:26.30	+00:27:49 (48.4%)	11:29	5.2 (51.5%)
216	KONDRACIUK Maciej	474		M-Dzieci	42		00:57:42.75	+00:28:05 (48.7%)	11:32	5.2 (51.5%)
217	KLIMOWICZ Jakub	1190		M-Junior	24		00:57:58.50	+00:28:21 (48.9%)	11:35	5.2 (51.5%)
218	KRYSIUK Rafał	1200		M-Junior	25		00:58:26.25	+00:28:49 (49.3%)	11:41	5.1 (50.5%)
219	NOWAK Mateusz	385	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	M-Dzieci	43		00:59:58.45	+00:30:21 (50.6%)	11:59	5 (49.5%)
220	ŁUKASZUK Bartosz	1012		M-Junior	26		01:00:13.20	+00:30:36 (50.8%)	12:02	5 (49.5%)
221	WILUK Szymon	1015		M-Junior	27		01:00:15.65	+00:30:38 (50.9%)	12:03	5 (49.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
222	ŚLĄSKI Paweł	1211		M18-29	13		01:00:17.55	+00:30:40 (50.9%)	12:03	5 (49.5%)
223	ZAREMBSKI Mateusz	1002		M-Junior	28		01:00:46.50	+00:31:09 (51.3%)	12:09	4.9 (48.5%)
224	ŚWIDERSKI Marek	546	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ POWIAT HAJNOWSKI	M- Niepełnosprawni(B)	15		01:00:47.00	+00:31:09 (51.3%)	12:09	4.9 (48.5%)
225	KACZUCH Adam	649		M-Dzieci	44		01:04:52.75	+00:35:15 (54.3%)	12:58	4.6 (45.5%)
226	BLASSAT Walter	646		M70+	11		01:04:57.00	+00:35:19 (54.4%)	12:59	4.6 (45.5%)
227	RYGOROWICZ Eugeniusz	459	POWIAT HAJNOWSKI	M70+	12		01:08:10.40	+00:38:33 (56.6%)	13:38	4.4 (43.6%)
228	WASZCZUK Mateusz	1189		M-Junior	29		02:18:02.50	+01:48:25 (78.5%)	27:36	2.2 (21.8%)
229	BORNECKI Bartosz	1054		M-Dzieci	45		02:19:34.00	+01:49:56 (78.8%)	27:54	2.1 (20.8%)
230	LECHOCIŃSKI Tomasz	293		M40-44	20		02:27:17.95	+01:57:40 (79.9%)	29:27	2 (19.8%)
231	WERPACHOWSKI Bogdan	663		M50-54	16					(0.0%)
DQ	ADAMCZYK Adam	5	PASJA NORDIC WALKING	M65-69		1	00:33:30.50 DQ		-	- (0.0%)
DQ	ŚCIBISZ Bogdan	538	KS METRACO POLKOWICE	M70+		1	00:47:33.90 DQ		-	- (0.0%)

Znaleziono 233 wynik(ów)