

Wydarzenie/ Event: Bieg Krynicki  
 Organizator/ Organazer: Fundacja Silni Ciałem Niezłomni Duchem; Sportevo  
 Data/ Date: 2018-05-05  
 Miejsce/ Place: Krynica Morska  
 Dystans/ Distance: 10 km



Klasyfikacja/ Classification: Wszyscy/ Open

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 10km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BAGROWSKI Tomasz	4	RADOŚĆ BIEGANIA	M30-39	1	00:34:35.10		3:27	17.3
2	RAKOCZY Marcin	89		M18-29	1	00:35:47.05	+00:01:11	3:34	16.8
3	GODLEWSKI Łukasz	21	GODLEWSKI RUNNERS	M30-39	2	00:36:03.20	+00:01:28	3:36	16.6
4	LEWOCHA Rafał	46	WOŹNIAK RUNNING TEAM	M30-39	3	00:36:35.20	+00:02:00	3:39	16.4
5	BRZEZIŃSKI Andrzej	10	RYKOWISKO	M40-49	1	00:38:56.15	+00:04:21	3:53	15.4
6	CHUDEWNIAK Tomasz	12	WILKIŻ UŁAWSKIE	M18-29	2	00:39:22.45	+00:04:47	3:56	15.2
7	GRADZI Dariusz	114		M30-39	4	00:40:49.25	+00:06:14	4:04	14.7
8	KUBILUS Robert	43	BIEGAMYRAZEM.PL&FRYZJERZY Z GARNIZONU	M40-49	2	00:40:51.65	+00:06:16	4:05	14.7
9	KOWALSKI Jacek	40	ELAKTYWNY MARATOŃCZYK TEAM	M40-49	3	00:40:57.80	+00:06:22	4:05	14.6
10	SANECKI Piotr	105	KS BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	M30-39	5	00:41:42.05	+00:07:06	4:10	14.4
11	KOS Sławomir	39	DCT DRUŻYNA BIEGOWA	M40-49	4	00:41:46.45	+00:07:11	4:10	14.4
12	SOBIESIAK Gabriel	66		M40-49	5	00:42:09.60	+00:07:34	4:13	14.2
13	MICHALSKI Dominik	52		M18-29	3	00:42:38.80	+00:08:03	4:15	14.1
14	BŁASZAK Roman	8		M40-49	6	00:43:06.85	+00:08:31	4:18	13.9
15	STĘPIEŃ Adam	71	ANANASY	M30-39	6	00:43:12.80	+00:08:37	4:19	13.9
16	ARTER- KRZYŻEK Angelika	113		K30-39	1	00:43:38.30	+00:09:03	4:21	13.7
17	GORĄCY Marcin	22	ROSSBIEGANI	M30-39	7	00:43:55.35	+00:09:20	4:23	13.7
18	WLIZŁO Paweł	86	MUZEUM W ELBLĄGU	M18-29	4	00:45:21.05	+00:10:45	4:32	13.2
19	SOKÓŁ Sebastian	67	JARZYŃKA	M18-29	5	00:45:25.55	+00:10:50	4:32	13.2
20	CZARNECKA Joanna	14		K30-39	2	00:45:26.20	+00:10:51	4:32	13.2
21	PŁODZICKI Tomek	56	IŁAWA BIEGA	M30-39	8	00:45:36.15	+00:11:01	4:33	13.2
22	WASZKIEWICZ Marcin	109	SĄ WOLNIEJSI	M30-39	9	00:45:54.95	+00:11:19	4:35	13.1
23	HAJDUK Mieczysław	29	ANGELA	M40-49	7	00:46:06.30	+00:11:31	4:36	13
24	SWAJDA Krzysztof	74	WILKI Ż UŁAWSKIE	M40-49	8	00:46:35.50	+00:12:00	4:39	12.9
25	BARCIKOWSKA Wioletta	91		K40-49	1	00:46:43.70	+00:12:08	4:40	12.8
26	LIBAN Zygfryd	47	BIEGAJACYTCZEW	M70+	1	00:47:25.60	+00:12:50	4:44	12.6
27	SUSZYŃSKI Michał	73		M18-29	6	00:47:45.20	+00:13:10	4:46	12.6

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 10km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>ROGULSKI Rafał</b>	<b>111</b>		M40-49	9	<b>00:47:51.60</b>	+00:13:16	4:47	12.5
29	<b>FURTAK Arkadiusz</b>	<b>17</b>		M50-59	1	<b>00:48:22.05</b>	+00:13:46	4:50	12.4
30	<b>CZEREMAŃSKI Rafał</b>	<b>15</b>	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	M30-39	10	<b>00:48:26.65</b>	+00:13:51	4:50	12.4
31	<b>DĄBROWSKI Krzysztof</b>	<b>110</b>		M40-49	10	<b>00:48:42.30</b>	+00:14:07	4:52	12.3
32	<b>WURMAŃSKI Wiktor</b>	<b>87</b>	RC WURMANSCY	M30-39	11	<b>00:48:42.75</b>	+00:14:07	4:52	12.3
33	<b>MATLEWSKA Marzena</b>	<b>51</b>	NIEZRZESZONA	K40-49	2	<b>00:49:03.45</b>	+00:14:28	4:54	12.2
34	<b>WITT Grażyna</b>	<b>84</b>	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	K60-69	1	<b>00:49:38.15</b>	+00:15:03	4:57	12.1
35	<b>KESZ-KARCZEWSKA Magdalena</b>	<b>37</b>		K40-49	3	<b>00:50:06.70</b>	+00:15:31	5:00	12
36	<b>KUSTRA Łukasz</b>	<b>117</b>	STREETRUN RADOM	M30-39	12	<b>00:50:26.20</b>	+00:15:51	5:02	11.9
37	<b>BARANOWSKI Maciej</b>	<b>6</b>	KS PIDRINA GDYNIA	M40-49	11	<b>00:50:30.55</b>	+00:15:55	5:03	11.9
38	<b>BARANOWSKA Kornelia</b>	<b>5</b>	SPORTEVO	K40-49	4	<b>00:50:30.70</b>	+00:15:55	5:03	11.9
39	<b>MOLASY Dorota</b>	<b>112</b>		K30-39	3	<b>00:51:11.50</b>	+00:16:36	5:07	11.7
40	<b>GRABOWSKA Dagmara</b>	<b>26</b>	STRASZYN BIEGA	K30-39	4	<b>00:52:08.60</b>	+00:17:33	5:12	11.5
41	<b>WŁADYMIRUK Dariusz</b>	<b>93</b>	PRUSZCZ BIEGA/STRASZYN BIEGA	M30-39	13	<b>00:52:14.60</b>	+00:17:39	5:13	11.5
42	<b>KACHNIARZ Żaneta</b>	<b>34</b>	PRUSZCZ BIEGA/STRASZYN BIEGA	K30-39	5	<b>00:52:19.20</b>	+00:17:44	5:14	11.5
43	<b>KARCZEWSKI Andrzej</b>	<b>36</b>		M40-49	12	<b>00:52:22.40</b>	+00:17:47	5:14	11.5
44	<b>ŁUKASZEWICZ Barbara</b>	<b>48</b>	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	K40-49	5	<b>00:52:26.50</b>	+00:17:51	5:14	11.4
45	<b>SZKLARSKI Andrzej</b>	<b>79</b>		M40-49	13	<b>00:53:01.90</b>	+00:18:26	5:18	11.3
46	<b>LENKIEWICZ Ryszard</b>	<b>45</b>	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	M60-69	1	<b>00:53:53.15</b>	+00:19:18	5:23	11.1
47	<b>SOWA Sylwek</b>	<b>69</b>	IKS ATAK ELBLĄG	M40-49	14	<b>00:54:06.45</b>	+00:19:31	5:24	11.1
48	<b>LEDZION Hubert</b>	<b>95</b>		M30-39	14	<b>00:54:20.20</b>	+00:19:45	5:26	11
49	<b>GOS Jan</b>	<b>24</b>		M40-49	15	<b>00:54:25.40</b>	+00:19:50	5:26	11
50	<b>WALKIEWICZ Bartłomiej</b>	<b>101</b>		M30-39	15	<b>00:55:18.00</b>	+00:20:42	5:31	10.8
51	<b>GNYP Daniel</b>	<b>20</b>		M40-49	16	<b>00:56:56.35</b>	+00:22:21	5:41	10.5
52	<b>ZAMBRZYCKI Tomasz</b>	<b>115</b>		M40-49	17	<b>00:58:04.00</b>	+00:23:28	5:48	10.3
53	<b>WITEK Sylwia</b>	<b>116</b>		K40-49	6	<b>00:58:22.50</b>	+00:23:47	5:50	10.3
54	<b>IZAK Aneta</b>	<b>32</b>	WILLA CHABROWA	K18-29	1	<b>00:59:19.05</b>	+00:24:43	5:55	10.1
55	<b>IZAK Wojciech</b>	<b>31</b>	WILLA CHABROWA	M18-29	7	<b>00:59:19.25</b>	+00:24:44	5:55	10.1
56	<b>KOZIARA Grzegorz</b>	<b>41</b>	SREBRNI BIEGACZE TARNOWSKIE GÓRY	M60-69	2	<b>00:59:51.35</b>	+00:25:16	5:59	10
57	<b>BARCIKOWSKA Agnieszka</b>	<b>90</b>		K18-29	2	<b>01:00:35.35</b>	+00:26:00	6:03	9.9
58	<b>MIECHOWSKA Iwona</b>	<b>53</b>		K40-49	7	<b>01:00:43.00</b>	+00:26:07	6:04	9.9
59	<b>CHUDAŚ Aleksandra</b>	<b>11</b>		K30-39	6	<b>01:04:46.60</b>	+00:30:11	6:28	9.3
60	<b>GOS Elżbieta</b>	<b>23</b>	AKTYWNIE Z MOLKAMI	K40-49	8	<b>01:07:39.80</b>	+00:33:04	6:46	8.9
61	<b>SZKLARSKA Alicja</b>	<b>78</b>		K40-49	9	<b>01:08:17.60</b>	+00:33:42	6:49	8.8

Znaleziono 61 wynik(ów)