

Wydarzenie/ Event: Bieg Krynicki
 Organizator/ Fundacja Silni Ciałem Niezłomni Duchem; Sportevo
 Organizacja: Triathlon Team
 Data/ Date: 2018-05-05
 Miejsce/ Place: Krynica Morska
 Dystans/ Distance: 5 km



Klasyfikacja/ Classification: Wszyscy/ Open

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 5km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RAKOCZY Marcin	59	ITEN - THE HOME OF CHAMPIONS	M18-29	1	00:17:54.95		3:35	16.7
2	ILNICKI Darek	30	OCRTRAINING	M30-39	1	00:18:26.65	+00:00:31	3:41	16.3
3	POCHRANOWICZ Aleksandra	96	MKL SZCZECINEK	K18-29	1	00:19:53.40	+00:01:58	3:58	15.1
4	SZARKO Maciej	76		M40-49	1	00:20:14.65	+00:02:19	4:02	14.8
5	KONAT Grześ	38	POLSKA	M40-49	2	00:21:29.30	+00:03:34	4:17	14
6	TONGA Jan	82		M30-39	2	00:21:40.35	+00:03:45	4:20	13.8
7	BABEROWSKI Marek	3		M50-59	1	00:21:40.80	+00:03:45	4:20	13.8
8	MARCINKOWSKI Michał	50	ORLEN RUNNING TEAM	M30-39	3	00:21:42.20	+00:03:47	4:20	13.8
9	KUĆ Rafał	102		M30-39	4	00:22:14.10	+00:04:19	4:26	13.5
10	AMBROZIAK Lesław	1	SPORTEVO	M40-49	3	00:22:40.80	+00:04:45	4:32	13.2
11	JAGODZIŃSKI Damian	33		M18-29	2	00:23:10.55	+00:05:15	4:38	12.9
12	KUCIŃSKI Łukasz	44		M18-29	3	00:23:21.75	+00:05:26	4:40	12.8
13	STANISZEWSKA Joanna	70	SPORTEVO	K30-39	1	00:23:46.25	+00:05:51	4:45	12.6
14	PODOLSKA Joanna	106		K30-39	2	00:23:49.55	+00:05:54	4:46	12.6
15	GAŁĄZKA Krzysztof	18		M40-49	4	00:24:29.65	+00:06:34	4:54	12.2
16	BŁASZAK Magdalena	9		K30-39	3	00:24:46.25	+00:06:51	4:57	12.1
17	KOZIARA Grzegorz	42	SREBRNI BIEGACZE TARNOWSKIE GÓRY	M60-69	1	00:26:04.85	+00:08:09	5:13	11.5
18	BALA Mariusz	107		M30-39	5	00:26:25.65	+00:08:30	5:17	11.3
19	GRZĄDKA Monika	99	SPORTEVO	K30-39	4	00:26:35.80	+00:08:40	5:19	11.3
20	FLIS Kamila	16	ETER-MED	K30-39	5	00:26:43.75	+00:08:48	5:20	11.2
21	HELWICZ Wojciech	104	PTA	M30-39	6	00:26:47.35	+00:08:52	5:21	11.2
22	SWAT Katarzyna	75		K40-49	1	00:27:24.95	+00:09:30	5:29	10.9
23	GWARDYŃSKI Paweł	28		M30-39	7	00:27:26.30	+00:09:31	5:29	10.9
24	GRABOWSKI Sebastian	27	STRASZYN BIEGA	M30-39	8	00:27:31.05	+00:09:36	5:30	10.9
25	GRABKOWSKI Andrzej	25		M70+	1	00:27:35.50	+00:09:40	5:31	10.9
26	BABEROWSKA Jolanta	2		K40-49	2	00:27:49.40	+00:09:54	5:33	10.8
27	PRĄTNIČKA Kasia	58		K40-49	3	00:27:51.70	+00:09:56	5:34	10.8

Msc/ Rnk	Zawodnik/ Name	Numer/ Bib	Klub/ Team	Kategoria/ Category	Mkat/ CatRnk	Czas netto 5km	Różn/ Gap	Tempo min/km	Tempo km/h
28	KUBILUS Robert	94	BIEGAMY RAZEM	M40-49	5	00:27:52.80	+00:09:57	5:34	10.8
29	SANECKI Przemysław	63	KS BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	M18-29	4	00:28:03.45	+00:10:08	5:36	10.7
30	ROGOWSKA-KONAT Emilia	62	EKG MIKOSZEWO	K30-39	6	00:28:06.40	+00:10:11	5:37	10.7
31	DURAS Maciej	108		M40-49	6	00:28:30.35	+00:10:35	5:42	10.5
32	JABŁOŃSKA Magda	100	GDAŃSK RUSINESS RUN	K40-49	4	00:28:49.80	+00:10:54	5:46	10.4
33	GŁOWACKA Anna	19	IKS ATAK ELBLĄG	K40-49	5	00:29:01.50	+00:11:06	5:48	10.3
34	STĘPIEŃ Agata	72		K40-49	6	00:29:10.85	+00:11:15	5:50	10.3
35	SZPILMAN Katarzyna	80		K50-59	1	00:29:11.60	+00:11:16	5:50	10.3
36	KAMIŃSKA Sonia	35	ANANASY	K30-39	7	00:29:19.60	+00:11:24	5:51	10.2
37	MALISZEWSKA Marianna	49		K50-59	2	00:29:41.15	+00:11:46	5:56	10.1
38	BIELIŃSKA Natalia	103		K18-29	2	00:30:12.45	+00:12:17	6:02	9.9
39	PŁODZICKA Ania	55		K30-39	8	00:30:18.00	+00:12:23	6:03	9.9
40	SOBIESIAK Agnieszka	65	SAPIĄCE GAZELE	K40-49	7	00:30:31.60	+00:12:36	6:06	9.8
41	RESZCZYŃSKA Monika	61		K40-49	8	00:30:34.65	+00:12:39	6:07	9.8
42	WURMAŃSKA Helena	92		K30-39	9	00:31:09.90	+00:13:14	6:14	9.6
43	SZYLKA Justyna	81		K18-29	3	00:31:18.65	+00:13:23	6:15	9.6
44	PIOTROWICZ-GNYP Sylwia	54		K40-49	9	00:31:36.40	+00:13:41	6:19	9.5
45	BAKOWSKI Tomasz	98	PATI I TOMEK RT	M30-39	9	00:34:16.15	+00:16:21	6:51	8.8
46	TOMAS Patrycja	97	PATI I TOMEK RT	K30-39	10	00:34:16.70	+00:16:21	6:51	8.8
47	BARTCZAK Alicja	7		K40-49	10	00:35:02.35	+00:17:07	7:00	8.6
48	SOWA Renia	68	IKS ATAK ELBLĄG	K40-49	11	00:35:31.55	+00:17:36	7:06	8.4
49	DYKTA Ryszard	88		M70+	2	00:37:48.65	+00:19:53	7:33	7.9
50	WITT Henryk	85	NORBSOFT.PL	M60-69	2	00:38:51.25	+00:20:56	7:46	7.7

Znaleziono 50 wynik(ów)