



II BIEG BEZ SPINY

B4SPORT

Organizator: Urząd Gminy Malechowo; Wójt Gminy Malechowo;OSP Malechowo;SP w Malechowie.
Data: 2019-08-31
Miejsce: Malechowo
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BURZYŃSKI Aleksander	9	TATA BAŚKI	M40-49	1	00:37:38.35		3:45	15.9
2	JANISZEWSKI Marek	118	DRUTEX	M30-39	1	00:38:28.10	+00:00:49	3:50	15.6
3	MAJKOWICZ Rafał	46		M30-39	2	00:38:39.45	+00:01:01	3:51	15.5
4	RUDNIKOWSKI Maciej	75	KLUB BIEGACZA DARŁOWSKIE CHARTY / BIEGUZDROWISKOWY.PL	M40-49	2	00:39:00.85	+00:01:22	3:54	15.4
5	RYKIEL Michał	79	DĄBROWSKI TEAM	M30-39	3	00:40:06.40	+00:02:28	4:00	15
6	CHRUSZCZ Dominik	124		M30-39	4	00:40:49.20	+00:03:10	4:04	14.7
7	ROKOSZ Radosław	128	JW1223	M30-39	5	00:41:29.30	+00:03:50	4:08	14.5
8	ZWOLIŃSKI Jan	102	TKKF KOSZALIN	M50-59	1	00:41:38.00	+00:03:59	4:09	14.4
9	CHRUSZCZ Mateusz	125	GROWO RUSINOWO	M18-29	1	00:42:04.40	+00:04:26	4:12	14.3
10	PŁAZA Ryszard	66		M40-49	3	00:42:36.95	+00:04:58	4:15	14.1
11	CZUPA Oskar	126		M18-29	2	00:42:41.80	+00:05:03	4:16	14.1
12	KURKUL Janek	107	KB BRYZA POSTOMINO	M18-29	3	00:42:43.60	+00:05:05	4:16	14
13	PICK Tomek	65	SKSG KORONA SZCZECIN	M40-49	4	00:42:46.80	+00:05:08	4:16	14
14	WALEŃSKI Michał	115		M40-49	5	00:42:57.75	+00:05:19	4:17	14
15	MAZUR Emilusz	49	ŻYJ Z ENERGIA	M40-49	6	00:43:25.05	+00:05:46	4:20	13.8
16	JABŁOŃSKI Tomasz	18	KB SPOKO SŁAWNO	M40-49	7	00:43:33.00	+00:05:54	4:21	13.8
17	JANKOWSKI Grzegorz	19	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	M40-49	8	00:43:47.05	+00:06:08	4:22	13.7
18	RYBICKI Andrzej	78	KB SPOKO SŁAWNO	M30-39	6	00:43:50.90	+00:06:12	4:23	13.7
19	KRAWCZUK Szymon	39	DARŁOWSKIE CHARTY	M30-39	7	00:44:58.40	+00:07:20	4:29	13.3
20	TŁUSTEK Łukasz	112	KB BRYZA POSTOMINO	M30-39	8	00:45:18.10	+00:07:39	4:31	13.2
21	KORMAN Kamil	34		M18-29	4	00:45:37.25	+00:07:58	4:33	13.2
22	POWARZYŃSKI Krzysztof	67		M40-49	9	00:45:41.70	+00:08:03	4:34	13.1
23	SKOWROŃSKI Tomasz	83		M30-39	9	00:46:01.25	+00:08:22	4:36	13
24	NIECKARZ Krzysztof	58	KB SPOKO SŁAWNO	M30-39	10	00:46:02.85	+00:08:24	4:36	13
25	MUCHA Krzysztof	55	JW 1223	M40-49	10	00:46:20.50	+00:08:42	4:38	12.9
26	NIECKARZ Monika	57	KB SPOKO SŁAWNO	K30-39	1	00:46:40.60	+00:09:02	4:40	12.9
27	KONKEL Agnieszka	31		K30-39	2	00:46:44.85	+00:09:06	4:40	12.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	BIEŃKOWSKI Tomasz	4	IQ CONSULTING	M30-39	11	00:46:47.00	+00:09:08	4:40	12.8
29	MORDACZ Mikołaj	53	NKS DARŻEWO	M18-29	5	00:46:54.90	+00:09:16	4:41	12.8
30	SOMINKA Andrzej	85	SSB(SOBIESAMBIEGAM)	M50-59	2	00:47:08.10	+00:09:29	4:42	12.7
31	PERLIK Katarzyna	64	MTS HAMER MIASTKO	K18-29	1	00:47:12.10	+00:09:33	4:43	12.7
32	KAMIŃSKI Sławomir	22	KMP ŚWINOUJŚCIE	M30-39	12	00:47:26.20	+00:09:47	4:44	12.6
33	KWIETNIEWSKI Daniel	108		M40-49	11	00:47:46.05	+00:10:07	4:46	12.6
34	KAMIŃSKI Antoni	23		M60+	1	00:47:47.50	+00:10:09	4:46	12.6
35	KRUPIŃSKI Krzysztof	40	WWW.E-UROLOG.EU	M50-59	3	00:47:50.65	+00:10:12	4:47	12.5
36	ŻURAWIK Piotr	103		M40-49	12	00:48:00.25	+00:10:21	4:48	12.5
37	WIELGAT Łukasz	114	KB BRYZA POSTOMINO	M30-39	13	00:48:08.05	+00:10:29	4:48	12.5
38	GAWEŁ Zbigniew	14	POMERIDERS SŁUPSK	M60+	2	00:48:17.85	+00:10:39	4:49	12.4
39	WIKTOROWSKI Maciej	98		M40-49	13	00:48:25.25	+00:10:46	4:50	12.4
40	STRUŚ Artur	110	KB BRYZA POSTOMINO	M50-59	4	00:48:38.00	+00:10:59	4:51	12.3
41	MICERSKI Tomasz	50	TKKF KOSZALIN	M40-49	14	00:48:43.45	+00:11:05	4:52	12.3
42	STRZELECKI Zbigniew	87	KORZYBSKIE REKINY	M60+	3	00:48:56.95	+00:11:18	4:53	12.3
43	MUDŹ Anna	56	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	K18-29	2	00:49:03.45	+00:11:25	4:54	12.2
44	TOMCZAK Dominik	89	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M40-49	15	00:49:03.60	+00:11:25	4:54	12.2
45	KRZEWIŃSKA Małgorzata	41	TKKF KOSZALIN	K60+	1	00:49:09.80	+00:11:31	4:54	12.2
46	WIATRZYK Krzysztof	88	KORZYBSKIE REKINY	M40-49	16	00:49:25.70	+00:11:47	4:56	12.1
47	PROTASEWICZ Andrzej	68	KB SPOKO SŁAWNÓ	M40-49	17	00:49:35.90	+00:11:57	4:57	12.1
48	UJWARY Jakub	94	NKS DARŻEWO	M30-39	14	00:49:46.75	+00:12:08	4:58	12.1
49	KACZMAREK Marta	20	KB SPOKO SŁAWNÓ	K30-39	3	00:50:14.90	+00:12:36	5:01	11.9
50	KAMELSKI Piotr	21	KB SPOKO SŁAWNÓ	M40-49	18	00:50:15.40	+00:12:37	5:01	11.9
51	NOWAK Jacek	61		M50-59	5	00:50:30.75	+00:12:52	5:03	11.9
52	RASZPLA Radosław	74		M40-49	19	00:50:45.50	+00:13:07	5:04	11.8
53	GAJEK Artur	13	KORZYBSKIE REKINY	M40-49	20	00:50:48.90	+00:13:10	5:04	11.8
54	KULCZYK Katarzyna	106	KB BRYZA POSTOMINO	K30-39	4	00:50:51.55	+00:13:13	5:05	11.8
55	WIECZOREK Jacek	96	SŁAWNÓ	M40-49	21	00:51:10.70	+00:13:32	5:07	11.7
56	PUŚCIAN Krzysztof	72	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	M40-49	22	00:51:12.30	+00:13:33	5:07	11.7
57	STOPA Marcin	86	OSP KARSINO	M30-39	15	00:52:12.70	+00:14:34	5:13	11.5
58	TURCZYN Tomasz	92	DZIENNIK SŁAWIEŃSKI	M40-49	23	00:52:25.15	+00:14:46	5:14	11.4
59	KANIOWSKI Jacek	24	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	M40-49	24	00:52:36.70	+00:14:58	5:15	11.4
60	OLSZAR Grzegorz	62	DARŁOWSKIE CHARTY	M30-39	16	00:52:44.50	+00:15:06	5:16	11.4
61	GOSTOMCZYK Krzysztof	15	KB SPOKO SŁAWNÓ	M40-49	25	00:52:46.05	+00:15:07	5:16	11.4
62	DRULIK-HOŁUB Marta	11	TORNADO KOSZALIN	K40-49	1	00:53:26.10	+00:15:47	5:20	11.2
63	KOZŁOWIECKI Waldemar	37	TKKF KOSZALIN	M60+	4	00:53:26.15	+00:15:47	5:20	11.2
64	KUSZAK Arkadiusz	120		M40-49	26	00:53:47.85	+00:16:09	5:22	11.2
65	NOWAK Marek	59		M30-39	17	00:54:03.95	+00:16:25	5:24	11.1
66	ZIELIŃSKI Damian	101		M30-39	18	00:54:14.75	+00:16:36	5:25	11.1
67	SARAPUK Piotr	81		M40-49	27	00:54:23.00	+00:16:44	5:26	11
68	KONKEL Łukasz	32		M40-49	28	00:55:00.00	+00:17:21	5:30	10.9
69	SARAPUK Gabriela	80	TKKF KOSZALIN	K40-49	2	00:55:06.40	+00:17:28	5:30	10.9
70	ANTOSIK Grzegorz	104	KB BRYZA POSTOMINO	M40-49	29	00:55:06.55	+00:17:28	5:30	10.9
71	TREDER Marian	91	TEAM TREDER	M50-59	6	00:55:46.30	+00:18:07	5:34	10.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	APANEL Marta	2		K30-39	5	00:56:15.95	+00:18:37	5:37	10.7
73	ANTOSIK Grażyna	1	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE	K30-39	6	00:56:35.90	+00:18:57	5:39	10.6
74	BARSZCZEWSKI Sebastian	3	BŁĘKITNY PATROL WWF	M40-49	30	00:57:27.65	+00:19:49	5:44	10.4
75	TOMCZAK Sebastian	127	USTKA	M40-49	31	00:57:49.90	+00:20:11	5:46	10.4
76	PRYZWAN Karolina	70		K30-39	7	00:58:08.60	+00:20:30	5:48	10.3
77	KARNICKI Zygmunt	25	TKKF KOSZALIN	M60+	5	00:58:51.95	+00:21:13	5:53	10.2
78	GLISZCZYŃSKI Łukasz	123	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	M18-29	6	00:58:58.25	+00:21:19	5:53	10.2
79	BUTOWICZ Adam	121		M50-59	7	00:59:10.55	+00:21:32	5:55	10.1
80	RUTKOWSKI Artur	77	RUNKING	M18-29	7	00:59:33.30	+00:21:54	5:57	10.1
81	ŁUBKOWSKA Magdalena	44		K40-49	3	01:01:19.60	+00:23:41	6:07	9.8
82	PRZYBYŁ Marcin	71	NKS DARŻEWO	M18-29	8	01:01:27.35	+00:23:49	6:08	9.8
83	KONKEL Joanna	33	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	K50-59	1	01:01:34.40	+00:23:56	6:09	9.7
84	ANDRZEJCZAK Sławomir	119		M40-49	32	01:01:35.55	+00:23:57	6:09	9.7
85	MOTYKOWSKA Ksenia	54	KB SPOKO SŁAWNO	K30-39	8	01:02:37.10	+00:24:58	6:15	9.6
86	ZARZYCKA Izabela	100	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	K40-49	4	01:03:00.70	+00:25:22	6:18	9.5
87	SAWICKI Piotr	82		M40-49	33	01:03:01.25	+00:25:22	6:18	9.5
88	TELESIEWICZ Henryk	122	KB SPOKO SŁAWNO	M60+	6	01:03:11.25	+00:25:32	6:19	9.5
89	JAWORSKI Robert	105	KB BRYZA POSTOMINO	M40-49	34	01:03:14.00	+00:25:35	6:19	9.5
90	DRZEWIECKA Justyna	12	DARŁOWSKIE CHARTY	K30-39	9	01:03:21.85	+00:25:43	6:20	9.5
91	MARCZAK Małgorzata	48		K50-59	2	01:03:30.15	+00:25:51	6:21	9.4
92	WERNER Dominika	95	NKS DARŻEWO	K18-29	3	01:03:36.60	+00:25:58	6:21	9.4
93	KAZIMIEROWICZ Radosław	28	VTT	M30-39	19	01:04:06.90	+00:26:28	6:24	9.4
94	BUDZYŃSKA Elżbieta	7		K50-59	3	01:04:15.90	+00:26:37	6:25	9.3
95	SUŁEK Dorota	111	KB BRYZA POSTOMINO	K30-39	10	01:04:57.25	+00:27:18	6:29	9.2
96	KRAWCZUK Aleksandra	38	GEPARD GLEŻNOWO	K30-39	11	01:05:24.40	+00:27:46	6:32	9.2
97	PROTASEWICZ Renata	69	KB SPOKO SŁAWNO	K30-39	12	01:06:59.90	+00:29:21	6:41	9
98	HARASIMOWICZ-POLAKOWSKA Małgorzata	16	NIEZRZESZONA	K40-49	5	01:09:22.65	+00:31:44	6:56	8.6
99	WACHHOLZ Beata	113	KB BRYZA POSTOMINO	K40-49	6	01:10:23.55	+00:32:45	7:02	8.5
100	KOZŁOWIECKA Małgorzata	36		K50-59	4	01:10:40.45	+00:33:02	7:04	8.5
101	KOMAR Agnieszka	30	KB SPOKO SŁAWNO	K30-39	13	01:12:14.05	+00:34:35	7:13	8.3
102	KURŁOWICZ Krzysztof	116		M40-49	35	01:12:16.00	+00:34:37	7:13	8.3
103	HELLER Zdzisław	17	NIEZRZESZONY	M60+	7	01:13:44.90	+00:36:06	7:22	8.1
104	TYRKA Małgorzata	93		K30-39	14	01:14:13.35	+00:36:35	7:25	8.1
105	PEŁKA Iwona	63		K50-59	5	01:21:33.90	+00:43:55	8:09	7.4
106	CZECH Roman	10	GOCH BYTÓW	M60+	8	01:22:00.75	+00:44:22	8:12	7.3
107	KARNICKI Artur	26		M40-49	36	01:23:25.45	+00:45:47	8:20	7.2
108	BARTNIK Marian	117	TKKF KOSZALIN	M60+	9	01:33:38.00	+00:55:59	9:21	6.4

Znaleziono 108 wynik(ów)