



II POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:

II Polanicki Bieg Niedźwiedzia
Teatr Zdrojowy Centrum Kultury i Promocji w Polanicy
Zdrój, Fundacja Herkules All Sports

Data:
Miejsce:
Dystans:

2020-07-11
Polanica Zdrój
10 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOZIOŁ Damian	117	MARCINSWIERCTEAM	M-Open	1	00:38:37.35		3:51	15.5
2	SIKOR Adam	296		M-Open	2	00:38:43.80	+00:00:06	3:52	15.5
3	BYKOWSKI Marek	92	AKTYWNA NOWA RUDA	M-Open	3	00:39:04.90	+00:00:27	3:54	15.4
4	TOKARCZYK Mariusz	163	OLAWS ZŁOTORYJA	M-Open	4	00:39:24.30	+00:00:46	3:56	15.2
5	KMIĘCIK Tomasz	114	GOPR SUDETY	M-Open	5	00:40:28.25	+00:01:50	4:02	14.8
6	CABAJ Damian	93	PCH SPORT TEAM	M-Open	6	00:41:21.35	+00:02:44	4:08	14.5
7	ROZUMKIEWICZ Paweł	151	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	M-Open	7	00:41:21.95	+00:02:44	4:08	14.5
8	PATALON Marek	143	GLKS MARCINOWICE	M-Open	8	00:41:24.85	+00:02:47	4:08	14.5
9	PTASIŃSKI Tomasz	149	CZAJKERSI	M-Open	9	00:41:27.20	+00:02:49	4:08	14.5
10	MAZUR Mariusz	133		M-Open	10	00:42:58.90	+00:04:21	4:17	14
11	PARADA Bronisław	142	RNB POLANICA ZDRÓJ	M-Open	11	00:43:18.30	+00:04:40	4:19	13.9
12	JAGNIĄTKOWSKI Jacek	107	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	M-Open	12	00:43:37.15	+00:04:59	4:21	13.8
13	BANAŚ Robert	87	AKTYWNA NOWA RUDA	M-Open	13	00:43:44.65	+00:05:07	4:22	13.7
14	LIGIENZA Andrzej	128	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	M-Open	14	00:43:47.60	+00:05:10	4:22	13.7
15	ZAREMBA Dawid	173	ZWYCIEZCOW 6F	M-Open	15	00:43:56.65	+00:05:19	4:23	13.7
16	DUDKA Zenon	98	CROSS SYRENKA	M-Open	16	00:44:32.80	+00:05:55	4:27	13.5
17	DUDEK Monika	297		K-Open	1	00:44:57.70	+00:06:20	4:29	13.3
18	WCISŁO Adam	170	LKS ISKRA JASZKOWA	M-Open	17	00:45:00.20	+00:06:22	4:30	13.3
19	LEWANDOWSKI Wojciech	126		M-Open	18	00:45:27.65	+00:06:50	4:32	13.2
20	JANOSZEK Marcel	111		M-Open	19	00:45:53.50	+00:07:16	4:35	13.1
21	LASKOWSKI Marcin	124	MAD RUNNERS	M-Open	20	00:46:46.25	+00:08:08	4:40	12.8
22	KROCZAK Wiktoria	120	MAD RUNNERS	K-Open	2	00:46:46.40	+00:08:09	4:40	12.8
23	FEICHTINGER Marek	99		M-Open	21	00:46:51.25	+00:08:13	4:41	12.8
24	WALIDUDA Anna	169	KOTWICA BRZEG	K-Open	3	00:46:51.85	+00:08:14	4:41	12.8
25	FILODA Damian	100	GARDENLAB POLSKA	M-Open	22	00:46:52.55	+00:08:15	4:41	12.8
26	CIRKO Sebastian	95	#CIRASTEAM	M-Open	23	00:47:38.10	+00:09:00	4:45	12.6
27	KORCZYŃSKI Łukasz	116	BIEGOWA POGORZAŁA	M-Open	24	00:47:47.35	+00:09:10	4:46	12.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	DORSZ Sebastian	289	OLAWS	M-Open	25	00:48:16.10	+00:09:38	4:49	12.4
29	ZIELIŃSKA Iwona	174	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	K-Open	4	00:49:07.60	+00:10:30	4:54	12.2
30	KUBAŚ Dawid	121	NADLEŚNICTWO ZDROJE	M-Open	26	00:49:26.45	+00:10:49	4:56	12.1
31	JANAS Wojciech	109		M-Open	27	00:49:29.70	+00:10:52	4:57	12.1
32	GRODECKA Aleksandra	103	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	K-Open	5	00:49:34.70	+00:10:57	4:57	12.1
33	GRODECKI Paweł	104	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	M-Open	28	00:49:34.80	+00:10:57	4:57	12.1
34	SALERA Marek	153		M-Open	29	00:50:12.80	+00:11:35	5:01	11.9
35	SZYNAK Andrzej	40	DHL RUN CLUB	M-Open	30	00:50:33.90	+00:11:56	5:03	11.9
36	TRYCH Adrian	167	KM PSP SZCZECIN	M-Open	31	00:50:36.85	+00:11:59	5:03	11.9
37	BORECKI Piotr	90	CZAJKERSI	M-Open	32	00:50:47.50	+00:12:10	5:04	11.8
38	OLEJNICZAK Sylwia	138	EBIEGI.PL	K-Open	6	00:50:48.85	+00:12:11	5:04	11.8
39	TOKARSKI Joachim	165	KUDOWIANKA RUN	M-Open	33	00:51:00.35	+00:12:23	5:06	11.8
40	RETECKI Tomasz	150		M-Open	34	00:51:09.55	+00:12:32	5:06	11.7
41	PIERZCHAŁA Grzegorz	145		M-Open	35	00:51:55.90	+00:13:18	5:11	11.6
42	KOŁODZIEJ Adam	115		M-Open	36	00:52:11.70	+00:13:34	5:13	11.5
43	MINNITI Raffaele	134	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	M-Open	37	00:52:17.90	+00:13:40	5:13	11.5
44	HASIAK Aleksander	105		M-Open	38	00:52:40.00	+00:14:02	5:16	11.4
45	KOZUBEK Tomek	119	KLUB BIEGACZY JYSK	M-Open	39	00:52:54.90	+00:14:17	5:17	11.3
46	LACHERA Kamila	123	CSC ADVENTURE ACADEMY	K-Open	7	00:52:59.65	+00:14:22	5:17	11.3
47	PAWŁOWSKI Piotr	144	BIEGOWA ŚWIDNICA	M-Open	40	00:53:30.35	+00:14:53	5:21	11.2
48	SZYMAŃSKI Grzegorz	159	ZWYCIĘZCÓW 6F	M-Open	41	00:53:51.70	+00:15:14	5:23	11.1
49	BERESNIEWICZ Michał	88	BIEGOWA ŚWIDNICA	M-Open	42	00:53:52.80	+00:15:15	5:23	11.1
50	WOROCH Roman	285		M-Open	43	00:53:53.70	+00:15:16	5:23	11.1
51	KOZŁOWSKI Rafał	118	#WAWRZYTEAM	M-Open	44	00:54:11.20	+00:15:33	5:25	11.1
52	IGRAS Mieczysław	106	RUNNERS TEAM NYSA	M-Open	45	00:55:01.75	+00:16:24	5:30	10.9
53	JAGODZIŃSKI Kazimierz	108	NOWA RUDA BIEGA	M-Open	46	00:55:21.70	+00:16:44	5:32	10.8
54	OZIMEK Agata	140		K-Open	8	00:55:36.30	+00:16:58	5:33	10.8
55	WÓJCIK Kamila	171	NIEDŹWIEDZIE POLARNE	K-Open	9	00:56:03.65	+00:17:26	5:36	10.7
56	ŁYKO Marta	130	MAD RUNNERS	K-Open	10	00:56:04.10	+00:17:26	5:36	10.7
57	ŁYKO Mariusz	131	MAD RUNNERS	M-Open	47	00:56:04.40	+00:17:27	5:36	10.7
58	LĘGA Wiesław	127	K. S. TĘCZA	M-Open	48	00:56:45.00	+00:18:07	5:40	10.6
59	GONTARZ Mateusz	102		M-Open	49	00:57:08.95	+00:18:31	5:42	10.5
60	BOŻEK Marcin	91		M-Open	50	00:57:20.20	+00:18:42	5:44	10.5
61	TEKIELI Ewelina	162	TEKIELI FAMILY	K-Open	11	00:57:41.55	+00:19:04	5:46	10.4
62	KULON Bartosz	122	ZWYCIĘZCÓW 6F	M-Open	51	00:58:25.25	+00:19:47	5:50	10.3
63	ŚWIERK Stanisław	161		M-Open	52	00:58:27.50	+00:19:50	5:50	10.3
64	ZIEMBA Filip	175		M-Open	53	00:58:39.50	+00:20:02	5:52	10.2
65	FLANK Paweł	101	-	M-Open	54	00:58:57.60	+00:20:20	5:53	10.2
66	LENART Magdalena	125		K-Open	12	00:59:04.00	+00:20:26	5:54	10.2
67	STACHNIK Maciej	156	ŚLĄSK WROCŁAW	M-Open	55	01:01:10.00	+00:22:32	6:07	9.8
68	PANEK Angela	141	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	K-Open	13	01:02:52.30	+00:24:14	6:17	9.5
69	MANDZIEJ Grzegorz	132	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	M-Open	56	01:04:03.65	+00:25:26	6:24	9.4
70	BOCHYNEK Ryszard	89		M-Open	57	01:04:38.05	+00:26:00	6:27	9.3
71	SIEBERT Przemysław	154	KB MANIAC POZNAN	M-Open	58	01:05:39.40	+00:27:02	6:33	9.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	SIEBERT Sandra	155	KB I LOVE ZIEMEK	K-Open	14	01:05:39.70	+00:27:02	6:33	9.1
73	ŁAJCZAK Piotr	129		M-Open	59	01:05:44.00	+00:27:06	6:34	9.1
74	ZAJĄC Kamila	172		K-Open	15	01:05:44.20	+00:27:06	6:34	9.1
75	CHWALISZ Michalina	94	VEGE RUNNERS	K-Open	16	01:06:19.95	+00:27:42	6:38	9
76	TOMERA Dorota	166	LKS ISKRA JASZKOWA	K-Open	17	01:06:52.40	+00:28:15	6:41	9
77	ODWAŻNY Dariusz	137	NIEDŹWIEDZIE POLARNE	M-Open	60	01:08:40.80	+00:30:03	6:52	8.7
78	ŚCISŁOWSKI Grzegorz	160	NIEDŹWIEDZIE POLARNE	M-Open	61	01:08:40.90	+00:30:03	6:52	8.7
79	POLAK Anna	148	NIEDŹWIEDZIE POLARNE	K-Open	18	01:08:41.90	+00:30:04	6:52	8.7
80	KLIMAS-ZAJĄCZKOWSKA Joanna	113	ABSOLUT RUNNING TEAM	K-Open	19	01:08:47.00	+00:30:09	6:52	8.7
81	DOBROWOLSKI Robert	97	SPORTOWI EMERYCI	M-Open	62	01:12:40.75	+00:34:03	7:16	8.3
82	STARKE Mariusz	157	OPOROWSKA	M-Open	63	01:18:09.30	+00:39:31	7:48	7.7
83	DOBROWOLSKA Bożena	96	SPORTOWI EMERYCI	K-Open	20	01:20:48.00	+00:42:10	8:04	7.4
84	NIKODEM Klaudiusz	136	CZAJKERSI	M-Open	64				

Znaleziono 84 wynik(ów)