BIEG ULTRA TRAIL - 68 KM

Wydarzenie: Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich
Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Data: 2019-07-18
Miejsce: Lądek-Zdrój
Dystans: 68 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 24,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A1 10km	D1 24km
1	**WOLEK Szymon**	**4334**		Senior II M - 30	00:54:51	02:08:45
2	**ZIEJEWSKI Grzegorz**	**4384**		Masters M - 40	00:54:33	02:09:03
3	**OLEKSIEWICZ Maurycy**	**4166**		Senior II M - 30	00:54:27	02:09:04
4	**BIELIŃSKI Maciek**	**4056**		Senior II M - 30	00:55:45	02:09:35
5	**KUCHARCZYK Maciej**	**4363**	MARCIN SWIERC TEAM	Masters M - 40	00:55:48	02:09:52
6	**DOMBROWSKI Maciej**	**4131**	RUNNING.CHEF / WAY2CHAMP	Senior II M - 30	00:56:18	02:10:03
7	**KASZUBA Michał**	**4333**	GRUPA NOMAX	Masters M - 40	00:56:05	02:10:04
8	**ŻARECKI Łukasz**	**4379**		Senior II M - 30	00:56:09	02:10:41
9	**PIECHA Artur**	**4267**	HERCOG RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:56:10	02:10:55
10	**MAJER Janusz**	**4401**		Masters M - 40	00:57:57	02:15:53
11	**KUPCZAK Mariusz**	**4389**	KB SOBÓTKA	Masters M - 40	00:58:02	02:16:08
12	**MOCZEK Tomasz**	**4167**	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	Masters M - 40	01:01:01	02:17:35
13	**BRYSZ Michał**	**4040**		Senior II M - 30	00:59:39	02:17:40
14	**BANIAK Marcin**	**4042**	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	Masters M - 40	00:57:24	02:17:49
15	**MÜLLER Christoph**	**4314**		Senior II M - 30	00:57:53	02:19:11
16	**STAŃCO Paweł**	**4298**	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	Senior I M - 20	00:57:56	02:19:56
17	**POLAŃSKI Tomasz**	**4415**	B4SPORT	Masters M - 40	01:01:04	02:20:24
18	**DĄBROWICZ Jakub**	**4059**		Senior II M - 30	00:59:48	02:20:56
19	**CICHOREK Dariusz**	**4375**		Masters M - 40	01:01:12	02:21:03
20	**SOCHA Seweryn**	**4345**	DZIKIE BOBRY/STR POZNAŃ	Senior II M - 30	00:59:52	02:22:08
21	**RYCHTER Karol**	**4416**	B4SPORT	Masters M - 40	01:00:24	02:22:15
	MASIAREK Maciej	**4031**		Senior I M - 20	01:01:03 DNF	02:22:40 DNF
23	**SIERADZKI Krzysztof**	**4008**		Senior II M - 30	01:01:00	02:23:03
24	**GEPPERT Jakub**	**4342**	ADRUNALINE RUNNING TEAM	Senior II M - 30	01:01:55	02:23:12
25	**PERYKASZA Paweł**	**4296**	GRUPALUKTRANS.PL	Senior II M - 30	01:02:50	02:23:52
26	**DOMAŃSKI Patryk**	**4227**	#TEAMBIEGIWLKP	Senior I M - 20	01:01:43	02:24:29
27	**ASPERSKI Michał**	**4403**	SUPERMARATOŃCZYK	Masters M - 40	01:01:50	02:26:44
28	**SOBLIK Łukasz**	**4114**		Senior II M - 30	01:01:48	02:26:45
29	**BARTOSIŃSKI Mariusz**	**4054**	ZAŁOGA GÓRSKA	Masters M - 40	01:02:52	02:26:55
30	**ZAWADZKI Andrzej**	**4377**	MKS SIECHNICE	Senior II M - 30	01:03:00	02:27:01

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A1 10km	D1 24km
31	**SOLARSKI Sergiusz**	**4217**	1981	Senior II M - 30	01:03:02	02:27:05
32	**MATYSIAK Bartłomiej**	**4122**	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Senior II M - 30	01:01:42	02:27:30
33	**VALLEJO Eduardo**	**4386**	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Senior II M - 30	01:01:18	02:28:37
34	**PAWŁOWSKI Piotr**	**4322**	REHMEDICA	Masters M - 40	01:04:53	02:28:40
35	**RAZIM Mateusz**	**4117**		Senior II M - 30	01:03:58	02:28:46
36	**PAWŁOWSKI Tomasz**	**4099**	TEAM PLESZEW	Masters M - 40	01:05:35	02:29:26
37	**GARNEK Piotr**	**4231**	VEGE RUNNERS	Masters M - 40	01:03:52	02:29:37
38	**OSIURAK Łukasz**	**4249**	1985	Senior II M - 30	01:05:47	02:33:02
39	**PIĘTA Marcin**	**4025**	GRUPA PANA TOLKA / #SOBASTEAM	Senior II M - 30	01:03:25	02:33:11
40	**KYCIA Piotr**	**4161**		Masters M - 40	01:04:39	02:33:25
41	**ZAGUBIEŃ Wojtek**	**4176**	EUFORIABIEGACZA TEAM	Masters M - 40	01:04:38	02:35:11
42	**JURASZ Wojciech**	**4346**	MŁÓCKARNIA	Senior II M - 30	01:05:13	02:35:59
43	**DYREK Mateusz**	**4353**		Senior II M - 30	01:05:53	02:36:45
44	**ROSOLSKI Dawid**	**4143**		Senior II M - 30	01:06:03	02:37:34
45	**WOSZEK Marzena**	**4084**	STRUSIE	Masters K - 40	01:07:36	02:38:06
46	**WOSZEK Tomasz**	**4083**	STRUSIE	Masters M - 40	01:07:37	02:38:06
47	**STANISŁAWSKI Karol**	**4022**	RUNNER.PL	Senior II M - 30	01:07:40	02:38:10
48	**PIETROSZEK Rafał**	**4410**	BRUBECK TEAM	Senior I M - 20	01:04:12	02:38:29
49	**KUSZTELAK Jacek**	**4315**	ZIEMO&WIT TEAM	Senior II M - 30	01:07:45	02:38:52
50	**SZCZEPANIK Robert**	**4390**		Masters M - 40	01:07:21	02:38:55
51	**KONIECZNY Maciej**	**4222**	MK-CONNECT TEAM	Masters M - 40	01:08:39	02:39:02
52	**ZAWORSKI Tomasz**	**4257**		Senior II M - 30	01:08:29	02:39:09
53	**KUBACKA Anna**	**4317**		Senior II K - 30	01:07:35	02:39:10
54	**BIALOBRZEWSKI Sławek**	**4318**		Masters M - 40	01:07:34	02:39:10
55	**WALCZAK Patryk**	**4287**	XRUNNERS	Senior II M - 30	01:06:15	02:39:11
56	**BIAŁCZYK Marcin**	**4280**	SKY IS THE LIMIT	Senior II M - 30	01:07:18	02:39:47
57	**FIELEK Piotr**	**4247**	PRO-RUN WROCŁAW	Masters M - 40	01:07:24	02:39:58
58	**STANKIEWICZ Tomasz**	**4128**		Senior II M - 30	01:07:20	02:40:57
59	**BAROSZ Natalia**	**4371**	MARCINŚWIERCTEAM/SPRINTEMDOULTRA	Senior II K - 30	01:09:30	02:41:01
60	**STANISŁAWSKI Jacek**	**4123**	DOOKOLASWIATA.CO	Senior II M - 30	01:09:57	02:41:15
61	**WITCZAK Jacek**	**4157**		Masters M - 40	01:05:55	02:41:38
62	**GUZERA Justyna**	**4341**		Senior II K - 30	01:08:52	02:41:39
63	**UCIEKLAK Dominik**	**4185**		Masters M - 40	01:08:51	02:42:10
	PETRYNA Jagoda	**4414**		Senior II K - 30	01:09:50 DNF	02:42:25 DNF
65	**KLABISZ Dawid**	**4372**		Senior II M - 30	01:07:38	02:42:39
66	**SZULTK Magdalena**	**4021**		Senior I K - 20	01:07:50	02:42:45
67	**LATOS Marcin**	**4127**	EUROCLEAR RUNNING TEAM	Senior II M - 30	01:09:30	02:42:48
68	**SZAŁ Tomasz**	**4163**	ETA UPS TEAM	Masters M - 40	01:09:56	02:43:07
69	**KŁOSOWSKI Kamil**	**4062**		Senior II M - 30	01:09:34	02:43:55
70	**DAUKSZO Maciej**	**4340**	SBRT WARSZAWA	Senior I M - 20	01:11:11	02:44:09
71	**STRASZKO Monika**	**4144**		Masters K - 40	01:09:55	02:44:34
72	**DAWIDZIAK Arkadiusz**	**4205**		Senior II M - 30	01:09:57	02:45:37
73	**NOWAK Mariusz**	**4358**	HRT	Senior II M - 30	01:13:28	02:45:51
74	**ŚMICHURSKI Krzysztof**	**4039**	FIZJOTERAPIA BIEGACZA/PRO 366	Senior II M - 30	01:13:56	02:46:27
75	**SITAK Adam**	**4071**		Senior II M - 30	01:08:33	02:46:28

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A1 10km	D1 24km
76	**SAWICKI Leszek**	**4368**		Weteran II M - 60	01:10:44	02:46:31
	JAKUBAS Grzegorz	**4320**	BB RUNNERS	Senior II M - 30	01:04:36 DNF	02:46:37 DNF
78	**WALEŃSKI Maciej**	**4312**	PROTON	Senior II M - 30	01:09:33	02:46:52
79	**RUSZCZEWSKI Andrzej**	**4068**	VEGE RUNNERS	Senior II M - 30	01:14:34	02:46:57
80	**DURAŁEK Andrzej**	**4344**		Masters M - 40	01:09:24	02:47:04
81	**GÓRECZNY Rafał**	**4362**		Masters M - 40	01:10:00	02:47:13
82	**SEWERYN Grzegorz**	**4082**	BIEGOWA KUŹNIA	Senior II M - 30	01:12:20	02:47:19
83	**ZAJĄC Leszek**	**4285**	L.O.T.A.ZWŁOSZAKOWICE	Masters M - 40	01:09:44	02:47:58
84	**BATOR Michał**	**4149**	#SOBASTEAM	Senior II M - 30	01:10:57	02:48:05
85	**MARCINIAK Maciej**	**4365**		Senior II M - 30	01:10:08	02:48:10
86	**RUSOŁ Tomasz**	**4088**		Senior II M - 30	01:09:42	02:48:32
87	**KŁAKULAK Robert**	**4108**	DZIKI ŻEGLARZ	Masters M - 40	01:17:29	02:48:40
88	**WIŚNIEWSKI Jacek**	**4216**	NOWA RUDA BIEGA	Masters M - 40	01:12:42	02:48:45
89	**KISIAŁA Filip**	**4193**	LACHO TEAM	Masters M - 40	01:12:38	02:48:56
90	**JANIK Andrzej**	**4112**	KOMPUTRONIK CHOJNICE	Senior II M - 30	01:17:30	02:49:00
	BEDNARZ Jakub	**4043**	DRUŻYNA SZPIKU	Senior II M - 30	01:02:34 DNF	02:49:07 DNF
92	**WALKOW Tomasz**	**4283**	DOVER ROAD RUNNERS	Senior II M - 30	01:10:33	02:49:28
93	**MAJCHROWSKI Jacek**	**4000**	NIEZALEŻNA TARNOBRZESKA GRUPA BIEGOWA 'RUN'S NOT DEAD'	Masters M - 40	01:10:38	02:50:04
	MARZEC Łukasz	**4225**	1982	Senior II M - 30	01:15:58 DNF	02:50:25 DNF
95	**GÓRNICKI Tomasz**	**4183**		Masters M - 40	01:14:26	02:50:36
96	**CZUB Piotr**	**4281**	GRUPA BIEGOWA'BEZ GRANIC'	Senior I M - 20	01:14:05	02:51:05
97	**KUCA Szymon**	**4208**	OLAWS ZŁOTORYJA	Senior II M - 30	01:14:34	02:51:32
98	**MITUS Wojtek**	**4271**	WOJCIECH MITUŚ	Masters M - 40	01:11:36	02:51:38
99	**KOŚCIELNIAK Marek**	**4396**	MUAY RUNNING TEAM	Masters M - 40	01:13:37	02:51:44
100	**KRÓL Marcin**	**4383**	OŚ RACING TEAM	Masters M - 40	01:14:43	02:51:44
101	**TĘCZA Rafael**	**4074**		Masters M - 40	01:13:21	02:51:46
102	**DZIADOWIEC Łukasz**	**4162**		Senior I M - 20	01:14:30	02:51:49
103	**JABŁOŃSKA Sylwia**	**4380**	SBG PODBIEG	Senior II K - 30	01:12:15	02:51:57
104	**LENARTOWICZ Adam**	**4402**		Weteran I M - 50	01:12:42	02:52:18
105	**DYRKA Krzysztof**	**4087**	POLITECHNIKA POZNAŃSKA	Masters M - 40	01:15:45	02:52:22
106	**MĄCZKA Martyna**	**4348**		Senior II K - 30	01:15:16	02:52:25
107	**MAZURCZAK Łukasz**	**4251**		Senior II M - 30	01:15:46	02:52:37
108	**KUK Urszula**	**4339**		Masters K - 40	01:16:57	02:52:44
109	**PUZANOWSKI Piotr**	**4169**		Senior II M - 30	01:12:47	02:52:50
110	**KADLCIK Petr**	**4282**		Senior I M - 20	01:12:32	02:53:04
111	**PIETRUCHA Maciej**	**4079**	KARKONOSZ RUNNING TEAM	Masters M - 40	01:16:00	02:53:06
112	**KOBYŁECKI Bartosz**	**4411**		Senior II M - 30	01:14:25	02:53:18
113	**PLONKOWSKI Sebastian**	**4393**	ST RUN TEAM	Masters M - 40	01:10:33	02:53:23
114	**SERYLAK Tadeusz**	**4367**	ST RUN TEAM	Senior II M - 30	01:10:32	02:53:23
115	**GRABICKI Sebastian**	**4352**		Masters M - 40	01:11:01	02:53:33
116	**PRZYBYLSKA Katarzyna**	**4202**		Senior I K - 20	01:17:13	02:53:37
117	**STACHURSKI Paweł**	**4279**		Senior II M - 30	01:10:58	02:53:38
118	**ŚMIGIELSKA Danuta**	**4094**	CZERWONAK BIEGA	Senior I K - 20	01:14:25	02:53:58
119	**PARZONKA Paweł**	**4109**	KS LENIWIEC	Masters M - 40	01:09:33	02:54:23
120	**MYŚLIŃSKI Marcin**	**4168**		Senior II M - 30	01:14:15	02:54:34

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A1 10km	D1 24km
121	**JARUS Andrzej**	**4101**		Masters M - 40	01:14:25	02:54:42
122	**MOWNY Adam**	**4374**	ORANGE POLSKA	Masters M - 40	01:13:03	02:55:18
123	**ZYDROŃ Tymoteusz**	**4034**	VISEGRAD MARATON RYTRO	Masters M - 40	01:15:04	02:55:21
124	**WYWROT Grzegorz**	**4060**		Senior II M - 30	01:16:53	02:55:40
125	**WYSMOLIŃSKI Rafał**	**4385**		Masters M - 40	01:16:01	02:55:52
126	**GRZEGORZAK Michał**	**4327**		Senior I M - 20	01:17:32	02:56:12
127	**BANKIEWICZ Damian**	**4038**	ASSECO ACTIVE TEAM	Masters M - 40	01:14:37	02:56:31
	KWAŚNIEWSKI Krzysztof	**4288**	ŻYWCEM ZABIEGANI	Masters M - 40	01:14:47 DNF	02:56:42 DNF
129	**PARWA Michał**	**4107**	BIEGIEM NA ROWER	Senior II M - 30	01:17:29	02:57:33
	KACZOROWSKI Michał	**4173**		Senior II M - 30	01:12:39 DNF	02:57:51 DNF
131	**GŁUSZEK Tomasz**	**4129**		Senior II M - 30	01:17:41	02:58:59
132	**WASIELEWSKI Oskar**	**4032**		Masters M - 40	01:14:06	02:59:01
133	**MAJCHRZAK Marcin**	**4116**	HOLBOX RUNNERS	Masters M - 40	01:14:52	02:59:03
134	**ZIMNY Piotr**	**4360**	SAINT-GOBAIN SQUAD	Senior II M - 30	01:17:02	02:59:30
135	**KOROBIJ Krzysztof**	**4405**	X LĄDEK SPECIAL FORCES	Senior I M - 20	01:13:55	02:59:34
136	**MORCINEK Marcin**	**4397**	BLUSZCZA	Masters M - 40	01:17:10	02:59:50
137	**SIWIEC Stanisław**	**4005**		Weteran II M - 60	01:16:11	03:00:23
138	**BOCHEŃSKA Aleksandra**	**4407**	PRO RUN WROCŁAW	Masters K - 40	01:18:27	03:00:23
139	**KLAR Marek**	**4336**	BEZ	Weteran I M - 50	01:17:54	03:00:25
140	**LACHOWICZ Przemysław**	**4406**		Masters M - 40	01:19:37	03:00:41
141	**DYMARSKI Mariusz**	**4228**	CZERWONAK BIEGA	Masters M - 40	01:16:18	03:00:56
142	**CHOJNACKI Przemysław**	**4409**	BOX88	Masters M - 40	01:19:33	03:00:59
143	**FLORCZAK Bartosz**	**4078**	SIŁAOGRA	Senior I M - 20	01:16:14	03:01:03
144	**GAWLIK Marcin**	**4066**	MKS SIECHNICE	Masters M - 40	01:17:00	03:01:04
145	**BĄK Oskar**	**4012**	DRUŻYNA SZPIKU/ K(R)OPKA TEAM	Senior I M - 20	01:14:41	03:01:07
146	**PŁAZA Artur**	**4148**	PŁAZA TEAM	Masters M - 40	01:19:45	03:01:16
147	**TELEON Piotr**	**4075**	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Masters M - 40	01:14:46	03:01:19
148	**KARBOWSKI Jarosław**	**4046**	KS LENIWIEC	Masters M - 40	01:16:12	03:01:27
149	**POGORZELSKA Katarzyna**	**4370**		Senior II K - 30	01:19:23	03:01:30
150	**KOLODZIEJSKI Jarek**	**4076**	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Masters M - 40	01:17:50	03:01:36
151	**DYSARZ Jan**	**4382**	BROWAR FORTUNA	Senior II M - 30	01:18:34	03:01:47
152	**STĘPIEŃ Kamila**	**4196**		Senior II K - 30	01:18:09	03:01:52
153	**ZUB Arkadiusz**	**4010**	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	Masters M - 40	01:20:34	03:02:18
154	**KAWALEC Krystian**	**4152**	MARCIN ŚWIERC TEAM	Masters M - 40	01:16:55	03:02:32
155	**MICHALAK Wojciech Michalak**	**4306**	GIZDY PIEROŃSKIE	Senior II M - 30	01:18:04	03:02:49
156	**STĘPIEŃ Grzegorz**	**4195**		Masters M - 40	01:18:10	03:02:49
157	**JĘDRZEJCZAK Wojciech**	**4248**		Weteran I M - 50	01:17:57	03:02:51
158	**TOMAKA Maciej**	**4274**	KURORT LĄDEK ZDRÓJ TEAM	Senior II M - 30	01:19:08	03:04:16
159	**PROSZAK Sebastian**	**4275**	KURORT LĄDEK ZDRÓJ TEAM	Masters M - 40	01:19:11	03:04:18
160	**STUDNICKI Paweł**	**4135**		Masters M - 40	01:16:54	03:04:30
161	**MĄCZYŃSKI Wiktor**	**4124**		Senior II M - 30	01:17:51	03:04:45
162	**DOMIŃCZYK Jakub**	**4229**	LEGIONY WILKÓW	Senior II M - 30	01:17:50	03:04:46
163	**PLEWA Sylwia**	**4241**		Masters K - 40	01:20:06	03:04:52
164	**GILEWICZ-RACHOWSKA Jagoda**	**4221**	DGR KANCELARIA RADCÓW PRAWNYCH	Senior II K - 30	01:18:48	03:05:04
165	**PALUCH Daniel**	**4092**	BIEGOWA KUŹNIA	Masters M - 40	01:18:06	03:05:15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A1 10km	D1 24km
166	**WARZECHA Teresa**	**4323**	TIGERS PRUDNIK/ RUNNERS TEAM NYSA	Weteran K - 50	01:20:36	03:05:25
167	**HETMAŃSKI Arek**	**4069**	LOVELASY	Senior II M - 30	01:17:01	03:06:05
168	**NOWACKI Michał**	**4002**	MORSY POZNAŃ	Masters M - 40	01:18:12	03:06:06
169	**TYŚ Radek**	**4164**		Senior II M - 30	01:17:46	03:06:07
170	**JAŹNIEWICZ Artur**	**4219**	MLG	Senior II M - 30	01:18:30	03:06:23
171	**NIEDZIELA Krzysztof**	**4300**	GOSTYŃ	Masters M - 40	01:14:33	03:06:24
172	**JEŻAK Jakub**	**4347**	SPARTANIE DZIECIOM	Senior II M - 30	01:19:38	03:06:42
173	**ZAWROTNIAK Arkadiusz**	**4058**		Senior I M - 20	01:22:37	03:06:53
174	**KUBISIAK Dariusz**	**4180**		Weteran I M - 50	01:23:01	03:06:53
175	**ZAWROTNIAK Paweł**	**4057**		Senior I M - 20	01:22:36	03:06:53
176	**MUSIELAK Marek**	**4206**	KUPA WIARY TEJ	Senior II M - 30	01:24:55	03:06:59
177	**SZLOSER Anna**	**4134**	MONTE KAZURA TEAM	Senior II K - 30	01:14:33	03:07:03
178	**STANGIERSKI Adam**	**4292**		Senior II M - 30	01:26:48	03:07:15
179	**KOWALCZYK Marcin**	**4184**		Senior II M - 30	01:16:57	03:07:17
180	**HADZICKA Sylwia**	**4230**	VEGE RUNNERS	Senior II K - 30	01:19:52	03:07:23
181	**JĘDRASZEK Alicja**	**4408**		Masters K - 40	01:21:49	03:07:40
182	**JĘDRASZEK Maciej**	**4351**		Masters M - 40	01:21:47	03:07:40
183	**STACHURSKI Daniel**	**4319**		Masters M - 40	01:18:56	03:07:42
184	**KONOPIŃSKI Tomasz**	**4086**	MEDIASYSTEM	Masters M - 40	01:23:52	03:07:55
185	**FEODORÓW Wojtek**	**4399**	SKURCZYBYKI	Weteran I M - 50	01:20:01	03:08:16
186	**KRZOS Piotr**	**4158**		Senior II M - 30	01:25:29	03:08:21
187	**OSTROWSKI Paweł**	**4381**		Senior II M - 30	01:18:58	03:08:26
188	**MATUSZEWSKI Nikodem Matuszewski**	**4364**		Senior II M - 30	01:25:03	03:08:31
189	**SZEREMENT Tomasz**	**4204**	DRUŻYNA SZPIKU	Masters M - 40	01:19:40	03:08:56
190	**WOZNIAK Wojciech**	**4392**	BETTER THAN A THOUSAND	Weteran I M - 50	01:19:33	03:09:00
191	**SZAŁAŚNY Piotr**	**4007**	TESTYOUTDOOROWE.PL	Senior II M - 30	01:20:06	03:09:06
192	**WIŚNIEWSKI Dominik**	**4263**		Senior II M - 30	01:20:56	03:09:11
193	**ŚRÓDKA Bartłomiej**	**4026**	DŻEDAJE WYKLĘCI	Senior II M - 30	01:22:26	03:09:24
194	**ŻMUDZIŃSKI Krzysztof**	**4261**		Senior II M - 30	01:19:34	03:09:32
195	**JANASIK Aleksandra**	**4394**		Masters K - 40	01:17:52	03:09:37
196	**POMIANOWSKI Szymon**	**4015**	KURACJUSZE	Senior II M - 30	01:14:48	03:10:00
197	**WOLAŃSKI Witosław**	**4019**	JESZCZE TROCHĘ - TRÓJMIASTO / KASZUBSKA PONIEWIERKA	Weteran I M - 50	01:22:54	03:10:01
198	**LEBODA Katarzyna**	**4387**	WILD DOGS TEAM	Senior II K - 30	01:21:20	03:10:09
199	**MARKOWSKI Marek**	**4328**	KS LENIWIEC	Masters M - 40	01:22:08	03:10:30
200	**FRANASZCZYK Marcin**	**4154**	BUCHARZEWO TEAM	Masters M - 40	01:22:35	03:10:47
201	**DĘBICKI Mariusz**	**4215**	ORANGE POLSKA	Masters M - 40	01:23:28	03:10:47
202	**PRZYBYLSKI Piotr**	**4203**		Masters M - 40	01:23:15	03:10:55
203	**GAJDECKI Tomek**	**4200**	ACCENTURE	Masters M - 40	01:23:15	03:11:09
204	**CHWIAŁKOWSKI Łukasz**	**4093**		Senior II M - 30	01:23:15	03:11:22
205	**KOZIOŁ Artur**	**4232**	KOZIOŁKI	Masters M - 40	01:20:42	03:11:26
206	**BURCZYK Klaudiusz**	**4258**		Senior II M - 30	01:20:49	03:11:35
207	**ZIÓŁEK Mirosław**	**4226**	STAY INSANE	Weteran I M - 50	01:20:45	03:11:45
208	**BALCERZAK Robert**	**4170**	KLUB BIEGACZA WARTA	Masters M - 40	01:19:32	03:11:56
209	**AL-JEABORY Mahdi**	**4250**		Senior II M - 30	01:21:47	03:12:07
210	**RATAJCZAK Joanna**	**4311**	PIATKOWO NA BIEGOWO	Masters K - 40	01:22:33	03:12:08

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A1 10km	D1 24km
211	**PTAK Adam**	**4085**	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Masters M - 40	01:22:35	03:12:15
212	**ZEGARMISTRZ Grzegorz**	**4189**		Senior II M - 30	01:25:11	03:12:21
213	**HAJDUK Bartłomiej**	**4192**	FIZJOTEAM	Masters M - 40	01:21:47	03:12:46
214	**JEDRZEJEK Lukasz**	**4324**	DFDS POLSKA RUNNING TEAM	Senior II M - 30	01:22:21	03:12:54
215	**JANUSZ Tomasz**	**4413**		Masters M - 40	01:22:33	03:13:07
216	**GOŁEMBECKI Jakub**	**4053**		Masters M - 40	01:26:26	03:13:13
217	**KOLIBABSKI Radosław**	**4259**	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	Senior II M - 30	01:17:01	03:13:21
218	**KUŹMIŃSKI Piotr**	**4103**	AGB TORFY	Senior II M - 30	01:26:51	03:13:24
219	**DĄBROWSKI Roman**	**4037**		Masters M - 40	01:21:29	03:13:24
220	**SMARUJ Igor**	**4309**		Senior I M - 20	01:23:00	03:13:24
221	**SIKORA Grzegorz**	**4404**	MC BIEGACZE	Masters M - 40	01:26:54	03:13:25
222	**WAROWNY Dawid**	**4138**		Masters M - 40	01:24:48	03:13:27
223	**CIESIELSKI Piotr**	**4151**		Senior I M - 20	01:22:32	03:13:30
224	**KUŁAKOWSKA Monika**	**4064**		Senior II K - 30	01:23:45	03:13:33
225	**KRÓL Mieczysław**	**4366**	POLSKA	Senior II M - 30	01:19:33	03:13:46
226	**MROTEK Katarzyna**	**4061**	ON THE MOVE	Senior II K - 30	01:23:17	03:14:00
227	**DŁUGOSZ-SAWICKA Marta**	**4290**		Senior II K - 30	01:23:17	03:14:05
228	**KOSMALA Szymon**	**4120**		Senior II M - 30	01:22:11	03:14:12
229	**KACZMAREK Zbigniew**	**4307**	ROZBIEGANY KOSZALIN	Weteran II M - 60	01:23:39	03:14:19
230	**BALCERZAK Mariusz**	**4172**		Masters M - 40	01:23:16	03:14:24
231	**GĄSZCZAK Michał**	**4378**	RUNHOGS TYCHY	Senior II M - 30	01:25:18	03:14:24
232	**DARSKI Rafał**	**4063**	RECAMIERE	Weteran I M - 50	01:19:08	03:14:31
233	**TYRPA Jarosław**	**4018**		Masters M - 40	01:23:20	03:14:44
234	**GALASIŃSKI Andrzej**	**4239**	GRUPA SIGMEO	Weteran I M - 50	01:19:20	03:15:05
235	**TATARCZYK Patrycja**	**4001**	SBRT WARSZAWA	Senior I K - 20	01:23:54	03:15:12
236	**BOROWIEC Bartek**	**4050**	PRO-RUN WROCŁAW	Senior II M - 30	01:23:12	03:15:41
237	**ŻELAZOWSKA Ola**	**4049**	PRO-RUN WROCŁAW	Senior II K - 30	01:23:13	03:15:42
	MATYJASIAK Konrad	**4130**	RRC WILANÓW	Masters M - 40	01:21:56 DNF	03:15:48 DNF
239	**KĘDZIELEWSKI Łukasz**	**4277**	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	Senior II M - 30	01:21:25	03:15:57
240	**BLICHARSKA Marta**	**4278**	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	Senior II K - 30	01:21:26	03:15:58
241	**BARADZIEJ Bartłomiej**	**4072**	TERMINAL LOGISTYCZNY PROMONT	Senior II M - 30	01:25:13	03:16:37
242	**OLSZEWSKI Michał**	**4159**		Senior II M - 30	01:23:55	03:16:40
243	**ANTOSZCZUK Arkadiusz**	**4289**	PRO-RUN WROCŁAW	Masters M - 40	01:22:53	03:16:43
244	**SIKORSKI Jarek**	**4044**	RUN BYDGOSZCZ	Masters M - 40	01:29:41	03:16:44
245	**WYRWAS-ZYGARŁOWSKA Izabela**	**4240**	KOBIETY BIEGAJĄ	Senior II K - 30	01:21:33	03:16:45
246	**SIENKIEWICZ Grzegorz**	**4055**	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Senior II M - 30	01:26:53	03:16:45
247	**DUDZIŃSKA Aleksandra**	**4126**	RUN BYDGOSZCZ	Weteran K - 50	01:29:43	03:16:47
248	**SZWARC Paweł**	**4211**	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU / RUN BYDGOSZCZ	Senior II M - 30	01:23:51	03:16:48
249	**WAŚCIŃSKI Roman**	**4187**	PĘDZI - PARA	Masters M - 40	01:25:15	03:16:48
250	**KOZŁOWSKA Karolina**	**4171**		Masters K - 40	01:23:48	03:17:03
251	**WIĘCŁAWSKI Robert**	**4412**		Masters M - 40	01:22:59	03:17:14
252	**MOSKAL Izabella**	**4160**	TKKF MPK POZNAŃ	Masters K - 40	01:25:38	03:17:22
253	**SAMBORSKI Bartosz**	**4361**	WKURW_TEAM	Masters M - 40	01:25:15	03:17:49
254	**DĄBROWSKI Michał**	**4153**	TEAM ZABIEGANEDNI	Masters M - 40	01:25:18	03:18:01
255	**WILK Krzysztof**	**4106**	WILKI	Senior II M - 30	01:26:26	03:18:32

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A1 10km	D1 24km
256	**SZNAJDER Joanna**	**4246**		Masters K - 40	01:23:09	03:18:55
257	**BABIAK Bartosz**	**4139**		Senior II M - 30	01:23:13	03:18:56
258	**MIERZYŃSKI Rafał**	**4325**	BIEGING TEAM ZELÓW	Senior II M - 30	01:22:06	03:19:01
259	**MIERZYŃSKI Rafał**	**4165**	BIEGING TEAM ZELÓW	Senior II M - 30	01:22:05	03:19:01
260	**ŚLUZEK Mirosław**	**4077**		Weteran I M - 50	01:21:02	03:19:12
261	**WOJTKOWIAK Renata**	**4118**	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Masters K - 40	01:23:14	03:19:21
262	**SKRZYPCZAK Radosław**	**4269**	ROUNDSPACE.PL	Masters M - 40	01:27:20	03:19:23
263	**SOSNOWSKI Roman**	**4291**	LACHO TEAM	Masters M - 40	01:27:19	03:19:23
264	**RAK Cezary**	**4310**	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	Senior II M - 30	01:21:10	03:19:33
265	**MODLISZEWSKI Dariusz**	**4199**	ORANGE POLSKA	Masters M - 40	01:23:29	03:19:33
266	**KILIMNIK Tomasz**	**4303**	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	Senior II M - 30	01:17:02	03:19:37
	MUSS Aleksander	**4329**	ACE OF SPADES	Masters M - 40	01:25:29 DNF	03:19:46 DNF
	KUŹNIAK Szymon	**4210**		Senior II M - 30	01:26:22 DNF	03:20:37 DNF
269	**SUT Iwona**	**4073**	KS GŁOWNO W BIEGU	Masters K - 40	01:23:03	03:20:46
270	**GAJDOWSKI Przemysław**	**4284**		Senior II M - 30	01:23:01	03:21:10
271	**PIECH Marzena**	**4147**	BOOT CAMP JAWORZNO □□	Senior II K - 30	01:23:00	03:21:16
272	**ODWAŻNY Magdalena**	**4003**	ODWAŻNYTEAM.PL	Masters K - 40	01:23:15	03:21:58
273	**PISKORSKI Krzysztof**	**4027**		Masters M - 40	01:27:22	03:22:13
274	**POMASKI Paweł**	**4081**	ADIDAS RUNNER'S WARSAW	Weteran I M - 50	01:23:51	03:22:14
275	**GIERLACH Jacek**	**4256**	STOPA SŁUPSK	Senior II M - 30	01:26:05	03:22:29
276	**WASZYK Anita**	**4398**	MUAY RUNNING TEAM	Senior II K - 30	01:25:37	03:22:36
277	**MARIANOWSKI Krzysztof**	**4355**	KWIDZYN BIEGA	Masters M - 40	01:27:34	03:23:10
278	**RADZIWOŃ Anna**	**4091**	GRUPA NIENACHALNIE HEROICZNA	Masters K - 40	01:25:20	03:23:14
279	**LISZKA Piotr**	**4150**		Weteran II M - 60	01:32:08	03:23:40
280	**KOTWA Paweł**	**4337**	TUMBOTEAM	Senior I M - 20	01:34:50	03:24:11
281	**SILSKA Sylwia**	**4178**		Masters K - 40	01:30:42	03:24:24
282	**SZYMAŃSKI Mariusz**	**4197**		Senior II M - 30	01:26:28	03:24:55
283	**JAMRÓZ Wojciech**	**4047**	KW GLIWICE	Masters M - 40	01:25:20	03:25:00
284	**SERAFIŃSKI Mirosław**	**4266**		Masters M - 40	01:31:17	03:25:00
285	**BORKOWSKI Łukasz**	**4095**	RAKFAKJU	Senior II M - 30	01:26:09	03:25:03
286	**KUCIŃSKA Magdalena**	**4011**	BASSET ROLLING TEAM	Senior II K - 30	01:28:27	03:25:07
287	**LEWCZUK Norbert**	**4252**	BIEGACZE POMAGACZE	Senior II M - 30	01:27:03	03:25:40
288	**NOWAK Dorota**	**4136**	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	Senior II K - 30	01:30:46	03:25:43
289	**PILUJSKI Michał**	**4218**		Senior II M - 30	01:27:49	03:25:51
290	**IWASZCZYSZYN Joachim**	**4297**	ADSYSTEM	Senior I M - 20	01:25:40	03:26:16
291	**DANOWSKI Jakub**	**4175**		Senior II M - 30	01:27:40	03:26:23
292	**KARKOWSKA Wiesława**	**4332**	GIMNA TARNOWO PODGÓRNE	Weteran K - 50	01:27:44	03:26:26
293	**KOWALEWSKI Grzegorz**	**4242**		Weteran I M - 50	01:29:14	03:26:39
294	**WILK Wiktoria**	**4105**	WILKI	Senior II K - 30	01:26:27	03:26:39
295	**KIERSKI Dariusz**	**4304**		Weteran I M - 50	01:26:52	03:26:40
296	**GRYGORUK Cezary**	**4186**		Weteran I M - 50	01:23:50	03:27:33
297	**ROGOCZ Maciej**	**4110**	ROGAŚ Z DOLINY ROZTOKI	Masters M - 40	01:25:15	03:27:44
298	**ŁAGODA Łukasz**	**4343**	AKTIV REHABILITACJA	Senior II M - 30	01:27:28	03:27:47
299	**PERZ Marzenna**	**4299**		Weteran K - 50	01:32:37	03:27:53
300	**KUCHARSKI Jakub**	**4181**	JKU1979	Masters M - 40	01:31:16	03:28:34

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A1 10km	D1 24km
301	**BAGIŃSKA Paulina**	**4190**		Senior II K - 30	01:32:06	03:28:49
302	**SZYGENDA Waldemar**	**4373**		Weteran I M - 50	01:27:50	03:28:59
303	**GŁADYSZEWSKI Jacek**	**4302**	MCBIEGACZE	Senior II M - 30	01:26:51	03:29:35
304	**SKOWROŃSKI Janusz**	**4237**	WKURW_TEAM / WATAHA	Masters M - 40	01:25:47	03:29:51
305	**NORWA Sylwester**	**4070**	JET SET PATKÓW	Masters M - 40	01:27:42	03:29:52
306	**PISULA Paulina**	**4264**	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	Senior II K - 30	01:26:56	03:30:03
307	**BACA Bartosz**	**4145**	ZŁOTE KLOCKI NA SZNURKU	Senior II M - 30	01:27:19	03:32:12
308	**KOSEWSKI Marek**	**4338**		Weteran I M - 50	01:31:04	03:32:18
309	**NOWICKI Marek**	**4089**	PORANNI BIEGACZE	Masters M - 40	01:30:34	03:32:18
	KOWALSKI Adam	**4286**		Senior II M - 30	01:27:19 DNF	03:32:26 DNF
311	**GADAMSKA-KABATA Paulina**	**4051**	WKURW_TEAM	Senior II K - 30	01:26:47	03:33:14
312	**ARGIER Łukasz**	**4265**	BIEGIEM PO MARZENIA	Senior II M - 30	01:30:05	03:33:33
313	**KOSZAREK Andrzej**	**4102**		Masters M - 40	01:33:58	03:33:58
314	**WOJDAT Katarzyna**	**4194**	DREAM RUN	Senior II K - 30	01:28:01	03:34:09
315	**ŚNIEGOCKA Magdalena**	**4104**	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Masters K - 40	01:30:49	03:34:22
316	**BIELEŃ Agnieszka**	**4395**	MUAY RUNNING TEAM	Senior II K - 30	01:27:20	03:34:27
317	**SOBKOWIAK Ewa**	**4356**	100 MARATHON CLUB POLAND	Weteran K - 50	01:32:16	03:34:40
318	**PELJAK Mariusz**	**4132**		Senior II M - 30	01:29:48	03:34:46
319	**STALA-KONDRAKIEWICZ Katarzyna**	**4133**	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Senior II K - 30	01:29:50	03:34:47
320	**SILSKI Marek**	**4177**		Weteran I M - 50	01:32:35	03:35:07
321	**JAZY Szymon**	**4098**	1984	Senior II M - 30	01:28:55	03:35:28
322	**BARANIECKI Zbigniew**	**4330**	100 MARATHON CLUB POLAND	Weteran II M - 60	01:33:57	03:35:52
323	**GAŁKA Marcin**	**4009**		Senior II M - 30	01:33:26	03:36:44
324	**KOCHMAŃSKA Marta**	**4255**		Senior II K - 30	01:27:48	03:37:09
325	**WYSOCKI Grzegorz**	**4198**	MORSY TUREK	Masters M - 40	01:32:08	03:37:10
326	**OLIVEIRA Magdalena**	**4236**		Senior II K - 30	01:31:14	03:39:19
327	**KOZIOŁ Paweł**	**4243**		Senior II M - 30	01:32:12	03:40:26
328	**MILER Robert**	**4214**	BIEGACZE W RADOMSKU PASSION LIFE JOY	Masters M - 40	01:31:24	03:40:32
Przekroczony limit czasu: 13:00:00						
329	**WALCZUK Paweł**	**4207**		Senior II M - 30	01:27:49	03:40:36
330	**MILER Urszula**	**4213**	KOLARSKO-BIEGOWY KLUB SPORTOWY RADOMSKO	Masters K - 40	01:31:26	03:40:36
331	**SZCZAWINSKI Bartosz**	**4354**		Senior II M - 30	01:29:29	03:40:40
332	**BAREJKA Rafał**	**4142**	NATALIA TOMASIAK GÓRSKI STYL	Masters M - 40	01:33:56	03:40:43
333	**NADULSKI Piotr**	**4359**	GOODSPACE	Masters M - 40	01:30:19	03:40:43
334	**REMLEIN Katarzyna**	**4400**		Senior II K - 30	01:34:06	03:40:44
335	**WOJNAR Radek**	**4308**	PUNK PARROT	Masters M - 40	01:32:53	03:41:12
336	**KASPRZAK Jacek**	**4254**		Weteran I M - 50	01:27:35	03:41:48
337	**KASPRZAK Damian**	**4253**		Senior II M - 30	01:25:29	03:41:48
338	**KOPKA Tomasz**	**4029**	AGB TORFY	Weteran I M - 50	01:32:31	03:43:32
339	**KOPKA Elżbieta**	**4028**	AGB TORFY	Masters K - 40	01:32:31	03:43:35
340	**FRIEZE Krzysztof**	**4294**	ORANGE POLSKA	Masters M - 40	01:26:54	03:44:17
341	**PIETRZAK Dariusz**	**4223**		Masters M - 40	01:33:57	03:44:31
342	**PIETRZAK Monika**	**4224**		Masters K - 40	01:33:59	03:44:34
343	**HACUŚ Tomasz**	**4155**		Masters M - 40	01:32:50	03:44:51
344	**FRIEZE Tatiana**	**4293**	DROGA DO ULTRA	Masters K - 40	01:26:56	03:45:53

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A1 10km	D1 24km
345	**DOWNAR-ZAPOLSKA Rita**	**4220**	MOM&DAUGHTER RUN	Masters K - 40	01:33:30	03:46:26
346	**WOJTCZAK Małgorzata**	**4174**		Masters K - 40	01:34:09	03:47:04
347	**KOTYSZ Waldemar**	**4234**	BBL OPOLE	Weteran I M - 50	01:33:37	03:47:08
348	**KOTYSZ Katarzyna**	**4233**	BBL OPOLE	Weteran K - 50	01:33:38	03:47:08
349	**SZEWCZYK Marek**	**4179**	CYBINA TEAM	Weteran II M - 60	01:32:40	03:47:12
350	**SOBAŃSKA Paulina**	**4119**	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Senior II K - 30	01:34:13	03:47:38
351	**TRZPIOLA Tycjan**	**4030**	KURACJUSZE	Senior II M - 30	01:33:26	03:48:04
352	**ŁAZAROWICZ Mateusz**	**4016**		Senior I M - 20	01:39:12	03:49:10
353	**WAŚCIŃSKA Edyta**	**4188**	PĘDZI - PARA	Masters K - 40	01:37:48	03:49:44
354	**WICHEREK Maciej**	**4331**	ITMBW	Masters M - 40	01:33:11	03:49:44
	NETOLICKÝ Martin	**4006**		Senior II M - 30	01:36:39 DNF	03:49:57 DNF
356	**KACZMAREK Magdalena**	**4052**	NEST TEAM	Masters K - 40	01:39:25	03:51:31
357	**ZABOROWSKA Halina**	**4273**	MARATOŃCZYK DĘBICA	Weteran K - 50	01:36:14	03:51:32
358	**BAUGÄRTNER Marcin**	**4335**	KLUBSILESIA.PL	Masters M - 40	01:41:14	03:51:52
359	**JASIŃSKI Mikołaj**	**4301**	UKA WARSZAWA	Weteran I M - 50	01:31:33	03:54:13
360	**TOKARZ Jerzy**	**4316**	BBL KRAKÓW	Weteran II M - 60	01:34:00	03:55:00
361	**WITKOWSKA Jolanta**	**4305**	ŻIMBAKI	Masters K - 40	01:39:38	03:56:24
362	**GRĘZEL-GAWRON Jolanta**	**4023**	RABBITTEAM	Masters K - 40	01:34:07	03:57:15
363	**GAWRON Bartłomiej**	**4024**	RABBITTEAM	Masters M - 40	01:33:57	03:57:15
	CHRZAN Magdalena	**4004**		Senior I K - 20	01:47:45 DNF	04:00:42 DNF
365	**GRZELCZAK Barbara**	**4201**		Senior II K - 30	01:39:30	04:00:51
366	**SKOLIMOWSKA Katarzyna**	**4350**		Masters K - 40	01:39:36	04:01:18
367	**DOBROWOLSKA Grażyna**	**4391**	MARATOŃCZYK DĘBICA	Masters K - 40	01:39:37	04:01:18
	LUDWIKOWSKI Krzysztof	**4045**		Masters M - 40	01:36:26 DNF	04:02:22 DNF
	JABŁOŃSKA Agnieszka	**4096**	AGB NYGUS	Masters K - 40	01:27:24 DNF	04:06:47 DNF
	CZEKALSKI Tomasz	**4097**	AGB NYGUS	Senior II M - 30	01:27:23 DNF	04:06:47 DNF
371	**LIPIŃSKI Krzysztof**	**4326**	KB MANIAC POZNAŃ	Weteran I M - 50	01:41:58	04:06:57
	JEDYNAK- DOROSZ Izabela	**4268**	KB MANIAC	Masters K - 40	01:41:57 DNF	04:07:04 DNF
373	**DOLIŃSKI Tomasz**	**4121**	UMAWIANIENABIEGANIETEAM	Weteran I M - 50	01:46:51	04:20:18
374	**SIKORA Arkadiusz**	**4141**		Masters M - 40	01:41:34	04:22:17
	HOLONA Izabela	**4140**	LUXTORPEDA	Masters K - 40	01:41:42 DNF	04:22:21 DNF
376	**GMEREK Paweł**	**4245**		Masters M - 40	01:47:21	04:23:57
377	**KLIKS Adam**	**4244**		Masters M - 40	01:47:31	04:23:58
	MENŻYK Urszula	**4137**	LUXTORPEDA CZERWIONKA	Weteran K - 50	01:51:41 DNF	04:30:03 DNF
379	**GAWLIK Sławek**	**4067**	MARCINŚWIERCTEAM	Senior II M - 30	00:56:20	
380	**OSTÓJ Piotr**	**4295**	ADSYSTEM	Senior I M - 20		
381	**RÓŻANOWSKI Szymon**	**4357**		Senior II M - 30		
382	**CHORĄŻY Łukasz**	**4125**	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	Senior II M - 30	01:19:18	
	DUNIKOWSKA Olga Małgorzata	**4013**		Senior I K - 20	02:06:13 DNF	DNF
	HOSS Jan	**4036**		Senior II M - 30	01:18:03 DNF	DNF
	SMOTER Wojciech	**4238**		Senior I M - 20	DNF	DNF
	KORDECKI Łukasz	**4260**	WCHSZT	Masters M - 40	DNF	DNF
	WŁODARSKA Magdalena	**4376**	1977	Masters K - 40	01:52:51 DNF	DNF

Znaleziono 387 wynik(ów)