

IX OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEGENCE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2022-04-09
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4 21.1km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	4	POLIPACK TEAM GWE	K35-39	1			02:14:31	04:37:08.73		6:34	9.1 (100%)
2	CZERSKI Krzysztof	1	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	M40-44	1	1		02:20:54	04:47:23.93	+00:10:15 (3.6%)	6:48	8.8 (96.7%)
3	CZŁONKOWSKI Krzysztof	2	OLIMPIJCZYK SZCZOKOCINY	M45-49	1	2		02:22:42	04:50:10.23	+00:13:01 (4.5%)	6:52	8.7 (95.6%)
4	WILCZEK Krzysztof	5	CIDRY LOTAJOM	M45-49	2	1		02:23:57	04:55:10.81	+00:18:02 (6.1%)	6:59	8.6 (94.5%)
5	FRĄCKOWIAK Krzysztof	20	ŚWIADOMI SIEDLCE	M50-54	1	1		02:26:50	05:00:59.63	+00:23:50 (7.9%)	7:07	8.4 (92.3%)
6	POŁUBIAK Paweł	7		M35-39	1	1		02:25:03	05:01:28.36	+00:24:19 (8.1%)	7:08	8.4 (92.3%)
7	MACKIEWICZ Dariusz	3	AKTYWNY KODEŃ	M45-49	3			02:25:18	05:04:08.21	+00:26:59 (8.9%)	7:12	8.3 (91.2%)
8	PRZYSTARZ Grzegorz	57	OBORYGENI	M50-54	2			02:26:24	05:06:47.12	+00:29:38 (9.7%)	7:16	8.3 (91.2%)
9	HAŁAS Marcin	26		M35-39	2			02:30:03	05:07:43.90	+00:30:35 (9.9%)	7:17	8.2 (90.1%)
10	PARZYBUT Jan	53	POSTĘP PNIEWY TEAM	M55-59	1			02:33:29	05:14:28.56	+00:37:19 (11.9%)	7:27	8.1 (89.0%)
11	OLSZAŃSKI Karol	52	FEAR THE RETURN	M45-49	4			02:37:00	05:14:31.03	+00:37:22 (11.9%)	7:27	8 (87.9%)
12	ŻACZEK Władysław	75	ANDRESPOL AKTYWNIE	M55-59	2	1		02:33:29	05:17:25.59	+00:40:16 (12.7%)	7:31	8 (87.9%)
13	PODOLAK Marius	54		M40-44	2			02:30:46	05:17:31.19	+00:40:22 (12.7%)	7:31	8 (87.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4 21.1km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	KOŁODZIEJ Joanna	8	MALINOWE GWIAZDY	K50-54	1			02:35:09	05:19:16.75	+00:42:08 (13.2%)	7:33	7.9 (86.8%)
15	DANIELSKI Waldemar	16		M55-59	3	2		02:38:00	05:21:06.16	+00:43:57 (13.7%)	7:36	7.9 (86.8%)
16	MĄDRY Grzegorz	48	KIJKOWE TRZEMESZNO	M60-64	1	1		02:39:47	05:25:28.81	+00:48:20 (14.9%)	7:42	7.8 (85.7%)
17	SZCZUDLIK Małgorzata	9		K40-44	1	1		02:39:01	05:28:58.25	+00:51:49 (15.8%)	7:47	7.7 (84.6%)
18	RAKOWIECKI Zbigniew	58	POLIPACK TEAM GWE	M60-64	2			02:40:21	05:30:50.77	+00:53:42 (16.2%)	7:50	7.7 (84.6%)
19	KOWALSKI Marek	39		M55-59	4			02:43:49	05:37:29.51	+01:00:20 (17.9%)	7:59	7.5 (82.4%)
20	HRYCIUK Waldemar	27	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M60-64	3			02:40:10	05:39:34.59	+01:02:25 (18.4%)	8:02	7.5 (82.4%)
21	CYRULEWSKA Małgorzata	14	PAMSO RUN TEAM	K50-54	2			02:44:37	05:42:08.54	+01:04:59 (19.0%)	8:06	7.4 (81.3%)
22	JARUGA Beata	28		K45-49	1	1		02:47:10	05:42:40.87	+01:05:32 (19.1%)	8:07	7.4 (81.3%)
23	PRZYBYLSKI Chrystian	56	EMERYT	M65-69	1			02:48:42	05:44:14.76	+01:07:06 (19.5%)	8:09	7.4 (81.3%)
24	GOŁĘBIEWSKI Krzysztof	23	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	M55-59	5			02:45:53	05:50:35.76	+01:13:27 (21.0%)	8:18	7.2 (79.1%)
25	SŁOWIŃSKA Alicja	60	ŚWIADOMI SIEDLCE	K50-54	3			02:49:51	05:51:04.77	+01:13:56 (21.1%)	8:19	7.2 (79.1%)
26	KLAWCZYŃSKI Marcin	34	AKTYWNIE W PNIEWACH	M18-34	1			02:45:55	05:54:12.35	+01:17:03 (21.8%)	8:23	7.1 (78.0%)
27	MAŚLANKA Iwona	10	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	4			02:48:21	05:55:31.47	+01:18:22 (22.0%)	8:25	7.1 (78.0%)
28	WOŁK Beata	73	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	K45-49	2			02:55:14	05:57:19.32	+01:20:10 (22.4%)	8:28	7.1 (78.0%)
29	KOŃCZAK Adam	37	VALDISPORT POLKOWICE	M60-64	4	1		02:50:28	05:57:29.00	+01:20:20 (22.5%)	8:28	7.1 (78.0%)
30	GÓRSKA Dorota	25		K50-54	5			02:52:39	05:57:49.83	+01:20:41 (22.5%)	8:28	7.1 (78.0%)
31	JURCZYSZYN Zyta	29	CZAPELKI Z CZAPLINKA	K45-49	3			02:51:26	06:01:12.46	+01:24:03 (23.3%)	8:33	7 (76.9%)
32	KRAWIEC Jacek	41	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	M55-59	6	1		02:52:57	06:01:57.75	+01:24:49 (23.4%)	8:34	7 (76.9%)
33	KĘPA Andrzej	33		M70+	1			02:51:35	06:02:22.45	+01:25:13 (23.5%)	8:35	7 (76.9%)
34	GAJDA Tomasz	21	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	M40-44	3			02:51:07	06:04:29.46	+01:27:20 (24.0%)	8:38	6.9 (75.8%)
35	CZMOCH Marian	15	PUKS ŁOSICE	M70+	2	1		02:53:38	06:04:55.82	+01:27:47 (24.1%)	8:38	6.9 (75.8%)
36	SZYMAŃSKI Jacek	68	POZYTYWNI BIEGACZE	M55-59	7	1		02:52:37	06:07:00.80	+01:29:52 (24.5%)	8:41	6.9 (75.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4 21.1km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	FRANKIEWICZ Mirosław	19	FORMA NA PIĄTKĘ NW	M45-49	5			02:58:00	06:09:25.44	+01:32:16 (25.0%)	8:45	6.9 (75.8%)
38	SORN Łukasz	62	WŁÓCZYKIJE	M35-39	3	1		02:53:16	06:14:24.23	+01:37:15 (26.0%)	8:52	6.8 (74.7%)
39	KUBIAK Danuta	42	CZARNE BIEGA	K65-69	1	2		03:00:40	06:14:41.89	+01:37:33 (26.0%)	8:52	6.8 (74.7%)
40	POSTEK Danuta	55	MARSZ PO ZDROWIE	K55-59	1			02:56:25	06:15:39.29	+01:38:30 (26.2%)	8:54	6.7 (73.6%)
41	ŁOPACIUK Paweł	45		M35-39	4			03:00:32	06:22:35.88	+01:45:27 (27.6%)	9:04	6.6 (72.5%)
42	WIŚNIEWSKI Roman	72		M65-69	2	1		03:00:39	06:23:43.69	+01:46:34 (27.8%)	9:05	6.6 (72.5%)
43	KUMINIAK Izabela	43	Z NOGAMI W CHMURACH	K55-59	2			03:04:02	06:28:13.33	+01:51:04 (28.6%)	9:12	6.5 (71.4%)
44	MANDZIUK Marek	47	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M50-54	3	1		02:59:09	06:31:26.90	+01:54:18 (29.2%)	9:16	6.5 (71.4%)
45	TREPPNER Jan	70	GDYNIA	M70+	3	1		03:06:11	06:37:49.26	+02:00:40 (30.3%)	9:25	6.4 (70.3%)
46	BERSZTOLC Agnieszka	12	NOWI SIEDLCE	K55-59	3			03:14:21	06:38:14.43	+02:01:05 (30.4%)	9:26	6.4 (70.3%)
47	STANKOWSKA Marzena	63	KIJKOWE TRZEMESZNO	K45-49	4	1		03:08:07	06:41:02.99	+02:03:54 (30.9%)	9:30	6.3 (69.2%)
48	KACZMAREK Zofia	32		K60-64	1			03:12:42	06:46:35.60	+02:09:26 (31.8%)	9:38	6.2 (68.1%)
49	KACZMAREK Jarek	31		M55-59	8			03:12:37	06:46:38.19	+02:09:29 (31.8%)	9:38	6.2 (68.1%)
50	ZIELIŃSKI Ryszard	74	Z NOGAMI W CHMURACH	M65-69	3			03:19:06	06:51:25.81	+02:14:17 (32.6%)	9:45	6.2 (68.1%)
51	ŁOPIŃSKI Aleksy	46	ŁOPIŃSCY	M70+	4	1		03:20:14	06:56:28.32	+02:19:19 (33.5%)	9:52	6.1 (67.0%)
52	CIŻMOWSKA Barbara	13	MTS HAMER MIASTKO	K65-69	2	2		03:18:36	06:57:52.17	+02:20:43 (33.7%)	9:54	6.1 (67.0%)
53	OLECH Marcin	50		M50-54	4			03:17:25	07:00:08.19	+02:22:59 (34.0%)	9:57	6 (65.9%)
DQ	KARPIŃSKI Sebastian	6	OMINETENTORTAMLISMANORE KABATY	M40-44		5	1	02:25:59 DQ	04:59:43.78 DQ		0:00	8.4 (92.3%)
DNC	KRAWCZYK Iwona	40		K55-59								(0.0%)
DNC	GÓRECKA Izabela	24		K55-59								(0.0%)
	SZCZYGIEŁ Adriana	67		K40-44				02:47:14 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KŁOSOWSKI Krzysztof	35		M45-49				02:53:50 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	DREWA Marian	18	EMERYT	M65-69				02:54:01 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KACZMAREK Włodzimierz	30	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	M70+				DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 60 wynik(ów)