



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 7,5 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km
1	WASZCZUK Zofia	599	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	K40-49			287:00:45	00:03:47	00:07:24	00:41:32
2	KLICZKA Kamil	474	PUSZCZYK BUKOWY	M40-49			00:00:53	00:14:45	00:29:57	00:45:17
3	KARASIŃSKI Maciej	471		M40-49	1		00:00:52	00:14:43	00:30:04	00:45:23
4	CYRUS Bogdan	704	SILESIA NORDIC TEAM	M40-49			00:00:53	00:14:44	00:30:14	00:46:06
5	BIŁEK Artur	410	UNIA MIAST	M30-39			00:00:29	00:15:21	00:30:55	00:46:35
6	WOJTASIŃSKI Daniel	611	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39			00:00:29	00:15:23	00:31:06	00:46:53
7	KUŚMIEREK Patryk	504	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M18-29			00:00:04	00:15:46	00:31:30	00:47:30
8	NIECHWIEJCZYK Piotr	528	UNIA MIAST	M40-49	1		00:00:52	00:15:26	00:31:29	00:47:32
9	PIOTROWSKI Michał	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	M30-39			00:00:29	00:15:24	00:31:12	00:47:45
10	SIEROŃ Jacek	559	TSA SANDOMIERZ	M50-59			00:01:56	00:15:33	00:31:38	00:47:47
11	RECZULSKI Mariusz	554	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-59			00:01:54	00:15:34	00:31:40	00:47:48
12	SIWAK Piotr	561	KS.METRACO POLKOWICE	M50-59			00:01:53	00:15:33	00:31:39	00:47:49
13	MACKIEWICZ Marcin	516	NORDIC WALKING CIECHANÓW	M18-29	1		00:00:03	00:15:33	00:31:25	00:47:58
14	PUSZKIEL Leszek	549	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M50-59	1		00:01:53	00:15:34	00:31:40	00:48:18
15	ŚWIĄTEK Joanna	587	MARSZPOZDROWIE	K30-39			287:12:47	00:04:14	00:08:29	00:48:41
16	CIEŚLAK Roman	422	FOREVER YOUNG	M50-59			00:01:55	00:15:56	00:32:16	00:48:49
17	RYCHLIK Grzegorz	557	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	M30-39			00:00:30	00:15:37	00:32:04	00:49:01
18	DZIADEK Remigiusz	436		M50-59			00:01:55	00:15:54	00:32:30	00:49:31
19	WERSTLER Mikołaj	600	AWF WARSZAWA	M18-29			00:00:06	00:16:22	00:33:00	00:49:38
20	GRZEGORCZYK Marcin Joachim	448	FACE NORDIC WALKING TEAM	M18-29			00:00:04	00:16:10	00:33:03	00:49:39
21	KOCIMSKI Jan	477	KM AKTYWNI SOCHACZEW	M60-69			00:02:37	00:16:38	00:33:26	00:50:19
22	STAWNIAK Karol	572	KS METRACO POLKOWICE	M60-69			00:02:38	00:16:36	00:33:26	00:50:21
23	KULIG Henryk	502	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	M60-69			00:02:37	00:16:45	00:33:34	00:50:24
24	PSUT Robert	547		M18-29			00:00:04	00:16:46	00:33:38	00:50:31
25	BILIK Wojciech	409	SAMOTNI WĘDROWCY	M40-49			00:00:53	00:16:40	00:33:36	00:50:35
26	ROGASKI Grzegorz	555	AWF WARSZAWA	M18-29			00:00:03	00:16:21	00:33:33	00:50:36

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km
27	JURKITEWICZ Krzysztof	467	KB BIAŁA BIEGA	M50-59			00:01:55	00:16:35	00:33:34	00:50:37
28	LIPKO Adrianna	511	PENDOLINO	K18-29			00:04:19	00:16:41	00:33:37	00:50:39
29	ŻMIJEWSKI Wojciech	618	AWF WARSZAWA	M18-29			00:00:04	00:16:25	00:33:39	00:50:43
30	KRZANOWSKI Bartłomiej	499	SAMOTNI WĘDROWCY	M40-49			00:00:53	00:16:41	00:33:39	00:51:01
31	SMUL Andrzej	566	GREEN TEAM	M60-69			00:02:38	00:16:35	00:33:31	00:51:07
32	SPYCHAŁA Marzena	570	WESOŁY BORSUK TEAM	K40-49			00:05:51	00:16:53	00:34:00	00:51:17
33	SOBKOWSKI Janusz	708	SILESIA NORDIC TEAM	M60-69			00:02:38	00:16:50	00:33:57	00:51:19
34	JĘDRASIAK Renata	460	KS METRACO POLKOWICE	K50-59			00:06:27	00:16:50	00:33:58	00:51:20
35	KALISZ Krzysztof	470	KS METRACO POLKOWICE	M60-69			00:02:37	00:16:55	00:34:09	00:51:37
36	WIERZBOWSKI Michał	604	AWF WARSZAWA	M18-29			00:00:04	00:16:38	00:33:50	00:51:39
37	ŚLUSARCZYK Marcin	584	WESOŁY BORSUK TEAM	M30-39			00:00:29	00:16:45	00:34:16	00:51:49
38	WIERCHANOWSKI Bogdan	602	KS METRACO POLKOWICE	M50-59			00:01:54	00:16:50	00:34:12	00:51:50
39	PUSZKIEL Adrian	548	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M18-29			00:00:05	00:16:52	00:34:40	00:51:53
40	KOWALCZUK Robert	489		M50-59			00:01:57	00:17:13	00:34:29	00:52:01
41	MROZIŃSKI Paweł	526	MARSZ PO ZDROWIE	M50-59			00:01:54	00:16:49	00:34:23	00:52:04
42	SZCZEPAŃSKI Rafał	580	OPEL ACTIVE TEAM	M40-49	1		00:00:55	00:17:13	00:34:43	00:52:09
43	JONDERKO Grzegorz	461	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	M40-49			00:00:55	00:16:54	00:34:34	00:52:17
44	PAZUREK Zdzisław	539		M60-69	2		00:02:39	00:16:48	00:34:18	00:52:21
45	BALCERAK-KOLASA Joanna	405	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	K40-49			00:05:52	00:17:13	00:34:38	00:52:21
46	ANTOSZEWSKI Piotr	403	DĄBROWA NORDIC TEAM	M40-49			00:00:54	00:17:26	00:35:13	00:52:52
47	ŁUKASZEWICZ Joanna	514	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K40-49			00:05:51	00:17:12	00:35:02	00:53:09
48	TĘPIŃSKI Leszek	589		M40-49			00:00:52	00:17:32	00:35:34	00:53:38
49	ŚLUSARCZYK Andrzej	586	WESOŁY BORSUK TEAM	M60-69			00:02:40	00:17:37	00:35:42	00:53:40
50	SKRYCKA Katarzyna	562	KS METRACO POLKOWICE	K30-39			00:05:07	00:18:10	00:36:05	00:53:43
51	IWANIUK Artur	700		M18-29			00:00:06	00:17:27	00:35:29	00:53:47
52	KRUSZKA Arleta	497	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59			00:06:29	00:17:40	00:35:51	00:53:47
53	BOCZAR Beata	414	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K50-59			00:06:27	00:17:48	00:35:55	00:53:49
54	PASIŃSKA - SKOWRON Sylwia	538	SILESIA NORDIC TEAM	K30-39			00:05:07	00:17:42	00:35:51	00:53:57
55	KRZESAK-JUREK Ewa	500	KIJEM W LENISTWO	K30-39			00:05:09	00:18:10	00:36:04	00:53:57
56	CHOCHLA Monika	418	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K18-29			00:04:20	00:17:49	00:36:01	00:54:12
57	ŚLUSARCZYK Grzegorz	585	WESOŁY BORSUK TEAM	M40-49			00:00:55	00:17:55	00:36:14	00:54:17
58	DEJDA Piotr	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	M40-49			00:00:53	00:17:43	00:36:08	00:54:19
59	DUSIEL Ewa	433	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-49			00:05:56	00:18:11	00:36:30	00:54:36
60	DREGER Michał	479	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	M40-49			00:00:55	00:18:14	00:36:26	00:54:41
61	CZYCZ Kazimierz	423	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M60-69			00:02:41	00:17:52	00:36:15	00:54:47
62	KOZŁOWSKA Sabina	706	DĄBROWA NORDIC TEAM	K30-39			00:05:06	00:17:56	00:36:16	00:54:49
63	MARCINKOWSKI Wojtek	519	UNIA MIAST	M40-49			00:00:54	00:18:04	00:36:45	00:54:50
64	SZCZEPAŃSKA Anna	579	FABRIKANORDIKA	K30-39			00:05:05	00:17:50	00:36:07	00:54:52
65	JASIUKIEWICZ Jacek	457	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	M40-49			00:00:57	00:18:18	00:36:35	00:55:05
66	KOWALCZYK Edyta	490	KS METRACO POLKOWICE	K40-49			00:05:52	00:18:02	00:36:53	00:55:08
67	PAŻ Jacek	540	BÓBR TŁUSZCZ	M40-49			00:00:56	00:18:37	00:37:06	00:55:14
68	WITKOWSKI Marcin	609	AWF WARSZAWA	M18-29			00:00:05	00:18:14	00:36:38	00:55:21
69	MALCZYK Anna	517	DĄBROWA NORDIC TEAM	K30-39			00:05:06	00:17:50	00:36:21	00:55:28
70	KOLARSKA Agnieszka	478	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K30-39			00:05:10	00:18:07	00:36:47	00:55:28
71	KULIŃSKI Jarosław	503	FACE NORDIC WALKING TEAM	M40-49			00:00:57	00:18:11	00:36:38	00:55:29

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km
72	SOBAŃSKA Grażyna	568		K60-69			00:07:02	00:18:27	00:36:51	00:55:29
73	ŻUCHOWICZ Elżbieta	379	DĄBROWA NORDIC TEAM	K50-59			00:06:27	00:18:04	00:36:43	00:55:30
74	WIĘNSKO Ryszard	601		M60-69			00:02:39	00:18:31	00:37:12	00:55:32
75	ŁABUS Izabela	513	FABRIKANORDIKA	K18-29			00:04:20	00:18:17	00:36:51	00:55:34
76	BIAŁK Roman	407		M60-69			00:02:38	00:18:06	00:36:49	00:55:35
77	MROCZKOWSKI Janusz	525	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	M60-69			00:02:40	00:18:23	00:37:05	00:55:40
78	URBANIAK Piotr	594		M40-49			00:00:58	00:18:12	00:36:57	00:55:42
79	KACZMAREK Włodzimierz	469	EPOKA NORDICA	M60-69			00:02:39	00:18:25	00:37:07	00:55:43
80	FOT Krzysztof	442	MARSZ PO ZDROWIE	M50-59			00:01:56	00:18:59	00:37:41	00:55:50
81	ADAMOWSKI Jacek	401	UNIA MIAST	M30-39			00:00:30	00:18:18	00:37:06	00:55:53
82	BIELIŃSKA-RUS Jagoda	408		K40-49			00:05:53	00:18:15	00:37:10	00:55:57
83	SITKO Małgorzata	560	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			00:05:57	00:18:34	00:37:11	00:56:01
84	ŚWIETLIK Michał	709	AWF WARSZAWA	M18-29			00:00:05	00:18:39	00:37:32	00:56:17
85	RAPAŁO Roma	552	AWF WARSZAWA	K18-29			00:04:22	00:18:35	00:37:23	00:56:20
86	ŚCIBISZ Bogdan	583	DĄBROWA NORDIC TEAM	M70+			00:03:05	00:18:47	00:37:42	00:56:29
87	GRONALEWSKI Krzysztof	446	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M30-39			00:00:39	00:18:49	00:37:49	00:56:30
88	KRAWCZYK Marta	495			1		00:04:20	00:17:54	00:36:56	00:56:30
89	BOCHENEK Jerzy	413	AUTO-MEX	M60-69			00:02:41	00:18:55	00:37:41	00:56:34
90	KOZŁOWSKA Agnieszka	493	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			00:05:53	00:18:50	00:37:50	00:56:36
91	RE CZULSKI Mikołaj	553	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M18-29			00:00:03	00:17:35	00:36:55	00:56:37
92	UHRYN Marcin	593	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING DOBRE MIASTO	M40-49			00:00:56	00:18:10	00:37:24	00:56:38
93	THOMALLA Bogdan	590		M70+			00:03:07	00:18:47	00:37:41	00:56:41
94	ZIELIŃSKA Jolanta	617	GOSIR OSIELSKO	K50-59			00:06:29	00:18:18	00:37:15	00:56:42
95	KOSTERA Katarzyna	486		K30-39			00:05:09	00:19:04	00:37:58	00:56:53
96	SKWARSKI Rafał	563		M40-49			00:00:55	00:18:29	00:37:42	00:56:54
97	STEFAŃSKI Andrzej	574	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:01:57	00:19:00	00:37:46	00:57:04
98	KOPEĆ Dorota	481	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K18-29			00:04:20	00:18:27	00:37:43	00:57:12
99	DZIUBAK Janusz	438	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	M50-59			00:01:59	00:18:40	00:37:55	00:57:14
100	BOROWIK Bożena	416	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	K40-49			00:06:28	00:18:53	00:37:59	00:57:14
101	JARZYŃSKA Małgorzata	456	HIFI ARTE BERLIN	K50-59			00:06:28	00:18:46	00:38:06	00:57:28
102	APPEL Jerzy	404	GOSIR-OSIELSKO	M70+			00:03:05	00:19:02	00:38:19	00:57:42
103	BYTNIIEWSKI Mieczysław	417	BIAŁA BIEGA	M70+	1		00:03:05	00:19:03	00:38:21	00:57:43
104	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK Elżbieta	430		K50-59			00:06:28	00:19:02	00:38:26	00:57:46
105	DOBROWOLSKA Anna	429		K50-59			00:06:29	00:19:01	00:38:26	00:57:46
106	GODZIŃSKI Paweł	445		M30-39			00:00:30	00:18:37	00:37:56	00:57:47
107	WORONKO-ZACZYŃSKA Janina	353	KS METRACO POLKOWICE	K70+			00:07:24	00:19:10	00:38:25	00:57:53
108	LANGMESSER Regina	507	LKS ZANTYR	K40-49			00:05:57	00:18:54	00:38:14	00:57:55
109	WAŁECKA Krystyna	596	FACE NORDIC WALKING TEAM	K60-69	1		00:07:02	00:18:59	00:38:22	00:57:55
110	KOSIŃSKA Maria	483	MOSIR RYPIN	K60-69			00:07:01	00:18:47	00:38:18	00:58:02
DQ	NETKOWSKI Wojciech	527		M50-59	1	Tak	DQ	00:19:21 DQ	00:38:45 DQ	00:58:03 DQ
112	KOWALSKI Marek	491	UNIA MIAST	M50-59			00:01:58	00:19:17	00:39:01	00:58:10
113	DEMBINSKI Piotr	428		M60-69			00:02:42	00:19:20	00:38:48	00:58:10
114	GIERWIATOWSKA Natalia	444	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	K18-29			00:04:21	00:19:32	00:38:53	00:58:11

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km
115	RACZYŃSKA Aleksandra	551	UNIA MIAST	K70+			00:07:24	00:19:13	00:38:42	00:58:12
116	DALECKA Justyna	426	FABRIKANORDIKA	K30-39			00:05:08	00:19:16	00:38:28	00:58:15
117	PONIATOWSKI Dariusz	702		M50-59			00:01:57	00:19:44	00:39:35	00:58:25
118	POSTEK Danuta	546	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59			00:06:28	00:19:25	00:38:56	00:58:29
119	IRZYCKI Andrzej	452	MARYSIN	M50-59			00:01:59	00:18:59	00:38:22	00:58:30
120	JURCZYŃSKA Bożena	466	VIKING NORDOC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-59			00:06:31	00:19:29	00:39:05	00:58:38
121	HINC Iwona	450	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			00:05:55	00:19:05	00:38:52	00:58:41
122	OCHWAT Paweł	532		M40-49			00:00:56	00:19:29	00:39:17	00:58:44
123	SZEWCZYK Marek	581	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:01:56	00:19:13	00:38:50	00:58:50
124	UHRYN Ewa	592	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	K40-49			00:06:29	00:19:52	00:39:33	00:58:59
125	ZIELIŃSKA Kamila	616	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39			00:05:06	00:19:24	00:38:58	00:59:04
126	TĘPIŃSKA Iwona	588		K40-49			00:05:59	00:19:21	00:39:17	00:59:08
127	FERET Krzysztof	441		M40-49			00:00:57	00:18:35	00:38:38	00:59:09
128	KOPRYNIA Bartosz	482	BRAK	M40-49			00:00:54	00:18:59	00:38:59	00:59:10
129	WROŃSKA Wiesława	613	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K40-49			00:05:54	00:19:31	00:39:13	00:59:13
130	JEDYNAK Stanisław	458	FUNDACJA SZKOŁA NA SZÓSTKĘ	M60-69			00:02:41	00:19:07	00:39:19	00:59:23
131	SNIHURENKO Nataliia	567		K50-59			00:06:31	00:19:59	00:39:46	00:59:30
132	MARCZEWSKA Anna	520		K40-49			00:05:58	00:19:36	00:39:33	00:59:36
133	ANGIELCZYK Małgorzata	402	MARSZ PO ZDROWIE	K60-69			00:07:02	00:19:33	00:39:28	00:59:46
134	WIŚNIEWSKI Kazimierz	607	ZGÓRKI	M60-69			00:02:42	00:19:44	00:39:47	00:59:50
135	BUBAŁA Grażyna	699	UNIA MIAST	K30-39			00:05:08	00:20:00	00:40:00	00:59:57
136	SZYMANOWSKA-PAWLAK Ewa	1009	GOSIR OSIELSKO	K50-59			00:06:30	00:19:50	00:39:48	00:59:59
137	WOŹNIAK Agnieszka	612	AVOCADO WELLNESS CLUB	K40-49			00:06:01	00:19:58	00:39:57	01:00:01
138	BOROWSKA-STĄNCZUK Karolina	707	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39			00:05:07	00:18:54	00:38:09	01:00:05
139	KOTULA Jakub	488		M30-39	1		00:00:31	00:19:08	00:39:37	01:00:08
140	WITKOWSKA Agata	608	AVOCADO WELLNESS CLUB	K30-39			00:05:11	00:20:01	00:40:12	01:00:17
141	JUCHNIEWICZ Sylwia	465	RYŚIE RAZEM	K40-49			00:05:55	00:19:33	00:39:46	01:00:19
142	STANICKA Agnieszka	571	RYŚIE RAZEM	K30-39			00:05:06	00:19:38	00:39:47	01:00:34
143	SZEWCZYK Agnieszka	582	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			00:05:54	00:20:34	00:40:32	01:00:36
144	PIEKARSKA Magdalena	710	GOSIR OSIELSKO	K18-29			00:04:19	00:19:55	00:39:53	01:00:40
145	KOZICKA Ewa	492	UNIA MIAST	K18-29			00:04:19	00:19:53	00:40:04	01:00:42
146	ZDROJEWSKI Artur	615	NW CIECHANÓW	M40-49			00:00:54	00:20:09	00:40:30	01:00:54
147	SUCHODOLSKI Wiesław	577	CIECHANÓW	M50-59			00:01:59	00:20:20	00:40:44	01:00:54
148	HAJNUS Wojciech	449		M50-59			00:01:56	00:20:21	00:40:45	01:00:55
149	WASIELA Beata	597	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			00:05:54	00:19:58	00:40:22	01:01:06
150	CIERKOŃSKA Agata	421	RYŚIE RAZEM	K30-39			00:05:07	00:19:47	00:40:29	01:01:16
151	LEPECKA-CZAJKOWSKA Katarzyna	509		K40-49			00:05:59	00:20:29	00:40:54	01:01:28
152	LISTWOŃ Justyna	512		K30-39			00:05:54	00:21:06	00:41:41	01:01:34
153	BOBOWICZ Katarzyna	412		K40-49			00:05:55	00:20:57	00:41:39	01:01:35
154	SZAŁACKA Olga	698		K40-49			00:05:09	00:20:08	00:40:48	01:01:37
155	TRAMBACZ Robert	591		M50-59			00:01:58	00:20:23	00:40:39	01:01:45
156	MIESZCZANIN Joanna	523	FABRIKANORDIKA	K30-39			00:05:10	00:20:23	00:41:00	01:01:54
157	WIŚNIEWSKA Tamara	606	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	K50-59			00:06:34	00:20:49	00:41:24	01:01:56
158	WACH Elżbieta	595	DĄBROWA NORDIC TEAM	K60-69			00:07:03	00:20:26	00:41:07	01:01:58

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km
159	LEHMANN Teresa	508	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K50-59	1		00:06:28	00:20:27	00:41:06	01:02:01
160	PYRKA Iwona	550		K40-49			00:05:55	00:21:04	00:41:43	01:02:03
161	OLENDEREK Zygmunt	534	UKS SIEDLESZCZANY	M70+			00:03:06	00:20:27	00:41:10	01:02:09
162	SAMEK Roman	558	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:01:54	00:20:52	00:42:01	01:02:10
163	WIERESZKO-CZYŻ Regina	603	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	K50-59			00:06:31	00:20:00	00:40:57	01:02:15
164	BIŃCZYK Jacek	411	CISOWIANKA	M40-49			00:00:56	00:20:57	00:41:52	01:02:31
165	RYSZARD Mojsiejczuk	524		M70+			00:03:05	00:20:21	00:41:27	01:02:43
166	KRZYNOWEK Krystyna	501	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	K60-69			00:07:02	00:20:22	00:41:26	01:02:51
167	RUDNIK Anna	556		K60-69			00:07:06	00:20:49	00:41:54	01:02:52
168	KĘPKA Renata	697		K30-39			00:05:09	00:20:19	00:41:39	01:03:01
169	FAJNAS Ryszard	440		M50-59			00:01:58	00:20:27	00:41:29	01:03:08
170	KOMAŃSKA Marta	701		K40-49			00:06:01	00:20:40	00:41:37	01:03:12
171	JEZIERSKA Danuta	459		K50-59			00:06:30	00:20:38	00:41:55	01:03:18
172	STĘŻYCKA Monika	575		K40-49			00:06:00	00:20:51	00:42:02	01:03:27
173	JÓŹWIAK Dominik	463	WTW.WŁOCŁAWEK	M18-29			00:00:03	00:20:57	00:42:01	01:03:33
174	KLICKA Łucja	473	RYSIE RAZEM	K60-69			00:07:04	00:20:50	00:42:10	01:03:36
175	CZYŻEWSKA Magdalena	424	KONSTANCIN AMATOR	K18-29			00:04:22	00:21:44	00:42:46	01:03:40
176	MARCINKOWSKA Renata	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	K60-69			00:07:03	00:20:36	00:41:56	01:03:52
177	GRALIŃSKA Agnieszka	705	FABRIKANORDIKA	K40-49			00:05:53	00:20:48	00:42:21	01:03:57
178	GERLE-KOTULA Anna	443		K30-39			00:05:08	00:21:03	00:42:28	01:04:05
179	NOWORYTA Jacek	530	ASA TEAM BIEGIEMPO ZDROWIE	M70+			00:03:07	00:20:34	00:42:08	01:04:14
180	OMARSKA Grazyna	535	PASJA NORDIC WALKING	K50-59			00:06:32	00:21:00	00:42:35	01:04:25
181	WŁASZCZUK Anita	610	RYSIE RAZEM	K18-29			00:04:20	00:20:50	00:42:34	01:04:27
182	JÓŹWIAK Teresa	462		K50-59			00:06:31	00:21:14	00:42:57	01:04:33
183	SMARUJ - SADOWSKA Janina	564		K60-69			00:07:03	00:20:55	00:42:30	01:04:39
184	STRACZUK Monika	576	RYSIE RAZEM	K40-49			00:05:56	00:21:21	00:43:01	01:05:05
185	DYLEWSKA Barbara	434	DABROWANORDIC TEAM	K60-69			00:07:03	00:21:20	00:43:25	01:05:09
186	OLEKSY Artur	533	RYSIE RAZEM	M40-49			00:00:59	00:21:32	00:43:30	01:05:10
187	STEFANIAK Bożena	573		K50-59			00:06:36	00:21:13	00:43:11	01:05:10
188	SWOJAK Jolanta	578		K40-49			00:05:52	00:21:37	00:43:34	01:05:32
189	JÓŹWIK Katarzyna	464		K40-49			00:05:58	00:21:46	00:43:51	01:05:42
190	ĆWIKŁA Joanna	425	BETTER FIT	K30-39			00:05:11	00:21:22	00:43:27	01:05:52
191	CHRAPEK Urszula	419	KS RUDZICA	K18-29			00:04:19	00:21:39	00:44:01	01:05:53
192	KOSSOWSKA Anna	484	MARYSIN	K50-59			00:06:33	00:21:18	00:43:16	01:06:16
193	DZIERŻANOWSKA Krystyna	437	MARYSIN	K60-69			00:06:33	00:21:19	00:43:11	01:06:21
194	LINKA Renata	703		K40-49			00:05:52	00:21:50	00:44:06	01:06:22
195	KOSSOWSKI Marian	485	MARYSIN	M50-59			00:02:02	00:21:22	00:43:44	01:06:27
196	IRZYCKA Anna	451	MARYSIN	K50-59			00:06:33	00:21:17	00:43:17	01:06:41
197	KOBUSINSKI Eugeniusz	476	AUTO-MEX	M60-69	1		00:02:43	00:21:11	00:44:12	01:07:02
198	JARYSZ Agnieszka	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39			00:05:08	00:22:04	00:45:26	01:07:02
199	KRAWCZYK Monika	494		K40-49			00:06:00	00:21:57	00:45:06	01:08:37
200	SOBOCIŃSKA Ewa	569	MOSIR	K70+			00:07:24	00:22:19	00:45:24	01:08:40
201	WASILEWSKA Katarzyna	598	AVOCADO WELLNESS CLUB	K50-59			00:06:35	00:22:38	00:45:44	01:08:44
202	LIPIŃSKA Urszula	620	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			00:05:58	00:22:53	00:45:56	01:09:11
203	DZWONKOWSKI Ryszard	439	RYSIE RAZEM	M60-69			00:02:39	00:22:31	00:45:53	01:09:16

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km
204	JAKUSIK Anna	453	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K40-49			00:05:57	00:23:47	00:47:01	01:09:45
205	BEŁCZYŃSKA Edyta	406	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K40-49			00:05:56	00:23:50	00:47:03	01:09:47
206	SMOLEŃ Wacława	565		K70+			00:07:25	00:23:19	00:46:36	01:10:06
207	KROGULSKA Miłostawa	496		K40-49			00:05:59	00:23:13	00:47:02	01:10:08
208	PERCZYŃSKA Elżbieta	541		K60-69			00:07:05	00:22:20	00:46:16	01:10:24
209	MARTYNIUK Renata	521		K60-69			00:07:05	00:24:13	00:48:19	01:12:33
210	MACHNIAK Kamila	515	RYSIE RAZEM	K30-39			00:05:06	00:23:55	00:48:48	01:12:44
211	DUDKIEWICZ Piotr	432	RYSIE RAZEM	M40-49	1		00:00:59	00:23:39	00:48:39	01:12:52
212	NIEDŹWIEDZKA Joanna	529		K50-59	1		00:06:35	00:24:41	00:49:51	01:15:34
213	JANKOWSKA Elżbieta	454		K60-69			00:07:06	00:25:45	00:56:15	288:32:07
DQ	DYPA Barbara	435	NW KOLBUSZOWA	K50-59		Tak	DQ	00:20:57 DQ	288:32:47 DQ	289:13:23 DQ
215	KWAŚNA Anka	505	AVOCADO WELLNESS CLUB	K30-39			288:35:40	00:34:16	01:10:33	
216	KACPERCZYK Dariusz	468	MARYSIN	M50-59			288:36:04	00:35:01	01:10:58	
217	GRYGIEL Monika	447	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39			288:36:04	00:32:19	01:05:26	
218	KWAŚNY Maciej	506		M30-39			288:36:38	00:32:39	01:05:47	
219	LIPIŃSKA Urszula	510	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			288:37:08	00:36:21	01:13:26	
220	BOGUSZ Lucyna	415		K40-49			288:37:20	00:41:45		
221	KŁOPOCIŃSKA Małgorzata	475	MARYSIN	K50-59			288:38:13	00:39:40	01:20:07	
222	KONOPKA-JÓŹWIAK Ewelina	480		K30-39			288:39:15	00:36:29	01:13:47	
223	KASAK Dorota	472	AVOCADO WELLNESS CLUB	K30-39			288:39:16	00:44:11		
224	POPEK Małgorzata	545	CHODZĘ Z SERCEM	K50-59			288:39:43	00:41:18		
225	PIETRYKOWSKI Dariusz	542	AVOCADO WELLNESS CLUB	M50-59			288:47:44	00:44:16		
226	PILARCZYK Łukasz	543	GREEN TEAM	M40-49			288:48:56	00:46:21		
DQ	DRABAREK Wojciech	487		M60-69	1	Tak	DQ	00:19:44 DQ	00:40:14 DQ	DQ

Znalezione 227 wynik(ów)