KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 10 km

HERKULES
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**WORONKO-ZACZYŃSKA Janina**	**353**	KS METRACO POLKOWICE	K70+	1			00:07:24	00:19:10	00:38:25	00:57:53	**01:17:32.65**	**01:24:57.60**		7:45	7.7 (100%)
2	**RACZYŃSKA Aleksandra**	**551**	UNIA MIAST	K70+	2			00:07:24	00:19:13	00:38:42	00:58:12	**01:18:51.20**	**01:26:15.50**	+00:01:18 (1.7%)	7:53	7.6 (98.7%)
3	**SOBOCIŃSKA Ewa**	**569**	MOSIR	K70+	3			00:07:24	00:22:19	00:45:24	01:08:40	**01:31:38.60**	**01:39:03.35**	+00:14:05 (15.4%)	9:09	6.5 (84.4%)
4	**SMOLEŃ Wacława**	**565**		K70+	4			00:07:25	00:23:19	00:46:36	01:10:06	**01:32:47.75**	**01:40:12.95**	+00:15:15 (16.4%)	9:16	6.5 (84.4%)

Znaleziono 4 wynik(ów)