ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 15 KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Łemkowyna Winter Trail
Organizator: Fundacja Ultra
Data: 2022-03-05
Miejsce: Iwonicz Zdrój
Dystans: 15 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Czas netto 15km	Czas brutto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**MAZAN Piotr**	**254**	FINISZ RYMANÓW / #R	OPEN Mężczyźni	1	00:53:44	**01:14:25.00**	**01:14:25.00**		4:57	12.1 (100%)
2	**KOBYLARZ Piotr**	**230**	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	OPEN Mężczyźni	2	00:55:36	**01:16:51.00**	**01:16:51.00**	+00:02:26 (3.2%)	5:07	11.7 (96.7%)
3	**SIERADZKI Krzysztof**	**273**	PRZEDWOJEWSKI TEAM	OPEN Mężczyźni	3	00:55:47	**01:16:57.00**	**01:16:57.00**	+00:02:32 (3.3%)	5:07	11.7 (96.7%)
4	**WETHACZ Dariusz**	**289**	ON RUNNIG POLSKA/ GANG ULTRABIES	OPEN Mężczyźni	4	00:58:19	**01:20:47.00**	**01:20:47.00**	+00:06:22 (7.9%)	5:23	11.1 (91.7%)
5	**CIOCH Cezary**	**207**	KALLIPSO RUNNERS TEAM	OPEN Mężczyźni	5	00:59:37	**01:22:13.00**	**01:22:13.00**	+00:07:48 (9.5%)	5:28	10.9 (90.1%)
6	**ZYGMUNT Tomasz**	**297**	OSP GIEDLAROWA	OPEN Mężczyźni	6	01:00:10	**01:23:08.00**	**01:23:08.00**	+00:08:43 (10.5%)	5:32	10.8 (89.3%)
7	**ŁASKI Tomasz**	**249**	PTASIE RADIO BRZOZÓW	OPEN Mężczyźni	7		**01:23:14.00**	**01:23:14.00**	+00:08:49 (10.6%)	5:32	10.8 (89.3%)
8	**GAWRON Paweł**	**218**	ŚWIŃSKIM TRUCHTEM	OPEN Mężczyźni	8	01:02:11	**01:24:13.00**	**01:24:13.00**	+00:09:48 (11.6%)	5:36	10.7 (88.4%)
9	**MAZUR Sebastian**	**300**		OPEN Mężczyźni	9	01:01:36	**01:24:26.00**	**01:24:26.00**	+00:10:01 (11.9%)	5:37	10.7 (88.4%)
10	**KULIGA Sławomir**	**243**	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	10	01:03:05	**01:26:40.00**	**01:26:40.00**	+00:12:15 (14.1%)	5:46	10.4 (86.0%)
11	**SKIBA Maciej**	**304**	GOR3CA TEAM	OPEN Mężczyźni	11	01:02:42	**01:27:30.00**	**01:27:30.00**	+00:13:05 (15.0%)	5:50	10.3 (85.1%)
12	**WĘGIEL Marcin**	**290**	PKO BANK POLSKI	OPEN Mężczyźni	12	01:03:11	**01:27:44.00**	**01:27:44.00**	+00:13:19 (15.2%)	5:50	10.3 (85.1%)
13	**ANCYGIEL Tomasz**	**306**		OPEN Mężczyźni	13	01:03:51	**01:27:53.00**	**01:27:53.00**	+00:13:28 (15.3%)	5:51	10.2 (84.3%)
14	**BOŻEK Maciej**	**203**		OPEN Mężczyźni	14	01:06:07	**01:30:42.00**	**01:30:42.00**	+00:16:17 (18.0%)	6:02	9.9 (81.8%)
15	**GAWRON Jakub**	**217**	140MINUT	OPEN Mężczyźni	15		**01:31:41.00**	**01:31:41.00**	+00:17:16 (18.8%)	6:06	9.8 (81.0%)
16	**URBAŃSKI Leszek**	**288**	POCOLOCO ADVENTURETEAM	OPEN Mężczyźni	16	01:07:08	**01:32:51.00**	**01:32:51.00**	+00:18:26 (19.9%)	6:11	9.7 (80.2%)
17	**JÓZEFCZYK Tomasz**	**301**	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	17	01:07:28	**01:34:34.00**	**01:34:34.00**	+00:20:09 (21.3%)	6:18	9.5 (78.5%)
18	**GIERULA Grzegorz**	**220**	ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Mężczyźni	18	01:07:43	**01:34:59.00**	**01:34:59.00**	+00:20:34 (21.7%)	6:19	9.5 (78.5%)
19	**KOSTKA Janusz**	**234**		OPEN Mężczyźni	19	01:10:12	**01:36:40.00**	**01:36:40.00**	+00:22:15 (23.0%)	6:26	9.3 (76.9%)
20	**JASŁOWSKA Justyna**	**224**	SCOTT SPORT POLSKA	OPEN Kobiety	1	01:10:17	**01:36:47.00**	**01:36:47.00**	+00:22:22 (23.1%)	6:27	9.3 (76.9%)
21	**KAMIŃSKI Marek**	**226**		OPEN Mężczyźni	20	01:12:19	**01:38:26.00**	**01:38:26.00**	+00:24:01 (24.4%)	6:33	9.1 (75.2%)
22	**LENART Kamil**	**247**		OPEN Mężczyźni	21	01:12:17	**01:38:34.00**	**01:38:34.00**	+00:24:09 (24.5%)	6:34	9.1 (75.2%)
23	**BIESZCZAD Magdalena**	**202**	TRESERTEAM	OPEN Kobiety	2	01:12:07	**01:38:54.00**	**01:38:54.00**	+00:24:29 (24.8%)	6:35	9.1 (75.2%)
24	**KORONA-SIERADZKA Bogusława**	**233**		OPEN Kobiety	3	01:12:32	**01:39:02.00**	**01:39:02.00**	+00:24:37 (24.9%)	6:36	9.1 (75.2%)
25	**SYGA Przemyslaw**	**279**	KS KORONA	OPEN Mężczyźni	22	01:12:50	**01:40:07.00**	**01:40:07.00**	+00:25:42 (25.7%)	6:40	9 (74.4%)
26	**ŚCIBOR Adrian**	**284**		OPEN Mężczyźni	23	01:13:39	**01:40:19.00**	**01:40:19.00**	+00:25:54 (25.8%)	6:41	9 (74.4%)
27	**SZAŁAJKO Paweł**	**302**	BRAK	OPEN Mężczyźni	24	01:13:50	**01:42:18.00**	**01:42:18.00**	+00:27:53 (27.3%)	6:49	8.8 (72.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Czas netto 15km	Czas brutto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	**KUBICKI Łukasz**	**242**		OPEN Mężczyźni	25	01:16:59	**01:46:54.00**	**01:46:54.00**	+00:32:29 (30.4%)	7:07	8.4 (69.4%)
29	**TARNAWSKI Marcin**	**285**		OPEN Mężczyźni	26	01:17:57	**01:47:11.00**	**01:47:11.00**	+00:32:46 (30.6%)	7:08	8.4 (69.4%)
30	**BANIAK Eryk**	**201**		OPEN Mężczyźni	27		**01:47:43.00**	**01:47:43.00**	+00:33:18 (30.9%)	7:10	8.4 (69.4%)
31	**SZYMASZEK Adam**	**283**		OPEN Mężczyźni	28	01:19:38	**01:49:31.00**	**01:49:31.00**	+00:35:06 (32.0%)	7:18	8.2 (67.8%)
32	**KMIECIK Jakub Kmiecik**	**298**		OPEN Mężczyźni	29	01:20:08	**01:50:52.00**	**01:50:52.00**	+00:36:27 (32.9%)	7:23	8.1 (66.9%)
33	**NIEMIEC Dariusz**	**259**	NOWY STYL RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	30	01:20:59	**01:51:19.00**	**01:51:19.00**	+00:36:54 (33.1%)	7:25	8.1 (66.9%)
34	**NYC-ZIMNY Gosia**	**261**	4TRITEAM	OPEN Kobiety	4	01:21:43	**01:51:37.00**	**01:51:37.00**	+00:37:12 (33.3%)	7:26	8.1 (66.9%)
35	**DREWIENKOWSKI Jarosław**	**210**		OPEN Mężczyźni	31	01:20:17	**01:52:00.00**	**01:52:00.00**	+00:37:35 (33.6%)	7:28	8 (66.1%)
36	**ZIELIŃSKI Konrad**	**295**		OPEN Mężczyźni	32	01:22:45	**01:53:16.00**	**01:53:16.00**	+00:38:51 (34.3%)	7:33	7.9 (65.3%)
37	**JANUS Adam**	**223**		OPEN Mężczyźni	33	01:21:54	**01:53:27.00**	**01:53:27.00**	+00:39:02 (34.4%)	7:33	7.9 (65.3%)
38	**PRZEKLASA Łukasz**	**266**	BĄKI ZAPYLAJĄ	OPEN Mężczyźni	34	01:22:56	**01:54:08.00**	**01:54:08.00**	+00:39:43 (34.8%)	7:36	7.9 (65.3%)
39	**CICHOŃ Sabina**	**303**		OPEN Kobiety	5	01:23:16	**01:54:24.00**	**01:54:24.00**	+00:39:59 (35.0%)	7:37	7.9 (65.3%)
40	**KOZŁOWSKI Piotr**	**239**		OPEN Mężczyźni	35	01:24:13	**01:56:18.00**	**01:56:18.00**	+00:41:53 (36.0%)	7:45	7.7 (63.6%)
41	**JURYŚ Sławomir**	**225**	JSYSTEM	OPEN Mężczyźni	36	01:26:28	**01:56:28.00**	**01:56:28.00**	+00:42:03 (36.1%)	7:45	7.7 (63.6%)
42	**SZELC Marcin**	**281**	KGKW "SIEKIERNIK"	OPEN Mężczyźni	37	01:26:06	**01:56:38.00**	**01:56:38.00**	+00:42:13 (36.2%)	7:46	7.7 (63.6%)
43	**GUNIA Mariusz**	**299**		OPEN Mężczyźni	38		**01:57:50.00**	**01:57:50.00**	+00:43:25 (36.8%)	7:51	7.6 (62.8%)
44	**KRZAN Tomasz**	**241**	PRZEWORSK KRZAN	OPEN Mężczyźni	39	01:27:36	**01:59:32.00**	**01:59:32.00**	+00:45:07 (37.7%)	7:58	7.5 (62.0%)
45	**CHLEBEK Tomasz**	**204**	RESOVIA	OPEN Mężczyźni	40	01:25:44	**01:59:40.00**	**01:59:40.00**	+00:45:15 (37.8%)	7:58	7.5 (62.0%)
46	**DRABIK Paweł**	**209**	PRZEWORSK KRZAN	OPEN Mężczyźni	41	01:27:19	**01:59:47.00**	**01:59:47.00**	+00:45:22 (37.9%)	7:59	7.5 (62.0%)
47	**FRYDRYCH Konrad**	**215**	KGKW SIEKIERNIK	OPEN Mężczyźni	42	01:29:06	**01:59:52.00**	**01:59:52.00**	+00:45:27 (37.9%)	7:59	7.5 (62.0%)
48	**SZYKUŁA Paweł**	**282**	BĄKI ZAPYLAJĄ	OPEN Mężczyźni	43	01:27:03	**01:59:58.00**	**01:59:58.00**	+00:45:33 (38.0%)	7:59	7.5 (62.0%)
49	**KOZIOŁ Sylwester**	**238**		OPEN Mężczyźni	44	01:27:42	**02:01:07.00**	**02:01:07.00**	+00:46:42 (38.6%)	8:04	7.4 (61.2%)
50	**KOZIOŁ Weronika**	**237**		OPEN Kobiety	6	01:27:38	**02:01:10.00**	**02:01:10.00**	+00:46:45 (38.6%)	8:04	7.4 (61.2%)
51	**ZIĘBA Paweł**	**296**	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	45	01:25:17	**02:02:36.00**	**02:02:36.00**	+00:48:11 (39.3%)	8:10	7.3 (60.3%)
52	**KIJOWSKI Miłosz**	**229**		OPEN Mężczyźni	46	01:28:11	**02:04:53.00**	**02:04:53.00**	+00:50:28 (40.4%)	8:19	7.2 (59.5%)
53	**PŁATEK Dominik**	**264**		OPEN Mężczyźni	47	01:31:57	**02:06:09.00**	**02:06:09.00**	+00:51:44 (41.0%)	8:24	7.1 (58.7%)
54	**GAMŻA Adrian**	**216**		OPEN Mężczyźni	48	01:31:03	**02:06:15.00**	**02:06:15.00**	+00:51:50 (41.1%)	8:25	7.1 (58.7%)
55	**SALAMON Robert**	**271**		OPEN Mężczyźni	49	01:31:49	**02:07:22.00**	**02:07:22.00**	+00:52:57 (41.6%)	8:29	7.1 (58.7%)
56	**MOŻEJKO Jadwiga**	**256**	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	OPEN Kobiety	7	01:33:14	**02:07:53.00**	**02:07:53.00**	+00:53:28 (41.8%)	8:31	7 (57.9%)
57	**ZAWITKOWSKI Bartosz**	**293**	SPECLIGHT POLAND	OPEN Mężczyźni	50	01:31:53	**02:07:57.00**	**02:07:57.00**	+00:53:32 (41.8%)	8:31	7 (57.9%)
58	**NIEMASZ Aleksandra**	**258**	100LEJKA	OPEN Kobiety	8	01:33:17	**02:08:01.00**	**02:08:01.00**	+00:53:36 (41.9%)	8:32	7 (57.9%)
59	**CHLEBIŃSKI Maciej**	**205**	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	OPEN Mężczyźni	51	01:33:08	**02:08:46.00**	**02:08:46.00**	+00:54:21 (42.2%)	8:35	7 (57.9%)
60	**PABIAŃCZYK Małgorzata**	**262**		OPEN Kobiety	9	01:33:12	**02:08:57.00**	**02:08:57.00**	+00:54:32 (42.3%)	8:35	7 (57.9%)
61	**KROK Paweł**	**240**		OPEN Mężczyźni	52	01:35:40	**02:13:14.00**	**02:13:14.00**	+00:58:49 (44.1%)	8:52	6.8 (56.2%)
62	**PASTWA Grzegorz**	**263**		OPEN Mężczyźni	53	01:39:01	**02:13:37.00**	**02:13:37.00**	+00:59:12 (44.3%)	8:54	6.7 (55.4%)
63	**NICIEJA Anna**	**257**		OPEN Kobiety	10	01:33:24	**02:14:23.00**	**02:14:23.00**	+00:59:58 (44.6%)	8:57	6.7 (55.4%)
64	**ROJEK Magdalena**	**270**		OPEN Kobiety	11	01:33:28	**02:14:28.00**	**02:14:28.00**	+01:00:03 (44.7%)	8:57	6.7 (55.4%)
65	**FRĄCZEK Michał**	**214**	BRONOWICE TEŻ BIEGAJĄ	OPEN Mężczyźni	54	01:35:52	**02:14:56.00**	**02:14:56.00**	+01:00:31 (44.8%)	8:59	6.7 (55.4%)
66	**MAJOREK Zofia**	**253**		OPEN Kobiety	12	01:38:08	**02:15:03.00**	**02:15:03.00**	+01:00:38 (44.9%)	9:00	6.7 (55.4%)
67	**KĘDRA Agnieszka**	**228**		OPEN Kobiety	13	01:37:57	**02:17:30.00**	**02:17:30.00**	+01:03:05 (45.9%)	9:10	6.5 (53.7%)
68	**GĘBCZYK Andrzej**	**219**		OPEN Mężczyźni	55	01:41:05	**02:18:08.00**	**02:18:08.00**	+01:03:43 (46.1%)	9:12	6.5 (53.7%)
69	**KOTKO Małgorzata**	**235**		OPEN Kobiety	14	01:39:03	**02:18:22.00**	**02:18:22.00**	+01:03:57 (46.2%)	9:13	6.5 (53.7%)
70	**STAMM Tomasz**	**277**		OPEN Mężczyźni	56	01:39:40	**02:22:21.00**	**02:22:21.00**	+01:07:56 (47.7%)	9:29	6.3 (52.1%)
71	**RAMA Andrzej**	**268**	TATOKUPA	OPEN Mężczyźni	57	01:44:00	**02:24:31.00**	**02:24:31.00**	+01:10:06 (48.5%)	9:38	6.2 (51.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Czas netto 15km	Czas brutto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	**LUDWIAK Michał**	**248**	TATOKUPA	OPEN Mężczyźni	58	01:43:54	**02:24:35.00**	**02:24:35.00**	+01:10:10 (48.5%)	9:38	6.2 (51.2%)
73	**PRAGACZ Adam**	**265**		OPEN Mężczyźni	59	01:41:08	**02:24:49.00**	**02:24:49.00**	+01:10:24 (48.6%)	9:39	6.2 (51.2%)
74	**ZDUNEK Małgorzata**	**294**		OPEN Kobiety	15	01:43:06	**02:25:38.00**	**02:25:38.00**	+01:11:13 (48.9%)	9:42	6.2 (51.2%)
75	**MISIAK Mateusz**	**255**		OPEN Mężczyźni	60	01:44:27	**02:25:45.00**	**02:25:45.00**	+01:11:20 (48.9%)	9:43	6.2 (51.2%)
76	**FĄFARA Agnieszka**	**212**	BIEGNIĘTE LASKI	OPEN Kobiety	16	01:46:50	**02:26:37.00**	**02:26:37.00**	+01:12:12 (49.2%)	9:46	6.1 (50.4%)
77	**RĘKOSIEWICZ-TOKARZ Monika**	**305**	GLOGOVIA GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	OPEN Kobiety	17	01:48:23	**02:26:46.00**	**02:26:46.00**	+01:12:21 (49.3%)	9:47	6.1 (50.4%)
78	**KOWALCZUK Paweł**	**236**		OPEN Mężczyźni	61		**02:27:08.00**	**02:27:08.00**	+01:12:43 (49.4%)	9:48	6.1 (50.4%)
79	**SZCZUREK Aleksandra**	**280**	KPU KROSNO	OPEN Kobiety	18	01:46:54	**02:28:34.00**	**02:28:34.00**	+01:14:09 (49.9%)	9:54	6.1 (50.4%)
80	**KEMPISTY Anna**	**227**	12TRI.PL	OPEN Kobiety	19	01:46:15	**02:29:16.00**	**02:29:16.00**	+01:14:51 (50.1%)	9:57	6 (49.6%)
81	**SMOLIŃSKA Jagoda**	**274**		OPEN Kobiety	20	01:49:30	**02:32:09.00**	**02:32:09.00**	+01:17:44 (51.1%)	10:08	5.9 (48.8%)
82	**KUŁACZKOWSKI Konrad**	**244**		OPEN Mężczyźni	62	01:46:09	**02:33:42.00**	**02:33:42.00**	+01:19:17 (51.6%)	10:14	5.9 (48.8%)
83	**KORDAS-PŁATEK Natalia**	**232**		OPEN Kobiety	21	01:55:58	**02:43:33.00**	**02:43:33.00**	+01:29:08 (54.5%)	10:54	5.5 (45.5%)
84	**LASKOWSKA Maja**	**245**	OBOZYBIEGOWE.PL	OPEN Kobiety	22	01:51:35	**02:44:40.00**	**02:44:40.00**	+01:30:15 (54.8%)	10:58	5.5 (45.5%)
85	**LATAŁA Wojciech**	**246**	LEŚNE GRUBASY	OPEN Mężczyźni	63	02:03:32	**02:48:38.00**	**02:48:38.00**	+01:34:13 (55.9%)	11:14	5.3 (43.8%)
86	**MAGOCSY Helena**	**250**		OPEN Kobiety	23	02:09:12	**02:58:56.00**	**02:58:56.00**	+01:44:31 (58.4%)	11:55	5 (41.3%)
87	**MAJERSKI Michał**	**252**		OPEN Mężczyźni	64	02:09:10	**02:59:03.00**	**02:59:03.00**	+01:44:38 (58.4%)	11:56	5 (41.3%)
88	**WIŚNIEWSKA-PIĄTY Katarzyna**	**291**		OPEN Kobiety	24	02:08:38	**02:59:07.00**	**02:59:07.00**	+01:44:42 (58.5%)	11:56	5 (41.3%)
89	**SOŁTYSIAK Krystyna**	**276**	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZOW	OPEN Kobiety	25	02:11:32	**03:07:30.00**	**03:07:30.00**	+01:53:05 (60.3%)	12:30	4.8 (39.7%)
90	**HADAM Ewa**	**222**	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZOW	OPEN Kobiety	26	02:11:36	**03:07:45.00**	**03:07:45.00**	+01:53:20 (60.4%)	12:31	4.8 (39.7%)
91	**SMOLIŃSKA Wiktoria**	**275**		OPEN Kobiety	27	02:39:46	**03:31:31.00**	**03:31:31.00**	+02:17:06 (64.8%)	14:06	4.3 (35.5%)
92	**DYBCZAK Maciej**	**211**		OPEN Mężczyźni	65	01:07:22	**03:31:46.00**	**03:31:46.00**	+02:17:21 (64.9%)	14:07	4.2 (34.7%)
93	**WLAZEŁKO DYBCZAK Judyta**	**292**		OPEN Kobiety	28	02:41:47	**03:31:50.00**	**03:31:50.00**	+02:17:25 (64.9%)	14:07	4.2 (34.7%)
94	**URBANIAK Agnieszka**	**287**		OPEN Kobiety	29	02:46:53	**03:37:40.00**	**03:37:40.00**	+02:23:15 (65.8%)	14:30	4.1 (33.9%)
95	**CIESZKO Marek**	**206**	KW WARSZAWA	OPEN Mężczyźni	66	01:48:54			+00:55:10	9:54	6.1 (50.4%)

Znaleziono 95 wynik(ów)