

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM

Wydarzenie: V Radan Półmaraton Gliwicki 2018
Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2018-11-04
Miejsce: Gliwice
Dystans: 10N km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	5_15_km 5km	20_km 9.9km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**POGOCKI Piotr**	**1666**		M-30	1	00:01:21	00:35:17	01:10:25	**01:13:15.30**	**01:14:36.35**		7:19	8.2 (100%)
2	**TYCZEWSKI Jacek**	**1693**		M-30	2	00:01:16	00:34:52	01:11:22	**01:13:58.60**	**01:15:14.90**	+00:00:43 (1.0%)	7:23	8.1 (98.8%)
3	**ZADROGA Paweł**	**1698**	GORA TEAM	M-30	3	00:01:42	00:38:48	01:16:35	**01:19:41.85**	**01:21:24.30**	+00:06:26 (8.1%)	7:58	7.5 (91.5%)
4	**WYROZUMSKI Wojciech**	**1697**		M-30	4	00:01:42	00:41:23	01:23:21	**01:26:31.40**	**01:28:14.00**	+00:13:16 (15.3%)	8:39	6.9 (84.1%)

Znaleziono 4 wynik(ów)