

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019
Organizator: Osielsko
Data: 2019-08-10
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAŚŁANKA Iwona	150	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	1			00:33:48.75		6:45	8.9 (100%)
2	JÓŹWIAK Marianna	88	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	2			00:34:02.00	+00:00:13 (0.6%)	6:48	8.8 (98.9%)
3	ŁUKASIEWICZ Joanna	379	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K45-49	3			00:34:43.40	+00:00:54 (2.6%)	6:56	8.6 (96.6%)
4	LAL Małgorzata	133	PYRZYCE BIEGAJĄ	K45-49	4			00:35:46.25	+00:01:57 (5.5%)	7:09	8.4 (94.4%)
5	KŁOS Lidia	95	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	K45-49	5			00:36:50.85	+00:03:02 (8.2%)	7:22	8.1 (91.0%)
6	PIETRUSEWICZ Joanna	185	PASJA NORDIC WALKING	K45-49	6			00:36:57.20	+00:03:08 (8.5%)	7:23	8.1 (91.0%)
7	WAWRZYNIAK Anna	277	POLIPACK TEAM GWE	K45-49	7			00:37:27.65	+00:03:38 (9.7%)	7:29	8 (89.9%)
8	STEMPNIAK Anna	481		K45-49	8			00:37:45.40	+00:03:56 (10.4%)	7:33	7.9 (88.8%)
9	MIKUSINSKA Jola	155	FEAR THE RETURN	K45-49	9			00:38:07.75	+00:04:19 (11.3%)	7:37	7.9 (88.8%)
10	RADECKA Grażyna	205	K.S. CHODZACY BIAŁYSTOK	K45-49	10			00:38:07.90	+00:04:19 (11.3%)	7:37	7.9 (88.8%)
11	WALESZKO Anna	272	PASJA NORDIC WALKING	K45-49	11			00:38:47.90	+00:04:59 (12.9%)	7:45	7.7 (86.5%)
12	GRABOWSKA Bożena	1010	ZANTYR SZTUM	K45-49	12			00:39:14.90	+00:05:26 (13.8%)	7:51	7.6 (85.4%)
13	PONKA Barbara	350	POLIPACK TEAM GWE	K45-49	13			00:39:19.65	+00:05:30 (14.0%)	7:52	7.6 (85.4%)
14	KUBAT Monika	121	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	14			00:39:27.85	+00:05:39 (14.3%)	7:53	7.6 (85.4%)
15	PIECZARA Iwona	184		K45-49	15			00:39:30.85	+00:05:42 (14.4%)	7:54	7.6 (85.4%)
16	GDAŃSKA Aneta	56	PARAKULOS KOWAL	K45-49	16			00:39:35.15	+00:05:46 (14.6%)	7:55	7.6 (85.4%)
17	PSZCZÓŁKOWSKA Agnieszka	199	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	17			00:40:45.35	+00:06:56 (17.0%)	8:09	7.4 (83.1%)
18	WOJCIECHOWSKA Iwona	1006	GOSIR OSIELSKO	K45-49	18			00:41:06.00	+00:07:17 (17.7%)	8:13	7.3 (82.0%)
19	LEŚNIEWSKA Magdalena	134	KIJKOWA KCYNIA	K45-49	19			00:42:26.95	+00:08:38 (20.3%)	8:29	7.1 (79.8%)
20	KAWALERSKA Anna	348	GOSIR OSIELSKO	K45-49	20			00:42:41.75	+00:08:53 (20.8%)	8:32	7 (78.7%)
21	KĘDZIERSKA Edyta	345		K45-49	21			00:43:52.50	+00:10:03 (22.9%)	8:46	6.8 (76.4%)
22	DRAPIEWSKA Beata	39		K45-49	22	1		00:44:21.70	+00:10:32 (23.8%)	8:52	6.8 (76.4%)
23	JURECZKO-GRZEBIELA Ewa	89	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49	23			00:46:17.65	+00:12:28 (27.0%)	9:15	6.5 (73.0%)
24	ZIELIŃSKA Wioletta	294	GMINA PRUSZCZ	K45-49	24			00:47:21.80	+00:13:33 (28.6%)	9:28	6.3 (70.8%)
25	BANACH URBĄŃSKA Marta	314	STOCKMEIER	K45-49	25			00:51:00.90	+00:17:12 (33.7%)	10:12	5.9 (66.3%)
26	ŚCIESIŃSKA Justyna	322	GOSIR OSIELSKO	K45-49	26			01:02:07.00	+00:28:18 (45.6%)	12:25	4.8 (53.9%)

Znaleziono 26 wynik(ów)