

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019
Organizator: Osielsko
Data: 2019-08-10
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K55-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OLEKSYK Małgorzata	174	KLUB BIEGACZA USTRZYKI DOLNE, BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	K55-59	1			00:33:57.45		6:47	8.8 (100%)
2	ZIELIŃSKA Jolanta	292	GOSIR OSIELSKO	K55-59	2			00:35:35.70	+00:01:38 (4.6%)	7:07	8.4 (95.5%)
3	STOLTMANN Helena	334	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K55-59	3			00:36:18.65	+00:02:21 (6.5%)	7:15	8.3 (94.3%)
4	SIERACKA Katarzyna	372	LESZNO :)	K55-59	4			00:36:47.85	+00:02:50 (7.7%)	7:21	8.2 (93.2%)
5	MARCINIAK Hanna	148	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	5			00:37:53.55	+00:03:56 (10.4%)	7:34	7.9 (89.8%)
6	BARCZYK Jolanta	3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K55-59	6			00:38:00.20	+00:04:02 (10.6%)	7:36	7.9 (89.8%)
7	KUCZYŃSKA Anna	125	NORDIC WALKING KIEKRZ	K55-59	7			00:38:07.70	+00:04:10 (10.9%)	7:37	7.9 (89.8%)
8	LUZAK Jadwiga	389		K55-59	8			00:38:08.55	+00:04:11 (11.0%)	7:37	7.9 (89.8%)
9	SZYMAŃSKA Anna	252	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K55-59	9			00:40:48.70	+00:06:51 (16.8%)	8:09	7.3 (83.0%)
10	KOZIARZ Jadwiga	113	STADION ŚLĄSKI	K55-59	10			00:40:50.70	+00:06:53 (16.9%)	8:10	7.3 (83.0%)
11	CHYREK Renata	176	GOSIR OSIELSKO	K55-59	11			00:41:57.10	+00:07:59 (19.1%)	8:23	7.2 (81.8%)
12	JANIK Marzenna	77	STADION ŚLĄSKI	K55-59	12			00:43:19.45	+00:09:22 (21.6%)	8:40	6.9 (78.4%)
13	NIEWIADOMSKA Zofia	166	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	13			00:43:35.85	+00:09:38 (22.1%)	8:43	6.9 (78.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	SROCZYŃSKA Aldona	393	POLONIA BYDGOSZCZ	K55-59	14			00:44:24.00	+00:10:26 (23.5%)	8:52	6.8 (77.3%)
15	OGONOWSKA Edyta	170	KLUB NW PATYCZAKI – GRUDZIĄDZ	K55-59	15			00:44:50.20	+00:10:52 (24.3%)	8:58	6.7 (76.1%)
16	SZYFER Ola	1002	GOSIR OSIELSKO	K55-59	16			00:45:59.25	+00:12:01 (26.2%)	9:12	6.5 (73.9%)
17	STAROSZ Danuta	238		K55-59	17			00:49:08.20	+00:15:10 (30.9%)	9:49	6.1 (69.3%)
18	REDA Alicja	212	AVOCADO WELLNESS CLUB	K55-59	18			00:50:50.05	+00:16:52 (33.2%)	10:10	5.9 (67.0%)

Znaleziono 18 wynik(ów)