

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019
Organizator: Osielsko
Data: 2019-08-10
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RAJEWSKI Sebastian	210	KS IDMAR RACING TEAM	M45-49	1			00:30:18.65		6:03	9.9 (100%)
2	POLEWCZAK Mariusz	189	CLLEOZAWIERCIE	M45-49	2			00:30:38.75	+00:00:20 (1.1%)	6:07	9.8 (99.0%)
3	GRODZKI Ireneusz	65		M45-49	3			00:30:48.90	+00:00:30 (1.6%)	6:09	9.7 (98.0%)
4	WITUCKI Jacek	283		M45-49	4			00:31:18.25	+00:00:59 (3.2%)	6:15	9.6 (97.0%)
5	KUBIAK Przemysław	123	KS IDMAR RACING TEAM	M45-49	5			00:33:00.50	+00:02:41 (8.2%)	6:36	9.1 (91.9%)
6	ZDANUK Artur	400	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M45-49	6			00:33:30.35	+00:03:11 (9.5%)	6:42	9 (90.9%)
7	WIŚNIEWSKI Sławomir	280	FLUGGER TEAM	M45-49	7			00:34:12.10	+00:03:53 (11.4%)	6:50	8.8 (88.9%)
8	STEMPNIAK Krzysztof	517	KS SOKÓŁ GAŚAWA	M45-49	8			00:34:39.45	+00:04:20 (12.5%)	6:56	8.7 (87.9%)
9	FRĄCKOWIAK Krzysztof	48	NOWI SIEDLCE	M45-49	9			00:34:45.15	+00:04:26 (12.8%)	6:57	8.6 (86.9%)
10	KAŻMIERCZAK Sebastian	306	GOSIR OSIELSKO	M45-49	10			00:34:49.55	+00:04:30 (13.0%)	6:57	8.6 (86.9%)
11	OKNIŃSKI Krzysztof	171	NOWI SIEDLCE	M45-49	11			00:35:03.60	+00:04:44 (13.5%)	7:00	8.6 (86.9%)
12	KUBAT Janusz	120	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	12			00:35:18.30	+00:04:59 (14.1%)	7:03	8.5 (85.9%)
13	SKIERŚ Albert	369	ZAMACH W SMOLEŃSKU	M45-49	13			00:36:35.15	+00:06:16 (17.2%)	7:19	8.2 (82.8%)
14	WALESZKO Andrzej	271	PASJA NORDIC WALKING	M45-49	14			00:37:44.70	+00:07:26 (19.7%)	7:32	8 (80.8%)
15	ŚLUSARCZYK Grzegorz	259	WESOŁY BORSUK TEAM	M45-49	15	1		00:37:56.15	+00:07:37 (20.1%)	7:35	7.9 (79.8%)
16	KAWALERSKI Krzysztof	346	GOSIR OSIELSKO	M45-49	16			00:43:25.20	+00:13:06 (30.2%)	8:41	6.9 (69.7%)
17	WOJCIECHOWSKI Przemysław	1007	GOSIR OSIELSKO	M45-49	17			00:47:01.95	+00:16:43 (35.6%)	9:24	6.4 (64.6%)
18	ZASADA Grzegorz	347	GOSIR OSIELSKO	M45-49	18			00:48:44.35	+00:18:25 (37.8%)	9:44	6.2 (62.6%)
19	GÓRCZYCKI Piotr	1008	GOSIR OSIELSKO	M45-49	19			00:53:07.90	+00:22:49 (43.0%)	10:37	5.6 (56.6%)
20	URBAŃSKI Radosław	313	STOCKMEIER	M45-49	20			00:56:30.40	+00:26:11 (46.4%)	11:18	5.3 (53.5%)
21	ŚCIESIŃSKI Sławomir	324	GOSIR OSIELSKO	M45-49	21			01:02:08.35	+00:31:49 (51.2%)	12:25	4.8 (48.5%)
DQ	MACHNIK Janusz	145	CLLEOZAWIERCIE	M45-49			1	DQ		-	- (0.0%)

Znaleziono 22 wynik(ów)