RUN FORREST OD MORZA DO TATR

Organizator: Igrzyska Bohaterów
Data: 2020-12-16
Miejsce: Polska
Dystans: 1000 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**SPYRA Kamil**	**1169**	SPYROWKA	Senior 2 - M	1		**1 000,0 KM**	0	6:07	9.8 (100%)
2	**CZURYŃSKA Wiolka**	**1088**	REBELION OF FREE RUNNERS	Masters - K	1	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	8:08	7.4 (75.5%)
3	**NAMIKAZE Minato**	**1163**		Masters - M	1	Konohagakure	**1 000,0 KM**	0	9:25	6.4 (65.3%)
4	**SZCZEPANIAK Mateusz**	**51**	WKS OLEŚNICZANKA	Senior 1 - M	1		**1 000,0 KM**	0	5:01	11.9 (121.4%)
5	**SARUTOBI Hiruzen**	**1161**		Masters - M	2	Konohagakure	**1 000,0 KM**	0	10:10	5.9 (60.2%)
6	**ROGALA Maciej**	**11**	T.U.R.-BIEGNIĘTY ULTRAS	Masters - M	3		**1 000,0 KM**	0	6:43	8.9 (90.8%)
7	**SPYRA Kamil**	**37**	SPYROWKA	Senior 2 - M	2		**1 000,0 KM**	0	5:49	10.3 (105.1%)
8	**KORUS Sebastian**	**808**		Senior 1 - M	2		**1 000,0 KM**	0	10:43	5.6 (57.1%)
9	**NADROWSKI Kamil**	**664**		Senior 2 - M	3		**1 000,0 KM**	0	6:13	9.6 (98.0%)
10	**PĄCZEK Z Różą**	**1000**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	4	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	8:47	6.8 (69.4%)
11	**UZUMAKI Naruto**	**1166**		Masters - M	5	Konohagakure	**1 000,0 KM**	0	9:54	6.1 (62.2%)
12	**SENJU Hashirama**	**1143**		Masters - M	6	Konohagakure	**1 000,0 KM**	0	10:17	5.8 (59.2%)
13	**PĄCZEK Z Budyniem**	**886**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	7	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	8:30	7 (71.4%)
14	**PĄCZEK Z Czekoladą**	**1076**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	8	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	9:47	6.1 (62.2%)
15	**TSUNADE Babcia**	**1164**		Masters - M	9	Konohagakure	**1 000,0 KM**	0	9:02	6.6 (67.3%)
16	**WISZNIEWSKI Daniel**	**224**	ONEMANARMY_MONOPOLOWEUSA	Senior 2 - M	4	BIEGIGORSKIE.PL	**1 000,0 KM**	0	6:26	9.3 (94.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	**PĄCZEK Z Dżemerem**	**1106**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	10	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	10:05	5.9 (60.2%)
18	**SENJU Tobirama**	**1149**	KONOHAGAKURE	Masters - M	11	Konohagakure	**1 000,0 KM**	0	8:54	6.7 (68.4%)
19	**ABUCEWICZ Waldemar**	**1073**	MKS WŁADYSŁAWOWO	Weteran 2 - M	1		**1 000,0 KM**	0	9:24	6.4 (65.3%)
20	**LIZAK Wojciech 2**	**849**	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M	12	Zabiegana Rodzina	**1 000,0 KM**	0	5:58	10 (102.0%)
21	**KONCEWICZ Anna Maria**	**924**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 1 - K	1	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	6:08	9.8 (100%)
22	**LIZAK Wojciech3**	**1083**	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M	13	TL Athletics Jastrzębie	**1 000,0 KM**	0	5:55	10.1 (103.1%)
23	**LIZAK Wojciech**	**426**	ZABIEGANA RODZINA	Masters - M	14	Zabiegana Rodzina	**1 000,0 KM**	0	7:32	8 (81.6%)
24	**STOCHEL Teresa**	**135**	AKPT KRAKÓW	Weteran 2 - K	1	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**1 000,0 KM**	0	10:28	5.7 (58.2%)
25	**TORBIŃSKI Wiesław**	**39**	SZARE MORSY	Weteran 2 - M	2	BIEGIGORSKIE.PL	**1 000,0 KM**	0	7:56	7.6 (77.6%)
26	**HRYCAJ Mariusz**	**518**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	15	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	8:47	6.8 (69.4%)
27	**SIDOR Magdalena**	**237**	POLSKA RUNNING TEAM	Masters - K	2		**1 000,0 KM**	0	6:59	8.6 (87.8%)
28	**PASŁAWSKA Katarzyna**	**20**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	3	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	12:52	4.7 (48.0%)
29	**KUTNIEWSKA Maria**	**758**		Weteran 2 - K	2		**1 000,0 KM**	0	11:03	5.4 (55.1%)
30	**HATAKE Kakashi**	**1165**		Masters - M	16	Konohagakure	**1 000,0 KM**	0	9:02	6.6 (67.3%)
31	**PRYMULA Stanisław**	**1170**		Masters - M	17		**1 000,0 KM**	0	5:29	10.9 (111.2%)
32	**MARGARYNA Kasia**	**1139**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	1	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	6:30	9.2 (93.9%)
33	**PIETRZYKOWSKI Katarzyna**	**516**		Senior 2 - K	2	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	6:17	9.5 (96.9%)
34	**GRUSZCZYŃSKI Krzysztof**	**846**	KRESOWIANIE	Masters - M	18		**1 000,0 KM**	0	7:04	8.5 (86.7%)
35	**PACHOWICZ Maciej**	**365**		Masters - M	19		**1 000,0 KM**	0	6:04	9.9 (101.0%)
36	**KOŁODZIEJ Joanna**	**519**	MALINOWE GWIAZDY	Weteran 1 - K	1	MALINOWE GWIAZDY	**1 000,0 KM**	0	8:42	6.9 (70.4%)
37	**FULBISZEWSKA Kasia**	**1102**		Senior 2 - K	3	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	5:39	10.6 (108.2%)
38	**MAŁKUS Robert**	**829**	NIEZRZESZONY	Weteran 1 - M	1		**1 000,0 KM**	0	9:30	6.3 (64.3%)
39	**MAJ Tomasz**	**676**		Weteran 1 - M	2		**1 000,0 KM**	0	9:08	6.6 (67.3%)
40	**KOWALCZYK Kazimierz**	**278**	KS MURZASICHLE	Weteran 1 - M	3	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**1 000,0 KM**	0	6:13	9.6 (98.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
41	**SZMYT Barbara**	**990**	KLUB INO STOWARZYSZE	Senior 2 - K	4	Klub InO Stowarzysze	**1 000,0 KM**	0	11:09	5.4 (55.1%)
42	**KITA Ewelina**	**1032**	KLOPSIKI	Senior 2 - K	5		**1 000,0 KM**	0	9:10	6.5 (66.3%)
43	**HENSEL Piotr**	**621**	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	Weteran 1 - M	4	Stęszewskie piłkary	**1 000,0 KM**	0	11:43	5.1 (52.0%)
44	**KAMINSKI Kasia**	**508**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	4	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	6:03	9.9 (101.0%)
45	**DEHLING Aurelia**	**79**	REBELS LEGION TEAM	Masters - K	5		**1 000,0 KM**	0	10:04	6 (61.2%)
46	**GŁĄB Magdalena**	**1173**		Senior 2 - K	6		**1 000,0 KM**	0	9:58	6 (61.2%)
47	**KASIA Katarzyna**	**1155**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	7	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	6:58	8.6 (87.8%)
48	**WIĄCEK Ryszard**	**151**		Weteran 2 - M	3		**1 000,0 KM**	0	8:42	6.9 (70.4%)
49	**ROGOZIŃSKI Olaf**	**719**		Masters - M	20		**1 000,0 KM**	0	5:03	11.9 (121.4%)
50	**SZWED Krzysztof**	**89**	BIEGIGORSKIE.PL	Weteran 1 - M	5	BIEGIGORSKIE.PL	**1 000,0 KM**	0	6:19	9.5 (96.9%)
51	**SZENDZIELORZ Ilona**	**454**	MALINOWE GWIAZDY	Weteran 2 - K	3	MALINOWE GWIAZDY	**1 000,0 KM**	0	10:08	5.9 (60.2%)
52	**PAWELCZYK Józef**	**811**	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM	Masters - M	21	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM	**1 000,0 KM**	0	9:24	6.4 (65.3%)
53	**BOCZULA Krzysztof**	**599**		Weteran 1 - M	6		**1 000,0 KM**	0	11:56	5 (51.0%)
54	**BUGAJEWSKA Anna**	**923**	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	Weteran 1 - K	2		**1 000,0 KM**	0	9:13	6.5 (66.3%)
55	**JESIONEK Bogusław**	**781**		Weteran 2 - M	4		**1 000,0 KM**	0	12:04	5 (51.0%)
56	**JESIONEK Bogumila**	**782**		Weteran 2 - K	4		**1 000,0 KM**	0	12:18	4.9 (50.0%)
57	**KOBYŁECKI Tomasz**	**892**		Weteran 1 - M	7		**1 000,0 KM**	0	12:51	4.7 (48.0%)
58	**ŚAŚKA Kazimierz**	**922**	KS MURZASICHLE	Masters - M	22	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**1 000,0 KM**	0	5:59	10 (102.0%)
59	**STACHOŃ Daniel**	**1172**	ZAKOPANE	Senior 2 - M	5		**1 000,0 KM**	0	6:45	8.9 (90.8%)
60	**STACHOŃ Karol**	**1082**	SMS ZAKOPANE	Junior 1 - M	1		**1 000,0 KM**	0	6:39	9 (91.8%)
61	**GRZYMKIEWICZ Beata**	**848**		Masters - K	6		**1 000,0 KM**	0	13:52	4.3 (43.9%)
62	**KITA Grażyna**	**449**		Senior 1 - K	2		**1 000,0 KM**	0	11:22	5.3 (54.1%)
63	**SANDACH Stefan**	**1123**	MOTYWATORNIA TEAM/ZIELONA LAGUNA TEAM	Weteran 2 - M	5		**1 000,0 KM**	0	7:40	7.8 (79.6%)
64	**WĄSICKI Mariusz**	**822**	GRUPA CZAMW	Weteran 1 - M	8	Grupa CzAMW	**1 000,0 KM**	0	15:32	3.9 (39.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
65	**BEHOUNEK Leszek**	**19**	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	Weteran 2 - M	6	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**1 000,0 KM**	0	9:42	6.2 (63.3%)
66	**LIPIEC Ula**	**107**		Masters - K	7		**1 000,0 KM**	0	10:34	5.7 (58.2%)
67	**ROWICKI Jacek**	**678**		Weteran 1 - M	9		**1 000,0 KM**	0	16:33	3.6 (36.7%)
68	**MALINOWSKI Krzysztof**	**446**	POWOLI DO CELU	Weteran 1 - M	10	PoWoli do Celu	**1 000,0 KM**	0	6:06	9.8 (100%)
69	**OSTAPCZUK Marzena**	**122**	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K	8		**1 000,0 KM**	0	10:51	5.5 (56.1%)
70	**OSTAPCZUK Piotr**	**123**	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Junior 1 - M	2		**1 000,0 KM**	0	10:55	5.5 (56.1%)
71	**OSTAPCZUK Anna**	**124**	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Junior 1 - K	1		**1 000,0 KM**	0	10:55	5.5 (56.1%)
72	**KARKOSZKA Małgorzata**	**1066**	KBKS RADOMSKO	Masters - K	9	KBKS Radomsko	**1 000,0 KM**	0	7:51	7.6 (77.6%)
73	**KLAMERUS Izabela**	**162**		Masters - K	10		**1 000,0 KM**	0	9:25	6.4 (65.3%)
74	**GRZEGOSZCZYK Leszek**	**82**		Weteran 1 - M	11		**1 000,0 KM**	0	9:53	6.1 (62.2%)
75	**MARONDEL Katarzyna**	**40**	SILESIA NORDZIC TEAM	Senior 2 - K	8		**1 000,0 KM**	0	10:15	5.8 (59.2%)
76	**PODKAŃSKI Krzysztof**	**632**		Weteran 1 - M	12		**1 000,0 KM**	0	7:01	8.5 (86.7%)
77	**CISKOWSKA Elżbieta**	**38**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	11	Biegamy Razem Władysławowo	**1 000,0 KM**	0	8:57	6.7 (68.4%)
78	**ZĄBCZYŃSKI Dominik**	**1**	BIEGIGÓRSKIEPL	Masters - M	23	BIEGIGORSKIE.PL	**1 000,0 KM**	0	8:47	6.8 (69.4%)
79	**BELNIAK Mirosława**	**471**		Weteran 2 - K	5		**1 000,0 KM**	0	7:15	8.3 (84.7%)
80	**KROLL Rafał**	**24**	KORONA BIEGA	Senior 2 - M	6		**1 000,0 KM**	0	6:25	9.3 (94.9%)
81	**BASISTA Kasia**	**602**	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Masters - K	12	Forma Wodzisław Śląski	**1 000,0 KM**	0	8:04	7.4 (75.5%)
82	**KACZOR Marceli**	**652**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	24	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	4:56	12.1 (123.5%)
83	**BRZEZINA Eliza**	**1127**		Senior 2 - K	9		**1 000,0 KM**	0	10:29	5.7 (58.2%)
84	**RAŹNIAK Beata**	**78**	KOBIETY NA 5+	Weteran 1 - K	3	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	10:22	5.8 (59.2%)
85	**BOCZAR Beata**	**860**		Weteran 1 - K	4		**1 000,0 KM**	0	12:34	4.8 (49.0%)
86	**SKALIK Jarosław**	**81**	3RUNPL	Masters - M	25	BIEGIGORSKIE.PL	**1 000,0 KM**	0	4:52	12.3 (125.5%)
87	**KUREK Joanna**	**3**	ASIAPROSTO.PL	Masters - K	13		**1 000,0 KM**	0	8:40	6.9 (70.4%)
88	**NIZIOŁEK Teresa**	**1111**		Weteran 1 - K	5		**1 000,0 KM**	0	6:00	10 (102.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
89	**GOTTMAN Bogusław**	**349**		Weteran 1 - M	13		**1 000,0 KM**	0	6:12	9.7 (99.0%)
90	**WASICKA Anna**	**1070**	GRUPA CZAMW	Masters - K	14	Grupa CzAMW	**1 000,0 KM**	0	13:37	4.4 (44.9%)
91	**SZCZYPIOR Jolanta**	**545**		Weteran 1 - K	6	Biegamy Razem Władysławowo	**1 000,0 KM**	0	10:04	6 (61.2%)
92	**NIESŁONY Ryszard**	**525**	MALINOWE GWIAZDY	Weteran 2 - M	7	MALINOWE GWIAZDY	**1 000,0 KM**	0	12:55	4.6 (46.9%)
93	**BRZOZOWSKI Andrzej**	**1091**	WKZ	Weteran 2 - M	8		**1 000,0 KM**	0	5:51	10.3 (105.1%)
94	**MARCINIAK Monika**	**197**	NESSI TEAM	Masters - K	15	Nessi Team	**1 000,0 KM**	0	8:17	7.2 (73.5%)
95	**KAŁA-KUBISZ Dorota**	**1145**	WKB META LUBLINIEC	Masters - K	16	WKB META LUBLINIEC	**1 000,0 KM**	0	10:49	5.5 (56.1%)
96	**CZAJA Maciej**	**580**	MINICLASSIC.PL	Masters - M	26		**1 000,0 KM**	0	9:23	6.4 (65.3%)
97	**STOCHNIJ Katarzyna**	**113**		Senior 2 - K	10		**1 000,0 KM**	0	14:00	4.3 (43.9%)
98	**MIKETA Marek**	**43**		Masters - M	27		**1 000,0 KM**	0	7:45	7.7 (78.6%)
99	**BEHOUNEK Leszek**	**1062**	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	Weteran 2 - M	9	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**1 000,0 KM**	0	8:46	6.8 (69.4%)
100	**OŁUBEK Robert**	**64**	HRMAX ŻORY	Masters - M	28	HRmax Żory	**1 000,0 KM**	0	8:35	7 (71.4%)
101	**OLEJNIK Rafał**	**560**	WATAHA TEAM	Masters - M	29	Wataha Team	**1 000,0 KM**	0	10:14	5.9 (60.2%)
102	**CZEMPIK Kornelia**	**523**	MALINOWE GWIAZDY	Weteran 1 - K	7	MALINOWE GWIAZDY	**1 000,0 KM**	0	10:44	5.6 (57.1%)
103	**KOZIARSKI Michał**	**253**	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 2 - M	7	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	**1 000,0 KM**	0	5:24	11.1 (113.3%)
104	**STRYTYNSKA Dorota**	**957**		Masters - K	17		**1 000,0 KM**	0	14:21	4.2 (42.9%)
105	**KIEŁKOWSKA Agnieszka**	**80**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	18	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	11:35	5.2 (53.1%)
106	**PŁASKA Grzegorz**	**84**	WRM	Masters - M	30		**1 000,0 KM**	0	9:44	6.2 (63.3%)
107	**BŁOŃSKI Piotr**	**928**	POLISH WINGS	Weteran 1 - M	14		**1 000,0 KM**	0	5:43	10.5 (107.1%)
108	**FOJCIK Iwona**	**196**	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	19	Nordic Walking Lyski	**1 000,0 KM**	0	11:07	5.4 (55.1%)
109	**STEMPKOWSKA Kasia**	**798**		Masters - K	20		**1 000,0 KM**	0	43:12	1.4 (14.3%)
110	**BATKO Paweł**	**33**	HRMAX ŻORY	Masters - M	31	HRmax Żory	**1 000,0 KM**	0	8:31	7 (71.4%)
111	**KOZIARSKI Michał**	**1024**	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 2 - M	8	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	**1 000,0 KM**	0	5:37	10.7 (109.2%)
112	**ARTYCH Adam**	**673**		Masters - M	32		**1 000,0 KM**	0	7:13	8.3 (84.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
113	**KUBISZ Tomasz**	**247**	WKB META LUBLINIEC	Masters - M	33	WKB META LUBLINIEC	**1 000,0 KM**	0	7:36	7.9 (80.6%)
114	**PIEKAR Adriana**	**25**		Senior 2 - K	11		**1 000,0 KM**	0	7:49	7.7 (78.6%)
115	**MYŚLIWIEC Monika**	**74**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	21	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	9:51	6.1 (62.2%)
116	**POLITOWICZ Teresa**	**468**		Weteran 2 - K	6		**1 000,0 KM**	0	10:11	5.9 (60.2%)
117	**KOWALCZUK Dariusz**	**978**	ALIPLAST RUNNING TEAM	Senior 2 - M	9		**1 000,0 KM**	0	4:33	13.2 (134.7%)
118	**KUPCZYK Radosław**	**980**		Weteran 1 - M	15		**1 000,0 KM**	0	11:43	5.1 (52.0%)
119	**CZYRNIA Martin**	**266**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - M	3	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	4:37	13 (132.7%)
120	**NIEDZIOŁKO Bożena**	**7**	KOBIETY NA 5+	Weteran 1 - K	8	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	10:24	5.8 (59.2%)
121	**KLAMERUS Maciej**	**163**		Weteran 1 - M	16		**1 000,0 KM**	0	10:06	5.9 (60.2%)
122	**PUDZISZ Ryszard**	**931**	MĘZCZYZNA	Weteran 1 - M	17		**1 000,0 KM**	0	5:10	11.6 (118.4%)
123	**NOWINOWSKI Andrzej**	**813**	KB MARATON TUREK	Masters - M	34		**1 000,0 KM**	0	5:10	11.6 (118.4%)
124	**NALEWAJKA Wioleta**	**9**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	22	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	10:54	5.5 (56.1%)
125	**BARAN Adam**	**251**		Weteran 1 - M	18		**1 000,0 KM**	0	11:14	5.3 (54.1%)
126	**ŁYCZAKOWSKI Mieczysław**	**477**		Weteran 2 - M	10		**1 000,0 KM**	0	7:02	8.5 (86.7%)
127	**KOŁODZIEJCZYK Roman**	**329**		Weteran 2 - M	11		**1 000,0 KM**	0	7:58	7.5 (76.5%)
128	**GĄSIENICA-ROJ Anna**	**200**	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K	23	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**1 000,0 KM**	0	10:29	5.7 (58.2%)
129	**FLOREK Karolina**	**562**		Senior 2 - K	12		**1 000,0 KM**	0	10:29	5.7 (58.2%)
130	**SOBIESZCZYK Piotr**	**384**		Weteran 1 - M	19		**1 000,0 KM**	0	5:41	10.5 (107.1%)
131	**DRÓŻDŻ Beata**	**54**	SZARE MORSY	Masters - K	24		**1 000,0 KM**	0	7:18	8.2 (83.7%)
132	**PABISEK Anna**	**611**		Masters - K	25		**1 000,0 KM**	0	11:57	5 (51.0%)
133	**KUBISZ Dorota**	**250**	WKB META LUBLINIEC	Masters - K	26	WKB META LUBLINIEC	**1 000,0 KM**	0	7:39	7.8 (79.6%)
134	**OJRZYŃSKI Zbigniew**	**264**	BIEGIGORSKIE.PL	Masters - M	35	BIEGIGORSKIE.PL	**1 000,0 KM**	0	5:03	11.9 (121.4%)
135	**RENCZ Małgorzata**	**1010**	-	Masters - K	27		**1 000,0 KM**	0	5:02	11.9 (121.4%)
136	**WLOSZCZYNSKA Marta**	**645**		Masters - K	28	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	10:05	5.9 (60.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
137	**MILBRANT Kornel**	**420**	MILBRANT TEAM RS	Senior 2 - M	10	Milbrant Team RS	**1 000,0 KM**	0	6:16	9.6 (98.0%)
138	**ORZECHOWSKA Agnieszka**	**728**		Masters - K	29		**1 000,0 KM**	0	8:03	7.4 (75.5%)
139	**WASICKI Andrzej**	**823**	GRUPA CZAMW	Weteran 2 - M	12	Grupa CzAMW	**1 000,0 KM**	0	21:46	2.8 (28.6%)
140	**KAPROŃ Mariusz**	**134**		Masters - M	36		**1 000,0 KM**	0	13:58	4.3 (43.9%)
141	**PRYSAK Danuta**	**83**	3RUNPL	Weteran 1 - K	9	BIEGIGORSKIE.PL	**1 000,0 KM**	0	6:17	9.5 (96.9%)
142	**GAWLINA Leszek**	**437**		Weteran 1 - M	20		**1 000,0 KM**	0	9:16	6.5 (66.3%)
143	**MILERT Jolanta**	**44**	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	30	Nordic Walking Lyski	**1 000,0 KM**	0	10:21	5.8 (59.2%)
144	**TALAGA Anna**	**177**		Masters - K	31		**1 000,0 KM**	0	5:49	10.3 (105.1%)
145	**ZONTEK Paweł**	**121**	WOLF TEAM	Senior 2 - M	11		**1 000,0 KM**	0	6:33	9.2 (93.9%)
146	**KUCZERA Sabina**	**549**	MALINOWE GWIAZDY	Weteran 2 - K	7	MALINOWE GWIAZDY	**1 000,0 KM**	0	12:07	4.9 (50.0%)
147	**WICHERT Renata**	**1078**		Weteran 1 - K	10		**1 000,0 KM**	0	5:57	10.1 (103.1%)
148	**JASIŃSKI Maksymilian**	**332**	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	21	MARO Team Jastrzębie-Żory	**1 000,0 KM**	0	12:02	5 (51.0%)
149	**KUDEŃ Agnieszka**	**587**	5 Z KSIĘŻYCA	Masters - K	32	5 z Księżyca	**1 000,0 KM**	0	13:32	4.4 (44.9%)
150	**WILK Dariusz**	**1022**		Weteran 1 - M	22		**1 000,0 KM**	0	8:47	6.8 (69.4%)
151	**HELIOSZ Agnieszka**	**1105**	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	Masters - K	33		**1 000,0 KM**	0	8:13	7.3 (74.5%)
152	**OLSCHIMKE-MARMUROWICZ Barbara**	**448**	KOLOROWA DRUŻYNY NESSI	Masters - K	34		**1 000,0 KM**	0	10:27	5.7 (58.2%)
153	**ZASADA Iwona**	**282**		Masters - K	35		**1 000,0 KM**	0	7:35	7.9 (80.6%)
154	**MAJCHERCZYK Anna**	**959**		Weteran 2 - K	8		**1 000,0 KM**	0	9:57	6 (61.2%)
155	**KUBIN Liwia**	**593**	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Junior 2 - K	1	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**1 000,0 KM**	0	5:17	11.3 (115.3%)
156	**KAWALA Kacper**	**911**		Senior 1 - M	4		**1 000,0 KM**	0	9:04	6.6 (67.3%)
157	**KORDZIŃSKI Kazimierz**	**239**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 2 - M	13	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	7:19	8.2 (83.7%)
158	**KACPRZYCKI Artur**	**642**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	37	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	6:31	9.2 (93.9%)
159	**SERAFIN Dariusz**	**412**	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	Weteran 1 - M	23	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**1 000,0 KM**	0	7:14	8.3 (84.7%)
160	**UCHEREK Mateusz**	**1117**	SILESIA MARATHON CLUB	Senior 2 - M	12	Silesia Marathon CLUB	**1 000,0 KM**	0	7:21	8.2 (83.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
161	**PARZUCHOWSKI Paweł**	**30**		Senior 2 - M	13		**1 000,0 KM**	0	8:57	6.7 (68.4%)
162	**ZYCH Małgorzata**	**404**		Masters - K	36		**1 000,0 KM**	0	15:19	3.9 (39.8%)
163	**HAŁAS Marcin**	**231**		Senior 2 - M	14		**1 000,0 KM**	0	7:56	7.6 (77.6%)
164	**ZIĘTARA Agata**	**434**		Masters - K	37		**1 000,0 KM**	0	11:07	5.4 (55.1%)
165	**NAUKA Wiesław**	**835**	DĘBICKIE GEPARDY	Masters - M	38	Dębickie Gepardy	**1 000,0 KM**	0	7:39	7.8 (79.6%)
166	**PAJESTKA Katarzyna**	**380**		Masters - K	38		**1 000,0 KM**	0	10:52	5.5 (56.1%)
167	**SKOCZEK Agnieszka**	**59**	CHILLOUT	Masters - K	39		**1 000,0 KM**	0	11:14	5.3 (54.1%)
168	**KANIA Grażyna**	**744**	DECATHLON&PRZYJACIELE	Masters - K	40	Decathlon&przyjacieleRybnik	**1 000,0 KM**	0	13:41	4.4 (44.9%)
169	**MARSZALKOWSKI Mirosław**	**551**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	39	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	6:49	8.8 (89.8%)
170	**SKIBA Adam**	**394**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	15	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	7:11	8.3 (84.7%)
171	**SZUL Andrzej**	**125**		Weteran 2 - M	14		**1 000,0 KM**	0	13:46	4.4 (44.9%)
172	**SZUL Teresa**	**126**		Weteran 2 - K	9		**1 000,0 KM**	0	13:46	4.4 (44.9%)
173	**DROBEK-KLIMEK Aleksandra**	**145**		Senior 2 - K	13		**1 000,0 KM**	0	12:56	4.6 (46.9%)
174	**DOMINIK Wiesław**	**117**	PMKS RYBAK WŁADYSŁAWOWO	Weteran 1 - M	24		**1 000,0 KM**	0	3:54	15.3 (156.1%)
175	**JANUCHOWSKA Karolina**	**490**	DAMY RADE ZEGRZE	Masters - K	41	Damy Rade Zegrze	**1 000,0 KM**	0	5:54	10.2 (104.1%)
176	**MAŁCZAK Marcin**	**244**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	40	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	7:21	8.2 (83.7%)
177	**WYSOCKA Katarzyna**	**1085**		Senior 2 - K	14		**1 000,0 KM**	0	11:21	5.3 (54.1%)
178	**MALEJKA Katarzyna**	**215**		Masters - K	42		**1 000,0 KM**	0	7:21	8.1 (82.7%)
179	**SZKATUŁA Henryk**	**1004**	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Weteran 2 - M	15		**1 000,0 KM**	0	8:41	6.9 (70.4%)
180	**WINIARSKI Dariusz**	**1154**		Weteran 1 - M	25		**1 000,0 KM**	0	11:41	5.1 (52.0%)
181	**CZURYŃSKA Wioletta**	**524**	REBELION OD FREE RUNNERS	Masters - K	43	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	7:16	8.3 (84.7%)
182	**PIOTR MAJCHERCZYK Piotr**	**949**		Senior 2 - M	16		**1 000,0 KM**	0	4:53	12.3 (125.5%)
183	**TRZEBUNIA Alicja**	**338**		Masters - K	44	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**1 000,0 KM**	0	10:37	5.6 (57.1%)
184	**CZARNECKA Karolina**	**31**		Senior 2 - K	15		**1 000,0 KM**	0	10:23	5.8 (59.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
185	**BADACH Agnieszka**	**2**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	45	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	10:56	5.5 (56.1%)
186	**KONOPKA Jarosław**	**917**		Weteran 1 - M	26		**1 000,0 KM**	0	8:51	6.8 (69.4%)
187	**BAŃKOWSKI Marek**	**15**		Masters - M	41		**1 000,0 KM**	0	7:16	8.2 (83.7%)
188	**GWIZDAŁA Joanna**	**659**		Senior 2 - K	16		**1 000,0 KM**	0	12:21	4.9 (50.0%)
189	**DOROBCZYŃSKI Marek**	**212**	CHAŁUPY	Senior 2 - M	17		**1 000,0 KM**	0	6:45	8.9 (90.8%)
190	**MAJEROWICZ Justyna**	**340**		Masters - K	46		**1 000,0 KM**	0	11:41	5.1 (52.0%)
191	**AUBRY WASICKI Loki**	**975**	GRUPA CZAMW	Senior 2 - M	18	Grupa CzAMW	**1 000,0 KM**	0	12:17	4.9 (50.0%)
192	**DZIERGAS Mirosław**	**392**	STAROSTWO POWIATOWE W ŻYWCU	Weteran 2 - M	16		**1 000,0 KM**	0	7:51	7.6 (77.6%)
193	**ORZYSZEK Roksana**	**12**		Senior 2 - K	17	Aktywni Rydułtowy	**1 000,0 KM**	0	6:55	8.7 (88.8%)
194	**HAJDA Justyna**	**713**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - K	3	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	6:34	9.1 (92.9%)
195	**RUDZKO Wojciech**	**363**		Weteran 1 - M	27		**1 000,0 KM**	0	7:16	8.2 (83.7%)
196	**SPYRKA Piotr**	**49**	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 2 - M	19	Klub Biegacza Fartlek	**1 000,0 KM**	0	6:41	9 (91.8%)
197	**WŁODARCZAK Paweł**	**1133**		Weteran 1 - M	28		**1 000,0 KM**	0	8:03	7.4 (75.5%)
198	**PRZYBYLAK Paweł**	**374**		Weteran 1 - M	29		**1 000,0 KM**	0	9:48	6.1 (62.2%)
199	**MENDLA Agata**	**1005**	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Senior 2 - K	18		**1 000,0 KM**	0	6:56	8.6 (87.8%)
200	**BANASIK Krzysztof**	**792**	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	Senior 2 - M	20		**1 000,0 KM**	0	8:20	7.2 (73.5%)
201	**KOLLEK Anna**	**29**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Weteran 1 - K	11	Biegamy Razem Władysławowo	**1 000,0 KM**	0	10:37	5.7 (58.2%)
202	**GŁUSZAK Aleksandra**	**310**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	47	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	15:07	4 (40.8%)
203	**JASINSKI Sylwester**	**754**	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	Senior 1 - M	5	WKB Maratończyk Włocławek	**1 000,0 KM**	0	5:48	10.3 (105.1%)
204	**KULPOK Tomasz**	**675**		Masters - M	42	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	**1 000,0 KM**	0	5:38	10.6 (108.2%)
205	**RADYK Joanna**	**735**	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Senior 2 - K	19	Przemyski Klub Biegacza	**1 000,0 KM**	0	9:43	6.2 (63.3%)
206	**GAWRON Marek**	**395**		Weteran 2 - M	17		**1 000,0 KM**	0	10:00	6 (61.2%)
207	**BIELECKA Magdalena**	**880**		Senior 1 - K	4	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	6:22	9.4 (95.9%)
208	**LATOŃ Adam**	**474**		Masters - M	43		**1 000,0 KM**	0	4:40	12.8 (130.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
209	**WOJACZEK Piotrek**	**273**		Junior 2 - M	1		**1 000,0 KM**	0	8:16	7.2 (73.5%)
210	**GAWEŁKO Janusz**	**436**		Weteran 1 - M	30	BIEGIGORSKIE.PL	**1 000,0 KM**	0	7:12	8.3 (84.7%)
211	**PACHUT Krzysztof**	**548**		Masters - M	44		**1 000,0 KM**	0	6:42	8.9 (90.8%)
212	**MILLER Agnieszka**	**502**		Masters - K	48	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	8:31	7 (71.4%)
213	**KĘDER Włodzimierz**	**592**	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran 1 - M	31		**1 000,0 KM**	0	6:07	9.8 (100%)
214	**SZAFARCZYK Nicola**	**575**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - K	5	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	5:17	11.3 (115.3%)
215	**MAZUR Małgorzata**	**93**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	49	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	16:49	3.6 (36.7%)
216	**STOPYRA Agnieszka**	**60**		Masters - K	50		**1 000,0 KM**	0	12:09	4.9 (50.0%)
217	**CASTILLO-ŻARCZYŃSKI Luz**	**476**	ULTRA BESKID SPORT	Weteran 1 - K	12		**1 000,0 KM**	0	7:32	8 (81.6%)
218	**KRUPA Iwona**	**152**		Masters - K	51		**1 000,0 KM**	0	9:31	6.3 (64.3%)
219	**GORZELAK Joanna**	**148**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	52	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	8:30	7.1 (72.4%)
220	**WASIELEWSKA Anetta**	**88**	DREPTUSIE TEAM	Masters - K	53		**1 000,0 KM**	0	9:19	6.4 (65.3%)
221	**MAZUR Katarzyn**	**1129**		Senior 2 - K	20		**1 000,0 KM**	0	5:40	10.6 (108.2%)
222	**KORDZIŃSKI Kazimierz Franciszek**	**1158**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 2 - M	18	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	7:26	8.1 (82.7%)
223	**SUSZYŃSKI Zbigniew**	**115**		Weteran 1 - M	32		**1 000,0 KM**	0	5:52	10.2 (104.1%)
224	**ARMATYŃSKA Małgorzata**	**639**	MOTYWATORNIA TEAM	Masters - K	54		**1 000,0 KM**	0	6:47	8.8 (89.8%)
225	**BATOR Zbigniew**	**1041**		Weteran 2 - M	19		**1 000,0 KM**	0	8:30	7.1 (72.4%)
226	**PIKSA Magdalena**	**512**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	21	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	9:50	6.1 (62.2%)
227	**KUSIAK Włodzimierz**	**809**		Weteran 2 - M	20		**1 000,0 KM**	0	10:02	6 (61.2%)
228	**JAKUBOWSKA Jolanta**	**660**		Weteran 1 - K	13		**1 000,0 KM**	0	11:41	5.1 (52.0%)
229	**SERAFIN Szymon**	**413**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - M	6	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	4:57	12.1 (123.5%)
230	**LECHOWICZ Aneta**	**734**		Weteran 1 - K	14		**1 000,0 KM**	0	14:15	4.2 (42.9%)
231	**BAJCAR Beata**	**109**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	55	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	9:06	6.6 (67.3%)
232	**POPOV Sergey**	**1064**		Senior 2 - M	21	B4TEAM	**1 000,0 KM**	0	13:07	4.6 (46.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
233	**MICHAŁOWSKI Tomasz**	**6**		Masters - M	45		**1 000,0 KM**	0	7:02	8.5 (86.7%)
234	**DEJEWSKA Arleta**	**10**	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	22	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	10:18	5.8 (59.2%)
235	**KRZYKAŁA Agnieszka**	**626**		Masters - K	56		**1 000,0 KM**	0	10:34	5.7 (58.2%)
236	**ZUZA-WITKOWSKA Anna**	**87**	DREPTUSIE TEAM	Masters - K	57		**1 000,0 KM**	0	9:09	6.6 (67.3%)
237	**KLUJ Bogusław**	**415**	BIEGAM DLA SANDRY I ROBERTA	Weteran 2 - M	21		**1 000,0 KM**	0	9:21	6.4 (65.3%)
238	**OLCZYK Wioletta**	**69**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	58	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	9:32	6.3 (64.3%)
239	**PELACZYK Wioletta**	**279**		Masters - K	59		**1 000,0 KM**	0	17:51	3.4 (34.7%)
240	**GRABOWSKI Emil**	**216**		Masters - M	46		**1 000,0 KM**	0	5:59	10 (102.0%)
241	**MROWIEC Maria**	**709**	SIECHODZI	Weteran 2 - K	10	SieChodzi	**1 000,0 KM**	0	12:59	4.6 (46.9%)
242	**SWOBODA Leszek**	**243**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	47	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	5:44	10.5 (107.1%)
243	**LUKASIK Wojciech**	**491**	DAMY RADE ZEGRZE	Masters - M	48	Damy Rade Zegrze	**1 000,0 KM**	0	5:40	10.6 (108.2%)
244	**MALANOWSKA Ela**	**180**		Senior 1 - K	6		**1 000,0 KM**	0	4:46	12.6 (128.6%)
245	**ŚMIETANA Marcin**	**1131**		Senior 2 - M	22		**1 000,0 KM**	0	14:43	4.1 (41.8%)
246	**KARWAŃSKA Dorota**	**1020**		Masters - K	60		**1 000,0 KM**	0	16:25	3.7 (37.8%)
247	**ŻYDEK Martyna**	**334**		Junior 2 - K	2		**1 000,0 KM**	0	9:56	6 (61.2%)
248	**MATOGA Urszula**	**935**		Senior 2 - K	23		**1 000,0 KM**	0	11:42	5.1 (52.0%)
249	**ZALEWSKA Barbara**	**992**		Masters - K	61	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	11:47	5.1 (52.0%)
250	**PEŁCZYŃSKI Tomasz**	**694**	BESKIDA TEAM	Masters - M	49		**1 000,0 KM**	0	9:10	6.5 (66.3%)
251	**WASICKA Czesława**	**824**	GRUPA CZAMW	Weteran 2 - K	11	Grupa CzAMW	**1 000,0 KM**	0	27:51	2.2 (22.4%)
252	**SIWIEC Sławomir**	**609**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	33	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	15:15	3.9 (39.8%)
253	**WOŁOSZYN Wojciech**	**702**	WISEŁKA	Senior 2 - M	23		**1 000,0 KM**	0	7:23	8.1 (82.7%)
254	**NIESPODZIANA Anna**	**326**	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	Senior 2 - K	24		**1 000,0 KM**	0	8:37	7 (71.4%)
255	**BORKOWSKI Leszek**	**112**	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	Weteran 1 - M	34		**1 000,0 KM**	0	8:30	7.1 (72.4%)
256	**MLECZKO Monika**	**305**		Weteran 1 - K	15		**1 000,0 KM**	0	9:47	6.1 (62.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
257	**TOPÓR Anna**	**888**		Senior 2 - K	25		**1 000,0 KM**	0	10:14	5.9 (60.2%)
258	**KĘPA Grażyna**	**954**	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	Weteran 2 - K	12		**1 000,0 KM**	0	10:10	5.9 (60.2%)
259	**SZCZEPAŃSKI Sebastian**	**771**	KOPYTKO	Masters - M	50		**1 000,0 KM**	0	8:35	7 (71.4%)
260	**PAŁUBSKI Daniel**	**402**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	51	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	7:13	8.3 (84.7%)
261	**DĄBROWSKA-KUŚNIERZ Ewelina**	**191**	MIRAŻ RACE TEAM	Masters - K	62	Miraz Race Team	**1 000,0 KM**	0	7:49	7.7 (78.6%)
262	**WACŁAWIK Ewa**	**960**		Masters - K	63		**1 000,0 KM**	0	14:55	4 (40.8%)
263	**SROCZYŃSKA Maria**	**701**	KOBIETY 5+	Weteran 2 - K	13	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	16:00	3.7 (37.8%)
264	**TOMCZAK Piotr**	**620**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	52	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	10:33	5.7 (58.2%)
265	**PINDRAL Paweł**	**18**		Masters - M	53		**1 000,0 KM**	0	10:22	5.8 (59.2%)
266	**MATOGA Marek**	**657**		Senior 2 - M	24		**1 000,0 KM**	0	10:21	5.8 (59.2%)
267	**POZNIAK Robert**	**1034**		Weteran 1 - M	35		**1 000,0 KM**	0	10:20	5.8 (59.2%)
268	**WOLAK Krystyna**	**137**	KOBIETY NA 5+	Weteran 2 - K	14	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	19:09	3.1 (31.6%)
269	**NOWAK Magdalena**	**419**		Senior 2 - K	26		**1 000,0 KM**	0	9:06	6.6 (67.3%)
270	**SLISZ Maria**	**17**	DECATHLON I PRZYJACIELE	Masters - K	64		**1 000,0 KM**	0	9:58	6 (61.2%)
271	**KUCZYŃSKI Rafał**	**94**	26 2	Masters - M	54	26 2	**1 000,0 KM**	0	7:46	7.7 (78.6%)
272	**DAWID Kiepiela**	**95**	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 2 - M	25	Klub Biegacza Fartlek	**1 000,0 KM**	0	8:19	7.2 (73.5%)
273	**KORDZIŃSKI Kazimierz Fm**	**1072**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 2 - M	22	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	6:30	9.2 (93.9%)
274	**PIERZCHAŁA Anna**	**501**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	65	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	9:57	6 (61.2%)
275	**NECEL Marek**	**773**	BRW WŁADYSŁAWOWO	Weteran 1 - M	36	Biegamy Razem Władysławowo	**1 000,0 KM**	0	6:26	9.3 (94.9%)
276	**MOSZCZYŃSKI Mariusz**	**878**		Masters - M	55		**1 000,0 KM**	0	8:36	7 (71.4%)
277	**CHOLEWA Jerzy**	**128**		Weteran 1 - M	37		**1 000,0 KM**	0	10:56	5.5 (56.1%)
278	**GEMBALA Violetta**	**71**		Weteran 1 - K	16		**1 000,0 KM**	0	9:24	6.4 (65.3%)
279	**BANASIK Monika**	**791**	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	Senior 2 - K	27		**1 000,0 KM**	0	9:14	6.5 (66.3%)
280	**WYDRA Czywygra**	**517**		Senior 2 - M	26	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	8:11	7.3 (74.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
281	**KUŹNIAR Dorota**	**226**	TEAM RUFARO	Weteran 1 - K	17		**1 000,0 KM**	0	8:03	7.4 (75.5%)
282	**KOBYLIŃSKI Tomasz**	**271**	WKB META LUBLINIEC	Masters - M	56	WKB META LUBLINIEC	**1 000,0 KM**	0	7:48	7.7 (78.6%)
283	**PASLAWSKA Irma**	**521**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	28	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	11:52	5.1 (52.0%)
284	**WIRA Mariusz**	**1037**	KB MIŚ BOREK WLKP.	Masters - M	57		**1 000,0 KM**	0	4:58	12 (122.4%)
285	**LIZAK Grzegorz**	**427**		Senior 2 - M	27	Zabiegana Rodzina	**1 000,0 KM**	0	10:12	5.9 (60.2%)
286	**KOŚCIELNIAK Dagmara**	**1113**	CZERWONACKIE KIJANKI	Masters - K	66		**1 000,0 KM**	0	15:05	4 (40.8%)
287	**PRZYBYŁA Magdalena**	**13**	DECATHLON I PRZYJACIELE RYBNIK	Senior 1 - K	7		**1 000,0 KM**	0	9:42	6.2 (63.3%)
288	**POŁOMSKA Edyta**	**16**	POŁOMSCY TEAM	Masters - K	67		**1 000,0 KM**	0	8:27	7.1 (72.4%)
289	**ZAWIERUCHA Olo**	**1134**	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	38	MARO Team Jastrzębie-Żory	**1 000,0 KM**	0	15:00	4 (40.8%)
290	**JASIŃSKI Maksymilian 2**	**1068**	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	39	MARO Team Jastrzębie-Żory	**1 000,0 KM**	0	11:25	5.3 (54.1%)
291	**KUBIN Ireneusz**	**339**	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - M	58	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**1 000,0 KM**	0	14:32	4.1 (41.8%)
292	**GÓRNIAK Adam**	**977**	CHCE CI SIE?	Senior 2 - M	28		**1 000,0 KM**	0	5:01	11.9 (121.4%)
293	**NOWAK Iwona**	**359**	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	Masters - K	68		**1 000,0 KM**	0	8:18	7.2 (73.5%)
294	**DZIEDZIC Józef**	**111**	ZABIEGANY WOŁOMIN	Weteran 1 - M	40		**1 000,0 KM**	0	7:15	8.3 (84.7%)
295	**DOCZEKALSKI Jarek**	**28**	GB. GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Masters - M	59	GB. Galopujące Ślimaki	**1 000,0 KM**	0	9:27	6.3 (64.3%)
296	**NAUKA Edyta**	**838**	DĘBICKIE GEPARDY	Masters - K	69	Dębickie Gepardy	**1 000,0 KM**	0	8:43	6.9 (70.4%)
297	**NOWAK Marcin**	**1028**	KB MIŚ BOREK WLKP.	Masters - M	60		**1 000,0 KM**	0	5:28	11 (112.2%)
298	**WOSZCZAK Krystian**	**714**		Senior 2 - M	29		**1 000,0 KM**	0	6:54	8.7 (88.8%)
299	**KACZMARCZYK Sebastian**	**288**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	30	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	7:08	8.4 (85.7%)
300	**KOMRAUS Krzysztof**	**908**		Senior 2 - M	31		**1 000,0 KM**	0	7:32	8 (81.6%)
301	**KOSSAKOWSKA Dorota**	**925**		Weteran 1 - K	18		**1 000,0 KM**	0	10:40	5.6 (57.1%)
302	**KOWALIK Anna**	**308**		Senior 2 - K	29		**1 000,0 KM**	0	6:01	10 (102.0%)
303	**MLECZKO Monika**	**1118**		Weteran 1 - K	19		**1 000,0 KM**	0	10:04	6 (61.2%)
304	**MACH Izabela**	**636**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Senior 2 - K	30	Biegamy Razem Władysławowo	**1 000,0 KM**	0	8:52	6.8 (69.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
305	**SOLECKI Marek**	**934**		Weteran 1 - M	41		**1 000,0 KM**	0	8:47	6.8 (69.4%)
306	**WOŁODKIEWICZ Robert**	**697**		Masters - M	61		**1 000,0 KM**	0	14:00	4.3 (43.9%)
307	**DUDEK Mariusz**	**416**		Masters - M	62		**1 000,0 KM**	0	7:11	8.4 (85.7%)
308	**GODZINA Agnieszka**	**919**		Senior 2 - K	31		**1 000,0 KM**	0	14:16	4.2 (42.9%)
309	**KARWAT Hanna**	**914**	SIECHODZI	Weteran 1 - K	20	SieChodzi	**1 000,0 KM**	0	13:04	4.6 (46.9%)
310	**NIEDOBA Oliwier**	**915**	ALCHEMICZNA GILDIA BIEGOWA	Senior 1 - M	7		**1 000,0 KM**	0	5:02	11.9 (121.4%)
311	**KLIMCZAK Marek**	**514**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	63	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	13:07	4.6 (46.9%)
312	**GAWLIK Zbigniew**	**470**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	32	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	8:53	6.7 (68.4%)
313	**MALINOWSKA Małgorzata**	**475**	POWOLI DO CELU	Masters - K	70	PoWoli do Celu	**1 000,0 KM**	0	7:19	8.2 (83.7%)
314	**PAJĄK Małgorzata**	**207**	KOBIETY 5 +	Weteran 1 - K	21	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	15:21	3.9 (39.8%)
315	**ZAWIERUCHA Aleksander**	**316**	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	42	MARO Team Jastrzębie-Żory	**1 000,0 KM**	0	16:38	3.6 (36.7%)
316	**ULIKOWSKA Grażyna**	**898**		Weteran 2 - K	15		**1 000,0 KM**	0	12:41	4.7 (48.0%)
317	**MARTA Ata**	**1089**	,,TĘCZA ,,	Masters - K	71	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	9:59	6 (61.2%)
318	**MALANOWSKA Anna**	**986**	KLUB INO STOWARZYSZE	Senior 2 - K	32	Klub InO Stowarzysze	**1 000,0 KM**	0	12:49	4.7 (48.0%)
319	**MILBRANT Katarzyna**	**422**	MILBRANT TEAM RS	Senior 2 - K	33	Milbrant Team RS	**1 000,0 KM**	0	7:34	7.9 (80.6%)
320	**GRAPATYN Piotr**	**1047**	BYDGOSZCZ NA START	Masters - M	64	Bydgoszcz na Start	**1 000,0 KM**	0	7:49	7.7 (78.6%)
321	**KUBIN Wiktoria**	**385**		Senior 1 - K	8		**1 000,0 KM**	0	12:09	4.9 (50.0%)
322	**KUCHARSKA Katarzyna**	**918**	REMBERTÓW TEAM	Masters - K	72		**1 000,0 KM**	0	17:56	3.3 (33.7%)
323	**WINIARSKA Monika**	**58**	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	Senior 2 - K	34		**1 000,0 KM**	0	8:01	7.5 (76.5%)
324	**KAZANOWICZ Joanna**	**753**		Masters - K	73		**1 000,0 KM**	0	8:22	7.2 (73.5%)
325	**SZYMCZYŃSKI Jarosław**	**522**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	43	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	7:12	8.3 (84.7%)
326	**I JESZCZE RAZ I Jeszcze Jeden**	**1116**		Masters - K	74	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	7:31	8 (81.6%)
327	**BAC Michał**	**32**		Masters - M	65		**1 000,0 KM**	0	7:23	8.1 (82.7%)
328	**KUBICA Tadeusz**	**421**		Weteran 2 - M	23		**1 000,0 KM**	0	6:57	8.6 (87.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
329	**PANFIL Arkadiusz**	**1119**		Masters - M	66		**1 000,0 KM**	0	59:09	1 (10.2%)
330	**SMOLEŃ Kamil**	**590**		Senior 2 - M	33		**1 000,0 KM**	0	5:05	11.8 (120.4%)
331	**CHILEWICZ Dariusz**	**874**		Masters - M	67		**1 000,0 KM**	0	9:03	6.6 (67.3%)
332	**GOSTOMSKA Małgorzata**	**506**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	75	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	12:58	4.6 (46.9%)
333	**TOL Monika**	**762**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - K	35	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	8:08	7.4 (75.5%)
334	**MYŚLIWIEC Barbara**	**14**	KOBIETY NA 5+	Senior 1 - K	9	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	11:49	5.1 (52.0%)
335	**ZAWADZKA-DERĘGOWSKA Małgorzata**	**236**		Weteran 1 - K	22		**1 000,0 KM**	0	11:13	5.3 (54.1%)
336	**MĄKA Rafał**	**364**	WARTKIE ZBÓJE	Masters - M	68		**1 000,0 KM**	0	7:02	8.5 (86.7%)
337	**MACH Sebastian**	**311**	PORANNY BESKID RUN	Masters - M	69	Poranny Beskid Run	**1 000,0 KM**	0	7:10	8.4 (85.7%)
338	**ZDEJSZY Magdalena**	**381**	OLZA CIESZYN	Masters - K	76		**1 000,0 KM**	0	14:20	4.2 (42.9%)
339	**FRANKE Barbara**	**56**	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K	77	Klub Biegacza Fartlek	**1 000,0 KM**	0	15:07	4 (40.8%)
340	**RATAJCZAK Konrad**	**643**	TROCHĘ JUŻ BIEGAM ,)	Masters - M	70		**1 000,0 KM**	0	8:03	7.4 (75.5%)
341	**HORBATIUK Lidiia**	**810**	RUN21	Senior 2 - K	36		**1 000,0 KM**	0	6:32	9.2 (93.9%)
342	**KUCLO Sylwia**	**987**	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	37	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	13:46	4.4 (44.9%)
343	**RAJTER Emila**	**850**	NESSI	Masters - K	78	Nessi Team	**1 000,0 KM**	0	6:50	8.8 (89.8%)
344	**BURY Jarosław**	**280**		Senior 2 - M	34		**1 000,0 KM**	0	6:01	10 (102.0%)
345	**ROJCZYK Krzysztof**	**1094**		Masters - M	71		**1 000,0 KM**	0	6:25	9.3 (94.9%)
346	**KASPEREK Marcin**	**998**		Senior 2 - M	35		**1 000,0 KM**	0	5:13	11.5 (117.3%)
347	**SPLONSKOWSKI Krzysztof**	**1110**		Weteran 1 - M	44		**1 000,0 KM**	0	5:43	10.5 (107.1%)
348	**HUBA Agnieszka**	**67**	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	38	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	12:10	4.9 (50.0%)
349	**WŁOCH Bernard Igor**	**847**		Masters - M	72		**1 000,0 KM**	0	19:34	3.1 (31.6%)
350	**KOPERSKI Mariusz**	**442**	UKS ORŁY	Weteran 1 - M	45		**1 000,0 KM**	0	7:08	8.4 (85.7%)
351	**PŁASKA Barbara**	**72**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	79	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	11:20	5.3 (54.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
352	**ZIMNY Ireneusz**	**795**		Masters - M	73		**1 000,0 KM**	0	6:58	8.6 (87.8%)
353	**PISZ Robert**	**698**		Weteran 2 - M	24		**1 000,0 KM**	0	11:04	5.4 (55.1%)
354	**GORSKI Kuba**	**193**	3RUNPL	Senior 2 - M	36	BIEGIGORSKIE.PL	**1 000,0 KM**	0	6:04	9.9 (101.0%)
355	**MURAWSKI Przemysław**	**73**		Weteran 1 - M	46		**1 000,0 KM**	0	7:41	7.8 (79.6%)
356	**SAWICKA Marta**	**75**	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	39	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	10:32	5.7 (58.2%)
357	**COOK Running**	**1128**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - M	37	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	8:54	6.7 (68.4%)
358	**WĄSIK Helena**	**640**		Weteran 1 - K	23		**1 000,0 KM**	0	10:31	5.7 (58.2%)
359	**ZAWIŚLAK Urszula**	**217**	KIJANKI	Weteran 1 - K	24		**1 000,0 KM**	0	11:25	5.2 (53.1%)
360	**ŁĘCKI Jan**	**927**	ELITE TEAM	Senior 2 - M	38		**1 000,0 KM**	0	11:07	5.4 (55.1%)
361	**BALANA Jerzy**	**881**		Weteran 2 - M	25		**1 000,0 KM**	0	7:27	8 (81.6%)
362	**JAMROZIK Kinga**	**1132**		Masters - K	80		**1 000,0 KM**	0	15:25	3.9 (39.8%)
363	**BAŁA Justyna**	**42**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	81	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	13:09	4.6 (46.9%)
364	**WAWOCZNY Anita**	**76**	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	40	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	14:08	4.2 (42.9%)
365	**KROK Krzysztof**	**479**	NIEZRZESZONY	Weteran 1 - M	47		**1 000,0 KM**	0	9:36	6.2 (63.3%)
366	**KIERYS Renata**	**41**		Senior 2 - K	41		**1 000,0 KM**	0	12:41	4.7 (48.0%)
367	**BARCIOK Beata**	**615**		Senior 1 - K	10		**1 000,0 KM**	0	15:36	3.8 (38.8%)
368	**SMIERZCHAŁA Marta**	**362**	PĘDZĄCE LENIWCE	Masters - K	82	Pędzące Leniwce	**1 000,0 KM**	0	7:21	8.2 (83.7%)
369	**JACKO Marek**	**178**	HRMAX ŻORY	Masters - M	74	HRmax Żory	**1 000,0 KM**	0	8:05	7.4 (75.5%)
370	**KUSZ Monika**	**274**		Masters - K	83		**1 000,0 KM**	0	6:52	8.7 (88.8%)
371	**TRZONEK-NITA Monika**	**830**		Senior 2 - K	42		**1 000,0 KM**	0	10:40	5.6 (57.1%)
372	**BETAŃSKA Aneta**	**219**		Masters - K	84	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	13:02	4.6 (46.9%)
373	**KARCZMARCZYK Mateusz**	**996**	B4TEAM	Senior 2 - M	39	B4TEAM	**1 000,0 KM**	0	5:56	10.1 (103.1%)
374	**KORBUS Piotr**	**331**		Masters - M	75		**1 000,0 KM**	0	6:09	9.7 (99.0%)
375	**TEOFILAK Edward**	**509**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	48	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	17:49	3.4 (34.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
376	**ZDANOWSKI Robert**	**785**	GORZELIN POWER	Weteran 1 - M	49		**1 000,0 KM**	0	17:22	3.5 (35.7%)
377	**PTASZYŃSKI Krzysztof**	**879**		Weteran 1 - M	50		**1 000,0 KM**	0	5:56	10.1 (103.1%)
378	**PAWŁOWSKI Łukasz**	**257**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	76	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	6:17	9.5 (96.9%)
379	**WAŁEK Piotr**	**61**	RUNNERS TEAM QUIBL	Masters - M	77		**1 000,0 KM**	0	8:09	7.4 (75.5%)
380	**ELSNER Marta**	**550**		Masters - K	85		**1 000,0 KM**	0	7:25	8.1 (82.7%)
381	**MROZEK Aleksandra**	**53**	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 1 - K	11	Klub Biegacza Fartlek	**1 000,0 KM**	0	6:41	9 (91.8%)
382	**JUSZCZYK Małgorzata**	**646**	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Masters - K	86	Niepołomice Biegają	**1 000,0 KM**	0	10:36	5.7 (58.2%)
383	**BAJOR Rafał**	**350**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	78	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	10:56	5.5 (56.1%)
384	**OSIELSKA Sylwia**	**939**	#BIEGANIENAWESOŁO	Senior 2 - K	43		**1 000,0 KM**	0	7:52	7.6 (77.6%)
385	**BIERNAT Jolanta**	**656**		Weteran 1 - K	25		**1 000,0 KM**	0	17:42	3.4 (34.7%)
386	**MAŁCZAK Grzegorz**	**295**	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	Masters - M	79	Biegiem przez życie	**1 000,0 KM**	0	5:48	10.3 (105.1%)
387	**RAPUCHA Adam**	**789**		Senior 2 - M	40		**1 000,0 KM**	0	9:54	6.1 (62.2%)
388	**TERLECKI Sebastian**	**447**		Masters - M	80		**1 000,0 KM**	0	7:07	8.4 (85.7%)
389	**POPCZYK Grzegorz**	**552**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	81	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	6:59	8.6 (87.8%)
390	**TYCZYŃSKA Małgorzata**	**298**		Weteran 1 - K	26		**1 000,0 KM**	0	11:16	5.3 (54.1%)
391	**SZASTAK Damian**	**313**	HARPAGAN SOSNOWIEC	Masters - M	82	Harpagan Sosnowiec	**1 000,0 KM**	0	5:48	10.3 (105.1%)
392	**GĄSIENICA-ROJ Marcelina**	**204**	SNPTT ZAKOPANE	Junior 1 - K	2	SNPTT Zakopane	**1 000,0 KM**	0	11:42	5.1 (52.0%)
393	**ALBINIAK Marcin**	**1055**	DRUŻYNA CYKORA	Masters - M	83		**1 000,0 KM**	0	6:34	9.1 (92.9%)
394	**CEBULSKA Magdalena**	**565**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	44	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	6:08	9.8 (100%)
395	**PRZYBYLAK Wanda**	**372**	ROZBIEGANY PIASTÓW	Weteran 2 - K	16		**1 000,0 KM**	0	7:36	7.9 (80.6%)
396	**KORDON Anna**	**403**	ŁAZISKIE ŁAZIKI	Senior 2 - K	45		**1 000,0 KM**	0	17:55	3.3 (33.7%)
397	**SŁOWIK Marta**	**542**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	46	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	10:18	5.8 (59.2%)
398	**GROCHAL Rafał**	**870**		Masters - M	84		**1 000,0 KM**	0	5:14	11.5 (117.3%)
399	**MANDRYSZ Aleksandra**	**85**	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	87	Nordic Walking Lyski	**1 000,0 KM**	0	11:36	5.2 (53.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
400	**GĄSIOREK Janusz**	**674**		Masters - M	85		**1 000,0 KM**	0	7:22	8.1 (82.7%)
401	**REINHOLZ Elżbieta**	**1029**		Masters - K	88		**1 000,0 KM**	0	8:39	6.9 (70.4%)
402	**ANDREJCZUK Wiatek**	**745**		Weteran 1 - M	51		**1 000,0 KM**	0	11:11	5.4 (55.1%)
403	**TRZEPIZUR Marcin**	**577**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	41	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	5:43	10.5 (107.1%)
404	**SKUZA-ZAWADZKA Małgorzata**	**973**		Masters - K	89		**1 000,0 KM**	0	14:52	4 (40.8%)
405	**MIKUŁA Leszek**	**235**		Masters - M	86		**1 000,0 KM**	0	18:30	3.2 (32.7%)
406	**TYMAN Anna**	**682**		Weteran 2 - K	17		**1 000,0 KM**	0	18:16	3.3 (33.7%)
407	**WCISŁO Wojciech**	**378**		Masters - M	87	TacyMy	**1 000,0 KM**	0	6:01	10 (102.0%)
408	**MICHALAK Beata**	**871**		Masters - K	90		**1 000,0 KM**	0	14:48	4.1 (41.8%)
409	**POLOCZEK Grzegorz**	**961**		Masters - M	88		**1 000,0 KM**	0	8:00	7.5 (76.5%)
410	**PAUKA Marek**	**634**		Masters - M	89		**1 000,0 KM**	0	4:57	12.1 (123.5%)
411	**MANDRYSZ Grzegorz**	**458**	AKTYWNI LYSKI	Masters - M	90	Nordic Walking Lyski	**1 000,0 KM**	0	8:46	6.8 (69.4%)
412	**KRAJEWSKI Radosław**	**705**	---	Masters - M	91		**1 000,0 KM**	0	8:23	7.2 (73.5%)
413	**BURZYŃSKA Beata**	**473**		Masters - K	91		**1 000,0 KM**	0	13:33	4.4 (44.9%)
414	**GAWENDA Krzysztof**	**635**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	92	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	5:19	11.3 (115.3%)
415	**MURAWSKA Małgorzata**	**909**		Weteran 1 - K	27		**1 000,0 KM**	0	10:49	5.5 (56.1%)
416	**NOWAK Marzena**	**457**		Senior 2 - K	47		**1 000,0 KM**	0	18:57	3.2 (32.7%)
417	**PODGÓRSKA Sylwia**	**184**		Senior 2 - K	48		**1 000,0 KM**	0	5:42	10.5 (107.1%)
418	**SPYRKA Monika**	**138**	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 1 - K	12	Klub Biegacza Fartlek	**1 000,0 KM**	0	8:34	7 (71.4%)
419	**SZCZERBA Bartek**	**92**	UKS ORŁY ZAKOPANE	Senior 2 - M	42	UKS Orły Zakopane	**1 000,0 KM**	0	5:55	10.1 (103.1%)
420	**RARÁMURI Youstka**	**982**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	92	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	9:57	6 (61.2%)
421	**KUPISZ Kasia**	**1026**		Masters - K	93		**1 000,0 KM**	0	14:42	4.1 (41.8%)
422	**PYTEL Renata**	**1045**		Weteran 1 - K	28		**1 000,0 KM**	0	15:43	3.8 (38.8%)
423	**MASNY-JARMUNDOWICZ Marta**	**464**		Masters - K	94		**1 000,0 KM**	0	9:15	6.5 (66.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
424	**PSYK Damian**	**661**		Masters - M	93		**1 000,0 KM**	0	5:33	10.8 (110.2%)
425	**BŁASZCZAK Mirosław**	**681**		Masters - M	94		**1 000,0 KM**	0	5:27	11 (112.2%)
426	**WAWRZYNIAK Dariusz**	**513**	KĘCKIE HARPAGANY	Weteran 1 - M	52		**1 000,0 KM**	0	6:03	9.9 (101.0%)
427	**PALUCHIEWICZ Iwona**	**932**		Masters - K	95		**1 000,0 KM**	0	20:35	2.9 (29.6%)
428	**PRAUZNER-BECHCICKA Maria**	**1115**		Senior 2 - K	49		**1 000,0 KM**	0	20:50	2.9 (29.6%)
429	**FRANCIK Kamil**	**865**	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 1 - M	8	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	**1 000,0 KM**	0	4:07	14.6 (149.0%)
430	**MAŁKIEWICZ Natalia**	**156**		Senior 1 - K	13		**1 000,0 KM**	0	15:00	4 (40.8%)
431	**SZCZUCHNIAK Adriana**	**1015**		Masters - K	96		**1 000,0 KM**	0	10:37	5.6 (57.1%)
432	**ORESZKE Jan**	**498**		Senior 2 - M	43	Biegamy Razem Władysławowo	**1 000,0 KM**	0	20:03	3 (30.6%)
433	**WŁODARCZYK Piotr**	**882**		Masters - M	95		**1 000,0 KM**	0	5:23	11.1 (113.3%)
434	**MARYJOSZ Adrian**	**863**		Masters - M	96		**1 000,0 KM**	0	5:54	10.2 (104.1%)
435	**TRZCIŃSKA Joanna**	**68**	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	50	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	14:45	4.1 (41.8%)
436	**KUPCZYK Małgorzata**	**1049**		Weteran 1 - K	29		**1 000,0 KM**	0	16:43	3.6 (36.7%)
437	**BUJOK Ania**	**547**		Masters - K	97		**1 000,0 KM**	0	8:03	7.5 (76.5%)
438	**PASIERB Grzegorz**	**749**	DECARUN RZESZÓW	Masters - M	97		**1 000,0 KM**	0	24:29	2.4 (24.5%)
439	**JANUCHOWSKI Jacek**	**441**	DAMY RADE ZEGRZE	Weteran 2 - M	26	Damy Rade Zegrze	**1 000,0 KM**	0	6:57	8.6 (87.8%)
440	**MYRCIK Dariusz**	**373**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 1 - M	53	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	7:42	7.8 (79.6%)
441	**ŚWINIARSKI Filip**	**1096**	BIEGAM	Senior 2 - M	44		**1 000,0 KM**	0	5:33	10.8 (110.2%)
442	**OLEŚ-ZDECHLIK Beata**	**596**		Senior 2 - K	51		**1 000,0 KM**	0	7:46	7.7 (78.6%)
443	**DOLAS Danuta**	**503**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	98	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	6:53	8.7 (88.8%)
444	**GAJDA Tomek**	**228**		Masters - M	98		**1 000,0 KM**	0	9:16	6.5 (66.3%)
445	**KUTERNOWSKI Dariusz**	**1002**	ANIDA	Masters - M	99	Grupa CzAMW	**1 000,0 KM**	0	45:01	1.3 (13.3%)
446	**HALOTA Izabella**	**648**		Weteran 2 - K	18		**1 000,0 KM**	0	12:02	5 (51.0%)
447	**KOCELA Marek**	**240**		Masters - M	100		**1 000,0 KM**	0	10:06	5.9 (60.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
448	**PIZOŃ Roman**	**740**	MTS DRUŻYNA SZPIKU	Weteran 1 - M	54	MTS Drużyna Szpiku	**1 000,0 KM**	0	5:41	10.6 (108.2%)
449	**FURMANIUK Artur**	**314**	WATAHA	Masters - M	101		**1 000,0 KM**	0	7:37	7.9 (80.6%)
450	**SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina**	**276**	RUNTEAM PAWŁOWICE	Weteran 1 - K	30	RUNTEAM PAWŁOWICE	**1 000,0 KM**	0	7:36	7.9 (80.6%)
451	**SOBINA Roksana**	**48**	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 2 - K	52	Klub Biegacza Fartlek	**1 000,0 KM**	0	8:05	7.4 (75.5%)
452	**WALCZAK Mateusz**	**559**		Senior 1 - M	9		**1 000,0 KM**	0	8:46	6.8 (69.4%)
453	**SIKORSKI Łukasz**	**693**		Masters - M	102		**1 000,0 KM**	0	6:00	10 (102.0%)
454	**MALINOWSKI Rafał**	**100**	MAILOSKLEP	Masters - M	103		**1 000,0 KM**	0	7:09	8.4 (85.7%)
455	**LEWANDOWSKA Jagoda**	**320**	BRAK	Senior 2 - K	53		**1 000,0 KM**	0	14:54	4 (40.8%)
456	**NAWALANIEC Małgorzata**	**190**	NESSI TEAM	Weteran 1 - K	31	Nessi Team	**1 000,0 KM**	0	12:11	4.9 (50.0%)
457	**SZTABLA Liliana**	**47**	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K	99	Klub Biegacza Fartlek	**1 000,0 KM**	0	8:34	7 (71.4%)
458	**KOŁDA Halina**	**867**	PCH_RUN	Weteran 1 - K	32		**1 000,0 KM**	0	8:27	7.1 (72.4%)
459	**DĘBOWSKA Beata**	**26**		Weteran 1 - K	33		**1 000,0 KM**	0	548:17	0.1 (1.0%)
460	**DZIÓBEK Sylwia**	**741**		Masters - K	100		**1 000,0 KM**	0	14:15	4.2 (42.9%)
461	**BUDZEŃ Dominik**	**397**		Senior 1 - M	10		**1 000,0 KM**	0	5:18	11.3 (115.3%)
462	**MARCHEWKA Andrzej**	**893**		Weteran 2 - M	27		**1 000,0 KM**	0	8:13	7.3 (74.5%)
463	**IDZIKOWSKA Urszula**	**1061**		Senior 1 - K	14		**1 000,0 KM**	0	12:33	4.8 (49.0%)
464	**MICHAŁOWSKI Piotr**	**255**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	45	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	7:35	7.9 (80.6%)
465	**CHOLEWA Magdalena**	**275**		Masters - K	101		**1 000,0 KM**	0	15:37	3.8 (38.8%)
466	**GRZYBOWSKA Agnieszka**	**102**	B4TEAM	Senior 1 - K	15	B4TEAM	**1 000,0 KM**	0	20:14	3 (30.6%)
467	**GRABIŃSKI Waldemar**	**325**	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	Senior 1 - M	11		**1 000,0 KM**	0	12:35	4.8 (49.0%)
468	**GŁÓWCZYK Izabella**	**205**	KOBIETY NA 5+	Masters - K	102	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	11:07	5.4 (55.1%)
469	**WILIŃSKI Arkadiusz**	**114**	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	Masters - M	104		**1 000,0 KM**	0	5:13	11.5 (117.3%)
470	**WELM Grzegorz**	**557**	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Weteran 1 - M	55		**1 000,0 KM**	0	9:24	6.4 (65.3%)
471	**ZAŁĘSKA Magdalena**	**1075**		Masters - K	103		**1 000,0 KM**	0	11:20	5.3 (54.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
472	**WIŚNIEWSKA Justyna**	**213**		Senior 2 - K	54		**1 000,0 KM**	0	12:04	5 (51.0%)
473	**DYMAREK Emilia**	**883**		Senior 2 - K	55		**1 000,0 KM**	0	7:45	7.7 (78.6%)
474	**SKAŁECKA Beata**	**670**	TEAM KOŚCIAN	Weteran 1 - K	34		**1 000,0 KM**	0	7:10	8.4 (85.7%)
475	**CHOLEWA Tomasz**	**277**		Masters - M	105		**1 000,0 KM**	0	14:18	4.2 (42.9%)
476	**SOBOL Adam**	**873**		Masters - M	106		**1 000,0 KM**	0	6:20	9.5 (96.9%)
477	**ŁASZCZYŃSKA Barbara**	**159**		Masters - K	104		**1 000,0 KM**	0	5:14	11.4 (116.3%)
478	**MITROSZ Andrzej**	**347**	BRAT ALBERT TEAM	Weteran 2 - M	28		**1 000,0 KM**	0	11:10	5.4 (55.1%)
479	**KNAPCZYK Krzysztof**	**172**	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - M	107		**1 000,0 KM**	0	16:47	3.6 (36.7%)
480	**GNAŚ Anna**	**141**	DRUŻYNA KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	56	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	8:23	7.2 (73.5%)
481	**MACHEJ Remigiusz**	**964**	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Senior 2 - M	46	MARO Team Jastrzębie-Żory	**1 000,0 KM**	0	8:14	7.3 (74.5%)
482	**BASEK Marta**	**229**	HRMAX ŻORY	Masters - K	105	HRmax Żory	**1 000,0 KM**	0	7:27	8 (81.6%)
483	**BIELAK Piotr**	**146**	NOCNE SĘPY	Senior 2 - M	47	Nocne sępy	**1 000,0 KM**	0	6:01	10 (102.0%)
484	**MENDYGRAŁ Emilia**	**86**		Masters - K	106		**1 000,0 KM**	0	7:58	7.5 (76.5%)
485	**ŚCISŁOWSKA Agnieszka**	**45**	#DWIEOWCE	Masters - K	107		**1 000,0 KM**	0	78:07	0.8 (8.2%)
486	**ŁANUCHA Mariola**	**65**	KOBIETY NA 5+	Weteran 2 - K	19	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	9:57	6 (61.2%)
487	**KOLAT Jadwiga**	**1025**		Masters - K	108	B4SPORT	**1 000,0 KM**	0	11:26	5.2 (53.1%)
488	**SMAGACZ Zyta**	**852**	KOBIETY NA 5+	Weteran 2 - K	20	Kobiety na 5+	**1 000,0 KM**	0	23:30	2.6 (26.5%)
489	**JASIKOWSKI Łukasz**	**1038**	OKIEM WILKA	Senior 1 - M	12	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	9:08	6.6 (67.3%)
490	**WINIARSKI Adam**	**902**		Weteran 1 - M	56		**1 000,0 KM**	0	7:57	7.5 (76.5%)
491	**KOWALSKI Adam**	**718**	BARTYMAJOS	Weteran 1 - M	57		**1 000,0 KM**	0	6:30	9.2 (93.9%)
492	**CZYRNEK Dariusz**	**794**	SMAKI BIEGANIA	Masters - M	108	Smaki biegania	**1 000,0 KM**	0	7:18	8.2 (83.7%)
493	**JAWOREK Łukasz**	**687**	REBELION OF FREE RUNNERS	Masters - M	109	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	5:31	10.8 (110.2%)
494	**IDZIKOWSKI Arkadiusz**	**1018**		Masters - M	110		**1 000,0 KM**	0	11:33	5.2 (53.1%)
495	**KOŁOCZEK Agata**	**546**		Masters - K	109		**1 000,0 KM**	0	7:39	7.8 (79.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
496	**ROGALSKA Joanna**	**933**		Masters - K	110		**1 000,0 KM**	0	15:16	3.9 (39.8%)
497	**GANCZAREK Jacek**	**950**		Masters - M	111		**1 000,0 KM**	0	8:29	7.1 (72.4%)
498	**ZARKOVA Denitsa**	**956**	NIGHT RUNNERS	Senior 1 - K	16		**1 000,0 KM**	0	10:27	5.7 (58.2%)
499	**IDZIKOWSKA Elżbieta**	**1009**		Masters - K	111		**1 000,0 KM**	0	14:06	4.3 (43.9%)
500	**DOMINIK Waclaw**	**1040**		Masters - M	112		**1 000,0 KM**	0	7:06	8.4 (85.7%)
501	**DOBIECKA Izabela**	**312**		Masters - K	112		**1 000,0 KM**	0	11:27	5.2 (53.1%)
502	**RANSZ Beata**	**407**		Masters - K	113		**1 000,0 KM**	0	13:11	4.5 (45.9%)
503	**BIELAK Grzegorz**	**155**		Senior 1 - M	13	Nocne sępy	**1 000,0 KM**	0	5:36	10.7 (109.2%)
504	**BOROWIEC Renata**	**571**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	114	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	13:02	4.6 (46.9%)
505	**ROSŁON Kinga**	**1053**		Senior 2 - K	57		**1 000,0 KM**	0	6:37	9.1 (92.9%)
506	**GRYGIELEWICZ Leszek**	**715**		Weteran 1 - M	58		**1 000,0 KM**	0	6:02	9.9 (101.0%)
507	**GILARSKI Rafal**	**916**	3RUNPL	Masters - M	113	BIEGIGORSKIE.PL	**1 000,0 KM**	0	6:30	9.2 (93.9%)
508	**KRUPAK Emilia**	**955**		Senior 2 - K	58		**1 000,0 KM**	0	18:28	3.2 (32.7%)
509	**KANIA Anna**	**600**	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	Senior 2 - K	59	Stęszewskie piłkary	**1 000,0 KM**	0	13:44	4.4 (44.9%)
510	**KULA Radosław**	**356**		Masters - M	114		**1 000,0 KM**	0	8:28	7.1 (72.4%)
511	**ZAJĄCZKOWSKA Jolanta**	**263**	NORDIC ARMY	Masters - K	115		**1 000,0 KM**	0	13:30	4.4 (44.9%)
512	**DOBKO Maria**	**803**		Senior 1 - K	17		**1 000,0 KM**	0	14:31	4.1 (41.8%)
513	**KRAJEWSKA Marta**	**409**	FUCHS OIL TEAM	Senior 2 - K	60	Fuchs Oil Team	**1 000,0 KM**	0	14:27	4.1 (41.8%)
514	**LUBSZCZYK Adrian**	**289**		Senior 2 - M	48		**1 000,0 KM**	0	7:07	8.4 (85.7%)
515	**STROMCZYNSKI Maciej**	**497**		Weteran 1 - M	59		**1 000,0 KM**	0	7:31	8 (81.6%)
516	**BŁĘDOWSKI Bogdan**	**650**	FORTINO	Masters - M	115		**1 000,0 KM**	0	15:10	4 (40.8%)
517	**WISTUBA Wiesława**	**482**	HRMAXŻORY	Masters - K	116		**1 000,0 KM**	0	10:28	5.7 (58.2%)
518	**OBOLEWICZ Karol**	**153**		Senior 2 - M	49		**1 000,0 KM**	0	11:18	5.3 (54.1%)
519	**SAZON Agnieszka**	**576**	WATAHA TEAM	Senior 2 - K	61	Wataha Team	**1 000,0 KM**	0	6:14	9.6 (98.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
520	**CIEŚLAK Krzysztof**	**595**	ULTRAFAZA	Senior 2 - M	50	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	7:31	8 (81.6%)
521	**WALCZAK Krystyna**	**450**		Weteran 1 - K	35		**1 000,0 KM**	0	14:59	4 (40.8%)
522	**WOZIŃSKA Jolanta**	**707**	SIECHODZI	Weteran 1 - K	36	SieChodzi	**1 000,0 KM**	0	14:19	4.2 (42.9%)
523	**JANOWICZ Anna**	**739**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	117	Biegamy Razem Władysławowo	**1 000,0 KM**	0	6:24	9.4 (95.9%)
524	**WINDAKIEWICZ Marek**	**651**		Masters - M	116		**1 000,0 KM**	0	5:51	10.2 (104.1%)
525	**WÓJTOWICZ Marcin**	**483**	100 MARATON CLUB POLAND	Masters - M	117		**1 000,0 KM**	0	5:51	10.2 (104.1%)
526	**SUJKA Grażyna**	**937**	WIELUŃ BIEGA	Weteran 1 - K	37		**1 000,0 KM**	0	27:56	2.1 (21.4%)
527	**WÓDKOWSKI Rafał**	**606**		Weteran 1 - M	60		**1 000,0 KM**	0	13:03	4.6 (46.9%)
528	**KAŁUS Ewa**	**171**	HRMAX ŻORY	Masters - K	118	HRmax Żory	**1 000,0 KM**	0	9:44	6.2 (63.3%)
529	**BURZYŃSKA Barbara**	**527**		Senior 2 - K	62		**1 000,0 KM**	0	14:47	4.1 (41.8%)
530	**HAJDUK Franciszek**	**708**	SIECHODZI	Weteran 1 - M	61	SieChodzi	**1 000,0 KM**	0	13:51	4.3 (43.9%)
531	**RYK Lukasz**	**461**		Masters - M	118		**1 000,0 KM**	0	5:51	10.3 (105.1%)
532	**MACIEJEWSKI Robert**	**306**	BIEGAM BO LUBIĘ	Senior 2 - M	51		**1 000,0 KM**	0	11:54	5 (51.0%)
533	**MALICKA Anna**	**182**	NESSI TEAM	Senior 2 - K	63	Nessi Team	**1 000,0 KM**	0	14:21	4.2 (42.9%)
534	**HONISZ Natalia**	**262**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - K	64	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	8:20	7.2 (73.5%)
535	**WILK Tomasz**	**944**		Masters - M	119		**1 000,0 KM**	0	5:56	10.1 (103.1%)
536	**PANASZEK Rafał**	**840**	KLUCZBORSKI KLUB KARATE	Masters - M	120		**1 000,0 KM**	0	5:52	10.2 (104.1%)
537	**SERĘGA Tomasz**	**662**	WKURW_TEAM	Masters - M	121		**1 000,0 KM**	0	10:10	5.9 (60.2%)
538	**SPAŁEK Szymon**	**478**	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 2 - M	52	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	**1 000,0 KM**	0	6:28	9.3 (94.9%)
539	**RATKA-MATEJKO Marcin**	**411**		Senior 2 - M	53		**1 000,0 KM**	0	6:00	10 (102.0%)
540	**PACHOWICZ Antonina**	**579**		Junior 1 - K	3		**1 000,0 KM**	0	15:05	4 (40.8%)
541	**VOIT Emilia**	**647**	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Senior 2 - K	65		**1 000,0 KM**	0	7:04	8.5 (86.7%)
542	**MROCZKOWSKI Tomasz**	**136**		Masters - M	122		**1 000,0 KM**	0	5:20	11.2 (114.3%)
543	**PNIEWSKA Anna**	**887**		Senior 2 - K	66		**1 000,0 KM**	0	16:24	3.7 (37.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
544	**BRATKO Zbigniew**	**174**	65+	Weteran 2 - M	29		**1 000,0 KM**	0	11:55	5 (51.0%)
545	**ORZECHOWSKA Katarzyna**	**234**		Senior 1 - K	18		**1 000,0 KM**	0	6:18	9.5 (96.9%)
546	**NOWAK Kamil**	**472**		Junior 1 - M	3		**1 000,0 KM**	0	382:26	0.2 (2.0%)
547	**CHORKOWY Bartosz**	**825**		Masters - M	123		**1 000,0 KM**	0	6:16	9.6 (98.0%)
548	**GRABIAŃSKA Katarzyna**	**861**	VIKING TRAINING CENTER	Senior 2 - K	67		**1 000,0 KM**	0	7:54	7.6 (77.6%)
549	**WIĄCEK Marcin**	**853**	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	Masters - M	124		**1 000,0 KM**	0	8:42	6.9 (70.4%)
550	**SUŁEK Wojciech**	**768**	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Senior 2 - M	54		**1 000,0 KM**	0	6:14	9.6 (98.0%)
551	**RUTKOWSKI Gracjan**	**106**		Masters - M	125		**1 000,0 KM**	0	8:34	7 (71.4%)
552	**KOŁODZIEJ Anna**	**573**	MALINOWE GWIAZDY	Masters - K	119	MALINOWE GWIAZDY	**1 000,0 KM**	0	13:11	4.5 (45.9%)
553	**SZTELIGA Alicja**	**386**		Weteran 1 - K	38		**1 000,0 KM**	0	14:38	4.1 (41.8%)
554	**GOLASIK Barbara**	**684**	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	120	Nordic Walking Lyski	**1 000,0 KM**	0	10:43	5.6 (57.1%)
555	**BERŁOWSKA Sylwia**	**227**	NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	Masters - K	121		**1 000,0 KM**	0	10:09	5.9 (60.2%)
556	**WLAZŁY Damian**	**246**	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	Masters - M	126	Biegiem przez życie	**1 000,0 KM**	0	6:16	9.6 (98.0%)
557	**MADZIĄG Damian**	**783**		Senior 2 - M	55		**1 000,0 KM**	0	16:56	3.5 (35.7%)
558	**BUCZKOWSKI Damian**	**181**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - M	127	Biegamy Razem Władysławowo	**1 000,0 KM**	0	6:45	8.9 (90.8%)
559	**SKIBA Kamila**	**820**		Senior 2 - K	68		**1 000,0 KM**	0	6:22	9.4 (95.9%)
560	**KUKIEŁKA Jarosław**	**168**	EPTM	Senior 2 - M	56		**1 000,0 KM**	0	5:38	10.6 (108.2%)
561	**DĘBOWSKI Sylwester**	**27**		Weteran 1 - M	62		**1 000,0 KM**	0	14:27	4.2 (42.9%)
562	**STRZEŻYSZ Anna**	**729**		Senior 2 - K	69		**1 000,0 KM**	0	17:38	3.4 (34.7%)
563	**ROSZAK Roszak**	**695**	KOMPANIA PIWOWARSKA	Weteran 1 - M	63		**1 000,0 KM**	0	6:14	9.6 (98.0%)
564	**KOCIK Dariusz**	**655**	KTR MASA TURYSTYCZNA	Weteran 1 - M	64		**1 000,0 KM**	0	12:01	5 (51.0%)
565	**ŁAGOSZ Ewelina**	**353**		Senior 2 - K	70		**1 000,0 KM**	0	7:20	8.2 (83.7%)
566	**FILICIAK Tomasz**	**654**		Weteran 1 - M	65		**1 000,0 KM**	0	7:01	8.5 (86.7%)
567	**GAWRONSKI Romuald**	**157**		Masters - M	128		**1 000,0 KM**	0	9:39	6.2 (63.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
568	**LEWIŃSKA Dominika**	**225**		Masters - K	122		**1 000,0 KM**	0	8:30	7 (71.4%)
569	**JAGODA Adam**	**700**	FUCHS OIL TEAM	Weteran 1 - M	66	Fuchs Oil Team	**1 000,0 KM**	0	8:28	7.1 (72.4%)
570	**GRUCHALSKI Krzysztof**	**511**		Masters - M	129		**1 000,0 KM**	0	10:29	5.7 (58.2%)
571	**KUBIN Ewa**	**398**	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K	123	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**1 000,0 KM**	0	16:53	3.6 (36.7%)
572	**GAWIN Artur**	**435**	AKADEMIA SPORTOWA LUBLINIEC	Masters - M	130	Akademia Sportowa Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	11:16	5.3 (54.1%)
573	**MALISZEWSKI Dariusz**	**46**		Senior 2 - M	57		**1 000,0 KM**	0	18:09	3.3 (33.7%)
574	**TRZCIŃSKI Robert**	**127**		Masters - M	131		**1 000,0 KM**	0	8:22	7.2 (73.5%)
575	**CIUŁA Tomasz**	**515**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - M	58	Rebellion Of Free Runners	**1 000,0 KM**	0	11:32	5.2 (53.1%)
576	**PACHOWICZ Matylda**	**578**		Masters - K	124		**1 000,0 KM**	0	19:16	3.1 (31.6%)
577	**WIECZOREK Bożena**	**528**	PANI	Weteran 1 - K	39	Nordic Walking Lyski	**1 000,0 KM**	0	13:13	4.5 (45.9%)
578	**ZABIEGLIŃSKI Andrzej**	**302**		Senior 2 - M	59		**1 000,0 KM**	0	11:52	5 (51.0%)
579	**PIETRASIK Kamil**	**187**		Masters - M	132		**1 000,0 KM**	0	5:35	10.7 (109.2%)
580	**NIEDŹWIECKI Paweł**	**267**	RUNNING BEARS LUBAWA	Senior 2 - M	60		**1 000,0 KM**	0	5:17	11.3 (115.3%)
581	**KRÓLIK Arkadiusz**	**328**	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Masters - M	133	MARO Team Jastrzębie-Żory	**1 000,0 KM**	0	14:36	4.1 (41.8%)
582	**CIEŚLIK Katarzyna**	**188**	NORDIC ARMY	Masters - K	125	Nordic Army	**1 000,0 KM**	0	16:06	3.7 (37.8%)
583	**WALCZAK Emilia**	**451**		Senior 2 - K	71		**1 000,0 KM**	0	16:01	3.7 (37.8%)
584	**ZIELIŃSKA Aleksandra**	**287**		Senior 1 - K	19		**1 000,0 KM**	0	14:27	4.2 (42.9%)
585	**KLIMIUK Blanka**	**176**	NORDIC ARMY	Masters - K	126		**1 000,0 KM**	0	13:26	4.5 (45.9%)
586	**SOBALA Dawid**	**62**	ULTRA MOUNTAIN ATHLETES	Senior 1 - M	14	Ultra Mountain Athletes	**1 000,0 KM**	0	10:04	6 (61.2%)
587	**KNAPCZYK Małgorzata**	**173**	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K	127		**1 000,0 KM**	0	15:33	3.9 (39.8%)
588	**RUDEK Łukasz**	**252**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	61	Mafia Team Lubliniec	**1 000,0 KM**	0	5:44	10.5 (107.1%)
589	**URBAN Patryk**	**223**		Senior 1 - M	15		**1 000,0 KM**	0	4:55	12.2 (124.5%)
590	**WITKOWSKA Agnieszka**	**249**		Masters - K	128		**1 000,0 KM**	0	13:05	4.6 (46.9%)
591	**ZALEWSKA Patrycja**	**108**		Masters - K	129		**1 000,0 KM**	0	21:48	2.8 (28.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
592	**MACHOŃ Paweł**	**248**		Senior 2 - M	62	Biegiem przez życie	**989,4 KM**	-10.648	5:42	10.5 (107.1%)
593	**RÓŻYCKA Dorota**	**1108**		Senior 2 - K	72		**987,2 KM**	-12.789	6:22	9.4 (95.9%)
594	**TARNÓWKA Agnieszka**	**238**		Senior 2 - K	73		**974,0 KM**	-26.043	21:56	2.7 (27.6%)
595	**DRYMEL Sylwia**	**669**		Masters - K	130		**972,4 KM**	-27.61	6:22	9.4 (95.9%)
596	**CZERWIŃSKI Janusz**	**369**	DAMY RADE ZEGRZE	Weteran 2 - M	30	Damy Rade Zegrze	**962,0 KM**	-37.962	6:41	9 (91.8%)
597	**TOKARZ Dominik**	**804**	ENERGY OŚWIĘCIM	Masters - M	134		**956,0 KM**	-43.995	13:36	4.4 (44.9%)
598	**ZIENTAL Grzegorz**	**504**	REBELLION OFF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	67	Rebellion Of Free Runners	**943,2 KM**	-56.796	8:49	6.8 (69.4%)
599	**DĄBROWSKA Emilia**	**70**	KLUB BIEGACZA FARTKEK	Masters - K	131	Klub Biegacza Fartlek	**941,3 KM**	-58.729	9:25	6.4 (65.3%)
600	**KRAUSE Sylwia**	**1077**	RADLINIOKI W BIEGU	Masters - K	132	Radlinioki w biegu	**929,6 KM**	-70.369	7:56	7.6 (77.6%)
601	**SADLOK Anna**	**366**		Senior 2 - K	74		**915,6 KM**	-84.406	7:36	7.9 (80.6%)
602	**GRELA Izabela**	**855**		Masters - K	133		**911,2 KM**	-88.84	15:04	4 (40.8%)
603	**BAJOR Aneta**	**318**		Masters - K	134	Rebellion Of Free Runners	**909,2 KM**	-90.8	14:04	4.3 (43.9%)
604	**ZIOBRO Kamila**	**1074**		Senior 2 - K	75		**905,3 KM**	-94.708	8:33	7 (71.4%)
605	**RUBANIK Joanna**	**854**		Senior 2 - K	76		**894,8 KM**	-105.171	8:28	7.1 (72.4%)
606	**KOSTKA Robert**	**1027**		Masters - M	135		**890,9 KM**	-109.095	6:57	8.6 (87.8%)
607	**SZCZUCHNIAK Grzegorz**	**629**		Masters - M	136		**883,5 KM**	-116.502	10:28	5.7 (58.2%)
608	**SZYGUŁA Anna**	**667**	MK TEAM	Weteran 1 - K	40		**883,4 KM**	-116.61	7:48	7.7 (78.6%)
609	**DUDEK Agnieszka**	**428**		Senior 2 - K	77		**878,4 KM**	-121.582	14:39	4.1 (41.8%)
610	**GAJOWSKI Marcin**	**254**	ETHOSENERGY POLAND S.A.	Senior 2 - M	63		**870,0 KM**	-130.01	6:52	8.7 (88.8%)
611	**MADEJ Kasia**	**1136**		Masters - K	135		**862,6 KM**	-137.417	7:55	7.6 (77.6%)
612	**DUBIEL Hubert**	**370**	DAMY RADE ZEGRZE	Senior 2 - M	64	Damy Rade Zegrze	**860,3 KM**	-139.675	7:14	8.3 (84.7%)
613	**BORDZIO Wojciech**	**832**		Senior 1 - M	16		**860,3 KM**	-139.71	5:17	11.3 (115.3%)
614	**DRÓZD Krzysztof**	**1011**	WRECKTEAM „POŁUDNIOWCY”	Senior 1 - M	17		**860,1 KM**	-139.853	10:43	5.6 (57.1%)
615	**FANDRYCH Krzysztof**	**110**		Masters - M	137		**860,1 KM**	-139.92	6:30	9.2 (93.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
616	**BINDA Agnieszka**	**624**		Senior 2 - K	78		**851,1 KM**	- 148.941	13:54	4.3 (43.9%)
617	**HLUSZCZYK Piotr**	**815**	RONIN	Masters - M	138		**850,2 KM**	-149.78	12:47	4.7 (48.0%)
618	**ZAGOZDZON Wioleta**	**877**		Senior 2 - K	79		**848,3 KM**	- 151.651	7:07	8.4 (85.7%)
619	**NAGÓRSKI Ryszard**	**206**		Weteran 2 - M	31		**843,6 KM**	- 156.357	7:48	7.7 (78.6%)
620	**MAŁOICKA Agnieszka**	**1095**		Senior 2 - K	80		**838,2 KM**	-161.8	7:58	7.5 (76.5%)
621	**WIERZBICKI Jakub**	**763**		Weteran 1 - M	68		**837,7 KM**	-162.33	6:48	8.8 (89.8%)
622	**GÓRSKA-STUCKA Anna**	**780**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Senior 2 - K	81	Biegamy Razem Władysławowo	**832,8 KM**	-167.19	6:57	8.6 (87.8%)
623	**KNICZ Alicja**	**777**		Senior 2 - K	82		**831,4 KM**	-168.6	10:02	6 (61.2%)
624	**DE LUNA Monika**	**484**		Masters - K	136		**830,4 KM**	-169.65	8:36	7 (71.4%)
625	**REK Katarzyna**	**755**	RADLINIOKI W BIEGU	Masters - K	137	Radlinioki w biegu	**824,3 KM**	- 175.732	13:50	4.3 (43.9%)
626	**SZOPA Leszek**	**343**	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO W KRYNICY	Weteran 2 - M	32		**823,9 KM**	- 176.075	15:05	4 (40.8%)
627	**PATERAK Robert**	**1159**	WKB META LUBLINIEC	Senior 2 - M	65	WKB META LUBLINIEC	**817,1 KM**	-182.9	8:20	7.2 (73.5%)
628	**WAWRYNIUK Emilia**	**952**		Senior 1 - K	20		**816,5 KM**	-183.51	5:42	10.5 (107.1%)
629	**PARNAK Blanka**	**425**		Masters - K	138		**816,1 KM**	-183.91	17:09	3.5 (35.7%)
630	**DUMIN Magdalena**	**208**		Senior 1 - K	21		**814,0 KM**	-186.01	6:55	8.7 (88.8%)
631	**KOLARZ-PALKA Magdalena**	**999**	MNIEJDYSZĘ	Senior 2 - K	83		**813,6 KM**	- 186.362	5:47	10.4 (106.1%)
632	**FIDLER Daniel**	**1012**		Senior 2 - M	66		**811,8 KM**	- 188.199	12:56	4.6 (46.9%)
633	**KONKEL Edyta**	**644**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	139	Biegamy Razem Władysławowo	**810,0 KM**	-190.02	7:05	8.5 (86.7%)
634	**MUSIAŁ Paweł**	**686**		Masters - M	139		**808,5 KM**	- 191.521	11:34	5.2 (53.1%)
635	**ŁUKAWSKI Tomek**	**103**	KTR MASA TURYSTYCZNA	Senior 1 - M	18	B4TEAM	**803,3 KM**	- 196.747	13:05	4.6 (46.9%)
636	**GAWRON Dorota**	**604**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	84	Rebellion Of Free Runners	**802,8 KM**	-197.24	11:18	5.3 (54.1%)
637	**WOJNOWSKA Weronika**	**63**		Senior 1 - K	22		**798,9 KM**	- 201.085	11:56	5 (51.0%)
638	**POWALA. Karina**	**1030**	KS FORMA WODZISLAW	Senior 2 - K	85	Forma Wodzisław Śląski	**797,1 KM**	- 202.936	9:02	6.6 (67.3%)
639	**PIŁATOWSKI Mirosław**	**147**	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Weteran 1 - M	69	TL Athletics Jastrzębie	**792,1 KM**	- 207.859	9:17	6.5 (66.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
640	**SITKO Dagmara**	**336**		Senior 2 - K	86		**784,7 KM**	- 215.273	8:39	6.9 (70.4%)
641	**BODNAR Zbigniew**	**139**	BIEG KORCZAKA	Weteran 2 - M	33		**784,1 KM**	- 215.868	14:28	4.1 (41.8%)
642	**RUJNER Klara**	**132**	KTR MASA TURYSTYCZNA	Weteran 1 - K	41		**782,6 KM**	-217.44	12:38	4.7 (48.0%)
643	**SKOWRON Tomasz**	**98**	SKOTOM	Weteran 1 - M	70		**774,2 KM**	- 225.837	7:01	8.6 (87.8%)
644	**MAZUR Aleksandra**	**154**		Senior 2 - K	87		**768,7 KM**	-231.29	11:22	5.3 (54.1%)
645	**WRUCIŃSKA Dorota**	**619**	WATAHA TEAM	Weteran 1 - K	42	Wataha Team	**764,5 KM**	-235.51	14:11	4.2 (42.9%)
646	**GRZENKOWSKA Iwona**	**721**		Senior 2 - K	88		**763,0 KM**	-237	8:34	7 (71.4%)
647	**PODLEŚNY Piotr**	**770**		Senior 2 - M	67		**758,4 KM**	- 241.628	5:47	10.4 (106.1%)
648	**BOSIACKA Marta**	**544**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	89	Rebellion Of Free Runners	**748,5 KM**	- 251.473	16:18	3.7 (37.8%)
649	**RZEPECKI Jacek**	**140**		Weteran 1 - M	71		**746,7 KM**	-253.28	13:17	4.5 (45.9%)
650	**ŻELASKO Monika**	**818**	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Masters - K	140	NIECHCEMISIE Giżycko	**738,6 KM**	- 261.446	8:20	7.2 (73.5%)
651	**KALATA Janusz**	**566**		Masters - M	140		**738,5 KM**	- 261.513	8:20	7.2 (73.5%)
652	**MARCINKOWSKA Renata**	**462**	NORDIC WALKING FACE TEAM	Weteran 2 - K	21		**736,4 KM**	-263.65	11:56	5 (51.0%)
653	**BAK Barbara**	**1059**		Masters - K	141		**728,1 KM**	- 271.854	8:53	6.8 (69.4%)
654	**PLINTA Dariusz**	**120**		Masters - M	141		**727,6 KM**	- 272.405	11:44	5.1 (52.0%)
655	**KORNATZKI Wojciech**	**760**		Senior 1 - M	19		**723,0 KM**	-277.03	8:14	7.3 (74.5%)
656	**SZNAJDER Mirosław**	**166**		Masters - M	142		**720,9 KM**	- 279.104	7:11	8.4 (85.7%)
657	**PATORA Jacek**	**712**		Masters - M	143		**703,4 KM**	- 296.648	7:01	8.5 (86.7%)
658	**PORĘBA Edyta**	**831**		Masters - K	142		**700,6 KM**	- 299.374	14:39	4.1 (41.8%)
659	**KOWALCZYK Mariusz**	**981**		Masters - M	144		**697,1 KM**	-302.87	6:27	9.3 (94.9%)
660	**DWORZYŃSKI Sebastian**	**841**	DWORKI TEAM	Masters - M	145		**696,6 KM**	- 303.435	5:26	11 (112.2%)
661	**ZACZYŃSKA-POZNIAK Jaroslawa**	**1103**		Masters - K	143		**694,1 KM**	- 305.889	10:28	5.7 (58.2%)
662	**MALEPSZA Ewa**	**261**		Masters - K	144		**690,3 KM**	-309.72	10:13	5.9 (60.2%)
663	**BUDNICKI Artur**	**1051**		Masters - M	146		**689,3 KM**	- 310.704	8:34	7 (71.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
664	**GAWLIK Iwona**	**913**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - K	90	Mafia Team Lubliniec	**681,7 KM**	- 318.333	11:15	5.3 (54.1%)
665	**ROSZKOWSKA-JAKUBIAK Halszka**	**285**		Senior 2 - K	91		**676,6 KM**	-323.41	12:17	4.9 (50.0%)
666	**GOSTOMSKA Gosia**	**1138**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	145	Rebellion Of Free Runners	**671,4 KM**	- 328.561	12:26	4.8 (49.0%)
667	**WDOWIAK Monika**	**727**	NIDZICA BIEGA	Masters - K	146	Nidzica Biega	**664,4 KM**	- 335.557	15:57	3.8 (38.8%)
668	**FLOREK Zosia**	**1013**		Weteran 1 - K	43		**664,4 KM**	-335.58	13:51	4.3 (43.9%)
669	**BEKAS Dariusz**	**130**		Senior 2 - M	68		**657,5 KM**	-342.53	5:34	10.8 (110.2%)
670	**KOBIERZYŃSKI Pawel**	**765**	BIEGAMY RAZEM WLADYSLAWOWO	Senior 2 - M	69	Biegamy Razem Władysławowo	**655,3 KM**	-344.67	5:36	10.7 (109.2%)
671	**FRANKOWSKA Katarzyna**	**387**	PĘDZĄCE LENIWCE	Senior 2 - K	92	Pędzące Leniwce	**652,5 KM**	- 347.532	7:37	7.9 (80.6%)
672	**JUSTYNA Magdalena**	**1150**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	93	Rebellion Of Free Runners	**642,4 KM**	- 357.626	6:20	9.5 (96.9%)
673	**WRUCIŃSKI Adam**	**617**	WATAHA TEAM	Weteran 1 - M	72	Wataha Team	**641,9 KM**	-358.09	13:03	4.6 (46.9%)
674	**NALIKOWSKA Krystyna**	**969**		Masters - K	147		**639,9 KM**	-360.09	9:40	6.2 (63.3%)
675	**DZIERZĘCKI Bartek**	**710**	NIDZICA BIEGA	Senior 2 - M	70	Nidzica Biega	**638,7 KM**	- 361.287	12:59	4.6 (46.9%)
676	**KONOPKA Daniel**	**946**		Senior 2 - M	71		**637,3 KM**	- 362.693	7:57	7.5 (76.5%)
677	**WDOWIAK Tomasz**	**726**		Masters - M	147		**633,6 KM**	- 366.409	15:17	3.9 (39.8%)
678	**PARADOWSKI Paweł**	**672**	BYLEDOMETY	Weteran 1 - M	73		**628,4 KM**	- 371.623	10:49	5.5 (56.1%)
679	**MAZUR Krzysztof**	**1065**	PTTK ODDZIAŁ ZIEMI TARNOWSKIEJ	Weteran 1 - M	74		**628,3 KM**	- 371.671	11:16	5.3 (54.1%)
680	**ZIELIŃSKA Marta**	**737**		Senior 2 - K	94		**626,9 KM**	-373.12	14:06	4.3 (43.9%)
681	**MITURA-ZIELONKA Paweł Spacermistrz**	**292**	SPACERMISTRZ / RKNW	Masters - M	148		**625,0 KM**	- 375.001	8:58	6.7 (68.4%)
682	**SZYMANDERA Łukasz**	**90**		Senior 2 - M	72		**623,2 KM**	-376.82	10:47	5.6 (57.1%)
683	**MYTIAI Oksana**	**360**	POWOLI DO CELU	Masters - K	148	PoWoli do Celu	**623,1 KM**	-376.93	10:03	6 (61.2%)
684	**ŁUKASZYK Sylwia**	**637**		Masters - K	149		**617,8 KM**	-382.22	10:26	5.7 (58.2%)
685	**DZIEPAK Piotr**	**158**	MROKOWSKA WOLA NA BIEGANIE	Masters - M	149		**613,6 KM**	- 386.362	7:22	8.1 (82.7%)
686	**BARCZYK Krzysztof**	**889**		Senior 2 - M	73		**610,9 KM**	- 389.053	5:18	11.3 (115.3%)
687	**MANDRYSZ 2 Aleksandra**	**1142**	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	150	Nordic Walking Lyski	**610,3 KM**	- 389.693	15:46	3.8 (38.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
688	**KRAJEWSKA Agnieszka**	**1107**		Senior 2 - K	95		**610,3 KM**	- 389.705	15:36	3.8 (38.8%)
689	**PASTUSZKO Izabela**	**945**		Senior 2 - K	96		**608,6 KM**	-391.37	6:20	9.5 (96.9%)
690	**KARKOSZKA Daniel**	**1069**	KBKS RADOMSKO	Junior 1 - M	4	KBKS Radomsko	**605,8 KM**	- 394.189	8:57	6.7 (68.4%)
691	**SZPYRA Sonia**	**8**		Masters - K	151		**596,8 KM**	-403.22	7:48	7.7 (78.6%)
692	**PIETKUN Rafał**	**743**		Masters - M	150		**591,4 KM**	- 408.575	7:10	8.4 (85.7%)
693	**PIĘT Marta**	**778**		Senior 1 - K	23		**589,7 KM**	-410.26	9:28	6.3 (64.3%)
694	**BURZ-PARADOWSKA Jowita**	**723**	BYLE DO METY	Masters - K	152		**581,1 KM**	- 418.873	10:53	5.5 (56.1%)
695	**SŁUPIK Bożena**	**337**		Masters - K	153		**580,0 KM**	- 419.976	10:14	5.9 (60.2%)
696	**KĄKOL-WOJTAS Katarzyna**	**375**	POWOLI DO CELU	Masters - K	154	PoWoli do Celu	**579,7 KM**	- 420.281	10:28	5.7 (58.2%)
697	**ŁOKIETEK Dariusz**	**940**		Weteran 1 - M	75		**578,9 KM**	- 421.057	5:46	10.4 (106.1%)
698	**ZAWISŁA Halina**	**894**		Weteran 2 - K	22		**575,8 KM**	-424.16	21:06	2.8 (28.6%)
699	**FILIPKOWSKI Grzegorz**	**399**		Senior 2 - M	74		**574,0 KM**	-426.02	10:22	5.8 (59.2%)
700	**KAŁUS Joanna**	**460**		Masters - K	155		**569,1 KM**	- 430.918	6:33	9.1 (92.9%)
701	**NOWAK Beata**	**807**	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	Weteran 1 - M	76		**566,2 KM**	-433.8	9:09	6.6 (67.3%)
702	**BONCZYK Aleksandra**	**649**	MALINOWE GWIAZDY	Masters - K	156	MALINOWE GWIAZDY	**563,9 KM**	- 436.121	12:44	4.7 (48.0%)
703	**BODZIONY Anna**	**1080**		Masters - K	157		**563,8 KM**	- 436.172	8:12	7.3 (74.5%)
704	**STULCZEWSKI Andrzej**	**801**	ROZBIEGANE BRANIEWO	Weteran 1 - M	77		**560,4 KM**	- 439.602	6:28	9.3 (94.9%)
705	**STOKOWIEC Adam**	**507**		Senior 2 - M	75		**554,0 KM**	- 445.979	12:38	4.7 (48.0%)
706	**BURNAGIEL Tomasz**	**175**	HRMAX ŻORY	Weteran 1 - M	78	HRmax Żory	**552,4 KM**	-447.59	8:49	6.8 (69.4%)
707	**BAJOR CD. Rafał**	**1144**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	151	Rebellion Of Free Runners	**550,1 KM**	-449.93	11:03	5.4 (55.1%)
708	**SOBCZYK Tomasz**	**784**		Senior 2 - M	76		**546,4 KM**	- 453.622	11:20	5.3 (54.1%)
709	**NIESŁONY Filip**	**430**	ZABIEGANA RODZINA	Senior 1 - M	20	Zabiegana Rodzina	**545,8 KM**	- 454.195	7:14	8.3 (84.7%)
710	**MAROŃ Marcin**	**335**	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	Senior 2 - M	77	Biegiem przez życie	**545,6 KM**	- 454.443	6:31	9.2 (93.9%)
711	**TERLECKA Aleksandra**	**452**		Senior 2 - K	97		**545,1 KM**	- 454.895	8:32	7 (71.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
712	**MARSZOLIK Angela**	**322**	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Masters - K	158		**543,4 KM**	- 456.635	7:51	7.6 (77.6%)
713	**DALBIAK Karolina**	**623**		Senior 2 - K	98		**532,7 KM**	- 467.337	7:00	8.6 (87.8%)
714	**ŻOŁNIEROWICZ Joanna**	**214**	BIEGAMBOLUBIĘZĄBKITEAM	Masters - K	159	BiegamBoLubięZąbkiTeam	**530,0 KM**	- 470.022	8:20	7.2 (73.5%)
715	**NIEDŹWIEDŹ Barbara**	**966**	DRUŻYNA SMA	Weteran 1 - K	44		**528,4 KM**	-471.65	14:14	4.2 (42.9%)
716	**GRABIŃSKA Hanna**	**569**	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	Senior 1 - K	24	Rogoziński Klub Biegacza	**527,0 KM**	- 473.032	13:39	4.4 (44.9%)
717	**MIĘCZAKOWSKA Agnieszka**	**1033**	34	Senior 2 - K	99		**526,7 KM**	- 473.308	12:39	4.7 (48.0%)
718	**KURTOK Arkadiusz**	**467**	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	Senior 1 - M	21		**524,6 KM**	- 475.366	6:20	9.5 (96.9%)
719	**PAŁASZ Marta**	**52**		Senior 2 - K	100		**515,0 KM**	- 485.018	13:11	4.5 (45.9%)
720	**PRZYŁUCKI Grzegorz**	**941**		Weteran 1 - M	79		**512,8 KM**	-487.16	11:39	5.1 (52.0%)
721	**KĘDER Urszula**	**591**	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran 1 - K	45		**508,3 KM**	- 491.691	8:40	6.9 (70.4%)
722	**RÓŻAK Tomasz**	**1137**	LEDWO ZIPIĘ	Masters - M	152		**507,8 KM**	- 492.166	9:01	6.6 (67.3%)
723	**NIEZNAJ Beata**	**563**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	101	Rebellion Of Free Runners	**505,8 KM**	- 494.184	13:09	4.6 (46.9%)
724	**BIELA Tomasz**	**1071**	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior 1 - M	22		**502,5 KM**	-497.47	7:52	7.6 (77.6%)
725	**FANGOR-GRAB Agata**	**688**	AFG STUDIO	Senior 2 - K	102		**502,3 KM**	- 497.659	5:50	10.3 (105.1%)
726	**STRZAŁKA Anna**	**492**		Masters - K	160		**501,8 KM**	-498.23	11:42	5.1 (52.0%)
727	**KRAUSE Dariusz**	**1063**	RADLINIOKI W BIEGU	Masters - M	153		**483,9 KM**	- 516.138	7:58	7.5 (76.5%)
728	**GAWELKO Tomasz**	**480**	JANUSZE	Senior 1 - M	23	BIEGIGORSKIE.PL	**480,6 KM**	- 519.394	5:43	10.5 (107.1%)
729	**BIL Magdalena**	**842**		Masters - K	161		**479,9 KM**	-520.12	11:42	5.1 (52.0%)
730	**BRYK Katarzyna**	**958**		Weteran 1 - K	46	Kobiety na 5 +	**469,1 KM**	- 530.884	13:39	4.4 (44.9%)
731	**SKIBA Joanna**	**747**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - K	25	Mafia Team Lubliniec	**468,6 KM**	- 531.384	10:10	5.9 (60.2%)
732	**ŁYSKAWIŃSKI Bartosz**	**119**		Senior 2 - M	78		**466,0 KM**	- 533.974	14:48	4.1 (41.8%)
733	**PRUSZAK Julian**	**1146**	LAERDAL MEDICAL POLAND	Senior 2 - M	79		**465,4 KM**	- 534.607	7:48	7.7 (78.6%)
734	**KEMPNY Maria**	**459**		Senior 2 - K	103		**465,3 KM**	-534.67	7:37	7.9 (80.6%)
735	**KARAŚ Jacek**	**505**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	154	Rebellion Of Free Runners	**463,8 KM**	- 536.161	8:15	7.3 (74.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
736	**KRUPA Aleksandra**	**144**		Senior 1 - K	26		**460,5 KM**	- 539.522	11:44	5.1 (52.0%)
737	**BEHOUNEK Małgorzata**	**116**	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Weteran 1 - K	47	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	**458,8 KM**	- 541.225	12:33	4.8 (49.0%)
738	**WACH Julia**	**211**		Senior 1 - K	27		**458,5 KM**	-541.55	11:29	5.2 (53.1%)
739	**KUCHARSKI Damian**	**260**	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Senior 2 - M	80	Zabiegani Częstochowa	**457,0 KM**	- 542.961	6:30	9.2 (93.9%)
740	**ZIELIŃSKI Piotr**	**131**	LUBAWA BIEGA	Senior 2 - M	81	LUBAWA BIEGA	**456,4 KM**	-543.64	5:26	11 (112.2%)
741	**NITSCHKA Paweł**	**821**	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Masters - M	155	NIECHCEMISIE Giżycko	**456,1 KM**	-543.92	10:12	5.9 (60.2%)
742	**JARCZEWSKA Renata**	**50**		Weteran 1 - K	48		**455,4 KM**	-544.59	14:29	4.1 (41.8%)
743	**CZARNECKA Balbina**	**133**		Weteran 2 - K	23		**451,9 KM**	-548.06	11:46	5.1 (52.0%)
744	**DOBIJA Marzena**	**814**		Senior 2 - K	104		**451,0 KM**	-548.97	8:26	7.1 (72.4%)
745	**KOŻUCH Emilia**	**321**		Masters - K	162		**450,7 KM**	-549.27	5:35	10.7 (109.2%)
746	**JUSZKIEWICZ Małgorzata**	**985**		Masters - K	163		**448,0 KM**	- 551.981	10:37	5.6 (57.1%)
747	**MISZTA Barbara**	**291**		Masters - K	164	BiegamBoLubięZąbkiTeam	**447,8 KM**	- 552.186	7:50	7.6 (77.6%)
748	**MORAWSKA Karolina**	**189**	BIEGAMBOLUBIĘZĄBKITEAM	Senior 2 - K	105		**447,3 KM**	- 552.734	9:46	6.1 (62.2%)
749	**MAGOŃ Marcin**	**299**		Masters - M	156		**441,7 KM**	- 558.341	5:40	10.6 (108.2%)
750	**KLOSEK Dariusz**	**104**	HDK LEGION	Weteran 1 - M	80	HDK Legion	**440,1 KM**	-559.92	10:53	5.5 (56.1%)
751	**SYPNIEWSKI Sławomir**	**610**	CETNAR TEAM	Masters - M	157		**439,1 KM**	- 560.938	6:24	9.4 (95.9%)
752	**PREDECKA Barbara**	**1157**		Senior 2 - K	106	Tylko Żory	**436,0 KM**	-564.05	9:54	6.1 (62.2%)
753	**FRĄCZEK Robert**	**1084**		Masters - M	158		**432,3 KM**	- 567.672	14:41	4.1 (41.8%)
754	**KOZACZUK Sebastian**	**689**	KOZAXTEAM	Masters - M	159	KozaxTeam	**431,9 KM**	- 568.095	7:15	8.3 (84.7%)
755	**KUTERNOWSKA Anna**	**1003**	ANIDA	Senior 2 - K	107	Grupa CzAMW	**430,6 KM**	- 569.441	41:29	1.4 (14.3%)
756	**GOJKE Dawid**	**21**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Senior 2 - M	82	Biegamy Razem Władysławowo	**430,0 KM**	- 569.989	6:43	8.9 (90.8%)
757	**ANDROSZ Joanna**	**692**		Masters - K	165		**428,7 KM**	-571.32	8:37	7 (71.4%)
758	**MATYKIEWICZ Klaudia**	**716**	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Masters - K	166		**427,1 KM**	- 572.925	6:15	9.6 (98.0%)
759	**P Ziutka**	**993**	B4TEAM	Senior 1 - K	28	B4TEAM	**426,0 KM**	- 573.963	13:00	4.6 (46.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
760	**KOZIOROWSKI Rafał**	**691**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	83	Mafia Team Lubliniec	**425,1 KM**	-574.88	6:59	8.6 (87.8%)
761	**KOZŁOWSKI Witold**	**589**		Senior 2 - M	84		**423,5 KM**	-576.52	8:24	7.1 (72.4%)
762	**STOKOWIEC Alicja**	**485**		Senior 2 - K	108		**419,4 KM**	-580.579	14:10	4.2 (42.9%)
763	**WOJTECKA Agata**	**389**		Weteran 1 - K	49		**416,2 KM**	-583.82	13:38	4.4 (44.9%)
764	**MAZUR Mariusz**	**445**	2TM4,7	Senior 2 - M	85	2Tm4,7	**412,1 KM**	-587.856	5:37	10.7 (109.2%)
765	**TRZMIELEWSKI Krystian**	**150**		Senior 2 - M	86		**409,5 KM**	-590.544	5:59	10 (102.0%)
766	**WILCZEWSKA Agnieszka**	**36**	PASJONACI SŁUPCA	Senior 2 - K	109	Pasjonaci Słupca	**406,7 KM**	-593.316	8:01	7.5 (76.5%)
767	**TRZCIŃSKA Paulina**	**315**		Senior 2 - K	110		**406,4 KM**	-593.587	15:32	3.9 (39.8%)
768	**DRUZGAŁA Łukasz**	**327**		Senior 2 - M	87		**405,5 KM**	-594.52	13:27	4.5 (45.9%)
769	**PRZYGODA Marcin**	**401**		Senior 2 - M	88		**403,4 KM**	-596.56	7:40	7.8 (79.6%)
770	**BAŁAZY Krzysztof**	**703**		Masters - M	160		**403,3 KM**	-596.67	8:04	7.4 (75.5%)
771	**MARON Tomasz**	**57**	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Senior 2 - M	89	TL Athletics Jastrzębie	**402,7 KM**	-597.317	13:16	4.5 (45.9%)
772	**ROSZYK Paweł**	**732**	JP BIEGAĆ Z PASJĄ	Weteran 1 - M	81		**402,5 KM**	-597.494	5:22	11.2 (114.3%)
773	**SZLACHETKA-BOROCH Katarzyna**	**796**		Senior 2 - K	111		**396,9 KM**	-603.131	11:54	5 (51.0%)
774	**STEFANIAK Adam**	**788**	PUSZCZA	Senior 2 - M	90		**396,8 KM**	-603.18	8:58	6.7 (68.4%)
775	**KUTERNOWSKI Ireneusz**	**1008**		Senior 2 - M	91		**395,8 KM**	-604.17	5:27	11 (112.2%)
776	**KOWALCZYK Anna**	**979**		Masters - K	167		**388,5 KM**	-611.53	10:42	5.6 (57.1%)
777	**JAKOMULSKA Monika**	**724**		Masters - K	168		**384,3 KM**	-615.67	9:03	6.6 (67.3%)
778	**KOLLEK Lidia**	**572**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Senior 1 - K	29	Biegamy Razem Władysławowo	**379,3 KM**	-620.671	17:00	3.5 (35.7%)
779	**SZYSZKA Dorota**	**1023**		Masters - K	169		**377,0 KM**	-623	27:51	2.2 (22.4%)
780	**OLSZEWSKI Marcin**	**816**	HUSARIA RACE TEAM GIŻYCKO	Masters - M	161	NIECHCEMISIE Giżycko	**375,8 KM**	-624.195	7:28	8 (81.6%)
781	**HINZ Ewa**	**165**		Masters - K	170		**370,7 KM**	-629.31	9:25	6.4 (65.3%)
782	**GRYGIEREK Anna**	**358**		Senior 2 - K	112		**368,9 KM**	-631.094	16:37	3.6 (36.7%)
783	**MACHEJ Damian**	**1035**		Senior 2 - M	92	MARO Team Jastrzębie-Żory	**367,4 KM**	-632.553	11:37	5.2 (53.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
784	**WARSKA-KUBIAK Monika**	**535**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	171	Rebellion Of Free Runners	**364,8 KM**	-635.18	13:49	4.3 (43.9%)
785	**CIEŚLIK Rafał**	**55**		Senior 2 - M	93		**363,9 KM**	-636.07	10:03	6 (61.2%)
786	**ZONTEK Paulina**	**203**	WOLF TEAM	Senior 2 - K	113	WOLF TEAM	**363,5 KM**	-636.54	9:13	6.5 (66.3%)
787	**HAŁASZYN Joanna**	**1090**		Senior 1 - K	30		**359,7 KM**	-640.32	10:49	5.5 (56.1%)
788	**ANIELSKA Anna**	**876**		Senior 2 - K	114		**358,9 KM**	-641.1	9:44	6.2 (63.3%)
789	**MENCEL-RYBARZ Anna**	**487**	INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA ANNA MENCEL-RYBARZ	Masters - K	172	Nordic Walking Lyski	**357,7 KM**	-642.34	16:45	3.6 (36.7%)
790	**PIERÓG Anna**	**1036**		Masters - K	173		**352,9 KM**	-647.13	18:22	3.3 (33.7%)
791	**ŁUKASZEWICZ Joanna**	**202**		Weteran 1 - K	50		**351,9 KM**	-648.07	9:34	6.3 (64.3%)
792	**WÓJCICKA Anna**	**290**		Senior 2 - K	115		**344,8 KM**	-655.21	15:07	4 (40.8%)
793	**TYBUREK Patryk**	**1101**		Senior 1 - M	24		**342,3 KM**	-657.67	15:04	4 (40.8%)
794	**ŚLEZIONA Marcin**	**1140**		Senior 2 - M	94		**341,8 KM**	-658.195	4:56	12.2 (124.5%)
795	**MORYS Agnieszka**	**453**	MALINOWE GWIAZDY	Senior 2 - K	116	MALINOWE GWIAZDY	**341,4 KM**	-658.61	10:14	5.9 (60.2%)
796	**KASPSZYK Dominika**	**862**	CHCĘ CI SIĘ?	Junior 1 - K	4		**340,8 KM**	-659.211	7:19	8.2 (83.7%)
797	**ŚWIERCZ Anna**	**265**	KOBIETY NA5 +	Masters - K	174	Kobiety na 5+	**340,4 KM**	-659.58	16:29	3.6 (36.7%)
798	**MAKOWSKI Mariusz**	**746**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	162	Mafia Team Lubliniec	**338,6 KM**	-661.44	9:56	6 (61.2%)
799	**KALISZ Tomasz**	**283**		Senior 1 - M	25		**335,0 KM**	-664.976	5:39	10.6 (108.2%)
800	**JARMUNDOWICZ Michał**	**466**		Masters - M	163		**332,8 KM**	-667.182	8:04	7.4 (75.5%)
801	**KONIECZNA Beata**	**597**	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	Senior 2 - K	117	Stęszewskie piłkary	**332,2 KM**	-667.831	18:57	3.2 (32.7%)
802	**RYSZKOWSKA Dorota**	**1060**		Senior 2 - K	118		**331,3 KM**	-668.67	5:55	10.1 (103.1%)
803	**PIASECKI Mariusz**	**440**	MNK	Masters - M	164		**329,4 KM**	-670.595	7:39	7.8 (79.6%)
804	**KWAK Katarzyna**	**272**	ZAKOPANE	Masters - K	175		**325,2 KM**	-674.82	16:07	3.7 (37.8%)
805	**WOYTAS Arkadiusz**	**376**	POWOLI DO CELU	Masters - M	165	PoWoli do Celu	**324,5 KM**	-675.51	7:07	8.4 (85.7%)
806	**NAHAJOWSKI Mirosław**	**752**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 1 - M	82	Mafia Team Lubliniec	**323,5 KM**	-676.544	8:08	7.4 (75.5%)
807	**WRUCIŃSKI Krzysiek**	**561**	WATAHA TEAM	Senior 2 - M	95	Wataha Team	**321,1 KM**	-678.95	18:03	3.3 (33.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
808	**GAJDA Magdalena**	**976**		Senior 1 - K	31		**317,7 KM**	- 682.297	6:31	9.2 (93.9%)
809	**KANDZIA Edyta**	**884**		Junior 2 - K	3		**317,3 KM**	- 682.735	10:33	5.7 (58.2%)
810	**WALKIEWICZ Małgorzata**	**463**	NW LYSKI	Masters - K	176	Nordic Walking Lyski	**317,3 KM**	-682.75	14:27	4.2 (42.9%)
811	**KUŚMIERZ Jerzy**	**774**		Weteran 1 - M	83		**316,8 KM**	- 683.186	5:25	11.1 (113.3%)
812	**KOBIELSKI Przemysław**	**699**		Senior 1 - M	26		**314,7 KM**	- 685.324	6:42	8.9 (90.8%)
813	**WIECZOREK Marika**	**439**		Senior 1 - K	32		**313,3 KM**	- 686.672	21:22	2.8 (28.6%)
814	**MUSIOŁ Helena**	**317**		Masters - K	177		**312,9 KM**	-687.08	9:30	6.3 (64.3%)
815	**BURNAGIEL Agata**	**199**	HRMAX ŻORY	Weteran 1 - K	51	HRmax Żory	**311,9 KM**	- 688.081	12:05	5 (51.0%)
816	**SAWICKA Agnieszka**	**553**	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K	178	Klub Biegacza Fartlek	**310,1 KM**	- 689.894	9:36	6.2 (63.3%)
817	**ROZWADOWSKI Paweł**	**772**	KLUB INO STOWARZYSZE	Weteran 1 - M	84	Klub InO Stowarzysze	**309,3 KM**	- 690.653	14:21	4.2 (42.9%)
818	**LEWANDOWSKI Maciej**	**904**		Weteran 1 - M	85		**308,8 KM**	-691.19	8:25	7.1 (72.4%)
819	**FECZKO Lucyna**	**342**		Masters - K	179		**308,5 KM**	-691.47	13:12	4.5 (45.9%)
820	**DMOCHOWSKA Agnieszka**	**423**	WATAHA TEAM	Senior 2 - K	119	Wataha Team	**308,2 KM**	-691.85	12:06	5 (51.0%)
821	**JAROSZ Magda**	**1125**		Senior 2 - K	120		**302,3 KM**	- 697.676	11:14	5.3 (54.1%)
822	**FLOREK Tomasz**	**348**		Masters - M	166		**302,0 KM**	- 698.018	8:34	7 (71.4%)
823	**KRUSZYŃSKA Małgorzata**	**942**	AKADEMIA MŁODEGO SPORTOWCA 7	Masters - K	180	Zabiegane Baby	**299,5 KM**	-700.5	13:01	4.6 (46.9%)
824	**POŃCZOCHA Rafał**	**301**		Masters - M	167		**299,3 KM**	- 700.678	5:33	10.8 (110.2%)
825	**STOPKA Wiesław**	**1141**		Senior 2 - M	96		**298,1 KM**	-701.92	6:37	9.1 (92.9%)
826	**PIJACZYŃSKA Anna**	**828**		Senior 2 - K	121		**296,5 KM**	-703.46	14:23	4.2 (42.9%)
827	**CIEMNA Aga**	**1160**		Masters - K	181		**296,2 KM**	-703.85	9:15	6.5 (66.3%)
828	**SAPA Dariusz**	**164**	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	Weteran 1 - M	86		**294,0 KM**	-706.02	12:47	4.7 (48.0%)
829	**GAFFKE Henryk**	**23**	KING OSCAR GNIEWINO	Masters - M	168		**291,8 KM**	-708.24	5:36	10.7 (109.2%)
830	**TEKIEL Ewelina**	**532**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	122	Rebellion Of Free Runners	**291,5 KM**	- 708.547	10:37	5.6 (57.1%)
831	**SKRABEL Artur**	**612**	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior 2 - M	97		**288,4 KM**	-711.59	6:09	9.8 (100%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
832	**OLECH Bogusław**	**1122**	SIMP O/SZCZECIN	Weteran 2 - M	34		**285,0 KM**	-714.96	52:35	1.1 (11.2%)
833	**PAWŁESA Małgorzata**	**983**		Masters - K	182		**283,0 KM**	-716.98	11:42	5.1 (52.0%)
834	**GĄSIENICA-ROJ Karolina**	**396**	SNPTT ZAKOPANE	Senior 1 - K	33	SNPTT Zakopane	**279,2 KM**	-720.76	10:35	5.7 (58.2%)
835	**CURYŁO Marcin**	**775**		Senior 2 - M	98		**277,6 KM**	-722.373	5:45	10.4 (106.1%)
836	**WALEWSKA Urszula**	**627**	5 Z KSIĘŻYCA	Masters - K	183	5 z Księżyca	**277,5 KM**	-722.53	14:06	4.3 (43.9%)
837	**SIEDLOK Damian**	**585**		Senior 2 - M	99		**276,0 KM**	-724.01	5:44	10.4 (106.1%)
838	**SYPNIEWSKI Karol**	**608**	CETNAR TEAM	Junior 1 - M	5		**273,9 KM**	-726.081	8:44	6.9 (70.4%)
839	**MIERKIEWICZ Justyna**	**756**		Masters - K	184		**273,5 KM**	-726.547	12:08	4.9 (50.0%)
840	**WISZNIOWSKA Agata**	**994**		Senior 2 - K	123		**272,0 KM**	-728.007	6:14	9.6 (98.0%)
841	**GAFFKE Paulina**	**22**		Senior 1 - K	34		**271,7 KM**	-728.3	7:28	8 (81.6%)
842	**TARCZYŃSKI Marcin**	**564**	ROFR	Masters - M	169	Rebellion Of Free Runners	**267,4 KM**	-732.599	12:05	5 (51.0%)
843	**DRZEWIECKI Janusz**	**733**		Senior 2 - M	100		**263,5 KM**	-736.534	8:17	7.2 (73.5%)
844	**DĄBROWSKI Grzegorz**	**974**		Masters - M	170		**260,4 KM**	-739.643	13:34	4.4 (44.9%)
845	**FLIŚ Łukasz**	**170**	AKTYWNA PSZCZYNA	Senior 1 - M	27	AKTYWNA PSZCZYNA	**259,9 KM**	-740.091	6:16	9.6 (98.0%)
846	**ZELECHOWSKI Zbigniew**	**866**		Masters - M	171		**258,9 KM**	-741.093	7:57	7.5 (76.5%)
847	**GOSPODARCZYK Barbara**	**802**		Senior 1 - K	35		**257,8 KM**	-742.17	7:59	7.5 (76.5%)
848	**CHRAPEK Urszula**	**232**		Senior 2 - K	124		**257,1 KM**	-742.92	11:48	5.1 (52.0%)
849	**PIOTROWSKA Gabriela**	**984**		Senior 2 - K	125		**256,7 KM**	-743.311	14:24	4.2 (42.9%)
850	**GIERSZ Michalina**	**953**		Senior 1 - K	36		**256,2 KM**	-743.76	16:58	3.5 (35.7%)
851	**SURY-WOLNIEWICZ Kamila**	**367**		Masters - K	185	Kobiety na 5+	**256,1 KM**	-743.95	16:04	3.7 (37.8%)
852	**SKRZYŃSKI Janusz**	**616**	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	Senior 2 - M	101		**256,0 KM**	-743.964	6:28	9.3 (94.9%)
853	**ROKOSZ Maciej**	**97**		Senior 2 - M	102		**253,7 KM**	-746.33	13:46	4.4 (44.9%)
854	**ROPELA Radek**	**907**	WOLF TEAM	Senior 2 - M	103		**253,2 KM**	-746.85	8:51	6.8 (69.4%)
855	**ĆWIKLAK Barbara**	**839**		Weteran 1 - K	52		**245,9 KM**	-754.07	27:40	2.2 (22.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
856	**FILUSZ Dawid**	**613**	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior 1 - M	28	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	**242,7 KM**	-757.34	6:04	9.9 (101.0%)
857	**KUROWSKA Maria**	**96**		Senior 1 - K	37		**241,2 KM**	-758.79	15:21	3.9 (39.8%)
858	**LIZAK 2 Grzegorz**	**1152**	ZABIEGANA RODZINA	Senior 2 - M	104	Zabiegana Rodzina	**239,8 KM**	-760.175	10:36	5.7 (58.2%)
859	**ŁĄCZNIAK Dominika**	**1054**		Senior 1 - K	38		**239,3 KM**	-760.664	7:41	7.8 (79.6%)
860	**SŁOWIŃSKA Aneta**	**294**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	186	Biegamy Razem Władysławowo	**239,3 KM**	-760.7	8:55	6.7 (68.4%)
861	**WOŹNICA Marcin**	**679**		Senior 2 - M	105		**238,2 KM**	-761.783	12:21	4.9 (50.0%)
862	**SKIBA Paulina**	**869**		Junior 2 - K	4		**237,0 KM**	-762.956	10:50	5.5 (56.1%)
863	**HEYDEBRECK Justyna**	**1079**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 1 - K	39	Rebellion Of Free Runners	**231,7 KM**	-768.33	6:37	9 (91.8%)
864	**BUCHALSKI Rafal**	**410**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 1 - M	29	Rebellion Of Free Runners	**230,3 KM**	-769.729	7:17	8.2 (83.7%)
865	**SUCHANICZ Paweł**	**558**		Senior 1 - M	30		**230,2 KM**	-769.777	8:36	7 (71.4%)
866	**MAJCHERSKA Marcelina**	**431**	FEMFIT3D	Senior 2 - K	126		**224,0 KM**	-776.025	13:42	4.4 (44.9%)
867	**GWÓŹDŹ Jolanta**	**443**	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	187	Nordic Walking Lyski	**217,7 KM**	-782.297	10:03	6 (61.2%)
868	**FRASK Aneta**	**631**	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	Senior 1 - K	40	Akademia Wojsk Lądowych	**217,7 KM**	-782.35	12:46	4.7 (48.0%)
869	**BARGŁOWSKI Kamil**	**540**		Junior 2 - M	2		**216,8 KM**	-783.172	5:09	11.6 (118.4%)
870	**JEZUSEK Piotr**	**1048**		Senior 2 - M	106	Rebellion Of Free Runners	**216,7 KM**	-783.252	11:02	5.4 (55.1%)
871	**SOLECKA Agata**	**345**		Senior 2 - K	127		**213,9 KM**	-786.06	5:41	10.6 (108.2%)
872	**WIĘCZKOWSKI Wojciech**	**845**		Masters - M	172		**213,3 KM**	-786.688	8:32	7 (71.4%)
873	**DREWNIAK Maciej**	**668**		Senior 2 - M	107		**213,3 KM**	-786.74	5:48	10.3 (105.1%)
874	**ŚCIBUT Martyna**	**991**		Senior 2 - K	128	B4TEAM	**212,0 KM**	-787.97	11:26	5.2 (53.1%)
875	**ARGALSKA Kinga**	**388**	PĘDZĄCE LENIWCE	Senior 2 - K	129	Pędzące Leniwce	**205,6 KM**	-794.436	6:30	9.2 (93.9%)
876	**MALISZEWSKI Mateusz**	**671**		Senior 1 - M	31		**201,1 KM**	-798.92	7:47	7.7 (78.6%)
877	**AUBRY Alex**	**1112**	GRUPA CZAMW	Senior 2 - M	108	Grupa CzAMW	**200,8 KM**	-799.19	13:13	4.5 (45.9%)
878	**SMOK Daniel**	**588**	ZAKOPANE	Junior 1 - M	6		**199,7 KM**	-800.3	5:51	10.2 (104.1%)
879	**OSTROWSKI Tomasz**	**764**	ORZECHOWATEAM	Senior 2 - M	109		**198,2 KM**	-801.79	5:43	10.5 (107.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
880	**WAWRZYNKIEWICZ Kamila**	**220**		Senior 1 - K	41		**195,7 KM**	- 804.321	12:46	4.7 (48.0%)
881	**SMYŁA Wioletta**	**1031**		Masters - K	188		**195,0 KM**	-805.05	12:18	4.9 (50.0%)
882	**KOGUT Edyta**	**1081**	HRMAX ŻORY	Masters - K	189		**194,7 KM**	- 805.305	9:24	6.4 (65.3%)
883	**ŁATKA Grzegorz**	**581**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	87		**192,8 KM**	- 807.244	6:32	9.2 (93.9%)
884	**DRAGON Ewelina**	**393**	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 2 - K	130	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	**186,6 KM**	- 813.383	19:13	3.1 (31.6%)
885	**PIETRYGA Anna**	**418**	WATAHA TEAM	Senior 1 - K	42	Wataha Team	**184,9 KM**	-815.14	6:24	9.4 (95.9%)
886	**NOWAK Krzysztof**	**790**	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 1 - M	32	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	**184,5 KM**	-815.51	8:38	6.9 (70.4%)
887	**KLIBER Martyna**	**1058**		Senior 2 - K	131	SJZ GO!	**184,0 KM**	-816	12:28	4.8 (49.0%)
888	**GĄSIENICA WAWRYTKO Katarzyna**	**344**		Senior 2 - K	132		**182,4 KM**	-817.65	10:58	5.5 (56.1%)
889	**FRYŚ Piotr**	**1044**		Masters - M	173		**179,2 KM**	- 820.822	6:18	9.5 (96.9%)
890	**PATÓCS Ania**	**185**	NORDIC ARMY	Masters - K	190		**178,9 KM**	-821.15	13:27	4.5 (45.9%)
891	**CIEŚLAK Jakub**	**759**		Senior 2 - M	110		**178,6 KM**	- 821.375	6:19	9.5 (96.9%)
892	**SOKÓŁ Adam**	**930**	FUCHS OIL TEAM	Weteran 1 - M	88	Fuchs Oil Team	**178,2 KM**	- 821.764	7:39	7.8 (79.6%)
893	**HERLICZKA Tomasz**	**605**	AML FLY TEAM	Masters - M	174		**176,6 KM**	-823.43	7:09	8.4 (85.7%)
894	**TOMAN Andrzej**	**258**	LUXTORPEDA CZERWIONKA	Weteran 1 - M	89		**176,5 KM**	- 823.535	6:59	8.6 (87.8%)
895	**SZARAWAGA Jacek**	**1052**		Senior 1 - M	33		**176,2 KM**	- 823.751	12:27	4.8 (49.0%)
896	**ORESZKE Tomasz**	**858**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Junior 1 - M	7	Biegamy Razem Władysławowo	**171,2 KM**	- 828.824	22:40	2.6 (26.5%)
897	**NIESŁONY Dominik**	**432**	ZABIEGANA RODZINA	Senior 1 - M	34	Zabiegana Rodzina	**170,2 KM**	- 829.811	4:44	12.6 (128.6%)
898	**BORKOWSKA Paulina**	**242**		Senior 2 - K	133	Siostry	**168,5 KM**	-831.49	6:46	8.9 (90.8%)
899	**CHMIEL Anna**	**382**		Masters - K	191		**168,5 KM**	-831.49	21:12	2.8 (28.6%)
900	**REJ Marek**	**900**	OSTROBIEC	Weteran 2 - M	35		**167,6 KM**	-832.39	8:07	7.4 (75.5%)
901	**DEPCZYŃSKI Rafał**	**921**	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	Weteran 1 - M	90		**166,7 KM**	-833.3	11:14	5.3 (54.1%)
902	**ZAKRZEWSKA Sylwia**	**1001**		Senior 2 - K	134		**165,8 KM**	-834.18	8:33	7 (71.4%)
903	**SERAFIN Jakub**	**489**	STOWARZYSZENIE AKADEMIA SPORTOWA LUBLINIEC	Junior 1 - M	8		**163,7 KM**	- 836.346	10:23	5.8 (59.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
904	**WILMANOWICZ Katarzyna**	**601**	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	Senior 1 - K	43	Stęszewskie piłkary	**162,4 KM**	- 837.593	15:17	3.9 (39.8%)
905	**KOCEL Grzegorz**	**444**	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - M	175	Nordic Walking Lyski	**161,1 KM**	- 838.946	11:45	5.1 (52.0%)
906	**ADAMSKI Łukasz**	**354**	PO WOLI DO CELU	Senior 2 - M	111	PoWoli do Celu	**160,5 KM**	-839.54	6:05	9.9 (101.0%)
907	**KUPFER Aleksandra**	**391**	FUCHS OIL TEAM	Masters - K	192	Fuchs Oil Team	**160,1 KM**	- 839.915	16:00	3.7 (37.8%)
908	**NATURA Edyta**	**586**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	193	Rebellion Of Free Runners	**159,5 KM**	-840.54	22:55	2.6 (26.5%)
909	**BUDNICKA Anna**	**1039**		Masters - K	194		**158,9 KM**	- 841.056	11:32	5.2 (53.1%)
910	**BAŻAN Natalia**	**1056**		Junior 2 - K	5		**157,8 KM**	- 842.222	7:09	8.4 (85.7%)
911	**HAŁAS Ewa**	**1007**		Masters - K	195	Nessi Team	**157,5 KM**	-842.47	6:31	9.2 (93.9%)
912	**SZYMAŃSKA Małgorzata**	**499**		Masters - K	196		**157,5 KM**	- 842.529	7:56	7.6 (77.6%)
913	**CHAŁCZYŃSKA Agnieszka**	**469**	W POGONI ZA DUCHEM	Senior 2 - K	135		**156,9 KM**	- 843.114	16:05	3.7 (37.8%)
914	**WINKLER Justyna**	**567**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	136	Rebellion Of Free Runners	**156,1 KM**	-843.88	12:59	4.6 (46.9%)
915	**KARPLEWICZ Andrzej**	**91**	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Weteran 1 - M	91	GB. Galopujące Ślimaki	**152,5 KM**	- 847.455	6:50	8.8 (89.8%)
916	**SEKUŁA Marlena**	**1067**		Masters - K	197		**151,1 KM**	- 848.883	10:42	5.6 (57.1%)
917	**SZYDŁOWSKI Zenon**	**628**		Senior 2 - M	112		**150,7 KM**	-849.35	5:54	10.2 (104.1%)
918	**ROCHALSKA Anna**	**531**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	137	Rebellion Of Free Runners	**149,4 KM**	-850.64	8:50	6.8 (69.4%)
919	**MAZURKIEWICZ Krzysztof**	**1162**		Senior 2 - M	113		**148,2 KM**	-851.77	5:40	10.6 (108.2%)
920	**SZWEDA Michał**	**947**		Masters - M	176		**146,9 KM**	- 853.101	14:25	4.2 (42.9%)
921	**SAVAN Klaudia**	**638**		Junior 1 - K	5		**146,2 KM**	-853.83	12:53	4.7 (48.0%)
922	**BORUCZYŃSKI Dariusz**	**1021**		Masters - M	177		**142,3 KM**	-857.72	22:03	2.7 (27.6%)
923	**MOKRZYCKI Bogdan**	**943**		Masters - M	178		**141,6 KM**	-858.44	6:04	9.9 (101.0%)
924	**WARYCH Edyta**	**633**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	138	Rebellion Of Free Runners	**140,1 KM**	- 859.905	16:03	3.7 (37.8%)
925	**WASIELEWSKI Karol**	**210**		Senior 1 - M	35		**139,3 KM**	-860.66	11:53	5 (51.0%)
926	**YOUNG Suzanne**	**1126**	GRUPA CZAMW	Masters - K	198	Grupa CzAMW	**139,1 KM**	-860.95	12:56	4.6 (46.9%)
927	**SZEWCZYK Tomasz**	**355**		Masters - M	179		**137,0 KM**	- 862.952	8:35	7 (71.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
928	**SZPALA Agnieszka**	**761**		Senior 2 - K	139		**136,5 KM**	-863.53	8:10	7.3 (74.5%)
929	**SZCZUCIŃSKI Tomasz**	**555**		Junior 1 - M	9		**135,9 KM**	-864.09	24:20	2.5 (25.5%)
930	**KOGUT Jacek**	**696**	ZIELNA FIVE	Weteran 1 - M	92		**132,3 KM**	-867.748	17:36	3.4 (34.7%)
931	**MAKOWSKA-DOMARADZKA Roksana**	**201**		Senior 2 - K	140		**131,2 KM**	-868.84	10:30	5.7 (58.2%)
932	**MICHALAK Krystyna**	**1050**		Weteran 2 - K	24	Grupa CzAMW	**131,1 KM**	-868.88	44:01	1.4 (14.3%)
933	**KUBAS Alina**	**66**	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K	199	Klub Biegacza Fartlek	**129,2 KM**	-870.763	12:03	5 (51.0%)
934	**MOŚ Rafał**	**1093**	B4TEAM	Masters - M	180	B4TEAM	**128,4 KM**	-871.623	9:55	6 (61.2%)
935	**BRYNIARSKA Kinga**	**1171**		Senior 2 - K	141		**127,1 KM**	-872.87	14:09	4.2 (42.9%)
936	**HINZ Bartłomiej**	**465**		Junior 2 - M	3		**127,0 KM**	-872.98	9:31	6.3 (64.3%)
937	**GÓRA Marta**	**241**		Senior 2 - K	142	Siostry	**126,5 KM**	-873.55	6:42	8.9 (90.8%)
938	**WAJDA Ewelina**	**779**	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - K	44	Mafia Team Lubliniec	**123,5 KM**	-876.52	6:16	9.6 (98.0%)
939	**SZCZUCIŃSKA Jolanta**	**554**		Senior 2 - K	143		**123,2 KM**	-876.85	25:42	2.3 (23.5%)
940	**PIECHA-ŁACHAJCZYK Hanna**	**379**		Senior 2 - K	144		**123,0 KM**	-877.016	8:06	7.4 (75.5%)
941	**GRUDZIŃSKA Dorota**	**194**		Senior 2 - K	145		**121,9 KM**	-878.132	7:00	8.6 (87.8%)
942	**FATLA Franciszek**	**1087**		Masters - M	181		**120,7 KM**	-879.29	5:44	10.5 (107.1%)
943	**PEPLIŃSKI Jakub**	**455**		Senior 2 - M	114		**119,9 KM**	-880.067	7:34	7.9 (80.6%)
944	**NORWA Sylwester**	**556**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	182	Rebellion Of Free Runners	**119,7 KM**	-880.29	7:37	7.9 (80.6%)
945	**KONOPACKA Sandra**	**510**		Senior 1 - M	36		**116,1 KM**	-883.93	6:05	9.8 (100%)
946	**STOPYRA Renata**	**1016**		Weteran 1 - K	53		**115,7 KM**	-884.35	21:05	2.8 (28.6%)
947	**ANTONIUK-MAJCHRZAK Justyna**	**218**		Senior 1 - K	45		**115,0 KM**	-885	10:47	5.6 (57.1%)
948	**MĄCZKA Anna**	**851**		Masters - K	200		**114,8 KM**	-885.216	29:35	2 (20.4%)
949	**GAJDZIK Lidia**	**438**		Masters - K	201		**114,1 KM**	-885.88	16:34	3.6 (36.7%)
950	**KIERNICKA Kamila**	**799**		Senior 1 - K	46		**114,1 KM**	-885.89	16:28	3.6 (36.7%)
951	**MALUCHNIK Marek**	**371**	GARAŻ NASIELSK	Masters - M	183		**113,3 KM**	-886.7	5:17	11.3 (115.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
952	**BACA Jakub**	**731**		Senior 1 - M	37		**111,3 KM**	-888.71	11:43	5.1 (52.0%)
953	**STACHOŃ-GOŁ Janusz**	**390**	UKS "ORŁY"	Masters - M	184	UKS Orły Zakopane	**110,2 KM**	-889.79	6:31	9.2 (93.9%)
954	**MARON Tadeusz**	**245**		Senior 2 - M	115		**110,1 KM**	-889.9	11:27	5.2 (53.1%)
955	**SZWEDA Judyta**	**1148**		Junior 1 - K	6		**108,9 KM**	-891.144	17:43	3.4 (34.7%)
956	**SOBIK Klaudia**	**167**	BESTFIT CLUB	Senior 1 - K	47	BestFit Club	**108,0 KM**	-892.03	7:43	7.8 (79.6%)
957	**CHUDZIK Beata**	**481**		Senior 2 - K	146		**106,9 KM**	-893.12	5:17	11.3 (115.3%)
958	**PIĄTKOWSKI Jacek**	**806**	BRAK	Masters - M	185		**106,7 KM**	-893.29	9:03	6.6 (67.3%)
959	**LEN Damian**	**720**		Senior 2 - M	116		**105,6 KM**	-894.45	6:30	9.2 (93.9%)
960	**RANSZ Krzysztof**	**408**		Masters - M	186		**104,5 KM**	-895.55	20:19	3 (30.6%)
961	**ORESZKE Alicja**	**857**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Senior 2 - K	147	Biegamy Razem Władysławowo	**104,0 KM**	-896.028	25:32	2.3 (23.5%)
962	**OLEJNICZAK Kamil**	**1043**		Senior 1 - M	38		**103,8 KM**	-896.23	4:12	14.3 (145.9%)
963	**WITKOWSKI Paweł**	**717**	KTR MASA TURYSTYCZNA,	Senior 1 - M	39		**103,7 KM**	-896.32	10:55	5.5 (56.1%)
964	**KUKLA Agata**	**352**	POWOLI DO CELU	Senior 2 - K	148	PoWoli do Celu	**103,1 KM**	-896.88	10:01	6 (61.2%)
965	**DYMAREK Robert**	**286**		Senior 1 - M	40		**102,8 KM**	-897.217	13:42	4.4 (44.9%)
966	**STUCHLIK Gabriela**	**346**		Senior 2 - K	149		**102,8 KM**	-897.25	9:59	6 (61.2%)
967	**DUDA Łukasz**	**417**	RGR	Masters - M	187		**102,5 KM**	-897.469	6:39	9 (91.8%)
968	**OSTOJSKA Ewa**	**805**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	202	Biegamy Razem Władysławowo	**102,2 KM**	-897.76	6:02	9.9 (101.0%)
969	**MENDYGRAŁ Zuzia**	**496**		Junior 1 - K	7		**101,9 KM**	-898.13	13:11	4.5 (45.9%)
970	**DŁUGI Martyna**	**962**		Senior 1 - K	48		**100,9 KM**	-899.108	7:16	8.2 (83.7%)
971	**PIJACZYŃSKA Paulina**	**819**		Junior 1 - K	8		**100,2 KM**	-899.79	15:29	3.9 (39.8%)
DNC	**OSIADŁY Łukasz**	**539**		Senior 1 - M			**KM**		7:17	8.2 (83.7%)
DNC	**FRANIAK Wioleta**	**1168**		Senior 2 - K			**KM**		11:48	5.1 (52.0%)
DNC	**KORNAT Wiktoria**	**598**	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	Senior 1 - K		Stęszewskie piłkary	**KM**		8:02	7.5 (76.5%)
DNC	**ORESZKE Wojciech**	**971**	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Junior 1 - M		Biegamy Razem Władysławowo	**KM**		23:43	2.5 (25.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	**KOZŁOWSKA Bożena**	**77**		Masters - K			**KM**		13:01	4.6 (46.9%)
DNC	**PYTLIK Dorota**	**494**		Masters - K			**KM**		11:03	5.4 (55.1%)
DNC	**KONOPKA Karolina**	**995**		Senior 1 - K			**KM**		20:12	3 (30.6%)
DNC	**ROŚCZAK Sylwia**	**1019**		Masters - K			**KM**		6:14	9.6 (98.0%)
DNC	**BACZYŃSKI Tomasz**	**683**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M		Rebellion Of Free Runners	**KM**		7:42	7.8 (79.6%)
DNC	**PRUCHYŃSKI Kamil**	**533**		Senior 2 - M			**KM**		10:29	5.7 (58.2%)
DNC	**PATERSKI Dawid**	**988**	B4TEAM	Senior 2 - M		B4TEAM	**KM**		10:15	5.8 (59.2%)
DNC	**BODZIOCH Anna**	**324**	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Masters - K		LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	**KM**		7:39	7.8 (79.6%)
DNC	**STALMACH Damian**	**663**		Senior 1 - M			**KM**		7:59	7.5 (76.5%)
DNC	**TOBISZOWSKA Nikola**	**541**		Senior 1 - K			**KM**		7:14	8.3 (84.7%)
DNC	**REKOWSKI Radosław**	**433**		Senior 2 - M			**KM**		6:21	9.4 (95.9%)
DNC	**WILK Dariusz**	**1147**		Senior 1 - M			**KM**		9:53	6.1 (62.2%)
DNC	**KUCZYŃSKI Paweł**	**1156**		Senior 2 - M			**KM**		6:53	8.7 (88.8%)
DNC	**SZYMURA Patryk**	**169**	BESTFIT CLUB	Junior 2 - M		BestFit Club	**KM**		6:44	8.9 (90.8%)
DNC	**SOŚNIAK Beata**	**1167**		Senior 2 - K			**KM**		14:25	4.2 (42.9%)
DNC	**SERAFIN Katarzyna**	**488**		Masters - K			**KM**		13:23	4.5 (45.9%)
DNC	**STAŚKIEWICZ Jakub**	**1097**	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M			**KM**		11:32	5.2 (53.1%)
DNC	**OLESIŃSKA Joanna**	**736**		Senior 2 - K			**KM**		14:08	4.2 (42.9%)
DNC	**KLINGER Alan**	**1098**	WSPÓLNA PASJA ŻORY	Senior 2 - M			**KM**		10:31	5.7 (58.2%)
DNC	**KLIMOSZ Damian**	**1124**		Senior 2 - M			**KM**		23:32	2.5 (25.5%)
DNC	**JAREMA Jakub**	**333**		Senior 2 - M			**KM**		14:27	4.1 (41.8%)
DNC	**HAŁUN Łukasz**	**625**		Senior 2 - M			**KM**		5:19	11.3 (115.3%)
DNC	**MARSZOLIK Kacper**	**812**	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Junior 2 - M			**KM**		8:18	7.2 (73.5%)
DNC	**SKUPIEŃ Dariusz**	**722**		Masters - M			**KM**		13:51	4.3 (43.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	**SĘDKOWSKA Kinga**	**948**		Senior 2 - K			**KM**		9:53	6.1 (62.2%)
DNC	**GURTAT Artur**	**757**		Masters - M			**KM**		9:24	6.4 (65.3%)
DNC	**FILAR Tomasz**	**405**		Senior 2 - M			**KM**		7:18	8.2 (83.7%)
DNC	**ADAMCZAK Renata**	**630**	REBELLION OF FRE RUNNERS	Masters - K		Rebellion Of Free Runners	**KM**		9:11	6.5 (66.3%)
DNC	**GORZELAK Zbigniew**	**149**		Masters - M			**KM**		8:50	6.8 (69.4%)
DNC	**GRABIŃSKA Ewa**	**568**		Masters - K			**KM**		11:04	5.4 (55.1%)
DNC	**DZIUBAK Janusz**	**456**		Weteran 1 - M			**KM**		9:15	6.5 (66.3%)
DNC	**KARULSKI Piotr**	**936**	CHEŁMNO	Weteran 1 - M			**KM**		8:56	6.7 (68.4%)
DNC	**HYBEL Paulina**	**926**		Senior 2 - K			**KM**		11:51	5.1 (52.0%)
DNC	**HANDY Samanta**	**351**	POWOLI DO CELU	Senior 2 - K			**KM**		6:38	9 (91.8%)
DNC	**BERNAT Katarzyna**	**584**		Masters - K			**KM**		7:03	8.5 (86.7%)
DNC	**RERON Marcin**	**967**		Masters - M			**KM**		9:07	6.6 (67.3%)
DNC	**SMUŻNY Łukasz**	**666**	MAD RUNNERS	Junior 2 - M			**KM**		5:00	12 (122.4%)
DNC	**PŁÓCIENNIK Małgorzata**	**281**		Masters - K			**KM**		16:12	3.7 (37.8%)
DNC	**MAJKA Wojciech**	**787**		Masters - M			**KM**		20:39	2.9 (29.6%)
DNC	**WALA Justyna**	**537**	KOBIETA	Senior 2 - K		Kobiety na 5+	**KM**		8:39	6.9 (70.4%)
DNC	**MALICKI Wojciech**	**186**	CEWICKI KLUB MORSA I BIEGACZA	Masters - M		Cewicki Klub Morsa i Biegacza	**KM**		11:22	5.3 (54.1%)
DNC	**ŚWIDERSKA Anna**	**357**	POWOLI DO CELU	Senior 2 - K		PoWoli do Celu	**KM**		8:01	7.5 (76.5%)
DNC	**PROKOPIUK Adriana**	**1092**	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 2 - K		Klub Biegacza Fartlek	**KM**		9:14	6.5 (66.3%)
DNC	**KOSOWICZ Maciej**	**341**		Senior 2 - M			**KM**		12:51	4.7 (48.0%)
DNC	**KLET Marcin**	**1121**		Masters - M		B4TEAM	**KM**		15:21	3.9 (39.8%)
DNC	**HARAZIN Michał**	**429**		Senior 2 - M			**KM**		8:15	7.3 (74.5%)
DNC	**JANKOWSKA Wioletta**	**304**		Weteran 1 - K			**KM**		17:00	3.5 (35.7%)
DNC	**ZOWCZAK Dorota**	**872**	RAWA TEAM	Senior 2 - K			**KM**		6:17	9.5 (96.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	**DWORCZAK Kasia**	**233**	NESSI TEAM	Masters - K		Nessi Team	**KM**		9:41	6.2 (63.3%)
DNC	**PIKSA Ewelina**	**118**		Senior 2 - K			**KM**		14:35	4.1 (41.8%)
DNC	**ZAGÓRSKI Mariusz**	**307**	PORANNY BESKID RUN	Masters - M		Poranny Beskid Run	**KM**		8:27	7.1 (72.4%)
DNC	**ŻUBER Julita**	**989**	JULITA ŻUBER	Masters - K			**KM**		8:50	6.8 (69.4%)
DNC	**SADOWSKA Alicja**	**142**		Senior 2 - K			**KM**		7:18	8.2 (83.7%)
DNC	**DZIAŁOWSKI Dariusz**	**303**		Masters - M			**KM**		6:58	8.6 (87.8%)
DNC	**SIKORA Joanna**	**101**		Senior 2 - K			**KM**		6:25	9.3 (94.9%)
DNC	**WĄSIK Waldek**	**641**		Weteran 2 - M			**KM**		19:42	3 (30.6%)
DNC	**SCHMIDT Agnieszka**	**730**		Senior 2 - K			**KM**		2:42	22.1 (225.5%)
DNC	**SZYCHOWSKA Aneta**	**827**		Senior 2 - K			**KM**		7:39	7.8 (79.6%)
DNC	**TOMTAS Konrad**	**538**		Masters - M			**KM**		5:38	10.7 (109.2%)
DNC	**CZERLIKOWSKA Agnieszka**	**179**	GENETIX TEAM	Masters - K			**KM**		12:53	4.7 (48.0%)
DNC	**WOJCIECHOWSKI Michał**	**826**		Senior 2 - M		Wygrani	**KM**		5:55	10.1 (103.1%)
DNC	**RZENNO Aleksandra**	**965**		Senior 2 - K			**KM**		5:55	10.1 (103.1%)
DNC	**OSZKIEL Ewa**	**951**		Masters - K			**KM**		12:00	5 (51.0%)
DNC	**BORKOWSKA Anna**	**529**		Senior 2 - K		Siostry	**KM**		6:59	8.6 (87.8%)
DNC	**SURKONT Natalia**	**143**		Senior 1 - K			**KM**		14:53	4 (40.8%)
DNC	**BOROWSKI Radosław**	**300**		Masters - M			**KM**		20:23	2.9 (29.6%)
DNC	**KUDEŃ-NOWOSIELSKA Ewelina**	**582**		Senior 2 - K			**KM**		9:42	6.2 (63.3%)
DNC	**WOJDYN Jacek**	**742**	HSV PRZEBIEGLI SIERADZ	Masters - M			**KM**		5:38	10.6 (108.2%)
DNC	**ROCH-SZKUTNIK Martyna**	**797**		Senior 2 - K			**KM**		18:04	3.3 (33.7%)
DNC	**RUTKOWSKI Krzysztof**	**938**	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M		Rebellion Of Free Runners	**KM**		13:06	4.6 (46.9%)
DNC	**GEWALD Danuta**	**786**		Senior 2 - K			**KM**		7:45	7.7 (78.6%)
DNC	**MATELSKI Dawid**	**725**		Senior 1 - M			**KM**		6:11	9.7 (99.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	**UTNIK Paulina**	**570**	NOSACZ	Masters - K			**KM**		40:00	1.5 (15.3%)
DNC	**KACZMARCZYK Monika**	**330**		Senior 2 - K			**KM**		6:48	8.8 (89.8%)
DNC	**KOSMALA Anna**	**99**		Senior 1 - K			**KM**		13:16	4.5 (45.9%)
DNC	**MAJERCZYK Klaudia**	**1151**		Senior 2 - K			**KM**		44:39	1.3 (13.3%)

Znaleziono 1051 wynik(ów)