



XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING

B4SPORT

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2022-04-09
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: [Wszyscy](#)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2 10.6km	Laps_4 21.1km	Laps_6 31.7km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CYRUS Bogdan , MARCZAK Tomasz , ROMANOWSKI Daniel , STILLER Karol	1	BOB - KAMTEAM	Sztafeta Męska	1	M	1		01:11:13	02:17:27	03:23:41	04:28:44.26		6:22	9.4
2	SZYMSKA Małgorzata , WOJTOWICZ Tomasz , WILUSZ Erwina , NIEPOKÓJ Radosław	20	LUKI TEAM POLSKA 3	Sztafeta Mieszana	1	MIX	1		01:14:13	02:22:11	03:31:37	04:36:44.71	+00:08:00	6:33	9.1
3	DEŁĄG Jakub , MARCZAK Krzysztof , OSIŃSKI Michał , WOŁOSZKA Artur	4	LUKI TEAM POLSKA 2	Sztafeta Męska	2	M	1		01:10:39	02:23:22	03:33:35	04:38:55.50	+00:10:11	6:36	9.1
4	FRECKOWIAK Roman , CHOJNACKI Paweł , NAKONIECZNY Grzegorz , BRZOZOWSKI Piotr	8	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECI I	Sztafeta Męska	3	M			01:11:27	02:24:30	03:37:03	04:48:29.26	+00:19:45	6:50	8.8
5	MOTYL Anna , WÓJCIK Barbara , KRAWĘTEK Agnieszka , KRAJEWSKA Hanna	35	LUKI TEAM POLSKA 1	Sztafeta Kobieca	1	K			01:16:07	02:36:11	03:50:21	05:00:52.18	+00:32:07	7:07	8.4
6	KOWACZ Agata , POLAK Łukasz , HOCZEK Aneta , BIBKO Martin	17	CZARNE KONIE	Sztafeta Mieszana	2	MIX			01:17:19	02:31:58	03:49:14	05:01:08.38	+00:32:24	7:08	8.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2 10.6km	Laps_4 21.1km	Laps_6 31.7km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
												netto 42.195km	Różn		
7	CHYRA Janusz , KUŁAKOWSKA Halina , WOJTAL Marta , WIŚNIEWSKI Sławomir	19	PÓŁNOC - POŁUDNIE 2022	Sztafeta Mieszana	3	MIX			01:13:06	02:32:34	03:49:19	05:02:49.36	+00:34:05	7:10	8.4
8	JĘDRASIAK Renata , JUREK Adam , SIWIAK Piotr , KURCZABA Agnieszka	21	KGHM METRACO POLKOWCE	Sztafeta Mieszana	4	MIX	2		01:20:01	02:32:52	03:48:02	05:03:35.81	+00:34:51	7:11	8.3
9	KARPIENIA Ewa , ABRAMOWICZ Małgorzata , OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela , KĘDZIERSKA Karolina	38	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN II	Sztafeta Kobieca	2	K	1		01:15:34	02:32:55	03:49:04	05:04:34.92	+00:35:50	7:13	8.3
10	LUDWICZAK Dariusz , ŚWIERCZ Ewa , PALIWODA Katarzyna , MAŚLANKA Jacek	24	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM III	Sztafeta Mieszana	5	MIX	1		01:12:59	02:30:25	03:57:00	05:08:31.74	+00:39:47	7:18	8.2
11	REJMAK Marek , NIETUPSKI Dariusz , NIETUPSKI Krzysztof , STRYCYŃSKI Piotr	5	WŁÓCZYKJE GDYNIA	Sztafeta Męska	4	M			01:22:19	02:41:00	04:02:46	05:17:50.50	+00:49:06	7:31	8
12	MAZURCZAK Jakub , REJOWSKI Maurycy , REJOWSKI Krzysztof , SZEWCZAK Wojciech	7	NOW SIEDLCE	Sztafeta Męska	5	M	2		01:24:07	02:44:14	04:03:30	05:19:21.64	+00:50:37	7:34	7.9
13	GUDZIO Maciej , WALCZAK Grzegorz , WALCZAK Paweł , KROMSKI Paweł	3	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND 2	Sztafeta Męska	6	M	2		01:15:22	02:42:13	04:03:24	05:23:02.59	+00:54:18	7:39	7.8
14	NOWACZYK Tomasz , TOMCZAK Jarosław , MADAJ Robert , STACHOWIAK Tomasz	6	STĘSZEWE TEAM	Sztafeta Męska	7	M	1		01:28:15	02:46:42	04:07:55	05:23:05.86	+00:54:21	7:39	7.8
15	BOGACKI Sławek , ZAKRZEWSKA Iwona Katarzyna , CIESIELSKA Renata , CIESIELSKI Jan	12	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	Sztafeta Mieszana	6	MIX			01:13:32	02:40:27	04:06:56	05:23:38.19	+00:54:53	7:40	7.8
16	REJOWSKA Agnieszka , PREKURAT Marzanna , GUTOWSKA Magda , SOBICZEWSKA Ewa	37	NOW SIEDLCE	Sztafeta Kobieca	3	K	1		01:18:59	02:42:36	04:04:24	05:26:51.79	+00:58:07	7:44	7.7
17	LEBIODA Alicja , WERBOWICZ Piotr , ŁUCZKO Joanna , STASIAK Przemysław	10	SPEED SKI_1	Sztafeta Mieszana	7	MIX	1		01:27:12	02:43:28	04:05:56	05:28:04.38	+00:59:20	7:46	7.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2 10.6km	Laps_4 21.1km	Laps_6 31.7km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
												netto 42.195km	Różn		
18	MADER-WNĘK Ewa , KURZAWSKA Jolanta , HELWICH Stefan , GRYGOROWICZ Bogdan	43	KGHM METRACO POLKOWICE	MIX60+	1	MIX60+	1		01:29:26	02:51:37	04:04:45	05:29:20.87	+01:00:36	7:48	7.7
19	OLSZEWSKI Ryszard , KOŁPAK Irena , LEWANDOWSKA Jadwiga , KOŁPAK Jan	41	LKS ZANTYR I	MIX60+	2	MIX60+	2		01:21:29	02:53:39	04:17:19	05:38:38.75	+01:09:54	8:01	7.5
20	CZEKRYSZEW Andrzej , SZEPCZYŃSKI Kamil , PRACKI Zbigniew , JÓŻWIAK Łukasz	2	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	Sztafeta Męska	8	M	1		01:23:40	02:46:17	04:15:24	05:42:37.04	+01:13:52	8:07	7.4
21	ADAMCZYK Aleksandra , ŚMIGIEL Magdalena , ŚRODA Katarzyna , DĄBROWSKA Romualda	36	SKRĘPOWANE	Sztafeta Kobieca	4	K	1		01:25:13	02:53:44	04:19:13	05:42:52.85	+01:14:08	8:07	7.4
22	KACPRZAK Sławek , WOŻNA Halina , JASNOS Tomasz , TRZECIAK Edyta	15	LZS JUSTYNÓW III	Sztafeta Mieszana	8	MIX			01:09:51	02:48:46	04:24:22	05:43:27.04	+01:14:42	8:08	7.4
23	PIETRZAK Dorota , SZEREJKO Grażyna , EWERTOWSKA Ewa , NOWAK Agata	32	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND 1	Sztafeta Kobieca	5	K			01:26:04	02:56:39	04:21:12	05:43:29.25	+01:14:44	8:08	7.4
24	SAKOWICZ Dorota , MROWIEC Piotr , RODAK Anna , SAKOWICZ Marcin	14	LZS JUSTYNÓW II	Sztafeta Mieszana	9	MIX			01:24:02	02:54:30	04:24:42	05:45:06.18	+01:16:21	8:10	7.3
25	CEMPA Wojciech , SKRZYPIK Renata , WOŹNIAK Hanna , ŁĘCKI Jan	18	WŁÓCZYKJE GDYNIA	Sztafeta Mieszana	10	MIX			01:26:42	02:53:41	04:20:09	05:45:55.77	+01:17:11	8:11	7.3
26	MISIAK Maciej , SZULC Helena , KRZYWOŃ Paweł , WALUKIEWICZ Magdalena	9	SPEED SKI_2	Sztafeta Mieszana	11	MIX			01:25:33	02:55:28	04:17:16	05:46:29.53	+01:17:45	8:12	7.3
27	IDZIKOWSKA- MARKOWSKA Marzena , TRZONEK-NITA Monika , ANIMUCKA Zofia , KLUCZAK Marzena	31	FORMA NA PIĄTKĘ NORDIC WALKING	Sztafeta Kobieca	6	K			01:25:19	02:53:42	04:19:08	05:47:08.43	+01:18:24	8:13	7.3
28	KRUSZYNIAK Katarzyna , FRANKIEWICZ Ewa , GENDERKA Katarzyna , GOLUS Agnieszka	30	FORMA NA PIĄTKĘ NW	Sztafeta Kobieca	7	K			01:25:58	02:57:04	04:25:17	05:49:30.22	+01:20:45	8:16	7.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2 10.6km	Laps_4 21.1km	Laps_6 31.7km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
												netto 42.195km	Różn		
29	RUDAWSKI Maciej , KRUGIOŁKA Renata , KRUGIOŁKA Marzena , GRZEGORZ Krugiołka	16	AKTYWNI W PNIEWACH/MARSZ PO ZDROWIE	Sztafeta Mieszana	12	MIX			01:22:55	03:10:25	04:34:17	05:51:10.00	+01:22:25	8:19	7.2
30	LANGMESSER Regina , DMITRZAK Agnieszka , DMITRZAK Bożena , MALINOWSKA Monika	33	LKS ZANTYR III	Sztafeta Kobieca	8	K			01:28:48	03:00:10	04:29:41	05:51:29.68	+01:22:45	8:19	7.2
31	MATULEWICZ Dorota , NIESPOREK Ewa , BACHANEK Katarzyna , SÓJKA Agnieszka	27	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	Sztafeta Kobieca	9	K			01:28:50	02:59:47	04:31:05	05:53:21.77	+01:24:37	8:22	7.2
32	GOWOREK Krzysztof , SZEWCZAK Iwona , SZEWCZAK Jacek , MAZURCZAK Grażyna	22	NOW SIEDLCE	Sztafeta Mieszana	13	MIX			01:23:17	02:54:00	04:33:28	06:01:01.13	+01:32:16	8:33	7
33	KASZUBOWSKA Luiza , SZCZEPKOWSKA Beata , TARNOGRODZKA- OŻÓG Beata , ŻYGENDA Anna	34	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	Sztafeta Kobieca	10	K			01:24:51	03:03:27	04:34:03	06:01:28.04	+01:32:43	8:33	7
34	BONKOWSKA Barbara , SZEPCZYŃSKA Joanna , PLUTO-PRĄDZYŃSKA Klaudia , PIŃKOWSKA Urszula	29	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	Sztafeta Kobieca	11	K			01:32:49	03:04:52	04:32:59	06:01:57.93	+01:33:13	8:34	7
35	MĘŻEŃSKA Małgorzata , WESNER Harald , DANOWSKA Alicja , ŁUKASIK Michał	45	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	Sztafeta Mieszana	14	MIX			01:39:15	03:11:10	04:46:08	06:05:41.74	+01:36:57	8:39	6.9
36	SKONIECZNA Wioleta , WRZESIŃSKA Katarzyna , KOT Patrycja , ZAJĄCZKOWSKA Bożena	26	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	Sztafeta Kobieca	12	K	1		01:25:04	02:56:05	04:38:12	06:08:44.20	+01:39:59	8:44	6.9
37	OWCZAREK H , ZAWISŁA Stanisław , CHOLEWKA Jolanta , TOMCZYK Edward	44	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	MIX60+	3	MIX60+			01:49:03	03:14:24	04:47:34	06:10:24.41	+01:41:40	8:46	6.8
38	DEJDA Piotr , POLKOWSKA Katarzyna , POLKOWSKA Andrzej , ZACHARCZUK Zofia	23	KLUB SPORTOWY NOW	Sztafeta Mieszana	15	MIX			01:38:51	03:14:01	04:48:56	06:18:06.96	+01:49:22	8:57	6.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2 10.6km	Laps_4 21.1km	Laps_6 31.7km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	STRZECHOWSKI Ryszard , BAĞARD Grażyna , LUBAŃSKI Tomasz , LUBAŃSKA Leokadia	39	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MIX60+	4	MIX60+	1		01:33:18	03:13:59	04:49:27	06:23:31.36	+01:54:47	9:05	6.6
40	MANDZIUK Anna , MANDZIUK Magdalena , MANDZIUK Teresa , WYSOCKA Magdalena	25	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	Sztafeta Kobięca	13	K	1		01:22:10	03:21:33	04:45:35	06:25:45.11	+01:57:00	9:08	6.6
DQ	JACH - SZAKIEL Emilia , WRÓBEL Anna , RAJCZYK Wiola , WOLSKA Joanna	28	LZS JUSTYNÓWI			K	1	1	01:38:31 DQ	03:10:37 DQ	04:37:05 DQ	06:04:20.96 DQ		0:00	6.9
DQ	MALINOWSKA Grażyna , TRYBA Zdzisław , POKOJSKA Maria , LEWANDOWSKI Roman	42	LKS ZANTYR II	MIX60+		MIX60+	4	1	01:43:05 DQ	03:09:51 DQ	04:52:21 DQ	06:16:52.44 DQ		0:00	6.7

Znaleziono 42 wynik(ów)