



ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Zimowy Janosik 2022
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2022-01-22
Miejsce: Niedzica
Dystans: 30 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa		Łapsze		OSP	Łapsze		Barwinkowa	Czas		Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Niżne 14km	Niżne 21km	Góra 25km	netto 30km	brutto 30km								
1	ZBOZIEN Jarosław	47		Master Mężczyzn	1			00:53:41	01:47:35		02:36:22			03:13:16.60	03:13:16.60			6:26	9.3	
2	PÓBIŠ Ivan	27		Weteran Mężczyzn	1	00:37:37		00:53:38	01:47:32		02:35:58			03:14:41.30	03:14:41.30	+00:01:24		6:29	9.2	
3	WALKOSZ Mateusz	3285	SZAFLARY	Senior Mężczyzn	1	00:37:18		00:53:39	01:47:36		02:36:29	02:53:45		03:18:45.10	03:18:45.10	+00:05:28		6:37	9.1	
4	TOKARSKI Szymon	3278		Master Mężczyzn	2	00:37:24		00:53:46	01:47:48		02:42:38	03:02:28		03:30:15.30	03:30:15.30	+00:16:58		7:00	8.6	
5	DUDA Konrad	3040	KRAKÓW	Master Mężczyzn	3	00:38:54		00:56:01	01:54:23		02:48:47	03:06:44		03:30:25.05	03:30:25.05	+00:17:08		7:00	8.6	
6	BIESZCZAD Mateusz	3013	KB ATHLETIC ZRĘCIN	Senior Mężczyzn	2	00:39:19		00:57:06	01:54:14		02:48:36	03:06:42		03:31:51.90	03:31:51.90	+00:18:35		7:03	8.5	
7	PISKORZ Przemysław	3212	TEAM PROGRESJA	Senior Mężczyzn	3	00:40:16		00:56:55	01:54:17		02:53:37	03:12:56		03:36:47.55	03:36:47.55	+00:23:30		7:13	8.3	
8	STEPANIUK Adam	3254	BIEGAMY DZISIAJ? WIERZBICA	Weteran Mężczyzn	2	00:40:22		00:58:14	01:57:53		02:53:21	03:12:14		03:37:00.10	03:37:00.10	+00:23:43		7:14	8.3	
9	PYCIA Adam	3226	KRAKÓW	Weteran Mężczyzn	3			00:59:35	01:58:27		02:54:04			03:38:55.10	03:38:55.10	+00:25:38		7:17	8.2	
10	KRAWCZYK Karol	3131	JAWORZNO	Master Mężczyzn	4	00:38:45		00:56:09	01:56:27		02:58:03	03:16:58		03:42:04.05	03:42:04.05	+00:28:47		7:24	8.1	
11	SCIEBURA Paweł	3240		Master Mężczyzn	5	00:43:32		01:01:40	02:01:42		02:57:39	03:16:38		03:42:51.90	03:42:51.90	+00:29:35		7:25	8.1	
12	WYGANOWSKI Konrad	3306		Weteran Mężczyzn	4	00:39:08		00:56:54	01:56:47		02:55:37	03:15:39		03:43:57.70	03:43:57.70	+00:30:41		7:27	8	
13	WÓJCIK Łukasz	3302	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	Master Mężczyzn	6			01:00:20	02:01:33		03:00:36			03:47:42.45	03:47:42.45	+00:34:25		7:35	7.9	
14	LEŚIAK Tomasz	3151		Master Mężczyzn	7	00:41:08		00:59:39	02:02:54		03:02:24	03:22:04		03:49:12.75	03:49:12.75	+00:35:56		7:38	7.9	
15	MATUSZEWSKI Arek	3172		Weteran Mężczyzn	5	00:41:01		00:59:33	02:02:55		03:02:35	03:22:09		03:49:25.65	03:49:25.65	+00:36:09		7:38	7.8	
16	KUŚMIERZAK Piotr	3146	STAY INSANE	Master Mężczyzn	8	00:45:32		01:03:47	02:04:21		03:04:50	03:23:34		03:50:28.65	03:50:28.65	+00:37:12		7:40	7.8	

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa		OSP		Barwinkowa		Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Góra 25km	netto 30km	brutto 30km				
17	WAGLEWSKI Karol	3283		Master Mężczyzn	9	03:21:57						03:50:46.80	03:50:46.80	+00:37:30	7:41	7.8
18	SZPORAK Bartłomiej	3267		Senior Mężczyzn	4	03:21:04						03:51:18.50	03:51:18.50	+00:38:01	7:42	7.8
19	KOZŁOWSKI Paweł	3127	ŁAZY	Master Mężczyzn	10	00:41:16	01:00:22	02:02:49	03:03:53	03:23:08		03:52:00.50	03:52:00.50	+00:38:43	7:44	7.8
20	BIELAS Krzysztof	3011		Master Mężczyzn	11	00:46:34	01:05:59	02:07:09	03:05:08	03:25:33		03:54:39.35	03:54:39.35	+00:41:22	7:49	7.7
21	LISOWSKI Jacek	3155	STAY INSANE	Weteran Mężczyzn	6	00:44:34	01:04:01	02:08:08	03:06:39	03:27:02		03:55:36.65	03:55:36.65	+00:42:20	7:51	7.6
22	SALACHNA - NOWAK Magdalena	3238	STAY INSANE	Master Kobiet	1	00:44:31	01:04:01	02:08:09	03:06:40	03:27:05		03:55:36.95	03:55:36.95	+00:42:20	7:51	7.6
23	GIERSZEWSKI Jarosław	3070	ZĄŁOGA G	Weteran Mężczyzn	7	00:40:27	00:58:52	02:02:48	03:06:53	03:27:34		03:55:49.50	03:55:49.50	+00:42:32	7:51	7.6
24	WITEK Maciej	3294		Weteran Mężczyzn	8	00:46:14	01:05:24	02:08:37	03:08:45	03:29:34		03:57:00.90	03:57:00.90	+00:43:44	7:54	7.6
25	WITEK Wojciech	3295		Senior Mężczyzn	5	00:46:16	01:05:25	02:08:38	03:08:46	03:29:37		03:57:01.15	03:57:01.15	+00:43:44	7:54	7.6
26	LADRA Ryszard	3149	KKM KALORYFER	Weteran Mężczyzn	9	00:45:58	01:04:54	02:11:31	03:11:21	03:31:50		03:58:42.65	03:58:42.65	+00:45:26	7:57	7.5
27	SZWAJKA Aneta	3271	STAJNIA BALONA	Weteran Kobiet	1	00:44:39	01:04:10	02:08:54	03:08:58	03:29:47		03:59:00.30	03:59:00.30	+00:45:43	7:58	7.5
28	GACEK Michał	3054	ULTRAGAZUNY	Master Mężczyzn	12	03:33:31						04:02:31.95	04:02:31.95	+00:49:15	8:05	7.4
29	SZLACHTA Dawid	3264		Senior Mężczyzn	6	03:35:16						04:03:51.60	04:03:51.60	+00:50:35	8:07	7.4
30	ŻMIJEWSKI Dariusz	3319	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Weteran Mężczyzn	10	03:32:01						04:04:34.85	04:04:34.85	+00:51:18	8:09	7.4
31	GLEBA Mariusz	3071	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	Senior Mężczyzn	7	03:34:41						04:04:51.70	04:04:51.70	+00:51:35	8:09	7.4
32	ZYGMUNT Paweł	3318		Weteran Mężczyzn	11		01:02:51	02:08:59	03:12:32			04:05:25.95	04:05:25.95	+00:52:09	8:10	7.3
33	GOLONKA Łukasz	3077	ELEKTRKOGOL	Master Mężczyzn	13	00:41:05	00:59:29	02:02:53	03:09:16	03:32:36		04:05:27.00	04:05:27.00	+00:52:10	8:10	7.3
34	KIŃCZYK Tomasz	3107	OŁAWA	Master Mężczyzn	14	00:45:21	01:04:04	02:08:49	03:16:02	03:35:22		04:05:33.85	04:05:33.85	+00:52:17	8:11	7.3
35	MRZYGLÓD Jurek	3184		Master Mężczyzn	15	00:44:10	01:02:41	02:05:36	03:08:43	03:30:00		04:05:35.55	04:05:35.55	+00:52:18	8:11	7.3
36	JUREK Przemysław	3096	KS STASZEWCY	Master Mężczyzn	16	00:43:25	01:02:07	02:07:49	03:11:13	03:33:57		04:05:52.45	04:05:52.45	+00:52:35	8:11	7.3
37	ZIELIŃSKI Mateusz	3316		Senior Mężczyzn	8	00:42:11	01:00:33	02:03:03	03:10:17	03:33:18		04:06:35.20	04:06:35.20	+00:53:18	8:13	7.3
38	WILKOS Kamil	3288		Senior Mężczyzn	9	00:45:48	01:04:18	02:02:53	03:15:34	03:35:48		04:07:23.55	04:07:23.55	+00:54:06	8:14	7.3
39	POTAŚ Agnieszka	3218	BIEGOWA KUŹNIA	Master Kobiet	2	03:40:59						04:07:32.65	04:07:32.65	+00:54:16	8:15	7.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
40	LASEK Joanna	3150		Master Kobiet	3	00:45:09	01:04:33	02:13:39	03:20:42	03:40:40	04:07:51.40	04:07:51.40	+00:54:34	8:15	7.3
41	RUDZIŃSKI Tomasz	3232	KUNA WAGREŚCIE	Master Mężczyzn	17	00:47:21	01:06:02	02:11:09	03:14:41	03:37:28	04:08:43.80	04:08:43.80	+00:55:27	8:17	7.2
42	KLAJNERT Tomek	3110	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Master Mężczyzn	18	00:43:46	01:02:38	02:08:11	03:18:41	03:39:44	04:08:47.45	04:08:47.45	+00:55:30	8:17	7.2
43	FILIPOWSKI Rafał	3046	KUBAPIECHTEAM	Weteran Mężczyzn	12	00:46:37	01:06:08	02:14:26	03:19:32	03:40:32	04:08:50.45	04:08:50.45	+00:55:33	8:17	7.2
44	BOŃSKA Karolina	3025	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Senior Kobiet	1	00:46:19	01:06:10	02:14:36	03:20:04	03:41:10	04:09:32.20	04:09:32.20	+00:56:15	8:19	7.2
45	PRZYBYŁOWSKI Piotr	3222		Master Mężczyzn	19	00:48:01	01:07:52	02:15:04	03:19:30	03:39:32	04:10:27.75	04:10:27.75	+00:57:11	8:20	7.2
46	SZLEMBARSKI Radosław	3265		Master Mężczyzn	20	03:41:54					04:10:30.20	04:10:30.20	+00:57:13	8:21	7.2
47	MOLASY Dorota	3181	AKTYWNIIE Z MOLKAMI	Senior Kobiet	2	00:45:19	01:05:02	02:14:36	03:21:27	03:42:39	04:10:54.95	04:10:54.95	+00:57:38	8:21	7.2
48	MAGIERA Adrian	3160	TEAM KACWIN	Senior Mężczyzn	10	00:47:41	01:07:42	02:19:35	03:21:28	03:42:32	04:10:55.20	04:10:55.20	+00:57:38	8:21	7.2
49	CAJLER Dariusz	3027		Weteran Mężczyzn	13	03:41:06					04:11:12.95	04:11:12.95	+00:57:56	8:22	7.2
50	GUŁAS Daniel	3082		Master Mężczyzn	21	03:40:05					04:12:38.80	04:12:38.80	+00:59:22	8:25	7.1
51	PAŁUBSKI Andrzej	3199	TECHGIS	Master Mężczyzn	22	00:46:28	01:06:01	02:14:24	03:18:18	03:40:26	04:12:56.60	04:12:56.60	+00:59:40	8:25	7.1
52	STANIK Witold	3251	YEOPY OPOCZNO	Master Mężczyzn	23	00:47:28	01:07:07	02:12:03	03:22:14	03:44:00	04:13:13.40	04:13:13.40	+00:59:56	8:26	7.1
53	GĘBALA Wojtek	3068	WARSZAWA	Master Mężczyzn	24	00:44:51	01:04:23	02:13:32	03:22:48	03:44:39	04:13:46.95	04:13:46.95	+01:00:30	8:27	7.1
54	FISZER Jakub	3048	TEEM DKMS	Master Mężczyzn	25	03:44:53					04:14:18.50	04:14:18.50	+01:01:01	8:28	7.1
55	BOKSA Bartłomiej	3024	KKM KALORYFER	Master Mężczyzn	26	00:45:45	01:04:37	02:11:07	03:19:44	03:41:16	04:14:35.80	04:14:35.80	+01:01:19	8:29	7.1
56	ŁYCZKO Anna	3159	PODIUM	Master Kobiet	4	00:48:46	01:10:08	02:18:41	03:21:52	03:43:56	04:14:37.35	04:14:37.35	+01:01:20	8:29	7.1
57	SŁABOŃ Mariusz	3245	KIWK-A BIEGA	Weteran Mężczyzn	14	00:47:52	01:07:46	02:14:47	03:23:03	03:44:56	04:16:05.80	04:16:05.80	+01:02:49	8:32	7
58	CISAK Maciek	10	TEAM KACWIN	Senior Mężczyzn	11	03:47:04					04:16:12.30	04:16:12.30	+01:02:55	8:32	7
59	KUCHTA Maciek	3141	TEAM KACWIN	Senior Mężczyzn	12	00:48:42	01:09:06	02:19:36	03:25:30	03:47:00	04:16:17.65	04:16:17.65	+01:03:01	8:32	7
60	GAWROŃSKI Sebastian	3066	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Master Mężczyzn	27	00:46:22	01:06:09	02:15:35	03:23:43	03:46:01	04:16:45.00	04:16:45.00	+01:03:28	8:33	7
61	BINIENDA Agnieszka	3015	KOBIETY WATAHY	Master Kobiet	5	03:47:13					04:17:23.45	04:17:23.45	+01:04:06	8:34	7
62	CHOMIK Rafał	3030	RAFAŁ CHOMIK 3COACH	Master Mężczyzn	28	00:42:55	01:03:58	02:08:52	03:17:36	03:40:48	04:17:37.50	04:17:37.50	+01:04:20	8:35	7
63	GIERSZEWSKI Maciek	3069	ZAŁOGA G	Senior Mężczyzn	13	03:45:21					04:17:57.00	04:17:57.00	+01:04:40	8:35	7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa		OSP		Łapsze		Barwinkowa		Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn				
64	WOJCIESZEK Andrzej	3299	GEMINI POLSKA TEAM	Master Mężczyzn	29	00:44:14	01:03:57	02:10:54	03:26:13	03:47:10	04:18:39.80	04:18:39.80	+01:05:23	8:37	7		
65	KORZENIOWSKI Damian	3116		Master Mężczyzn	30	00:45:51	01:05:01	02:13:42	03:21:22	03:44:49	04:18:50.30	04:18:50.30	+01:05:33	8:37	7		
66	KOWALSKI Krzysztof	3126	HRMAXCROSSTEAM	Weteran Mężczyzn	15		01:07:06	02:14:45	03:23:39		04:19:00.90	04:19:00.90	+01:05:44	8:38	6.9		
67	FILIPIAK Hieronim	3045	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	16	00:48:15	01:08:42	02:20:00	03:28:58	03:49:23	04:19:09.50	04:19:09.50	+01:05:52	8:38	6.9		
68	RZEPIŃSKI Łukasz	3237	SAMOTNY WILK	Master Mężczyzn	31	03:47:57					04:19:21.55	04:19:21.55	+01:06:04	8:38	6.9		
69	MALINOWSKI Robert	3164		Weteran Mężczyzn	17	00:48:07	01:07:44	02:15:01	03:29:08	03:49:51	04:19:31.80	04:19:31.80	+01:06:15	8:39	6.9		
70	BUKIEL Klaudia	3026		Senior Kobiet	3	03:50:10					04:19:42.35	04:19:42.35	+01:06:25	8:39	6.9		
71	KACPRZYCKA Paulina	3098	4WMBOT	Senior Kobiet	4	00:46:49	01:07:48	02:19:39	03:24:30	03:46:55	04:20:21.20	04:20:21.20	+01:07:04	8:40	6.9		
72	OSZYWA Damian	34	DAMCZI RUN	Master Mężczyzn	32	00:45:01	01:04:22	02:13:38	03:28:32	03:50:54	04:22:03.55	04:22:03.55	+01:08:46	8:44	6.9		
73	KANDEFER Beata	3102	KB	Weteran Kobiet	2	03:50:37					04:24:46.70	04:24:46.70	+01:11:30	8:49	6.8		
74	WICHTOWSKI Marek	3287	WORKDAY	Master Mężczyzn	33	03:53:52					04:24:55.85	04:24:55.85	+01:11:39	8:49	6.8		
75	NADOLSKI Michał	3186	SITNO	Master Mężczyzn	34	03:49:18					04:25:12.50	04:25:12.50	+01:11:55	8:50	6.8		
76	WÓJCICKI Tomasz	3301		Weteran Mężczyzn	18	03:51:49					04:25:28.60	04:25:28.60	+01:12:12	8:50	6.8		
77	ORZECHOWSKI Marek	3194	TAK LUBIĘ SANDOMIERZ	Weteran Mężczyzn	19		01:10:02	02:20:08	03:30:14		04:26:24.35	04:26:24.35	+01:13:07	8:52	6.8		
78	STASZEWSKI Wojciech	3253	KS STASZEWSKY	Weteran Mężczyzn	20	00:44:42	01:03:53	02:14:38	03:32:50	03:56:23	04:26:50.55	04:26:50.55	+01:13:33	8:53	6.7		
79	PULKOWSKI Łukasz	3225		Master Mężczyzn	35	00:44:08	01:04:11	02:13:26	03:31:24	03:53:33	04:27:14.25	04:27:14.25	+01:13:57	8:54	6.7		
80	SYGIET Andrzej	3257		Weteran Mężczyzn	21	03:57:10					04:28:24.15	04:28:24.15	+01:15:07	8:56	6.7		
81	TOL Kamil	3279	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior Mężczyzn	14	03:53:10					04:28:36.45	04:28:36.45	+01:15:19	8:57	6.7		
82	EFEMBERG Joanna	3043	STAJNIA BALONA	Weteran Kobiet	3	00:48:20	01:08:54	02:19:40	03:34:52	03:57:19	04:29:02.00	04:29:02.00	+01:15:45	8:58	6.7		
83	NAPIERAŁA Marcin	3187		Master Mężczyzn	36	00:44:17	01:07:16	02:16:35	03:41:10	04:02:25	04:29:55.90	04:29:55.90	+01:16:39	8:59	6.7		
84	SZPUNAR Daniel	3269		Senior Mężczyzn	15	00:47:10	01:07:39	02:18:03	03:28:52	03:53:00	04:30:07.10	04:30:07.10	+01:16:50	9:00	6.7		
85	MIROWSKI Jarosław	3178		Master Mężczyzn	37	00:47:34	01:07:35	02:13:27	03:40:17	04:02:12	04:31:07.50	04:31:07.50	+01:17:50	9:02	6.6		
86	MICHAŁEK Emil	3176	KB HARCOWNIK-JELCZ-LASKOWICE	Weteran Mężczyzn	22	03:58:12					04:31:54.25	04:31:54.25	+01:18:37	9:03	6.6		
87	GARNCARCZYK Piotr	3060		Weteran Mężczyzn	23	00:48:40	01:09:00	02:21:27	03:35:28	03:58:34	04:32:40.70	04:32:40.70	+01:19:24	9:05	6.6		

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa		OSP		Łapsze		Czas netto	Czas brutto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Barwinkowa Góra 25km	30km					
88	PONICHTERA Paweł	3217		Senior Mężczyzn	16	03:58:17						04:32:44.30	04:32:44.30	+01:19:27	9:05	6.6
89	OLENDER Marcin	3192		Master Mężczyzn	38	04:00:40						04:32:54.55	04:32:54.55	+01:19:37	9:05	6.6
90	CIUBA Paweł	3032	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Senior Mężczyzn	17	04:01:39						04:33:47.30	04:33:47.30	+01:20:30	9:07	6.6
91	RYCHARSKI Michał	3235		Master Mężczyzn	39	04:01:01						04:33:48.45	04:33:48.45	+01:20:31	9:07	6.6
92	WÓŁKIEWICZ Paweł	3303	KS STASZEWCY	Weteran Mężczyzn	24	04:00:44						04:34:33.85	04:34:33.85	+01:21:17	9:09	6.6
93	SZMAJDOWICZ Paweł	3266	FACHDOM TEAM	Weteran Mężczyzn	25	04:02:18						04:34:45.00	04:34:45.00	+01:21:28	9:09	6.6
94	ARCISZEWSKI Michał	3003	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Master Mężczyzn	40	00:52:29	01:14:49	02:28:41	03:39:16	04:02:50		04:35:01.60	04:35:01.60	+01:21:45	9:10	6.5
95	SIEMIESZ Paweł	3243		Senior Mężczyzn	18	00:45:29	01:04:34	02:13:30	03:37:48	04:02:05		04:35:29.25	04:35:29.25	+01:22:12	9:10	6.5
96	PIETRZAK Maciej	3207		Master Mężczyzn	41		01:11:02	02:26:17	03:40:11			04:35:54.45	04:35:54.45	+01:22:37	9:11	6.5
97	ŁOZIŃSKA Magdalena	44	JACEK BIEGA	Senior Kobiet	5		01:11:02	02:26:20	03:40:11			04:35:54.50	04:35:54.50	+01:22:37	9:11	6.5
98	GROMEK Edyta	3081	LUBLIN	Master Kobiet	6	00:52:44	01:14:07	02:27:44	03:41:08	04:03:59		04:37:04.45	04:37:04.45	+01:23:47	9:14	6.5
99	KOTOWSKI Andrzej	3120		Weteran Mężczyzn	26	04:01:46						04:37:11.65	04:37:11.65	+01:23:55	9:14	6.5
100	ZATORSKI Andrzej	26		Dinozaur Mężczyzn	1	04:07:07						04:37:24.00	04:37:24.00	+01:24:07	9:14	6.5
101	KOWALIK Jan	3123		Dinozaur Mężczyzn	2	00:49:39	01:09:09	02:19:55	03:35:13	03:58:27		04:38:26.25	04:38:26.25	+01:25:09	9:16	6.5
102	SZEWczyk Mariusz	3260		Weteran Mężczyzn	27	00:52:15	01:13:20	02:27:30	03:42:54			04:38:30.35	04:38:30.35	+01:25:13	9:17	6.5
103	KRACZKOWSKI Krzysztof	3128	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Weteran Mężczyzn	28	04:06:48						04:38:46.00	04:38:46.00	+01:25:29	9:17	6.5
104	CZARDYBON Michał	3033	CZARNE STOPY	Master Mężczyzn	42	00:47:19	01:10:41	02:26:39	03:50:59	04:10:10		04:39:01.05	04:39:01.05	+01:25:44	9:18	6.5
105	KUBRAK Kamil	3139	KRAKÓW	Master Mężczyzn	43		01:10:43	02:30:29	03:50:58			04:39:52.05	04:39:52.05	+01:26:35	9:19	6.4
106	KISZCZYŃSKI Filip	3108	SIERRA TEQUILA	Senior Mężczyzn	19	00:44:58	01:07:59	02:26:19	03:42:21			04:40:01.15	04:40:01.15	+01:26:44	9:20	6.4
107	ŚWIDERSKA BEM Krystyna	3272		Master Kobiet	7	04:08:13						04:40:42.70	04:40:42.70	+01:27:26	9:21	6.4
108	CHODZIŃSKI Piotr	3029		Master Mężczyzn	44	00:48:23	01:08:57	02:22:05	03:43:30			04:40:46.70	04:40:46.70	+01:27:30	9:21	6.4
109	BIGOŚ Monika	3014		Master Kobiet	8	00:51:35	01:12:36	02:29:08	03:46:59	04:10:07		04:42:27.60	04:42:27.60	+01:29:11	9:24	6.4
110	PŁAWECKA Katarzyna	3213		Weteran Kobiet	4	04:08:36						04:42:38.50	04:42:38.50	+01:29:21	9:25	6.4
111	INDRASZAK Adam	5067		Weteran Mężczyzn	29	00:49:17	01:16:09	02:36:50	03:45:26	04:07:26		04:42:48.05	04:42:48.05	+01:29:31	9:25	6.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa		Łapsze		OSP		Łapsze		Barwinkowa		Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Góra 25km	netto 30km	brutto 30km								
112	GRABOWIECKI Michał	3079		Master Mężczyzn	45			01:10:35			03:49:50			04:43:18.05	04:43:18.05	+01:30:01	9:26	6.4		
113	ŚWIETLIK Paweł	3274		Master Mężczyzn	46	04:09:01								04:43:49.40	04:43:49.40	+01:30:32	9:27	6.3		
114	PAĆKO Michał	3197	SPARTA LUBLIN	Senior Mężczyzn	20	00:49:11	01:14:45	02:29:16	03:49:08	04:10:47				04:43:50.90	04:43:50.90	+01:30:34	9:27	6.3		
115	FLAK-WANCERZ Anna	3049	KATOWICE	Master Kobiet	9	00:48:32	01:10:20	02:26:54	03:45:42	04:08:46				04:43:51.05	04:43:51.05	+01:30:34	9:27	6.3		
116	KWIATKOWSKA Beata	3148		Master Kobiet	10	00:50:21	01:10:45	02:26:39	03:47:40	04:10:32				04:44:22.95	04:44:22.95	+01:31:06	9:28	6.3		
117	KULKA Monika	3142	RĄCZE GAZELE	Weteran Kobiet	5	00:47:56	01:07:40	02:26:37	03:47:40	04:10:39				04:44:23.45	04:44:23.45	+01:31:06	9:28	6.3		
118	LORANC Paweł	5115	WLD BUCHAYS	Master Mężczyzn	47	04:10:28								04:44:41.25	04:44:41.25	+01:31:24	9:29	6.3		
119	PIĄTEK Tomasz	5159	WLD BUCHAYS	Master Mężczyzn	48	00:49:07	01:09:23	02:21:26	03:45:10	04:10:20				04:44:44.10	04:44:44.10	+01:31:27	9:29	6.3		
120	WÓŁKIEWICZ Dorota	3304	KS STASZEWSKY	Weteran Kobiet	6	04:11:08								04:44:44.55	04:44:44.55	+01:31:27	9:29	6.3		
121	MELSON Maciej	3175	FUNDACJA LIFE NATURE	Senior Mężczyzn	21	04:09:58								04:44:55.10	04:44:55.10	+01:31:38	9:29	6.3		
122	KUZIOLA Grzegorz	3147	#NOLIMITS	Weteran Mężczyzn	30	00:46:53	01:07:08	02:19:40	03:49:05	04:12:47				04:46:34.20	04:46:34.20	+01:33:17	9:33	6.3		
123	WRÓBEL Sebastian	3305	GEMINI POLSKA	Master Mężczyzn	49	00:52:18	01:13:59	02:28:48	03:47:34					04:46:55.50	04:46:55.50	+01:33:38	9:33	6.3		
124	PREISS Radosław	3219	REAKTYWUJ SIĘ W MARATONIE	Master Mężczyzn	50	00:48:55	01:11:32		03:55:17	04:16:52				04:48:03.60	04:48:03.60	+01:34:47	9:36	6.2		
125	GLIŃSKI Marcin	3072	KS STASZEWSKY	Weteran Mężczyzn	31	00:54:13	01:14:57	02:26:48	03:48:41					04:48:12.60	04:48:12.60	+01:34:56	9:36	6.2		
126	BIDAS Paweł	3010	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Weteran Mężczyzn	32	00:51:25	01:13:01	02:29:41	03:51:06	04:14:32				04:48:21.05	04:48:21.05	+01:35:04	9:36	6.2		
127	KOPEĆ Sebastian	3114		Senior Mężczyzn	22	00:48:36	01:09:50	02:25:08	03:49:06	04:12:54				04:48:23.85	04:48:23.85	+01:35:07	9:36	6.2		
128	RYMKIEWICZ Zbigniew	3236	ZĄBKI	Master Mężczyzn	51	00:44:48	01:04:23	02:13:32	03:30:26	04:01:55				04:49:23.80	04:49:23.80	+01:36:07	9:38	6.2		
129	SZUREK Joanna	3270		Master Kobiet	11	04:16:57								04:52:03.65	04:52:03.65	+01:38:47	9:44	6.2		
130	SAWICKI Robert	3239	BEE IS RUNNING	Weteran Mężczyzn	33	00:52:11	01:13:17	02:29:15	03:52:26	04:17:01				04:52:03.90	04:52:03.90	+01:38:47	9:44	6.2		
131	KNAP Tomasz	3111	ULTRAGAZUNY	Master Mężczyzn	52		01:13:22	02:34:11	03:55:30					04:52:52.60	04:52:52.60	+01:39:36	9:45	6.1		
132	KUC Adam	3140	THE OFFICE	Master Mężczyzn	53	04:19:18								04:52:52.80	04:52:52.80	+01:39:36	9:45	6.1		
133	BEDŁUSZAK Tomasz	3009	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	54	04:16:40								04:53:24.00	04:53:24.00	+01:40:07	9:46	6.1		
134	BARAN Roman	3006		Master Mężczyzn	55	04:15:56								04:53:49.70	04:53:49.70	+01:40:33	9:47	6.1		
135	PABIAN Elżbieta	3196	EKIPA Z TARNOWA	Weteran Kobiet	7	04:17:49								04:53:55.80	04:53:55.80	+01:40:39	9:47	6.1		

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
136	TARNOWSKI Michał	3277		Master Mężczyzn	56	00:52:48	01:17:30	02:38:51	03:57:36	04:20:33	04:54:18.80	04:54:18.80	+01:41:02	9:48	6.1
137	CZICHY Barbara	3035	WKB META LUBLINIEC	Weteran Kobiet	8	00:50:46	01:13:20	02:34:05	03:53:07	04:18:38	04:54:52.65	04:54:52.65	+01:41:36	9:49	6.1
138	KRYCZEK Piotr	3137	WARSZAWA	Weteran Mężczyzn	34	00:51:50	01:15:19	02:33:07	03:55:36	04:20:21	04:55:11.00	04:55:11.00	+01:41:54	9:50	6.1
139	KUBICKI Tadeusz	3138		Senior Mężczyzn	23	00:50:38	01:15:18	02:33:06	03:55:36	04:19:56	04:55:11.10	04:55:11.10	+01:41:54	9:50	6.1
140	DZIKI Marek	32		Master Mężczyzn	57	04:18:34					04:55:18.00	04:55:18.00	+01:42:01	9:50	6.1
141	GRZAŚ Rafał	31		Master Mężczyzn	58	04:18:30					04:55:18.30	04:55:18.30	+01:42:01	9:50	6.1
142	BOGUSŁAWSKA Julia	3019		Weteran Kobiet	9	00:51:59	01:13:31	02:40:27	03:55:26		04:55:23.65	04:55:23.65	+01:42:07	9:50	6.1
143	PIÓRKOWSKI Marek	3210	BIEGOWA KUŹNIA	Weteran Mężczyzn	35	04:20:06					04:55:38.50	04:55:38.50	+01:42:21	9:51	6.1
144	DZIAMENTSJEVA Vijaleta	3042	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Senior Kobiet	6	04:22:28					04:55:44.00	04:55:44.00	+01:42:27	9:51	6.1
145	PEKALA Jarosław	3204		Weteran Mężczyzn	36	00:54:34	01:17:01	02:37:46	03:55:31	04:20:30	04:57:11.25	04:57:11.25	+01:43:54	9:54	6.1
146	PEKALA Anna	3203	MIRAZ TACE TEAM	Weteran Kobiet	10	00:54:38	01:17:24	02:37:48	03:55:25	04:20:26	04:57:11.60	04:57:11.60	+01:43:55	9:54	6.1
147	GUMIELA Piotr	3083	GUMISIOLANDIA	Master Mężczyzn	59	04:17:45					04:57:14.35	04:57:14.35	+01:43:57	9:54	6.1
147	GUMIELA Michał	3085	GUMISIOLANDIA	Senior Mężczyzn	24	04:17:42					04:57:14.35	04:57:14.35	+01:43:57	9:54	6.1
149	KLAJNERT Marta	3109	8BALL CROSS GYM CHEŁM	Weteran Kobiet	11	00:49:42	01:13:30	02:32:55	03:58:40	04:23:46	04:57:16.75	04:57:16.75	+01:44:00	9:54	6.1
150	PUDŁOWSKI Adam	3223	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	60	00:49:45	01:13:31	02:32:58	03:58:38	04:23:42	04:57:17.20	04:57:17.20	+01:44:00	9:54	6.1
151	TUSIŃSKI Seweryn	40	OSTROBIEC	Master Mężczyzn	61		01:11:31	02:28:51	03:53:14		04:57:30.55	04:57:30.55	+01:44:13	9:55	6.1
152	ADAMCZYK Jacek	3002		Weteran Mężczyzn	37	00:48:12	01:09:45	02:28:24	03:55:18	04:21:50	04:57:39.25	04:57:39.25	+01:44:22	9:55	6
153	SOBCZAK Mikołaj	3247	WLKP MOUNTAINS ULTRA	Master Mężczyzn	62	00:50:49	01:12:40	02:37:24	03:58:06	04:23:08	04:58:33.70	04:58:33.70	+01:45:17	9:57	6
154	RUSIN Łukasz	3233	RKS	Master Mężczyzn	63	00:51:44	01:15:05	02:32:49	03:58:52		04:59:48.30	04:59:48.30	+01:46:31	9:59	6
155	PRUSZKOWSKI Mariusz	3220	CHEŁM BIEGA	Weteran Mężczyzn	38		01:12:02	02:30:45	03:57:12		05:01:54.30	05:01:54.30	+01:48:37	10:03	6
156	ŚWIERCZEWSKI Krzysztof	3273	BIEGOWA KUŹNIA	Weteran Mężczyzn	39	00:48:28	01:10:07	02:30:50	03:58:39	04:24:23	05:02:05.05	05:02:05.05	+01:48:48	10:04	6
157	SZKAMRUK Alicja	3262	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Senior Kobiet	7	00:57:07	01:23:38	02:42:45	03:57:23	04:23:51	05:02:21.60	05:02:21.60	+01:49:05	10:04	6
158	DYR Dorota	3041		Master Kobiet	12	04:26:26					05:02:23.10	05:02:23.10	+01:49:06	10:04	6
159	FURMAN Tomasz	3053		Weteran Mężczyzn	40		01:09:46	02:28:56	04:00:22		05:02:24.50	05:02:24.50	+01:49:07	10:04	6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa		OSP	Łapsze		Czas netto	Czas brutto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Barwinkowa Góra 25km					
160	SZKAMRUK Małgorzata	3261	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Master Kobiet	13	00:57:14	01:23:39	02:44:56	04:03:02	04:28:45	05:06:49.70	05:06:49.70	+01:53:33	10:13	5.9
161	WIŚNIEWSKI Tomasz	3293		Master Mężczyzn	64	04:31:50					05:07:32.65	05:07:32.65	+01:54:16	10:15	5.9
162	WYSOCKI Rafał	3307	KKM KALORYFER	Master Mężczyzn	65	00:55:07	01:22:20	02:44:53	04:08:11	04:32:38	05:09:08.35	05:09:08.35	+01:55:51	10:18	5.8
163	CZARNOMSKI Aleksander	3034	GDYNIA	Senior Mężczyzn	25	00:48:50	01:11:34	02:29:37	04:02:14	04:31:30	05:09:18.80	05:09:18.80	+01:56:02	10:18	5.8
164	KORDOS Elzbieta	3115	JKM KALORYFER	Master Kobiet	14	00:54:52	01:17:53	02:42:48	03:58:05	04:28:30	05:10:22.05	05:10:22.05	+01:57:05	10:20	5.8
165	GAJDA Mateusz	3056	SPRUCHNIALI HERKULESI	Senior Mężczyzn	26	00:55:30	01:19:18	02:41:13	04:07:54	04:36:23	05:13:17.20	05:13:17.20	+02:00:00	10:26	5.7
166	KRAŚNICKI Sławomir	3130	CHEŁM	Senior Mężczyzn	27		01:13:30	02:33:55	04:04:13		05:13:56.20	05:13:56.20	+02:00:39	10:27	5.7
167	GONERA Kazimierz	3078	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWCE	Dinozaur Mężczyzn	3	00:53:23	01:16:26	02:40:41	04:07:09	04:36:19	05:14:02.00	05:14:02.00	+02:00:45	10:28	5.7
168	WILŃSKA-ZYWERT Agnieszka	3289		Master Kobiet	15	00:55:21	01:18:24	02:43:42	04:17:43	04:41:09	05:14:36.30	05:14:36.30	+02:01:19	10:29	5.7
169	BOKSA Anna	3023	KKM KALORYFER	Master Kobiet	16	00:56:44	01:22:20	02:47:07	04:13:59	04:39:46	05:15:52.00	05:15:52.00	+02:02:35	10:31	5.7
170	KALICZYŃSKA Wioletta	3099	PROJEKT1000UP	Master Kobiet	17	00:49:49	01:13:44	02:37:28	04:14:12	04:38:20	05:17:11.10	05:17:11.10	+02:03:54	10:34	5.7
171	GARUS Marcin	3062		Master Mężczyzn	66	00:49:52	01:13:44	02:37:30	04:14:12	04:38:27	05:17:11.60	05:17:11.60	+02:03:55	10:34	5.7
172	SZCZERBATKO Konrad	3198		Weteran Mężczyzn	41	04:47:19					05:19:24.20	05:19:24.20	+02:06:07	10:38	5.6
173	GACH Mariusz	3055		Master Mężczyzn	67	00:47:49	01:10:43	02:30:28	04:03:48	04:31:36	05:19:51.50	05:19:51.50	+02:06:34	10:39	5.6
174	KRAJEWSKA-PALUCH Ewa	3129		Weteran Kobiet	12	00:56:30	01:21:31	02:50:10	04:21:03	04:46:33	05:21:15.25	05:21:15.25	+02:07:58	10:42	5.6
175	SOCHACKI Mariusz	3248	GRUPA JURA.PL	Weteran Mężczyzn	42	04:45:05					05:22:07.95	05:22:07.95	+02:08:51	10:44	5.6
176	PANEK Agata	3200	GRUPA JURA.PL	Master Kobiet	18	00:50:10	01:15:17	02:44:35	04:19:32	04:45:11	05:22:08.10	05:22:08.10	+02:08:51	10:44	5.6
177	ZAJĄC Aga	3310	77CATS	Weteran Kobiet	13	04:46:53					05:22:18.35	05:22:18.35	+02:09:01	10:44	5.6
178	GAJEWSKA-BROŻYNA Kamila	3057	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Kobiet	19	04:47:04					05:22:20.60	05:22:20.60	+02:09:04	10:44	5.6
179	PULKOWSKA Justyna	3224		Senior Kobiet	8	04:49:47					05:22:26.65	05:22:26.65	+02:09:10	10:44	5.6
180	ZYGMUNT Monika	3317		Weteran Kobiet	14	00:56:52	01:22:10	02:56:58	04:23:59	04:48:50	05:23:05.30	05:23:05.30	+02:09:48	10:46	5.6
181	FURDYNA Maria	3052		Master Kobiet	20	04:46:50					05:23:15.50	05:23:15.50	+02:09:58	10:46	5.6
182	NYKIEL Małgorzata	3190	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	15	00:55:38	01:20:24	02:52:46	04:23:27	04:49:31	05:24:41.85	05:24:41.85	+02:11:25	10:49	5.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
183	ZAMOJSKA Iwona	3313	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Master Kobiet	21	00:55:34	01:20:24	02:52:49	04:23:27	04:48:35	05:24:42.00	05:24:42.00	+02:11:25	10:49	5.5
184	WIŚNIEWSKA Ewa	3290		Weteran Kobiet	16	00:56:49	01:22:11	02:56:59	04:25:00	04:48:39	05:24:48.15	05:24:48.15	+02:11:31	10:49	5.5
185	KOWALCZYK Aneta	3121	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Kobiet	22	04:47:41					05:25:08.00	05:25:08.00	+02:11:51	10:50	5.5
186	LEWIŃSKI Tomasz	3154	JEST LEPIEJ RUN TEAM	Master Mężczyzn	68	00:53:36	01:16:28	02:48:57	04:19:33	04:46:05	05:27:07.90	05:27:07.90	+02:13:51	10:54	5.5
187	TUSIŃSKA Mariola	3280	MARIOLA TUSIŃSKA	Weteran Kobiet	17	04:47:59					05:27:15.85	05:27:15.85	+02:13:59	10:54	5.5
188	BARSZCZ Marcin	3007	SPARTA LUBLIN	Weteran Mężczyzn	43		01:14:52	02:36:31	04:05:59		05:27:37.10	05:27:37.10	+02:14:20	10:55	5.5
189	KOCHAN Piotr	3113		Master Mężczyzn	69	00:56:55	01:20:34	02:43:00	04:12:21	04:41:37	05:28:25.85	05:28:25.85	+02:15:09	10:56	5.5
190	RUTKOWSKA Małgorzata	3234		Weteran Kobiet	18	04:49:25					05:29:06.50	05:29:06.50	+02:15:49	10:58	5.5
191	MRACHACZ Dorota	3182	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	19	00:57:45	01:26:00	02:52:48	04:24:53	04:52:45	05:32:11.00	05:32:11.00	+02:18:54	11:04	5.4
192	MODLIŃSKA Kinga	3180	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Kobiet	23	00:59:37	01:22:14	02:46:47	04:20:43	04:48:30	05:32:24.70	05:32:24.70	+02:19:08	11:04	5.4
193	JĘDRZEJEWSKA Beata	3091	KOBIETY WATAHY	Master Kobiet	24	00:56:25	01:22:01	02:48:28	04:28:38	04:55:22	05:34:13.45	05:34:13.45	+02:20:56	11:08	5.4
194	PAWLAK Ewelina	3202		Master Kobiet	25	00:54:45	01:19:49	02:45:00	04:26:27		05:34:18.20	05:34:18.20	+02:21:01	11:08	5.4
195	STRZELCZYK Mariusz	3256		Master Mężczyzn	70	04:55:10					05:34:18.95	05:34:18.95	+02:21:02	11:08	5.4
196	ZAWISZA Beata	3314	KOBIETY WATAHY	Weteran Kobiet	20		01:21:59	02:48:31	04:28:42		05:34:24.50	05:34:24.50	+02:21:07	11:08	5.4
197	JASEK Wioletta	3090	KOBIETY WATAHY	Weteran Kobiet	21	00:55:01	01:20:15	02:49:03	04:26:55	04:55:50	05:35:22.65	05:35:22.65	+02:22:06	11:10	5.4
198	ROGUZIŃSKI Radosław	3228	RDX	Master Mężczyzn	71	00:51:21	01:15:45	02:46:57	04:32:12	05:01:45	05:47:44.85	05:47:44.85	+02:34:28	11:35	5.2
199	JODKO Magda	3092		Weteran Kobiet	22	01:01:18	01:27:19	02:59:02	04:36:06	05:05:49	05:47:49.10	05:47:49.10	+02:34:32	11:35	5.2
200	POLSKI Jacek	3216	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	Weteran Mężczyzn	44	01:01:13	01:27:19	02:59:02	04:36:05	05:05:46	05:47:52.80	05:47:52.80	+02:34:36	11:35	5.2
201	DĄBROWSKI Paweł	3038		Weteran Mężczyzn	45	00:54:08	01:17:48	02:47:53	04:29:36	05:01:06	05:48:07.75	05:48:07.75	+02:34:51	11:36	5.2
202	HAUTON Monika	3087	NIE TERAZ, POTEM	Master Kobiet	26	00:58:17	01:24:18	03:04:11	04:38:44	05:07:16	05:48:30.75	05:48:30.75	+02:35:14	11:37	5.2
203	MARCINEK Łukasz	3167	NIE TERAZ, POTEM	Master Mężczyzn	72	00:58:21	01:24:18	03:04:09	04:38:45	05:07:20	05:48:31.10	05:48:31.10	+02:35:14	11:37	5.2
204	SZKLANNY-RECLIK Elżbieta	3263	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	Master Kobiet	27	00:41:11	01:29:33	02:57:49	04:36:47	05:06:49	05:49:48.65	05:49:48.65	+02:36:32	11:39	5.1
204	ZABOST Anna	3308		Master Kobiet	27	01:01:46	01:29:33	02:57:48	04:36:48		05:49:48.65	05:49:48.65	+02:36:32	11:39	5.1
206	OBARSKI Norbert	3191		Dinozaur Mężczyzn	4	00:54:50	01:17:23	02:45:22	04:33:25	05:06:20	05:54:53.85	05:54:53.85	+02:41:37	11:49	5.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa		OSP		Barwinkowa		Czas		Tempo min/km	Tempo km/h	
						Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Góra 25km	netto 30km	brutto 30km	Różn			
207	MATERA Kinga	3170	GRUPA JURA PL	Weteran Kobiet	23	05:11:07						05:57:25.80	05:57:25.80	+02:44:09	11:54	5
208	BALCERZAK Cezary	3005		Weteran Mężczyzn	46	00:53:28	01:22:23	02:53:54	04:44:44	05:13:41		05:58:07.30	05:58:07.30	+02:44:50	11:56	5
209	MROZICKI Andrzej	3183		Weteran Mężczyzn	47	00:53:52	01:22:16	02:54:03	04:44:45	05:14:01		05:58:25.40	05:58:25.40	+02:45:08	11:56	5
210	ZAKRZEWSKA Anna	3312		Master Kobiet	29	05:19:45						06:01:45.85	06:01:45.85	+02:48:29	12:03	5
211	BOJANOWSKI Jakub	3021		Weteran Mężczyzn	48	00:56:18	01:24:00	02:52:07	04:44:57	05:13:38		06:02:17.20	06:02:17.20	+02:49:00	12:04	5
212	SOKOŁOWSKI Artur	3249	TEAM ZABIEGANEDNI	Weteran Mężczyzn	49	05:13:33						06:03:09.20	06:03:09.20	+02:49:52	12:06	5
213	MURASZEW - DĄBROWSKA Katarzyna	3185	DZIKIE SKRZYDŁO	Master Kobiet	30	05:16:22						06:05:01.00	06:05:01.00	+02:51:44	12:10	4.9
214	ABRAMOWICZ Daniel	3001	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	73	05:18:40						06:05:35.95	06:05:35.95	+02:52:19	12:11	4.9
215	WÓJCICKA Magdalena	3300	WYBIEGAJ SIEBIE	Weteran Kobiet	24	01:03:08	01:35:08	03:16:44	04:56:16	05:25:11		06:06:33.90	06:06:33.90	+02:53:17	12:13	4.9
216	MAŁEK Mariusz	3165	BIEGOWA_FURIA	Master Mężczyzn	74	01:03:38	01:29:19	03:06:39	04:49:26	05:18:56		06:07:19.20	06:07:19.20	+02:54:02	12:14	4.9
217	BOJANOWSKI Filip	3022		Senior Mężczyzn	28	05:17:53						06:13:37.80	06:13:37.80	+03:00:21	12:27	4.8
218	WIŚNIEWSKA Dorota	3291		Master Kobiet	31	01:02:01	01:34:06	03:17:13		05:32:25		06:20:01.80	06:20:01.80	+03:06:45	12:40	4.7
219	KALINOWSKA Joanna	3100	ULTRA BESKID SPORT	Master Kobiet	32	00:56:06	01:22:09	02:58:11	04:54:03	05:26:03		06:23:48.95	06:23:48.95	+03:10:32	12:47	4.7
220	GANCARZ Marek	3058	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WĘCEJ CIASTKÓW	Senior Mężczyzn	29	00:56:09	01:22:10	02:58:14	04:54:01	05:25:53		06:23:49.20	06:23:49.20	+03:10:32	12:47	4.7
221	KĘPKA Robert	3106	BIEGUSIEM.PL	Master Mężczyzn	75	01:11:00	01:41:33	03:32:41	05:19:16	05:52:38		06:33:49.35	06:33:49.35	+03:20:32	13:07	4.6
222	MANIAKOWSKA Agnieszka	3166	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	33	01:03:02	01:37:05	03:32:09	05:29:05	05:59:33		06:38:25.70	06:38:25.70	+03:25:09	13:16	4.5
223	ROWIŃSKA Marta	3231		Master Kobiet	34	01:02:58	01:37:06	03:32:11	05:29:05	06:00:17		06:42:07.40	06:42:07.40	+03:28:50	13:24	4.5
224	BIENIEWSKA Agnieszka	3012	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	35	01:05:19	01:37:36	03:32:10	05:29:06	06:00:04		06:48:04.90	06:48:04.90	+03:34:48	13:36	4.4
225	MARYNIAK Katarzyna	3168	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	36	01:10:11	01:46:01	03:52:39	06:10:04	06:48:47		07:47:08.00	07:47:08.00	+04:33:51	15:34	3.9
226	GNIADEK Elżbieta	3074	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	37	01:10:13	01:42:15	03:53:00	06:09:25	06:48:22		07:47:08.50	07:47:08.50	+04:33:51	15:34	3.9
227	KARASIŃSKA Elżbieta	3103	WYBIEGAJ SIEBIE	Weteran Kobiet	25	01:10:16	01:42:13	03:53:09	06:09:21	06:48:29		07:47:09.10	07:47:09.10	+04:33:52	15:34	3.9
228	GNIADEK Łukasz	3075	WELISZEW	Master Mężczyzn	76	01:10:20	01:46:12	03:53:06	06:10:00	06:48:35		07:47:09.60	07:47:09.60	+04:33:53	15:34	3.9
229	CIEŚLIKOWSKA Barbara	3031	WYBIEGAJ SIEBIE	Weteran Kobiet	26	01:00:17	01:42:25	03:49:39	06:09:29	06:48:26		07:47:10.50	07:47:10.50	+04:33:53	15:34	3.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	OSP Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Barwinkowa Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	WŁODARCZYK Anna	3296	SPARTA LUBLIN	Senior Kobiet		00:55:25 DNF	01:21:43 DNF	02:49:11 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	-
	FRYŚ-RZEZAK Justyna	3051	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet		01:03:13 DNF	01:35:07 DNF	03:32:14 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	-
	FEDUNIK Karol	3044	BIEGNIJ OŁAWO	Senior Mężczyzn		00:45:24 DNF	03:15:38 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	-
	. .	46				00:57:26 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	-
	ROSINSKA Monika	3230	WYBIEGAJ SIEBIE	Weteran Kobiet		01:18:37 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	-

Znaleziono 234 wynik(ów)