



# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Zimowy Półmaraton Gór Stołowych  
**Organizator:** Fundacja Maratony Górskie  
**Data:** 2022-01-22  
**Miejsce:** Karłów  
**Dystans:** 21 km

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Kara/ bonifikata	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JUREK Michał	196	RMT TEAM PRO	M-30	1	NIE	00:43:10	01:26:09		<b>02:05:40.35</b>		5:59	10
2	GORZELAŃCZYK Jakub	142	MKS SIECHNICE	M-30	2	NIE	00:43:32	01:27:12		<b>02:07:43.15</b>	+00:02:02	6:04	9.9
3	KOŚCIUCZYK-MENDYK Michał	229	SPELOCLUB WROCŁAW	M-30	3	TAK	00:47:55	01:35:22		<b>02:17:56.15</b>	+00:12:15	6:34	9.1
4	RUTKOWSKI Dawid	431	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	M-40	1	TAK	00:45:55	01:35:22		<b>02:18:14.60</b>	+00:12:34	6:34	9.1
5	BORZYSTOWSKI Patryk	54	#ZALINIAMETYTEAM	M-30	4	TAK	00:48:42	01:37:30		<b>02:20:11.45</b>	+00:14:31	6:40	9
6	GRZESIEK Góral	154	HEEJ HEJ GURALU	M-30	5	NIE	00:50:01	01:37:53		<b>02:21:03.65</b>	+00:15:23	6:43	8.9
7	ZIOBER Zbigniew	571	EX TEAM	M-30	6	NIE	00:48:31	01:36:55		<b>02:23:04.55</b>	+00:17:24	6:48	8.8
8	WŁODARCZYK Jarosław	541	KARKONOSZ RUNNING TEAM	M-40	2	NIE	00:48:51	01:38:22		<b>02:23:10.70</b>	+00:17:30	6:49	8.8
9	ROSKOSZ Bartosz	425	JELCZ TRIATHLON PROJECT	M-30	7	TAK	00:49:29	01:38:35		<b>02:25:37.00</b>	+00:19:56	6:56	8.7
10	POCIECHA Patryk	401		M-30	8	NIE	00:49:57	01:39:09		<b>02:26:06.90</b>	+00:20:26	6:57	8.6
11	MAJCHRZAK Maciej	301	140MINUT.PL	M-30	9	NIE	00:49:18	01:40:45		<b>02:26:20.80</b>	+00:20:40	6:58	8.6
12	GRUND Marek	150	MAFIA TEAM LUBLINIEC	M-30	10	NIE	00:49:28	01:40:20		<b>02:27:41.75</b>	+00:22:01	7:01	8.5
13	PIĄTEK Karolina	388		K-30	1	NIE	00:50:54	01:41:24		<b>02:30:08.20</b>	+00:24:27	7:08	8.4
14	ŁOPATYŃSKI Irek	291	REMA SPORT TEAM	M-50	1	NIE	00:50:18	01:41:31		<b>02:30:41.00</b>	+00:25:00	7:10	8.4
15	DYDA Paweł	113	VEGE KACAP	M-40	3	NIE	00:49:33	01:39:41		<b>02:31:15.95</b>	+00:25:35	7:12	8.3
16	TOKARSKI Joachim	501	KUDOWANKA RUN	M-40	4	NIE	01:14:50			<b>02:33:51.25</b>	+00:28:10	7:19	8.2
17	GEZELA Mariusz	134	EUFORIA BIEGACZA TEAM	M-40	5	NIE	00:51:06	01:44:19		<b>02:34:12.35</b>	+00:28:32	7:20	8.2
18	WRZESIŃSKI Michał	550	KSG DIRETA/SKLEP GÓRSKI TATERNIK	M-30	11	TAK	00:54:07	01:46:53		<b>02:35:14.50</b>	+00:29:34	7:23	8.1
19	JABŁOŃSKI Paweł	170	KUDOWANKA RUN	M-40	6	NIE	00:54:04	01:46:59		<b>02:36:06.95</b>	+00:30:26	7:26	8.1
20	SAJDUDA Adam	436		M-20	1	NIE	00:51:45	01:45:55		<b>02:36:22.60</b>	+00:30:42	7:26	8.1
21	FRANKIEWICZ Artur	127		M-30	12	TAK	00:56:14	01:49:41		<b>02:37:21.10</b>	+00:31:40	7:29	8
22	PŁONOWSKI Maciej	400	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	M-30	13	NIE	00:54:34	01:48:46		<b>02:37:42.80</b>	+00:32:02	7:30	8
23	BIAŁEK Beata	30	KB HERMES	K-40	1	NIE		01:47:17		<b>02:37:53.25</b>	+00:32:12	7:31	8
24	KRAJEWSKI Wojtek	238		M-50	2	NIE	00:55:36	01:49:27		<b>02:38:11.50</b>	+00:32:31	7:31	8
25	BAŁYS Katarzyna	17	HERCOG RUNNING TEAM	K-30	2	NO	00:52:49	01:46:20		<b>02:38:11.70</b>	+00:32:31	7:31	8
26	NOWACKI Mateusz	352	PRZEDWOJEWSKI TEAM	M-30	14	NIE	00:50:28	01:42:43		<b>02:38:42.15</b>	+00:33:01	7:33	7.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking Bledne_Skaly		Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							7km	14km		netto 21km	Różn		
27	<b>DUCZMAL Dominika</b>	<b>109</b>	140 MINUT	K-20	1	NIE	00:54:13	01:48:18		<b>02:38:44.70</b>	+00:33:04	7:33	7.9
28	<b>MIŚTAK Jola</b>	<b>330</b>		K-30	3	NIE	00:57:55	01:50:47		<b>02:39:12.65</b>	+00:33:32	7:34	7.9
29	<b>ŁUKASIK Marcin</b>	<b>293</b>	BIEGNIJ OŁAWO	M-40	7	NIE	00:55:50	01:48:40		<b>02:39:24.85</b>	+00:33:44	7:35	7.9
30	<b>BERNAT Katarzyna</b>	<b>28</b>	BIEGOWA ŚWIDNICA	K-50	1	NIE	00:54:27	01:48:53		<b>02:39:27.65</b>	+00:33:47	7:35	7.9
31	<b>BOSAKIEWICZ Tomasz</b>	<b>55</b>	OLAWS	M-30	15	NIE	00:54:23	01:50:08		<b>02:41:17.95</b>	+00:35:37	7:40	7.8
32	<b>KUŹMIŃSKI Piotr</b>	<b>271</b>	AGB TORFY	M-40	8	NIE	00:55:59	01:51:22		<b>02:41:55.10</b>	+00:36:14	7:42	7.8
33	<b>KRAWCZYK Adriana</b>	<b>242</b>		K-30	4	NIE	00:55:13	01:50:57		<b>02:42:19.65</b>	+00:36:39	7:43	7.8
34	<b>MICHALSKI Piotr</b>	<b>324</b>		M-30	16	NIE	00:56:13	01:50:34		<b>02:42:37.70</b>	+00:36:57	7:44	7.7
35	<b>ŚNIERZYŃSKI Robert</b>	<b>493</b>		M-30	17	NIE	00:59:46	01:54:36		<b>02:42:45.60</b>	+00:37:05	7:45	7.7
36	<b>ORACZ Mateusz</b>	<b>370</b>	BEZ LITOŚCI	M-30	18	NIE	00:56:25	01:53:49		<b>02:43:19.85</b>	+00:37:39	7:46	7.7
37	<b>SANKOWSKI Paweł</b>	<b>438</b>	PLACKI TEAM	M-30	19	NIE	00:56:44	01:52:38		<b>02:43:31.70</b>	+00:37:51	7:47	7.7
38	<b>HARĘŻLAK Krzysztof</b>	<b>159</b>	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ & AGB TORFY	M-40	9	NIE	00:56:43	01:51:29		<b>02:44:26.05</b>	+00:38:45	7:49	7.7
39	<b>MAJCHRZAK Bartosz</b>	<b>300</b>	PKO BANK POLSKI	M-30	20	NIE	00:56:42	01:53:52		<b>02:45:02.50</b>	+00:39:22	7:51	7.6
40	<b>ZERZUT Jarosław</b>	<b>565</b>	FARTY PUSZCZY	M-50	3	NIE	00:57:34	01:54:42		<b>02:45:04.00</b>	+00:39:23	7:51	7.6
41	<b>CIĘŻKI Konrad</b>	<b>89</b>	EVERRUN	M-30	21	NIE	00:58:22	01:54:52		<b>02:45:24.40</b>	+00:39:44	7:52	7.6
42	<b>MATUSZEWSKI Marek</b>	<b>317</b>	RUNNER'S POWER ŚREM	M-50	4	NIE	00:55:31	01:52:52		<b>02:45:40.70</b>	+00:40:00	7:53	7.6
43	<b>AUGUST Kajetan</b>	<b>9</b>		M-20	2	NIE	00:56:39	01:53:27		<b>02:46:22.30</b>	+00:40:41	7:55	7.6
44	<b>HAJDA Justyna</b>	<b>158</b>	MAFIA TEAM LUBLINIEC	K-20	2	NIE	00:58:11	01:56:44		<b>02:46:24.15</b>	+00:40:43	7:55	7.6
45	<b>ŁUKOMSKI Maciej</b>	<b>294</b>	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	M-40	10	TAK	00:56:59	01:54:26		<b>02:46:24.80</b>	+00:40:44	7:55	7.6
46	<b>GULCZYŃSKI Tomasz</b>	<b>156</b>		M-30	22	NIE	00:56:32	01:53:47		<b>02:46:26.15</b>	+00:40:45	7:55	7.6
47	<b>LEŚNIAK Karolina</b>	<b>276</b>	FUNTRI	K-30	5	NIE	00:58:08	01:55:28		<b>02:46:27.20</b>	+00:40:46	7:55	7.6
48	<b>RÓŹALSKI Ireneusz</b>	<b>427</b>	BIEGNIJ OŁAWO	M-50	5	NIE	00:00:37	01:51:52		<b>02:46:39.35</b>	+00:40:59	7:56	7.6
49	<b>ŁĄŹNIEWSKI Dawid</b>	<b>288</b>	KUDOWANKA RUN	M-30	23	NIE	00:55:10	01:53:18		<b>02:46:46.90</b>	+00:41:06	7:56	7.6
50	<b>LUBAŃSKI Mateusz</b>	<b>283</b>	KS BARYCZ MILICZ	M-30	24	NIE	00:57:01	01:54:22		<b>02:46:47.70</b>	+00:41:07	7:56	7.6
51	<b>MICHAŁKIEWICZ Wojciech</b>	<b>325</b>		M-50	6	NIE	00:57:10	01:53:27		<b>02:47:31.30</b>	+00:41:50	7:58	7.5
52	<b>SKALSKI Radosław</b>	<b>447</b>	KB AKTYWNI KONIN	M-50	7	NIE	00:55:28	01:50:43		<b>02:47:44.60</b>	+00:42:04	7:59	7.5
53	<b>TOŚ Sebastian</b>	<b>503</b>		M-40	11	NIE	00:58:14	01:56:14		<b>02:47:57.00</b>	+00:42:16	7:59	7.5
54	<b>PERZ Emilia</b>	<b>584</b>		K-30	6		01:06:42	02:00:15		<b>02:47:57.10</b>	+00:42:16	7:59	7.5
55	<b>KRUPA Marcin</b>	<b>246</b>	AKTYWNA NOWA RUDA	M-40	12	NIE	00:53:14	01:52:59		<b>02:48:34.90</b>	+00:42:54	8:01	7.5
56	<b>SŁYSZ Szymon</b>	<b>453</b>	NSK RUNS	M-40	13	NIE	00:53:57	01:51:33		<b>02:48:56.50</b>	+00:43:16	8:02	7.5
57	<b>CZERNIK Judyta</b>	<b>94</b>	42K PRO TEAM	K-30	7	NIE	00:57:12	01:55:26		<b>02:49:04.15</b>	+00:43:23	8:03	7.5
58	<b>WINTER Piotr</b>	<b>538</b>	NIGHT RUNNERS	M-30	25	NIE	00:59:00	01:56:11		<b>02:49:05.05</b>	+00:43:24	8:03	7.5
59	<b>KOZAK Robert</b>	<b>235</b>	RONAL POLSKA RUN	M-40	14	NIE	00:47:31	01:34:55	00:30:00	<b>02:49:21.45</b>	+00:43:41	6:38	9
60	<b>TYŚ Radek</b>	<b>515</b>	NOWA RUDA BIEGA	M-30	26	NIE	00:56:39	01:53:36		<b>02:49:35.80</b>	+00:43:55	8:04	7.4
61	<b>SZCZĘŚNIAK Piotr</b>	<b>479</b>	GVT	M-40	15	NIE	00:48:31	01:40:17	00:20:00	<b>02:49:41.20</b>	+00:44:00	7:07	8.4
62	<b>KRUŻOŁEK Monika</b>	<b>249</b>	TURBOPTYSIE	K-30	8	NIE	00:59:42	01:57:23		<b>02:49:47.65</b>	+00:44:07	8:05	7.4
63	<b>SZALA Krzysztof</b>	<b>476</b>	80DNI.PL	M-30	27	NIE	01:00:21	01:58:21		<b>02:50:16.65</b>	+00:44:36	8:06	7.4
64	<b>KRAWCZYK Karolina</b>	<b>243</b>	INOV-8 TEAM	K-30	9	NIE	00:58:17	01:56:38		<b>02:50:32.75</b>	+00:44:52	8:07	7.4
65	<b>TRZECIAKIEWICZ Mieczysław</b>	<b>507</b>	INŻYNIERIA BIEGANIA	M-50	8	TAK	00:53:41	01:49:12	00:10:00	<b>02:50:36.25</b>	+00:44:55	7:38	7.8
66	<b>WEINERT Artur</b>	<b>529</b>	RUNNER'S POWER	M-40	16	NIE	00:59:11	01:57:01		<b>02:50:47.95</b>	+00:45:07	8:07	7.4
67	<b>KOLANKO Sylwia</b>	<b>215</b>	NYSA BIEGA	K-30	10	NIE	00:58:16	01:56:17		<b>02:50:52.25</b>	+00:45:11	8:08	7.4
68	<b>SZOPA Marek</b>	<b>484</b>	TEAM KOPEĆ	M-40	17	NIE	01:01:48	02:00:05		<b>02:51:48.85</b>	+00:46:08	8:10	7.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking		Bledne_Skaly		Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							7km	14km	21km	Różn					
69	<b>JOŃCA Michał</b>	<b>192</b>		M-20	3	NIE	01:03:20	02:01:27				<b>02:51:58.05</b>	+00:46:17	8:11	7.3
70	<b>MAJEWSKA Agata</b>	<b>304</b>		K-40	2	NIE	00:58:41	01:56:36				<b>02:52:26.05</b>	+00:46:45	8:12	7.3
71	<b>ANTOSIAK Tomasz</b>	<b>7</b>	FUNTRI	M-40	18	NIE	01:02:38	02:01:54				<b>02:52:27.05</b>	+00:46:46	8:12	7.3
72	<b>STANUCHIEWICZ Oskar</b>	<b>463</b>		M-40	19	NIE	00:56:18	01:54:48				<b>02:52:30.40</b>	+00:46:50	8:12	7.3
73	<b>ZAWOJAK Aleksander</b>	<b>561</b>	RONAL POLSKA RUN	M-30	28	NIE	00:59:54	01:54:15				<b>02:52:51.35</b>	+00:47:11	8:13	7.3
74	<b>KRYM Katarzyna</b>	<b>250</b>	HERCOGRUNNINGTEAM/NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K-40	3	NIE	01:00:52					<b>02:52:57.20</b>	+00:47:16	8:14	7.3
75	<b>CHOJNACKA Marta</b>	<b>77</b>		K-30	11	NIE	01:01:54	02:01:27				<b>02:53:10.95</b>	+00:47:30	8:14	7.3
76	<b>ZIMNY Tomasz</b>	<b>570</b>	FARTY PUSZCZY	M-60	1	NIE	01:01:36	02:00:22				<b>02:53:13.85</b>	+00:47:33	8:14	7.3
77	<b>WICHA Małgorzata</b>	<b>535</b>	WKS WAWEL	K-30	12	NIE	00:59:43	01:58:53				<b>02:53:21.35</b>	+00:47:41	8:15	7.3
78	<b>KARASIAK Piotr</b>	<b>204</b>		M-30	29	NIE	00:55:54	01:57:06				<b>02:53:22.45</b>	+00:47:42	8:15	7.3
79	<b>ZARODA Zbigniew</b>	<b>558</b>	ALOHA DZIKU!	M-50	9	NIE	01:01:03	02:00:25				<b>02:53:50.05</b>	+00:48:09	8:16	7.2
80	<b>FERENC-SZMUC Edyta</b>	<b>119</b>	KUDOWANKA RUN	K-30	13	NIE	00:58:53	01:59:58				<b>02:54:08.95</b>	+00:48:28	8:17	7.2
81	<b>TUNDAK Zuzanna</b>	<b>510</b>		K-30	14	NIE	00:59:43	01:58:17				<b>02:54:40.40</b>	+00:49:00	8:19	7.2
82	<b>ROŚLICKI Jarosław</b>	<b>426</b>	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	M-40	20	NIE	00:55:27	01:53:10				<b>02:54:55.95</b>	+00:49:15	8:19	7.2
83	<b>ZAMBRZYCKA-ROZNER Ewa</b>	<b>581</b>		K-30	15	NIE	01:01:31	02:00:52				<b>02:55:17.85</b>	+00:49:37	8:20	7.2
84	<b>MACIEJEWSKI Karol</b>	<b>297</b>	FUNTRI	M-40	21	NIE	00:59:20	01:58:35				<b>02:55:27.05</b>	+00:49:46	8:21	7.2
85	<b>GNITECKA Katarzyna</b>	<b>139</b>	KUDOWANKA RUN	K-30	16	NIE	01:00:57	02:00:28				<b>02:55:34.05</b>	+00:49:53	8:21	7.2
86	<b>SZYMBORSKA Monika</b>	<b>489</b>		K-40	4	NIE	00:58:30	01:59:24				<b>02:55:36.85</b>	+00:49:56	8:21	7.2
87	<b>GRZESIAK Grzegorz</b>	<b>153</b>	BIEGNIJ OŁAWO	M-30	30	NIE	00:57:12	01:59:06				<b>02:55:37.80</b>	+00:49:57	8:21	7.2
88	<b>FEICHTINGER Marek</b>	<b>118</b>		M-40	22	TAK	01:01:03	02:00:59				<b>02:55:54.20</b>	+00:50:13	8:22	7.2
89	<b>FOLCIK Ziemowit</b>	<b>126</b>		M-40	23	NIE	01:02:04	02:02:41				<b>02:55:57.85</b>	+00:50:17	8:22	7.2
90	<b>LACHOWSKI Robert</b>	<b>272</b>	ROSSMANN	M-30	31	NIE	01:01:27	02:01:30				<b>02:56:34.30</b>	+00:50:53	8:24	7.1
91	<b>MÓLL Mateusz</b>	<b>335</b>	#SOBASTEAM	M-30	32	NIE	00:55:03	01:56:34				<b>02:56:41.85</b>	+00:51:01	8:24	7.1
92	<b>MRÓZ Marcin</b>	<b>339</b>	DZIKIE BOBRY	M-40	24	NIE	01:00:43	02:02:40				<b>02:57:28.15</b>	+00:51:47	8:27	7.1
93	<b>SZYMCZYSZYN Tomasz</b>	<b>491</b>		M-40	25	NIE	01:05:31	02:03:34				<b>02:57:33.25</b>	+00:51:52	8:27	7.1
94	<b>HOSS Jan</b>	<b>166</b>		M-40	26		01:03:46	02:05:57				<b>02:58:05.65</b>	+00:52:25	8:28	7.1
95	<b>URBAŃSKI Michał</b>	<b>517</b>		M-30	33	NIE	01:00:38	02:01:54				<b>02:58:06.80</b>	+00:52:26	8:28	7.1
96	<b>KRZYWDZINSKI Bartłomiej</b>	<b>255</b>		M-40	27	NIE	00:59:55	02:00:49				<b>02:58:24.20</b>	+00:52:43	8:29	7.1
97	<b>SZYMAŃSKI Marcin</b>	<b>487</b>	BIEGNIJ OŁAWO	M-40	28	NIE	01:00:57	02:05:21				<b>02:58:45.00</b>	+00:53:04	8:30	7
98	<b>GAWRON Tomasz</b>	<b>131</b>		M-40	29	TAK	01:04:03	02:06:22				<b>02:59:04.60</b>	+00:53:24	8:31	7
99	<b>DZIAŁDOWSKI Damian</b>	<b>114</b>	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	M-20	4	NIE	00:59:49					<b>02:59:29.85</b>	+00:53:49	8:32	7
100	<b>BERNAT Arkadiusz</b>	<b>29</b>	BIEGOWA ŚWIDNICA	M-50	10	NIE	01:02:10	02:05:21				<b>02:59:37.95</b>	+00:53:57	8:33	7
101	<b>LESZCZYŃSKI Michał</b>	<b>274</b>	SHT	M-40	30	NIE	01:02:36	02:07:28				<b>02:59:50.40</b>	+00:54:10	8:33	7
102	<b>JAKUS Michał</b>	<b>176</b>	OTM.B	M-30	34	NIE	00:59:51	02:00:24				<b>03:01:05.90</b>	+00:55:25	8:37	7
103	<b>BUDYCH Arek</b>	<b>62</b>		M-40	31	NIE	01:03:42	02:06:20				<b>03:01:11.50</b>	+00:55:31	8:37	7
104	<b>BIEŃ Magdalena</b>	<b>37</b>		K-40	5		01:01:30	02:04:30				<b>03:01:15.80</b>	+00:55:35	8:37	7
105	<b>BIECUSZEK Tomasz</b>	<b>32</b>	AKTYWNA NOWA RUDA	M-40	32	NIE	00:59:52	02:03:13				<b>03:01:40.65</b>	+00:56:00	8:39	6.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking		Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							7km	Bledne_Skaly 14km		netto 21km	Różn		
106	<b>CHMIELEWSKI Grzegorz</b>	<b>75</b>	FUNTRI	M-40	33		01:05:16	02:05:16		<b>03:01:52.70</b>	+00:56:12	8:39	6.9
107	<b>HETMAŃCZYK Jakub</b>	<b>160</b>	XIN CHAO	M-30	35	TAK	01:00:12	02:03:06		<b>03:02:07.55</b>	+00:56:27	8:40	6.9
108	<b>RATAJCZAK Łukasz</b>	<b>415</b>	NIGHT RUNNERS	M-40	34	YES	01:04:00	02:04:52		<b>03:02:15.40</b>	+00:56:35	8:40	6.9
109	<b>GÓRNY Robert</b>	<b>148</b>	TIM JEST TIM	M-40	35	NIE	00:59:11	02:01:02		<b>03:02:33.45</b>	+00:56:53	8:41	6.9
110	<b>PIECUCH Karolina</b>	<b>391</b>		K-30	17	NIE	01:03:22	02:06:08		<b>03:02:34.35</b>	+00:56:54	8:41	6.9
111	<b>PALACZ Marcin</b>	<b>376</b>		M-40	36	NIE	01:01:34	02:05:51		<b>03:03:02.85</b>	+00:57:22	8:42	6.9
112	<b>PAWLAK Maciej</b>	<b>381</b>	3 TEAM KONIN/MPEC - KONIN	M-50	11	NIE	01:01:16	02:05:56		<b>03:03:04.50</b>	+00:57:24	8:43	6.9
113	<b>MÖLL Kacper</b>	<b>337</b>		M-20	5	NIE	01:00:43	02:06:03		<b>03:03:26.70</b>	+00:57:46	8:44	6.9
114	<b>NOWAK Marcin</b>	<b>354</b>	TIMJESTTIM	M-30	36	NIE	01:04:24	02:06:46		<b>03:03:48.25</b>	+00:58:07	8:45	6.9
115	<b>KALINOWSKI Grzegorz</b>	<b>583</b>	GUT	M-40	37		01:02:51	02:04:46		<b>03:03:51.35</b>	+00:58:11	8:45	6.9
116	<b>MOREVA Daria</b>	<b>334</b>	TRAIL RUNNING SCHOOL	K-30	18	NO	01:04:30	02:08:12		<b>03:03:55.85</b>	+00:58:15	8:45	6.9
117	<b>MARZEC Karolina</b>	<b>314</b>	DZIKIE DZIKI GORZÓW	K-40	6	NIE	01:01:46	01:59:55	00:10:00	<b>03:03:56.80</b>	+00:58:16	8:16	7.2
118	<b>PIETRZYK Tomasz</b>	<b>392</b>	140MINUT.PL	M-40	38	NIE	01:01:48	02:03:38		<b>03:04:01.15</b>	+00:58:20	8:45	6.8
119	<b>RELIGA Andrzej</b>	<b>417</b>		M-40	39	NO	00:59:16	02:03:40		<b>03:04:12.10</b>	+00:58:31	8:46	6.8
120	<b>PANZ Krzysztof</b>	<b>379</b>		M-30	37	TAK	01:01:08	02:04:31		<b>03:04:12.95</b>	+00:58:32	8:46	6.8
121	<b>POŁCZYŃSKI Paweł</b>	<b>407</b>	STALOWA ŁYDA	M-30	38	NIE	01:01:22	02:04:36		<b>03:04:19.15</b>	+00:58:38	8:46	6.8
122	<b>MICHALAK Piotr</b>	<b>322</b>		M-40	40	NIE	01:03:35	02:04:16		<b>03:04:20.75</b>	+00:58:40	8:46	6.8
123	<b>HOJAN Lukasz</b>	<b>164</b>		M-30	39	NIE	01:05:08	02:08:12		<b>03:04:47.75</b>	+00:59:07	8:47	6.8
124	<b>MADERA Michał</b>	<b>298</b>	LECIMY TUTAJ	M-30	40	NIE	00:59:54	02:04:43		<b>03:04:49.20</b>	+00:59:08	8:48	6.8
125	<b>ZIELIŃSKI Dominik</b>	<b>568</b>		M-30	41	NIE	01:03:56	02:08:01		<b>03:04:51.05</b>	+00:59:10	8:48	6.8
126	<b>TURLEJ Dariusz</b>	<b>513</b>		M-60	2	NIE	01:04:50	02:08:56		<b>03:04:59.40</b>	+00:59:19	8:48	6.8
127	<b>BARAN Zenon</b>	<b>18</b>	HOMOKOMANDO	M-60	3	NIE	01:10:47	02:10:51		<b>03:05:09.55</b>	+00:59:29	8:49	6.8
128	<b>ZĄLUSTOWICZ Maciej Załustowicz</b>	<b>556</b>		M-40	41	NIE	01:02:33	02:06:14		<b>03:06:12.95</b>	+01:00:32	8:52	6.8
129	<b>OLEJNIK Marcin</b>	<b>367</b>	CSIR AGATSU	M-40	42	NIE	01:03:46	02:06:24		<b>03:06:15.35</b>	+01:00:35	8:52	6.8
130	<b>KŁACZYŃSKA Danuta</b>	<b>211</b>	FARTY PUSZCZY	K-40	7	NIE	01:01:44	02:01:33	00:10:00	<b>03:06:15.85</b>	+01:00:35	8:23	7.1
131	<b>ZATOŃ Adrian</b>	<b>559</b>		M-40	43	YES	01:08:12	02:11:45		<b>03:07:06.50</b>	+01:01:26	8:54	6.7
132	<b>DATA Marek</b>	<b>100</b>	KUGUAR XTREME RUNNERS	M-30	42	NIE	01:01:14	02:07:39		<b>03:07:13.60</b>	+01:01:33	8:54	6.7
133	<b>STACHURSKA Ilona</b>	<b>460</b>	KUGUAR XTREME RUNNERS	K-30	19	NIE	01:01:16	02:07:40		<b>03:07:13.75</b>	+01:01:33	8:54	6.7
134	<b>WARMUŁA Piotr</b>	<b>525</b>	FUNTRI	M-40	44	NIE	01:04:32	02:06:36		<b>03:07:16.20</b>	+01:01:35	8:55	6.7
135	<b>WEYNA Rafał</b>	<b>533</b>	BIAŁY DOMEK BIEGA	M-40	45	TAK	01:02:59	02:07:18		<b>03:07:23.55</b>	+01:01:43	8:55	6.7
136	<b>ŁOPATYŃSKA-HUBER Julita</b>	<b>290</b>	KUDOWANKA RUN	K-40	8	NIE	01:02:44	02:07:02		<b>03:07:36.95</b>	+01:01:56	8:56	6.7
137	<b>KRYSIŃSKI Maciej</b>	<b>251</b>		M-30	43	NIE	01:02:28	02:07:15		<b>03:07:49.00</b>	+01:02:08	8:56	6.7
138	<b>KACZMAREK Karol</b>	<b>199</b>	ROZBIEGANY RAWICZ AKUNA RUN	M-40	46	NIE	01:05:47	02:09:55		<b>03:08:35.25</b>	+01:02:54	8:58	6.7
139	<b>LUBIK Adam</b>	<b>285</b>		M-30	44	TAK	01:05:42	02:12:21		<b>03:09:02.30</b>	+01:03:21	9:00	6.7
140	<b>BIAŁEK Paweł</b>	<b>31</b>	KB HERMES GRYFINO	M-30	45	TAK	01:07:05	02:12:52		<b>03:09:05.65</b>	+01:03:25	9:00	6.7
141	<b>DĄBKIEWICZ Dominika</b>	<b>101</b>	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WELKOPOLSKI	K-40	9	NIE	01:05:49	02:08:29		<b>03:09:09.30</b>	+01:03:28	9:00	6.7
142	<b>PAPROCKI Michał</b>	<b>380</b>		M-30	46	NIE	00:58:16	02:01:58		<b>03:09:26.75</b>	+01:03:46	9:01	6.7
143	<b>ŁAMPIKA Kinga</b>	<b>287</b>	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K-40	10	NIE	01:05:26	02:11:24		<b>03:09:34.55</b>	+01:03:54	9:01	6.6
144	<b>PODEJMA Grzegorz</b>	<b>403</b>		M-40	47	NIE	01:04:11	02:08:49		<b>03:09:34.85</b>	+01:03:54	9:01	6.6
145	<b>GALIŃSKI Kamil</b>	<b>130</b>		M-30	47	NIE	01:04:36	02:09:51		<b>03:09:35.25</b>	+01:03:54	9:01	6.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking Bledne_Skaly		Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							7km	14km		netto 21km	Różn		
146	<b>SAMBORSKI Bartosz</b>	<b>437</b>		M-40	48	NIE	01:03:35	02:04:50	00:10:00	<b>03:09:37.05</b>	+01:03:56	8:33	7
147	<b>ODOLCZYK Jerzy</b>	<b>362</b>		M-60	4	NIE	01:07:12	02:11:48		<b>03:09:49.45</b>	+01:04:09	9:02	6.6
148	<b>PURCZYŃSKI Grzegorz</b>	<b>412</b>		M-40	49	NIE	01:04:23	02:11:09		<b>03:10:18.75</b>	+01:04:38	9:03	6.6
149	<b>BOHAREWICZ Paweł</b>	<b>44</b>	BOHAR PALETY	M-40	50	NIE	01:07:53	02:11:07		<b>03:10:34.20</b>	+01:04:53	9:04	6.6
150	<b>GÓRNISIEWICZ Roland</b>	<b>147</b>	TEAM LIVER	M-20	6	NIE	00:58:26	02:03:09		<b>03:10:52.70</b>	+01:05:12	9:05	6.6
151	<b>BIEL Łukasz</b>	<b>35</b>		M-30	48	NIE	01:11:02	02:15:58		<b>03:11:49.00</b>	+01:06:08	9:08	6.6
152	<b>FLASZEWSKI Adam</b>	<b>125</b>	SPORTOWY KAŻMIERZ	M-30	49	NIE	01:02:18	02:03:36	00:10:00	<b>03:11:54.30</b>	+01:06:13	8:39	6.9
153	<b>TWARDOWSKI Krzysztof</b>	<b>514</b>	AMATOR	M-50	12	NIE	01:08:24	02:13:15		<b>03:12:01.35</b>	+01:06:21	9:08	6.6
154	<b>ANDROS Agata</b>	<b>4</b>	BIEGNIJ OŁAWO	K-30	20	NIE	01:08:06	02:15:25		<b>03:12:04.60</b>	+01:06:24	9:08	6.6
155	<b>BUŁAJEWSKA-OZGA Kinga</b>	<b>67</b>	BIEGNIJ OŁAWO	K-30	21	NIE	01:08:29	02:15:37		<b>03:12:13.05</b>	+01:06:32	9:09	6.6
156	<b>SZNAJDER Paweł</b>	<b>483</b>	BUBBA@GUMP	M-40	51	NIE	01:01:08	02:06:28		<b>03:12:16.40</b>	+01:06:36	9:09	6.6
157	<b>GINTER Grzegorz</b>	<b>137</b>	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	M-30	50	NIE	01:06:20	02:11:46		<b>03:12:27.70</b>	+01:06:47	9:09	6.5
158	<b>BUSZ Rafał</b>	<b>70</b>	BIEGNIJ OŁAWO	M-40	52	NIE	01:08:13	02:15:33		<b>03:12:34.25</b>	+01:06:53	9:10	6.5
159	<b>KORYTEK Piotr</b>	<b>228</b>	ATR	M-40	53	NIE	01:02:18	02:09:24		<b>03:12:53.30</b>	+01:07:12	9:11	6.5
160	<b>SPŁAWSKI Michał</b>	<b>457</b>	MSERWS.PL	M-40	54	NIE	01:04:28	02:13:11		<b>03:13:02.70</b>	+01:07:22	9:11	6.5
161	<b>JELONEK Piotr</b>	<b>188</b>	FUNTRI	M-40	55	NIE	01:07:41	02:13:45		<b>03:14:16.05</b>	+01:08:35	9:15	6.5
162	<b>SIKORA Michał</b>	<b>444</b>		M-40	56	NIE	01:09:31	02:15:45		<b>03:14:16.20</b>	+01:08:35	9:15	6.5
163	<b>BYLINA Bartosz</b>	<b>72</b>		M-50	13	NIE	01:04:11	02:10:25		<b>03:14:32.95</b>	+01:08:52	9:15	6.5
164	<b>MÓLL Janusz</b>	<b>336</b>		M-50	14	NIE	01:01:41	02:11:03		<b>03:14:52.85</b>	+01:09:12	9:16	6.5
165	<b>KUCZKOWSKA Marta</b>	<b>261</b>	EXTEAM	K-20	3	NIE	01:04:23	02:12:50		<b>03:14:53.05</b>	+01:09:12	9:16	6.5
166	<b>WITEK Tomasz</b>	<b>539</b>		M-30	51	NIE	01:09:33	02:17:32		<b>03:15:21.55</b>	+01:09:41	9:18	6.4
167	<b>PONIATOWSKI Seweryn</b>	<b>409</b>	TROPEM ULTRA	M-30	52	NIE	01:04:04	02:12:47		<b>03:15:26.30</b>	+01:09:45	9:18	6.4
168	<b>ROJEWSKI Paweł</b>	<b>421</b>	EVERRUN	M-30	53	NIE	01:04:44	02:12:53		<b>03:15:38.10</b>	+01:09:57	9:18	6.4
169	<b>BABIŃSKA-POPIŁKA Ewelina</b>	<b>12</b>		K-30	22	NIE	01:00:27	02:11:11		<b>03:15:49.20</b>	+01:10:08	9:19	6.4
170	<b>GOZDUR Michał</b>	<b>145</b>		M-40	57	NIE	01:05:12	02:14:21		<b>03:15:49.25</b>	+01:10:08	9:19	6.4
171	<b>KURZYNIEC Łukasz</b>	<b>269</b>		M-30	54	TAK	01:10:29	02:18:57		<b>03:16:03.65</b>	+01:10:23	9:20	6.4
172	<b>KRAKOWSKI Krzysztof</b>	<b>239</b>		M-40	58	NIE	01:04:04	02:13:55		<b>03:16:20.10</b>	+01:10:39	9:20	6.4
173	<b>CZUBIEL Konrad</b>	<b>96</b>		M-40	59	NIE	01:04:35	02:11:57		<b>03:16:46.80</b>	+01:11:06	9:22	6.4
174	<b>TRZPIOŁA Tycjan</b>	<b>509</b>		M-30	55		01:06:51	02:14:30		<b>03:17:06.85</b>	+01:11:26	9:23	6.4
175	<b>KRZESIMOWSKI Damian</b>	<b>253</b>	ROSSMANN	M-40	60	NIE	01:05:13	02:12:51		<b>03:18:12.00</b>	+01:12:31	9:26	6.4
176	<b>KUKLA Sebastian</b>	<b>264</b>		M-40	61	NIE	01:09:41	02:17:51		<b>03:18:36.20</b>	+01:12:55	9:27	6.3
177	<b>MAJCHRZYCKI Sławomir</b>	<b>302</b>	TKKF MPK POZNAŃ	M-30	56	NIE	01:08:04	02:16:06		<b>03:18:40.65</b>	+01:13:00	9:27	6.3
178	<b>HACUŚ Jacek</b>	<b>157</b>		M-30	57	NIE	01:06:17	02:16:08		<b>03:18:44.80</b>	+01:13:04	9:27	6.3
179	<b>BOCHNIARZ Anna</b>	<b>43</b>	BIEGNIJ OŁAWO	K-40	11	NIE	01:09:43	02:18:40		<b>03:18:57.15</b>	+01:13:16	9:28	6.3
180	<b>WESOŁEK Paula</b>	<b>530</b>		K-30	23	NIE	01:12:43	02:18:10		<b>03:19:08.85</b>	+01:13:28	9:28	6.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
										netto 21km	Różn		
181	<b>TRZECIAKIEWICZ Marek</b>	<b>506</b>	MLKS RADKÓW	M-20	7		01:05:36	02:14:25		<b>03:19:18.25</b>	+01:13:37	9:29	6.3
182	<b>DUNAJ Paweł</b>	<b>112</b>	GT RAT	M-40	62	TAK	01:05:08	02:14:33		<b>03:19:19.10</b>	+01:13:38	9:29	6.3
183	<b>ANTECKI Jacek</b>	<b>6</b>		M-40	63	NIE	01:05:28	02:15:00		<b>03:19:19.35</b>	+01:13:39	9:29	6.3
184	<b>CHUDY Tobiasz</b>	<b>83</b>	RUN TEAM RYDZYNA	M-30	58	NIE	01:09:22	02:21:26		<b>03:19:19.40</b>	+01:13:39	9:29	6.3
185	<b>PILARSKI Jacek</b>	<b>394</b>	AKTYWNI KONIN	M-50	15	NIE	01:08:44	02:18:30		<b>03:19:59.65</b>	+01:14:19	9:31	6.3
186	<b>GRZEGORCZYK Wojciech</b>	<b>152</b>	KONDYCJA	M-50	16	NIE	01:09:47	02:18:04		<b>03:20:08.10</b>	+01:14:27	9:31	6.3
187	<b>ZDUŃCZYK Paulina</b>	<b>563</b>		K-30	24	NIE	01:11:13	02:18:48		<b>03:21:22.35</b>	+01:15:42	9:35	6.3
188	<b>PAKULSKA-TOMZA Dorota</b>	<b>375</b>		K-40	12	NIE	01:09:47	02:18:07		<b>03:21:51.65</b>	+01:16:11	9:36	6.2
189	<b>NAPIERAŁA Katarzyna</b>	<b>343</b>		K-40	13	NIE	01:13:28	02:20:57		<b>03:21:51.80</b>	+01:16:11	9:36	6.2
190	<b>SOKOŁOWSKI Marcin</b>	<b>454</b>		M-30	59	NIE	01:08:21	02:23:20		<b>03:21:54.40</b>	+01:16:14	9:36	6.2
191	<b>SIEJAK Wojciech</b>	<b>441</b>		M-20	8	NIE	01:07:07	02:14:48		<b>03:21:54.70</b>	+01:16:14	9:36	6.2
192	<b>ŻAK Piotr</b>	<b>573</b>	FARTY PUSZCZY	M-30	60	NIE	01:13:39	02:20:48		<b>03:21:57.40</b>	+01:16:17	9:37	6.2
193	<b>ŚWIĄTEK Łukasz</b>	<b>496</b>	GVT	M-30	61	NIE	01:11:06	02:22:39		<b>03:22:03.10</b>	+01:16:22	9:37	6.2
194	<b>KOCJAN Paweł</b>	<b>214</b>	KIDS RUN	M-40	64	NIE	01:07:33	02:21:32		<b>03:22:10.65</b>	+01:16:30	9:37	6.2
195	<b>KOWANSKI Jacek</b>	<b>232</b>		M-30	62	NIE	01:07:32	02:15:31		<b>03:22:16.20</b>	+01:16:35	9:37	6.2
196	<b>ADACH Dariusz</b>	<b>1</b>	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	M-40	65	NIE	01:06:35	02:14:52		<b>03:23:07.00</b>	+01:17:26	9:40	6.2
197	<b>JADACH Grzegorz</b>	<b>171</b>	NOA	M-40	66	NIE	01:08:45	02:20:21		<b>03:23:15.25</b>	+01:17:34	9:40	6.2
198	<b>PAWŁAK Mateusz</b>	<b>382</b>	BIEGNIJ OŁAWO	M-30	63	NIE	01:10:05	02:18:36		<b>03:23:20.65</b>	+01:17:40	9:40	6.2
199	<b>DUDEK Dawid</b>	<b>110</b>		M-20	9	NIE	01:05:04	02:19:10		<b>03:24:01.35</b>	+01:18:21	9:42	6.2
200	<b>WESOŁEK Daniel</b>	<b>531</b>		M-30	64	NIE	01:02:25	02:14:36		<b>03:24:28.60</b>	+01:18:48	9:44	6.2
201	<b>WINCZURA Leszek</b>	<b>537</b>		M-40	67	NIE	01:11:37	02:21:35		<b>03:24:33.25</b>	+01:18:52	9:44	6.2
202	<b>STEC Adam</b>	<b>468</b>	FCMISIENIECHCE	M-40	68	NIE	01:07:48	02:19:28		<b>03:24:40.45</b>	+01:19:00	9:44	6.2
203	<b>GUJSKI Marcin</b>	<b>155</b>	TRIPAKA	M-40	69	NIE	01:13:03	02:23:00		<b>03:24:43.25</b>	+01:19:02	9:44	6.2
204	<b>STASZEWSKI Dariusz</b>	<b>466</b>	7.BKPOW	M-30	65	NIE	01:09:32	02:20:25		<b>03:24:44.00</b>	+01:19:03	9:44	6.2
205	<b>ŚWIATOWIEC Anna</b>	<b>495</b>		K-50	2	NIE	01:09:40	02:22:16		<b>03:24:48.15</b>	+01:19:07	9:45	6.2
206	<b>JASIŃSKA Magdalena</b>	<b>182</b>	RĄCZE RACIZKI	K-40	14	NIE	01:10:51	02:20:42		<b>03:24:58.65</b>	+01:19:18	9:45	6.1
207	<b>PRZYBYSZ Artur</b>	<b>411</b>	BIEGAJ PO ENDORFINY	M-20	10	NIE	01:10:21	02:20:30		<b>03:25:07.45</b>	+01:19:27	9:46	6.1
208	<b>LUBELCZYK Grzegorz</b>	<b>284</b>	SPELEOCLUB WROCŁAW	M-50	17	TAK	01:10:01	02:22:29		<b>03:25:08.50</b>	+01:19:28	9:46	6.1
209	<b>ŻYŁAK Marek</b>	<b>576</b>		M-30	66	NO	01:09:31	02:17:32		<b>03:25:16.15</b>	+01:19:35	9:46	6.1
210	<b>FILIPIAK Sebastian</b>	<b>122</b>	EKIPA LIPA	M-40	70	NIE	01:12:53	02:25:17		<b>03:25:33.95</b>	+01:19:53	9:47	6.1
211	<b>SZYSZKO Stanisław</b>	<b>492</b>	12 WIELKOPOLSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	M-30	67	NIE	01:10:35	02:24:58		<b>03:25:34.00</b>	+01:19:53	9:47	6.1
212	<b>SOWIŃSKI Robert</b>	<b>456</b>	GVT	M-40	71	NIE	01:10:26	02:22:41		<b>03:26:07.95</b>	+01:20:27	9:48	6.1
213	<b>POCIĘGIEL Michał</b>	<b>402</b>	SKAWNA BIEGA	M-40	72	NIE	01:13:29	02:22:11		<b>03:26:12.65</b>	+01:20:32	9:49	6.1
214	<b>DREAS Jakub</b>	<b>108</b>	WĘDZIKOWSKI TEAM / DZIKIE BOBRY	M-30	68	NIE	01:13:41	02:25:59		<b>03:26:15.10</b>	+01:20:34	9:49	6.1
215	<b>KOMADA Wojciech</b>	<b>218</b>		M-40	73	NIE	01:12:15	02:25:35		<b>03:26:50.50</b>	+01:21:10	9:50	6.1
216	<b>SIWEK Grzegorz</b>	<b>446</b>	LANRUNS	M-40	74	NIE	01:11:19	02:21:19		<b>03:26:51.25</b>	+01:21:10	9:51	6.1
217	<b>SKOKOWSKI Jacek</b>	<b>448</b>	FARTY PUSZCZY	M-50	18	NIE	01:11:47	02:23:42		<b>03:27:04.25</b>	+01:21:23	9:51	6.1
218	<b>KARATKÓW Ewa</b>	<b>205</b>		K-40	15	NIE	01:08:59	02:22:21		<b>03:27:10.20</b>	+01:21:29	9:51	6.1
219	<b>BAJZERT Filip</b>	<b>13</b>		M-40	75	NIE	01:10:10	02:24:39		<b>03:27:19.85</b>	+01:21:39	9:52	6.1
220	<b>DIUWE Marzena</b>	<b>103</b>	PASTERKA PANY	K-30	25	NIE	01:13:26	02:24:15		<b>03:27:34.45</b>	+01:21:54	9:53	6.1
221	<b>ODOLCZYK Joanna</b>	<b>363</b>		K-50	3	NIE	01:13:30	02:23:21		<b>03:27:50.15</b>	+01:22:09	9:53	6.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking		Bledne_Skaly		Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							7km	14km	21km	Różn					
222	<b>JANOWICZ Wojtek</b>	<b>179</b>		M-30	69	NIE	01:09:54	02:20:31				<b>03:27:51.00</b>	+01:22:10	9:53	6.1
223	<b>JAGODZIŃSKI Paweł</b>	<b>172</b>	VIKMED 3TEAM KONIN	M-40	76	NIE	01:09:04	02:25:50				<b>03:28:04.40</b>	+01:22:24	9:54	6.1
224	<b>KOZŁOWSKI Wojciech</b>	<b>236</b>		M-50	19	NIE	01:09:43	02:21:13				<b>03:28:05.60</b>	+01:22:25	9:54	6.1
225	<b>ORTYL Ewelina</b>	<b>371</b>		K-40	16	NIE	01:09:47	02:21:18				<b>03:28:06.80</b>	+01:22:26	9:54	6.1
226	<b>PERZ Marzenna</b>	<b>387</b>		K-50	4	NIE	01:16:56	02:27:54				<b>03:28:11.15</b>	+01:22:30	9:54	6.1
227	<b>ROZNER Artur</b>	<b>582</b>		M-40	77	NIE	01:09:58	02:22:05				<b>03:28:31.20</b>	+01:22:50	9:55	6
228	<b>BIEL Tomasz</b>	<b>36</b>		M-40	78	NIE	01:10:46	02:21:43				<b>03:28:36.45</b>	+01:22:56	9:56	6
229	<b>ŻAK Dominika</b>	<b>572</b>	FARTY PUSZCZY	K-30	26	NIE	01:13:34	02:24:43				<b>03:29:04.60</b>	+01:23:24	9:57	6
230	<b>WOSZCZAK Zbigniew</b>	<b>547</b>	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	M-50	20	NIE	01:16:01	02:28:13				<b>03:29:38.85</b>	+01:23:58	9:58	6
231	<b>ROBAKOWSKA Joanna</b>	<b>419</b>	NIGHT RUNNERS OSTRÓW MELKOPOLSKI	K-30	27	NIE	01:13:43	02:29:25				<b>03:29:44.50</b>	+01:24:04	9:59	6
232	<b>ZIELENKIEWICZ Marcin</b>	<b>567</b>	FUNTRI	M-40	79	NIE	01:10:12	02:22:16				<b>03:29:47.10</b>	+01:24:06	9:59	6
233	<b>KUBICKA Magdalena</b>	<b>256</b>		K-40	17	NIE	01:11:20	02:23:39				<b>03:29:53.50</b>	+01:24:13	9:59	6
234	<b>SYPNIEWSKI Krystian</b>	<b>474</b>		M-40	80		01:09:01	02:25:09				<b>03:30:06.05</b>	+01:24:25	10:00	6
235	<b>JANOWSKI Michał</b>	<b>180</b>		M-30	70	NIE	01:02:41	02:16:22				<b>03:30:25.20</b>	+01:24:44	10:01	6
236	<b>CHUDY Ariel</b>	<b>84</b>	RUN TEAM RYDZYNA	M-30	71	NIE	01:09:26	02:21:33				<b>03:30:53.25</b>	+01:25:12	10:02	6
237	<b>WOLFF Maria</b>	<b>546</b>		K-30	28	NIE	01:10:10	02:25:50				<b>03:30:56.25</b>	+01:25:15	10:02	6
238	<b>MŁYNARCZYK Krzysztof</b>	<b>331</b>		M-40	81	NIE	01:11:14	02:24:06				<b>03:31:05.90</b>	+01:25:25	10:03	6
239	<b>TRZEPACZ Dorota</b>	<b>508</b>	KB LUPUS OLEŚNICA	K-40	18	NIE	01:09:15	02:25:54				<b>03:31:13.20</b>	+01:25:32	10:03	6
240	<b>NOWAK Jarosław</b>	<b>356</b>		M-50	21	NIE	01:11:43	02:24:55				<b>03:31:28.45</b>	+01:25:48	10:04	6
241	<b>KACZMAREK Mirosław</b>	<b>200</b>	RUNNER'S POWER ŚREM	M-30	72	NIE	01:14:05	02:27:01				<b>03:31:55.55</b>	+01:26:15	10:05	5.9
242	<b>MATUSZEWSKI Małgorzata</b>	<b>318</b>	RUNNER'S POWER ŚREM	K-40	19	NIE	01:14:04	02:27:01				<b>03:31:56.00</b>	+01:26:15	10:05	5.9
243	<b>ŁĘKAWA Sebastian</b>	<b>289</b>	140MINUT.PL	M-40	82	NO	01:13:06	02:25:42				<b>03:32:16.85</b>	+01:26:36	10:06	5.9
244	<b>ROLIŃSKI Radosław</b>	<b>422</b>		M-50	22	NIE	01:13:08	02:25:42				<b>03:32:45.60</b>	+01:27:05	10:07	5.9
245	<b>GERUS Anna</b>	<b>133</b>		K-20	4	NIE	01:11:16	02:30:32				<b>03:32:59.40</b>	+01:27:19	10:08	5.9
246	<b>WOSZCZAK Jolanta</b>	<b>548</b>	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	K-50	5	NIE	01:17:39	02:28:23				<b>03:33:13.55</b>	+01:27:33	10:09	5.9
247	<b>ŻYCHSKA Anna</b>	<b>575</b>		K-30	29	NIE	01:12:09	02:25:00				<b>03:33:29.25</b>	+01:27:48	10:09	5.9
248	<b>POMIANOWSKI Szymon</b>	<b>408</b>	KURACJUSZE	M-30	73	NIE	01:08:35	02:30:27				<b>03:33:30.15</b>	+01:27:49	10:10	5.9
249	<b>PILZ-JEDRZEJCZYK Dominika</b>	<b>395</b>		K-30	30	NIE	01:13:39	02:27:07				<b>03:33:47.00</b>	+01:28:06	10:10	5.9
250	<b>CHRZANOWSKA Agnieszka</b>	<b>79</b>		K-40	20	NIE	01:16:45	02:31:19				<b>03:34:58.75</b>	+01:29:18	10:14	5.9
251	<b>ANDRYSZCZAK Łukasz</b>	<b>5</b>	BMW KLUB POZNAŃ	M-30	74	NIE	01:14:46	02:30:58				<b>03:35:01.55</b>	+01:29:21	10:14	5.9
252	<b>KRUSZEWSKI Jacek</b>	<b>247</b>	MARKOW BIEGACZE	M-40	83	NO	01:12:35	02:27:51				<b>03:35:06.60</b>	+01:29:26	10:14	5.9
253	<b>FIGUŁA Sławomir</b>	<b>120</b>		M-40	84	NIE	01:11:10	02:25:59				<b>03:36:13.10</b>	+01:30:32	10:17	5.8
254	<b>KACZOREK Robert</b>	<b>201</b>		M-40	85	TAK	01:08:17	02:24:51				<b>03:36:23.05</b>	+01:30:42	10:18	5.8
255	<b>TAMULONEK Grzegorz</b>	<b>498</b>	FARTY PUSZCZY	M-40	86	NIE	01:17:25	02:35:09				<b>03:36:37.15</b>	+01:30:56	10:18	5.8
256	<b>SZAL Małgorzata</b>	<b>475</b>	TENIS CENTRUM AS	K-30	31	NIE	01:13:14	02:35:42				<b>03:36:56.20</b>	+01:31:15	10:19	5.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking		Bledne_Skaly		Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							7km	14km	21km	Różn					
257	<b>TARNOWSKI Maciej</b>	<b>499</b>	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	M-30	75	NIE	01:16:57	02:33:11				<b>03:37:21.85</b>	+01:31:41	10:21	5.8
258	<b>JĘDRZEJCZYK Łukasz</b>	<b>191</b>		M-30	76	NIE	01:12:29	02:27:08				<b>03:37:35.95</b>	+01:31:55	10:21	5.8
259	<b>JAMROZ Bartosz</b>	<b>177</b>		M-30	77	NIE	01:12:07	02:27:54				<b>03:37:37.25</b>	+01:31:56	10:21	5.8
260	<b>GAJDA Sebastian</b>	<b>129</b>		M-40	87	NIE	01:18:16	02:32:26				<b>03:37:54.90</b>	+01:32:14	10:22	5.8
261	<b>NOWAK Dorota</b>	<b>357</b>		K-30	32	NIE	01:18:15	02:32:25				<b>03:37:55.25</b>	+01:32:14	10:22	5.8
262	<b>KAWA Krzysztof</b>	<b>206</b>		M-30	78	NIE	01:11:09	02:26:16				<b>03:38:29.20</b>	+01:32:48	10:24	5.8
263	<b>ZDYB Grzegorz</b>	<b>564</b>	44 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY	M-40	88	NIE	01:17:25	02:30:56				<b>03:38:35.65</b>	+01:32:55	10:24	5.8
264	<b>KRAWCZYK Anna</b>	<b>244</b>	NIGHT RUNNERS	K-40	21	NIE	01:13:45	02:29:17				<b>03:38:55.20</b>	+01:33:14	10:25	5.8
265	<b>KAMIŃSKI Paweł</b>	<b>203</b>		M-50	23	NIE	01:13:30	02:28:25				<b>03:39:01.00</b>	+01:33:20	10:25	5.8
266	<b>GRUSZKA Katarzyna</b>	<b>151</b>		K-30	33	NIE	01:11:28	02:33:24				<b>03:39:09.80</b>	+01:33:29	10:26	5.7
267	<b>ŚWIĄTEK Julia</b>	<b>497</b>	IMMABEE / KS GVT	K-40	22	NIE	01:11:26	02:33:23				<b>03:39:10.70</b>	+01:33:30	10:26	5.7
268	<b>CHRAPLEWSKA Karolina</b>	<b>78</b>	CHATABIEGACZA K34	K-40	23		01:13:39	02:24:08	00:10:00			<b>03:39:29.05</b>	+01:33:48	9:58	6
269	<b>BUSS Jakub</b>	<b>68</b>	KUDOWANKA RUN	M-50	24	NIE	01:18:24	02:40:38				<b>03:39:43.05</b>	+01:34:02	10:27	5.7
270	<b>KRUZEL Rafał</b>	<b>248</b>		M-40	89	NIE	01:17:26	02:36:15				<b>03:40:32.55</b>	+01:34:52	10:30	5.7
271	<b>FRAŃCZEK Iwona</b>	<b>128</b>	FUNTRI	K-40	24	NIE	01:15:48	02:32:10				<b>03:41:13.10</b>	+01:35:32	10:32	5.7
272	<b>NOWAK Katarzyna</b>	<b>355</b>	TIM JEST TIM	K-30	34	NIE	01:18:26	02:40:26				<b>03:41:20.45</b>	+01:35:40	10:32	5.7
273	<b>NIEDOBA Barbara</b>	<b>347</b>	TIM JEST TIM	K-40	25	NIE	01:18:19	02:40:19				<b>03:41:46.85</b>	+01:36:06	10:33	5.7
274	<b>STANISZEWSKA-DUDA Katarzyna</b>	<b>462</b>	TIM JEST TIM	K-40	26	NIE	01:18:00	02:40:20				<b>03:41:49.50</b>	+01:36:09	10:33	5.7
275	<b>KOPKA Tomasz</b>	<b>227</b>	AGB TORFY	M-50	25	NIE	01:19:16	02:34:48				<b>03:42:14.25</b>	+01:36:33	10:34	5.7
276	<b>JANOTA Michał</b>	<b>178</b>	BIEGNIJ OŁAWO	M-40	90	NIE	01:14:10	02:30:35				<b>03:42:18.20</b>	+01:36:37	10:35	5.7
277	<b>KOPKA Elżbieta</b>	<b>226</b>	AGB TORFY	K-40	27	NIE	01:19:51	02:34:57				<b>03:42:18.25</b>	+01:36:37	10:35	5.7
278	<b>RYZNER Natalia</b>	<b>434</b>	BIEGNIJ OŁAWO	K-30	35	NIE	01:14:14	02:30:37				<b>03:42:21.05</b>	+01:36:40	10:35	5.7
279	<b>SKORUPA Tomasz</b>	<b>450</b>	AGB TORFY	M-40	91	NIE	01:19:17	02:33:06				<b>03:42:35.75</b>	+01:36:55	10:35	5.7
280	<b>SZULECKA Kamila</b>	<b>485</b>		K-40	28	NIE	01:19:17	02:33:08				<b>03:42:35.95</b>	+01:36:55	10:35	5.7
281	<b>BIEDZIAK-ŁUCZAK Urszula</b>	<b>33</b>	RUN4ENERGY	K-30	36	NIE	01:15:38	02:34:45				<b>03:42:40.15</b>	+01:36:59	10:36	5.7
282	<b>ŁUCZAK Marcin</b>	<b>292</b>	RUN4ENERGY	M-40	92	NIE	01:15:36	02:34:47				<b>03:42:41.40</b>	+01:37:01	10:36	5.7
283	<b>STRUSIŃSKA Katarzyna</b>	<b>471</b>		K-40	29	NIE	01:18:39	02:35:12				<b>03:43:25.00</b>	+01:37:44	10:38	5.6
284	<b>SZCZUKA Joanna</b>	<b>481</b>		K-20	5	NIE	01:16:47	02:33:19				<b>03:43:26.60</b>	+01:37:46	10:38	5.6
285	<b>WALIGÓRA Aleksandra</b>	<b>520</b>	NIAGARA FITNESS KLUB	K-30	37	NIE	01:20:45	02:40:00				<b>03:43:58.20</b>	+01:38:17	10:39	5.6
286	<b>MATYLA Roman</b>	<b>319</b>	FUNTRI	M-30	79	NIE	01:10:45	02:28:27				<b>03:44:13.90</b>	+01:38:33	10:40	5.6
287	<b>KOLEJ Monika</b>	<b>217</b>	DZIKIE DZIKI GORZOW	K-40	30	NIE	01:17:17	02:37:10				<b>03:45:56.90</b>	+01:40:16	10:45	5.6
288	<b>MROZIK Mariusz</b>	<b>338</b>		M-40	93	NIE	01:17:02	02:37:12				<b>03:45:57.30</b>	+01:40:16	10:45	5.6
289	<b>BARAN Paulina</b>	<b>19</b>	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	K-30	38	NIE	01:21:44	02:38:02				<b>03:46:02.10</b>	+01:40:21	10:45	5.6
290	<b>KULAS Katarzyna</b>	<b>266</b>		K-30	39	NIE	01:16:50	02:34:05				<b>03:46:30.20</b>	+01:40:49	10:47	5.6
291	<b>POŁCZYŃSKI Maciej</b>	<b>406</b>	STALOWA ŁYDA	M-40	94	NIE	01:15:44	02:34:20				<b>03:46:46.35</b>	+01:41:06	10:47	5.6
292	<b>KOŃ Aleksandra</b>	<b>224</b>	EKIPA LIPA	K-40	31	NIE	01:13:40	02:34:56				<b>03:46:54.20</b>	+01:41:13	10:48	5.6
293	<b>WEŻYK Kamila</b>	<b>534</b>		K-30	40	NIE	01:21:42	02:40:14				<b>03:47:02.70</b>	+01:41:22	10:48	5.5
294	<b>CZECH Dorota</b>	<b>92</b>	ASICS FRONTRUNNER POLAND	K-40	32	NIE	01:19:09	02:36:52				<b>03:47:03.00</b>	+01:41:22	10:48	5.5
295	<b>MICHAŁKIEWICZ Marek</b>	<b>326</b>		M-40	95	NIE	01:17:53	02:38:35				<b>03:47:10.95</b>	+01:41:30	10:49	5.5



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
										netto 21km	Różn		
296	<b>KOLAŚNIEWSKI Marek</b>	<b>216</b>		M-40	96	TAK	01:16:55	02:38:23		<b>03:47:13.90</b>	+01:41:33	10:49	5.5
297	<b>SZATAN Jowita</b>	<b>478</b>	KOTWICA BRZEG	K-30	41	NIE	01:17:52	02:39:05		<b>03:47:44.45</b>	+01:42:04	10:50	5.5
298	<b>SZYMAŃSKI Robert</b>	<b>488</b>		M-40	97	NIE	01:13:23	02:35:56		<b>03:48:21.45</b>	+01:42:41	10:52	5.5
299	<b>CHOŁUJ Małgorzata</b>	<b>76</b>		K-50	6	NIE	01:18:51	02:37:05		<b>03:48:32.10</b>	+01:42:51	10:52	5.5
300	<b>PIECUCH Małgorzata</b>	<b>390</b>		K-60	1	NIE	01:21:12	02:39:23		<b>03:48:47.00</b>	+01:43:06	10:53	5.5
301	<b>KONOPACKI Grzegorz</b>	<b>222</b>	RÓŻOWE LANDRYNY	M-40	98	NIE	01:15:13	02:32:36		<b>03:49:48.95</b>	+01:44:08	10:56	5.5
302	<b>WARA-WĄSOWSKI Maciej</b>	<b>523</b>		M-50	26	NIE	01:17:03	02:35:56		<b>03:49:51.80</b>	+01:44:11	10:56	5.5
303	<b>JAROSŁAWSKI Mariusz</b>	<b>181</b>	BIEGNIJ OŁAWO	M-50	27	TAK	01:14:05	02:37:12		<b>03:50:27.05</b>	+01:44:46	10:58	5.5
304	<b>CZERNIK Rafał</b>	<b>93</b>		M-40	99	NIE	01:22:02	02:41:34		<b>03:51:08.10</b>	+01:45:27	11:00	5.5
305	<b>DATA Iza</b>	<b>99</b>	KUGUAR XTREME RUNNERS	K-50	7	NIE	01:18:09	02:37:28		<b>03:51:17.25</b>	+01:45:36	11:00	5.4
306	<b>DATA Dariusz</b>	<b>98</b>	KUGUAR XTREME RUNNERS	M-50	28	TAK	01:18:12	02:37:27		<b>03:51:17.40</b>	+01:45:37	11:00	5.4
307	<b>BARANOWSKI Szymon</b>	<b>20</b>		M-30	80	TAK	01:20:26	02:39:18		<b>03:51:25.95</b>	+01:45:45	11:01	5.4
308	<b>ROGUT Katarzyna</b>	<b>420</b>	AGB TORFY	K-50	8	NIE	01:20:00	02:41:01		<b>03:51:28.40</b>	+01:45:48	11:01	5.4
309	<b>BIEL Mariusz</b>	<b>34</b>		M-40	100	NIE	01:14:56	02:37:20		<b>03:51:30.00</b>	+01:45:49	11:01	5.4
310	<b>MATUSIAK Mateusz</b>	<b>316</b>		M-20	11	NIE	01:23:08			<b>03:51:35.00</b>	+01:45:54	11:01	5.4
311	<b>SZCZOTKA Katarzyna</b>	<b>480</b>		K-20	6	TAK	01:20:35	02:39:16		<b>03:51:36.45</b>	+01:45:56	11:01	5.4
312	<b>MORAWSKI Marcin</b>	<b>333</b>	RANGER SURVIVAL CLUB	M-40	101	NIE	01:18:22	02:40:22		<b>03:51:47.80</b>	+01:46:07	11:02	5.4
313	<b>CHRZAŚCZ Mariusz</b>	<b>81</b>		M-40	102	NIE	01:29:25	02:46:22		<b>03:51:55.50</b>	+01:46:15	11:02	5.4
314	<b>CHRZAŚCZ Damian</b>	<b>80</b>	VEGE RUNNERS	M-40	103	NIE	01:29:28	02:45:37		<b>03:51:55.95</b>	+01:46:15	11:02	5.4
315	<b>ŻYLIŃSKA Urszula</b>	<b>578</b>		K-40	33	NIE	01:23:22	02:41:30		<b>03:52:20.35</b>	+01:46:40	11:03	5.4
316	<b>FARION Marzena</b>	<b>115</b>		K-40	34	NIE	01:12:01	02:35:52		<b>03:52:29.25</b>	+01:46:48	11:04	5.4
317	<b>RADECKI Adam</b>	<b>413</b>		M-40	104	NIE	01:11:58	02:35:52		<b>03:52:30.70</b>	+01:46:50	11:04	5.4
318	<b>ZIMINSKA Joanna</b>	<b>569</b>	HAPPYRUNNERS	K-50	9	NIE	01:20:06	02:41:03		<b>03:53:20.20</b>	+01:47:39	11:06	5.4
319	<b>GÓRCZYŃSKI Rafał</b>	<b>146</b>		M-40	105	NIE	01:19:28	02:40:46		<b>03:54:01.60</b>	+01:48:21	11:08	5.4
320	<b>KRAJEWSKA Magdalena</b>	<b>237</b>	AGB	K-50	10	NIE	01:20:14	02:41:04		<b>03:54:36.50</b>	+01:48:56	11:10	5.4
321	<b>MUSIAL Radosław Musial</b>	<b>340</b>		M-40	106	NO	01:20:12	02:39:11		<b>03:55:03.60</b>	+01:49:23	11:11	5.4
322	<b>STAMM Tomasz</b>	<b>461</b>		M-50	29	NIE	01:19:34	02:41:00		<b>03:55:13.15</b>	+01:49:32	11:12	5.4
323	<b>MAKOWSKI Tomasz</b>	<b>306</b>	NIGHT RUNNERS	M-30	81	NIE	01:19:02	02:34:13		<b>03:55:46.30</b>	+01:50:05	11:13	5.3
324	<b>KURZAWIAK Wojciech</b>	<b>268</b>	ZGORMYSYNY	M-40	107	TAK	01:20:39	02:42:16		<b>03:56:21.60</b>	+01:50:41	11:15	5.3
325	<b>DŁUGOSZ Marek</b>	<b>104</b>	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	M-50	30	NIE	01:21:01	02:46:49		<b>03:56:34.15</b>	+01:50:53	11:15	5.3
326	<b>AUGUSTOWSKA Izabela</b>	<b>10</b>	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	K-40	35	NIE	01:21:16	02:46:48		<b>03:56:34.55</b>	+01:50:54	11:15	5.3
327	<b>JURASZ Aleksandra</b>	<b>194</b>		K-30	42	NIE	01:18:52	02:38:58		<b>03:56:58.45</b>	+01:51:18	11:17	5.3
328	<b>PAŁUCKA Marta</b>	<b>378</b>	PROJEKT ULTRA	K-30	43	NIE	01:24:20	02:44:51		<b>03:57:48.75</b>	+01:52:08	11:19	5.3
329	<b>ŁACHACZ Robert</b>	<b>286</b>		M-40	108	NIE	01:19:14	02:44:33		<b>03:58:07.10</b>	+01:52:26	11:20	5.3
330	<b>SOROKA Monika</b>	<b>455</b>	PASTERKA PANY	K-40	36	NIE	01:15:41	02:37:11		<b>03:58:12.85</b>	+01:52:32	11:20	5.3
331	<b>GIBOWSKI Lukasz</b>	<b>135</b>		M-40	109	NIE	01:16:20	02:45:25		<b>03:58:45.70</b>	+01:53:05	11:22	5.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking		Bledne_Skaly		Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							7km	14km	21km	Różn					
332	<b>KOT Tomasz</b>	<b>230</b>		M-40	110	NIE	01:22:43	02:45:27				<b>03:59:13.60</b>	+01:53:33	11:23	5.3
333	<b>ROMAN Paweł</b>	<b>423</b>		M-40	111	NIE	01:13:27	02:35:13				<b>03:59:24.35</b>	+01:53:44	11:24	5.3
334	<b>NEUMANN Beata</b>	<b>346</b>	CENTRUM ŁĄKOWA 1	K-50	11	NIE	01:24:06	02:47:59				<b>03:59:50.75</b>	+01:54:10	11:25	5.3
335	<b>CZERWONKA Zbigniew</b>	<b>95</b>	ESKADRA ŁÓDŹ	M-30	82	NO	01:22:32	02:50:42				<b>04:01:22.80</b>	+01:55:42	11:29	5.2
336	<b>WILKIN Mirosław</b>	<b>536</b>	FUNTRI	M-50	31	NIE	01:22:25	02:46:13				<b>04:01:42.25</b>	+01:56:01	11:30	5.2
337	<b>LIS Mirosław</b>	<b>281</b>		M-40	112	NIE	01:16:52	02:45:30				<b>04:01:43.05</b>	+01:56:02	11:30	5.2
338	<b>SIEPIELSKI Damian</b>	<b>442</b>		M-30	83	NIE	01:11:26	02:35:32	00:20:00			<b>04:02:13.35</b>	+01:56:33	10:34	5.7
339	<b>NOWAK Filip</b>	<b>359</b>		M-40	113	NIE	01:24:29	02:47:48				<b>04:02:23.50</b>	+01:56:43	11:32	5.2
340	<b>GOSK Urszula</b>	<b>144</b>		K-30	44	NIE	01:22:44	02:47:29				<b>04:02:42.60</b>	+01:57:02	11:33	5.2
341	<b>CHWASTYK Ewa</b>	<b>85</b>		K-30	45	NIE	01:22:42	02:47:29				<b>04:02:42.70</b>	+01:57:02	11:33	5.2
342	<b>BUSS Konrad</b>	<b>69</b>	KUDOWANKA RUN	M-30	84	NIE	01:20:06	02:42:51				<b>04:03:21.35</b>	+01:57:41	11:35	5.2
343	<b>MAKOWSKI Dariusz</b>	<b>305</b>	KM TEAM	M-50	32	NIE	01:18:48	02:45:59				<b>04:03:38.20</b>	+01:57:57	11:36	5.2
344	<b>KRAWIEC Piotr</b>	<b>245</b>	KOTWICA BRZEG	M-40	114	NIE	01:18:07	02:43:58				<b>04:04:02.35</b>	+01:58:22	11:37	5.2
345	<b>RYPIŃSKA Magdalena</b>	<b>433</b>		K-40	37	NIE	01:25:02	02:51:39				<b>04:04:32.40</b>	+01:58:52	11:38	5.2
346	<b>MORAWSKA Anna</b>	<b>332</b>		K-60	2	NIE	01:21:23	02:47:42				<b>04:05:42.30</b>	+02:00:01	11:42	5.1
347	<b>FINKOWIAT - SZYM CZAK Katarzyna</b>	<b>123</b>	FARTY PUSZCZY	K-30	46	NIE	01:29:09	02:54:46				<b>04:06:51.40</b>	+02:01:11	11:45	5.1
348	<b>KACIUPA Agnieszka</b>	<b>198</b>	FARTY PUSZCZY	K-40	38	NIE	01:27:57	02:54:49				<b>04:06:51.65</b>	+02:01:11	11:45	5.1
349	<b>BORODYN Andrzej</b>	<b>49</b>	FARTY PUSZCZY	M-40	115	NIE	01:23:08	02:51:29				<b>04:07:09.35</b>	+02:01:29	11:46	5.1
350	<b>JEDYNAK-DOROSZ Izabela</b>	<b>187</b>	KB MANIAC POZNAŃ	K-40	39	NIE	01:27:11	02:54:04				<b>04:07:16.70</b>	+02:01:36	11:46	5.1
351	<b>ŁUSIAK Kasia</b>	<b>295</b>		K-30	47	NIE	01:25:59	03:00:06				<b>04:07:41.70</b>	+02:02:01	11:47	5.1
352	<b>MAZUR Marek</b>	<b>320</b>	BIEGNIJ OŁAWO	M-50	33	NIE	01:29:14					<b>04:07:49.00</b>	+02:02:08	11:48	5.1
353	<b>JAŚKIEWICZ Katarzyna</b>	<b>183</b>		K-40	40	NIE	01:25:58	02:55:14				<b>04:08:01.00</b>	+02:02:20	11:48	5.1
354	<b>BOROŃ Izabela</b>	<b>51</b>		K-40	41	NIE	01:27:17	02:51:56				<b>04:08:15.40</b>	+02:02:35	11:49	5.1
355	<b>BYKS Tomasz</b>	<b>71</b>		M-30	85	NIE	01:20:44	02:50:27				<b>04:09:05.70</b>	+02:03:25	11:51	5.1
356	<b>ROSA Aleksander</b>	<b>424</b>		M-40	116	NIE	01:22:28	02:50:27				<b>04:09:05.80</b>	+02:03:25	11:51	5.1
357	<b>HORBACZ-ROSA Hanna</b>	<b>165</b>		K-30	48	NIE	01:20:57	02:50:30				<b>04:09:10.25</b>	+02:03:29	11:51	5.1
358	<b>BOSY Joanna</b>	<b>56</b>		K-30	49	NIE	01:25:47	02:56:03				<b>04:09:21.40</b>	+02:03:41	11:52	5.1
359	<b>BOROŃ Ryszard</b>	<b>50</b>		M-60	5	NIE	01:27:35	02:51:59				<b>04:09:39.60</b>	+02:03:59	11:53	5
360	<b>KUMOR Weronika</b>	<b>267</b>	EVERRUN	K-40	42	NIE	01:27:20	02:52:58				<b>04:09:42.95</b>	+02:04:02	11:53	5
361	<b>ŻUROWSKI Mikołaj Żurowski</b>	<b>574</b>	GVT	M-20	12	NO	01:23:26	02:50:43				<b>04:09:46.25</b>	+02:04:05	11:53	5
362	<b>KONKIEWICZ Katarzyna</b>	<b>221</b>	NIAGARA	K-40	43	NIE	01:32:15	02:57:25				<b>04:10:23.15</b>	+02:04:42	11:55	5
363	<b>CHUDAŃSKI Jakub</b>	<b>82</b>		M-30	86	NIE	01:21:55	02:53:00				<b>04:10:31.55</b>	+02:04:51	11:55	5
364	<b>SAWICZ Piotr</b>	<b>439</b>		M-30	87	NIE	01:52:08	03:05:03				<b>04:11:34.05</b>	+02:05:53	11:58	5
365	<b>HOFFMANN Grzegorz</b>	<b>162</b>	KOŚCIAN TEAM	M-40	117	NIE	01:24:13	02:57:59				<b>04:11:51.85</b>	+02:06:11	11:59	5
366	<b>BARTKIEWICZ Lech</b>	<b>22</b>		M-40	118	NIE	01:21:25	02:50:37				<b>04:12:03.45</b>	+02:06:23	12:00	5
367	<b>NIEDZIELA Krzysztof</b>	<b>348</b>	GOSTYŃ	M-40	119	NIE	01:28:14	02:58:48				<b>04:12:04.90</b>	+02:06:24	12:00	5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking		Bledne_Skaly		Kara/ bonifikata	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							7km	14km	21km	Różn					
367	<b>NIEDZIELA Danuta</b>	<b>349</b>	GOSTYŃ	K-40	44	NIE	01:28:12	02:58:51				<b>04:12:04.90</b>	+02:06:24	12:00	5
369	<b>KUCHARSKI Adam</b>	<b>258</b>		M-40	120	NIE	01:27:13	02:55:25				<b>04:12:23.75</b>	+02:06:43	12:01	5
370	<b>JĘDRZEJCZAK Anna</b>	<b>190</b>		K-50	12	NIE	01:27:13	02:55:23				<b>04:12:24.20</b>	+02:06:43	12:01	5
371	<b>KLUK Agnieszka</b>	<b>210</b>		K-40	45	NIE	01:27:51	03:00:03				<b>04:13:17.80</b>	+02:07:37	12:03	5
372	<b>STASZCZUK Jarosław</b>	<b>465</b>		M-50	34	NIE	01:26:02	02:57:09				<b>04:13:34.70</b>	+02:07:54	12:04	5
373	<b>WOJDAŁOWICZ Ewa</b>	<b>579</b>		K-40	46	NIE	01:28:02	02:54:58				<b>04:13:53.75</b>	+02:08:13	12:05	5
374	<b>SZYMCZAK Łukasz</b>	<b>490</b>	FARTY PUSZCZY	M-40	121	NIE	01:29:55	02:54:18				<b>04:14:44.45</b>	+02:09:04	12:07	4.9
375	<b>BEDNARSKA-KOZIOŁ Danuta</b>	<b>26</b>	WKURW-TEAM	K-40	47	NIE	01:25:45	02:59:11				<b>04:14:53.20</b>	+02:09:12	12:08	4.9
376	<b>MAJEROWSKA Magdalena</b>	<b>303</b>		K-30	50	NIE	01:29:38	03:00:07				<b>04:15:19.15</b>	+02:09:38	12:09	4.9
377	<b>JAKIMKO Monika</b>	<b>173</b>	EKIPA LIPA	K-40	48	NIE	01:24:57	02:57:44				<b>04:15:21.30</b>	+02:09:40	12:09	4.9
378	<b>JAKÓBCZYK Ewelina</b>	<b>175</b>		K-30	51	NIE	01:23:53	02:54:47				<b>04:15:36.20</b>	+02:09:55	12:10	4.9
379	<b>PIKUŁA Sebastian</b>	<b>393</b>		M-40	122	NIE	01:23:53	02:54:46				<b>04:15:41.65</b>	+02:10:01	12:10	4.9
380	<b>TUREK Karolina</b>	<b>511</b>	BIĄŁY DOMEK BIEGA	K-40	49	NIE	01:29:25	03:00:37				<b>04:16:53.85</b>	+02:11:13	12:13	4.9
381	<b>WEYNA Anna</b>	<b>532</b>	BIĄŁY DOMEK BIEGA	K-40	50	NIE	01:29:25	03:00:45				<b>04:16:54.50</b>	+02:11:14	12:14	4.9
382	<b>MASALSKA Anna</b>	<b>315</b>		K-40	51	NIE	01:25:24	02:56:03				<b>04:17:29.95</b>	+02:11:49	12:15	4.9
383	<b>BRZEZIŃSKI Andrzej</b>	<b>60</b>	LANRUNS	M-60	6	NIE	01:21:12	02:58:23				<b>04:17:41.25</b>	+02:12:00	12:16	4.9
384	<b>OGÓRKIEWICZ Sylwia</b>	<b>364</b>		K-40	52	NIE	01:31:49	03:00:33				<b>04:17:51.35</b>	+02:12:11	12:16	4.9
385	<b>NATKANIEC Grazyna</b>	<b>345</b>		K-50	13	NIE	01:27:21	03:00:54				<b>04:18:56.05</b>	+02:13:15	12:19	4.9
386	<b>MARCINIAK Agata</b>	<b>310</b>	ŁODZIANKA TEAM	K-40	53		01:36:54	03:06:56				<b>04:20:06.90</b>	+02:14:26	12:23	4.8
387	<b>SKWARNECKI Damian</b>	<b>451</b>	ŁODZIANKA TEAM	M-40	123		01:36:39	03:06:57				<b>04:20:07.05</b>	+02:14:26	12:23	4.8
388	<b>MIECHOWIECKA Maja</b>	<b>327</b>		K-30	52	NIE	01:25:51	02:58:30				<b>04:20:40.25</b>	+02:14:59	12:24	4.8
389	<b>STRAMEK Lukasz</b>	<b>470</b>		M-30	88	NO	01:25:48	02:58:21				<b>04:20:40.50</b>	+02:15:00	12:24	4.8
390	<b>JAWORSKI Jarosław</b>	<b>184</b>	LOVELY MOUNTAINS WINTER RUNNING	M-30	89	NIE	01:28:12	03:01:28				<b>04:23:19.85</b>	+02:17:39	12:32	4.8
391	<b>WARKOCZYŃSKI Marcin</b>	<b>524</b>	DLA MOJEJ PEREŁKI	M-40	124	NIE	01:28:37	02:54:18				<b>04:23:40.10</b>	+02:17:59	12:33	4.8
392	<b>WOJCIECHOWSKI Andrzej</b>	<b>545</b>	NIGHT RUNNERS OSTRÓW MELKOPOLSKI	M-40	125	NIE	01:29:00	03:00:23				<b>04:23:48.65</b>	+02:18:08	12:33	4.8
393	<b>LENERT Ksenia</b>	<b>273</b>		K-30	53	NIE	01:31:35	03:03:02				<b>04:24:25.10</b>	+02:18:44	12:35	4.8
394	<b>KOWAŃSKI Tomasz</b>	<b>234</b>		M-40	126	NIE	01:32:04	03:09:17				<b>04:24:38.40</b>	+02:18:58	12:36	4.8
395	<b>SZARPAK Anna</b>	<b>477</b>		K-40	54	NIE	01:32:25	03:09:21				<b>04:25:33.00</b>	+02:19:52	12:38	4.7
396	<b>CHEŁCHOWSKA Katarzyna</b>	<b>74</b>		K-30	54	NO	01:31:19	03:04:39				<b>04:25:58.05</b>	+02:20:17	12:39	4.7
397	<b>KOWAŃSKA Aleksandra</b>	<b>233</b>		K-40	55	NIE	01:32:50	03:09:25				<b>04:28:10.70</b>	+02:22:30	12:46	4.7
398	<b>PERKA Barbara</b>	<b>386</b>		K-50	14	NIE	01:32:59	03:08:37				<b>04:29:31.05</b>	+02:23:50	12:50	4.7
399	<b>STYPUŁA Michał</b>	<b>472</b>	TE CONNECTIVITY	M-30	90	NIE	01:33:31	03:12:57				<b>04:29:33.60</b>	+02:23:53	12:50	4.7
400	<b>ADAMSKI Adam</b>	<b>3</b>		M-60	7	NIE	01:16:55	03:10:33				<b>04:31:33.55</b>	+02:25:53	12:55	4.6
401	<b>MALINOWSKI Przemek</b>	<b>308</b>		M-50	35	NIE	01:29:08	03:08:55				<b>04:33:09.50</b>	+02:27:29	13:00	4.6
402	<b>KRZYWAK Anna</b>	<b>254</b>		K-40	56	NIE	01:30:14	03:13:36				<b>04:33:43.65</b>	+02:28:03	13:02	4.6
403	<b>TOKARZ Robert</b>	<b>502</b>		M-50	36	NO	01:35:48	03:09:30				<b>04:35:17.70</b>	+02:29:37	13:06	4.6
404	<b>PAWŁOWSKA Basia</b>	<b>383</b>		K-30	55	NIE	01:34:17	03:15:10				<b>04:37:02.45</b>	+02:31:22	13:11	4.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Kara/ bonifikata	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
405	<b>NORKOWSKA Aleksandra</b>	<b>351</b>	ORANGE POLSKA	K-40	57	NIE	01:39:58	03:19:51		<b>04:40:02.70</b>	+02:34:22	13:20	4.5
406	<b>TURKIEWICZ Dawid</b>	<b>512</b>	WOLIBÓRZ WBIEGU	M-30	91	NIE	01:31:56	03:12:02		<b>04:40:15.30</b>	+02:34:34	13:20	4.5
407	<b>ARMATYS Grzegorz</b>	<b>8</b>	ORANGE POLSKA	M-50	37		01:39:57	03:19:42		<b>04:41:02.70</b>	+02:35:22	13:22	4.5
408	<b>KALBARCZYK Beata</b>	<b>202</b>	ORANGE POLSKA	K-50	15	NIE	01:40:02	03:19:46		<b>04:41:08.80</b>	+02:35:28	13:23	4.5
409	<b>GINTER Katarzyna</b>	<b>138</b>		K-30	56	NIE	01:37:49	03:19:08		<b>04:43:12.70</b>	+02:37:32	13:29	4.4
410	<b>WYSOCKI Grzegorz</b>	<b>553</b>	KUGUAR XTREME RUNNERS	M-40	127	NIE	01:44:16	03:26:43		<b>04:43:23.85</b>	+02:37:43	13:29	4.4
411	<b>WAWRZYNIUK Małgorzata</b>	<b>528</b>		K-50	16	NIE	01:43:20	03:24:04		<b>04:45:22.95</b>	+02:39:42	13:35	4.4
412	<b>PEPŁOWSKA Sylwia</b>	<b>385</b>		K-40	58	NO	01:43:04	03:23:27		<b>04:46:43.10</b>	+02:41:02	13:39	4.4
413	<b>CISŁAK Anna</b>	<b>91</b>		K-30	57	NIE	01:43:01	03:23:29		<b>04:46:44.15</b>	+02:41:03	13:39	4.4
414	<b>ZAJĄC Andrzej</b>	<b>555</b>	DRUŻYNA SZPIKU	M-40	128	NIE	01:34:17	03:24:32		<b>04:47:58.70</b>	+02:42:18	13:42	4.4
415	<b>ZAJĄC Krzysztof</b>	<b>554</b>	BEZULTRADZIKI/WKURW_TEAM	M-40	129	NIE	01:34:14	03:24:30		<b>04:47:59.40</b>	+02:42:19	13:42	4.4
416	<b>BAJZERT Magdalena</b>	<b>14</b>		K-40	59	NIE	01:42:20	03:24:03		<b>04:49:25.55</b>	+02:43:45	13:46	4.4
417	<b>OLEK-WYSOCKA Monika</b>	<b>368</b>	KUGUAR XTREME RUNNERS	K-40	60	NIE	01:45:28	03:27:11		<b>04:50:58.80</b>	+02:45:18	13:51	4.3
418	<b>FAFARA Agnieszka</b>	<b>116</b>	BIEGNIĘTE LASKI	K-40	61	NIE	01:37:26	03:21:35		<b>04:51:18.40</b>	+02:45:38	13:52	4.3
419	<b>OCHOCKA Ewa</b>	<b>361</b>		K-40	62	NIE	01:37:37	03:21:36		<b>04:51:18.70</b>	+02:45:38	13:52	4.3
420	<b>KUDEŁKA Janusz</b>	<b>262</b>		M-50	38	NIE	01:42:47	03:23:48		<b>04:52:46.50</b>	+02:47:06	13:56	4.3
421	<b>BABIŃSKA Malwina</b>	<b>11</b>		K-30	58	NIE	01:41:51	03:29:06		<b>04:57:58.40</b>	+02:52:18	14:11	4.2
422	<b>BOROŃ-KOSIK Magda</b>	<b>52</b>		K-40	63	NIE	01:39:51	03:23:33		<b>05:01:22.75</b>	+02:55:42	14:21	4.2
423	<b>KĘPSKI Grzegorz</b>	<b>207</b>		M-30	92	NIE	01:54:19	03:40:56		<b>05:08:26.05</b>	+03:02:45	14:41	4.1
424	<b>MYSZYWODA Monika</b>	<b>342</b>		K-30	59	NIE	01:54:59	03:40:08		<b>05:13:39.15</b>	+03:07:58	14:56	4
425	<b>LEŚNA Monika</b>	<b>275</b>		K-30	60	NIE	01:52:32	03:38:31			+02:12:22	15:36	3.8
426	<b>WŁODARCZYK Małgorzata</b>	<b>542</b>	COLOR TREND ORZECHOWO	K-40	64	NIE	01:48:41	03:43:23			+02:17:14	15:57	3.8
427	<b>WŁODARCZYK Michał</b>	<b>543</b>	BMW	M-20	13	NIE	01:48:43	03:43:26			+02:17:17	15:57	3.8
428	<b>BAKA Elzbieta</b>	<b>15</b>	LADIESLOSTGĄSBAGĄS	K-40	65	NIE	00:58:12				+	8:18	7.2
429	<b>BARTOSIK Kamila</b>	<b>23</b>	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K-40	66	NO	00:59:51				+	8:33	7
430	<b>WŁODARCZYK Krzysztof</b>	<b>540</b>	3TEAM MPEC KONIN	M-40	130	NIE	01:14:57				+	10:42	5.6
431	<b>UPTAS Tomasz</b>	<b>516</b>	CROSS STRACENĆÓW TEAM	M-40	131	NIE	01:25:01				+	12:08	4.9

Znaleziono 431 wynik(ów)